༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས། །

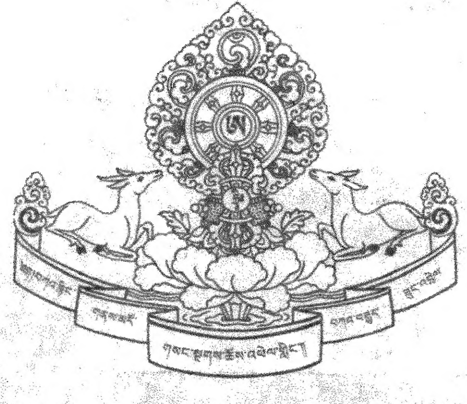
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

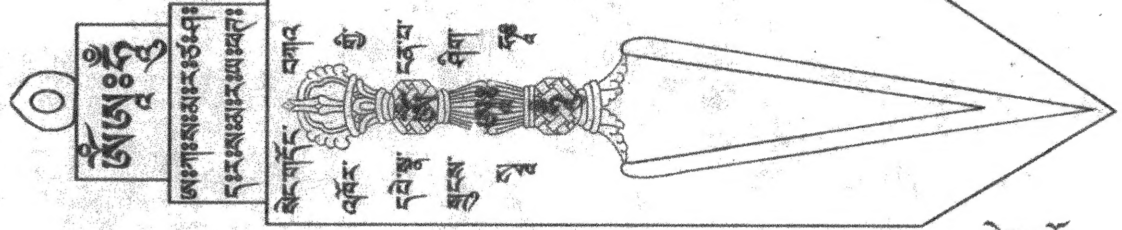
Work:	W1KG8321	***ImageGroup:***	I1KG8375
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཀརྨ་ཆགས་མེད། gsung 'bum/_karma chags med/
Author:	ཀརྨ་ཆགས་མེད karma chags med
Descriptor:	printed from computerized input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[nang chen rdzong]
Publisher:	gnas mdo gsang sngags chos 'phel gling
Date:	[2010]
Volume:	32
Total Volumes:	60
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 1/2011

༄། །ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཡུམ། ཚད་མ། ས་མེད་ཀྱི་ས། སྒྲུང་ངང་། འབུམ་ལྷུག ས་སོ།།



ཨཱ། དཔེ་སྐྲ་ཀུན་ཁྱབ་རྡ་ག་ཨ་ཕྱུས་སྐྱུར་བའོ།



སྙེང་མའོ།

༄། །ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་མ་ཧཱཿ་ཀོ་ཥ་ནཱ་མ་མ་ཏཱ་ཤི་ཧྲི་པ་ཧྲི་ད་ག་རྨ་ཏྣ་ཀཱ་སྦྲ་སྦྲ་ཤ་སྦྲྀཾ་བི་ཏ་ར་ཧི་སྨ།།

༄། །ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་མ་ཧཱཿ་ཀོ་ཥ་ནཱ་མ་མ་ཏཱ་ཤི་ཧྲི་པ་ཧྲི་ད་ག་རྨ་ཏྣ་ཀཱ་སྦྲ་སྦྲ་ཤ་སྦྲྀཾ་བི་ཏ་ར་ཧི་སྨ།།

༄། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ངོ་མཚར་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ།

༄༅། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ཀློང་ནས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁས་གྲུབ་ཀརྨ་ཆགས་མེད།

།སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དབང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་མུན་པ་མ་ལུས་བསལ་མཛད་པ། །འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག

རྟ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ།

ཁ༡

དཀར

གཙུག་ཏོར།

ཆག

༄། །ཨ་རྣ་གའི་བཀའ་འབུམ། པོད་ ཁ་ པ་ལ། དཀར་ཆག་ལྡེབ། ༡ -1 རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལྡེབ། ༣༦༦- 740 བཅས་བསྒོམས་ལྡེབ་༣༦༩ བཞུགས།། ||

ཁ་ མ་ གཉིས་ སྟོད

༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་པའི་དབུརོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་
བའི་མུན་སེལ་བ། །དྲིན་ཆེན་ཧྣཱ་སྨེ་ཤྲཱི་རའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མདོ་ཁམས་བྱང་ཕྱོགས་ངོམ་དུ་རུང་བའི་ཡུལ། །ཆུ་བོ་གསེར་ལྡན་འབབ་པའི་
འགྲམ་རོལ་ངོགས། །གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདྲའི་རི་བོའི་ངོས། །སྒྲུབ་གནས་དཔལ་
རི་རྩེ་ཡི་མཚམས་ཁང་དུ། །ཤིང་སྦྲུལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ལོ་མཇུག་ནས། །ཅང་ཤེས་རྟ་གའི་མདོག་མཚུངས་ལོ་སྐྱེད་ཀྱི། །ཟླ་བ་འགའ་ཟུང་

༄༅། །བར་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ། །ཞུག་སྒོ་ཆོས་བཤད་བྱས་ནས་ཐུན་རེ་ལ། །ཆོས་ཐུན་དམིགས་ཐུན་རེ་རེ་བཤད་པ་རྣམས། །དང་
བསྡོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བརྡོན་འགྲུས་པས། །ཡི་གེར་བྲིས་ལ་རི་ཆོས་གླེགས་བམ་བྱུང་། །ཨེ་མ་ཧོ། དུས་མཐའི་དགེ་སློང་ཀཱམྶ་ཚགས་མེད་
བདག །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་འགའ་ལ་མ་བྱང་ཞིང་། །རྩོམ་གཞི་དཔེ་མང་བསྡུས་ནས་མ་བལྟས་པས། །མཁས་རྣམས་དགྱེས་པའི་རྒྱུད་
གཞུང་ལུང་འདྲེན་མེད། །སྒྲ་དང་སྙན་དངགས་ཚིག་རྒྱན་མི་མཁས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བསམ་བློ་བཏང་ནས་མ་བྲིས་པས། །མཁས་རྣམས་

ཨ་རྟ་གའི་བཀའ་འབུམ།

མགུ་བའི་ས་བཅད་སྡེབ་སྦྱོར་མེད། །རླུང་རྣམས་དབུ་མར་ཚུད་པར་མ་གྱུར་ཞིང་། །ངག་གི་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཞན་ཕན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་རེ་མི་ཆེ། །
འོན་ཀྱང་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཡུན་རིང་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས། །མདོ་རྒྱུད་གསར་སྙིང་གདན་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །མི་ལོང་གཟུགས་བཞིན་ཡིད་
ལ་གསལ་སྙམ་བྱེད། །བསླབ་ཅིང་བཟུང་བའི་ཚིག་ཀུན་བརྗེད་ལགས་ཀྱང་། །དོན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཡིད་ལ་མྱོང་བས་གསལ། །ཁ་ནག་ཡིག་ནག་སྤྲད་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །
ཆོས་བཤད་བློ་འཛིན་བཤར་སྦྲངས་མ་བྱས་ཀྱང་། །བཤད་ན་ཟད་མེད་ཆུ་བོ་འདྲ་སྙམ་བྱེད། །མཁས་པས་མ་ལེགས་གསུངས་ནས་བཀག་སྲིད་ཀྱང་། །རང་འདྲའི་རྨོངས་པ་
གཞན་ལ་ཕན་ཡང་སྲིད། ༼ཀ༽ འཚོལ་བར་འགྲོ་དགོས་ཐེམ་ཡིག་རྩིས་སུ་མནན། །དེ་ལ་ཐེམ་ཡིག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཡོད། ༼ཁ༽ །སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་ཆོས་སྒོར་འཇུག་པའི་
ཕྱིར༑ །དེ་ཆོས་གླེང་གཞི་མཐོང་བ་འཛུམ་ཤོར་ཡོད། ༼ག༽ །ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་ལམ་སྣང་ཤོ་མང་སྲུལ་འཕྲེད་ཡོད། ༼ང༽ །གང་

4

༄༅། །ཐག་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་གསལ་བྱེད་འཕགས་པའི་གཏྲི་ཡོད། ཅ །སྡོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཞུས་ནས་སྲུང་བདེའི་ཕྱིར། །སྡོམ་གསུམ་
སྲུང་ཚུལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད། ཆ །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཞལ་གདམས་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཡོད། ཇ །ཅི་བྱེད་
བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ཡོད། ཉ །རང་གཞན་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་སྐྱབས་
འཇུག་ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་གྲིབ་ཡོད། ཏ །ཉམ་ཆུང་ནད་པ་སོགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་སྐབས་དམིགས་ཐུན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཡོད། ཐ །ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་
སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཡོད། ད །དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར། །མཎྜལ་གདམས་པ་བསོད་
ནམས་རི་བོ་ཡོད། ན །བྱིན་རླབས་འཇུག་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་ཡོད། པ །དང་པོ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་

ཞེས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོང་བ་ཤུལ་རིང་མགྲོན་པོའི་ལམ་གླུ་ཡོད། ཕ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་བར་ཆད་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྙིང་རྗེའི་ཡ་ལད་ཡོད། བ། །
རི་ཁྲོད་ས་ཆ་གར་ལེགས་ཞེས་དགོས་ཕྱིར། །ས་དཔྱད་ཞུང་དུ་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཡོད། མ། །བློ་ཆུང་སྨོངས་པས་ཉམས་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར། །མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས
ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཡོད། ཙ། །ཚོགས་རྫོགས་ནད་གདོན་ལམ་དུ་སློང་བའི་ཕྱིར། །ལུས་སྦྱིན་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་སྐྱ་རེ་ཡོད། ཚ། །བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་སྦྱིན་བདག
ཚེ་བསྲིང་ཕྱིར། །ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་ཚེ་གཡང་ཁ་སྒྲོད་ཡོད། ཛ། །ན་སོ་གཞོན་ཞིང་དགའ་ཐུབ་འདོད་པ་ལ། །བྱ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡོད། ཝ། །
ཆོག་འགྲིགས་ཆགས་ཕྱུག་རྒྱ་མཁས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྒྲུབ་ངན་སོང་སྒོ་གཅོད་ཡོད། ཞ། །ཚེ་འདས་གཤིན་པོའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །ལྷོ་སྒོའི་དམིགས་རིམ་ཐར་
པའི་ལམ་སྟོན་ཡོད། ཟ། །བར་དོ་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཐོས་གྲོལ་བསྡུས་པ་ཡོད། འ། །རི་ཁྲོད་ཆོས་རྒྱུན་འཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྨུ་

༄༅། །ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསིལ་གྲིབ་ཡོད། ཡ །དད་ལྡན་འབྱོར་ལྡན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར། །གསོན་བྱུང་བཞུ་ཐབས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡོད། ར །
འབྲེལ་ཚད་ཚེ་འདས་དག་པའི་ཞིང་ཐོབ་ཕྱིར། །ཚེ་འདས་གནས་འདྲེན་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡོད། ལ །བསྐྱེད་རིམ་གཙོར་སྟོན་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ལུགས། །ཡི་དམ་སྤྱི་སྒྲུབ
ཐུགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཡོད། ཤ །མཆོད་གཏོར་སྒྲུབ་རྫས་ལ་སོགས་འཛོམ་པ་ལ། །ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དཔའ་བོའི་རྫས་སྐད་ཡོད། ས །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ
གསལ་བ་ལ། །གསང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གདུང་གླུ་ཡོད། ཧ །འབྱོར་པ་ཆུང་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ལ། །སྦྱིན་སྲེག་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་ཡོད། ཨ །
ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གཞུང་ཉམས་ལེན་ཐབས། །ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཡོད། ཀཾ །ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས། །དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུབ་དག་པ
རབ་འབྱམས་ཡོད། ཁཾ །ཏིང་འཛིན་རྩལ་རྫོགས་སྤྲོས་པར་མི་དགའ་ན། །དྲིལ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཡོད། གཾ །རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིག་པར་བྱ

བའི་ཕྱིར། །འཕྲུལ་འཁོར་རྩ་ཚིག་འཛམ་བུ་ཆུ་གསེར་ཡོད། ཊཾ །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་དང་མ་འགྲུབ་པའི། །ཚོད་འཛིན་རྟགས་ཡིག་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཡོད། ཋཾ །
བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་མེད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །གོལ་ས་གཅོད་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ཡོད། ཌཾ །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གེགས་སྒྲིབ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །གེགས་སེལ་གདམས་པ་
བདུད་རྩི་འི་ཆར་རྒྱུན་ཡོད། ཌྷཾ །ཉམས་རྟོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །བོགས་འདོན་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡོད། ཎཾ །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་
སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱབ་ཆོས་དུག་འཇོམས་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་ཡོད། ཏཾ །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་གདམས་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་ཡོད།
ཐཾ །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་དོན་གདམས་པ་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། དཾ །ཆོས་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཡང་ཐ་རྣམས། །འཆི་ལུགས་
དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད། ནཾ །རང་ཉིད་གར་འགྲོ་གཏད་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་ཁམས་འདམ་པ་དེད་དཔོན་ནོར་ལེན་ཡོད། པཾ །བསྒོམ་ལོང་མ་བྱུང་

༄༅། །འཆི་བ་བྱུང་བ་ལ། །ཞིང་བགྲོད་ཏྲ་མཆོག་བ་ལ་ཏ་ཞེས་ཡོད། ཕཾ། །འཆི་དུས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ངོ་འཕྲོད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་ ༡
བཀའ་ཕྲིན་ཡོད། བཾ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་རླབས་ཕྲེང་ཡོད། མཾ། །ཆོས་སྐྱོང་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར༑ །བྱུ་ཡི་ག་མདེའུ་ཐུང་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཡོད། ཙཾ། །སྒྲུབ་པ་ཀུན་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་འདྲེ་མནན་ཐབས་ཏ་ལའི་རི་རབ་ཡོད། ཚཾ། །ཆོས་སྐྱོང་
རང་བཞིན་ཤུགས་ལ་འཁོར་བའི་ཕྱིར། །བླ་རྡོ་བརྟེན་རྫས་ཤ་རུལ་སྦྲང་འཁོར་ཡོད། ཛཾ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཏོར་མའི་ཡི་ག་སྣ་ལྔ་ཡི་ནོར་བུ་
ཡོད༑ ཝཾ། །གཞུང་དང་མན་ངག་གཉིས་པོ་གབ་འཕྲོད་ཕྱིར། །པཎྜིའི་ཁྱད་ཆོས་མ་མགོན་ཞལ་སྐོར་ཡོད། ཞཾ། །དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཤུགས་ལ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །
རས་ཆེན་ཁྱད་ཆོས་མགོན་པོའི་ནོར་སྒྲུབ་ཡོད། ཟཾ། །རྩ་རླུང་སྒོ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིར། །སྔན་བརྒྱུད་ལྔ་ཁྲག་མགོན་པོའི་གདམས་ངག་ཡོད། འཾ། །དགེ་རྩ་

འཛད་མེད་གཏེར་དུ་སྦ་བའི་ཕྱིར། །བསྒོ་བའི་ཞལ་གདམས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོད། ཡཾ །གསང་སྔགས་མི་འཆལ་བྱིན་རླབས་བཙུད་ལྡན་ཕྱིར། །གཅིག་བརྒྱུད་ཤུ་པ་ཆོས
ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཡོད། །དེ་ལྟར་རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལ། །བདེན་ནམ་རྫུན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ན། །གསར་རྙིང་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་དང་མཐོན། །ཟབ
དང་མི་ཟབ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ན། །ལོ་གསུམ་མཚམས་སྡོམས་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་དང་གསལ། །བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན། །ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། །
དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཟུང་འཇུག་བརྒྱུད་རིམ་ཡིན། །བླ་མ་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན། །འབྲེལ་ཐོབ་སློབ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོ་གྲངས་ཡང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་བྱང་ཕྱོགས་པཎྜི་ཏ། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་གསར་དུ་བཞད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་དྷརྨེ་ཤྭ་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་མ་མཁས་པ་འགའ་ལ་གཏུགས་ན
ཡང་། །གཞུང་གི་བཤད་པ་ས་ཀྲུ་རི་ནས་བསྒྲོར། །གཞན་གྱི་མན་ངག་རྐུན་ནོར་བཞིན་དུ་སྦ། །དོན་རྩ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་གཏོར་ཉེན་མཆི། །བཙུན་ཚུགས་དྲངས་བ་འདྲེན་ལ

༄༅། །གཏུགས་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟ་མིན། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཁོ་ནར་འབད་དགོས་གསུངས། །ཉམས་ལེན་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆད་ཉན་མཆི༔ །གྲུབ་ཐོབ་བཟང་པོ་འགའ་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །བཀའ་བསྒྲུན་དང་བཅས་གདམས་ངག་བརྡའ་ཙམ་གསུངས། །ཐ་མལ་རྨོངས་པས་བརྡའ་ཡི་དོན་མི་གོ །བླུན་བསྒོམ་གོལ་སའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཉན་ཆེ། །རིག་གནས་མཁས་པ་འགའ་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །སྒྲ་ཚད་བགྲོ་གླེང་ཐ་སྙད་ཚིག་ལ་འབྱམས། །མཐའ་རྒྱ་མི་ཆོད་ནམ་མཁའ་འདོམ་འཇལ་འདྲ། །འཆི་དུས་སེམས་ལ་གཏད་སོ་མེད་ཉན་མཆི། །དབང་ལུང་ཐོབ་རྒྱ་ཅན་ལ་གཏུགས་ན་ཡང་། །གྲུབ་མཐའ་མང་པོའི་ལུང་ཡིག་པོ་ཏིར་ལྡངས། །ཕྱག་ལེན་ཞིབ་པར་མི་གསུང་སྒོམ་ཡོར་ལུས། །ལག་ཏུ་ལོན་ངེས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཉན་མཆི། །གསར་རྙིང་དཔེ་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་ལེགས་དེ་ལེགས་བསམ་པའི་ངང་ལ་ལུས། །དེ་དོན་སྙིང་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཀློག་མཁན་ཐན་པོ་འདྲ་ཞིག་འོང་ཉན་མཆི། །གདམས་ངག་ཟབ་དགུའི་དཔེ་བུམ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །འདི་ཟབ་འདི་ཟབ་སྐམ་ནས་མི་

ལ་བསྐྱུང་། །ལག་ཁྲིད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་ལག་མི་ལོན། །ཕན་མེད་ཁྲིས་པོ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་རྡུ་མཆིས། །དེ་བས་ཕྱི་རབས་སློམ་ཕྲུག་གསར་པ་རྣམས། །གཞུང་གི་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་ཐོབ་ཕྱི་ནས། །མན་ངག་ཀུན་འདུས་རི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཞུས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ནས། །ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་གནད་འགག་འདི་ན་འདུས། །ཉམས་སུ་མི་ལོན་དཔེ་ཚོགས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གླེགས་བམ་འདི་ཉིད་ སྣས་སུ་བཞག་པ་ན། །སློབ་དཔོན་ཁྲོ་མེད་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །ཨེ་མ་ཧོ། རི་རབ་རྩེ་ཡི་མཁའ་ལྡིང་ག་རུཌ། །ལུས་པོ་མི་འདྲ་འདབ་གཤོག་བྱ་དང་འདྲ། །བྱ་དང་མི་མིན་རླབས་ཆེན་ཁྱུང་ཆེན་ཡིན། །བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་པོ་ཁོ། །ལུས་པོ་སྦྲུལ་འདྲ་འཕུར་སྐྱེན་བྱ་དང་འདྲ། །བྱ་མིན་སྦྲུལ་མིན་ངར་ཆེན་གཡུ་འབྲུག་ཡིན། །གངས་དཀར་རྩེ་ཡི་སེང་ལྡུམ་དཀར་མོ་ཁོ། །ལུས་ནི་གཅན་གཟན་འདུག་གནས་རི་དྭགས་འདྲ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་རྒྱལ་ཆེན་སེང་གེ་ཡིན། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གླེགས་བམ་འདི། །བཀའ་མའི་ཆོས་འདྲ་གཏེར་མའི་ཆོས་ཀྱང་འདྲ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་གཅིག་བསྡུས་ཞལ་ཁྲིད་

༄༅། །ཡིན། །འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཅོད་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡིན། །བདེ་སྟོང་ཉམས་སྐྱེར་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །
ཕན་བདེའི་བློ་སྟོན་བློན་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཁུར་ཐེག་གླང་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དག་པའི་ཞིང་བགྲོད་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཡིན། །བདུད་བཞིའི་དཔུང་འཇོམས་དམག་
དཔོན་རིན་ཆེན་ཡིན། །སྒོམ་ཕྱུག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་འདོད་ལ། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕ་ནོར་རིན་ཆེན་བདུན། །ཕ་རྒན་ཀརྨ་ཆགས་མེད་བདག་གིས་བཞག །ང་དང་
འཕྲད་ཀྱང་འདི་ལས་སྐྱ་རྒྱུ་མེད། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཀྱང་ཟབ་གནད་སྟོན་རྒྱུ་མེད། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་བཞག་རྒྱུ་མེད། །གསར་རྙིང་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་བྱེ་བ་
ཕྲག ༔གཅིག་བསྡུས་ཡོད་ཚུང་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་ཡིན། །ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་སྲུང་མ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ། །མ་རྒྱུད་སྐོར་བཞིའི་རྒྱུད་སྲུང་གྲི་ཐོད་ཅན། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྐོས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཇོ་ཇེ་
བེར༔ །སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྙིང་པོའི་དོན་བཙུད་རི་ཆོས་འདི། །འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་བའི་གཉེར་ཁ་ཁྱོད་ལ་གཏད། །སྲུངས་ཤིག་སྐྱོབས་

ཞིག་བཛྲ་རཀྵ་ཧཱུྃ། །ཧྲཱིཿ མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །སྔོན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་པོ། །དེ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་
བྲན་དང་པོ་ཉ་བྱེད། །གལ་ཏེ་མ་བྱས་ལུས་སྲོག་མི་འབར་ནས། །མནར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་དམོད་བོར་བའི། །དམ་བཅའ་དམ་ཚིག་གཉེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སྡེ་
སྣོད་གསུམ་གྱི་བཅུད་བསྡུས་རི་ཆོས་འདི། །འཆད་ཉན་ཐོས་སྒོམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་ལ། །སྲུང་སྐྱོབ་སྐྱོངས་གྲོགས་མེལ་ཚེ་མ་གཡེལ་ཅིག །ཨོཾ། ལྷ་སྨན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་
དབང་ཕྱུག་མ། །མ་མོ་རྦོད་གཏོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བཞུགས་པ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཉི་ཟླའི་ཐོད་ཕྲེང་ཅན། །མིང་པོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྒྱུར་དབང་མོ་ཆེ། །རི་ཆོས་འདི་ཉིད་
ཉམས་ལེན་གང་ཟག་ལ། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟློག །སློབ་དཔོན་པདྨས་དམ་བཏགས་དམ་ཚིག་ཅན། །ཚོགས་བདག་ཡུམ་སྐྱེ་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ། །
རི་ཆོས་འཆད་དང་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་ལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་འཚེ་བ་བཟློག །བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་གསང་ཡུམ་ཚེ་རིང་མ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་

༄༅། །གཡར་དམ་ཅན། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྙིང་པོའི་བཅུད་བསྡུས་རི་ཆོས་འདི། །གཏྣའི་རྒྱན་བཞིན་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད། །ཧྲི། སྐྱེས་མཆོག་བཛྲ་སུ་ཏྲ་ས་མ་
ཡ༔ །ཕྱོགས་ཀྱི་སྲུང་མ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱོང་། །སྡེ་བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྣ་འདྲེན་རྣོ་མྱུར་ཅན། །རི་ཆོས་ཐེམས་མེད་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་འདི་སྲུངས། །སྟོད་མིན་ལག་ཏུ་མ་འཆལ་བྱ་ར་
མཛོད༔ །གཅིག་བརྒྱུད་གདམས་པས་སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་བའི། །བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་བཞིན། །བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་བར་གནས་མི་འཆད་མཛོད། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ༔ མ་མགོན་སྐྱེས་བུ་ལྷ་སྨན་ཚེ་རིང་མ། །སྔན་གྱིས་གསོན་ལ་མངོན་ཤེས་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྟ་མཆོག་གསང་བའི་བདག །པདྨ་འབྱུང་གནས་པ་སྐྱི་
རང་བྱུང་རྗེ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་སྤྱན་སྔ་རུ། །གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །བུ་སྡུག་བཞིན་དུ་
སྐྱོང་བར་དམ་བཅས་པའི། །ཐུགས་དམ་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་རི་ཆོས་དང་། །འདི་ཉིད་འཆད་དང་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་པ། །

ཀུན་ལ་བུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཞིག་ས་མ་ཡ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་མཁན་ཀརྨ་ཨ་ནནྡ། །བདག་ནི་སོ་སྐྱེའི་དབང་གྱུར་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལོག་དོན་འགལ་སྣ་འོས་གསལ་བཀོད་
སོགས། །འདི་བརྩམས་ལས་བྱུང་ཉེས་པ་གང་མཆིས་རྣམས། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་ཐམས་ཅད་དང་། །རྩ་གསུམ་ཆོས་བདག་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བཤགས། །ཚེ་
འདིའི་བར་ཆད་རྐྱེན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པར་ཡང་ནི་མ་གྱུར་ཅིག །རྩོམ་པའི་སློབ་དཔོན་ཀརྨ་ཆགས་མེད་དང་། །ཞུ་ཞིང་འབྲི་བའི་ངལ་བ་དང་ལྡན་པ། །སློབ་
བུ་རྣ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དེ་དག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆོས་འདི་མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཚེ་འདི་ར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་
རྟོགས་འཕེལ། །ནམ་ཞིག་འཕོས་ཚེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་གིས། །བར་མ་ཆོད་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་རིགས་བདག་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །བླ་མེད་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །དཔོན་སློབ་མཆེད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་མི་འབྲལ་བར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པར་ཤོག །མདོར་ན་བདག་དང་སློབ་མ་བརྒྱུད་

ཁ༡

༄༅། །པར་བཅས། །རི་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚད་ཀུན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐུ་ཆེ་རྫུ་འཕྲུལ་པད་འབྱུང་ལྷ་བུར་ཤོག །སྤྱན་རས་
གཟིགས་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་པར་ཤོག །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁྱེན་རབ་མཉམ་པར་ཤོག །གསང་བའི་བདག་དང་མཐུ་སྟོབས་མཉམ་པར་ཤོག །རི་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་
པ་ཐོགས་ཚད་རྣམས། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡི། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་གསལ་བ་ཡི། །
ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །བརྩོན་ཚུགས་ཉེ་བར་འཁོར་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་བསྟན་པ་
མཐའ་ཡས་པའི། །མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཆོས་བརྒྱུད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་རིང་བ་ཡི། །ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །མྱུར་
མགྱོགས་ཕྲིན་ལས་གློག་ལྟར་འཁྱུགས་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་ཤོག །མངྒ་ལཾ་སིདྡྷི་ཛྙཱ་ཡ་ཨ་ལ་ལ་ཧོ། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ངོམ་དུ་རུང་བའི་ཡུལ་སྐྱོང་

གནས་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་ཚལ་དཔལ་རི་རྩེ་ཡི་སྒྲུབ་ཁང་དུ། སྙིགས་དུས་ཀྱི་དགེ་སློང་སུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀརྨ་ཨ་རྣ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་མཚམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ།། བླ་མ་རྟ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་སྐོར་ཡང་ཡང་སླེབ་ཅིང་ཞུས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ། ཞུ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་མཆོད་པའི་མེ་ཕོ་རྟའི་ལོ་ཁྲུམས་ཟླའི་ཉེར་གཉིས་ནས་འགྲོ་མཐུད་དེ། ཡུམ་ཆེན་ཕག་མོ་དམར་མོ་མཆོད་པའི་མེ་ཕོ་ཕག་གི་ཟླ་བ། ལྷ་ལྷ་མཆོད་པའི་ཡར་ཚེས་ལྔའི་སྔ་དྲོ་རི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའོ། །ཐེམ་ཡིག་འཕྲེང་དང་པོའོ། །མངྒ་ལཾ།། ॥ ཁ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། གླིང་གཞི་མཐོང་བ་འཛུམ་གོ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ་ཡེ། རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱི། །གླིང་གཞི་རྒྱུ་རྐྱེན་བརྩམ་པའི་དོན། །ཁྱུང་བསྡུས་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་བཀོད།། །མཁས་འདོད་ཆེ་བའི་རྩོམ་པ་མཁན། །བཟང་འདོད་ཆེ་བའི་ཚུལ་འཆོས་མཁན། །རྟག་འཛིན་ཆེ་བའི་ཁང་ལས་མཁན། །ཉེ་རྩིས་ཆེ་བའི་འཁོར་སྡུད་མཁན། །

༄༅། །ནོར་འདོད་ཆེ་བའི་འགྲོ་དོན་མཁན། །འཆི་དོགས་ཆེ་བའི་མཚམས་སྒྲུབ་མཁན། །ནྲ་ག་ཨ་སྲུ་མི་ང་ཅན་དེས། །མཁས་གྲུབ་བླ་མ་རྣམ་བཞིའི་དྲུང་། །རྩེ་
གཅིག་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ། །མི་ཆེན་ཡོན་བདག་མང་པོ་ལ། །ཚེ་མཚམས་བྱེད་པའི་ཁ་ཕུད་བྱས། །ཧྲ་ཕྱུགས་བྲང་ང་དེ་རིན་བཞག །གྲོང་ལྷག་ཁང་ཆུང་ཕྲ་མོའི་
ནང་༑ །ན་དོགས་འཆི་དོགས་འདོན་འབུག་གཟབ། །སོག་སོད་ལྐོག་ཉལ་བྱེད་པ་ན། །བླ་ངོ་བཅུ་གཉིས་ངོ་མཐོང་དུས། །རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ཤེས་རབ་ཅན། །དད་
གུས་བརྩོན་པར་ལྡན་པ་ཡི། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་དེ། །མཚམས་ཁང་ཕུག་སྒོའི་རྩ་རུ་སླེབས། །བདག་ནི་ད་ལོ་དེ་འུ་ཤི་བྱས། །ཟུག་གཟེར་དྲག་པོས་མནར་བ་ཡི། །
སྡུག་བསྔལ་རྟོགས་པས་ནོན་མ་ཐུབ། །ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་འདྲ་ན། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་བྱུང་ཙམ་ན། །ཉམས་རྟོགས་སད་ལ་ཡར་གྱིས་དོགས། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་
རྗེས་མ་ཤི་བས། །སྒྱུ་ལུས་འདི་ལ་བེད་སྤྱོད་ནས། །མི་འཆིའི་ཐབས་ནི་མི་གདའ་སྟེ། །ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཡི། །མཚམས་དང་སྒྲུབ་པ་ཨེ་ཐོན་བསམ། །སྒྲུབ་གནས

རི་ཁྲོད་གཅིག་ཡོད་དེ། །ས་དཔྱད་ཀུང་ནི་མི་ཤེས་པས། །འདུག་རུང་མི་རུང་ཐག་མ་ཆོད། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་མང་ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་གོ་བ་ཆེ་ན་ཡང་། །
སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་ཉམས་མྱོང་མེད། །རི་ཁྲོད་ཁོ་ན་འགྲིམ་བསམ་སྟེ། །རི་ཆོས་གདམས་པ་ཐོབ་མ་མྱོང་། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་མཛད་པ་ཡི། །རི་ཆོས་དཔེ་ཆ་འགའ་ཡོད་
དེ་། །ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པའང་དཀའ་བར་གདའ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བརྩམས་ཆོས་མང་ན་ཡང་། །དེ་སྔོན་རི་ཆོས་མ་མཛད་པས། །རི་ཆོས་ཤིག་
ནི་རྩོམ་པར་ཞུ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀུང་བསྟུང་ཟེར་བས། །ཕྱག་བྲིས་འོ་རྒྱལ་ཆེ་ལགས་པས། །ཞལ་ནས་གསུང་དང་ངེད་ཀྱིས་འབྲི། །དེ་ལྟར་བརྩམ་པའི་མཏྲལ་དུ། །འོད་
མཚན་ཅོད་པན་འཆང་བ་ཡི། །ཞབས་རྗེས་གསེར་ཐང་ཐྱིན་རླབས་ཅན། །ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ཆོས་གླེགས་བམ་བཅས། །ཕུལ་ནས་ཕྱག་ཀུང་དགུ་ཕྱུག་འཚལ། །མཏྲལ་ཀུང་ནི་
བརྒྱ་རྩ་ཕུལ། །དེ་ཚེ་ རྣག་ཨ་སྲུ་ཡིས། །ཧེ་ཧེ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མས་གསུངས་པ་ཡི། །རི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྩ་ནི། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློས

༄༅། །བཏང་ནས། །ཕ་ཡུལ་སྤང་བའི་གནས་རི་རུ། །མི་རྟག་འཆི་བས་སེམས་བསྐྱངས་ཏེ། །བློ་གོས་གཏམ་ལ་གྲོང་བསྐྱུར་ནས། །ཆུ་འཕྲུང་རྡོ་སྨུར་རོ་གོས
གྲོན༔ །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ལས། །བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་གསུམ་ལས། །འདོན་རྒྱུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས། །འཆི་བདག་ནམ
འོང་སྙུག་པ་ལས། །བསམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱས། །དད་འདུན་ཡོན་བདག་བྱུང་སྲིད་ན། །རི་དྭགས་སླུས་མས་མི་མཐོང་བཞིན། །ལུང་སྟོང་མི་སྣང་མེད་སར་འབྲོས། །
བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་པའི་རི་ཆོས་ཡིན། །ནད་མེད་རླུང་ཁྱེར་ཆོས་པ་ལགས། །དེ་འདྲ་བདག་གིས་མ་ནུས་པས། །སྐྱེས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྡོད་ཡུན་རིང་། །ས་མིང་མི་ལ་
ཐོགས་ནས་ཡོད། །ཉེ་དྲུ་དབོན་རིགས་གྲྭ་པས་བསྐོར། །གཅིག་ཕྱུར་ཞག་གཅིག་འདུག་མ་མྱོང་། །ལོ་བརྒྱུད་ལོན་ནས་དཀོར་ལ་ཞེན། །དེང་སང་རྟ་ཕྱུགས་བྲང་ང་ཡོད། །
འཆི་བ་སྙིང་ལ་མ་གཟེར་བས། །རི་ཁྲོད་གནས་ཆེན་ཁང་པ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་རྩོམ་ཐབས་མེད། །བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་ལ་དཔེ་བྱས་ནས། །ཁྲིས་ན་རྒྱུས་ཡོད་ཀུན་གྱིས

ཁྲིལ༔ །ཁ་ཡི་གདམས་པ་སྣས་ཁྲིལ་དཔེ། །རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི། །ཆོས་བཤད་བྱས་ཀྱང་སུ་ཡིད་ཆེས། །དེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་རྩོམ་ཐབས་མེད། །ཅེས་སླུས་བརྩོན་
འབྲུས་རྒྱ་མཚོ་དེས། །ཞག་གཅིག་བསམ་མནོ་བཏང་བྱས་ནས། །སླར་ཡང་ཞུབ་ཞུལ་བ་ནི། །བླ་མ་རྣག་ཨ་སྦྱི་ཁྲིད། །ཆུང་ནས་རབ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །བླ་མ་ཆེ་ཕྲ་
མང་དུ་བསྟེན། །གསར་རྙིང་དབང་ལུང་གདམས་པས་ཕྱུག །གཞོན་ཆེ་གྲོང་ཆོག་མཛད་ཆེ་ཡང་། །བར་སྐབས་བསྙེན་སྒྲུབ་དཔག་མེད་མཛད། །དེ་རྗེས་ལོ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་
བར༔ །བསྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ས་གཏེར་གནམ་ཆོས་མང་པོ་ནས། །སྐལ་ལྡན་ཆོས་བདག་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །ལོ་བདུན་ཕྱོགས་མཚམས་འགྲོ་དོན་རྒྱས། །
ཆེ་དགུ་མང་པོས་བཀུར་ཅིང་བཀུར། །ད་ནི་ཆེ་མཚམས་དམ་བཅའ་མཛད། །དེ་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་མྱོང་དང་། །བསྟན་པའི་རི་ཆོས་གནང་བར་ཞུ། །དེ་བས་ལྷག་པའི་བྱ་
བཏང་སོགས། །བཤད་ཀྱང་ང་ཡིས་ཉམས་མི་ལོན། །ཉམས་སུ་མི་ལོན་དམ་ཆོས་དེ། །དཔེ་ཆའི་ཁྲིས་པོ་ལྟོ་བའི་རྒྱུ། །ཉམས་སུ་ལོན་ངེས་གདམས་པ་ཞུ། །ཟེར་བས་རྣ་

༄༅། །ག་ཡ་སྲུ་དེས། །ཉི་ཐུང་ཐུགས་དམ་བྱེད་རྒྱུ་མང་། །རི་ཆོས་ལ་སོགས་རྩོམ་གཞི་ཡི། །དཔེ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མ་བལྟས་ཤིང་། །སྐྱ་རིམ་སྲུང་ཟློག་དམིགས་རིམ་
མང་༑ །བསམ་མནོ་བཏང་ལོང་མ་བྱུང་ཡང་། །དགོང་མོའི་ཐུན་མཚམས་རེ་རེ་ལ། །འཕྲལ་དུ་གང་དྲན་སྨྲས་པ་རྣམས། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བས། །ཟབ་ཆོས་
ཡིན་པའི་དད་འདུན་གྱིས། །གོས་སྲབ་ལོགས་ར་ལྷགས་པ་ལ། །བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐོས། །སོར་མོ་ རླུང་གི་ཧྲ་ལ་ཞོན། །སྨྲས་རིམ་བཞིན་དུ་བྲི་ཚར་བྱས། །རིམ་
པ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའོ། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་འདྲེན་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནི། །ཚད་ལྡན་གང་ལའང་མི་
འགལ་སྙམ། །སྟོང་སྐད་མཐོན་པོ་མ་མཆིས་པས། །རྟོགས་པ་མཐོན་པོས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་གོལ་ས་ཤོར་ས་ལ། །ཕྱུང་བའི་སྐྱོན་ནི་མེད་སྙམ་བགྱི། །སྡེབ་
སྦྱོར་སྙན་དངགས་མ་མཆིས་པས། །རྩོམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཡང་། །སེམས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་སྙམ་བགྱི། །འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བླངས་ན། །གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་མ་བྱུང་ 23

ཡང་༔ །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགྲོ་སྙམ་བགྱིད། །དེ་ཕྱིར་སྡུག་ཤོག་སྨྲུ་གུ་ལ། །སེར་སྣ་མ་བྱུས་བྲིས་པ་ལགས། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །གླིང་གཞིའི་སྐོར་
ཏེ་དང་པོའོ།། །།ནམོ་གུ་རུ། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད། །ངེས་པར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དགོངས་ན། །ལུས་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་དགོངས་ན། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་
བྱེད་དགོངས་ན། །འཆི་ཁ་འགྱོད་མེད་བྱེད་དགོངས་ན། །འཆི་ལ་མི་འཚེར་བྱེད་དགོངས་ན། །བར་དོ་མེད་པར་བྱེད་དགོངས་ན། །ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུབ་དགོངས་ན། །
བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་དགོངས་ན། །གཏན་བདེའི་འདུན་མ་བསྒྲུབ་དགོངས་ན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །ང་ཡི་སྙིང་གཏམ་ཡིད་ལ་ཞོགས། །བསྐལ་པ་བྱེ་
བ་བརྒྱ་སྟོང་ལ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལན་རེ་ལགས། །ད་རེས་ལོ་བརྒྱ་ཐོག་གཅིག་ཡིན། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་མེད། །ད་རེས་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་འབྱོན་ན་ཡང་། །བར་སྐབས་བསྟན་པ་ཐུབ་ཡུན་རིང་། །ད་རེས་ཤཱཀྱའི་བསྟན་དང་མཇལ། །

༄། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་མང་པོ་ན། །བོད་མིན་གཞན་ལ་དམ་ཆོས་ནུབ། །ད་རེས་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས། །འོན་ལོང་དབང་པོ་མི་གསལ་ན། །མི་ལུས་ཙམ་པོས་ཆོས
མི་གོ །ད་རེས་ཤེས་རབ་རིག་པ་གསལ། །ད་རེས་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ན། །ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་ལུས་མི་རྙེད། །དེ་ཕྱིར་མི་ལུས་དོན་ལྡན་མཛོད། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་གང་ཞེ
ན༔ །སྒོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཞུས་པ་རྣམས། །རྒྱ་བ་མ་ཉམས་སྲོག་ལྟར་བསྲུང་། །ཕྲ་ཞིབ་ཉམས་ན་གསོ་སྦྱོང་མཛོད། །ལུས་ལ་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །དལ་བར་ཡུད་
ཙམ་ཉལ་མ་བཅུག །ལུས་ལ་བེད་ཆོད་ཕྱག་བསྐོར་མཛོད། །ཡང་ན་རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱོངས། །ངག་ལ་བེད་ཆོད་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛོད། །ཡང་ན་གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྤྱོད་
འབུངས༔ །སེམས་ལ་བེད་ཆོད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམས། །ཡང་ན་སྙིང་རྗེའི་གཏོང་ལེན་གཅེས། །གཡོག་ལ་གླ་དང་ཆས་མ་ལྟར། །དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་གླ་བརྟན་དུ། །ལྟོ་
གོས་ཙི་འབྱོར་ཙམ་རེ་ཀྱིས། །མ་འཛོམ་དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་མཛོད། །ཤ་ཐུད་ཇ་སོགས་ཟས་བཟང་ཡང་། །ཞག་གཅིག་སོང་ནས་མི་གཙང་རྫས། །དེ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར

སོམས༔ །ལྟོགས་དང་སྐོམ་པའི་ཡི་མུག་སྐྱུར། །རླུང་བཅུད་དམིགས་པས་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད། །འཇོམ་ན་དཀའ་ཐུབ་དགོས་རྒྱུ་མེད། །ལུས་ལྷ་ཡི་དམ་རྣམས་ལ་མཆོད། །
རང་གཞན་བསོད་ནམས་ཚོགས་སུ་བསྔོ། །མ་ཤིའི་བར་དུ་དེར་འབད་ན། །མི་ལུས་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཤི་ཡང་འགྱོད་མེད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་
གླུ༔ །རི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན།། ༔ །།ན་མོ་གུ་རུ། །གསོན་དང་ཀུ་བརྩོན་འགྲུས་པ། །ངེས་པར་རི་ཁྲོད་འཁྲིམ་པ་ན། །སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ན་
ཡང་༔ །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་གཅེས། །འཆི་བ་སྙིང་ནས་མ་དྲན་ན། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་དོན་མ་མཆིས། །ལྟོ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དང་༔ །གྲལ་ཕྱིར་བསྙེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་། །ཆོས་མེད་སེར་མོའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ། །རིག་གནས་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསླབ་ཀྱང་། །ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་བསྒྲུ་ཕྱིར
ཙམ༔ །མཚམས་སྒྲུབ་རི་ཁྲོད་འཁྲིམས་ན་ཡང་། །ངག་ནུས་ནད་གདོན་ཞི་ཕྱིར་ཙམ། །སྔོམ་པ་དམ་ཚིག་སྲུང་ན་ཡང་། །ངོ་ཚས་མི་ཁ་སྲུང་ཕྱིར་ཙམ། །གང་བྱས་ཚེ་འདི་ཁོ་

༄༅། །ནའི་དོན། །དེ་ཀུན་འཆི་བ་མ་དྲན་སྐྱོན། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྲ་མཁྲེགས་ཅན། །འདི་ཡང་མེ་ཆུ་རླུང་གིས
འཇིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ན། །བསོད་ནམས་ཆུང་ངུའི་འབྲས་བུ་ཡི། །མི་ལུས་ཉམ་ཆུང་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཚངས་དང་བརྒྱ
བྱིན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། །སྟོབས་ཆེན་དེ་རྣམས་འཆི་དགོས་ན། །སྲོག་ཆགས་གཞན་ལྟ་སྨོས་ཅི་དགོས། །འཛམ་གླིང་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཁྱད་པར་དེང་སང་སྙིགས་མའི་
སྐབས༔ །ཚེ་ཚད་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས། །དེ་ཡང་མི་ཐུབ་འཆི་བ་མང་། །མཁས་དང་བཙུན་དང་བཟང་བ་དང་། །རྒྱལ་པོ་མན་ནས་སྤྲང་པོ་ཡན། །མི་འཆི་འདུག་ས
གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཀྱེ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །འཆི་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ང་དུང་མི་དོགས་བསམ་པ་འདིས། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་བསླུས་ནས་གདའ། །
ང་ཡང་འདི་ཡིས་བསླུ་བསླུ་འདྲ། །ཁྱེད་ཀྱང་འདི་ཡིས་བསླུ་དོགས་མཛོད། །ཕྱུ་ཤི་མདའ་ཤི་ཟེར་བའི་དུས། །ཆ་ངག་ཡིན་པ་གོ་བར་མཛོད། །ན་མཉམ་གཞོན་པ་ཤི་བའི་

དུས་༔ །ཆོ་ལ་ངེས་མེད་དྲན་པར་མཛོད། །ཉོ་དང་ཉུས་པ་མཐོང་བའི་ཚེ། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲན་པར་མཛོད། །སྨན་གྱིས་མ་ཕན་ཤི་ཐོས་ཚེ། །སྨན་གྱིས་ཕན་མེད་དྲན་པར་མཛོད། །རིམ་གྲོས་མ་ཕན་ཤི་ཐོས་ཚེ། །ཟློག་ཐབས་མེད་པ་དྲན་པར་མཛོད། །ནངས་པར་ཐེགས་པའི་མགྲོན་པོ་བཞིན། །མྱུར་དུ་འགྲོ་དགོས་དྲན་པར་མཛོད། །ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞག་རྒྱུགས་ཁྱེར་དབང་ཨེ་གདའ་ན། །འཁོར་གཡོག་བརྒྱ་སྟོང་ཡོད་ན་ཡང་། །གཅིག་ཙམ་ཁྲིད་དབང་ཨེ་གདའ་ན། །ཁྲབ་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་དཔུང་ཡོད་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བཀག་ས་ཨེ་གདའ་ན། །ཟས་ནོར་འཛམ་གླིང་བཀང་ཡོད་ཀྱང་། །འཐེན་ས་གཏོང་ས་ཨེ་གདའ་ན། །ནམ་འོང་ཆ་མེད་འཆི་བདག་དེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཐོག་རྒོད་བཞིན། །ནམ་ཙམ་འོང་ན་ཨ་ཙ་མ། །འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་དེ། །གཉེན་འདུན་མང་པོས་མཐའ་བསྐོར་ཡང་། །བགོ་ནས་ཁྱེར་ཐབས་ཨེ་གདའ་ན། །འབྱུང་བཞིའི་གཏོང་ལེན་ཐིམ་རིམ་ལ། །ལོག་པའི་འཁྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་དེ། །ཤེས་རིགས་བཀྲ་ཡང་ཨེ་ཕན་ན། །བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་སྣ་ཚོགས

༄༅། །པས། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་བཞིན། །སྡངས་སྐྲག་འཇིགས་གསུམ་ཨ་ཙ་མ། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་རྒྱུས་མེད་མི། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འཁྱམས་པའི་
དུས༔ །གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་ཡོད་ལགས་སམ། །རྒྱུགས་ཕྱི་གྲབས་སུ་རྩོད་ལགས་སམ། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ར་ན། །རྫུན་གྱི་ཕན་པ་མེད་དོ་སྐད། །མེ་ལོང་ཡི་ག
ཆུང་གསལ་ལོ་སྐད། །དེ་དུས་ངོ་གནོང་མེད་པ་ཞིག །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་རེས་རེམ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པའི་གླུ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན།། ༈ ། །ན་མོ་
གུ་རུ། །རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་མི་དགོངས་ན། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་ཤེས། །བདེན་
བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །གཙོ་བོར་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པ་ལགས། །རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །རྒྱུ་འབྲས་དོན་ལ་འཕྲིགས་རྩོད་པས། །རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་འཆར་
བར་གསུངས། །དེ་འདྲ་བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །འོན་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི། །གསུང་ལ་དཔང་པོ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཅུང་ཟད་སླ་ནུས་བླ་མའི་དྲིན། །ཕྱི་རོལ་སྣོད་ཀྱི་

འཇིག་རྟེན་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་གྲུབ། །ནང་བཅུད་འགྲོ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་གསུམ། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོ་གསུམ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་ལས་ཞེས་པ། །བསམ་གཏན་རོ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས། །ཀུན་སློང་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཞེ་སྡང་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་གིས། །མི་དགེ་གང་བྱས་དམྱལ་བ་སྐྱེ། །སེར་སྣ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི། །མི་དགེའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་སོ༔ །གཏི་མུག་ཀུན་བསླངས་མི་དགེ་བ། །གང་བྱས་དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ། །སེར་སྣ་དགེ་བ་འདྲེས་མ་ཡིས། །བྲེལ་ཡོངས་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཕྲག་དོག་དགེ་བ་འདྲེས་མ་ཡིས། །འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ། །ང་རྒྱལ་དགེ་བ་འདྲེས་མ་ཡིས། །ཕེམ་ལྟུང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ། །སྡིག་པ་ཆེན་པོས་དམྱལ་བ་སྐྱེ། །འབྲིང་གིས་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཆུང་ངུས་དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་འོ། །དགེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་རུ་སྐྱེ། །འབྲིང་གིས་མི་རུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །ཆུང་ངུས་ལྷ་མ་ཡིན་སྐྱེ་གསུངས། །སྲོག་གཅོད་རྣམ་སྨིན་དམྱལ་

༄༅། །བ་སྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཆོ་ནི་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་སྲོག་གཅོད་དགའ། །མ་བྱིན་བླངས་པའི་རྣམ་སྨིན་
གྱིས༔ །ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་རྐུ་འཕྲོག་དགའ། །མི་
ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཚད་རིང་གི །སྲོག་ཆགས་སྦྲུ་མེད་རིགས་སུ་སྐྱེ། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས
ཀྱང་༔ །གཞན་གྱི་བུད་མེད་གཡེམ་ལ་དགའ། །རྫུན་གྱི་རྣམ་སྨིན་དུད་འགྲོ་སྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཁ་ན་དྲི་ངན་བྲོ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་རྫུན
ལ་དགའ། །ཕྲ་མའི་རྣམ་སྨིན་ལྐུ་མ་ཡིན། །དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །གཉེན་བཤེས་ཀུན་དང་བྱེ་བྲལ་མང་། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་དབྱེན་ལ་དགའ། །ཚིག་རྩུབ
རྣམ་སྨིན་དམྱལ་བ་སྟེ། །དབང་གི་འབྲས་བུས་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཉེས་མེད་གཞི་སྐུར་མང་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ཚིག་རྩུབ་འཆོར། །ངག་འཆལ་རྣམ་སྨིན་དུད་འགྲོ་ 31

སྟེ༔ །དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །བདེན་པར་སྨྲས་ཀྱང་རྫུན་ཡིན་ཟེར། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ངག་མི་བཙུན། །བརྣབ་སེམས་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །རང་རྩིས་
ཆེ་བ་བདག་ལ་བརྣབ། །གཞན་ལ་བརྣབ་པ་ཞེས་བྱ་ནི། །གཞན་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །རང་གི་ཡིན་ན་ཨང་སྙམ་པ། །རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་གང་རུང་སྐྱེ། །དབང་གི་
འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཅི་བསམ་མི་འགྲུབ་ལོག་པར་འགྲོ། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་བརྣབ་སེམས་འདོད། །གནོད་སེམས་རྣམ་སྨིན་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་
མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། །དགྲ་དང་མི་བྲལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་གནོད་སེམས་འདོད། །ལོག་ལྟའི་རྣམ་སྨིན་དུད་འགྲོ་སྐྱེ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་མིར་སྐྱེས་
ཀྱང་༔ །ལྟ་ལོག་མུ་སྟེགས་རིགས་སུ་སྐྱེ། །རྒྱུ་མཐུན་འབྲས་བུ་ལོག་ལྟ་ཆེ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤངས་པ་ནི། །དགེ་བ་བཅུ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱོན་ནི་སུམ་ཅུ་དེ་དག་ལས། །
ལྡོག་པའི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཐོབ། །སྤྱིར་ནི་ལས་ལ་རྣམ་པ་བཞི། །ཚེ་སྔོན་ནམ་ཞིག་བསགས་པའི་ལས། །ཚེ་འདིར་ངེས་པར་སྨིན་དགོས་པས། །དགེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་

༄༅། །ཚིགས། །བདུད་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་མི་ནུས། །སྡིག་པའི་ལས་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱོབ་མི་ནུས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མ་
གཏོགས་སོ། །གསུངས་པའི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ཞེས་བྱའོ། །ཚེ་འདི་ལས་འབྲས་དགེ་དང་སྡིག །འབྲིང་ཙམ་ཕྱི་མ་མི་སྨིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
བར་ཆོད་ནས། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མ་སྨིན་པ་ནི། །སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ལས་ཞེས་བྱ། །དགེ་བ་སྡིག་པ་ཆུང་དུ་རྣམས། །རྣམ་སྨིན་ངེས་པ་མེད་པ་ལ། །ནམ་ཞིག་ངེས་པར་སྨིན་
དགོས་པ། །ལན་གྲངས་གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར་ཟེར། །ཕ་མ་སློབ་དཔོན་དགྲ་བཅོམ་བསད། །སངས་རྒྱས་དགྲོང་བར་ཤོམ་པ་རྣམས། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད། །
བར་དོ་ཡང་ནི་མི་བགྲོད་པར། །མནར་མེད་གནས་སུ་ལྟུང་འགྱུར་ཕྱིར། །མཚམས་མེད་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཡིན། །འཆི་དུས་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་ཟིན། །འཕོ་བ་སྐར་ཁྱུང་
མདའ་འཕངས་ལྟར། །བར་དོ་མི་བགྲོད་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ། །ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ན། །འདི་ཡི་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་སྨིན། །དགེ་བ་མཚམས་མེད་

ཞ་ཞ་སྒྲོའི་བཀའ་འབུམ།

ཅེས་བྱའོ། །ཕ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། །ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ལ། །དགེ་དང་སྡིག་པ་གང་བསགས་པ། །ཚེ་འདིར་སྨིན་པའང་སྲིད་ཅེས་གསུངས། །ཚེ་སྟོད་སྡིག་པ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་སྨད་དགེ་ལ་འབད་པ་ན། །སྔོན་ལ་དགེ་བ་སྨིན་གྱུར་ཏེ། །འཕེན་བྱེད་སྡིག་པས་འཕང་ན་ཡང་། །རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཟེར། །ཚེ་སྟོད་ཆོས་ལ་འབད་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་སྨད་མི་དགེ་སྤྱོད་གྱུར་ན། །འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ན་ཡང་། །རྫོགས་བྱེད་སྡིག་པས་རྫོགས་པའོ། །བསྒོ་བའི་རྒྱུ་ཡིས་མ་ཐེབས་པའི༑ །དགེ་བ་རློམ་དང་འགྱོད་ན་འཛད། །སྡིག་པ་བཤགས་ན་འཛད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་པའི་དགེ་དང་སྡིག །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །རང་བྱས་རང་ལ་སྨིན་པ་ཡིན། །མ་བྱས་ལས་དང་འཕྲད་མི་སྲིད། །བྱས་པ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་བའམ། །རླུང་ནི་ཞགས་པས་ཟིན་པ་དང་། །མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི༑ །ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མི་སྲིད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་མི་བདེན་སུས་ཟེར་བ། །ཚེ་འདིར་ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་རྟུལ། །སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་ལྐུགས་པར

34

ཕ༡ ༄༅། །སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་རི་བྲོད་འགྲིམ་འདོད་ན། །ལས་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་ཡང་ཡང་བསམ། །སྤང་བླང་ལག་ལེན་ཐེབས་པར་མཛོད། །ལས་འབྲས་དོན་རྩའི་གླུ་ཆུང་འདི།
།ཧྲ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་གི །དགོང་ཐུན་མཚམས་ལ་སླུས་པའོ།། ༈ ། །ན་མོ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡེ། །གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །བསམ་མནོ་ལེགས་པར
ཐོངས་མཛོད་དང་། །བློ་བདེ་ཉལ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན། །གཉིད་ཀྱང་བྱ་ཡལ་གློ་སྙིང་འདར། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ར། །རང་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་། །
སྐྱེ་རྒས་ན་འཆིའི་ཆ་ཀློང་འཁྲུགས། །ངན་སོང་ཆུ་སྲིན་པ་ར་གྱིས་གང་། །སྡུག་བསྔལ་རླབས་ཕྲེང་བར་སྐབས་མེད། །འདི་ལས་ད་རེས་མ་ཐར་ན། །ངན་འགྲོ་ལོག་པའི་ཉ་མིད་
དང་། །དེ་མིད་ཆུ་སྲིན་པ་ར་གྱིས་འཛིན། །འདི་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ནི། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། །རྒྱ་མཚོར་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་
སོ་ལྔ གཟིངས་ནི། །སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱ། །རྒྱ་མཚོར་སྒྲོལ་བའི་སྐྱ་བ་ནི། །བླ་མའི་གདམས་ངག་གཅིག་པུ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་

ཡིད་ལ་འཆང་། །རྒྱ་མཚོར་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས། །ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་འབད་པར་བྱ། །མི་སྡུག་ཐོག་པའི་བྱབས་ལུགས་ལ། །མི་
ཡི་མེ་ལས་བདུན་འབྱུར་གྱིས། །དམྱལ་བའི་མེ་ནི་ཚ་གསུངས་ན། །ལོ་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་རུ། །བཙོ་ཞིང་སྲེག་པ་སུ་ཡིས་བཟོད། །དགུན་ཁ་གོས་སྲབ་འདར་ལུགས་
ལ༔ །ལུས་ནི་གས་ཤིང་ཆུ་བུར་རྡོལ། །ལོ་གྲངས་བྱེ་བ་དཔག་མེད་དུ། །འཁྱགས་ན་སུ་ཞིག་བཟོད་པར་ནུས། །ཉིན་གཅིག་ཟས་མེད་ལྟོགས་ཡུས་ལ། །ལོ་གྲངས་སྟོང་
ཕྲག་རེ་རེར་ཡང་། །ཟས་སྐོམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་ན། །དེ་འདྲའི་ལྟོགས་སྡུག་སུ་ཡིས་ཁྱགས། །ཁྲི་ཕན་ཟེར་བའི་ཀོ་ལོང་ལ། །ཁྲི་ཡི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ། །བཏུང་མར་
བླངས་ན་ཅི་འདྲ་ལབམ། །འུར་ཞོག་ལང་བའི་སྨྲག་སྣང་ལ། །ལྷ་མིན་སྐྱེས་ན་གང་དུ་བྲོས། །ཁ་རྒྱལ་ཕམ་པའི་སེམས་སྡུག་ལ། །ལྷ་ཡི་ཕམ་ལྟུང་ཇི་ལྟར་བཟོད། །ངན་
སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི། །རྣ་བས་ཐོས་ཀྱང་ཡ་ང་ན། །ཐོག་ཏུ་བབས་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད། །བདེ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྐྱིད་འདི། །ཟས་བཟང་དུག་དང་འདྲེས་པ་

༄༅། །བཞིན། །འཕྲུལ་དུ་སྣྲིད་དེ་ཕུགས་སུ་ཕུང་། །རྫི་བོ་ཟ་མར་རེས་པ་བཞིན། །འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་རེས་མོས་འཁོར། །སྡུག་བསྔལ་གྲངས་མེད་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །སྐྱེ་
ཤ་ན་འཆི་བར་མེད་མྱོང་། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །མུ་སྟེགས་པ་ཡིས་ཟེར་བ་བཞིན། །ལྷ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་མ་བྱས། །བཙན་པོ་གཞན་གྱིས་ཆད་པ་མིན། །
རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ལགས། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྟ། །སྔར་བྱས་སྡིག་ལ་བཤགས་སྡོམ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་བཟུང་། །ནུབ་རེ་བཞིན་དུ་རང་
རྒྱུད་ལ། །བརྟག་ལ་དགེ་སྡིག་གང་མང་བལྟ། །ཉེས་ལྟུང་གང་བྱུང་འཕྲལ་དུ་བཤགས། །དགེ་བ་གང་འགྲུབ་བྱང་ཆུབ་བསྔོ། །ལུས་ངག་མི་དགེ་མ་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་
མི་དགེ་འགྲུས་པ་རྣམས། །རང་གིས་རང་ལ་ཞེ་ཁྲེལ་བཟླ། །མདོར་ན་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་དོན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ཤྲཱ་ལོ་ཀ་དེ་ལ། །མདོ་ཕྱོགས་ཆོས་རྣམས་འདུས

པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་དེ་ཡིད་ལ་ཆོངས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པའི་གླུ། །དགེ་སློང་རྣ་ག་ཨ་སུ་ཡིས། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཡར་ཚེས་གསུམ། །དགོང་མོའི་ཐུན་ལ་
སྨྲས་པ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བརྗེད་པོར་བྲིས། །འགྲོ་བ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ཡེ་དུ་གཉིས་པ་མངྒ་ལཾ།། །། ག ༄༅། །རི་ཆོས་
མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ཤོ་མང་གི་སྲུལ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་
མཚོ་གསོན་མཛོད་དང་། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བ་ལ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། །ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཕྱོགས་ཙམ་མ་ཤེས་ན། །རང་ཉིད་
གར་འགྲོའི་ལམ་ངོ་མི་ཤེས་པས། །ཞིབ་པར་བརྗོད་ན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལངས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་འགོ་ཙམ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་གདའ། །དེ་ལ་ལམ་མ་རྙེད་དང་ལམ་ལོག
དང་། །ལམ་གོལ་དམན་པའི་ལམ་རྣམས་སྤང་བྱ་ཡིན། །འཛམ་གླིང་རྗེ་ཡབ་གླིང་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །གླིང་ཆེན་གླིང་ཕྲན་གཞན་ལ་ཆོས་མི་དར། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཆེན་

༄༅། །དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལས། །ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཆོས་དར་ཏེ། །དེ་མིན་མཐའ་འཁོབ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་འཁོབ་སྟོང་རྩ་རྣམས་སུ་དམ་ཆོས་
མེད༑ །ཡུལ་ཆེན་གཞན་ལའང་དེ་ངེས་དམ་ཆོས་ནུབ། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །སྙིགས་མའི་དུས་འདི་ར་བོད་དུ་དམ་ཆོས་རྒྱས། །རང་རེ་བོད་
དུ་སྐྱེས་འདི་བསོད་ནམས་བསགས། །ཕྱིར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱའི་བློ་ཚོད་འཚམ་པར་
གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་སྨད་མི་རུང་། །སངས་རྒྱས་སྲིད་ཕྱིར་བདུད་ཀྱང་སྲིད་པ་དང་། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྲིད་ཕྱིར་དམྱལ་བའང་སྲིད། །བདེ་འགྲོ་
སྲིད་ཕྱིར་ངན་འགྲོ་སྲིད་པ་དང་། །ཉིན་མོ་སྲིད་ཕྱིར་མཚན་མོ་སྲིད་པ་དང་། །ཆོས་ལུགས་རྣམ་དག་སྲིད་ཕྱིར་ཆོས་ལོག་སྲིད། །གཏེར་སྟོན་སྲིད་ཕྱིར་གཏེར་རྫུན་གཏེར་ལོག་
སྲིད༑ །ལྷ་བ་རྣམ་དག་སྲིད་ཕྱིར་ལྷ་ལོག་སྲིད། །སྔོམ་ལྡན་དམ་གཙང་སྲིད་ཕྱིར་དམ་ཉམས་སྲིད། །འདི་དག་རྟེན་འབྲེལ་ལྟོས་གཞག་ཆོས་ཉིད་དེ། །ངན་པ་མེད་ན་བཟང་པོ་

མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་རྣམས་ལ་འང་གཞི་མི་རུང་། །ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་རུ་འཇུག་མི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས། །མུ་སྟེགས་གཞུང་རྣམས་བསླབས་
ནས་མཁས་པར་སྦྱངས། །ལོག་པའི་ལམ་དེ་ཕྱོགས་འགོ་མ་ཤེས་ན། །སྨན་ནག་ནང་དུ་མ་མཐོང་གཡང་ས་བཞིན། །རང་ཉིད་དེ་རུ་ལྷུང་ཉན་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཕྱི་
པ་ནང་པ་ཟེར། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་ཏཱ་ཤང་ཧོ་ཤང་ཟེར། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བན་དང་བོན་དུ་གྲགས། །དེ་དག་རྣམས་ཀུང་ལྟོས་གཞག་རྟེན་འབྲེལ་ལགས། །སྣང་སེམས་མི་འཛིན་
རྟེན་འབྲེལ་མཚར་པོར་བལྟ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་བཀའ་བསྒོས་པས། །མུ་སྟེགས་དངོས་ནི་བོད་འདིར་འོང་ས་མེད། །
འོན་ཀུང་སྔོན་གྱི་ལས་སྨྲིབ་ཆེ་བ་དེས། །མཐའ་འཁོབ་མིན་ཀུང་མཐའ་འཁོབ་འདྲ་བ་དང་། །མུ་སྟེགས་མིན་ཀུང་མུ་སྟེགས་འདྲ་ཉན་གདའ། །བོན་པོ་མིན་ཀུང་བོན་དང་འདྲ་
ཉན་གདའ། །ཏཱ་ཤང་མིན་ཀུང་ཏཱ་ཤང་འདྲ་ཉན་གདའ། །ཀྱེ་མ་ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །ཚེ་སྔོན་གང་ནས་འོངས་ཀུང་མི་ཤེས་ལ། །ད་རེས་འདུག་ལོང་ཅི་ཙམ་ཡོད་མི་

༄༅། །ཞེས། །ཕྱི་མ་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད་བཞིན་དུ། །འཆི་བ་མི་དྲན་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་། །ཟས་ནོར་བསག་འདོད་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །མི་དགེ་མི་
རུང་མཚམས་མེད་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །དེ་ནི་མཐའ་འཁོབ་མི་དང་ཁྱད་པར་ཅི། །མཐའ་འཁོབ་ལ་ཡང་དེ་བས་ཐུབ་མེད། །ལ་ཆེན་བྱེད་སྤྱོད་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །ཕྱི་མ་མི་དྲན་
ད་ལྟའི་རྐྱེན་ཟློག་ལ། །བན་བོན་མོ་མ་གཏོ་པ་གང་རྙེད་བརྙེན། །བན་བཟང་བོན་བཟང་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཟེར། །གངས་ཅན་བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡི་གེ་དྲུག
པ་ཁ་ཐོན་བྱེད་ན་ཡང་། །དབང་མེད་ལུང་མེད་བསྒོམ་བྱའི་དམིགས་པ་མེད། །སྔགས་སྒྲ་འབྲུ་མེད་རྟ་ཡི་ཡིག་དྲུག་འདྲ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་སྟེ། །ལམ་མ་རྙེད་
དང་ལམ་མ་ཞུགས་པ་ཟེར། །ལམ་ལོག་མུ་སྟེགས་པ་ལའང་རིགས་མང་སྟེ། །ཞིབ་པར་ལྟ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གསུངས། །བསྡུ་ན་མུ་བཞི་འམ་ནི་རྟག་ཆད་གཉིས། །མུ་
སྟེགས་ནག་པོ་ཆད་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །སྟོན་དུས་མུ་སྟེགས་པཎ་ཆེན་མཁས་པ་ཞིག །ཁྲིང་མོ་མཛེས་མ་སྤྱོད་འདོད་མ་ཉན་པས། །དེ་མགོ་བསྐོར་ཕྱིར་ལོག་པའི་བསྟན་བཅོས 41

བརྩམས༔ །དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་མུ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་སྟེ། །མཛེས་མ་མ་ཤི་བར་དུ་ཅི་དགར་སྤྱོད། །ཤི་ནས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད། །ལུས་ནི་ཐལ་བ་ལྟར་སོང་བས། །སེམས་ནི་
ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ། །སླར་སྐྱེ་བ་དག་ག་ལ་ཡོད། །ཀྱེ་མ་མང་ཐོས་གང་སླུས་པ། །གཡོན་ཅན་སྒྲུང་གིའི་རྗེས་དང་མཚུངས། །ཞེས་བཤད་མི་ཤི་ཡུ་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །
སངས་རྒྱས་མི་བདེན་རྒྱུ་འབྲས་མི་བདེན་ཟེར། །ཚེ་འདིའི་སྐྱིད་སྡུག་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་ས་མཆོད། །རྫས་ངན་དུག་སྦྱོར་མང་པོས
དགྲ་ནམས་བརླག །སེམས་ལ་དུག་ལྔ་འཇོལ་ཉོག་ཅི་དགར་སྤྱོད། །དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ནག་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དེང་སང་འདི་ན་ཡང་། །སྟེང་ནི་ནམ་མཁའ་
སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང་། །འོག་ནི་ས་ཚོང་རྫོ་ཚོང་ཡིན་འདུག་པས། །དམྱལ་བ་གར་ཡོད་འབྲུལ་སྣང་ཙམ་ཡིན་ཟེར། །སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཇི་
ལྟར་བཤད་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར། །དེ་ཚོ་ཤེས་ཚོད་བཤད་ཚོད་ཙམ་ཡིན་ཟེར། །གཟུངས་སོགས་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་ཕན་ན་མང་པོ་ཅི་དགོས

༄༅། །ཞེར། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་ཅི་ཐོས་ཀྱང་། །དེ་ཙམ་མི་བདེན་བསྟོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེར། །དེ་ཚོ་མུ་སྟེགས་ཅན་ལྟ་ཆ་མཐུན་ཏེ། །ཚེ་སྔོན་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བའི་ལས་ངན་གྱིས། །ལྟ་བ་ལོག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་མུ་སྟེགས་རྟག་ལྟའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་ལགས་ཏེ། །དགེ་སྡིག་དབང་གིས་མཐོ་དམན་མ་ཡིན་ཏེ། །སྲིད་པའི་བདག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི། །མཉེས་ན་མཐོ་རིས་མ་དགའ་ངན་སོང་སྐྱུར། །ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ། །གདུགས་ནི་དཀར་པོ་གྱེན་བཀན་འདྲ་བ་ཡི། །ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྐྱིལ་བའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་སྙིང་དང་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོར་མཉེས། །དེ་ཕྱིར་མི་དང་མ་ཧེ་ར་ལུག་སོགས། །ལྷ་བརྒྱའམ་ནི་སྟོང་ཕྲག་གསོད་ནས་མཆོད༔ །དེ་དང་ཆ་མཐུན་བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཡང་། །སྲོག་བཅད་འབྲས་བུས་ཚེ་ཐུང་དམྱལ་བར་ལྟུང་། །གསུངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་དོན་ལ་བློ་མི་གཏོད། །གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་

གཤིན་པོའི་དགེ་རྒྱ་ལ། །བསྔོས་ཤ་མང་པོ་བྱེད་པའང་མུ་སྟེགས་འདྲ། །མུ་སྟེགས་ལ་ལས་སྔར་བྱས་སྡིག་པ་རྣམས། །མི་ཡི་ཟས་གོས་སྤྱངས་ན་དག་པར་འདོད། །མི་ཟས
གཅོད་ནས་ཆུ་དང་བ་ཀྲེ་ཟ། །གོས་སྤྱང་ཐལ་བ་བྱུགས་ནས་གཅེར་བུ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་དཀའ་ཐུབ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་ཆུ་འཐུང་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ། །མུ་
སྟེགས་ཚངས་པའི་རྗེས་འབྲངས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པར། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་གདོང་བཞི་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །མི་དགེ་བཅུ་སྤྱངས
ཚངས་པ་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་སྐད། །ཕན་ཡོན་ཆེ་ཟེར་སྒྲ་དང་སྙན་དངགས་སློབ། །གཟུགས་ཁམས་ཚངས་པའི་གནས་སྐྱེའི་སྨོན་ལམ་
འདེབས། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་བོད་ཡུལ་འདི་ན་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པར། །གཙང་གི་གཞི་བདག་ལྷ་རྒོད་ཐོགས་པ་དང་། །མངའ་རིས་གཞི་
བདག་ནག་མོ་སྟག་རི་རོང་། །ལྷ་ཡི་འདྲེ་ལྷ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་ཆེན་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །མི་དགེ་བཅུ་སྤྱངས་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་ཅིང་། །

༄༅། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་དུང་གི་ཟླ་བ་ཤར། །ཆོས་ནུབ་དབུས་ནུབ་བོན་དར་མཐའ་ནས་དར། །འོལ་མོ་ལུང་རིང་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །མུ་སྟེགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་ཆ་མཐུན་ཡིན། །དེ་ལྟར་མིན་པར་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །རྒྱལ་པོ་དགའ་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྱུར་ཏེ། །བློན་པོའི་ངོ་བསྲུང་བོན་ཡང་བསྒྱུར་དགོས་བྱུང་། །དེ་དུས་ཆོས་ལ་བོན་མིང་བཏགས་པ་ཡི། །མང་པོ་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་ཐོན་པ་རྣམས། །རྙིང་མའི་ཆོས་དང་ཁྱད་མེད་ལེགས་པའང་ཡོད། །དེ་ལ་བོན་གྱི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཟེར། །དེ་སོགས་བཙན་མ་བོན་ཡང་མང་དུ་བཤད། །རྒྱ་ནག་ཧྭ་ཤང་ཆོས་ལུགས་ངན་པའང་མིན། །ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལགས། །འོན་ཀྱང་ཞི་གནས་གཙོ་ཆེ་ལྷག་མཐོང་མེད། །དགེ་བས་མཐོ་རིས་སྡིག་པས་ངན་སོང་ལྟུང་། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བ་སྡིག་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲངས། །སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་མེད་ན་སྒོམ་དུ་འདོད། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དེང་སང་ཁྲིད་གྲར་ཡང་། །ཚོགས་བརྒྱུད་འགགས་པའི་ཞི་གནས་འཐོམ་པོར་སོང་། །

ལངས་རྒྱུ་མི་རྟེད་པོས་ཀྱང་མི་གོ་བ། །སྒོམ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་སྒོམ་དུ་བཟུང་ན་ཧྭ་ཤང་ལུགས། །དེ་བཞིན་དེ་ངང་སང་སྒོམ་ཆེན་ལ་ལ་ཞིག །འཁྲུ་བ་མང་
པོ་འཕྲོ་ལ་ཡིད་མི་དགའ། །དྲན་མེད་ས་ལེ་གནས་ལ་འདོད་པ་ཆེ། །དེ་ཡང་ཧྭ་ཤང་ལུགས་ལ་ཉེ་བ་ཡིན། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་བོན་དང་མུ་སྟེགས་རྣམས། །སྲོག་གཙོད་སྤངས་དང་
མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་དང་། །མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤངས་རྫུན་སྨྲ་སྤངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་བཏང་ལ་སོགས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པའི་རྒྱུར་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །དགེ་རྩ་ཟད་ནས་
སླར་ཡང་ངན་སོང་ལྟུང་། །དེ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མ་ཞུས། །ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བརྟན་པོས་མ་ཟིན་པའི། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། །ཐར་པ་ཆ་
མཐུན་དགེ་བ་ཞེས་བྱའམ། །བར་མིའི་དགེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། །འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་གནད་ཆེན་ཡོད། །

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་བློ་གཏད་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག་བརྩོན་འགྲུས་པ། །དེ་སྐད་དགེ་སློང་རྣག་ཨ་སྱུ་ཡིས། །རྗེ་ལོ་རྒྱལ་བླའི་
ཆོས་དགུའི་དགོང་ཐུན་ལ། །བན་རྒན་བཙོས་གདམ་མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྨྲས། །ལམ་མ་ཞུགས་དང་ལམ་ལོག་དམན་པའི་ལམ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་ཀུན་སྤོངས་མཛོད་
ལ༔ །བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་མེད་ལམ་དེར་གཞེགས་པར་རིགས། །ཡི་གེ་པ་འཞང་པི་ཏྲ་སྣ་གཱ་ར། །ལེའུ་གསུམ་པ་མངྒ་ལཾ།། ། ང ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་ཀྱི་གཞུང་དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཉམས་ལེན་འཕགས་པའི་གཏྟི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨུཏྲ་མི་ཏྲ་ཡེ། །མི་ཕམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་བླ་མ་རྗེ། །
དྲིན་ཅན་རྣམ་སྨེ་ཤྭ་རའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀརྨ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་གསན་མཛོད་དང་། །ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མདོར་བསྡུས་ན། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས་པར་
གསུངས༔ །ཐེག་པ་དམན་ལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། །དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་སོགས་ཞུས་ཏེ། །ཚེ་འདི་ཡུན་ཐུབ་མང་

པོའི་ལོང་མེད་པས། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་གང་བྱུང་ཆོག་ཤེས་བསྟེན། །དན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་རྒས་ན་འཆི་ར་སྔག །འཁོར་བ་འདི་ནས་ཐར་ཐབས་སྙིང་ལ་འཆང་། །འདི་ཕྱིར་
ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་འདོད་ཡོན་ཀུན། །སྡིག་བཅད་གཤེད་མས་མགོ་བསྐོར་སྟོན་མོ་བཞིན། །ཇི་ལྟར་མཐོང་ཡང་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ར་
ཐག་རིང་། །གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་སྤྱད་ག་ལ་ནུས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བཙན་པོའི་ཁྲིམས་བཞིན་དུ། །སྡིག་ལྟུང་སྤྱད་ན་ངན་སོང་ཆད་པ་འབེབ། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས
གང་གསུངས་ཁྲིམས་རྣམས་ལ། །ཕྲ་ཞིང་ཙམ་ཡང་འདའ་བར་མི་ཕོད་དེ། །ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་སྤངས། །སྡོམ་པའི་རྩ་བ་རྣམས་ནི་སྲོག་ལྟར་བསྲུང་། །
ཕྲ་ཞིབ་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱོང་འབད། །གསོ་སྦྱོང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མང་མོད་ཀྱི། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ། །མར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་གོ་བདེ་བ། །དབོ་
ཡི་ཟླ་བ་སག་ཟླ་བ་དང་། །ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བ་དང་། །སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་དྲུག །དེ་དྲུག་ཉེར་དགུ་ཆད་ནས་གནམ་གང་བརྩི། །དེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ

༄༅། །བཞི་པ་ཞེས་བྱ། །དེ་མིན་ཡར་ངོའི་ཉ་ནི་བཅུ་གཉིས་དང་། །མར་ངོའི་དྲུག་དང་གྲངས་ཀ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་དུས་ཉི་
མ་རྒྱེ་ཤར་ཙམ་གྱི་དུས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་མཛད། །དགེ་འདུན་སྡེ་མེད་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དུས་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་རླབས་བྱ་བ་སྟེ། །གནས་
བཅུའམ་ནི་ཐུབ་དབང་སྐུ་བཤམས་ཏེ། །ས་གཞི་བྱིན་རླབས་ལྟར་དུ་སྤྱན་འདྲེན་དང་། །ཕྱག་འཚལ་མཛལ་ཐུབ་པའི་བསྟོད་པ་འདོན། །ཤེས་ན་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པའི་མདོ་དང་
ནི༔ །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གསོ་སྦྱོང་ཚིགས་བཅད་ནི། །གཞི་གསུམ་ཚོ་གའི་ནང་ནས་འབྱུང་ལྟར་འདོན། །མི་ཤེས་ན་ཡང་མ་ཚང་སྐྱོན་མེད་དེ། །ཕྱག་འཚལ་པུས
བཙུགས་ཙོག་པུར་ཐལ་མོ་སྦྱར། ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ། བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆྒི་ཞེས་བགྱི་
བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ། བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ་བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆྒི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་སྨྲས་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག

པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ། དེང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་རྙེད་པ་དེའི་ཚེ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་གདོན་པར་བགྱིའོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བར་བསམ་ལ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ལེགས་སོ་བརྗོད། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་རླབས་ཏེ། །ལྷུང་བ་མི་འཕེལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་འགྱུར་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསུང་རྒྱུན་བསླད་མེད་ཡིན། །དེ་ནི་གོང་ལྟར་དུས་ཚོད་ངེས་ངེས་དགོས། །དུས་ལ་ངེས་མེད་ཞི་གནས་གསོ་སྦྱོང་ནི། །ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་ཞིབ་དྲན་ནས་འགྱོད་པའི་བློས། །ཁྲིམ་གཙང་ཐུབ་དབང་སྐུ་དང་མཆོད་པ་བཤམས། །གོང་ལྟར་སྤྱན་འདྲེན་མཎྜལ་བསྟོད་པ་བྱ། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་སོགས་བཟླས་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། །མིན་ཀྱང་ཉེས་ལྟུང་བཤགས་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལུས་སྲང་དྲན་པ་མངོན་དུ་གཞག་བྱས་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་བ། །ཆོས་རྣམས

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར། །མྱང་འདས་ཐོབ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི། །བདེ་བ་དམ་པ་ཡིན་ཚུལ་ཡིད་ལ་བསམ། །དེ་ནས་མ་ཡེངས་སེམས་ངོའི་ངང་ལ་བཞག །དེ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་ཞི་གནས་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། །ཡོངས་འཛིན་སྨྲ་བའི་སེང་གེའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དེ་ཡིས་ཉེས་བྱས་ཕྲ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་དག །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་དང་ལྟུང་བ་རྣམས། །ཅུད་ནས་མ་དག་ན་ཡང་སྐྱེད་མི་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སེམས་ལ་ཤར་བའི་ཚེ། །རང་གཞན་ངོ་བཞིན་མཛེས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ནང་ན་ཀེང་རུས་ཡོད་ཚུལ་བསམ། །ལུས་ལ་སྲིན་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གནས། །དཔེར་ན་ཤ་རུལ་འབུ་ཡིས་གཟིང་བ་བཞིན། །ཁྲག་རྣག་གཅིན་རྟུག་མི་གཙང་རྫས་ཀྱིས་གང་། །མི་གཙང་རྐྱལ་པ་གོས་ཀྱིས་བཏུམས་པ་ཉིད། །དེ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །རང་གཞན་ལུས་ལ་མི་གཙང་འདུ་ཤེས་བསྒོམ། །དཔེར་ན་རྨ་དང་ཤུ་བ་མ་རུངས་པ། །རིག་ན་མི་བཟོད་བྲུག་གཟེར་ལྡང་བ་དང་། །ལུས་འདི་འཁྲུགས་ལྟོགས་ལ་སོགས་རྐྱེན་མི་ཁྲུག །ལུས་

ལ་རྨ་དང་ནད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྒོམ། །ཟས་དང་གོས་ལ་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱ། །ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །དགྲ་འདྲིས་ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱུར་མི་བྱེད། །ཞེ་སྡང་
ཁོང་ཁྲོ་འདི་ཡིས་ངན་སོང་སྐྱུར། །དེ་ཕྱིར་རང་གིས་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྟ། །ཁྲོས་པའི་ལན་དུ་ཁྲོ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཤེ་བའི་ལན་དུ་གཤེ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །མཚང་འབྲུ་བ་ཡི་
ལན་དུ་མཚང་མི་འབྲུ། །རྡུང་བརྡེག་བྱས་པའི་ལན་དུ་ལག་མི་བརྗོག །དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་སྟེ། །ངན་སོང་འཇིགས་པར་སྐྲག་ཕྱིར་མི་ཕོད་བསྲན། །གཉེ་མུག
གཉིད་འདི་དགེ་བའི་ཆོམ་རྐུན་ཏེ། །བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་ཀྱང་བཞི་བཅུ་རོ་ལྟར་ཉལ། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་མི་ཉལ་ཡར་ལངས་ནས། །ཁྱིམ་དུ་ཕན་ཚུན་འཚགས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་
འདོན༔ །འགྲོ་མི་ནུས་ན་རྣ་བར་ཆུ་ཐུམ་བཏགས། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་དང་ཕྱག་བསྐོར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་བཞེངས་དང་ཀློག་པར་བྱ། །སེར་མོ་
རྣམས་ལ་ཅི་འགྱུར་བཀུར་བསྟི་འབད། །འཁོར་བར་འཁྱམ་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་དུ་བདག་མི་གནས། །སེམས་ནི་སྟོང་པར་འདུག་པས་བདག་མ་

ༀ། །གྲུབ། །ང་བདག་མེད་ལ་ང་ཞེས་ཅི་ཕྱིར་འཛིན། །ང་བདག་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཅི་རེ་བལྟ། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་སྒོམ་པ་ཟེར། །དགེ་བ་ཐར་པ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ། །འབྲས་བུ་མ་འོངས་བྱམས་པ་འབྱོན་པའི་དུས། །མི་ལུས་ཐོབ་ནས་བྱམས་པ་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་ན། །འདུས་
པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། །གསུང་རབ་བྲི་ཀློག་ཆོས་ལ་འབྲེལ་ཆེ་ན། །འདུས་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། །དགེ་འདུན་བཀུར་སྟི་ལ་སོགས་འབྲེལ་
ཆེ་ན། །འདུས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། །སྔ་མ་སྔ་མའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་གང་བཞག་རྣམས། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གྲོལ། །དེ་དོན་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་མདོ་ལས་གསུངས། །ཁྱད་པར་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞྭ་དམར་བ། །ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་མདུན་སི་ཏུ་ཡིན་པར་བཤད། །
དྲུག་པ་སེང་གེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཀརྨ་པ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་མིང་གནང་སྐྱ་ཕུད་དང་། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་ཞུས་པ་རྣམས། །བྱམས་པའམ་ནི་དྲུག་པ་སེང་གེ་ཡི། །

ཞལ་མཐོང་དགྲ་བཅོམ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་བཤད། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ཉན་ཐོས་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །ཧྣག་ཤ་ཕྱུས་མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྨྲས།། །།ན་མོ་གུ་རུ་སེང་ཧ་ན་ད
ཡ༔ །གསོན་དང་བླ་མ་བསྟེན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། །འཁོར་བར་སྐྲག་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་སྲུངས། །མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ
གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་བྱུང་། །དེ་ལས་མིང་གཟུགས་དེ་ལས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག །དེ་ལས་རེག་པ་དེ་
ལས་ཚོར་བ་བྱུང་། །དེ་ལས་སྲེད་པ་དེ་ལས་ལེན་པ་བྱུང་། །དེ་ལས་སྲིད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་བྱུང་། །དེ་ལས་རྒ་ཤི་མྱ་ངན་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པའི་འཁོར
ལོ་ཟེར། །མ་རིག་འགག་ན་དེ་ཀུན་རིམ་གྱིས་འགག །དེ་ནི་ཐར་པའི་འཁོར་ལོ་འཕགས་པའི་ལམ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དེ་ནི། །རང་སེམས་རང་གིས་མ་རིག་པ་ཡི་
སྐྱོན༔ །རང་སེམས་རང་གིས་བལྟས་པས་དངོས་པོ་མེད། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་གོང་དང་འདྲ། །ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་རྣམས། །ནང་གི་སེམས་ཀྱིས་སོ

ཤ༡

༄༅། །སོར་འཛིན་པས་འཕྲུལ། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་གཞག་པས། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྙིང་དེ་ནས༔ །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱེད་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་འདི་ན་དེ་ནི་ལུས་མི་ལེན། །བློ་མ་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་མི་རེ་བར། །རང་མགོ་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱ་བའི༔ །བསྒོ་བ་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིས། །བསྐལ་པ་ཉི་ཤུས་རང་རྒྱལ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་འགྲུབ། །སངས་རྒྱས་སྔ་མའི་བསྟན་པ་ནུབ་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱི་མའི་བསྟན་པ་མ་བྱུང་སྐབས། །ཆོས་སྒྲ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུ་སྐྱེ། །རང་གིས་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་བསྟེན་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་ནི་ཚིག་གཅིག་ཙམ་ཡང་གསུང་མི་འགྱུར། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གྱུར་ཚོགས་དྲངས་པའི་ཚེ། །ནམ་མཁར་འཕུར་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་རེ་རེ་སྟོན། །དེ་ཚེ་སྦྱིན་བདག་དེ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ང་ཡང་ཁྱེད་དང་འདྲ་བར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་འགྲོ་དོན་གཞན་མེད་དེ། །དེ་འདྲ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་ལ་སོགས་པ། །

ཨ་རྣུ་ཐེའི་བཀའ་འགྲེལ།

དུས་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་ཕྱོགས་གཅིག་བཞུགས་པ་ལ། །ཚོགས་ན་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ། །གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་པུར་བཞུགས་པ་ལ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རང་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བྱ། །ཐུབ་བསྟན་ནུབ་ནས་བྱམས་པ་མ་བྱུང་བར། །རང་རྒྱལ་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གླུ་ཆུང་འདི། །རྣ་ག་ཨ་སྲུས་
འཕྲུལ་དུ་སྨྲས་པའོ།། ༈ །།ན་མོ་གུ་རུ་བུདྡྷ་ཡ། །གསོན་དང་བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཡིད་ལ་ཟུངས། །ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་གཉིས། །སྙིང་རྗེ་ཆུང་བས་གཞན་ཕན་བསམ་པ་མེད། །ཤེས་རབ་ཆུང་བས་སྟོང་ཉིད་ཕྱེད་མ་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱག་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་དུ། །ལུས་སྲོག་བརྒྱ་སྟོང་གཏོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱག །ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཁྱག །ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་སྡུག་
བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤ་ཁྲག་ལུས་འདི་ཡོད་ནས་སྡུག་བསྔལ་ནི། །ཚུང་ཟད་ཡོད་པ་རེ་ཡང་མི་ཁྱག་སྟེ། །འཁོར་བར་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་མྱ་ངན་འདའ། །ཉན་རང་དགྲ་

༄༅། །བཅོམ་ཟེར་བ་གང་ཞེ་ན། །དགྲ་ནི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་སྟེ། །གཏན་ནས་བཅོམ་པས་སེམས་ལ་སྐྱེ་མི་སྲིད། །བལྟ་བའི་འདུན་པ་བཏང་ན་མཐོང་
ཤེས་ཀྱིས། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་སྔ་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་ཤེས། །མ་བལྟས་དགྲོང་མི་ཡོད་ཀྱང་མི་རིག་གོ །རྫུ་འཕྲུལ་ཡིད་ལ་གང་བསམ་ཐོགས་པ་མེད། །འདས་ཁ་སྐུ་ལུས་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕག །འབྲུག་སྒྲོག་གློག་འཁྱིན་ས་ཡང་རྣམ་པར་གཡོ། །སྐུ་སྟོད་མེ་འབར་སྐུ་སྨད་ཆུ་རྒྱུན་འབེབ། །སྐུ་སྨད་མེ་འབར་སྐུ་སྟོད་ཆུ་རྒྱུན་འབེབ། །ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ཏེ། །སྐུ་ལུས་བསྲེགས་ནས་རིང་བསྲེལ་ཆར་པ་ཕབ། །དད་རྟེན་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་ས་ལ་འབྲུལ། །དེ་ཕྱིན་འཁོར་བ་འདི་ན་ལུས་མི་ལེན། །
དག་པའི་ཞིང་དུའང་སྐྱེ་བ་མི་བཞེས་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ཕྱི་ནས། །
བུད་ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ནམ་དུ་ཡང་། །ལུས་ནི་མི་ལེན་སྟོང་ཉིད་ཞི་བར་བཞུགས། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བར། །དེ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་བསྐལ་པ་བརྒྱད་

ཁྲི་ནས། །སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་དྲན་པ་རྙེད། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐུ་བསྟན་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མིན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིག་གསུངས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སླར་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྲོ་དོན་འགག །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས། །རེ་ཞིག་དམྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་བས། །ཉན་རང་ལམ་དུ་གོལ་ན་ལོད་པར་བཞེད། །ཐེག་དམན་གོལ་ས་བསྟན་པའི་དབྱངས་ཆུང་འདི། །རྣག་ཨ་སྲུས་འཕྲུལ་དུ་སླུས་པའོ།། ༈ །།ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡེ། །ཀརྨ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པར་གསོན། །རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་ལུགས་ཞེས་པ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉམས་ལེན་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞུས་བྱས་ཏེ། །རབ་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་བསམ༔ །འབྲིང་གིས་རང་གཞན་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་འདོད། །ཐ་མས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱས་ནས། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འདོད། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ 58

༄༅། །ཕན་པར་མ་བྱས་ན། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་པས། །གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་རང་དོན་མཆོག་ཏུ་གོ །བསྐལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །ལུས་ནི་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་གྲངས་བླངས་ཆེ། །རང་དོན་བསྒྲུབས་པས་མ་འགྲུབ་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ། །གཞན་དོན་བསྒྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས། །མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་དོན་བསམ་ན། །དེ་ཡང་ཡུན་རིང་མ་ཡིན་ཡུན་ཐུང་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཤིག་དང་ལྤི་བ་སོགས་ལའང་སྐྱེས་གསུངས་ན། །བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ན་ཅིས་མི་འགྲུབ། །སྙམ་དུ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཉིས་ལྟུང་ཕྲ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། །སྡོམ་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་རང་གིས་ཡང་ཡང་ལེན་པར་བྱ། །དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་སྣོད་ནི་ཞོམ་པ་ལྟར། །བཅོས་པར་སླ་སྟེ་ཉམས་ཀྱང་འཕྲུལ་དུ་སྐྱེ། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ས་གཞི་བྱིན་རླབས་ལྟར། །ཐུབ་དབང་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་བསྟོད་མཎྜལ་

ཕྱུལ༔ །ཕྱུགས་དམ་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་བདུན་པས་བྱེད། །ཞི་སྡང་སྐྱེས་ན་བྱམས་པས་འདུལ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་མ། །ཕོང་ཚོས་མ་ཤེས་དེ་ལ་དགྲ་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གིས་ཤེས་བཞིན་ལན་བྱེད་ག་ལ་རུང་། །མ་རྒྱན་སྨྲོ་རྒོད་བུ་ཡིས་མི་བཟོད་ལྟར། །དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཅི་ཕན་བསྒྲུབ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན་མི་སྡུག་བསྒོམ་པས་འདུལ། །རོ་རུལ་འབུ་ཡིས་གཟིངས་དང་ཀེང་རུས་རྣམས། །མདུན་དུ་བསྒོམ་པས་འདོད་ཆགས་ངང་གིས་ཞི། །གཏི་མུག་འཕེལས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒོམས་པས་ཡལ༔ །གོང་ལྟར་མ་རིག་དབང་གིས་འདུ་བྱེད་སོགས། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་ཡིད་ལ་བགྲང་། །ཁྱད་པར་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པོ། །ངག་ཏུ་འདོན་ཞིང་དེ་དོན་ཡིད་ཀྱིས་བསམ། །དེ་ནས་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དོན་བསྒོམ་པ། །མདུན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བསྒོམ། །དེ་ཡི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རེ་རེ་ནས༔ །སེམས་གཏད་རིག་པ་ཧྲིག་ལྟར་གནས་གནས་བྱ། །བྱིང་ཞིང་རྨུགས་ན་དཔྲལ་བའི་མཛོད་སྤུ་དང་། །འཕྲོ་རྒོད་ཆེན་སྐྱིལ་ཀྲུང་བསྙོལ་མཚམས་དང་། །བྱིང་རྒོད་མེད་ན

༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་ལ། །གར་གདྟ་སེམས་གནས་ཡུན་རིང་མི་འཕྲོ་ན། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་ཞི་གནས་འགྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། །ད་
ལྟའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བཞུགས་མདོ་དང་། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །མདོར་ན་རང་གི་རིག་པ་གང་གདྟ་སར། །ཡུན་རིང་མི་འཕྲོ་ཅི་འདོད་བར་
གནས་པ། །རྣམ་རྟོག་ཞི་ནས་གནས་པའི་ཞི་གནས་ཏེ། །ཐུན་མོང་ཟབ་བཅས་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་སོགས། །དེ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པར་གསུངས། །དེ་ནས་
ཐུན་མོང་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་བྱ་བ། །ཐུན་མོང་ལྷག་མཐོང་རྟོག་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཡིན། །བདག་གི་ལུས་འདི་འི་ཤ་རུས་ལྤགས་པ་དང་། །དོན་སྣོད་གང་ལ་དཔྱད་ཀྱང་བདག་མ་
གྲུབ༔ །སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་བདག་མ་གྲུབ། །མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་ས་ལེ་བཞག །དེ་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་བསྒོམ་ཚུལ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་དཔེར་ན་ཀ་བ་
གཅིག ༔རིག་པས་སོ་སོར་བརླལ་ནས་དཔྱད་ཙམ་ན། །ཀ་བའི་འགོ་དང་མཇུག་དང་སྙིང་པ་དང་། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དཀྱིལ་དང་དགུ་པོ་རྣམས། །སོ་སོར་དཔྱད་

ཕ༡

ཚང་

61

ཨ་མྱ་གའི་བཀའ་འབུམ།

པས་གང་ཡང་ཀ་བ་མིན། །ཀ་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་མིང་བཏགས་ཙམ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་དངོས་པོ་ཀུན། །གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་སྒོམ་ལུགས་ཏེ། །དེ་དག་པཎྜི་ཏ་ཡི་དཔྱད་སྒོམ་ཟེར། །དེ་ལ་གོ་བའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་དངོས་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐལ་པ་གྲངས་
མེད་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་བསགས་པས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དང་དང་པོའི་ས་ཐོབ་མཉམ། །གྲངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་དག་ས་བདུན་བགྲོད། །གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ས་བཅུ
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་ནས་བསྐལ་པ་བཞི་བཅུར་མཚན་དཔེ་སྒྲུབ། །དེ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་ནས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་བཞིན་དུ་
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་དགྲ་བཅོམ་དང་། །རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་བསེ་རུའམ་ཚོགས་ན་སྤྱོད། །
རྫོགས་པའི་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བདག་འདྲ་སྨོངས་པས་སླ་བར་མི་སྤོབས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཤྲཱི་ཡི། །ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཟེར་གྱིས་ཚིམ་པའི་

62

༄༅། །ཕྱིར། །ཟུར་ཙམ་སྨྲས་ལ་འགལ་བ་མཆིས་སྲིད་ན། །གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཤགས། །བན་རྒན་བཙོས་པས་གང་དྲན་སྨྲས་པའི་ཚིག །བརྩོན་
འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་སུ་བསྒོམས་ནས་བྲིས། །ཧ་ཡོ་རྒྱལ་བླའི་ཆོས་བཅུའི་དགོང་ཐུན་ནུབ། །རྣག་ཨ་སྲུས་བི་ཏ་སྣ་ག་ར། །ཞུས་ལན་མགུར་དུ་བྱས་པ་མངྒ་ལཾ། །སྨིན་སྒྲོར་
མ་ལེགས་ཚིག་ཚོགས་མ་མཛེས་ཀྱང་། །མདོ་ལུགས་ཆོས་ཀུན་དོན་འདུས་ཡིན་ནོ་ཨང་། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསམ་མ་བྱས་རྣམས། །འདི་མཐོང་མདོ་ལུགས་ཁོག་ཀུན་
གྲོལ་བར་ཤོག །ལེའུ་བཞི་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༈ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྲུང་ཚུལ་མུན་སེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཡེ། ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །སྡོམ་གསུམ་དམ་
ཚིག་སྲུང་མཚམས་གང་ཡིན་ཟེར། །འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་བརྗོད་མི་ལངས། །དབུས་གཙང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་རྩོད་གཞི་ལགས། །འགྲན་མེད་རྒྱུད་རྒྱལ་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ལས། །

63

སོ་ཐར་བྱང་སྡོམ་སྔགས་སྡོམ་རིམ་པར་ཞུ། །དེ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྨིན་པ་བྱ་བར་བཤད། །གསང་སྔགས་སྙིང་མར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དབང་། །དེས་ཀྱང་སྡོམ་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་
གྱིས་ཐོབ། །འདི་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ། །རྒྱ་གར་དུའང་ཆོས་ལུགས་གསུམ་དུ་ཡོད། །སྡོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ས་སྐྱ་པ་ཡིས་བཞེད། །གཏོང་གནས་ཐ་དད་
བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིས་བཞེད། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཙོང་ཁ་པ་ཡིས་བཞེད། །ཁྱིམ་པ་རྡོར་འཛིན་དགེ་སློང་རྡོར་འཛིན་གཉིས། །འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་དག་དང་མ་དག་པ། །
རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་ཤྲ་དྷ་ཀ་ར་སྟེ། །ཏི་ཕུ་གསང་སྔགས་སྔོང་པོའི་ཡབ་ཡིན་ཏེ། །མཆོག་ནི་མ་ཡིན་ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །གྲུབ་རྟགས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ནམ་མཁར་བཞག །དེ་
ཉིད་བོད་དུ་ལན་གསུམ་ཕེབས་པ་ཡི། །དང་པོའི་མཚན་ལ་ཤྲ་དྷ་ཀ་ར་ཟེར། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བླ་མར་བསྟེན། །ཀུན་རིག་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་
བསྒྱུར། །བར་རེས་བོད་དུ་ཕེབས་ཚེ་ཁོང་གི་མཚན། །ཨ་ཙར་དམར་པོའི་ཞབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །དེ་དུས་ཆགས་ལམ་ངན་སྔགས་ཁོ་ན་སྤེལ། །མཐུ་གླ་བླངས་པས་

༄༅། །གསེར་སྲང་སུམ་བརྒྱ་རྙེད། །དེ་དུས་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་དུས་མཉམ་པས། །ཁོང་གིས་ཚགས་ལམ་སྤྱིལ་ལ་མ་མཉེས་ནས། །ཇོ་བོས་ཁོང་ལ་བཀའ་སྐྱོན་འབར་ཞ་
ཆེ༔ །དེ་དོན་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ནང་དུ་གསལ། །ཁོང་གི་ཆོས་ལུགས་དང་པོ་སྐྱབས་སྡོམ་ནས། །དགེ་སློང་བར་དུ་རིམ་པར་ཞུས་བྱས་ཏེ། །རེ་རེ་གཞུང་བཞིན་ལོ་
ཤས་ཟླ་ཤས་བསྲུངས། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིས། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་བྱང་སེམས་སྡོམ་པར་གྱུར། །དེ་ནས་འདུལ་ཁྲིམས་གཅིག་ཀྱང་སྲུང་མི་དགོས། །བྱང་
སེམས་བསླབ་བྱ་གཏོང་ལེན་ལོ་ཤས་བསྒོམས། །དེ་ནས་གསང་སྔགས་དབང་བཞི་ཞུས་པ་ཡིས། །བྱང་སྡོམ་དེ་འང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱང་སྡོམ་བསླབ་པ་
བསྲུང་མི་དགོས། །སྔགས་འཆང་ཡིན་ཕྱིར་ཆུང་མ་ལེན་ཡང་ཆོག །སླང་ཡང་སྡོམ་པ་ཤོར་བའི་ཉེས་པ་མེད། །ཁོང་གི་རྗེས་འབྲང་མང་པོ་དར་བའི་ཕྱིར། །མངའ་རིས་དབུས
གཙང་ཀུན་ཏུ་སེར་ཁྱིམ་དར། །འདི་ལ་ཨ་ཙར་དམར་པོའི་ཆོས་ལོག་ཅེས། །མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་གཞི་ཞིང་བཀག་པ་མཛད། །སྡོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ཅེས་པ།

༄། །སྡོམ་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་གྱིས་ཞུས་པའི་ཚེ། །གནས་འགྱུར་སྡུགས་སྡོམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ཡང་། །ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱིར་གསུམ་ཀ་བསྲུང་དགོས་པ། །དེང་སང་ས་ལུགས་རྣམས་ཀྱིས་
བཞེད་པ་སྟེ། །རྒྱལ་རིས་ཤྲཱི་རཱ་ཀ་ར་བོད་དུ་ཕེབས། །འབྲོག་མི་ལོ་ཙྪ་བླ་མར་བསྟེན་པའི་དུས། །ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་བ་དང་། །བདེ་མཆོག་ནཱ་ལི་ཉེར་
བཞིའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས། །དེ་དུས་མཚན་ལ་ག་ཡ་དྷ་རར་གྲགས། །གོང་འོག་གཉིས་ཀ་སྡོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ལུགས། །སྡོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཞུས་ཤིང་སོ་སོར་
སྲུང་། །རྩ་ལྟུང་ལས་སུ་རུང་བ་དེ་ཡི་ཚེ། །ཆགས་ལམ་ལ་སོགས་བརྟེན་པར་བྱས་ན་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མི་འཆོར་ཞིང་། །དྲག་སྔགས་ངན་མཐུས་ཞིང་བཅུ་
བསྒྲལ་བ་ན། །དགེ་སློང་སྡོམ་པ་འཆོར་བར་མི་འགྱུར་བ། །འདི་ཡང་སྡོམ་གསུམ་གནས་འགྱུར་ངོ་བོ་གཅིག །དཔེར་ན་ཨོ་རྒྱན་ཧཱུྃ་འབངས་ཉེར་ལྔ་བཞིན། །སྦྱོར་སྒྲོལ་མཛད་
ཀྱང་ཆོས་གོས་མནབ་པའོ། །དེ་ནི་རྙིང་མ་དག་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །མ་དག་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ཆོས་ལུགས་ལ། །མདོ་དབང་ལ་སོགས་ཐེག་དགུའི་དབང་ཐོབ་ནས། །སྡོམ་

༄༅། །པ་གསུམ་ཀ་ཐོབ་པར་རློམས་ནས་ཀྱང་། །འདུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་གཞན་ནི་མི་ཞུ་བར། །ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་གྱོན་ནས་སྔུང་སྡོམ་གཟབ། །དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
པོའི་ལུང་བསྟན་ལས། །སྡོམ་པ་དབང་གིས་ཐོབ་པར་བརྗོ་བ་ནི། །འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས། །འདི་ལ་ཉེས་འགལ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་ཏེ། །འདུལ་
ཁྲིམས་མ་ཞུས་འདུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དེས། །ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་སྐྱོན་ཅིག་གདའ། །འདི་ནི་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་དར། །རྗེ་བོ་རྗེ་དང་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི། །
ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་ཞུས་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོའི་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྲུང་དགོས་གསུངས། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སོ་ཐར་སྡོམ་
པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆུ་སྣོད་ཆག་གས་མེད་པ་འདྲ། །དེ་ནང་ཆུ་ཡིས་བཀང་འདྲ་བྱང་སེམས་སྡོམ། །དེ་ལ་ཟླ་གཟུགས་ཤར་འདྲ་སྔགས་སྡོམ་སྟེ། །སྣོད་ཆག་ཆུ་འཐོ་ཟླ་བའི་གཟུགས་
བརྙན་ཡལ། །དེ་བཞིན་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཤོར་བའི་ཚེ། །བྱང་སྡོམ་སྔགས་སྡོམ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་གཟབ་དགོས་པར། །འཇམ་པའི་དབྱངས

དངོས་ཙོང་ཁ་པ་ཡིས་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་དགེ་ལུགས་འདུལ་ཁྲིམས་བཙུན་པོ་བྱུང་། །པཎ་ཆེན་ཤཱཀ་ཤྲཱི་སློབ་མ་པཎ་ཆུང་ནི། །བི་བྷུ་ཏི་ཙནྡྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །མཛད་པའི་སྡོམ་
གསུམ་འོད་འཕྲོ་རྒྱ་གཞུང་དོན། །སོ་ཐར་སྐར་མ་བྱང་སྡོམ་ཟླ་བ་དང་། །སྔགས་སྡོམ་ཉི་མ་དག་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོར་ཡོད། །གཅིག་དེ་
ནོར་ཡང་གཞན་ཀུན་མི་ནོར་ཏེ། །ནོར་བའི་ཉེས་ལྟུང་སོ་སོར་ཡོད་ན་ཡང་། །འོག་མ་ནོར་བས་ངན་འགྲོར་ལྟུང་མི་ནུས། །དཔེར་ན་ཟླ་བ་སྐར་མ་ནུབ་ན་ཡང་། །ཉི་མ་ཡོད་
ན་མུན་པས་གནོད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་ན་ཐམས་ཅད་སྲུང་དགོས་ཀྱི། །མ་ལྕོགས་སྔགས་སྡོམ་གོང་མ་གཙོ་བོར་འཛིན། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་འདི་ཡི་ལུགས་མཛད་
པས། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་འདུལ་ཁྲིམས་ཆུང་ཞིག་ལྟོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། །སྡོམ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་དོག་ཏུ་འགྲོ། །གསུངས་ཕྱིར་
སྔགས་སྡོམ་མི་སླ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་དོན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སྲུང་ཀྱང་སླ་བ་ཡི། །འདུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་གཙང་མར་མི་སྲུང་བར། །འཕགས

༄༅། །པ་མིན་པས་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པའི། །གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་དམ་ཚིག་སྲུང་ཟེར་བ། །དེ་དག་རྫུན་དུ་ཆེ་གསུངས་བཞད་གད་མཛད། །ཁྱིམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་
པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྐྱབས་སྡོམ་དང་ནི་བསྙེན་གནས་སྡོམ་པ་དང་། །སྣ་འགའ་སྲུང་བའི་དགེ་བསྙེན་ཞེས་བྱ་བ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་གསུམ་པོ་སྲུང་། །དེ་མིན་བྱང་
སྡོམ་སྔགས་སྡོམ་གཞུང་བཞིན་སྲུང་། །སྲས་དང་བཙུན་མོ་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་བླ་མའི་སར་བཞུགས་པ། །ས་འབྲུག་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་
རྒྱུད་བཞིན། །དེ་ནི་ཁྱིམ་པ་རྡོར་འཛིན་རྣམ་པར་དག །དེ་མིན་འདུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་ཞུས་ཕྱིན་ནས། །རྩ་ལྟུང་ལས་སུ་རུང་བ་མེད་བཞིན་དུ། །གདུང་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་བུ་རྒྱུད་
སྤེལ་བ་ན། །ཨ་ཙར་དམར་པོའི་ཆོས་ལོག་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཞེས། །རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཆོས་ལུགས་གཉིས
ཡོད་དེ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལ། །འདུལ་ཁྲིམས་རྩ་བ་བཞི་པོ་གཅིག་ཤོར་ན། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཆོར་ཞིང་མི་གནས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁང་པ་སྒོ་བཞི་ཡོད་

པའི་ནང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཡོད་ན། །རྐུན་མ་སྒྲོ་བཞི་གང་ནས་འོང་ཡང་འདྲ། །ནོར་བུ་ཤོར་ནས་ནོར་བུ་མེད་དང་འདྲ། །ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །རེ་རེ་ཤོར་བས་ཐམས་ཅད་མི་འཆོར་ཏེ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་མི་ཚངས་སྤྱོད་ན་ཡང་། །གསུམ་པོ་མ་ཤོར་ཡོད་པས་སྲུང་ན་ནི། །ཕན་ཡོན་ཡོད་ཅེས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ཟེར། །འདི་ཉིད་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཡིས་བཞེད་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །སྔ་གཅིག་བསྲུང་ཡང་མྱུར་འདས་རྒྱུར་འགྱུར་གསུངས། །དེ་དོན་སྡོམ་པ་དགེ་སློང་གཅིག་ལོག་སྟེ། །བུ་རྒྱུད་གསོ་ཕྱིར་བྱ་ཕག་གསོད་ན་ཡང་། །ད་རུང་ཚབ་རིལ་བཏགས་ཤིང་ཚབ་བླངས་པས། །མཆེད་གྲོགས་གྲྭ་སློབ་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་འབར་༑ །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་དེ་ལ་མ་འབར་ཞིག །སྔ་གཅིག་བསྲུངས་ཀྱང་མྱུར་འདས་རྒྱུར་འགྱུར་གསུངས། །དགེ་སློང་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤོར་ཚར་ཡང་། །ད་རུང་དེ་ཉིད་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་སྟེ། །མི་ཚངས་ལ་སོགས་ལན་རེ་ནམ་སྤྱད་ཀྱང་། །སྡོམ་པ་གསར་དུ་ཤོར་འདྲའི་ཉེས་ལྟུང་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྡོམ་རེ་ཞུལ་ན་ཉེས་ལྟུང་འཆད། །དེ་

༄༅། །ཕྱིར་སྨོམ་རི་ཕྱུལ་བར་མ་བྱུས་ཚེ། །བཙུན་ལོག་རྣམས་ཀུང་བཙུན་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བསྙེན་ལུགས་ཀྱི་རྐང་པ་ཅན། །པོ་ཏ་ལ་རུ་ལན་གསུམ་
བྱོན་པ་ཡི། །བར་རེས་དགེ་སློང་ཚོས་གོས་རུལ་བ་ཅན། །བུ་དང་ཆུང་མ་ཞིང་གི་མུན་བཞག །ལྷུང་བཟེད་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཀལ་ནས། །ཞིང་རྨོ་འཕྲུ་ནི་སློག་ཅིང་འདུག་
པ་ལ། །ཕོང་སོ་ཁྲག་གིས་དམར་དང་ཅང་ཅང་པའི། །འབུ་སྲིན་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཆི་འདུག་པས། །ཁྱེད་ནི་བན་ལོག་འཕྲུ་འདུལ་དགོས་ན་ཡང་། །ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་
མ་བཟུང་བསྟན་ལ་གནོད། །སླུས་པས་བྱིན་པ་ཁྱེར་ཡོང་གཙང་སར་སྦས། །དེ་ནས་པོ་ཏ་ལ་རུ་སོང་པ་ན། །སྔར་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཀུང་མ་མཐོང་བས། །ཕྱུག་དང་
བསྐོར་བ་དཔག་མེད་བྱུས་པའི་རྗེས། །སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སོགས་མ་མཐོང་སྐྱེ། །རྩེ་རུ་སོང་བས་སླུག་པས་རབ་ཏུ་བཏུམས། །གཞལ་ཡས་སྒོ་ཕྱེ་མ་ཐུབ་ཡུན་རིང་འགོར། །
ཕྱུག་བསྐོར་མང་བྱུས་ནང་དུ་ཐར་བའི་ཚེ། །སྔར་དང་མི་འདྲ་ཅི་ལགས་ཞུས་པའི་ལན། །ལམ་དུ་རྩུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་མི་དེ་ལ། །བཙུན་པའི་ཆ་ལུགས་ཕྲུལ་བ་དེ་ཡིས་བསྒྲིབས། །

མི་དེ་ཆ་ལུགས་དེ་དང་མ་བྲལ་ན། །ད་རྡུང་བཙུན་པའི་བག་ཙམ་སེམས་ལ་ཡོད། །ད་ནི་དགེ་བའི་བག་མེད་དམྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་ཡི་སྡིག་པས་ཁྲིད་ལ་སྒྲིབ་བོ་གསུངས། །དེ་
ནས་ཚུར་ལམ་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་གཏད། །དེ་དོན་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། །ཐུབ་དབང་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཚད་རྣམས། །ཚེ་འདིར་མི་དགེ་མཚམས་མེད་ཅི་སྤྱད་
ཀྱང་༑ །སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྲག་དུ་མའི་བར། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རྗེས་ལ་མོས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་མཇུག་ལ་མི་ཡི་ལུས་
ཐོབ་ནས། །ཐེག་དམན་རིགས་ཡིན་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐེག་ཆེན་ཡིན་ན་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །འཁོར་བའི་གནས་ན་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ། །འདི་ནི་ཐུབ་པའི་
སྔོན་ལམ་མཐུ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་རྣམས། །ཅི་འོང་ཅིར་འགྱུར་དགོངས་པས་གསལ་ན་ཡང་། །སྡོམ་པ་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་མི་དཔྱད་པར། །
ཀུན་ལ་བསྙེན་རྫོགས་གནང་བ་དེ་ཡི་དོན། །སྡོམ་པ་ཞུས་ནས་ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་པ། །ངན་སོང་དམྱལ་ཚབས་ཆེ་ཡང་མཐའ་ལ་ཐར། །དེ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡིན། །

༄༅། །སྨོན་པ་མ་ཞུས་མི་དགེ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ནམ་ཡང་ཐར་དུས་མེད། །དེ་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་ཡིན། །དེ་དོན་དམ་ཆོས་དགོངས
པ་གཅིག་པ་ལས། །ཉམས་ལས་མ་ཐོབ་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །མི་རྟོག་ཙམ་པ་ཀ་ནི་སྙིང་ན་ཡང་། །མི་རྟོག་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ་ཟླ་མིན། །ང་ཡི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟར་ངན་ན
ཡང་༔ །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བྱ་མིན། །དེ་སྐད་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་ཚེ། །དམར་དང་སེར་པོའི་ཆོས་ཅན
གོས་ཐམས་ཅད། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་དང་པའི་རྟེན་དུ་ཕྱེར། །རི་རབ་རྩེ་རུ་མཆོད་རྟེན་བརྩེགས་ནས་མཆོད། །བསྟན་པ་ནུབ་ནས་གོས་ཀྱིས་ཆོས་མི་ཟ། །དེ་དོན་རྟོགས
བརྗོད་ལ་སོགས་མདོ་འགར་གསལ། །དེ་དོན་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ནས། །སེར་གོས་གྱོན་ཚད་རྣམས་ལ་གུས་དགོས་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་རྗོག་ལོ
ཆེན་པོ་ཡིས། །ཕྱུགས་དང་བྱས་པའི་ཉལ་ཉིལ་གསེབ་དག་ནས། །ལྷུབ་སེར་པོའི་རས་མ་བྱུང་བ་རྣམས། །ན་བཟའ་འདི་འདྲ་མནབ་པའི་རྒྱུད་དག་ལ། །ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མེད

པ་མེད་གསུངས་ནས། །གོས་དུམ་དབུ་ཞྭའི་གསེབ་ཏུ་བཅུག་པར་མཛད། །བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །ཚོགས་པའི་ཚོགས་གདན་དྲིལ་ནས་དབུ་ལ་
བཞག ༑ཚོགས་གདན་རྟུལ་ཤུགས་ལྤགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག །རྒྱུན་དུ་ནམ་འབྱོན་ཚོགས་པར་ཕྱག་འབུལ་མཛད། །འབྱོན་དུས་སྐུ་རྒྱབ་མི་སྟོན་ཕྱི་འགྲོས་མཛད། །དེ་དག་དོན་
ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་སེར་མོ་གྱོན་ཚད་ལ། །གཞན་སྐྱོན་མི་བྱ་ལོག་ལྟ་གཞི་སྐུར་སྤངས། །ཀུན་ཀྱང་སྐྱབས་ཡུལ་དགེ་འདུན་ཡིན་པར་
བཟུང་ ༑དེ་ཡིས་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོག་པར་བརྩི་བ་ཡི། །བསམ་པ་དེ་འདྲ་རང་གིས་འཆང་མི་བྱ། །རང་རེ་བདེ་ནས་བདེ་བར་
འགྲོ་འདོད་པ། །འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་ཆོག །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་པ་འདུལ་ཁྲིམས་ཕྲ་ཞིབ་ཉམས་པ་དེ། །གསོ་སྦྱོང་བཤགས་སྡོམ་
ལེགས་པར་མ་བྱས་ན། །ཀླུ་རྩ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞུས་མདོར་གསལ། །ཀླུ་རྩ་སྐྱེས་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། །མཛེ་དང་བྲེ་ཚན་ཚར་དང་ཉི་ཚན་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཕྲུང་

74

༄༅། །གི་འཇིགས་པ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་བཟློད་པར་ཇི་ལྟར་ནུས། །ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་དད་ཅིང་ཆོས་པར་བརྩི། །ཤི་དུས་གླུ་བདུད་འཁོར་དུ་སྐྱེ་ཤོར་ན། །
དེ་ལས་བཙོག་དང་དེ་ལས་སྡུག་པ་ཅི། །དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ནི། །རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་ཐར་དུས་མེད། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་ཅིང་བླ་མར་དགྲར་
བལྟས་པས། །བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲིའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །ཕལ་ཆེར་ཆོས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཀུན། །པེ་ཀར་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། །གུར་དྲག་ལོ་རྒྱུས
རྣམས་སུ་གསལ་བ་ཡིན། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྡོས། །སྐྱབས་སྡོམ་གསུམ་དང་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་ལྔ། །རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་སྡོམ་པ་བཅུ་པོ་དང་། །དགེ་སློང་ཁྲིམས
ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གསུམ། །བྱང་སྡོམ་དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་བླང་དོར་དང་། །ལྟུང་བ་ལྔ་ལྔ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་པ། །སྔགས་སྡོམ་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་སྦོམ་པོ་བརྒྱད། །རྙིང་མའི་རྩ་
བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྟེ། །རྒྱས་པར་ས་ཡ་འབུམ་སྡེ་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་དག་རྩ་བ་བསྡུས་ཤིང་དྲིལ་བ་ན། །གཞན་གནོད་གཞིར

བཅས་སྤྱངས་ལ་སོ་ཐར་འདུས། །གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་སྒྲུབ་ལ་བྱང་སྡོམ་འདུས། །བླ་མར་རྩེ་གཅིག་གུས་ལ་སྔགས་སྡོམ་འདུས། །རྒྱས་པ་རྒྱས་དྲགས་བསྡུས་པ་བསྡུས་དྲགས་ནས། །ཉམས་སུ་བླང་བྱ་རང་དེ་གང་ཞེན། །རྩ་བ་བཞི་པོ་སྲོག་ལྟར་སྲུང་བ་དང་། །ཚང་དང་བསྔོས་ཤ་དགོང་སོགས་སྤྱང་བ་དེས། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཙང་མར་བསྲུ། །བྱང་སྡོམ་སྔགས་སྡོམ་གཉིས་ལའང་དེ་ག་ལ་ཆེ། །དགེ་ཚོགས་བྱ་བ་གང་དང་གང་སྒྲུབ་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དགེ་རྩ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ་སྨོན་གདབ། །དེ་ཡིས་བྱང་སེམས་སྡོམ་པའི་བསླབ་བྱ་འདུས། །དེ་དོན་ཐུབ་པས་རྒྱལ་པོར་རྒྱ་ཆེར་གདམས། །རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་གང་ཡིན་དེ། །སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །སྤྱི་གཙུག་རིགས་བདག་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སོམས། །དེ་ནི་བླ་མའི་སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། ། ལུས་ཀྱི་ལྷ་བསྒོམ་ངག་གི་བསྙེན་པའམ། །རླུང་བཟུང་ངམ་ནི་རྡོར་བཟླས་གང་རུང་བྱ། །དེ་ནི་ཡི་དམ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཡིན། །སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྟ། །

༄༅། །ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་དུས་མཆོད་ཚོགས་གཏོར་གཟབ། །ཡོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་སྔགས་གནད་མི་བཤད། །དེ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། །རྒྱུན་
དུ་གཏོར་བསྔོ་ས་དགུ་གཏོར་བསྐང་གསོལ་འབད། །ལོ་དུས་རྣམས་སུ་བསྐང་གསོལ་ཚོགས་མཆོད་གཟབ། །ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ་ཕྲིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་གི །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་དེ་ལ་
འདུས་པ་ཡིན། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་ངོ་བོ་བལྟ། །རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །སྐབས་སུ་སྙིང་རྗེའི་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་སྦྱང་། །དབང་ལུང་
ཁྲིད་སོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་། །ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚད་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་བསྔོ་སྨོན་
བྱ། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་དམ་ཚིག་ཡིན། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྣམ་དབྱེ་མདོར་བསྡུས་པ། །དབྱེ་བ་གསལ་ཞིང་ལག་ཏུ་བླངས་བདེ་བ། །ཧ་ལོ་ཁྲུམས་ཟླའི་དམར་
པོའི་ཆོས་དགུའི་ཉིན། །གུང་གི་ཐུན་ལ་ནྡྷག་ཨ་སྱུ་སྨྲས། །ཞུ་མཁན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བྲིས། །ཉོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འཆགས། །དགེ་བས་

འགྲོ་ཀུན་སྔོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཡིའུ་ལྤྲ་པ་མདྲ་ཡཾ།། ༎ ཀ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྐྱབས་འགྲོ་འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། བླ་མ་བཅོམ་འབྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིད། །མ་ཡེངས་བདག་ལ་སྣན་གསོན་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དཀོན། །ཕྲིས་པ་རྒྱུག་ཐུབ་ཕན་ཆད་རྣམས། །སྐྱབས་གནས་ཕ་དང་མ་ལ་ཞུ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་རྣམས། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྐྱབས། །ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ལ་སྐྱབས། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་བོན་ལུགས་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་མི་འཛིན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་སྐྱབས་ནུས་ཀྱི། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱབས་མི་ནུས། །སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་སྤངས་པས། །གཞན་དག་སྐྱོབ་པར་ག་ལ་ནུས། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་ཀ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །ཆོས་ནི་ལམ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ཕ

༄༅། །རོལ་ཕྱིན་ཚར་དགོས་པ་མེད། །དགེ་འདུན་ཡམ་གྲོགས་ལྷ་བུ་སྟེ། །ཁོང་རང་འཇིགས་དང་མ་བྲལ་ལོ། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་སྐྱོན་ནི་
ཐམས་ཅད་སངས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། །བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་དང་ལྡན། །འཁོར་བའི་མྱ་ངན་ཕ་རོལ་
འདས༔ །བརྩེ་བས་མ་གཅིག་བུ་བཞིན་དུ། །ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱབས་འོས་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །
དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་མང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ལུགས་ལ་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཡིན། །ཆོས་ནི་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས། །རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
དངོས་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྐུ་གཟུགས་དང་། །ཡི་གེ་སེར་མོ་གྲོན་རྣམས་ཡིན། །དེང་ནས་མ་ཤི་བར་དུ་སྐྱབས། །ཅི་

ཕྱིར་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལ་སྐྲག །རང་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱབས་ཞུ་བ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་འོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས། །ཆོས་ནི་ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྣོད་གསུམ༔ །དགེ་འདུན་དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཡིན། །དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་ཞུ་བ། །ཐེག་ཆེན་མདོ་ལུགས་སྐྱབས་འགྲོ་ལགས། །བྱ་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོས་ནི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས། །དགེ་འདུན་རིག་སྔགས་གྲུབ་རྣམས་སོ། །དུས་དང་བསམ་པ་མདོ་དང་མཚུངས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེ། །ཆོས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས༔ །དགེ་འདུན་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་ཚོགས། །དུས་དང་བསམ་པ་གོང་དང་འདྲ། །བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཆོས་ནི་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས། །དགེ་འདུན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །བླ་མེད་ཡང་རྩེ་གདམས་ངག་ལུགས། །དཀོན་མཆོག

༄༅། །གསུམ་པོ་བླ་མ་སྟེ། །ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས། །གསུང་ནི་དམ་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་གནས། །སྐུ་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས། །ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །ཕྲིན་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རོལ་པ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས༑ །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་ཡིན། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། །ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བླ་མ་ཡི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཡང་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཆོས་ནི་འབྲུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་རྒྱུད། །དགེ་འདུན་རིག་འཛིན་ཊཱ་ཀིའི་ཚོགས། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོས་གྲོལ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྫོགས་ཆེན་ལུགས། །སྐྱབས་ཡུལ་སྒོམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ལུགས་ལ་ནི། །སྐྱབས་ཡུལ་སྒོམ་པའི་གསལ་ཁ་མེད། །ཅི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། །

མཐོང་ཞེས་དྲུག་ལྡན་དུས་རྟག་ཏུ། །ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་དང་སྟན་མདའ་བས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅི་བསམས་གང་སྨྲས
ཐམས་ཅད་ནི། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་དགོངས་ཤིང་གསན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡུལ་སློམ་མི་དགོས། །བསམ་ཞིང་ངག་གི་སྨྲས་པས་ཆོག །ཐེག་ཆེན་མདོ་ཡི་སྐྱབས་ཡུལ་ནི། །
གོང་དང་འདྲ་བས་མ་བསྒོམ་ཡང་། །འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །སྐྱབས་སེམས་སྨོམ་པ་ལེན་འདོད་ན། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་གཙོ་བོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་གཞི་བྱིན་
རླབས་བཞིན། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། །སྐྱབས་ཡུལ་གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བསམ། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལ། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ལ། །
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །གང་ཞུས་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ། །རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་དབུ་གཙུག་བཞུགས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། །སྐྱབས་ཡུལ་གཤེགས
སམ་མི་དམིགས་བྱ། །རང་ལ་བསྟིམ་པར་མ་བཤད་དོ། །བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །ནམ་མཁར་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་བསྒོམ། །སྙིང་དུ་བླ་མ་རིགས་བདག་ཚུལ། །

༄༅། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྤྲིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་གདིབས་པར་བསྒོམ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ནི། །
མདུན་དུ་མཆོད་བྱས་དཔག་བསམ་གྱི། །ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་ལྔ་ལྡན་པ། །དབུས་སུ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །གཡས་སུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སངས་རྒྱས
ཚོགས༑ །གཡོན་དུ་བྲམས་པ་དགེ་འདུན་ཚོགས། །རྒྱབ་ཏུ་དམ་ཆོས་གླེགས་བམ་ཚོགས། །མདུན་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ། །བར་མཚམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །
དེ་རྣམས་སྒོམ་ལུགས་དབྱིབས་འདྲ་སྟེ། །ཆོ་ཁྲིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད། །ཁྲིད་ཆོ་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད
བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཐུབ་པ་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ལྗོན་ཤིང་མ་གཏོགས་སྒོམ་ལུགས་རྣམས། །ཁྲིད་རིམ་ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ། །ཁྱད་པར
རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད་སོགས་ལ། །བླ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྒོམ། །དེ་འདྲའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཚར་བའི་རྗེས། །སྐྱབས་ཡུལ་རང་གི་སྙིང་ཁར་བསྟིམ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཧྲིག་གེར

བལྟས༑ ༑ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་། ༑རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ༑སྣ་ཚོགས་འགགས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ༑དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། ༑སྐུ་
བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ། ༑རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་པ་ཡིས། ༑རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། ༑སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། ༑རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་
པ་ནི། ༑ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ༑སངས་རྒྱས་ཆོས་གཉིས་སེམས་ལ་རྟེན། ༑རང་ཉིད་དགེ་འདུན་གྲལ་དུ་ཚུད། ༑དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ཡིན། ༑དེ་ལ་
དགོངས་ནས་རྒྱུད་རྣམས་ནས། ༑རང་སེམས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ༑ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལ། ༑སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་གསུངས་པའི་དོན། ༑དོན་དམ་མཆོག་གི་
སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན། ༑སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐྲུ་ཆུང་འདི། ༑དགེ་སློང་རྡུ་ག་ཨ་སྱུ་ཡིས། ༑ཏྲ་ཡོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཚེས་གསུམ་ནུབ། ༑ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྨྲས་པ་སྟེ། ༑བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
མཆོས་བརྗེད་པོར་བྲིས། ༑ཡིའུ་དྲུག་སྟེ་མङྒ་ལཾ༎ ༎ ཧ ༄༅། ༑རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་བཞུགས་

༄༅། །སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡེ། བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད། །ངེས་པར་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོངས་ན། །སྔོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པའི་
ཞལ༔ །མ་འོངས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་འགྲོན་པའི་གཞུང་ལམ་ནི། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལགས། །དེ་ལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས། །ཤིང་
རྟའི་སྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་གྲགས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐོགས་མེད་ལུགས། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་སྤྱན་འདྲེན་པའི། །ཁྱིམ་བཟང་གཙང་ཞིང་གདན་ཁྲི་དགོས། །དེ་མིན་རྒྱལ་
པོ་འབྱོན་གནས་མེད། །དེ་བཞིན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སུ་ཡིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་སྟེ། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ལེགས་བསྲུངས་ཤིང་། །ཐེག་ཆེན་སྡེ་སྣོད་ཤེས་པ་དགོས། །
སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གའང་རྒྱས་པར་ཡོད། །ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས། །གང་བཏབ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བཞིན། །ཞུ་འདོད་རྗེས་བཟློས་ཤེས་པ་ན། །ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་
བཤད༔ །གཉིས་ཀ་བླ་མར་ཞུ་བའམ། །མ་རྙེད་རང་གིས་ལེན་ཤེས་ན། །རྟེན་གསུམ་དྲུང་ངམ་མ་འཛོམས་ཀྱང་། །སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱན་དྲངས་དེ་དྲུང་བླངས། །ཡན་གཅིག་

ཐོབ་ནས་མི་སྒྲུར་བར། །སྡོམ་པ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་དུ་རང་གིས་བླང་བར་བྱ། །ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་ཞིབ་གང་བྱུང་རྣམས། །དེ་ཡིས་འཕྲལ་དུ་སོར་ཆུད་དེ། །སྤྲ་མི་
སྨན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན། །ད་ལྟ་ཉམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སྐྱེ། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྡུལ། །ལྕགས་ལ་བྱུག་ན་གསེར་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐ་མལ་སོ་སྐྱེ་ཡང་། །
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བླང་མ་ཐག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་གྱུར་པས། །ཉན་ཐོས
དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྲས། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཤེད་མེད་ཀྱང་། །བློན་པོའི་ཚོགས་ཀུན་ཟིལ་གནོན་
འདྲ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །བཀུར་སྟི་བྱས་ཀྱང་དགོར་འདུ་སྟེ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་སྙམ་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་
བསམ་པ་བཟང་ཕྱིར་རོ། །སེམས་བསྐྱེད་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །དེ་སྐད་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་

༄༅། །གསུངས། །དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྨོན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །སྨོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་བློ། །ཡིད་སྨོན་ལྷ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །
འཇུག་པ་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཡེན་ཚུལ་ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཀླུ་
སྒྲུབ་ལུགས། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན། །བསླབ་པ་སྲུང་ཚུལ་གྲངས་མང་ཡང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། །གདམས་པའི་མདོ་ཡི་དོན་བསྡུས་ན། །
འཕགས་པ་རྣམས་དང་སོ་སྐྱེ་ཡི། །དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་བསྒོམ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཉམ་དུ་ཐོབ། །རང་གི་དགེ་རྩ་ཅི་འགྲུབ་བཅས། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་སེམས་ཅན་
ཀུན༔ །སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་པར། །སྨོན་ལམ་དུས་ཀུན་རྒྱུན་དུ་འདེབས། །དེ་ཡིས་འཕྲུལ་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །འཇུག་
པ་སེམས་བསྐྱེད་བསླབ་བྱ་ནི། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་ཅི་ནུས་འབད། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལགས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོག་ཡིས། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་བཞེད་པ་

མང་༔ །འོན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་དེ། །རྟོགས་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལགས། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་གཏོང་ལེན་ཏེ། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས། །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །དེ་སྐད་སྤྱོད་འཇུག་གཞུང་ལས་གསུངས། །བདག་གཞན་དངོས་སུ་བརྗེ་བ་ནི། །ས་ཐོབ་མིན་པས་མི་ནུས་སྙེ། །བརྗེས་ན་ཡེ་གཡོགས་དང་བར་ཆད་རྒྱུ། །རང་རེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བསམ་པས་བདག་གཞན་བརྗེས་དམིགས་ན། །ཆོས་རྣམས་བསམ་པ་གཙོ་ཆེ་བས། །དངོས་སུ་བརྗེས་འདྲའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་སྔར་ནི་ཕྱིར་འབུད་དུས། །རང་གི་བདེ་སྐྱིད་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྔོམ༔ །བདེ་བའི་རྒྱུ་ནི་དགེ་བ་དང་། །བདེ་བའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱིད་ལ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བསྒོམ། །དེ་ནི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་བྱམས་པ་དེ་བསྒོམ་ན། །མི་ཆུ་དུག་མཚོན་མི་ཚུགས་ཤིང་། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འདུ་ཞིང་བྱམས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། །གནས་སྐབས་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས། །

༄༅། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བླ་ན་མེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་གིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །སྲུང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཧླིང་ཞིག་ནང་དུ་ཧྲུབ་པའི་ཚེ། །འགྲོ་དྲུག་ཀུན་གྱི་
སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྡིམ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡི་སྡིག་པ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བར་
བསྒོམ། །དེ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་དེ། །དང་པོར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ། །ས་བོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས། །བར་དུ་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པའི་རྐྱེན། །སོ་ནམ་ཆུ་ལུད་འདྲ་
བར་བཤད། །ཐ་མར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚེ། །ཕྲིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཀུན་གྱི་སྒོ། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟར། །སྙིང་རྗེ་དེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །ཉན་ཐོས་
རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་སོགས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བཅོམ་ལྡན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་འཁྲུངས། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྙིང་རྗེ་ཉིད་ལས་འཁྲུངས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ལགས། །དེ་སྐད་དབུམ་འཇུག་པར་བཤད། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་

ཆེ༔ །གང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ར། །རྒྱལ་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ། །སུ་ལ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་འདུ། །དེ་སྐད་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུངས། །དཔེར་ན་ལྕགས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཞིག །ཆུ་རུ་འཕངས་ན་ཞབས་སུ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡན་པ། །སྡིག་པ་ཆུང་ངུས་ངན་འགྲོར་ལྟུང་། །ལྕགས་སྡོང་ཆེན་པོ་ཁུང་མེད་པ། །ཆུ་རུ་སྐྱུར་ན་སྟེང་དུ་ལྡིང་། །དེ་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་ན། །སྡིག་པ་ཆེ་ཡང་ལྟུང་མི་ནུས། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་པས། །སྡིག་པ་ཕལ་ཆེར་དགེ་བར་འགྱུར། །གསང་སྔགས་རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས། །སྦྱོར་སྒྲོལ་མཐུ་གཏད་རྫས་ངན་སེམས། །བསམ་མི་རུང་བ་མང་གསུངས་པའང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ཁ་བསྒྱུར་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་ཕྱིར་གསུངས། །གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་ལ་ཐུག་ནི་གདའ༔ །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ལ་ཆོངས། །འདི་ན་གནད་ཆེན་འདུག་གོ་ཨང་། །སེམས་བསྐྱེད་རྩེ་ཡིས་མ་ཟིན་ན། །གསར་མའི་བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་

༄༅། །དང་། །རྙིང་མའི་བཀའ་དགོངས་ཕྱུར་གསུམ་སོགས། །གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་བླང་ལུགས་ཀྱང་། །སྔགས་ནག་མུ་སྟེགས་ཆ་མཐུན་ཡིན། །ཕྱི་རབས་སྔགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །གནད་འདི་གོ་བར་མ་གྱུར་ན། །མི་ཚེར་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཅི་སྨོས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུའང་འགྲོ་བར་དཀའ། །དེ་བཞིན་དཀའ་ཐུབ་སྙིང་རུས་དང་། །སྨོན་པ་དམ་ཚིག་གཙང་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཙམ། །སེམས་བསྐྱེད་འདི་དང་མ་ལྡན་ན༔ །ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་ལྔ་ཐོབ་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་པ་ཡི་དྲང་སྲོང་འདྲ། །འཁོར་སློབ་གདུལ་བྱ་ཆེ་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །དགེ་སློང་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ། །ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །བོན་དང་ཕྱི་པའི་གྲུབ་ཐོབ་འདྲ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་གླིང་རས་ཀྱིས། །ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་། །ངོ་མཚར་ཆེ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་འཐོབ་ལ་དགོས་རྒྱུ་ཆུང་། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་མ་ལྡན་ན། །དཀའ་ཐུབ་རྒྱ་འཕྲུང་རྡོ་འཆའ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །དྲང་སྲོང་སྒོམ་པོའི་ལུས་སྐམ་འདྲ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཟང་ན༔ །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ། །བཟའ་དང་བཏུང་དང་ཉལ་བ་དང་། །བག་མེད་སྤྱོད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག །དབྱར་གྱི་ཆུ་བཞིན་འཕེལ་བར་གསུངས། །གསང་སྔགས་བླ་མེད་རྒྱུད་རྣམས་ནས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་གསུངས་པའི། །རྒྱུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ཉིད་ལ། །རྐྱེན་ནི་གསང་སྔགས་ཐབས་ཟབ་པས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་གསུངས། །སེམས་བསྐྱེད་རྩེ་ཡི་སར་མ་ཟིན་ན། །དུག་ལྔ་ཡིད་ལ་མི་འགྱུ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་དངོས་རྟོགས་ཀྱང་། །དགྲ་བཅོམ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རེ་སྐོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཅུད། །ཆོག་ཀུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བ། །སྒོམ་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞིའི་དོན༔ །འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །དེ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་གཞན་ཞིག །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ན་མ་མཆིས་པས། །འདི་ལ་

༄༅། །གཡེལ་ཆུང་མ་མཛད་པར། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་སྐད་ཧ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ། །ཡར་ཆོས་བཞི་ཡི་དགོང་ཐུན་སྐབས། །རྣག་ཨ་སྲུས་
གང་དྲན་སྨྲས། །ཀརྨ་བླི་ཙུས་ཡི་གེར་བྲིས། །ལེའུ་བདུན་པ་མངྒ་ལཾ།། ༡ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཐུགས་དམ་སྐྱབས་
འཇུག་ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་གྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཏོག་འབར་བ། །ཐུགས་རྗེ་སྨོན་ལམ་ལྷ་རྫས་འཁོར་ཡུག་ཅན། །
མོས་གུས་གསེར་གྱི་ཡུ་བས་རབ་བཏེགས་ནས། །འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བསིལ་གྲིབ་ཡིན། །ཤི་གསོན་གང་ལའང་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་ཐབས། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་
གྱིས་དུས་དྲུག་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མ་ཡི་བུ་ལྟར་བརྩེ། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་མངའ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམ། །དེ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་སྐྱོབ་ངེས་སྐྱབས་ཀྱི་
མཆོག ༑ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་སྒོམ་པའི་ཞོར། །དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་གཞུང་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། །ཟུར་འདེབས་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་དམིགས་པ་ནི། །སྐྱབས་

འགྲོའི་སྐབས་སུ་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཡི། །གཙོ་བྱས་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གུས་ཏེ་ཐལ་སྦྱར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་བསམ། །གཞུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚར་བའི་རྗེས། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཙམ་བརྗོད། །སྐྱབས་ཡུལ་འོད་ཞུ་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ལ། །ཐིམ་པས་དཀོན་མཆོག་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པར་བསམ། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་སྐྱབས་ཡུལ་དབྱེར་མེད་པ། །སྟོང་ཉིད་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་ཡུད་ཙམ་བཞག །དེ་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྐྱབས་འགྲོ་ཚང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་འོག་ངེས་པར་ཚུད་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་ཡིན། །རྒྱུ་དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་རང་འགག་འགྲོ། །རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་གཞུང་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚེ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལས། །རང་འདྲའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་འཕྲོས༔ །ཤི་གསོན་བསྲུང་བྱ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །གཞུང་གི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ཚིག་ཚར་བའི་རྗེས། །རྡོར་སེམས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། །བདག་གཞན་

༄༅། །ཀུན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསྒོམ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། རྡོར་སེམས་འབྲུ་དྲུག་དེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བཟླས། །རྡོར་སེམས་འོད་ཞུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་བསྟིམ། །
བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་པ་མི་དམིགས་པ། །ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་ཐུན་གཅིག་བཞག །དེ་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བཤགས་པ་ཚང་། །སྔོན་གྱི་ལས་ངན་ཡོད་
ཀྱང་ཐུབ་པར་ནུས། །ཚེ་འདི་དང་ནི་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་། །བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་བསག་ཐབས་མཎྜལ་ཟབ། །
གཞུང་ལྟར་མཆོད་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁར་དམིགས། །བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །གླིང་
བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྤྲུལ། །ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཕྱུར་བུར་གཏམས། །གཞུང་ལྟར་མཎྜལ་འབུལ་ཚིག་རྫོགས་པའི་རྗེས། །གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་རཏྣ་མཎྜལ་པྲ་
ཏི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། མཎྜལ་འབུལ་སྔགས་དེ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་བདག་དང་བསྲུང་བྱར་བསྟིམ། །ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་ཐུན་གཅིག་བཞག །སྨོན་མ་

བསོད་ནམས་རྗེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཚོགས་གཉིས་འཕེལ་བས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རང་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་རླབས་ཐབས། །མོས་གུས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་བསྒོམ། །གཞུང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་མང་ཉུང་གང་བྱེད་མཐུག །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚིག་གཅིག་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བསྡུང་བྱ་ཀུན་གྱི་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས། །སྡིག་སྒྲིབ་ནག་ཉིལ་འོག་སྒོ་ཀང་མཐིལ་ཐོན༔ །ལུས་ནི་དྲི་མེད་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུར་གྱུར། །འོད་ཟེར་དེ་ཡང་ཁོ་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པར་དམིགས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རང་ལ་བསྟིམ་པ་ལས། །གཞན་ལ་བསྟིམ་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ངོ་། །སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་ནི། །གསར་སྙིང་ཁྲིད་རིམ་འགའ་ཡི་ཟུར་ནས་འབྱུང་། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་གསུང་ལས་དངོས་སུ་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་རིག་བཟོ་ཡིན་པར་མི་དགོངས་འཚལ། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཨེ་འོང་ཨེ་འོང་ཞེས། །སྨྲ་བ་མང་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་བསྐུལ་ཤེས

༄། །དགོས། །ཇ་ལུག་མེད་ན་ཇ་ལ་སྐད་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །རྣག་ཤ་སྲུ་ཞེས་པའི་རི་ཁྲོད་པས། །ཤིང་སྤྲུལ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཉེར་བདུན་ནུབ། །སྨྲས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐུལ་བ་པོ། །འདི་ཡིས་གཞན་ཕན་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བར་ཤོག །ལེའུ་བརྒྱད་པ་མཐའ་ལོ།། ༎ ཏ ༄། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། དམིགས་ཕྱུན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡེ། རི་བོ་གྲུ་འཛིན་རྩེ་རུ་ལེགས་འཁྲུངས་པའི། །དཔག་བསམ་གོར་ཤི་ཤ་ཡི་ལྗོན་པ་དེ། །མན་ངག་ཟབ་མོའི་སེར་བུ་འདིས་བསྐྱོད་པས། །ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན། །དེང་སང་དུས་ངན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བས། །ནད་གདོན་བྱད་ཁ་འཛིགས་སུ་རུང་རྣམས་ཀྱིས། །མི་རྣམས་གློ་བུར་ཡེ་འདྲོགས་བར་ཆད་མང་། །དེ་ཆེ་ཙེ་འབྱོར་དངོས་པོ་སྐྱུར་བྱེད་ཅིང་། །དམིགས་ཕྱུན་ཞུའོ་ཟེར་བའི་སྲོལ་འདི་འཛམས། །དམིགས་པ་མ་བྱས་ནོར་བླང་ཡོན་བདག་བསླུས། །གཙོད་དམིགས་བྱས་ན་ཚར་ལྡོང་འགྲིག་པ་དཀའ། །ཚར་སློང་མ་འགྲིག་རང་གཞན་གཉིས

ཀར་གནོད། །སྲིན་བདག་ཕལ་ཆེར་བསྟན་དགྲ་ལྟ་འགྲུས་ཆེ། །སྲུང་བློག་དམིགས་པ་བསྒོམ་ན་ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོ། །བྱད་ཁ་ཆེ་ན་རང་གི་སྲོག་ལ་གཟན། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་མི་

གནོད་གཞན་ཕན་ཆེ། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་ཕྱུགས་ཆེ་ཞིང་། །མན་ངག་ཟབ་མོས་བརྒྱན་པའི་རྙོ་ནུས་ཅན། །ཉམས་མྱོང་ལྡན་པའི་མན་ངག་འདི་ལྟར་རོ། །རང་ཉིད་ཡི་

དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའམ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་ནི་གང་རུང་བསྒོམ། །ནད་པ་དེ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །

ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་སྐྱབས་སྦྱིན་གཡོན་པད་དཀར། །སྐྱིལ་ཀྲུང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧྲཱིཿལ་སྔགས་གཡས་བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས

ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྦྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནད་པ་ཚེ་འདི་ནད་དང་གདོན་གྱི་འཇིགས་པ་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། །ནད་གདོན་ཀུན་དག

༄༅། །བདེ་བས་ལུས་ཁེངས་བསྒོམ། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཀླཱིའི་ནད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་གྲངས་མང་ཉུང་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བཟླས། །སྤྱི་བོའི་ལྷ་ཉིད་
འོད་ཞུ་ནད་པར་བསྟིམ། །མདོ་སྡེ་པད་དཀར་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད། །གནམ་ཆོས་ཐུགས་གཏེར་གསུམ་གྱི་དོན་བསྡུས་ཡིན། །དུས་འཁོར་ཡུམ་མཆོག་སྒྲོལ་མ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ། །
གཙོ་རྐྱང་སྐྲ་རུ་རང་ཉིད་བསྒོམ་པའམ། །ཡང་ན་གཉིས་མེད་རྒྱུད་མཆོག་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་རྩེ་མོ་
ལ༔ །སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ནི་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་བུམ་པ་གཡོན་པས་པད་དཀར་འཛིན། །གླང་ཆེན་དཀར་པོའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ཞིག །འོད་ཟེར་རྩེ་ལ་
བསྐྱོན་དེ་དྲུང་དེར་བཏང་། །ཕྱག་གི་བུམ་པས་ནད་པར་ཁྲུས་བྱས་པས། །ནད་གདོན་དག་ནས་ཤེལ་སྒོང་ལྟ་བུར་གྱུར། །སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་གླུ་དབྱངས་བཅས། །མེ་
ཏོག་ཆར་འབེབས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བསམ། །ཨོཾ་ཕྲེམ་པི་ཤྭ་མ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ། །ཀླཱིའི་ནད་གདོན་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །མང་ཉུང་གལ་དང་བསྟུན་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ། །ལྷ་མོ་

ནད་པར་བསྲིམ་མམ་རང་ལ་བསྲུ། །འདི་ཡི་དབང་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོར་ཡོད། །དམིགས་པ་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ནས་གསུངས། །འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་
སྐྱོབ་པའི་ཚུལ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །སྒྲིན་བདག་གཅིག་གི་བད་ཀན་མིག་སྒྲིབ་ནས། །ཟླ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་ཐུན་རེ་བསྒྲིམས། །ནད་
པའི་རྨི་ལམ་བྱུང་མེད་རས་དཀར་ཅན། །གཅིག་གིས་ཁྲུས་བྱས་རྨིས་པའི་ཕྱིར་ནངས་ནས། །མིག་གསལ་ལམ་མཐོང་དེ་ནས་ཇེ་གསལ་སོང་། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་ངེས་ཤེས
ཐོབ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རང་ཉིད་སྒྲོལ་དཀར་བསྒོམ་པའམ། །ཡང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ཡང་རུང་། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །པོ་ཏ་ལ་ནས་སྒྲོལ
དཀར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ནད་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་དམིགས། །ཡིད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ཞི་བར་གསོལ་བ་བཏབ། །སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་བཞིན
བབས༑ །ནད་པ་ལ་ཐིམ་ནད་གདོན་དག་པར་བསམ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ལ་སོགས་བསྟོད་པའམ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཀྵིའི་ནད་གདོན་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །

ཕ༡

༄༅། །མཐར་ནི་སྒྲོལ་མ་ན་ས་དེ་རུ་བསྟིམ། །ཐུན་གཅིག་བསྒོམ་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ནི། །བཀའ་གདམས་དགེ་བཤེས་མང་པོས་མྱོང་གྲུབ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཆུ་
དང་གཡང་ས་དགྲ་རྐུན་ཛག །ནད་རིམས་འཁྲུག་པ་ལམ་དགྲ་ལ་སོགས་པ། །ཉམ་ངའི་ཕྱོགས་སུ་རང་གཞན་འགྲོ་བ་ན། །གོང་ལྟར་སྒྲོལ་དཀར་སྐྱབས་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །
དེ་ཐད་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་བཞུགས་པར་དམིགས། །སྔགས་ལ་འདེགས་པ་གང་ཡིན་བསྒྱུར་ཁ་བྱ། །དེ་ཡིས་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་ནི། །གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དང་སྒྲོལ་
མའི་བསྟོད་འབུམ་དང་། །སྒྲོལ་དཀར་ལས་ཚོགས་བླ་མའི་གསུང་རྒྱུན་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཡིན། །མན་ངག་དེ་གསུམ་རང་ལ་མི་གནོད་ཅིང་། །
ཡོན་བདག་ལ་ཡང་འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ་ཕན། །འདི་ནི་འཕྲུག་སྒྲུར་ནུས་པའི་སྙིང་རུས་ཅན། །གདམས་ངག་བྲི་བར་ནུས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་
ཞིང་བྲིས་པར་བྱས། །ཤིང་སྦྲུལ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་ནུབ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་དུས་མཆོད་ཚར་བའི་སྐབས། །དགེ་སློང་རྟག་ཨ་ཐུས་སྨྲས་པ་འདིས །ཕྱི་རབས་འགྲོ་

བ་མང་པོར་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ལེའུ་དགུ་པ་སྟེ་མཐྲ་ཡཾ།། །། ཐ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྒྲིབ་སྦྱོང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ༔ །ན་མོ་བཛྲ་སཏྭ་ཡེ། གསོན་དང་བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །རང་རེ་མི་རྣམས་དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་ཆེ། །དམའ་བར་ཐུབ་ཀྱང་མི་ཆོམ་གསོད་སྙིང་འདོད། །དགྲ་དེ་རྩད་ནས་བརླག་སྟེ་མེད་པར་འདོད། །ཞེགས་པར་དཔྱད་ན་དགྲ་ཀུན་གཉེན་གྱི་མཆོག །ཚེ་རབས་མང་པོའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ལགས། །དགྲ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་མང་༔ །གལ་ཏེ་དགྲ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་ན་ཡང་། །ལན་གཅིག་གསོད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོད་པ་མིན། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་ནི་སྡིག་པ་ཡིན། །དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལན་གྲངས་གྲངས་མེད་དུ། །ཡང་ཡང་སོས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསོད་པར་བྱེད། །སྡིག་སྒྲིབ་འདི་ནི་དགྲ་བོ་མ་རུངས་པ། །འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་བརླག་ཐབས་བྱེད་ནུས་ན། །ཕོ་རྒོད་ཡིན་ནོ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །ཉེ་གས་པ་མ་ཐེང་སྡིག་ནི་ཆུང་ན་ཡང་། །ཞག་རེ་སོང་ཞིང་སྐྱེད་ནི་རེ་རེ་འགྲོ། །བླུན་པོའི་

༄༅། །སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་ལྡིད་ཅེས་བཤད། །བཤགས་པ་ཐེངས་ན་རྩད་ནས་མ་དག་ཀྱང་། །སྐྱིད་མི་འཕེལ་བས་ཉེས་པ་ཆུང་བ་སྟེ། །མཁས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་ཡང་ཡང་
ཞེས་བཤད། །བཤགས་པ་མ་ཐེང་སྡིག་ལྟུང་ཆུང་ངུ་ཡང་། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །གཞན་ལ་མི་སྨིན་ས་རྡོ་ལ་མི་སྨིན། །རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་ལ་
སྨིན༔ །བཤགས་པ་ཤེས་ན་སྡིག་ལྟུང་མི་དག་མེད། །མ་སྐྱེས་དགྲ་ཡིས་ཕ་བསད་བསྟན་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཁྲག་ཀྱང་ཕྱུང་། །སོར་མོའི་ཕྲེང་གིས་མི་ནི་
དགུ་བརྒྱ་དང་། །གོ་དགུ་བསད་པའང་བཤགས་པ་རེ་རེས་དག །དཔེར་ན་མེ་སྟག་གཅིག་གིས་རྩྭ་ཕུང་ནི། །ཆེན་པོ་སྲེག་ལྟར་བཤགས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་། །སྡིག་ལྟུང་ཆེན་པོ་
འདག་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འདག་ལ་བཤགས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། །གདམས་ངག་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་ཡིན། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་རྟེན་གསུམ་
བྱིན་རླབས་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོའམ་ནི་བླ་མའི་དྲུང་། །མེད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱན་དྲངས་དྲུང་། །རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་སྟོབས་ནི་སྡིག་ལྟུང་རྣམས། །བཙན་

དུག་ཁོང་དུ་ཞོ་ར་བཞིན་འགྱོད་སེམས་བསྐྱེད། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ། །ཕྱག་བསྐོར་ལ་སོགས་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྫོར་སེམས་སྒོམ་
བཟླས་ཡིན། །ཆུར་ལོན་སྟོབས་ནི་ཕྱིན་ཆད་སྡིག་ལྟུང་ལས། །མི་བྱའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཡི་གནད་ལ་སྡར་བྱས་སྡིག་ལྟུང་རྣམས། །ང་ཡིས་དེ་ཐུབ་སྙམ་པའི་
ང་རྒྱལ་དང་། །གཞན་ལ་ངོམས་ཤིང་ངོ་ཚ་མེད་པ་ན། །དེ་ཡིས་བཤགས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྡིག་ལྟུང་བྱས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་བཤགས་ཆོག་བསམ། །ཕྱིན་ཆད་
གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་མ་བྱས་ན། །དེ་ཡིས་བཤགས་ཀྱང་འདག་པར་མི་འགྱུར་གསུངས། །བཤགས་པའི་གསང་སྔགས་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱ་པ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཉེར་གཅིག་
རེ་བརྗོད་པས། །ཉེས་ལྟུང་གང་བྱས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །གྲུབ་ཐོབ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །ཉེས
ལྟུང་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བཞིན། །གྲངས་ཀྱི་ཚད་ནི་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །སྙིགས་མའི་དུས་སུ་བཞི་འགྱུར་

༄༅། །དགོས་གསུངས་པས། །གཞན་དང་ངག་མ་འདྲེས་པར་འབུམ་ཕྲག་བཞི། །བཟླས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་། །སོར་ཆུད་འགྱུར་བ་གསར་རྙིང་དགོངས་པ་མཐུན། །གལ་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་དག་པར་གློག་དཀའ་ན། །རྩ་བའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་འབྲུ་དྲུག་པ། །འབུམ་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་བཟླས་ཀྱང་འདྲ་བ་སྟེ། །ཚེ་འདི་ར་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས། །མནར་མེད་དམྱལ་བའི་འོག་གི་བྱང་ཤར་ཕྱོགས། །མདོ་ནས་དམྱལ་བ་ཤམ་བྷ་ལ་ཞེས་བཤད། །སྔགས་ནས་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་གྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིང་བར་མཚམས་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་དང་ནི་ཚེ་ཡི་ཚད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མི་ཕོད་དེ༑ །གསུངས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་ཅན། །ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུག་འཆི་བར་བཤད། །དེ་རུ་སྐྱེ་བའི་ཆག་ཉམས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱང་། །རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་དང་། །སྙིང་པོ་འབྲུ་དྲུག་བཟླས་པའི་གྲངས་ཐེམ་ན། །དམྱལ་ཁམས་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཕྱག་རྡོར་གོས་སྔོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །

སྡིག་ལྡུང་དྲག་པོས་ནོན་པའི་མི་རྣམས་ལ། །གདམས་པ་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱ་སྟོང་བས་ཀྱང་རིན་ཐང་མི་ཆེ་རེ། །དེ་ཕྱིར་བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད། །
གདམས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོད། །ཁྲིད་རིམ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་འདི་ཉིད་ཤོད། །ལྦ་བ་བགྲུས་ན་ཆོས་མདོག་ལེགས་པ་ལྟར། །སྡིག་སྒྲིབ་དག་ན་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ
བར་སླ། །ཐབས་ལམ་བསྒོམ་ན་བདེ་དྲོད་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་ཟབ་ཅེས་སྔག་ལུང་ཐང་པས་བཞེད། །མ་མགོན་ལ་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །ཉམས་ཆག་འདག
ཕྱིར་འབུ་ལྷོག་འོང་བ་མིན། །ནད་གདོན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་སྟེ། །སྡིག་སྒྲིབ་མེད་ན་ནད་གདོན་ག་ལ་འབྱུང་། །རྐྱེན་ངན་བཟློག་ལ་འདི་བས་ཟབ་པ་མེད། །སྒྲུབ་པའི་
རྟགས་མཚན་མི་གསལ་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས། །དག་སྣང་གསལ་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་རིག་སྒྲིབ་པས
བསྒྲིབས༔ །སྒྲིབ་པ་དེ་བསལ་ངོ་བོ་ཅིས་མི་མཐོང་། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །མདོར་ན་མང་པོ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་

༄༅། །འཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཉམས་ལེན་མཛོད།། ༀ །།ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ཡེ། གསོན་དང་བླ་མ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ༔ །ཇོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། །ཡང་གསང་བཞི་ཡི་དམིགས་རིམ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་པད་དཀར་དང་། །ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཛོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་ཤེལ་གྱི་མདོག །དར་དང་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྐུ་ལ་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་ཛོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་བཏོད་དེ་འཛིན། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀུར་བརྟེན་ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་བསྟིམ། །སྡིགས་ཕྲེང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་སྐུ་ལུས་གང་། །ཞབས་གཡས་མཐེ་བོང་རྩེ་ནས་བདུད་རྩི་ཇོལ། །ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན༔ །འོག་སྒོ་དང་ནི་རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་ནས། །དུད་ཁུ་སོལ་ཁུ་ལྤ་བུར་ས་འོག་སོང་། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱའམ་འབྲུ་དྲུག་བཟླས། །རང་ལུས་ཤེལ་སྒོང་ལྟར

གྱུར་བདུད་རྩིས་གང་། །དཔེར་ན་ཤེལ་བུམ་འོ་མས་གང་བ་བཞིན། །རྫོར་སེམས་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་དག་གོ་གསུངས་ནས་འོད་དུ་ཞུ། །བདག་ལ་
དབྱེར་མེད་ཐིམ་བསྒོམ་ངོ་བོ་ལྷ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ཏེ། །གསར་རྙིང་ཁྲིད་རིམ་ཕལ་ཆེར་དགོངས་པ་མཐུན། །ཡང་ན་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རོལ་ན། །པདྨ་
འདབ་བཞིའི་དབུས་དང་འདབ་མ་བཞིར། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་ཡི་སྟེང་། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཨཱཿཧཱ་ཡི་ཡི་གེ་ལྔ། །ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་རིགས་ལྔའི་རྡོར་སེམས་ནི། །དཀར་
སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་བའི་སྐུ་མདོག་ཅན། །གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྣམས་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་རྣམས་དེ་ས་མཚན་དྲིལ་བུ་དཀྲུ་ལ་
བརྟེན༑ །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྟངས་ཅན། །སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་མཐར། །སོ་སོའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་
པས་བསྐོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རིགས་ལྔའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་

༄༅། །མེད་བསྙེམ། །རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྔ། །བབས་པ་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་བས། །དུག་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་
དག །འགྲོ་བ་ལམ་རྒྱུད་ལྔ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདུད་རྩིས་བདག་ལུས་གང་། །རྡོར་སེམས་རིགས་ལྔས་ཡིག་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་ཡི། །སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག་པས་འགྲོ་ཀུན་
སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། །ཨོཾ་བུདྡྷ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྡུ་ན་ཨོཾ་བུདྡྷ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་
ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྡུ་ན་ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། སྭཱ་རཏྣ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྡུ་ན་ཨོཾ་རཏྣ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཨཿཔདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་
སོགས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྡུ་ན་ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཧ་ཀརྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་དང་། །བསྡུ་ན་ཨོཾ་ཀརྨ་སཏྭ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་
རྣམས་ནི་ཅི་ནུས་བཟློད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་རུ་ཏྲའི་སྨྲེ་བཤགས་འདོན། །འབྲིང་ལ་བཤགས་རྒྱུད་ལེའུ་རྒྱབ་མ་འདོན། །བསྡུ་ན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་

སོགས་བརྗོད་པས་རིགས་ལྔ་འོད་དུ་ཞུ། །རང་ལ་ཐིམ་བསམ་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག །དེ་ནི་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཆེན་གྱི། །དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ་ན་རག་དོང་སྤྲུགས་དོན༔ །དེ་ནི་ནང་གི་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ཡིན། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ལས་བླ་མ་རྡོར་སེམས་ཧེ་རུ་ཀ །སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་པ༔ །ཁྲོ་འཛུམ་དབུ་སྐྲ་གྱེན་བརྫེས་ཐོད་སྐམ་བརྒྱན། །རྡོ་རྗེ་ཕྱུར་ཞིང་བྷནྡྷ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །རུས་རྒྱན་སྟག་ཤམ་གླང་ཆེན་ཀོ་རློན་གསོལ། །ཡུམ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་སྐུ་མདོག་དམར། །གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་སྦྱོར། །རོལ་སྟབས་ཞབས་ནི་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གར། །རང་འོད་མེ་དཔུང་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། །བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱན་དྲངས་བསྟིམས་པས་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས། །སྦྱོར་མཚམས་བྱང་སེམས་རྒྱུན་བབས་ཚངས་བུག་ཞུགས། །ལུས་གང་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་བདེ་དྲོད་འབར། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཡིག་བརྒྱའམ། །ཨོཾ་ཨཱཿགུ་རུ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། དེ་

༄༅། །གཉིས་གང་ཟུང་ཅི་ནུས་བཟླས་པའི་རྗེས། །མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་
མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །བླ་མ་རྡོར་སེམས་འོད་ཞུ་བདག་ལ་ཐིམ། །དེ་ནི་
གསང་བའི་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ལགས། །གསར་རྙིང་བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ཀྱིདགོངས་པའོ། །མི་དམིགས་དང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་འཛུམ་
ཞལ་གཅིག་པ། །རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས། །རྡོ་རྗེ་བཏོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དཀུ་ལ་བརྟེན། །དར་དཀར་སྟོད་གཡོགས་སྨད་དགྲིས་རོལ་སྟབས་ཀྱིས། །
པད་ཟླ་གླང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉ་རྒྱས་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྔར་མའི་ཕྲེང་བ་བཞིན། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཀུན༔ །སྤྱན་དྲངས་ སྟུགས་ཕྲེང་ལ་བསྟིམ་གཡས་སུ་འཁོར། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་བདག་ལུས་ལྟེམས་སེ་གང་། །སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བ་སྦུའི་བུག་ནས། །ནག་དང་ཉིལ 111

ཉིལ་ཕྱིར་ཐོན་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེལ་སྒོང་བཞིན་དུ་དྲི་མ་དག་པར་བསྒོམ། །ཡིག་བརྒྱ་འམ་ནི་སྙིང་པོ་ཅི་ནུས་བཟླས། །རྗེས་སུ་ཨཀྵོ་སོགས་བརྗོད་བདག་བསྐྱེད་མཆོད། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལགས། །ཡེ་ཤེས་མི་གཤེགས་མི་དམིགས་དང་ལ་བཞག །བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ལྷ་འདུས་རིགས་བརྒྱ་སྟེ། །རིགས་བརྒྱ་བསྡུས་ན་རིགས་ནི་ཉི་ཤུ་ལྔ། །ཉེར་ལྔ་བསྡུས་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེ། །རིགས་ལྔ་གཅིག་བསྡུས་རིགས་གཅིག་རྡོ་རྗེ་སེམས། །འདི་འགྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱུད་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་གྱི་དོན་འདུས་ཏེ། །ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་སོ། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡི། །སྡིག་པ་སྦྱོང་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའོ། །སྡིག་དང་བཤགས་པ་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་སྡིག་དང་བཤགས་པ་མེད། །སྡིག་དང་ཉེས་ལྟུང་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ལ། །དགེ་བས་མ་ཕན་སྡིག་པས་གནོད་མ་བསྐྱལ། །དམྱལ་བར་

༄༅། །སྲིད་ཀྱང་ངན་དུ་མ་སོང་བ། །རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཟང་དུ་མ་སོང་བ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཅིས་ཀྱང་མ་གོས་པ། །བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཤགས་
པའི་སྒྲོས་དང་བྲལ། །དེ་དོན་རྟོགས་ན་དོན་གྱི་བཤགས་པ་སྟེ། །དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལེའུ་དང་པོའི་དོན། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ན། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་
བལྟས་ཏེ་གློད་དེར་བཞག །དེ་དོན་ཏཻ་ལོ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་མུན་པ་ཡང་། །སྒྲོན་མེ་གཅིག་གིས་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །རང་རིག་འོད་
གསལ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་མ་རིག་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེག །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་
པ་སྟེ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ན། །ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒོམ་པ་ནི། །དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ཡིན་པ་སྟེ། །གཞན་ནས་མི་འཚོལ་རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་། །དེ་ཁོ་ན་ཡི་རྗེར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྡོར་

སེམས་སྒོམ་བཟླས་ལྷ། །ཉམས་སུ་བླངས་ན་སྡིག་ལྟུང་རྩད་ནས་གཅོད། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །དེ་རྟགས་དངོས་སུ་ཁམས་བདེ་རིག་པ་དྭངས། །ངེས་
འབྱུང་དད་པ་ཉམས་རྟོགས་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། །རྨི་ལམ་ཁྲུས་བྱས་གོས་དཀར་གསར་པ་གྱོན། །བདུད་རྩི་འོ་མ་འཐུང་དང་ནམ་མཁར་འཕུར། །དེ་སོགས་དག་སྣང་དཔག་མེད་
འཆར་བར་འགྱུར། །སྒྲིབ་སྦྱོང་གླུ་ཆུང་ཚིགས་བཅད་ཟུང་ཅིག་འདི། །ཧ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཡར་ཚེས་ལྔ་ཡི་ནུབ། །རྣ་ག་ཨ་སྲུས་བྱུང་རྒྱལ་སླུས་པ་སྟེ། །བླྀཏྲ་སྣ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་
བྲིས༔ །འབྲེལ་ཚད་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་བདུད་རྩི་ར་ཤོག །ཨེ་ཝཾ་བཅུ་སྟེ་མནྟ་ལཾ།། ། ། ད ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མཚལ་
བསོད་ནམས་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ་ཡེ། གསོན་དང་པདྨ་ཐབས་མཁས་པ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསག་དགོས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པའི་སྐུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །

༄༅། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསག་པའི་ཐབས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གྲངས་མང་ཡང་། །མཎྜལ་ལས་ནི་ཟབ་པ་མེད། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ནི། །ཡར་ལ་མཆོད་དང་མར་ལ་སྦྱིན། །འབུལ་བ་འགྱེད་དང་མང་ཇ་སོགས། །དེ་བཞིན་ལྷ་བྲི་རྟེན་བཞེངས་སོགས། །རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་བཏང་དགོས་རྣམས། །དྲི་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བཤད། །དང་པོ་སྒྲུབ་ཚེ་སྡིག་དང་འདྲེས། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དཀའ་ཚེགས་སྡིག །རྗེས་ནས་སེར་སྣའི་དྲི་མ་འདྲེས། །མཎྜལ་དྲི་མ་དེ་རྣམས་མེད། །ལག་པ་བཀྲུང་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །བསྒྲུབ་ལ་མཎྜལ་ལས་ཟབ་པ། །མེད་པར་གླིང་རྗེ་རས་པས་གསུངས། །མདོ་སྔགས་གསར་རྙིང་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་མཎྜལ་ལག་ཏུ་ལོངས། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ། །མཎྜལ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ཕུལ། །མེད་ན་མཎྜལ་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །དེ་ཉིད་གླིང་བཞི་རི་རབ་བཅས། །ལྷ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས་བཀང་། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ། །གཞན་ཡང་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་

དང་༔ །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། །མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀུན། །ཐམས་ཅད་བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་འབུལ། །བསོད་ནམས་དངོས་སུ་ཕུལ་དང་མཉམ། །
གོང་གི་དྲི་མ་དེ་གསུམ་མེད། །མཆོད་ཡུལ་རང་ལ་མི་བསྟིམ་སྟེ། །རང་བཞིན་གཤེགས་སམ་མི་དམིགས་བྱ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་མཎྜལ་ཡིན། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་། །
ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ། །ཁམ་རིག་བྲལ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །རང་ལུས་མཎྜལ་དམིགས་ལ་ཕུལ། །ཡན་ལག་བཞི་ནི་གླིང་བཞིར་དམིགས། །སྒལ་ཚིགས་རི་བོ་
མཆོག་རབ་སྟེ། །ལྤགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་གཞི། །དབུ་མ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཤིང་། །སྙིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དོན་སྣོད་རྣམས། །ལྷ་
མའི་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་སྤྲུལ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་སྤྲུལ་ཏེ་འབུལ། །མཆོད་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་རང་
ལ་བསྟིམ། །དེ་ནི་ནང་གི་མཎྜལ་ཡིན། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྲིན་བཞིན་བསམ། །རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བསྒོམ། །དེ་ལས

༄༅། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་དགྱེས་པར་འགེངས། །
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལ། །ཀྲུན་ཆད་མེད་པར་མཆོད་པར་དམིགས། །དེ་ནི་གསང་བའི་མཎྜལ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཎྜལ་གསུམ་པོ་རྒྱུན་
དུ་འབུལ། །མཎྜལ་ཁོ་ན་རྩེ་གཅིག་ཏུ། །བདུན་གཅིག་བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་ཙམ། །དམ་པར་མཆམས་བསྡམས་ཕུལ་བ་ན། །དངོས་སུ་སེམས་དགའ་རིག་པ་
དྭངས༔ །ཟས་མ་ཐོས་ཀྱང་བཀྲེས་པ་མེད། །རྨི་ལམ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། །དར་ཕྲུར་དུང་འབུད་ཁྲི་ལ་འདུག །དམར་པོ་མིན་པའི་མེ་ཏོག་ཚལ། །ལོ་ལེགས་རིན་ཆེན་
གཏེར་ཁ་རྙེད། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་རྟགས། །རྟགས་ཙམ་བྱུང་བས་མི་ཚོག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །
རྒྱུན་དུ་འང་མཎྜལ་རྒྱས་པ་རེ། །བསྡུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་ཙམ། །ཤིན་ཏུ་བསྡུས་ན་མཎྜལ་སྤུགས། །བརྒྱ་རྩ་རེ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ། །དམིགས་པ་འདང་དེ་བཞིན་བརྒྱ་རྩ་བྱ། །

ཁྱད་པར་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས། །སྒྲུབ་པའི་མཐུལ་བཟང་བ་ལ། །ཚོམ་བུ་ལྔ་ནི་བཀོད་བྱའོ། །རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས། །དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལྔའི་
སྟེང་། །དབུས་མར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཀུན་གྱིས་བསྐོར། །གཡས་སུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སངས་རྒྱས་ཚོགས། །གཡོན་དུ་ཉེ་སྲས་དགེ་འདུན་ཚོགས། །རྒྱབ་ཏུ་དམ་
ཆོས་གླེགས་བམ་ཚོགས། །མདུན་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ། །ཁྲི་ལྔའི་བར་མཚམས་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་རྒྱས་པའམ། །བསྡུ་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་
པས་འཐུས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་མཎྜལ་འབུལ། །ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་བསྟིམ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་མཎྜལ་ཡིན། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟ། །མ་ཡེངས་
ལྷུག་པར་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསག་ཐབས། །དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བྱུང་ན་རབ། །མ་བྱུང་རེས་མོས་བྱ་བ་སྟེ། །ཀྱཻ་ལོ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཚོགས་
གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ལ། །བུ་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ནཱ་རོ་པ། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་འདྲར་དགོངས། །ཚོགས་གཉིས་བྲེ་ཁ་ཁེངས་པ་ན། །རྟོགས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་

༄༅། །ཡིན། །ཞེས་རབ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གསུང་རབ་དོན་ཀུན་གོ་བ་ཡིན། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་
ཡིན༔ །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་གསུངས། །བསོད་ནམས་བསག་ཐབས་གླུ་ཆུང་འདི། །དགེ་སློང་རྣ་ག་ཨ་སུ་ཡིས། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཡར་ཚེས་གསུམ། །དགོང་
ཐུན་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྨྲས། །ཐབས་མཁས་ཞེས་བྱས་བརྗོད་པོར་བྱིས། །འབྲེལ་ཚད་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཤོག །ལེའུ་བཅུ་གཅིག་མངྒ་ལཾ།། ༎ ན
༄༅༔ །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། · བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཡེ། བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་
ཚུར་གསོན་དང་། །མོས་གུས་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་གལ་ཆེ་ན་ཡང་། །གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་བླ་མ་ངོས་འཛིན་དགོས། །དེ་ལ་བླ་མའི་
རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་གདའ། །དགེ་བསྙེན་སྐྲ་ཕུད་ཞུ་སའི་བླ་མ་ནི། །ཡུལ་དེར་དགེ་སློང་གཞན་དག་མེད་ན་ནི། །དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། །རབ་

བྱུང་དགེ་སློང་ཞུསའི་མཁན་པོ་ནི། །ལྟ་ཕྲག་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་ལྡན་པ་དགོས། །མི་ལྡན་ན་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། །གནང་མཁན་ཉིད་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞུ་
མཁན་ལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་དགོས། །བར་ཆད་ཅན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་སྐྱེ་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །བསམ་པ་འཁོར་བ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་པའི། །དེས་
འབྱུང་བསམ་པ་ལེགས་པོ་མེད་ན་ནི། །སོ་ཐར་སྡོམ་པ་ཚད་ལྡན་སྐྱེ་བ་མིན། །སོ་ཐར་ཞུསའི་བླ་མ་བཟང་ན་ཡང་། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། །
སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བཤད་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཞུསའི་བླ་མ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལྡན་པ་ན། །ཁྲིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞུ་རུ་རུང་བ་སྟེ། །མདོ་
ཕྱོགས་བླ་མ་ཇི་ལྟར་བཟང་ན་ཡང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་ནི་སེམས་དཔའ་ཙམ། །སོ་ཐར་མཁན་པོར་ཕ་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་། །མདོ་ཕྱོགས་བླ་མར་སྨན་པའི་འདུ་ཤེས
དང་། །རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་བཞག །གསང་སྔགས་ཞུསའི་བླ་མ་དེ་ལ་ནི། །གང་ཡིན་ཡི་དམ་ལྷ་དེ་དངོས་སུ་མོས། །དེ་དོན་རྒྱུ་གཞུང་དབང་ཆོག་མང་པོ་

༄། །ནས། །བླ་མ་དང་ནི་ཡི་དམ་ལྷ། །ཐ་དད་དུ་ནི་མ་ལྟ་ཞིག །ངེས་པར་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འདི། །བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས
ཕྱིར་བླ་མ་ཡི་དམ་གཉིས། །ཐ་དད་རྟོག་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་དཀའ། །རང་གི་གསང་སྔགས་ཞུ་སའི་བླ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སུ་ཡིན་ཁྱད་པར་མེད། །རང་གི
ཡི་དམ་དངོས་སུ་མོས་བྱས་ན། །ཡི་དམ་དེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འབྱུང་། །དེ་ནི་མོས་བློས་ཡར་གཞལ་དང་གྲུས་ཏེ། །དེ་བྱས་བླ་མར་ཕན་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་། །རང་གི་ལྷ་དེ
འགྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་དོན་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་ཆེན་ལ། །ཁྱེད་ཉིད་སུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞུས་པས། །ང་ནི་སུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ་ནི། །ང་རང་ལ་ཡང་ཆ་ནི་མ
མཆིས་པས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒོམ་ནས་གསོལ་ཐོབ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི
དོན་དེ་གོ་བར་བྱ། །དེ་དག་དབང་བསྐུར་ཞུ་སའི་བླ་མ་ལ་གས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་སའི་བླ་མ་ནི། །གང་རུང་ཞིག་གིས་ཚིག་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །བཀོས་ཕོར་མེད་ན་སྣ་ཚོགས་མི

རོད་པས། །བླ་མ་རྟོགས་པར་ལྡན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །རྟོགས་པར་ལྡན་པའི་བླ་མ་མ་རྙེད་ན། །ཁྲིད་ལུང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཕྱི་ནས། །དྭགས་པོ་དུས་མཁྱེན་སྒོད་ཚང་
པ་ལ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་གང་ལ་མོས་པ་ཞིག །རྩ་བའི་བླ་མར་བཟུང་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ནི། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཡོད། །འདི་ནི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །རང་གི་གང་མོས་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཞིག །རྩ་བའི་བླ་མར་བཟུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཆོ། །སྐུ་དེ་
དངོས་སུ་བསྒོམ་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན། །དེ་མིན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ལྡན་བླ་མ་ནི། །དངོས་སུ་བསྒོམ་ན་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་འཇུག །ཡོན་ཏན་འཇུག་ཅིང་སྐྱོན་དེ་མི་འཇུག་
ཐབས༔ །ངོ་བོ་བླ་མ་རྣམ་པ་ལྷ་སྐུར་བསྒོམ། །རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །སྐྱེས་པ་འཕེལ་ཞིང་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །གེགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་
སེལ་བའི་ཐབས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའི་ཐབས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཐབས། །བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་འགོ་བའི་

༄༅། །ཐབས། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི། །ཕྱི་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་ནི། །ཐོ་བརྩེགས་ཁྲིམ་
ཚོགས་ཀུན་འདུས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་འམ་ཐ་མལ་ལུས། །རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒོམ། །དེ་ཡི་གཙུག་ཏུ་
བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས། །མུ་ཏིག་སྐར་ལ་བརྒྱུས་བཞིན་ཐོ་བརྩེགས་བསྒོམ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་ཏེ། །ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་གསར་དམིགས་དེར་སྣང་བ། །ཡེ་ནས་
དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་པས་འཐུས། །དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱང་། །རྒྱས་པར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་སམ། །བསྡུ་ན་གསར་རྙིང་ཀུན་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར། །མནམ་བཞི་སྐོར་འདི་ཉིད་འཐུས་ཆེ་སྟེ། །དེ་དོན་ཙུང་ཞིག་གོ་དཀའ་བཀྲོལ་བ་ནི། །རང་གི་དོན་དུ་གསོལ་འདེབས་མ་ཡིན་པས། །ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཡིན་པས། །ཡིན་རྟགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་རྡོ་

རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་མིན་པས། །དེ་ལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ༔ །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐུ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་ལྔ་མ་གཏོགས་ལོངས་སྐུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཞེས་བྱ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་གྲངས་མེད་བརྗོད་ལས་འདས། །བསྟན་མདོ་ཡི་ལུགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། །བཟོ་ཡི་སྤྲུལ་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་པདྨ་འབྱུང་། །ཕྱག་རྡོར་འཛམ་དབྱངས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དག་ན། །གང་གཱའི་ཀླུང་ནི་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་མཉམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་པད་འབྱུང་སོགས༔ །དེ་སྙེད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་པད་འབྱུང་ཀརྨ་པ། །ངོ་བོ་གཅིག་པར

༄༅། །ལུང་བསྟན་རྣམས་ནས་གསལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སྤྲུལ་པས་ཁྱབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསམ་བརྗོད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་རྫོགས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་རབས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ཉ་དང་རི་བོང་སོགས། །དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཟེར། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན། །ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་རྟེན་རྣམས་བཟོ་ཡི་སྤྲུལ་སྐུ་ཟེར། །དེ་བཞིན་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །གང་འདུལ་རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་བླ་མ་སོགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡང་སྤྲུལ་ཉིང་སྤྲུལ་སུམ་སྤྲུལ་བདུན་སྤྲུལ་སོགས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཕན་གཅིག་ཐོགས་པ་ན། །སྐྱེ་བ་གཅིག་ལེན་འཆི་ལ་མི་འཆོར་བར། །དཔེར་ན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཁོ་ན

ཨཱི༔ །སྤྲུལ་པ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདི་ཉིད་ན། །འབུམ་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས་དང་མཚུངས། །དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཡིན། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ། །རང་གི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །གསང་སྔགས་བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་བླ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་
བོར་གསུངས། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཡིན། །བླ་མའི་གསུང་ནི་དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་ཡིན། །བླ་མའི་སྐུ་ནི་དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་ཡིན། །བླ་མའི་ཡོན་
ཏན་ནོར་ལྷ་ཀུན་གྱི་དང་། །བླ་མའི་ཕྲིན་ལས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས། །ཀུན་འདུས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལ་གསོལ་བཏབ་ཀུན་ལ་གསོལ་བཏབ་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་མ་ནམ་བཞི་སྐོར་དོན་ཤེས་པས། །མ་ནམ་བཞི་སྐོར་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོར་བྱ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གང་རུང་གི །གསོལ་འདེབས་སམ་ནི་མཚན་སྔགས་
བཟླས་ཀྱང་རུང་། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུག་ནས་ཞུགས། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་གང་། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ

༄༅། །དག་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་ཐོབ། །སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །མགྲིན་པའི་རྩ་གནས་གང་བས་ངག་སྒྲིབ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་གསུང་གི་
རྡོ་རྗེ་འགྲུབ། །སྙིང་གི་རྩ་འདབ་གང་བས་ཡིད་སྒྲིབ་དག །ཤེར་ཡེའི་དབང་ཐོབ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ། །ལྟེ་བ་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་རྩ་གནས་གང་། །སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་
བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དག །བཞི་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྩ་
བའི་བླ་མ་ར་ཐིམ། །རྩ་བའི་བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན་དུ་
དབྱེར་མེད་བསྒོམ། །བྱིན་རླབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ལ་ཉམས་རྟོགས་ནི། །གང་སྐྱེས་དེ་ལ་སྣང་མེད་བསྒོམ་པས་འཐུས། །དེ་ནི་བླ་མ་ཐོ་བརྩེགས་བསྒོམ་པ་དང་། །བྱིན་
རླབས་ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་མའི་དབང་ལེན་ཚུལ། །གསར་རྙིང་ཁྲིད་རིམ་ཐལ་ཆེར་མཐུན་པའོ།། ༈ །།ན་མོ་གུ་རུ། ཡང་གཅིག་གསོན་དང་ཀརྨ་བརྩོན་འགྲུས་པ། །རྩ་བརྒྱུད་

བླ་མ་ཁྲིམ་ཚོགས་སྒོམ་གསུངས་པ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས། །དེ་ལ་གསར་རྙིང་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་གདའ། །རྙིང་མའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་
ཟེར༔ །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །སྟོན་བྱོན་བསྐལ་མགོན་སངས་རྒྱས་དྲུག་ཅུ་ལྔ། །ཞིང་འདིར་བྱོན་པའི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །གོང་མ་གོང་མས་
འོག་མས་འོག་མ་ལ། །དགོངས་པ་གཏད་ཙམ་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཟེར། །དགའ་རབ་ཤྲཱི་སེང་རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། །པད་
འབྱུང་མཧཱ་ར་བ་ལ་སོགས་པ། །བརྡའ་བསྟན་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད། །དེ་ལ་རིག་འཛིན་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་པ་ཟེར། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས། །
ཤོག་སེར་རམ་ནི་གླེགས་བམ་གཏད་ཙམ་གྱིས། །དེ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར། །དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ཟེར། །པད་འབྱུང་དྲུང་དུ་དབང་ལུང་ཐོབ་
པའི་མི། །སྐྱེ་བརྒྱུད་དམ་ནི་སྤྲུལ་པས་གཏེར་ལ་དབང་། །པད་འབྱུང་སྤྲུལ་པས་དབང་ལུང་བཀའ་ཆགས་གསོ། །དེ་ནི་གཏེར་ཆོས་སྨོན་ལམ་བརྒྱུད་པ་ཟེར། །ཆོས་དེའི་བདག་

༄༅། །ཡོངས་པད་འབྱུང་ལུང་བསྟན་བཞིན། །རྗེན་འབྲེལ་མ་འཆུག་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡིས། །ཆོས་དེའི་བཀའ་བབས་རང་གཞན་དོན་གྲུབ་པ། །དེ་ནི་བཀའ་བབས་
དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའམ། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་བརྒྱུད་པ་དོན་གཅིག་གོ །གང་ཟག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབང་ལུང་རྫོགས། །དེ་ནི་གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །དབང་
ལུང་ཕྱག་དཔེའི་ངོས་ནས་མཛད་པ་ཡི། །ཤོག་སེར་ཚིག་བརྒྱུད་བླ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། །བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་བཞེད་པ་རྙིང་མའི་ལུགས། །བརྒྱུད་པ་དེ་དྲུག་ལྡན་ན་མཆོག་ཏུ་
འཕགས། །གསར་མའི་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བརྒྱུད་རིང་བརྒྱུད་དང་། །དག་སྣང་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་བཞི། །དེ་ཡང་མདོ་སྔགས་གཙོ་བོའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས། །འཇམ་དབྱངས་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཨཱརྱ་དེ་ཝ་ལས། །བརྒྱུད་པ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པ་ཟེར། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སོགས་བརྒྱུད་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །འཇམ་
དབྱངས་ཞི་བ་ལྷ་དང་གསེར་གླིང་པ། །ཇོ་འབྲོམ་སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཉེ་བརྒྱུད་དེ། །འདི་དག་མདོ་ཡི་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སྔགས་ཀྱི་རིང་བརྒྱུད་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པ་

སྟེ༔ །ཉེ་བརྒྱུད་རྡོར་འཆང་དྷེ་ལོ་ནཱ་རོ་སྟེ། །དག་སྣང་བརྒྱུད་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས། །སོ་སོའི་ཡི་དམ་ལྷ་ལས་གསན་པ་དང་། །སྔོན་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལའང་
གསན་པ་མང་། །དེ་དག་དངོས་སུ་གསན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རྨི་ལམ་ཡུལ་དུ་དབང་ལུང་ཐོབ་པ་རྣམས། །རང་གི་ཉམས་སྣང་བྱིན་རླབས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ས་ཐོབ་མིན་ན་
གཞན་ལ་སྤེལ་མི་རུང་། །དེ་སྐད་དགེ་བཤེས་མཚན་ཉིད་པ་འགས་གསུངས། །རང་བྱུང་བ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི། །ས་ཐོབ་མ་ཐོབ་དབྱེ་བ་མི་མཛད་པར། །ངེས
ཤེས་ཀྱིས་དང་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་ལས། །དེ་ཉིད་ལྷག་ཅེས་སློབ་མ་འགའ་ལ་གསུངས། །དེ་བཞིན་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་པས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་རྨི་ལམ་གཉིས་ཀ་
ཡང་༔ །དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་རྨི་ལམ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ཐོབ་པས་གོ་ཆོད་གསུངས། །དེ་དག་དག་སྣང་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁར་པད་ཟླའི་
སྟེང་༔ །རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །འབྲེལ་ཐོགས་རེ་ཞིང་ལྟོས་པའི་བླ་མ་ཀུན། །དང་པོ་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས་ཉིད་དུ

130

༄༅། །བསྒོམ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དྲན་རྫོགས་བསྒོམ་པས་འཐུས། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་སམ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀརྨ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བོད་
སྐད་སྒྲ་ཡི་འགྱུར་ལ་ལས་ཞེས་བྱ། །དོན་འགྱུར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་མཁན་ཁོ་ནའི་
ཕྱིར༔ །ཀརྨ་པ་མཁྱེན་བརྗོད་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཐིམ། །གཙོ་བོ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི། །དཔྲལ་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་
དཀར་པོ་འཕྲོས། །རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་ལུས་སྒྲིབ་དག །སྐུ་ཡི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསྒོམ། །མགྲིན་པའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། །
མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །གསུང་གི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསྒོམ། །ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་འཕྲོས། །སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསྒོམ། །ལྟེ་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། །ལྟེ་བར་ཐིམ་པས་ཚ་མཉམ་སྒྲིབ་པ་དག །ཡོན་ཏན་དབང་

དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ། །གསང་བའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་ཀྱུ་འཕྲོས། །གསང་བར་ཐིམ་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཕྲིན་ལས་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པར་བསམ༔ །དེ་ནས་བླ་མ་དགྱེས་བཞིན་འོད་དུ་ཞུ། །རང་ལ་བསྟིམས་ནས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་སྟེ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཁྲིམ་ཚོགས་སྒོམ་པའི་ལུགས། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ཡི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །འདི་སྐབས་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་མཐའ་བསྐོར་དུ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་རུང་། །འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ་རྒྱུད་ལུགས་དང་མཐུངས། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྲིམ་ཚོགས་སྒོམ་པའི་ལུགས། །ཧྣག་ཨ་སྦྱུས་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སླུས།།

།།ན་མོ་གུ་རུ། བླ་མ་ཀརྨ་བཻཌཱུ་གསོན་མཛོད་དང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ། །སྒོམ་ཚུལ་རྩ་བའི་བླ་མ་ངོས་འཛིན་དགོས། །དེང་སང་སེར་མོ་འཛིན་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །ཆོས་སྐོར་བཅུག་མཁན་སྐྲ་ཕུད་ལེན་མཁན་དང་། །རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་ཞུསའི་མཁན་པོ་དེ། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པར་བརྩི་ལུགས་ཏེ། །དེ་འདྲ་མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་པ་མེད།

༄༅། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ལུགས་སུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །སོ་ཐར་དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་བསྙེན་རྫོགས་གསུམ། །གསུམ་ཀ་འམ་ནི་གང་རུང་ཞུས་དང་གཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཞུས་དང་གཉིས། །གསང་སྔགས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཞུས་དང་གསུམ། །སུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་སྟེ། །སྔགས་ལུགས་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་བཤད་པ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཐོབ༔ །དེ་དག་སྔགས་ཀྱི་སུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཡིན་ཕྱིར་རྩ་བའི་བླ་མ་མང་པོ་འབྱུང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་དེ། །སྡོམ་པ་ཞུས་དང་དབང་ལུང་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ། །རིག་གནས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བསླབ་ན་ཡང་། །ཁྲིད་ཐོབ་ཡིན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་མིན། །དེ་བཞིན་ཁྲིད་རིམ་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། །གནས་འགྱུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་། །ཁྲིད་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་མིན། །ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཕྱག་དབང་ཐོབ་པ་འམ། །ཆོས་འབྲེལ་དབང་འབྲེལ་མང་ཉུང་གང་ཡང་རུང་། །མ་མཇལ་

བཀའ་ཤོག་གནང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །རང་སེམས་ངོ་བོ་རྗེན་པར་རྟོགས་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་རྗེ་བའི་བླ་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །དྭགས་པོས་བཀའ་གདམས་བླ་མ་རྣམས་བསྟེན་པས། །
ཞག་བདུན་ཙམ་ལ་མི་འགྲོའི་ཞི་གནས་ཐོབ། །ཕག་གྲུས་ས་སྐྱ་གྲགས་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ཡིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ཕྱིས་ནས་མཐོང་
བའི་ཕྱིར། །མི་ལ་དྭགས་པོ་རྗེ་བའི་བླ་མར་བཟུང་། །ཨོ་རྒྱན་པ་ཡིས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་རྟགས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །པཎྜིཏ་ཀ་ཏོ་ར་ཞིག་ནས
ཀྱིས་བཀང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ལྕག་གིས་དཀྲུགས་ནས། །དབུ་གཙུག་བཞག་ནས་བྱིན་རླབས་བཀའ་བསྒོ་མཛད། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྟོགས་པ་མཆོག་གྱུར་སྐྱེས། །ཞྭ་ནག་སྐུ
གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ཕྱག་དཔེ་ཡང་། །གཏད་ནས་ང་ཡི་བརྒྱུད་པ་བྱུངས་ཤིག་གསུངས། །དཔོན་སློབ་ཞག་པོ་གཉིས་ལས་མ་མཇལ་ཡང་། །དོན་བརྒྱུད་བྱུང་འཇུག་བརྒྱུད་པར་ཁོང་
བཞུགས་ཏེ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་རྗེ་བའི་བླ་མར་འཛིན། །པཎྜི་ནས་བརྒྱུད་དབང་ལུང་ཚིག་བརྒྱུད་རྣམས། །གཞན་རས་དགེ་འདུན་འབུམ་ལས་གསན་པ་ལགས། །དེ་

༄༅། །བཞིན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སློབ་མ་ནི། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་གཉིས། །མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པས་དབང་ལུང་མཉམ་ཐོབ་ཀྱང་། །མཐོང་
བ་དོན་ལྡན་ལ་བསྟེན་དབང་ལུང་གིས། །དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་རྟོགས་པ་མཆོག་མ་སྐྱེས། །ཕྱིས་སུ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོར་ཞུ་ཕྱིག་བྱས། །དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ
རྟོགས་པ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་བརྩུད་དགོས་བྱུང་། །འདི་ཡི་ལུགས་ལ་དབང་ལུང་བརྒྱུད་པ་རྣམས། །སོ་སོར་ཞིབ་ཀྱིས་འདེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་བརྒྱུད
ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཞེད། །ཅི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི། །
དོན་གྱི་རྩ་བ་རྟོགས་པ་མཆོག་དེ་ཡིན། །དོན་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་ཞེས་བྱ། །རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཟེར། །འདི་ཐོབ་དབང་ལུང་ཀུན་གྱི་དོན་རྩ
ཐོབ༑ །དེ་ཕྱིར་རྩ་བའི་བླ་མར་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་རྣམས། །སྐུ་དངོས་བསྒོམ་ཡང་དག་སྣང

འཕེལ་བས་ལེགས། །སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྱུར་བསྒོམ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ཡི་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ག་ལྟེ་བ་སུ། །ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་
མཐིང་ཧོཿསེར་བསྒོམ། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་བླ་མ་ཉིད་ལ་
བསྟིམ༔ །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་མོས་གུས་བསྐྱེད། །བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོགས་གང་མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ། །བླ་མའི་དཔྲལ་
བའི་ཨོཾ་ལས་ཨོཾ་དཀར་འཕྲོས། །རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ་པས་སྐུ་དབང་ཐོབ། །བླ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿལས་ཨཱཿདམར་འཕྲོས། །རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་གསུང་དབང་ཐོབ། །
བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་མཐིང་འཕྲོས། །རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དབང་ཐོབ། །བླ་མའི་ལྟེ་བའི་ཧོཿལས་ཧོཿསེར་འཕྲོས། །རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་
རྫོགས༔ །བླ་མ་འོད་ཞུ་རང་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟིམ། །བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སུ། །བསྒོམ་པའི་མན་ངག་ཁྱིད་

༄༅། །རིམ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ལ་ཞོག །དེ་ཡན་ཕྱི་ཡི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན།། ༔ །།ན་མོ་གུ་རུ། །གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །ནང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ཕྱི་ནི་གུར་ཕུབ་ལྟ་བུ་ལ། །ནང་ནི་ཕྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་བཞིན། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ། །སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ། །སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྐུ་རུ་བསྒོམ། །ས་གནོན་མཉམ་བཞག་ཆོས་གོས་ཅན༔ །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་སོགས། །སྤྲུལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ༔ །མ་ནམ་བཞི་སྐོར་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་གཅིག་པོ་ཅི་མང་བཟླས། །ཐུབ་པ་འོད་ཞུ་རང་ལ་བསྟིམ། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །བསྟན་ལ་ཕན་ནུས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །སྤྲུལ་སྐུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སྙིང་གར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །བླ་མ་ལོངས་སྐུ་རྣམ་སྣང་མཛད། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ

ཅན༔ །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲ་བས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སོགས། །ལོངས་སྐུ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །མ་ནམ་བཞི་སྐོར་ལོངས་སྐུ་ཡི། །
གསོལ་འདེབས་གཅིག་པུ་ཅི་ནུས་བརྗོད། །རྣམ་སྣང་འོད་ཞུ་རང་ལ་བསྟིམ། །མི་དམིགས་ངང་ལ་སྒོམ་དེ་བཞག །སྟོང་ཚུགས་ས་ནོན་བདེ་སྟོང་སྐྱེ། །ལོངས་སྐུ་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན། །སྤྱི་གཙུག་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །བླ་མ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱན་རྫོགས་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་མདོག །རྡོར་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ། །འོད་
འཕྲོས་ཆོས་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །སྤྱན་དྲངས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟིམ། །ང་ཡི་རྩ་བའི་བླ་མ་འདི། །ཆོས་སྐུ་རྗེན་པ་ཁོ་ན་ལས། །གཟུགས་སྐུ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི། །ངེས
ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱ། །མ་ནམ་བཞི་སྐོར་ཆོས་སྐུ་ཡི། །གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་འབོད་ཚུལ་དུ་བྱ། །འོད་ཞུ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྲེས། །འཕྲལ་དུ་ཉམས་ལ་གང་
ཤར་དེ། །བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ལྷོད་དེ་བཞག །རིག་པ་དྭངས་སྙིགས་ཕྱེད་པ་དང་། །གསལ་སྟོང་རྗེན་པའི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ། །ཆོས་སྐུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སྐུ་ 138

ཕ༧ ཤ༡ ཁྲིད་ཞ

༄༅། །གསུམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གཞུང་ལས་གསུངས། །ནང་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་འདོད་ན། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཉམས་ལེན་མཛོད།། ༈ །།ན་མོ་གུ་རུ། བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ལགས། །མཆོག་གི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཡི་དམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །སྙན་བརྒྱུད་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱིས་སྒོམ་བཟླས་མ་གཏོགས་པ། །ངག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་མི་རུང་ན། །སློབ་ཅིང་བྲི་བ་ག་ལ་རུང་། །དེ་མིན་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྤྱི་བོའི་གཙུག །པདྨ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་། །བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་དབྱེར་མེད་པ། །ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །མཚོ་རྒྱལ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཁྱུད། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། །ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་༔ །དབང་བཞི་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་གདབ། །བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་གི །ཀྲྀ་ནི་སི་སི་ཀུན་ཏུ་སུ། །བཛྲ་ཧྲིག་སོགས་སྒྲ་གྲགས་པས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་

ཡི་དམ་ལྷ། །ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འབྱོན། །ཡབ་རྣམས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཡུམ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཛོ་བོར་ཞུ། །
ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས་ཏེ། །རང་གི་ཚངས་པའི་བུག་ནས་ཞུགས། །སྤྱི་བོ་གང་བས་བུམ་དབང་ཐོབ། །མགྲིན་པ་གང་བས་གསང་དབང་ཐོབ། །སྙིང་ག་གང་བས་
ཤེར་དབང་ཐོབ། །ཁང་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་བ་ཡིས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་དབང་བཞི་རྫོགས། །རང་ལུས་གདངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །གསལ་དྭངས་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་
འབར༔ །དབང་རྟགས་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ། །ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་མཚན། །བླ་མའི་སྐུ་ཡི་བུམ་པ་ནི། །བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པ་ཡིན། །བྱང་སེམས་
ཆུ་ལྤག་སྤྱི་བོར་འཕྱུར། །ཡབ་ཡུམ་བཀྲག་མདངས་འོད་དུ་འབར། །རྡོ་རྗེས་པདྨ་དྲག་དཀྲུགས་པས། །བྱང་སེམས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བབས། །མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས་རྩ་
གནས་གང་། །དེ་ནི་བདུད་རྩི་གསང་བའི་དབང་། །བླ་མའི་ཡུམ་ལས་ཡུམ་གཅིག་འཕྲོས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་པས། །སྤྱི་

ཤ༧

༄༅། །བོའི་ཧཾ་ལས་བྱུང་སེམས་བབས། །གནས་བཞི་གང་བས་དགའ་བཞི་སྐྱོང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པ་བདག་ལ་གཏད། །
རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་རྗེན་པར་མཐོང་། །ཕྱག་མཚན་རྡོར་དྲིལ་གར་སྟབས་བསྒྱུར། །རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོ་སྙིང་གར་བསྟན། །དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཚིག
ནི༔ །རང་གི་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་བསྟན། །ཕྱག་རྒྱ་སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། །ཕྱག་གཉིས་བསྣོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན། །ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་སྟིམས་སེ་ཞུ། །རང་ལ་དབྱེར་མེད
ཤིབས་སེ་ཐིམ། །མ་བཅོས་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །རྫོགས་རིམ་ལྷན་སེམས་གཉིས་མེད་དང་། །ཆོས་དྲུག་བདུད་རྩི་སྙིང་ཁུ་དང་། །ཐུགས་སྒྲུབ་དབང་གི་བདག་འཛུག
གི ༔དོན་བསྡུས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྤྱི་བོའི་གཙུག །པདྨ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་ལོངས་སྤྱོད
རྫོགས༔ །ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་། །ཡུམ་གྱིས་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལུས་དྭངས་གསལ་ནང་། །སྙིང་གར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རིགས་ལྔ་ཡབ

141

ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དང་། །སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་སྒོ་སྲུང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར། །མགྲིན་པར་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །སྤྱི་བོར་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་
ནི༔ །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་སྦྱོར། །གཞན་རྣམས་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ལྟར། །སྐུ་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟིམ། །ལྷ་
ཚོགས་སྦྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །སྐུ་ལུས་གང་བས་བདེ་བ་རྒྱས། །སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། །སྟོན་ལྟར་རྒྱ་གནས་བཞི་པོ་གང་། །སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་
དབང་བཞི་རྫོགས། །སྐུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱུར། །བླ་མ་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དེ། །འོད་ཞུ་རང་ཐིམ་མི་དམིགས་བསམ། །རྫོགས་ཆེན་སྤྱི་དང་ཞི་ཁྲོའི་ལུགས། །
རྫོགས་ཆེན་བསྒོམ་ན་གལ་ཆེན་ཡིན། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རོལ་ན། །བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསྒོམ། །གསར་རྙིང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི། །ལུས་དཀྱིལ་གཞུང་བཞིན་
བསྒོམ་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ལ། །བླ་མ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྣམས། །གནམ་ཞལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །བླ་

༄༅། །མའི་སྐུ་ལུས་དྭངས་གསལ་ནང་། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྡན་བསྒོམ། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ན། །པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ། །ཐུགས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ། །ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། །བདུད་འདུལ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ན། །གཟི་བརྗིད་མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ། །བརླ་ཡི་ཕུས་མོའི་རྩ་འཁོར་ན། །དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ། །ཕུས་མོ་གཡོན་གྱི་རྩ་འཁོར་ན། །སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ། །གཙུག་ཏོར་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་ན། །རིག་འཛིན་ཐོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ༔ །རང་རང་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ། །འདི་དག་སྐབས་སུ་གསོལ་འདེབས་ནི། །སྤྲོ་ན་བྱ་ཆོག་མི་སྤྲོ་ན། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །བཛྲ་གུ་རུ་བཟླས་པས་ཆོག །ལྷ་རྣམས་སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩི་བབས། །བླ་མ་ཆེ་མཆོག་སྐུ་ལུས་གང་། །སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས་ཚངས་བུག

ཞུགས༔ །རང་གི་ལུས་དང་རྩ་ཀུན་གང་། །སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དག །བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །བླ་
མེད་ལུགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ནི། །ཀུན་ལ་དེ་ཡིས་རིགས་འགྲེས་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ལུགས་གསུམ་པོ་དེ། །གསང་བ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སྟོད་ལྡན་མ་གཏོགས་གསང་བར་
བྱ༔ །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་མཛོད།། ༈ །།ན་མོ་གུ་རུ ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་བསྒོམས་ཀྱང་། །མཐར་ནི་བླ་མ་རང་ལ་བསྟིམ། །བླ་མ་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་བསྲེས། །བྱིན་རླབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་ནི། །གང་སྐྱེས་དེ་ལ་གེགས་སྐྱོན་མེད། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མེད། །སྟོང་ཉིད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ༔ །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་མིན། །རང་རིག་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྣ་ཚོགས་འགགས་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །རྒྱ་གར་རྒྱུ
དང་བོད་ཀྱི་རྒྱུ། །ལུང་བའི་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །རྒྱུ་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟར། །བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། །སྐུ་ལུས་དབང་གིས་སོ་སོར་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་སྤྲོས

144

༄༅། །ཁྲལ་ངོ་བོ་གཅིག །བླ་མ་རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་མ་རྙེད་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཡིན། །གུ་རུ་པདྨའི་གསུང་
ལས་ཀྱང་། །རང་རིག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ། །མ་འགགས་རང་གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་པདྨ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས། །དེ་དོན་
ངེས་པར་རྟོགས་པ་ན། །བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་མོས་གུས་དང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། །བླ་མ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །བླ་མ་
མཇལ་བར་ནམ་འདོད་ཚེ། །སེམས་ཉིད་བླ་མའི་རང་ཞལ་ལྟོས། །དེ་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཇལ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་
མཐོང་བས། །ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལྷག་པར་རྩི། །དེ་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད། །ཆོས་སྐུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་ཞུ།། ༈ །།ན་མོ་
གུ་རུ། དད་གུས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡི། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཚུར་གསོན་དང་། །དཔེར་ན་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མདོག །གདན་ནི་གང་བཞག་ཁ་དོག་བསྒྱུར། །དེ་བཞིན་

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡང་། །གང་མོས་ལྷ་ཡི་སྐུར་བསྒོམ་པས། །གང་བསྒོམ་དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་འཇུག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ར་བཏགས་གསོལ་བཏབ་ན། །ཟས་གོས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབ། །དེ་བཞིན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མོས་གུས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ར་ཕྱར་ནས། །མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་ན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་འབེབ། །སྡིག་སྦྱོང་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །སྒྲིབ་སྦྱོང་བླ་མ་མི་འཁྲུགས་པ། །ནད་ཞི་འདོད་ན་སྨན་གྱི་ལྷ། །གདོན་ཞི་འདོད་ན་གསང་བའི་བདག །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་འདོད་པདྨ་འབྱུང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་འདོད་ཛམ་བྷ་ལ། །ཚེ་འཕེལ་འདོད་ན་ཚེ་དཔག་མེད། །འགྲོ་དོན་ཆེ་འདོད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཤེས་རབ་ཆེ་འདོད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བསྟན་པ་བཙུགས་འདོད་བསྟན་པའི་བདག །འཇིགས་པ་ཞི་འདོད་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །རྣམ་པ་ལྷ་སྐུ་གང་འདོད་སྐུར༑ །བསྒོམས་པས་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་ནི། །དེ་ཡང་ཞྭ་དམར་པས་མཛད་པའི། །མོས་གུས་གཏེར་མཛོད་ནང་ན་གསལ། །དེ་ཡི་ལུང་རྒྱུན་བདག་གིས་ཐོབ། །གསོལ་

༄༅། །ཁ་འདི་བས་དུས་སྨྲི་བོའི་གཙུག །མཆོད་པ་འབུལ་དུས་མདུན་གྱི་མཁར། །ཀྱུན་དུ་བླ་མ་སྙིང་གི་དཀྱིལ། །ན་ན་གཟེར་སའི་དམིགས་དེ་རུ། །སྐྲག་ན་འཇིགས་པའི་ཕྱོགས་དེ་རུ། །བསྒོམ་པས་ནད་གདོན་འཇིགས་པ་ཞི། །ཐ་ན་སོ་ཙམ་ན་ན་ཡང་། །སོད་ཀྱིལ་བླ་མ་སྨན་བླར་བསྒོམ། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཚོགས་འདི། །བསྟེན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ལ་ཟུངས། །དེ་ལྟར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་ཉམས་བླངས་ན། །བཟོད་མེད་གདུང་ཤུགས་ཁོང་ནས་འབར། །བླ་མ་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན། །བླ་མའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་གོ །མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ལེགས་པོ་མཐོང་ཐོས་ན༔ །རང་གི་བླ་མའི་སྤྲུལ་པར་གོ །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི། །མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐོས་པའི་ཚེ། །བླ་མའི་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པར་གོ །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བླ་མ་ལྷག །བླ་མ་ལ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཀུན། །འདུས་པར་སྙིང་ནས་ཐག་ཆོད་དེ། །བླ་མ་མཆོད་ཕྱིར་རང་ལུས་ཀྱི། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་ཡང་སྙིང་མི་ཆེམས། །བླ་མ་དྲན་ཙེང

གསོལ་འདེབས་ཆོ། །དབང་མེད་མཆི་མ་ཆར་ལྟར་འབེབ། །ཤ་རུས་ཞིག་ནས་འགྲོ་སྙམ་བྱེད། །དེ་ཆེ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ནི། །བཀག་ཀྱང་མི་ཁེག་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། །ཉམས་དང་རྨི་ལམ་ཐལ་ཆེར་ལ། །བླ་མ་ཞལ་མཇལ་དབང་ལུང་དང་། །ལུང་སྟོན་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་མཛད། །བརྡ་འམ་ཞལ་འཛུམ་དཀར་ནག་གིས། །ལེགས་ཉེས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་འབྱུང་། །ཨ་ཧྲི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་སོགས་ནས། །དྲིན་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་སྙིང་གི་དཀྱིལ། །ཡན་ལག་མཐིལ་དུ་གང་བསྒོམ་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །བསྙེན་སྒྲུབ་བཟླས་པ་ས་ཡ་བས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་དགའ། །དེ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ལུགས་ཀུན། །ཆོས་སྤྱོད་གཙོ་བོ་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ། །གླུ་ཆུང་ཚན་པ་འགའ་ཟུང་འདི། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཡར་ཚེས་ཀྱི། །དྲུག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་ཐུན་སྐབས། །བྱ་བྲལ་རཏྣ་ཨ་སུ་ཡིས། །བཅོས་གཏམ་མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས། །བརྩོན་འགྲུས

༄༅། །རྒྱ་མཚོ་ཡི་གེར་བཀོད། །ཕྱི་རབས་མོས་གུས་ལྡན་པ་ཡི། །བྱ་བྲལ་ཉམ་ཆུང་མང་པོ་ལ། །བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་ཕབས་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ལོ་ཏོག་ནི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འཕེལ་བར་ཤོག །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ཡེ་ཤུ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ལོ།། །།

{པ} ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྟོགས་པའི་འཆར་ཚུལ་ཤུལ་རིང་མགྲོན་པོའི་ལམ་གླུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཡེ། གསོན་དང་བླ་མ་བཻཌཱུ་སྔགས་ར། །ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ཁྲིད་དམ། །གང་རུང་ཁྲིད་ཐོབ་བླ་མར་རྟོགས་འབྲུལ་བྱས། །བླ་མས་དེ་ཡིན་མ་སྐྱུར་གསུངས་ཕྱི་ནས། །

སྒོམ་སྐྱེས་བདག་པོ་མེད་པར་མི་སྐྱུར་བར། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་ལ་སྒོམས། །གཅིག་ཕུར་རབ་ཡིན་གལ་ཏེ་གྲོགས་ཡོད་ཀྱང་། །ངོ་མི་གཅུགས་པར་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་བསྡམ། །དེ་ནས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་སྤྲོས་པ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་། །ཟས་ནོར་བསོག་དང་ཁེ་སྐྱིད་སེམས་འཕྲེང་ན། །སྤྱར་ཡང་

འདི་ལྟར་བྱས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ཚེ་འདིར་དེ་སྟེ་ཕན་ཆད་དེ་འབད་ཀྱང་། །འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་མོད། །ད་ནི་ཉམས་རྟོགས་ལེགས་པོ་མ་སྐྱེས་བར། །
མུ་གེས་ཤི་ཡང་ལྟོ་གོས་ནོར་གྱི་ཕྱིར། །བསམ་བློ་གཏོང་རེ་ནུར་ཀན་ཞེས་བསམ། །རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་ལ་བློ་འཕྲེང་ན། །དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
ཡིན༔ །འབྲས་བུ་ཟས་ནོར་གདུལ་བྱ་འབྱུང་ཕྱིར་ཉིད། །ངས་ནི་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་དོན་དུ་གཉེར། །འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིན། །རིག་གནས་མཁས་པས་
སངས་རྒྱས་འཐོབ་ན་ནི། །མུ་སྟེགས་པ་ཧྲི་ཏ་ཚོ་ཅིས་མི་རྒྱ། །ངས་ནི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་དོན་དུ་གཉེར། །ཕྱོད་པ་མཁས་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ན་ནི། །དབུས་གཙང་
ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་རབ་འབྱམས་པ། །མང་པོས་སླར་ཡང་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་བསྟེན། །གནས་འགྱུ་གསར་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཅི་ལ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཆེ་འདོད་བསམ་པ་
སྤྱང༔ །དཔེ་ལྟས་ལ་སོགས་བྱེད་འདོད་བྱུང་བའི་ཚེ། །གླིགས་བམ་གློག་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ན་ནི། །ཨ་མཆོད་འདི་ཚོ་སྔར་ནས་གྲུབ་ཐོབ་འོས། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་

ཐ༡

༄༅། །ཁྲི་འདོད་ན། །ཡི་གེ་ཁྲིས་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ན་ནི། །ཁྲིས་ཆེན་པ་ཚོ་སྟར་ནས་གྲོལ་འོས་གདའ། །ཆོས་སྤྱོད་བཏོན་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ན་ནི། །གྲྭ་སའི་བན་ཤར་ཐམས་ཅད་གྲོལ་འོས་གདའ། །དེ་ཕྱིར་བླ་མས་རང་ལ་ངོ་སྤྲད་པའི། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལུས་གནད་ཁྲིག་གེར་བཅས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་གློད་དེར་བཞག་པའི་ཚེ། །དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་རིག་རང་ལ་གསལ་བས་འོད་གསལ་ལོ། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་གནས་པས་རྩེ་གཅིག་གོ །མཚན་མོ་ལྟུང་མེད་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །སྒོམ་འདོད་བྲོད་ཀ་ཆེན་པོ་ནང་ནས་སྐྱེད། །འདི་ཉིད་སྒོམ་ཡིན་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཅན། །ཀུ་ཅོ་ཚུ་སྒྲ་ཁྲི་སྐད་ལ་སོགས་ཀྱིས། །གནོད་ཅིང་མི་གནས་དེ་རུ་འཁྲུ་བའི་ཚེ། །གནས་འདི་མི་དབེན་འདི་ལས་དབེན་པ་ཡི། །ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ན་དགའ་སྙམ་བྱེད། །རང་སེམས་རང་གིས་བཀོལ་དུ་མ་བཏུབ་ན། །ཀླུ་རྒྱལ་ཨེ་ལའི་འདབ་མའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན། །ཏིང་འཛིན་ཕྲོག་པའི་རྐྱེན་དེ་མེད་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྲི་སྐད་ཚུ་སྒྲ་ལ་

སོགས་པ། །རྣ་བར་གཟན་ཅིང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བའི་ཚེ། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །བར་དུ་གར་གནས་ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ། །སེམས་ལ་གནོད་ཚེ་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ
འདུག ༔ལེགས་པར་བརྟགས་པས་གཞི་མེད་སྟོང་པར་ཡལ། །དེ་ནི་མི་དབེན་གནོད་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། །དེ་ཉིད་དམིགས་རྟེན་བྱས་ལ་ནན་གྱིས་བསྒོམ། །དེ་ནས་མི་གནོད་
རྐྱེན་ཀུན་གྲོགས་སུ་ཤར། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གནས་ཉམས་ཆེ་རུ་འགྲོ། །མེ་རི་འཁྱིལ་ལེ་མཆོ་ཆེན་འཁྱིལ་བ་བཞིན། །གནས་ནས་ཡོད་དོ་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་
པ་དེ་ལ་བཅང་བཟུང་མི་བྱ་བར། །གནས་མཁན་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཧྲིག་གེར་བལྟ། །གནས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་ལྷག་གེར་མཐོང་། །གནས་པ་ཞི་གནས་སྟོང་པ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །དེ་
གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཟུང་དུ་འཇུག །དེ་ཉིད་བསྐྱང་བས་ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་བདེ། །ང་ལས་སྐྱིད་པ་མེད་སྙམ་སེམས་རྩ་དགའ། །འདུག་སྙིང་འདོད་ཅིང་ལངས་འདུག་
མང་མི་འདོད། །ཟས་དང་གོས་ཀྱི་སྲེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་ཆུང་། །ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པའི་ནུས་པ་དེས། །ཉིན་མོ་ཕལ་ཆེར་ཡེངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འབྱམས། །མཚན་མོ་

༄༅། །མྱི་ལམ་ཡུལ་དུ་རེས་འགའ་ཟིན། །འདི་སྐབས་བྱ་རྒྱུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཐུན་སྐབས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུང་འབོད་ཁོ་ན་ཟབ། །དཔེ་སོགས་མི་ལྟ་བལྟས་
ཀྱང་མི་ཕན་གནོད། །དེ་ནས་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་དེ། །ཅུང་ཞིག་ཡལ་ནས་གསལ་སྟོང་རྗེན་པར་བྱུད། །དཔེར་ན་སྤྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དྭངས་རྗེན་
ལྷང་ངེ་ངེས་ཤེས་སྐྱིང་ནས་སྐྱེ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་རྟོགས་པ་མེད་སྙམ་བགྱི། །གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །གསལ་ལོ་སྟོང་ངོ་སྙམ་པ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་
ཡི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་སྟོང་པར་ཡལ། །གསལ་དང་མི་གསལ་སྟོང་དང་མི་སྟོང་མེད། །དེ་ནས་གསལ་བའི་ངར་དེ་ཅུང་ཟད་ཡལ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས། །
སརྗེ་རི་བྲག་རྩི་ཤིང་ཁང་ཁྱིམ་ཡང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྟོང་པར་འདུག་གོ་སྙམ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་དམ་སྙམ་པ་འབྱུང་། །སྟོང་པ་རེད་དོ་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །
འཛིན་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཧྲིག་གེར་བལྟ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་གཉིས་ཀ་བརྗོད་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་གསུམ་པོ། །ལོ་ཤས་ཟླ་ཤས་ཞག་ཤས་ལ་སོགས་

པ༔ །གོ་རིམ་མ་ངེས་རིང་ཐུང་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །སྡུག་བསྔལ་ཁ་སྨྲས་ལ་སོགས་རྐྱེན་གཅིག་གིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་བཟང་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །འཕྲོ་རྒོད་དང་པོ་དུས་ལྟར་མང་བ་ལ། །ཞི་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ཀོ་ལོང་རྣམ་རྟོག་དང་། །འདོད་ཆགས་སེར་སྣ་ཟས་གོས་ སྲེད་པ་སོགས། །སྔར་ལས་ཆེ་ཞིང་ཚིག་སྣ་ཐུང་བ་འབྱུང་། །དེ་ནི་ རྩུབ་ཉམས་ སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སློང་། །དེ་དུས་ངོས་བཟུང་ལུས་སེམས་བགས་ཀྱིས་གློད། །ངོ་བོ་བལྟས་པས་བོགས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །འདི་སྐབས་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་སེམས་སུ་གོ །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྟ་བ་ཉམས་ལེན་ཏེ། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱུ་སོ་སོར་ཡོད་འདྲ་བ། །རང་ཡིད་ཆེས་པའི་ངེས་ཤེས་འཛིན་པ་ཡོད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་དང་རྩུབ་ཉམས་བཞི། །རེས་མོས་འཆར་བ་དཔྱིད་ཀའི་ཉི་མ་བཞིན། །རེས་འགའ་ཐིང་ངྷུགས་མི་གསལ་འཐིབས་སེ་བ། །བལྟས་ཀྱང་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་མ་མཐོང་བས། ། ཞི་བློ་མི་ཚིམ་སེམས་ལ་ཡི་མུག་ཅན། །དེ་དུས་ལུས་གནད་གྲིམ་གྱིས་བསྒྲིམས་བྱས་ལ། །མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དྲག་གཟིར་ཅེར་ཅེར་ལྟ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་

154

༄༅། །པའི་ཚེ། །རྙོག་མའི་ཆུ་ལ་དྲི་མ་ལྷང་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་འདི་ཡིན་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ན། །སེམས་ལ་བན་བུན་ཡང་ཡོང་འགའ་ཞིག་འཆར། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྙོག་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འགྱུ་བ་ཕྲ་བའི་ཕྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཡས་གཡོན་མདུན་སོགས་གང་ཡང་སྣང་བ་ན། །མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བྱས་ཏེ། །ངོ་བོ་བལྟ་ཞིང་ལྟ་ཡུན་ཐུང་དུ་འཇུག །དེ་ལྟར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །རིག་པ་དངར་ཐོན་སེམས་ཀྱི་རྙོག་མ་དྭངས། །འདི་ནི་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་གདམས་པ་མཆོག །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ཀྱི་ཚེ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་མགོ་བོ་ནོན་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་བོ་སྙོམས་འདྲ་ཡང་། །རྟག་མི་ཐུབ་སྟེ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དཔེར་ན་སེང་གེ་དཀར་མོའི་འགྲོས་བྱེད་ཚེ། །རྒྱངས་ཙམ་མཆོངས་ནས་ཕྱུར་ལ་བལྟ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཕྱུར་ལྟ་བས། །སེང་གེ་རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་ཏིང་འཛིན་ཟེར། །སྒོམ་དེ་ནང་དུ་བསྒོམ་པ་འདྲ་ཞིག་ཡོད། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་གནས་པས་རྩེ་གཅིག

ཟེར༔ །ཆེ་ཆུང་འབྲིང་གསུམ་གོམས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། །བརྟན་དང་མི་བརྟན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལགས། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས་ཞི་གནས་གཙོ་ཆེའོ། །སྒོམ་ཆེན་གསར་བུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །དཔེར་ན་འདམ་སེང་སྔོན་མོའི་ངར་སྐྲ་དེ། །སེང་གེ་དཀར་མོའི་རིགས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། །སེང་རིགས་ཡིན་པས་སྤྱེར་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཡ་མཚན་དཔའ་རྟགས་རལ་པ་དམར་པོས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་རྩེ་གཅིག་སྐབས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་འདི། །ཕྱག་རྫོགས་རྟོགས་པ་དངོས་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་རྟོག་གེར་འབྱམས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཡ་མཚན་དཔའ་རྟགས་བླ་མའི་མོས་གུས་འབར། །སྒོམ་ཆེན་གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །འདམ་སྐྱེས་སེང་གེ་སྔོན་མོའི་ང་རོ་འདི། ། རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཉེ་ར་བཞིའི་དགོང་ཐུན་ལ། །རྣ་ག་ཨ་སྨྱོས་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྨྲས། །བཻཌཱུ་སྔ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད།། ༄ ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཡེ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་རྒྱུན་དུ་ཉམས་བླངས་ན། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དབྱར་ཁའི་སྤྲང་དང་འདྲ། །རི་བྲག་རྩིག་པ་ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་ཀུན། །ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །རྒྱུག་མཆོངས

156

༄༅། །སོང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་སྒོམ་བགྱིད། །ལག་པས་རིག་ན་ སྲ་མཁྲེགས་དེ་གར་སྣང་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་བཞིན་ནམ་ མཁར་འཕུར་ན་ཡང་། །བདག་ ལུས་གདོས་བཅས་མ་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྒོམ། །ཤེ་ཚོག་ཚད་ན་ མཐོ་གང་འཕག་མི་ནུས། །སེམས་དང་ནམ་ མཁའ་དབྱེར་ མེད་ གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་རིག་པས་ཁྱབ་པ་དང་ ། །རིག་པས་གར་ཁྱབ་ཆོས་སྐུས་ཁྱབ་པ་ཡི། །བསྒྲེ་བ་དངོས་དེ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྒོམ་བགྱི། །འདྲེས་སོ་ཁྱབ་པོ་སྒོམ་པའི་འཛིན་པ་ཡོད། །འཛིན་པ་དེ་ལ་ཧྲིག་གེར་བལྟས་པ་ན། །ཁྱབ་དང་མ་ཁྱབ་འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཀྱི། །འཛིན་པ་རང་ཞི་བརྗོད་མེད་ཉམས་ཤིག་འཆར། །གོང་དུ་བདེ་ཉམས་དང་ནི་གསལ་ཉམས་ལ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གོལ། །འདི་སྐབས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་བཞིན་དུ་སེམས་མཐའ་ཡས། །སེམས་ནི་ཡོད་མེད་གཉིས་ག་མ་ཡིན་དང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་ནི་རྡུལ་ཙམ་མེད། །སེམས་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒོམ་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་འཛིན་པ་ཞུགས། །ངེས་ཤེས་སེམས་ལ་

འཆང་བའི་ཉེས་སྐྱོན་གྱིས། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིར་གོལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་ཉམས་རྟོགས་ཇི་ལྟར་བཟང་བ་དང་། །རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོ་མཐོ་འདྲ་ན་ཡང་། །
ཉམས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཡིན་གྱི་རྟོགས་པ་མིན།། ༈ །།ཨེ་མ་ཧོ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །འདོད་ཁམས་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་གོལ་ས་གཉིས། །འདྲ་འདྲ་
འདྲ་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཙམ་ཞིག །བདེ་འོ་སྐམ་པའི་འཛིན་པ་གོལ་ས་ཡིན། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་འཛིན་པ་ཞིག །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། །གཟུགས་
ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གོལ་ས་དང་། །གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །ཁྱད་པར་མེད་དེ་ཁྱད་པར་སྤྱི་ཙམ་ཞིག །གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་ཡེ་རེ་ངེས་ཤེས་
ཅན༔ །འདི་བས་ལྷག་པ་མེད་བསམ་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཚངས་རིས་ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ལ་སོགས། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ལྷ་
གནས་རྣམས་སུ་གོལ། །གོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུ་སྐྱེ་བའི་མིང་། །སྐབས་རེ་དེ་འདྲར་སྐྱེས་ཀྱང་མི་གོལ་ཏེ། །དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་ངང་ཤི་ན་ཡིན། །གསལ་ཉམས་མངོན་ཤེས

༄༅། །ཡོད་འདུ་ཤར་ཡང་ནི། །ང་རྒྱལ་འཁྲི་བར་རང་རྗེས་མི་བྱ་བར། །གསལ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་སྟོང་པར་འཆར། །གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ངོས། །འདི་སྐབས་གཉིད་དང་མ་གཉིད་སོ་མཚམས་ན། །ཤེལ་སྒོང་ཟླ་ཐིག་མར་མེའི་འོད་འདྲ་བའི། །འོད་ཞིག་མིག་གི་ཐད་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །རྐྱེན་བྱས་སེམས་ངོའི་སྟེང་
དུ་གནས་པའི་ངང་། །ས་རྫོ་རི་བྲག་སོགས་ཀྱིས་མི་སྒྲིབ་པར། །ཐག་རིང་གནས་པའི་མི་ཡིས་ཅི་བྱེད་མཐོང་། །ཅི་སྨྲས་ཐོས་སོགས་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུར་ཐིག །དེ་འདྲ་རྒྱུན་དུ་
མི་འབྱུང་རེས་འགའ་འབྱུང་། །མངོན་ཤེས་ཡིན་པར་རློམས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ན། །བར་ཆད་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་འཕེལ་འགྲོ་ཆད། །དེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །དེ་
བཞིན་རང་ཉིད་ཉལ་ནས་འདུག་པའི་ཚེ། །གཉིད་པ་ཤེས་ཤིང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན། །མུན་ཁུང་ཡིན་ཀྱང་རང་ཁྱིམ་ཉིན་བཞིན་གསལ། །གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་
བསམ་པ། །ཁོ་རང་སྨྲས་ནས་བྱུང་སྙམ་གསལ་པོར་ཐིག །དེ་ཚེ་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མངོན་ཤེས་ཡོད་སྙམ་སྨྲས་ཤིང་ཐིག་པའི་ཚེ། །ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་བདུད་ཀྱི་

བར་ཆད་ཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་དཔེ། །ང་རྒྱལ་མི་བྱ་གཡེལ་ཀྱུང་རང་གར་སྐྱུར། །དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། །དཔེར་ན་ལན་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་སྙམ་འཛིན་པ་དེ། །སེམས་ཙམ་ལྟ་
བ་ཡིན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་མིན། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐའ་བྲལ་ཞེས། །བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཕྲ་འུ་དེས་བཅིངས་ནས། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་
སྐྱེ། །ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་བསམ་ལས་འདས། །བསམ་པའི་འཛིན་པ་ཕྲ་འུ་དེས་བཅིངས་པས། །ནམ་མཁའ་
མཐའ་ཡས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅི་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་བསམ་པའི་འཛིན་པ་དེས། །
ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་གོལ་ས་ཡིན། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་རང་གི་སེམས་དང་བཅས། །དོན་དམ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་ཅི་ཡང་འཆར་ཏེ་ཅི་ཡང་སྲིད། །

༄༅། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་བསམ་པའི། །འཛིན་པ་ཕྲ་ འུས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉམས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །སྨུ་སྟེགས་པ་ཡི་རྟོགས་པ་
མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མཆོག་འཛིན་དེ་ངང་ཚེ་འཕོས་ན། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིར་ལུས་ནི་མི་ལེན་ཏེ། །བདེ་དང་སྡུག་
པའི་ཚོར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འཛིན་པ་མ་ཞུགས་སྟོང་པའི་རང་ངོ་ལྟ། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་སྣླ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། །ཉམས་
རྟོགས་དེ་དག་ཡུན་གྱི་རིང་ཐུང་དང་། །ཚབས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །གང་ལྟར་མ་ཡེངས་ས་ལེ་རྗེན་ནེ་བ། །མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་ལྟ་བུ་དེ། །རྩེ་གཅིག་
གནས་པས་རྩེ་གཅིག་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་ལ་རེས་འགའ་བ་དང་ཕལ་ཆེ་བ། །གཉིད་དུས་མ་གཏོགས་འབྲལ་བ་མེད་པ་གསུམ། །རྩེ་གཅིག་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་མིང་དུ་
བཏགས། །དེ་མིན་ཇི་ལྟར་བཟང་བཟང་འདྲ་ན་ཡང་། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མ་མཐོང་ཉམས་ཀྱི་གཡོས། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་དཀའ་

རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནི། །རིམ་སྐྱེས་པ་ཡི་རིགས་ཏེ་གང་སྐྱེས་བརྟན། །དང་པོ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་སླ་མྱུར་དུ་སྐྱེ། །སྐྱེས་པ་མི་བརྟན་འགྱུར་ལྡོག་མཐོ་དམན་ཆེ། །དེ་ནི་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡི་
རིགས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་སྐྱེ། །བསྒོམ་ཡུན་ཐུང་དུས་དེ་ཡི་རྩལ་རྫོགས་པ། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་རིགས་ཏེ་དཀོན་པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་སྐྱེ་དཀའ་རིམ་
གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ། །དེ་ཡང་འགྱུར་ལྡོག་མཐོ་དམན་མང་བ་ནི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་ཐོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རྣག་ཨ་སྤྱི་བདག་ལྟ་བུ། །རྟོགས་པ་ཙུང་ཞིག་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་ལ།
༑སྔོན་འགྲོ་ལ་སོགས་ཁྲིད་རིམ་ཅི་བཞིན་དུ། །ཉམས་སུ་བླངས་རིམ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ནི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་གཅིག་ཆར་བ་ཡིན་
ནོ༔ །དེ་བཞིན་ཐོད་རྒྱལ་བ་དང་གཅིག་ཆར་བ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །གོང་གི་རིགས་པས་དཔག་པས་ཤེས་པར་སླ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟར་
འཆར་བའི་ཚུལ། །མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་འབད་པའི་བྱིན་རླབས་སམ། །ཡི་དམ་འགྲུབ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བམ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པའི་ནུས

༄༅། །མཐུའམ། །ཆོ་སྦྱོན་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་ལས་སད་པས། །སྔར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཤུན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་འཛིན་པ་དབྱིངས་སུ་སྟོར། །འདི་བསྒོམ་དེ་བསྒོམ་གཏད་སོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་ངེས་ཤེས་འཛིན་པ་ཞིག །ནང་དུ་བཀུག་ནས་ལྟ་བ་འདྲ་དེ་མེད། །ཕྱི་རུ་བལྟས་པས་གསལ་བ་འདྲ་དེ་མེད། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱུ་སོ་སོར་ཡོད་འདྲ་བ། །དེ་ཉིད་ཞིག་ནས་འདི་ལྟ་དེ་ལྟ་མེད། །ལྟ་མི་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་འདི་བསམ་དེ་བསམ་མེད། །རང་ག་ཁ་རོག་སྤྲོད་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་ཚེ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་དུ་མ་ལྷང་། །སྔར་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་ཅི་ཡིན་ཨང་། །ཧ་ཤང་ལྟ་བ་ཨམ་དེ་ཨུ་ཡིན་ཨང་། །སྟོང་ལྟ་ཧད་པོ་ཨམ་དེ་ཨུ་ཡིན་ཨང་། །སྔར་གྱི་སྒོམ་དེ་བོར་བ་ཨུ་ཡིན་ཨང་། །འདི་བསྒོམ་དེ་བསྒོམ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། །སྒོམ་མེད་ཨང་དེ་རྟོགས་པ་ཨུ་ཡིན་ཨང་། །ཉམས་ཆེན་དྲི་ས་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །བསམ་པའི་བློ་མང་རྩབ་རྩུབ་ཅི་ཡང་དྲན། །ཐོས་པ་ཆུང་ན་ང་ཡི་སྒོམ་བོར་སྣམ། །སྔར་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་བཟང་པོ། །དེ་འདྲ་ཨེ་ཡོང་བསམ་ཞིང་

བསྒོམ་ན་ཡང་། །སྔར་བཞིན་མི་འོང་ཡི་མུག་སེམས་སྡུག་ཆེ། །ཉམ་པ་ཆེན་སྒོམ་མེད་རྟོགས་ཡོད་སྙམ། །འགྲོ་དོན་རན་བསམ་གཡེང་བས་འཁྱེར་ཡང་སྲིད། །དེ་ནས་བདེ་
གཤེགས་བཀའ་ཡི་བླ་མ་བསྟེན། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་དང་རྒྱུད་སྡེ་སོགས། །དཔེ་ལྟས་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་ཆོད། །རང་སེམས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་དངོས་དེ་ཡིན། །
ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྤྲོས་བྲལ་ཆུང་ངུའི་ངོ་མཐོང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དཔེར་ན་ཚེས་པ་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་དེ། །ཆུང་ཡང་ཟླ་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ལྟར། །ད་དུང་
ཉམས་རྟོགས་རྒྱལ་ནི་མ་རྒྱས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཡིན། །འདི་ནས་རྟོགས་ལྡན་མིང་ཡང་ཐོབ་པར་བཤད། །དེ་ནས་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། །
གསལ་དང་འགྲིབ་པ་ཚུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན། །ཉམས་ནི་ཤས་ཆུང་རྟོགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡི། །ཉམས་ནི་གཏན་ནས་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ད་དུང་ཉམས་ཀྱི་གསལ་འགྲིབ་མང་དུ་
འབྱུང་། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བའི་ཚེ། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་མཉམ་དང་ཀད་དེ་བ། །མ་ཡེངས་དྲན་རྫི་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །འདི་བསྒོམ་གཏད་སོ་མེད་

༄༅། །པའི་སྤྲ་ལེ་བ། །མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ནི་ཅི་མཐོང་ཡང་། །བྲིས་པ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། །མིག་གིས་མཐོང་ཡང་འདི་ཡིན་འཛིན་པ་མེད། །སྣང་
སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཆར། །རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྙན་དང་མི་སྙན་སྒྲ། །དགའ་དང་མི་དགའ་མེད་དེ་བྲག་ཆ་ལྟར། །གྲག་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འཆར། །དྲི་རོ་
རེག་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིས་འགྲེས། །མ་ཡེངས་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚེ་དེ་ལྟར་ཏེ། །ཡེངས་སྐབས་ཐ་མལ་འཁྲུལ་པའི་དུག་ལྔ་ལྡང་། །འདི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཅི་ནུས་སྤང་། །
སྤྲོས་བཅས་མི་བྱ་ཆོས་སྤྱོད་ཉུང་དུར་བསྡུ། །ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་སྐྱོང་ན་ཐོགས་རྩལ་ཆེ། །སྤྲོས་བཅས་མང་ན་ཉམས་དེ་ཡལ་དོགས་ཆེ། །ཉམས་དེ་རེས་འགའ་བ་དང་ཕལ་
ཆེར་རམ། །གཉིད་ཚེ་མ་གཏོགས་འཁོར་ཡུག་འགྲོ་བ་དང་། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་རེས་ཟིན་རེས་མི་ཟིན། །སྤྲོས་བྲལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་པར་ངེས། །ཕྱི་རོལ་གཟུགས་
སྒྲ་དྲི་རོ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སེང་གེ་གངས་ལ་ཟིན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཇིགས་སྐྲག་ཡ་ངའི་རྟོག་པ་མི་འཇུག་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་ཟེར། །དོན་ལ་གང་

ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་དང་བདག་ཉེས་དོན་གཅིག་པས། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བར་རྟོགས། །བདག་དང་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ཞིག །མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་གདེང་རྙེད་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཆོས་སྐུ་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དོན་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་ཡིན། །གང་ཟག་
བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཕྱེད་པ་སྟེ། །ནང་གི་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕེབས་ན་ཡང་། །ཕྱི་ཡི་སྣང་བ་གཏན་ལ་མ་ཕེབས་པས། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས
སྣང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། །ས་རྡོ་རི་བྲག་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲ་ཁང་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དུད་འགྲོ་སོགས། །མིག་གིས་གང་མཐོང་དེ་ལ་རིག་པ་གཏད། །ངོ་བོ་བལྟས
པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཕྱི་ཡི་གཟུགས་དང་ནང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །སོ་སོར་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་འཆར། །དེ་ལ་གོམས་ན་གཏད་ནས་བསྒོམ་མི་
དགོས༔ །གང་མཐོང་ཤུགས་འབྱུང་དེ་ཡི་ངང་ལ་འགྲོ། །དེ་ནས་གླིང་བཞི་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བསྒོམ་པས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་བཞིན

༄༅། །སེམས་དང་ནམ་མཁའ་བསྲེས་བསྒོམས་པས། །འདི་ཕན་ནམ་མཁའ་འདི་ཙུན་སེམས་ཉིད་ཅེས། །སོ་སོར་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་བཞིན་ནམ་
མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་དང་བསྲེས། །ངོ་བོ་བལྟས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །འདི་ཙུན་ནམ་མཁའ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ། །འདི་ཕན་མ་ཁྱབ་སྣམ་པའི་ས་མཚམས་
མེད༔ །དེ་ནས་བསྲེ་ཞིང་བསྒོམ་སོགས་མི་དགོས་པར། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྣམ་པ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། །རྣམ་པ་གསལ་བ་
སྟོང་པས་མ་བསྒྲིབས་ཤིང་། །དངོས་པོའི་གཟུགས་དེ་སྟོང་པས་མ་བསྒྲིབས་པར། །འཇའ་ཚོན་ཆུ་ཟླ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །ཉམས་ལེན་ནམ་སྐྱོང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་
འཆར༔ །ཡེངས་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མལ་འཁྲུལ་པ་ཉིད། །ཡེངས་སྐབས་རིང་ཐུང་བརྟེན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་ལགས། །རྣམ་གཡེང་ཆེ་འམ་སྡུག་བསྔལ་སྐྲག་སྔངས་དུས། །ཡེངས་
སྐབས་མི་འབྱུང་ཕལ་ཆེར་ཙུར་ལ་འཆར། །བདེ་སྐྱིད་སྡུག་བསྔལ་མེད་དུས་ཡེངས་སྐབས་མང་། །འདི་སྐབས་ཡང་ཡང་དྲན་ཧྲི་ས་གསལ་འདེབས་ལས། །གཞན་པའི་བསྒོམ་རྒྱུ་

ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་དུས་མཆོད་ལ་སོགས་དང་། །རིམ་པར་བསྒྲེ་ཞིང་གཉིས་ཀ་མ་ནོར་བྱ། །བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས། །དབྱེར་མེད་
གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ནས་ངོ་བོ་ལྟ། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་ཆུ་དང་བོད་ཀྱི་ཆུ། །ལུང་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་སོ་སོ་ཡང་། །ངོ་བོ་ཆུ་
རུ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མེད། །དེ་བཞིན་བླ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས། །ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །རྣམ་པ་འགག་མེད་འཆར་ལ་ཁྱད་པར་མེད། །འདི་མན་
རང་སེམས་འདི་ཡན་བླ་མའི་ཐུགས། །སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དེ་ཡང་གོ་བ་སྙམ་པོ་མ་ཡིན་པར། །རྟོགས་པ་གདིང་ནས་འཆར་བར་གྱུར་པ་ལ། །ཐུགས་
ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུགས་དང་རང་སེམས་བསྲེས་ལ་ངོ་བོ་བལྟ། །གོང་བཞིན་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་
འཆར༑ །དེ་བཞིན་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་སོགས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་དང་། །རང་སེམས་བསྲེས་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། །དོན་དམ་

༄༅། །ཆོས་སྐུ་ཉག་གཅིག་རྟེན་པར་རྟོགས། །སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་འཁོར་བ་མེད་པར་རྟོགས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའང་དེ་ལ་ཟེར། །རང་གི་ངོས་ནས
འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཡིན། །མ་རྟོགས་འཁྲུལ་ངོར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཡིན། །རང་གི་ཉམས་ལེན་སྙིང་དུ་བཞག་པའི་ཚེ། །འཁོར་བ་མྱང་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །
མཐོ་དམན་བཟང་ངན་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། །འདི་ནི་ལྟ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པ་མ་ཤོར་བར། །རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་འཛེམ་པ་གནད་དུ་
ཆེ༔ །རྟོགས་པ་མཐོ་དུས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེངས་སྐབས་ཉོན་མོངས་རྒྱུག་ཅིང་ཐ་མལ་པ། །དེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཆུང་ངུ་སྟེ། །འདི་སྐབས་ཁྲོ་གཏུམ་ཆེ་དང་ཉོན་
མོངས་རྒྱུག །འདོད་པ་ཆེ་སོགས་བསྒོམ་འཕྲིབ་སོང་བ་འདྲ། །སྒོམ་ཆེན་རྙིང་པས་ལྷམ་གྲད་མཐོང་སྣང་དཔེ། །རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་ཐ་ལ་གཡེང་ཞེས་པ། །སྤྱོད་པ་རྩིང་ན་
ངན་འགྲོར་ལྟུང་དོགས་གསུངས། །དེ་དུས་རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་གཟབ་པ་གཅེས། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་བསྒྲིག་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲིག །དེ་ནས་རྩུབ་སློང་ཉོན་མོངས་ཕལ་

ཆེར་ཞི། །གཏམ་སོགས་ཀྱི་ལོང་ཕྲག་དོག་རྣམས་ཀྱང་མེད། །བཀུར་སྟི་བསྟོད་བསྔགས་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་ཆུང་། །ཉམས་ལེན་སྙིང་དུ་ནམ་བཞག་དེ་ཡི་ཚེ། །སྟོད་བཅུད་
གསལ་སྟོང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་ལས། །བསྒྲེ་སོགས་བཅས་བཅོས་མི་དགོས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། །རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་གྲངས་ལྷུང་དུ་སོང་། །ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དག་སྣང་དཔག
མེད་འཆར། །བསྒྲུབ་དང་མ་བསྒྲུབ་ཡི་དམ་ཞལ་མང་མཐོང་། །སྔོན་བྱོན་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཚོགས། །མ་ངེས་དུ་མ་མཇལ་ཞིང་བརྡའ་ཆོས་སྟོན། །དེ་འདྲ་བྱུང་
ཡང་ཧ་ཅང་མཆོག་འཛིན་མེད། །འོན་ཀྱང་ཡིངས་སྐབས་བརྗེད་སྐབས་མང་བའི་ཕྱིར། །ཡིངས་སྐབས་བྱུང་བར་འགྱོད་པས་བློ་མི་ཚིམ། །འདི་ནི་རོ་གཅིག་འབྲིང་ཙམ་ཡིན་ནམ་
སྙམ། །བློ་མི་ཚིམ་པ་མཉམ་རྗེས་མ་འདྲེས་རྟགས། །དེ་ནས་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའམ། །ཡི་དམ་བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གཞི་ཡི་
ཕྱག་ཆེན་གྱི། །གོ་བ་སྐམ་པོ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའང་མ་ཡིན་པ། །མདོ་རྒྱུད་ཚིག་ལའང་གོ་བ་བརྒྱབ་པ་མིན། །གཞན་གྱིས་གསུངས་པའི་

༄༅། །རྟེས་བློས་མ་ཡིན་པར། །ཡེངས་སྐབས་བརྗེད་སྐབས་གཉིད་སྐབས་ཡོད་ན་ཡང་། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། །བརྗེད་དང་མ་བརྗེད་
ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྟོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་རྗེན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས། །
དོན་དམ་གཞུག་མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་དྲན་དྲན་པ་ཡིས། །ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཟབ་པར་གོ །འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས
ན་ཡང་། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཟབ། །དོན་ལ་དགེ་སྡིག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །དགེ་བ་བསྒྲུབ་ཅིང་སྡིག་པ་སྤང་བ་ཟབ། །ཉེས་ལྟུང་དྲི་མ་གདོད་ནས
མ་དམིགས་ཀྱང་། །ཉེས་ལྟུང་སྤྱང་ཞིང་བསོད་ནམས་བསག་པ་ཟབ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྟོགས་པ་དེ། །རེས་འགའ་ཤར་ཞིང་རྟག་ཏུ་མི་བརྟན་ན། །ཉམས་ཀྱི་རོ་
གཅིག་ཅེས་བྱའི་མིང་དུ་བཏགས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ན། །ད་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྩལ་ནི་མ་རྫོགས་ཤིང་། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་ཤར་ཡང་། །

ཪོ་གཅིག་ཞེས་བྱའི་མིང་ནི་ཐོག་གོ་སྙམ། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དེ་དག་རང་གི་ཉམས་དང་བསྟུན་བྱས་ཏེ། །
གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །འདི་ནི་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་ལ་ཉམས་མྱོང་མེད་པའི་
མང་པོ་འགའ། །ཁྲིས་ཀྱང་ཤོག་བུ་འཛད་ལས་དགོས་པ་ཆུང་། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མགོ་ཁ་ང་ཚང་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་ལ་དཔང་བཞག་ཟུར་ཙམ་སྨྲ། །དྲན་རྗེ་
བརྟེན་དགོས་བར་དུ་བསྒོམ་ཡོད་དེ། །དྲན་རྗེ་བསྟེན་མི་དགོས་པར་དུས་རྒྱུན་དུ། །ངང་པོ་འགྱུར་མེད་ངང་དུ་སོང་བ་ནི། །སྒོམ་མེད་ཡིན་ཞེས་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི། །
ཤོག་དྲིལ་མི་ལས་དྭགས་པོར་གནང་བ་ཡི། །ཡིག་རྙིང་ཁུངས་བཙུན་ནང་དུ་གསལ་བར་སྣང་། །དེ་ལའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཤད། །སྤྲང་བུའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དེས
བཅོམ་ཞིང་། །སེམས་ལ་གེགས་སྒྲིབ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པས། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་པར་བཤད། །སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས། །ཡིན་པར་ཁྲིད་

172

༄༅། །ཡིག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན། །དེ་དོན་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དེ། །དབུ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་
འཁོར་ལོ་སོགས། །ཤཱཀ་ཐུབ་འདྲ་བ་འོང་བ་མ་ལགས་ཏེ། །སྐལ་ལྡན་ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་ན། །སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་ཚེ་འདིར་རྟོགས་འགྱུར་པས། །དེ་ནི་ཚེ་གཅིག་སངས་
རྒྱས་ཡིན་ལ་དགོངས། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་དེ་དག་ནི། །རྫོགས་ཆེན་པ་ཡི་ཁྲིགས་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཟེར། །རྫོགས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཡིན། །
རྫོགས་ཆེན་ཀློང་སྡེ་མན་ངག་སྡེ་རྣམས་ནས། །དེ་ལ་བཀག་པ་མཛད་པའང་མང་ཡོད་དེ། །ཚིག་གི་བཤད་ཕྱོགས་རྩིང་ཞིབ་ཁྱད་ཙམ་ལས། །དོན་ལ་མི་འགལ་ཁྱད་པར་སྣ་ཙམ་
མེད། ། །དེ་དོན་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴི་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། །ཚིག་ལ་ཁྱད་ཡོད་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་གསུངས། །ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་
བའི་ཚུལ། །སེང་གེ་དཀར་མོའི་ངར་སྐད་འདི་བསྒྲགས་པས། །སྐལ་མེད་ཡོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སྐྲག་ཀྱང་། །སྐལ་ལྡན་སེང་ཕྲུག་དགའ་བས་ཉམས་སུ་ལེན། །རང་གི་ཉམས

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འབུམ།

ལ་གང་ཤར་སྣང་བ་ལ། །ཡིན་རུང་མིན་རུང་རྫུན་གྱི་ཚིག་མི་འདྲེས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་ཕྱིར། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་ཐུགས་མ་ཁྲེལ། །
ཞེས་པ་ཧ་ལོ་རྒྱལ་བླའི་ཉེར་བཞི་ལ། །ཁྲི་མཚམས་ལུས་ནས་བླ་བ་འགག་འདས་ཏེ། །ཁྲུམས་བླའི་ཉེར་གཉིས་ཉིན་པར་འཕྲོ་མཐུད་བྱས། །དགོང་མོའི་ཐུན་ལ་རྫོགས་པར་སྣང་
པ་དེ། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་གུས་བཏུད་ནས། །ཕྱག་འཚལ་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་མགྱོགས་པར་བྲིས། །དགེ་བས་སྒོམ་ཆེན་འགག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ལེའུ་བཅུ་
གསུམ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། །། ཕ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བདེན་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་སྲུང་ཟློག་ཟབ་མོ་འཛིགས་པ་
ཀུན་སྐྱོབ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་སྙིང་རྗེའི་ཡ་ལད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་
བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་སྲུང་དང་ཟློག་པའི་དམིགས་པ་ནི། །ལྷ་ཚོགས་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཟབ་ཅེས་ཞུས། །འཕྲུལ་རྐྱེན་

༄༅། །ངན་པའི་བར་ཆད་བཟློག་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟབ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མ་གཏོགས་ཟློག་པར་གསུངས། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་དེ་ལ་
རིགས་གསུམ་སྟེ། །ད་རེས་ཚེ་འདིར་ངེས་པར་སྨིན་དགོས་པ། །མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དེ་ལ་ཟློག་ཐབས་མེད། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྨིན་དགོས་ལས་དེ་ནི། །སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ནམ་སྨིན་ངེས་མེད་ནམ་ཞིག་སྨིན་དགོས་པ། །ལན་གྲངས་གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་བར་ཆད་རྐྱེན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །ཚེ་
འདིར་ལུས་འདི་འི་སྟེང་དུ་སྨིན་གྱུར་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་མི་ཟློག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ཕྱིར་ལ་ཟློག་པའམ། །ཡང་ན་བསྲབས་ཤིང་བྱང་བར་ནུས་པའི་དོན། །ལས་
ལ་དབང་བའི་སྟོབས་ནི་མངའ་ཕྱིར་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ལས་ལ་བཅོས་མེད་དེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལས་ལ་བཅོས་ཡོད་ཚུལ། །མཻ་ཏྲ་གལ་མདོ་རྒྱས་པའི་ནང་ན་
གསལ༔ །ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་རེ་རེའི་དོན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དཀའ་བ་སྤྱད། །བདེན་ཚིག་འགྲུབ་པའི་

སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །བདེན་ཚིག་མཐུ་ཡིས་སྲུང་བླ་འགྲན་ཟླ་མེད། །བདག་གི་རྒྱུན་གྱི་སྲུང་བླག་འདི་ཀ་ཡིན། །ཐུ་ཁྱོད་བློ་གཏད་སྲུང་བླག་འདི་ལ་མཛོད། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐུར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ཡི། ┈┈རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་ཚོག །ས་བོན་འོད་ཟེར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས། །ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག །སྔོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་རྗེས་སུ་དྲན། །སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཀ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །འཇིགས་སྐྲག་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ། ༈ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པ་དེས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ན། བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིག་གང་གིས་དམ་བཅས་པ་དང་། ཚིག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་དམ་བཅས་པ་དང་། ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་དག་གིས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཚིག་དེས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བསྲུང་བྱ་དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་དང་། སྐྲག་པ་

ཞ༡

༄༅། །དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། གནོད་པ་འདི་དག་ཞུ་བར་འགྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨཀྲོ་བྷྲ་ཝི་ཤྭ་ནྟ་ཀྲིཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ། འཇིགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་

ཧཱ། །ཞེས་པ་གཅིག་གསུམ་བདུན་སོགས་གལ་དང་བསྟུན། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཞུ་ཅིང་མེད་

པར་འགྱུར་བ་ནི། །མི་འཁྲུགས་པ་ཡི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །སྔགས་དང་དམིགས་པ་གཞན་ནས་ཁ་བསྐང་བྱ། །དེ་བཞིན་རང་གཞན་ནད་ཀྱིས་འཚེ་བ་ལ། །རང་གི་

ཐུགས་ ཡི་དམ་གང་རུང་བསྐྱེད་པའམ། ལས་འོད་ཟེར་སྤར་ལྟར་འཕྲོས། །ཤར་ཕྱོགས་བཻཌཱུརྻ་སྣང་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཅོམ་ལྡན་སྨན་བླ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག །སྔོན་གྱི་དམ་

བཅའ་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དྲན། །འོད་ཟེར་བཻཌཱུརྻ་ཡི་མདོག་འདྲ་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཐིམ། །ནད་ཀུན་བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་འདྲར་བསམ། །

སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྨན་གྱི་བླ་བཻཌཱུརྻ་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། སྔོན་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་བཏབ་པའི་བདེན་པ་དང་། 177

བདེན་པའི་ཚིག་དེས། བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་ནད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱུཾ་མ་ཏཱ་ཧྲཱིཿཧྲཱུཾ་ར་ཛ་ས་མུཏྲ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ནད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཅིག་གམ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན། །རྣམ་སྨིན་མ་གཏོགས་ནད་ཀུན་ཞི་བའི་ཚུལ། །སྨན་མདོ་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། ། སྔགས་དང་དམིགས་པའི་མན་ངག་གཞན་ནས་བསྟན། ཀྵཱི། །མི་ཆུ་དུག་མཚོན་རྒྱལ་པོ་ཆོམ་རྐུན་དང་། །མདོར་ན་འཇིགས་སྐྲག་གནོད་པ་གང་བྱུང་ཡང་། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷོ་ཕྱོགས་འཕྲོས། །རི་བོ་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རྩེ་མོ་རུ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད། ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཉི་མ་ཤར་བཞིན་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཀུན་ལ་ཕོག་མ་ཐག །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་བཞིན་གནོད་པ་བསལ། འཇིགས་པ་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྦྱིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས

༄༅། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོཾ་པདྨ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །
འཇིགས་པ་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །གཅིག་བདུན་གསུམ་སོགས་གལ་དང་བསྟུན་ལ་བཟློད། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་པར། །པདྨ་དཀར་པོའི་
མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །སྔགས་ནི་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་ནི། །སྔོ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་མན་ངག་ཡིན། །གོང་འོག་མན་ངག་རིམ་པ་འདི་གསུམ་གྱི། །ཕན་
ཡོན་རྒྱས་པར་སོ་སོའི་མདོ་སྟེར་གསལ། །བྱིན་རླབས་བདེན་སྟོབས་སྲུང་བ་ཨི་ཐི་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་ན་དབང་ཆེ་བས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱར་ཡོངས་
གྲགས་པ། །དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟློག་པ་ནི། །རང་ལ་གནོད་པ་གར་ཡོད་ཕྱོགས་དེ་འམ། །མགྲོན་པོ་སོང་ཕྱོགས་འཇིགས་པ་ཡོད་ཕྱོགས་དེར། །ཁ་བསྒྱུས་རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། །ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་སྐུ་རུ་ལམ་གྱིས་བསྒོམ། །ཁང་པ་གཤིབས་ནས་ལངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས། །འཕྲེད་དུ་བརྐྱངས་ལ་ཐལ་མོ་གནམ་དུ་བཟེད། །དེ་

ནས་ཚུར་བསྐུམ་སྙིང་གར་ཐལ་མོ་གཉིས། །རྒྱབ་སྦྱོར་གཡས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཡོན་པ་བཅང་། །རང་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །འཛིགས་པ་དང་ནི་གནོད་པ་གང་ཡིན་
དེ་༔ །སྒྲིབ་ནག་རླུང་གིས་གཏོར་བཞིན་བཟློག་པར་བསྒོམ། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། སརྦ་དུཥྚཱ་ཨོཾ་ཧ་ཡ་མེ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བྱས་དགྲ་དང་བདུད་དང་བགེགས
ཀྱི་རིགས། །ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་ཐུལ་བར་འགྱུར་པ་ནི། །ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་རྒྱུད་གཞུང་འགའ་ནས་གསལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པ་བླ་ན་མེད། །ཁྱད་པར
ངན་སྔགས་ཟློག་པའི་ཞམ་བུ་ནི། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། ལོག་པ་ལོག་པ། ལོག་པ་ལོག་ཐུམ་ཐུམ་ཤག་ཤག་ཚལ་ཚལ་གནོད་བྱེད་བྱད་མ་ཟུངས་ཤིག །ཅུང་ཟད་བཟླས་པས་ངན་
སྔགས་ཕར་ལ་བཟློག །བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ནས་གསུངས་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སྲུང་དང་བཟློག་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
འདི༔ །བཀའ་ཡི་དོན་རྣམས་གདམས་ངག་ཉིད་དུ་ཤར། །རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྟོགས་ཆོས་ཡིན། །གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་གོ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །དཔྱད་ན་འདི་ལས

༄༅། །ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་བཙལ་ཡང་རྙེད་མི་སྲིད། །དེ་སྐད་ཏ་ལོ་ཁྲུམས་ཟླའི་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་དུས་མཆོད་ཚོགས་འཁོར་སྐབས། །ནཱ་ག་ཨ་སུས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། །ཉོངས་པ་མེད་པས་བཤགས་བྱ་ཅང་མ་མཆིས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་ཤོག །ལེའུ་བཅུ་བཞི་པའོ། མངྒ་ལཾ།། ། །

༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ས་དཔྱོད་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ༈ ན་མོ་ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། །ཀུན་རྫོབ་ས་ཡི་བདེན་འབྲས་ནི། །སྤྱིར་ནི་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀུན། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཁྱད་པར་ས་འདི་དབང་ཆེ་སྟེ། །གླིང་བཞི་དང་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཧོར་དང་བོད། །ས་ཡི་ཆགས་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱིད་སྡུག་དར་རྒུད་ཕྱུག་དབུལ་སོགས༔ །སོ་སོར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། །ཕུར་པའི་ས་དཔྱོད་གཞུང་དུ་གསལ། །དེ་ཕྱིར་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ། །གསོན་པོའི་ས་འདི་གལ་ཆེའོ། །སྲོག་དང་བླ་དང་རྣམ་ཤེས

གསུམ༔ །སྲོག་ནི་གཤེད་མ་འདྲེ་ཡིས་བཅད། །རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །བླ་དེ་ཚེ་འདས་གཟུགས་བཟུང་ནས། །དུར་ས་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །དུར་ས་ལེགས་ན་བླ་དེ་དར། །གསོན་པོ་རྣམས་ལ་མགོན་སྐྱབས་ནུས། །ཕ་མྱེས་བླ་ཡིས་སྲུང་ཞེས་བྱ། །དུར་ས་ངན་ན་བླ་དེ་གུད། །གསོན་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཆོལ་བས། །མི་ཁྱིམ་ན་ཚ་གོད་ཁ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དུར་ས་གལ་ཆེ་སྟེ། །ས་དཔྱད་ངན་པར་རོ་བསྐྱལ་ན། །དུད་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་རྟུལ་དུ་བསྣུག །དེ་སྐད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །རྒྱ་ནག་གཙུག་ལག་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །ས་ཡི་བདེན་འབྲས་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། ༄ ༎འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྔ་དང་། །གོང་རྩེ་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ་བཞི།····· གོང་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཧི་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཧི་ནམ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། །མ་ཐབས་པ་མི་བཞི་ལ་སོགས་ཀྱིས།·····ཏྲང་སྲོང་ཆོ་ར་བུ་རིན་ཆེན། ཐྲམ་ཟེ་སུ་དྷིག །རྒྱ་ནག་ཟུར་ཕུད། རྒྱ་གསུ་བཞེས་སྟག་ཚང་། །མཛད་པའི་ས་གཞུང་བསམ་མི་ཁྱབ། །མདོ་སྡེ་སྒྲོམ་མགོ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཁྲ་པོ་རི་རྩེས་ཞེས་བྱ་དང་། །གལ་པོ་ལ་བྱུང་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱ་གྲོད་ལ་དང་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱུང་

༄༅། །པ་གསེར་གཞུང་ཞེས་བྱ་དང་། །ནག་པོ་སྤྱག་ཤམས་ཞེས་བྱ་དང་། །མོན་མོ་མཛུབ་ཚུགས་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱི་མ་ལག་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་དང་། །ཚུང་དུར་དོན་
བདུན་མ་ལ་སོགས། །རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་ས་དཔྱད་ཡིན། །རྒྱ་གར་ལུགས་ཀྱི་ས་དཔྱད་ལ། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་གནས་ས་དཔྱད་མང་དུ་ཡོད། །
སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པ་ཡི། །ས་དཔྱད་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་སོགས། །དེ་དག་ཕན་བྱའི་ས་དཔྱད་ཡིན། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་མཛད་པ་ཡི། །ནག་པོ་འབུམ་ནག་ཅེས་བྱ་
དང་། །གདུག་པའི་ལྟོ་མདུང་དགུ་བསྐོར་སོགས། །གནོད་བྱའི་ས་དཔྱད་མང་དུ་ཡོད། །ཡབ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་མཛད་པ་ཡི། །གཉན་མིག་ཁྲག་མིག་ས་དཔྱད་མང་། །སྒྲུབ་པ་
བྱེད་པའི་ས་དཔྱད་ལ། །རི་ཆོས་ས་དཔྱད་མང་དུ་ཡོད། ས་དཔྱད་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ༈ །།ལུང་འདྲེན་བྱས་ན་མང་དྲགས་པས། །ལག་ཏུ་
བླང་བྱའི་ངག་ཁྲིད་ལ། །བྱང་གི་སྟོད་སྨད་ནུབ་བྱང་དང་། །ནུབ་ཀྱི་སྟོད་སྨད་རྒྱབ་བསྟན་ས། །ཤར་སྨད་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་སྟོད། །དེ་ལ་མདུན་གྱི་སྟོན་ས་བྱ། །རྒྱབ་རི་མཐོ་

ཞིང་མདུན་རི་རྒྱ། །གཡས་གཡོན་ཆུ་གཉིས་མདུན་དུ་འདུས། །མདུན་དུ་ཆུ་ཤིང་ན་བ་རྒྱས། །དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་དེ་ར་ས་ཆོལ་བྱ། །ས་ཡི་ག་བ་རྣམ་བཞི་ནི། །ཤར་ཕྱེས་ལྷོ་
སྐྱོངས་ནུབ་འདན་པ། །བྱང་ནི་ཡོ་ལ་བ་བྲེས་འདྲ་བཟང་། །ཤར་ལམ་ལྷོ་ལམ་གྲོགས་དང་གཡང་། །ནུབ་ལམ་བྱང་ལམ་བདུད་དང་དགྲ། །གཡས་གཡོན་ཤིང་གཅིག་ངན་པ་
ཡིན༔ །འོག་གི་ཤིང་གཅིག་བརྟན་ཕུར་ཡིན། །སྟེང་གི་ཤིང་གཅིག་ལྷག་པའི་འཛེར། །གནམ་ནི་ཟླུམ་ཞིང་འཁྱིལ་ན་བཟང་། །གནམ་ཟུར་སྒྲིམ་ལ་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས། །ཕྲ
ན་བུད་མེད་འཆི་བའི་ས། །བྲག་ཟུར་རྣོན་པོ་གནམ་དུ་ཟུག །ལོ་མལ་གང་ཡིན་མི་དེ་འཆི། །ཤར་ལྷོའི་ནམ་མཁའ་མདའ་ལྟོང་འདྲ། །ཡོན་ཏན་འགྲིམ་སྒོ་ཆེ་བའི་ས། །
འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ཆེན་བཞི་པོ་ནི། །གནམ་སྒྲོན་གཤིན་རྗེའི་མཆེ་བ་དང་། །བྲག་སྒྲོན་ཕུག་པ་སྐར་ཁྲུང་དང་། །ས་སྒྲོན་གད་པ་མདུང་རྩེ་དང་། །ཆུ་སྒྲོན་ཉི་མའི་སྲབ་མདའ
དང་༔ །ཤིང་སྒྲོན་རེ་བའི་གཡབ་མོ་དང་། །རླུང་སྒྲོན་གང་བུ་མདའ་སྟོང་དང་། །དེ་རྣམས་སྤྱི་ལ་ངན་པའི་སྒྲོན། །མདུན་དུ་ཆུ་ཤིང་ན་བ་རྫ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་དངོས

༄༅། །གྲུབ་འབྱུང་། །མདུན་རི་གཡས་གཡོན་དབུས་དང་གསུམ། །ཆེ་རྒྱུད་ཆུང་རྒྱུད་འབྲིང་རྒྱུད་ས། །རྩེ་དང་བར་དང་སྨད་དང་གསུམ། །ཕ་ཁྲུ་དར་མ་བུ་ཆུང་
ས༔ །རྒྱབ་རི་རྩེ་འཛིན་ས་མཁན་རང་། །ཡང་རི་དབོན་དང་མི་རྒྱུད་ས། །ཤར་ལྷོ་བུ་མོ་མག་པའི་ས། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ལོ་མལ་གྱི། །ས་ནི་དགྲ་དང་གྲོགས་གང་
ཡོད༔ །རང་རང་ལོ་སྙིང་ཅན་གྱིས་ཐོབ། །རང་རང་ལོ་མལ་ས་ཕྱོགས་ནས། །ལོ་སྐོར་སོ་སོའི་གཟུགས་འདྲ་བ། །བྱུང་ན་སོ་སོའི་ལོ་པར་བཟང་། །ཤར་གྱི་ལམ་ནི་སྟག་སྒྱི
བོ༔ །གད་པས་ཆོད་ན་ས་མདའ་ཡོག །ལྷོ་ཆུ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་སྟེ། །ཆུ་ཆད་བྱུང་ན་དོང་དུ་ལྷུང་། །ནུབ་ཀྱི་ས་དམར་བྲག་དམར་ནི། །ནུབ་སྲུང་བྱ་ནི་དམར་མོ་སྟེ། །
ལམ་གྱི་དཀྱིལ་གཏུབས་རྡེ་ཡིས་ཟིན། །བྱང་གི་རྫ་ཤུར་ཕ་ཕང་བྲག །བྱང་སྲུང་རུས་སྦལ་རྒྱ་བོ་སྟེ། །ཆུ་འགོ་ལོང་རོ་རྩ་ཆུས་འགྲངས། །སྐྱོན་མེད་སྲུང་བཞི་ཚང་བ་ནི། །
མཐའ་བརྟེན་མི་ནི་དྲག་པོ་ཚར། །སྐྱོན་བཞིས་ཟིན་ན་མི་དར་སྐྱེ། །ས་ཡི་སྲུང་བཞི་མ་ཚང་ན། །ཡུལ་འཁྱར་འཁྱམས་པ་སྤྱང་པོ་མང་། །འོག་ནི་ཧ་ཅང་གཟར་བ་ན། །ཅུང་

ཞིག་ཆགས་ནི་དཀའ་བར་བཤད། །འོག་ཏུ་ཚ་ཁང་མ་ཧེ་དང་། །སྐྱེ་ཤིང་བཙུགས་ན་ཕན་པ་ཡིན། །ས་ལ་ས་དགྲ་མེད་ན་ཡང་། །རང་གིས་ས་དགྲ་བཟློས་པ་ནི། །ཤར་དུ་
མཆོད་རྟེན་ཚ་ཁང་དང་། །མ་ཧེ་ཆེན་པོ་བརྩེགས་པ་ན། །གྲོང་པ་དེ་ནི་གྲུད་པར་འགྱུར། །ལྷོ་ན་མ་ཧེ་ཚ་ཁང་དང་། །མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་བརྩེགས་པ་ན། །ཁ་ཡི་གྲོག་དེ་
ལྟེ་ཡིས་ཕྱུད། །ནུབ་དང་བྱང་དུ་ཚ་ཁང་དང་། །མ་ཧེ་བརྩེགས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན། །གྲོང་དང་ཁང་པའི་གཞའ་ལྷག་ཏུ། །བརྩེགས་ན་གཞའ་ནོན་འོང་བས་དན། །དེ་རྣམས་སྤྱི་
ཡི་ས་དཔྱད་ཡིན། །སྤྱི་ཡི་ས་དཔྱད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། ༈ །།དེ་ནས་དུར་གྱི་ས་དཔྱད་ནི། །རུས་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་། །སྤྲ་ཐན་ཡང་ཚ་མཐོང་བ་རྣམས། །
གདན་ཁྲི་བང་རིམ་མང་པོ་དང་། །མཐོ་བའི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཕོ་ཡི་མང་ཞུང་རུས་ཆེ་ཆུང་། །དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐོ་དམན་བྱ། །ཐན་དུར་དམའ་བར་གྱུར་པ་དང་། །
གཞོན་དུར་མཐོ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །ཤི་རེས་གཞོན་ལ་བབས་པ་ཡིན། །གཞོན་དུར་གཞའ་ནོན་ཆེ་ཆུང་ནི། །ཤི་གྲངས་མང་ཞུང་དེ་དང་བསྟུན། །རི་ཡི་སྣ་དང་བྲག་གི་ 186

༄༅། །ཟུར། །སྨ་ར་མི་རུང་ཙུང་ཞིག་གཟུར། །གྲི་དུར་ལུང་པའི་ཡངས་དོགས་ནི། །མདའ་འཕེན་ཙམ་ལས་ཡངས་མི་བཙལ། །དེ་ཡང་ཕ་རི་ཚུ་རི་གཉིས། །བྲག་
ཟུར་ཐད་ཐད་རྒྱུ་གྲི་ཡིན། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇེམ་པར་བྱ། །རྒྱབ་རི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །མདུན་རི་འཛམ་ན་བཟང་བ་ཡིན། །ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་ས་དཔྱད་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་
ནགས་ཚལ་ཤིང་གཅིག་ནི། །ཁྱི་འབྲུག་གླང་ལུག་ལོ་པའི་བདུད། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་སྲོག་ལ་ཕན། །ལྷོ་ཕྱོགས་བྲག་དམར་ས་དམར་ནི། །རྟ་སྦྲུལ་ལོ་པའི་ཚེ་བསྲིང་སྟེ། །
བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པའི་སྲོག་གཅོད་བྱེད། །ནུབ་ཕྱོགས་བྲག་དཀར་རྫ་དཀར་ནི། །བྱ་སྤྲེལ་ལོ་པའི་སྲོག་སྲུང་སྟེ། །སྟག་ཡོས་ལོ་པའི་སྲོག་བདུད་བྱེད། །བྱང་གི་ཆུ་བོ་རྒྱུན་འབབ་
ནི༑ །ཁྱི་ཕག་ལོ་པའི་ཚེ་བསྲིང་སྟེ། །རྟ་སྦྲུལ་ལོ་པའི་སྲོག་གཅོད་བྱེད། །མཚམས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཚ་ཁང་དང་། །གྲོང་རལ་ཐང་ཆུང་གྲུ་བཞི་
ནི༑ །མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་སྲོག་ལ་ཕན། །ཁྱི་ཕག་ལོ་པའི་ཚེ་ལ་གནོད། །དེ་དག་དཔྱ་དང་འཕྲད་གྱུར་ན། །ལོ་གསུམ་མི་འགྱུར་རྟགས་སྟོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁང་པ་ལ་

སོགས་ནི། །ས་དགྲ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ། །མཚམས་བཞི་ས་ཡི་དགྲ་བྱུང་ན། །དེ་ཕྱོགས་ཁང་ཟུར་སྐྱེ་ཤིང་བཙུགས། །ལྷོ་ཕྱོགས་བྲག་དམར་ས་དམར་རྩར། །ཆུ་སྣ་དགུ་
བླུག་བུམ་པ་སྦས། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་དགྲ་བྱུང་ན། །ཤིང་ལ་གྲི་ལྕགས་གཟེར་བུ་རྒྱབ། །བྱང་ཕྱོགས་ཆུ་ཡི་དགྲ་བྱུང་ན། །རི་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས་བླངས་བླུག །ནུབ་ཕྱོགས་
བྲག་དཀར་དགྲ་བྱུང་ན། །དར་ལྕོགས་དམར་པོ་བཙུགས་པའམ། །རྡོ་དམར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་བཞག །དེ་ནི་ཁང་པའི་ས་བཅོས་ཏེ། །དུར་ས་བཅོས་པས་ཕྱུབ་པ་མིན། །
དེ་ནས་ཆུང་དུར་མན་ངག་ནི། །གཉའ་གནོན་ཆེ་ན་ཕ་འཆི་ལ། །ཆུང་ན་འཆི་སྣ་མི་ཆོད་པས། །ཆེ་ཆུང་ཤི་བའི་གྲངས་དང་སྦྱར། །སྙིང་དུ་ལམ་གྱིས་ཆོད་པ་ནི། །གཞན་ལ་
ལྟག་པའི་གཉའ་ཤིང་སྟེ། །ཆུང་དུར་ལ་ནི་གཉའ་གནོན་ཡིན། །གཞན་ལ་གཡས་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་ངན། །ཆུང་དུར་ལ་ནི་སྲུང་མདའ་བཟང་། །མདུན་དུ་ཐང་ཆུང་མ་པང་
ཡིན༑ །མེད་ན་བྱིས་པ་མི་སོས་པས། །ཏ་ཙང་ཆེ་ན་མ་འཆིའོ། །མདུན་གྱི་ཐད་ནས་ཚུར་ལ་ནི། །ཆུ་བྲན་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་དང་། །གཞུང་ཆུ་གཡུ་འབྲུག་མ་བུ་འདྲེས། །

༄༅། །དེ་ལ་གདུང་བས་ཁྲིད་འབྱུང་སྟེ། །ཐ་གློང་སྐྱ་འཚུབ་ཆུ་སྦྲ་ཆེ། །དེ་ལ་ངེས་པར་བྱ་འབྱུང་སྟེ། །ཆུ་སྦྲ་ཐ་གློང་མེད་པ་ན། །དེ་ལ་བྱ་མོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

གཉའ་ནོན་མ་པང་སྲུང་མདའ་དང་། །ཆུ་ཡི་མགྲོགས་སོ་དེ་ཙམ་ལས། །ས་དཔྱད་སྦྱི་རྣམས་དཔྱད་མི་དགོས།། ༔ །།དེ་ནས་གོད་གཙོད་ས་དཔྱད་ལ། །རི་བྲག་དམར་པོ་

ནག་པོ་ནི། །བཙན་བདུད་གནས་པས་ཤ་ལ་དགའ། །དེ་འདྲར་མནན་ན་གོད་འབྱུང་ངོ་། །བྲག་ཆེན་མིན་པའི་བྲག་དཀར་དང་། །ཕ་བོང་དཀར་པོ་གཏན་གཟུགས་

སོགས༔ །སྲོག་ཆགས་འདྲ་བའི་ཞབས་སུ་མནན། །མདུན་གྱི་ཐད་དེར་དཔལ་ཁ་ནི། །ཆུ་དང་ན་བ་གཡལ་ཆེ་ཞིང་། །དུད་འགྲོ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི། །སོ་སོའི་བླ་ཤིང་

ནགས་ཚལ་བཟང་། །ཤུག་པ་འོམ་བུ་རྡ་ཡི་ཤིང་། །ཐང་ཤིང་ནོར་ཡིན་སྲུར་དཀར་ལུག །སྤེན་མ་བ་གླང་སྨྱུག་མ། །ཤིང་ནི་གླང་མ་མང་བ་ན། །དུད་འགྲོ་མོ་ཕྱུགས་འཕེལ

བ་ཡིན། །སྟག་པ་མང་ན་ཕོ་རིགས་འཕེལ། །གཉའ་ནོན་དཔལ་ཁ་འཛོམ་པ་ན། །ཁ་ཡི་གྲུ་ཕྱོགས་ནོར་ཀྱང་རུང་། །གཉའ་ནོན་ཉུང་ཟད་ཆེ་དགོས་ཀྱི། །ལྷས་དང་གཡང

དུ་ལེན་པ་ཡི། །ས་དཔྱད་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །དུར་སའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།། ༄ །།དེ་ནས་ཁང་སའི་ཁྱད་པར་ནི། །བྱང་ཕྱོགས་ཤོ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཡངས། །དགྲ་
དང་ན་ཚ་ཇོད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཁར་ཚ་ཁང་བརྩེགས། །ཤར་ཕྱོགས་དོགས་ན་ཚེ་ཐུང་སྟེ། །ལུང་མདའ་ཤོན་གྱི་གུད་འབྱུང་། །ཕྱུག་རྒྱུ་བསྡོལ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །
ཁྱད་པར་དགོན་པའི་ས་ཆ་ལ། །འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་སྤུངས་འདྲ་བཟང་། །གཉའ་ནས་འབོ་བ་འདྲ་བ་དང་། །འོག་ནས་སྐྱོར་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །འོག་ཏུ་ཆུ་མིག་ཡོད་པ་ནི། །
བུམ་པའི་ཞབས་རྗོལ་ཡིན་པས་ངན། །གཡས་གཡོན་ཆུ་མིག་ཡོད་པ་ནི། །ཕྱུག་དཀར་གསེར་སྐྱེམས་ཡིན་པས་བཟང་། །སྟེང་གི་རྒྱབ་རིའི་ཆུ་འགོ་ནི། །སྟག་གི་མཆི་མ་ཡིན་
པས་ངན། །ཤར་ལྷོའི་བྲག་དམར་ས་དམར་ནི། །བཙན་གྱི་རྒྱུགས་སྲང་རྟ་ལ་ངན། །དེ་ཕྱོགས་མཆོད་རྟེན་གཟུགས་བཞེངས་བཞག །ནུབ་ཏུ་ཤིང་གཅིག་ཁེར་སྐྱེས་ནི། །ལྷ་
འདྲེའི་མདུན་སྐྱུངས་ཡིན་པས་ངན། །དེ་ལ་གྲི་ལྕུགས་གཟེར་བུ་རྒྱབ། །ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕུག་པ་ནི། །མ་མོའི་ཉལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲོང་དེར་ནད་རིམས་རྒྱུན་མི་

༄༅། །ཆད། །དེ་ནང་རྣམ་སྣང་སྐུ་བྲིས་བཞག །བྱང་དུ་མཚོ་ཆུང་ཡོད་པ་ན། །གྲོང་པ་དེ་ལ་རྐྱེན་ངན་མང་། །རི་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས་བླངས་བླུག །ཉི་ཟླ་ཆུ་ཡིས་ཁྲེར
བ་དང་། །ཉི་ཟླའི་སྐྱ་ལམ་བརྟོད་པ་ནི། །ངན་དེ་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། །རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་དང་ནི། །ཐང་ཆེན་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་དང་ནི། །རི་ཐང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས
རྣམས་ནི། །ས་ཟད་ཡིན་པས་བཀྲ་མི་ཤིས། །ཁྱད་པར་སྒྲུབ་གནས་ས་དཔྱད་ནི། །ས་མདོག་དཀར་ཞིང་སུར་དཀར་སྐྱ། །ནམ་མཁའ་ཟླུམ་ཞིང་ས་གཞི་འཛམ། །དེ་རུ་ཞི
བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་གླིང་ཆེན་རྒྱས། །རི་བྲག་ཛ་རྣམས་ནོ་ར་བུའི་དབྱིབས། །དེ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །བྲག་མདོག་ས་མདོག་དམར
ཤས་ཆེ། །ཤུག་པ་འོམ་བུ་སེ་བ་སྐྱེ། །ཕུག་པ་ཐང་ཆུང་ཟླ་གམ་དབྱིབས། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆུ་ཆེན་འབབས། །དེ་རུ་དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ལུང་གསུམ་མདོ
དང་ཆུ་གསུམ་འདུས། །ས་གཞི་གྲུ་གསུམ་ཚེར་མ་སྐྱེས། །བྲག་ནག་བྲག་དམར་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། །དེ་རུ་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། །ཁང་པ་དུར་ས་སྒྲུབ་གནས

སོགས༔ །ཉེ་ལོགས་ཆུ་མིག་གཉན་པོ་དང་། །ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གནས་ན། །ས་དཔྱད་བཟང་ཡང་ངན་དགུ་འབྱུང་། །དྲག་སྔགས་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་པ་ན། །ས་གཞི་
ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་དང་། །གནས་བདག་གདུག་པ་ཆེ་ན་འགྲུབ། །དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་གྱིས། །ཁྱད་པར་རི་ཁྲོད་ས་ཆ་ནི། །རྒྱབ་རི་སྔོམ་ཆེན་འདྲ་བ་དང་། །སྐྱིལ་
ཀྲུང་བཅས་འདྲའི་པང་དུ་བཟང་། །གསས་མཁར་ལྷ་ཐོ་བརྩེགས་པའི་ས། །རི་ཡི་རྩེ་ལ་བརྩེགས་མི་བརྩེགས། །གཞི་བདག་ལེན་དང་མི་ལེན་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྩེ་རུ་བརྩེགས་
མི་བྱ། །རི་ཡི་རྩེ་ལྟོག་དཀྱིལ་ཙམ་གྱི། །ས་དགྲ་མེད་ཅིང་ས་དཔལ་བཟང་། །དེ་རུ་བརྩེགས་ལ་ཉེས་འགལ་མེད། །མཐུལ་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་དུ་འོང་། །དེ་རྣམས་ཕྱི་ཡི་ས་
དཔྱད་ཡིན། །དེ་ནས་ནང་གི་ས་དཔྱད་ནི། །སྒོ་ནི་ཤར་དུ་བཙུགས་པ་ཡི། །སྒོ་ཐེམ་ཤར་གྱི་སྟག་སྐྱ་བོ། །ཆུ་ར་ལྷོ་རུ་བཞག་པ་ཡི། །ལྷོ་ཡི་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ཡིན། །
ཐབ་ཁ་ནུབ་བཅས་བྱ་དམར་མོ། །རང་ཐག་བྱང་བཙུགས་རུས་སྦལ་ཡིན། །དཀྱིལ་ཀ་དབུས་ཀྱི་གསེར་སྦྲུལ་དེ། །ཁྱིམ་གྱི་སྲུང་བཞི་ཚང་བ་ཡིན། །ཁང་པ་རྩིག་གཉིས་བྱེད་པ་

ཕ༡ ཤ༡ དཔྱ་བཅུ་ཀོ་བདུན

༄༅། །ན། །གཏུང་མ་སྤྲུལ་ནག་ལྟོ་སྦྱོར་སྤྱང་། །ཁང་པ་ཆུང་དུ་འགེབ་ན་ཡང་། །ཀ་གཅིག་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་སྤྱང་། །རྩིག་པའི་སྣ་དང་གཏུང་མའི་སྣ། །གཏུང་མའི་
འོག་ཏུ་ཉལ་ས་སྤྱངས། །གཟར་ཁ་ཕྱི་ལ་བསྟན་མི་བྱ། །ཁྲིམ་ཕུག་གསལ་ན་ནོར་མི་ཆགས། །ཁྲིམ་ཕུག་ཁུང་དུ་མུན་ནག་བྱ། །སྒོ་ཐེམ་རྒྱབ་ཀྱི་ས་མཐོ་ཞིང་། །ནང་དུ་འབོ་
བ་འདྲེན་བཟང་། །སྒོ་ཐེམ་ནང་དུ་སྣུས་ཐེམ་ནི། །ཐུར་དུ་ཆེན་ཆེ་ལ་གནོད། །སྒོ་ཡི་གཡས་གཡོན་སྟེང་ལ་སོགས། །ཁྲོལ་མང་བཀལ་ནས་བཞག་པ་ན། །འདྲེ་ངན་ཕལ་
ཆེར་ཁོག་པར་བཤད། །བྱ་ཁྲི་ལེགས་པོ་བཟོས་ནས་ཀྱང་། །གཞུ་རྣམས་སྟེང་དུ་བཀྲམ་བཞག་ན། །དགྲ་ལྷ་གཉེན་པོ་འཁོར་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོའི་ཁྲིམ། །
དེ་ནས་རི་ཁྲོད་སྒྲུབ་ཁང་ས། །སྒོ་ཐོད་སྟེང་དུ་མཆིག་མི་བརྩུག །ཤར་ལྟོ་མེ་ལྷར་ཐབ་ཁ་བཅའ། །ལྟོ་ནུབ་སྲིན་པོ་ར་མགོན་ཁང་བྱ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ནི་གནས་པའི་སར། །
ཧ་ཕྱུགས་དུད་འགྲོ་བཏགས་ས་བྱ། །ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་གནས་པའི་སར། །རླུང་འཁོར་བསྒོར་དང་གོས་གདང་བྲེ། །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་གནས་པའི་སར། །མཛོད་བྱ་ཧ་

193

མར་ནས་སོགས་བཞག །བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་གནས་པའི་སར། །གཞིམ་མལ་གྲ་ཁྲི་བཅའ་བར་བྱ། །ལུང་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་སྤུས་མི་བྱ། །དེ་ཕྱོགས་བླ་མ་བཞུགས་
པའམ༔ །མདུན་དུ་རྟེན་གསུམ་གནས་ན་རུང་། །ལྷམ་དང་གཞོང་པ་སྤུས་མི་བྱ། །མལ་སྣེད་གདུང་མས་བཅད་མི་བྱ། །སྤྱིར་ནི་རི་ཁྲོད་ཁང་པའི་ཚད། །གྲུ་བཞི་འདོམ་སྐོར་
ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡོགས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ། །བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ཁྲུ་བརྒྱད་དོ། །ཡོགས་གཉིས་བདུན་རེ་བྱ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་མཐོ་རེ་ལ། །ཚད་མའི་མི་
ཡི་ཁྲུ་ཕྱེད་དོ། །སྒོང་བའི་ཁང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁང་པ་དེ་ཡི་གར་སྐྱིད་དུ། །དང་པོ་མཆོད་བཤམ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཐུབ་པའི་སྐུ་བཤམས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། །ཁང་པའི་ལེའུ་སྟེ་
ལྔ་པའོ།། ༄ ། །དེ་ནས་གཙོད་ཀྱིས་དཔྱད་ལ། །བྲག་དཀར་རྫ་རི་དཀར་པོ་ལ། །གཙང་མའི་ལྷ་རིགས་དཀར་ཕྱོགས་གནས། །བྲག་རི་སྐུ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་
དབྱིབས༔ །དབང་ཕྱུག་ལིང་གའི་གཟུགས་འདུག་ན། །དེ་རུ་གནས་རི་ཡོད་པའི་རྟགས། །ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གནས། །གཉན་ཐོག་གཙོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །

༄༅། །ནགས་རི་ས་སྤུལ་མང་པོ་འབྲེལ། །ཡང་ན་རི་སྐམ་ཆུ་མེད་པ། །གཞན་ཐོག་བཙན་ཀྱང་མི་ཚོད་པ། །རི་སྣ་ཆུ་སྣ་ལུང་པའི་སྣ། །མང་པོ་འདུས་པའི་ས་མདོ་
རུ། །གཞན་ཐོག་བཙན་ཀྱང་ཚོད་དཀའ་སྟེ། །གནས་བདག་སྣ་འདུས་མང་བའི་ཕྱིར། །རེ་རེ་ཚོད་ཀྱང་ཀུན་མི་ཚོད། །བྲག་དམར་བཙན་ལ་བྲག་ནག་བདུད། །གཡའ་རི་
ན་མཚོ་ཆུ་མིག་ཀླུ། །སྤང་རི་ཕལ་ཆེར་གཞན་གྱི་རིགས། །བྲག་རི་རྒྱ་བོ་ཐེའུ་རང་ཡིན། །བྲག་དང་རི་རྣམས་མཚུངས་པ་སྟེ། །དགེ་བ་རྒྱབ་ལ་རྒྱུ་བ་མདུན། །ཕོ་རི་རྩེ་སྒྲོམ་
མོ་རི་ཕྲ། །རི་ནི་ལུས་ལ་མཚོ་ནི་སྙིང་། །ཆུ་མིག་སྲོག་རྩ་ཤིང་ནི་སྤྲ། །གླང་པོའི་སྤྱི་གཙུག་མི་ཡི་སྙིང་། །རྟ་དང་དུད་འགྲོའི་སྙལ་པའི་ཐོག །ཕར་ལ་ནོན་ཞིང་ས་དཔལ་
བཟང་༑ །དེ་རུ་གཅོད་པའི་འདུག་ས་བྱ། །དེ་ལ་གཞན་མིག་ཅེས་བྱའོ། །ཕག་འདྲའི་སྣ་དང་སྦྲུལ་འདྲའི་ལྟེ། །གཅན་གཟན་འདྲ་བའི་མཆེ་སྡེར་དང་། །རྣ་ཅན་འདྲ་བའི་རྣ
ཡི་རྩེ། །གླང་ཆེན་འདྲ་བའི་སྣ་ལྤགས་རྩེ། །རི་ཡི་སྣ་དང་བྲག་གི་ཟུར། །དེ་ལ་ཁྲམ་མིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ནད་པ་གདོན་ཆེན་མཐའ་གཏད་ས། །ནད་མེད་བསྟོད་ན་ནད་འབྱུང་

ས༔ །སྐར་དང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ། །ས་དགྲ་མེད་ཅིང་ས་དཔལ་བཟང་། །དེ་འདྲར་བསྟོད་ན་འཕྲལ་དུ་བདེ། །སྲོ་གུར་ཅོག་པུའི་སྒོ་ཕྱོགས་ཀྱང་། །རྒྱུ་དཔལ་ལམ་དཔལ་
བཟང་པོར་གདད། །གལ་ཏེ་ས་དགྲ་འདུག་པ་ན། །དེ་ཕྱོགས་དཔེ་ཆ་རྟེན་གསུམ་བཞག །གཙོད་ཀྱི་ས་དཔྱད་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། ༈ །།ས་དཔྱད་ལེའུ་དྲུག་པ་འདི། །
རྒྱ་གར་ལུགས་དང་རྒྱ་ནག་ལུགས། །གཞུང་མང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བཙུད་བསྡུས་མར་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། །བློ་མ་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་པས། །བསྐུལ་ཕྱིར་རྣ་ག་ཨ་སྱ
ཡིས༔ །ཤིང་སྤྲུལ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་ཡི། །དགོང་མོའི་ཐུན་མཚམས་རེ་རེ་ལ། །གང་དྲན་འཕྲལ་དུ་སྨོས་པ་རྣམས། །ཀརྨ་བཻཌཱུ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས། །བཙོ་ལྔའི་ནུབ་པར་རྫོགས་པ་
སྟེ༔ །འདི་ལ་འགལ་འཁྲུལ་ཆ་མཆིས་ན། །མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྔན་རྣམས་ལ་བཤགས། །འདི་བྲིས་དགེ་བ་གང་མཆིས་དེ་ས། །འདི་ལ་འབྲེལ་པ་གང་ཐོབ་པའི། །ཡོན་ཏན་
མཁན་རྣམས་ཞལ་དྲོ་ཞིང་། །སྨིན་བདག་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པའོ་མནྡ་ལཾ།། མ ༄། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས།

ཁ༡

༄༅། །མཆིམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཐར་ལམ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུམ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཡེ། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཀའ་བརྒྱུད་
རྣམ་ཐར་རི་བྲོད་འགྲིམ་ལུགས་ནི། །ཡིད་ལ་ཤར་ཡང་ཉམས་སུ་ལོན་ཕྱིར། །ཇི་བཞིན་སྨྲ་བར་ཤེས་ཀྱང་སྨྲ་མི་སྤྲོབས། །རང་གིས་ལག་བླངས་ཉམས་སུ་ལོན་ཚོད་ཙམ། །
རང་འདྲའི་སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་སྲིད་པས། །འཕྲལ་དུ་ཡིད་ལ་གང་ཤར་བཀོད་པ་ནི། །ཞེན་ལོག་སྒོམ་གྱི་རྐང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ནི༔ །བྲམ་ཟེའི་མདུན་དུ་བཤང་བ་བཞག་པ་བཞིན། །ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས། །འཕྲལ་དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་གལ་ཆེ་ཡང་། །ཞག་གཅིག་སྡོད་པའི་
མགྲོན་པོའི་བསམ་པ་བཞིན། །ཡུན་རིང་མི་ཐོགས་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བཅང་། །ཤི་ནས་ལྷ་དང་མི་རུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། །བླ་མེད་
བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་མ་གཏོགས་པ། །འཁོར་བའི་བདེ་སྐྱིད་གང་ལའང་ཡིད་མི་སྨོན། །དེ་ནི་འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལྡོག་ལུགས་ཡིན། །དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་

གྱིས། །ངོ་དགོང་འཆི་བར་དོགས་ནས་མེ་མི་གསོ། །དེ་དོན་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱལ་ཕྱིར་ཡིན། །ནམ་ཡང་མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཆི་ན་ཡང་། ལོ་འགའ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལོང་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་ཕྱིར་དུ། །ཚེ་སྒྲུབ་བྱས་པས་བྱ་བཏང་མིན་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་དྭགས་པོས་སྤྲོལ་དཀར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། །དེ་ནས་ཕ་ཡུལ་ཞེན་པའི་འཁོར་ཤིང་སྟེ། །གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་དགྲ་ལ་སྡང་སེམས་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་ཕག་གྲུ་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཕྱོགས་དེར་མ་ཕེབས། སྐད། །འོན་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་སྤངས་པའི་མི་ཡུལ་དུ། །ཆགས་སྡང་འཕེལ་ན་ཕ་ཡུལ་དེ་རང་ཡིན། །ཕ་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཆགས་སྡང་ཆེར་མེད་ན། །མ་སྤངས་ན་ཡང་བྱ་བཏང་མིན་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་མར་དྭགས་ས་སྐྱ་འབྲི་སྟག་རྣམས། །ས་མིང་བླ་མའི་མཚན་ལ་ཐོགས་དང་འདྲ། །ཕ་ཡུལ་མི་ཡུལ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་འདྲ། །སུ་ལའང་མཛའ་ཆེས་མཁོན་ཆེས་སྤྱང་བར་བྱ། །གཉེན་དང་ཉེ་དུ་འཁོར་བའི་བཤལ་ཐག་སྟེ། །ཅི་ཡོད་བྱིན་ཀྱང་མི་མགུ་རེ་ལྷག་མང་། །ལེགས་པར་དཔྱད་ན་འགྲོ་དྲུག་ཕ་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཉེ་དུར་ཏ

༄༅། །ཅང་གདུང་སེམས་སྐྱང་། །ཉི་དུར་འཁོན་པའང་བྱ་བཏང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ལ་རྩོད་ན་ཉེ་དུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེས་ནི་བསྟན་དང་ཉེ་དུ་གཉིས་ཀར་ཕན། །
དཔེར་ན་འབྲི་སྟག་ས་སྐྱའི་གདུང་རིགས་བཞིན། །རང་དྲིན་ཡོད་ཚེ་བུ་ཚ་དྲིན་དུ་རྩུགས། །སྤུ་ལ་སྤུ་དགོས་མི་ཤེས་བོད་འབངས་རྣམས། །དེ་སྐད་གྲུ་རྡུ་པདྨའི་ཞལ་ཆེམ་
གསུངས༑ །ནོར་རྫས་དགྲ་བོའི་གཡབ་མོ་སྟུག་བསྔལ་རྒྱུ། །མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡོད་ན་དགྲ་འདྲེའི་གཡབ། །ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མི་ངོམས་ད་རུང་འདོད། དེ་ཕྱིར་ཟས་ནོར་
སེམས་ཀྱི་ཆགས་ཞེན་སྤང་། །དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ཀྱང་སྡིག་པས་ནོར་མི་བསྒྲུབ། །བཀྲེས་ནས་ཤི་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་པ་སྤང་། །དཔེར་ན་མི་ལས་ཟླ་ལ་དཀའ་ཐུབ་བཞིན། །རྩུ་
དང་རྫེའུ་ས་སོགས་བཅུད་ལེན་བྱ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བ་སྟེ། །ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་སྤྱངས་བ་ཡིན། །ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་ན་སྤང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །ཟས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལྡན་པས་གང་བྱུང་སྤྱོད། །ཆང་དང་བསྡོས་ཤ་གཉིས་ནི་དུག་ལྟར་སྤང་། །དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་ཞུས་ནས་དགོང་བཅད་བྱ། །རྒྱུན་དུ་གདན་གཅིག་ཐུབ་ན་མཆོག་ཡིན་

ནོ༔ །ཟས་ཞིམ་འདོད་ཕྱིར་སྡིག་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། །ཅི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་མི་ཟ་དཀའ་ཐུབ་གཉིས། །གཉིས་ཀ་གོལ་ས་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཧ་ཅང་འགྲང་

ཆེས་ལྟོགས་ཆེས་སྤྱང་། །འགྲང་ལྟོགས་རན་པར་བྱ་བ་མི་ལས་གསུངས། །ཟས་ཀྱི་མཚན་ནས་ཉེར་མཁོ་གོས་ཡིན་ཏེ། །གོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་དགེ་མི་བསག་ཅིང་། །ངན་ངོན་

ལྟག་སྐྱོབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས། །གསེར་སྲང་བརྒྱ་ཕྲག་རི་བའི་གོས་སྤྱངས་ནས། །ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའི་གོས་ནི་བསྣམས་པ་

ཡིན༔ །ཤུགས་ཀྱིས་རྙེད་ན་ཆེད་དུ་མི་སྤྱངས་ཏེ། །གསེར་སྲང་བརྒྱ་ཕྲག་རི་བའི་གོས་རྙེད་ཀྱང་། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གྱོན་པར་གནང་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་དང་སེར་དང་

ངུར་སྨྲིག་ལས། །རྒྱ་ཁ་སྔོ་ལྗང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་སྤྱང་། །ཇི་ལྟར་སྙིང་ནས་བྱ་བཏང་ཡིན་གྱུར་ཀྱང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྷུང་བཟེད་སྤང་མི་རུང་། །ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་

ཆ་ཚད་མི་ལྡན་སྤྱང་། །འཕར་གསིལ་ཆུ་ཚགས་གདིང་བ་རྙེད་ཀྱང་བཅང་། །དེ་རྣམས་རྙེད་ཀྱང་མི་བཅང་རྐེ་བ་བེ་སོགས། །འདུལ་ཁྲིམས་འགལ་བའི་ཆ་ལུགས་བྱེད་པ་ནི། །

༄༅། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བཞུགས་མདོ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་མདོ་ལས་ལུང་བསྟན་བཞིན། །དགོན་མཆོག་འབངས་སོགས་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་
བཀག །ཟས་གོས་འཇོམས་ནས་སྤྱང་དཀའ་གཏམ་ཡིན་ཏེ། །བསྟོད་པ་ཐོས་ན་ང་རྒྱལ་སེམས་འཕང་མཐོ། །ང་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །བསྟོད་འོས་མེད་པར་
བསྟོད་ན་བསོད་ནམས་འཛད། །ཤི་བའི་ཚེ་ན་སྟན་གྲགས་རྗེས་མི་འབྲང་། །དེ་ཕྱིར་བསྟོད་ར་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་སྤང་། །ངན་སྨྲས་བྱེད་པ་ཐོས་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ། །དེ་དུས་ངོ་བོ་
བལྟས་ན་བོགས་སུ་ཐོན། །མ་ཉེས་ངན་སྨྲས་བྱུང་ན་སྒྲིབ་པ་འཛད། །དེ་ཕྱིར་ངན་སྨྲ་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་བསྒོམ། །ངག་འདོན་མི་བྱ་ལྟ་བའི་གློང་དུ་བསྒྱུར། །གལ་ཏེ་བསྟན་
པའམ་རང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། །གནོད་པའི་སྐུར་འདེབས་ཡིན་ན་དག་བྱ་གསུངས། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་གནས་བཤད་པ། །དང་པོ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརླབས་
ཤིང་། །བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །རིམ་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་བཟུང་བའི། །ཙཱ་རིའི་གནས་ལག་གནས་ཕྲན་དུ་གཏོགས་པའི། །གནས་ཆེན་

བརྒྱ་རྩ་གནས་ཁྲན་སྟོང་རྩ་གཉིས། །དེ་དག་རྣམས་སུ་ཞག་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་དེ། །གཞན་དུ་ལོ་གཅིག་བསྒྲུབས་ལས་ལྷག་པ་ནི། །ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར༔ །དེ་འདྲར་སྒྲུབ་གནས་བྱས་ན་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། །དེ་ལྟ་མིན་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཡི། །སྒྲུབ་གནས་སམ་ནི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས། །དེ་འདྲར་བསྒྲུབ་དགོས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ནས་གསུངས། །དེ་ཡང་གནས་ཉམས་གནས་འཕྲིབ་སྤང་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་གནས་དེ་བྱིན་རླབས་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །དམ་ཉམས་སྡོམ་ཉམས་མང་པོས་སྤྱོད་ངན་གྱིས། །གནས་ལ་གྲིབ་ཕོག་ཉམས་ལེན་འཕེལ་སྐྱེད་མེད། །རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་ནུས་པར་ལྡན་ཡིན་ན། །ཚོགས་འཁོར་སྦྱིན་སྲེག་རབ་གནས་བྱས་པ་ཡིས། །གནས་ཉམས་སོར་ཆུད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་མོད་ཀྱི། །གསར་བུ་ཉམས་རྟོགས་དམའ་བ་འདུག་མི་བྱ། །གནས་འཕྲིབ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །གནས་སྒོ་མ་ཕྱེད་ཕྱེ་དུས་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག །གནས་བདག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། །ཏིང་འཛིན་དྲོད་ལུས་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །རྟོགས་པ་མཐོ་ན་བོགས་ཐོན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དཔེར་ན་མི་

ཁ༡

༄༅། །ལ་ཡིང་པའི་བྲག་བཞུགས་བཞིན། །རྟོགས་པ་དམའ་ན་བར་ཆད་སྲོག་དང་བྲལ། །དཔེར་ན་སྤྲུ་བོའི་རྨ་ཡི་རྐང་ལྡུང་བཞིན། །གནས་དང་དགོན་སྡེ་རི་ཁྲོད་ལ་
སོགས་པ། །དང་པོ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རླབས་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་། །བར་སྐབས་སྐྱོད་པ་ངན་པས་དམ་སྲི་ཞུགས། །སྲུ་བསྟོད་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་བར་ཆད་རྒོད། །ནུས་པ་ལྡན་པས་
སྲེག་མནན་བྱིན་འབེབས་བྱ། །དེ་མིན་གསར་བུ་བསྟོད་ན་བར་ཆད་འཁྲེར། །དེ་ལྟར་གནས་རྙིང་རྙེད་པར་མ་གྱུར་ན། །ཕ་ཡུལ་མི་ཡུལ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་
དཔོན་དང་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དགའ། །ཁྲིད་པར་ས་དེའི་བདག་པོས་བཀའ་གནང་དགོས། །དེ་མིན་དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་ཆེ། །མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་ཤིང་ས་དཔལ་བཟང་
བའི་ས། །ཁང་པ་རྙིང་པའམ་ནི་གསར་དུ་བརྩིགས། །གནས་རི་བཟང་པོའི་ས་སྣ་གང་རྙེད་བཏབ། །དེ་ཡིས་ས་གཞིར་རབ་གནས་བྱས་དང་འདྲ། །ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་བླ་
མའི་ཞབས་རྗེས་བཞམ། །དེས་ནི་ས་དེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་དང་། །ཁྲིད་པར་མེད་པ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །ཐོག་མར་ཁྱིམ་མམ་གནས་དེ་གར་སྐྱིད་སར། །

ཐུབ་དབང་སྐུ་དང་གླེགས་བམ་མཆོད་པ་བཤམ། །སྤྱན་འདྲེན་ལ་སོགས་ས་གཞི་བྱིན་རླབས་ལྟར། །བཀའ་གདམས་ལུགས་ཀྱི་ས་གཞི་བྱིན་རླབས་ཡིན། །དེ་ནས་ས་གཞི་གསེར་
གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི། །རྒྱ་གྲམ་སྣ་ཤིང་བརྟན་པའི་ལྟེ་བ་ན། །མི་རྟོག་པདྨའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །པདྨའི་འདབ་མས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཀུན་ཁྱབ། །དེ་སྟེང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་
ཧཱུྃ༔ །དེ་ལས་རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །འགྲོ་འདུལ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་གཞུང་ལྟར་བསྒོམ། །ས་ཕྱོགས་དེ་ཡི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཐུན་གཅིག་
བསྒོམས་བྱས་པས། །ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །ཡིག་དྲུག་འདོན་ཅིང་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱེད། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་རྩྭ་ཤིང་ཆུ་དང་ས། །ཅི་དགར་སྤྱོད་
ཅེས་ལྷ་འདྲེས་ཕུལ་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་མ་བྱིན་ལེན་དུ་འགྱུར། །དེ་ནི་རི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིན། །དེ་ནས་ཁང་པ་གསར་བརྩིགས་ཡིན་ན་ནི། །ས་བསླང་
ལྟོ་འཕྲེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་བཞིན་བྱ། །ཁང་རྙིང་ཡིན་ན་དཀར་བགེགས་གཏོར་མ་བཤམ། །དཀར་གཏོར་གནས་བདག་གཞུག་མར་གནས་ལ་བསྔོ། །གནས་འདི་བདག་ལ་

ཞ༡

༄༅། །གཡོར་དང་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ། །བདག་གི་དགེ་རྩའི་ཆ་ཤས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། །ངེད་རང་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་པས། །འདི་ལ་ཕྲག་དོག་མ་བྱེད་སྟོངས་གྲོགས་
མཛོད༔ །ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་རྒྱབ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ། །དེ་ནས་བགེགས་གཏོར་བགེགས་རིགས་སྤྱི་དང་ནི། །ཁྱད་པར་ཡུལ་འདྲེ་གནས་འདྲེ་རྣམས་ལ་བསྔོ། །བདག་
གིས་འདི་རུ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ཁྱེད་རྣམས་སྡང་སེམས་བར་ཆད་མ་བྱེད་དང་། །ནམ་ཞིག་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚེ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བ་
དང༔ །བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་བགེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཕྱིར་ལ་དོར། །དེ་ནས་བུམ་པར་སློ་བརྩེགས་རྣམ་འཇོམས་སོགས། །གཟུངས་སྒྲུབ་
བྱས་པའི་ཆུ་ཡིས་མེ་ལོང་ངོས། །ཁང་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ནས་ཁྲུས་གསོལ་བྱ། །ནང་དུ་གཟུངས་ཆུ་གཏོར་ཞིང་སྤོས་ཀྱིས་བདུག །ཁང་པ་སྟོང་པར་ལུས་ཚེ་གདོན་ཞུགས་སམ། །རོ་
གྲིབ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡིས་བསང་། །དེ་ནས་ཁང་པ་སུ་བླའི་ཕྱགས་ཀྱིས་སྦྱང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །ཧྲཱིཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི། །

དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བསྐྱེད་ནས་སྨིན་དྲངས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་བྱ། །མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་འོད་ཞུ་ཁང་པར་གྱུར། །དེ་ནི་གནས་དང་ཁང་པ་བྱིན་རླབས་ཡིན། །བདེ་མཆོག་རྒྱུད་ལས་སྤྲུལ་པའི་གྲོགས་ལ་ནི། །བུད་མེད་ཌཱ་ཀིའི་མཚན་ལྡན་དགོས་གསུངས་པ། །གྲུབ་ཆེན་རྩ་རླུང་རང་དབང་ཐོབ་རྣམས་ཡིན། །པད་འབྱུང་དྲིལ་བུ་པ་དང་མར་པ་བཞིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས། །བུད་མེད་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཁང་པར་ཡུད་ཙམ་བསྡད་ཀྱང་ལྟུང་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རི་ཁྲོད་ཐེམ་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །འཇའ་ལུས་ཌཱ་ཀིའི་ལྷ་མོ་མ་གཏོགས་པ། །མི་ཡི་བུད་མེད་བྱུང་ན་བཀའ་ཆད་ཐོངས། །ཞེས་བརྗོད་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བྱ། །སྒོ་རྩར་ཐོ་བརྩེགས་དེ་དོན་ཀུན་ལ་བསྒྲག །འདི་ནི་གལ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །གསང་བ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུད་ལས་སྤྲུལ་པའི་གཡོག །རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཡི་དོན་བསྡུས་ན། །བླ་མ་གཞན་ལ་དམ་ཚིག་ཆག་པ་དང་། །སྡོམ་པ་ཉོར་དང་དམེ་པོ་མཛེ་ཅན་དང་། །རང་གི་ཆོས་ལུགས་བླ་མར་ལོག་ལྟ་ཅན། །སྨྱོ་ནད་ཅན་དང་སྡིག་ཅན་སྤྲུལ་གཡོག་སྤང་། །དད་ལྡན་

ཕ༡ ༄༅། །ཆོས་དང་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར། །གཙོང་ནད་ཞ་གྲུམ་སོགས་མེད་གཡོ་སྒྱུ་ཆུང་། །གང་སླས་ཉན་པའི་སློབ་གཡོག་བསྟེན་པར་བྱ། །སློབ་གཡོག་ངན་པ་ནམ་
ཡང་མི་བསྟེན་ཏེ། །ཉེ་གནས་མཆོག་གྱུར་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །གཅིག་པུར་རང་ཚོ་ཐུབ་ན་ཆོས་པ་རབ། །དེ་ནས་སློབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་སྣ་གོན་ནི། །གཉེན་འདུན་
སོགས་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། །ཐུབ་པས་གནང་བའི་བསོད་སྙོམས་སྒྲུབ་རྒྱུགས་ཡིན། །བསོད་སྙོམས་བཟང་པོ་བྱུང་བར་ཆགས་པ་སྤྱང་། །ངན་ནམ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཁོང་ཁྲོ་
སྤྱང་༑ །རྙེད་དང་མ་རྙེད་སེམས་ཀྱིས་རོ་སྙོམས་ཤིང་། །སྦྱིན་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བསྔོ་སྨོན་བྱ། །བུང་བ་ལྟ་བུ་གྲོང་དུ་རྒྱུ་གསུངས་པས། །དཔེར་ན་བུང་བས་མེ་ཏོག་
བཟང་ངན་ལ། །ཆགས་དང་སྡང་བའི་བསམ་པ་མི་བྱེད་ཅིང་། །མེ་ཏོག་ཁ་དོག་དྲི་ལ་མི་གནོད་པར། །སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་འཇིབ་ཚང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། །གང་རྙེད་ཁྱེར་ཏེ་སློབ་
པའི་གནས་སུ་འགྲོ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་ཆོས་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །བསོད་སྙོམས་ཆོས་རྒྱུགས་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤཱཀ་ཐུབ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྔ་བས། །

འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱར་སྐྱེ་དགོས་པས། །བསོད་ནམས་མ་མཁོ་ཉན་ཐོས་འཚོ་བར་བསྔོས། །དེ་ཕྱིར་འབྲུ་དང་སྨུ་ཏིག་མཉམ་བརྗེས་ཀྱི། །སྨུ་གུ་བྱུང་ཡང་འཚོ་བས་མི་ཕོངས་གསུངས། །དེ་ཉིད་སེམས་འཆང་སྒྲུབ་རྒྱུགས་སེམས་ཁྲལ་སྤང་། །འོན་ཏེ་སྔོན་གྱི་སྨིན་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱིས། །སྤྱི་དང་མི་མཚུངས་རང་ཉིད་བཀྲེས་གྱུར་ན། །སྒྲུབ་འདྲི་མེད་ཅིང་སྒྲུབ་རྗེས་མི་དཀའ་བའི། །ཡི་ཤེས་པ་ཡི་ནོར་ལྷ་ཙུང་ཟད་བསྐེན། །དེ་ནི་ཙུང་བར་མཉམ་མེད་དྭགས་པོས་གསུངས། །གདམས་ངག་ངེས་ཤེས་མེད་པར་སྒྲུབ་བརྩོན་པ༔ །གེགས་དང་གོལ་ས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་སྤང་། །དབང་ལུང་མ་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ནི། །ཆུ་བཤིགས་མར་འདོད་འདྲ་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད། །བྱིན་རླབས་ཙུང་ཟད་བྱུང་ཡང་ངན་སོང་རྒྱུ། །དེ་ཕྱིར་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་རྗོགས་པ་གཅེས། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་གོན་བྱ་བ་ནི། །འབྱོར་པ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ན། །སྒྲུབ་ཆེན་ཆ་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསག །འབྲིང་ལ་སྒྲུབ་ཕྲན་ཐ་མ་སྤྲོས་མེད་ལུགས། །རང་གི་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་དག་དང་དཔག །གནས་དེ་ར་ཕྱིན་ནས་བླ་ཤས་ཙམ་གྱི་བར། །ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་

ཐ༡ ཕ༡ ཁྱེ ཤེ སྔ༢

༄༅། །མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །ཐག་རིང་མི་འགྲོ་ལྷོག་མཚམས་ཚུལ་དུ་བྱ། །དེ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཁྲིད་བཙུག་སྟེ། །དཔེ་ཆ་ཡོད་ན་ཁྲིད་དཔེ་བླ་མའི་ཚུལ། །
ཁྲིད་དཔེ་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ། །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་པ་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་
གསུམ་མམ་བདུན། །ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་སྣང་བ་འགྱུར་ངེས་བསྒོམ། །དེ་བཞིན་སྐྱབས་སེམས་རྡོར་སེམས་མཎྜལ་དང་། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱད་པར་སྔོན་འགྲོ་བཞི། །རེ་རེ་
ལ་ཡང་ཞག་པོ་བདུན་རེ་ཙམ། །རེ་རེ་དག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཕུར་ཚུགས་བསྒོམ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྔ་སེལ་བྱ་བ་ནི། །བསང་དང་ཆུ་གཏོར་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་དང་། །སྭཚྶོ་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྒྲུབ་སོགས། །རེ་རེའང་ཉིན་རེ་ཙམ་རེ་གང་ཐོན་འབད། །དེ་ནས་སྔོ་ཙར་ཐོ་ནི་དཀར་པོ་བརྩེགས། །གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་ཕུལ་ལ་བཀའ་བསྒོ་
ནི༑ །བདག་གིས་མཚམས་སྒྲུབ་མཐའ་རྫུམ་ཐོན་པར། །ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་གཏོང་ལ། །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མ་གཏོང་བར། །གནས་མགྲོན་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་

སྦྱངས་ཞེས་བརྗོད། །བགེགས་གཏོར་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་བགེགས་བསྐྲད་དེ། །རྗེས་རྒོད་དམ་ནི་གུ་གུལ་དུད་པས་བདུག །འདི་སྐབས་མཚམས་རྗེ་ལ་འཛོག་དགོས་ཡོད་ན་
ནི། །ཤོག་བུར་མིང་བྲིས་རྗེའུ་བཙུམས་ནས་ནི། །རང་མདུན་བཞག་ལ་མི་དེ་ཡིན་པར་བསྒོམ། །མཚམས་གཡོག་གཏུག་དགོས་ཡོད་ན་མདུན་དེར་བཞག །དེ་ནས་སྦྱང་བའི་
འཁོར་ལོ་གསལ་བར་བསྒོམ། ······གེགས་སེལ་བ་དུད་རྩེ་ཐིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱང་འཁོར་དྲུག་རིམ་མམ་ཡང་ན་དགུ་རིམ་སོགས་མ་ནོར་བར་བསྒོམ་པ་གནད་ཆེ་གསུངས། མཆན། །རང་ཉིད་ཁྲུས་བྱས་མལ་གོས་སྤྱོས་ཀྱིས
བདུག །གདན་འོག་གཡུང་དྲུང་དཀར་པོ་གཡས་འཁྱིལ་བྲི། །མལ་ས་སྒོ་དང་གདན་སྒྲུགས་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞིགས་པར་གཟབ་ནས་བཅོས་མི་དགོས་པར་བྱ། །གནས་ཁང་དེ་
ནི་ཡི་དམ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མལ་སྟན་སེང་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་གདན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་རྗོར་སྐྱིལ་བཅའ། །སྒྲུབ་པ་ཅི་ཙམ་འདུག་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། །དམ་
བཅའ་རིང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འཇུག །དམ་བཅའ་ཐུང་བཙུག་དོན་ལ་རིང་དུ་བསྲིང་། །མཚམས་བསྡམས་ནས་ནི་ཡུན་རིང་མ་སོང་སྐབས། །ཉེ་དུ་ཡོན་བདག་དབོན་རིགས་

༄༅། །ལ་སོགས་པ། །གློ་བུར་ནད་དང་གདོན་གྱིས་ཉེ་བར་འཚེ། །ད་རེས་འབྱོན་དགོས་གལ་ཏེ་མ་བྱོན་ན། །ཁ་གཏམ་མེད་དམ་བསྟིག་རྒྱུ་ཡོད་སྐད་ཟེར། །ནན་ཆེ་
ཡུས་ཆེ་ཚིག་རྩིང་མནའ་ཡིས་མཐུད། །དེ་ནི་བདུད་ཀྱིས་ཉམས་ཚད་བླུགས་ལྟ་ཡིན། །རེ་བ་ཆེའམ་བཙན་པོ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །དེ་ཡི་ངོ་བཟློག་མི་འགྲོ་གལ་ཆེ་སྟེ། །དེ་དུས་
སོང་ན་བར་ཆད་ཀྱིས་ཁྱེར་བས། །ནམ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད། །ཉེ་དུ་བརྩེ་བ་ཤི་ཆད་བྱུང་ན་ཡང་། །བསྔོ་སྨོན་རྒྱུས་འདེབས་མ་གཏོགས་འགྲོ་མི་རུང་། །རང་ཉིད་
གློ་བུར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། །མཚམས་ཁང་ནང་ནས་རྩ་སྟོན་རུང་མོད་ཀྱི། །ཇི་ལྟར་ཐུ་ཡང་མཚམས་ནི་མི་གློད་དེ། །ཤི་ཡང་མལ་སྟན་སྟེང་དེ་ར་ཤི་ནུས་བྱ། །དེ་ཡིས་
བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། །ཤི་བར་མི་འགྱུར་བདུད་ཀྱང་ཁ་སྐྱེངས་འབྲོས། །རོ་སྐྱོམས་ལུགས་དང་གཅོད་ལུགས་མ་ཡིན་པས། །ལྷ་རྗེ་ར་མི་སྟོན་སྨན་ནི་མི་ཟ་སོགས། །
མི་རུང་ཕུང་པོ་ར་བརྔས་བྱེད་རྩ་ལྟུང་ཡིན། །དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞལ་ནས་ཐོས་པའི་དོན། །དབང་རྫོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཉམས་ལེན་

དང་༑ ༑དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཉམས་ལེན་གཉིས། ༑ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བརྟེན་ཏ་ཡི་ལུགས། ༑བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་མོད་ཀྱི། ༑དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཀུ་ས་ལི་
ཡི་ལུགས། ༑དེང་སང་ཕལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས། ༑དེ་ལའང་ཐ་མ་འབྲིང་དང་རབ་གསུམ་སྟེ། ༑དབང་ལུང་ཐོབ་ཀྱང་གོ་བ་ཤེས་རབ་དམན། ༑ཁྲིད་རིམ་ཐོབ་པས་
སེམས་ངོ་སྦྲུང་ཤེས་ཙམ། ༑དད་ལྡན་འཆི་བ་དྲན་པས་ཉམས་ལེན་འདོད། ༑ཐ་ན་ཡི་གེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ། ༑དེ་འདྲས་ དབང་པོ་ཐ་མ། རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་མཚམས་སྡོམ་
ན༑ ༑ཕོ་རངས་གཉིད་ནི་སད་མ་ཐག་པའི་དུས། ༑བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་དྲན། ༑དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཁྱེན་ནོ་ཞེས། ༑གདངས་དབྱངས་མི་ཤེས་འབོད་
པ་ཆེར་བྱེད་པ། ༑གསོལ་བ་ཁྱི་སྐད་མ་རུ་འདེ་བས་ཞེས་བྱ། ༑དེ་ཡིས་གཉིད་དཀྲོག་རིག་པ་དྭངས་པ་དང་། ༑སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཙན་བདེ་ལྡན་སོགས། ༑ཀུན་
གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཚར་གསུམ་བརྗོད། ༑རང་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཞལ་གྱིས་བསྒོམ། ༑སྤྱི་བོར་བླ་མ་འོད་དཔག་མེད་པ་བསྒོམ། ༑མ་ནམ་བཞི་སྐོར་དེ་ལ་ཚར་གསུམ་འདོན། །

212

༄༅། །ཡིག་དྲུག་སྙིང་ནི་ཆེ་ཆུང་རན་པར་བཟླས། །ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་མོས། །སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྒོམ། །དེ་ལ་སེམས་གནས་དམིགས་པ་མ་གསལ་བར། །ཡིག་དྲུག་བཟླས་པ་གཟུགས་ཀྱི་བཟླས་པའམ། །སྣང་བ་སྐུ་ཡི་ཁྱེར་སོ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པ་དེས། ། རང་གི་རམ་བུ་བཀུག་བསམ་ཡི་ག་དྲུག་བཟླས། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱའམ། །གྲགས་པ་གསུང་གི་ཁྱེར་སོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཡིག་དྲུག་སྒྲ་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྐྱེད་རིམ་དོན་རྒྱ་འདུས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་གའི་དཀྱིལ་དུ་ནི། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ། །དེ་ལ་རིག་པ་གནས་སུ་ཅི་ཐུབ་བྱ། །ཧ་ཅང་མི་འཕྲོ་དེ་ལ་སེམས་གནས་ན། །སེམས་འཛིན་ཞི་གནས་དོན་རྒྱ་དེ་ལ་འདུས། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར། །སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཧྲིག་གེར་བལྟས་ལ་བཞག །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མ་མཐོང་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་ཐོལ་ཐོལ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །བྱུང་ས་འགྲོས་གནས་ས་རྩད་གཅོད་བྱ། །མ་རྙེད་དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཡིས

ལྷག་མཐོང་དོན་རྩ་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་རྩད་གཅོད་མི་དགོས་ཏེ། །ནམ་དྲན་དུས་སུ་རང་ངོར་ཅེར་གྱིས་ལྟ། །མ་མཐོང་དང་ང་ལ་གློད་དེ་ཤིག་གེར་གཞག །རྣམ་རྟོག་
སྐྱེས་ན་ཆུ་དང་རླབས་བཞིན་དུ། །སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ། །ཡིག་དྲུག་ཤུབ་བུར་བཟླས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྐྱོང་། །ཉི་མ་ཤར་ཚེ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཟུང་འཚལ། །
ཐུག་པ་ལ་སོགས་ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བྱ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞིང་སྣང་གཡེལ་སར། །སེམས་ངོ་སྐྱོང་ཞིང་ཡིག་དྲུག་བཟླས་པ་བྱ། །མོས་གུས་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་
དུས༔ གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་འབོད་ལན་གསུམ་ཙམ་རེ་བྱ། །དགོང་བཅད་ཡིན་ནམ་གདན་གཅིག་སྲུང་བ་ན། །རང་གི་སྙིང་གར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བསྒོམས་ནས། །དེ་ལ་
མཆོད་པའི་མོས་པས་གུང་ཚིགས་བྱ། །སླར་ཡང་སྐྱབས་སེམས་ལ་སོགས་ད་ནངས་བཞིན། །ཉི་ནུབ་བར་དུ་ཐུན་གཅིག་བྱས་ལ་བསྒོམ། །ལུས་ལ་བད་ཀན་ལ་སོགས་ནད་ཡོད་
ན༔ །ཀ་བའི་ངོས་ལ་དཔེ་འམ་སྐྲ་འདྲ་བཞག །བསྐོར་ཐག་ཐུང་ན་མགོ་ཡུ་འཁོར་ནས་འགྱེལ། །ཐུང་ཟད་རྒྱུང་ནས་བསྐོར་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ། །མུན་རུབ་ནས་ནི་སྲོད་ཀྱི་མཚམས

214

༄༅། །དེ་ལ། །བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་ཕཊ་ལ་སོགས། །ལྷ་བསྒོམ་མི་དགོས་སེམས་ངོའི་ངང་ལ་བཟླ། །དེ་ནས་སླར་ཡང་དུ་ནངས་ཅི་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་འབོད་ནས་བཟུང་
རིམ་བཞིན་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ། །དེ་ནས་ཞེས་ན་ཀུས་ལི་ཡི་ནི། །ཚོགས་བསོག་ངག་ཏུ་མི་དགོས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ། །རྐང་དྲུང་གསུམ་བུས་ཕཊ་སྦྲ་འགག་ཟུང་རྒྱབ། །གལ་
ཏེ་ལུས་སྒྲིབ་དམིགས་པ་མི་ཤེས་ན། །ཕཊ་སྦྲ་རྐང་དྲུང་ལ་སོགས་མི་བྱའོ། །ཐུན་འཇུག་དེ་ལ་བསྔོ་སྨོན་གང་ཤེས་བྱ། །སྙིང་གར་བླ་མ་ཡི་དམ་ངོ་བོ་ནི། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ཅན། །འོད་ཀྱིས་ཁོང་པའི་ནང་ཀུན་གསལ་བ་ལ། །རིག་པ་གཏད་ལ་ཡིག་དྲུག་ཤུབ་བུར་བཟླས། །ཅོག་ཕུའམ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་གང་བདེ་བྱ། །མ་
གཉིད་བར་དུ་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བྱས་པས། །དེས་ནི་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་སླ། །ལོ་ཟླ་ལ་སོགས་རིང་ཐུང་ཅི་འདུག་ཀྱང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་
གཅིག །དེ་ནི་སྨྲོངས་པ་ཐ་མལ་པ་ཡི་མཚམས། །དེ་བས་ཞེས་རབ······དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན། མཚན། ཅུང་ཟད་དྲག་པ་ན། །གཏོར་བསྔོས་པ་ཡི་གཏོར་མ་གང་འཛོམ་

བཅའ༔ །ཐོ་རངས་གཉིད་ནི་སད་པའི་དེ་མ་ཐག །སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་འདོན། །སྒྲོལ་དཀར་ལ་སོགས་ཆེ་སྒྲུབ་གང་ཤེས་དེ། །ཕྲེང་སྐོར་གཉིས་གསུམ་
ཡན་ཆད་ཅི་ནུས་བཟླས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་གསར་མ་ཡི། །ཡི་དམ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་མངོན་རྟོགས་སམ། །འོད་འབར་ལ་སོགས་རྙིང་མའི་ལས་བྱང་ཞིག །བཏོན་ལ་
ཉི་ཤར་བར་དུ་བསྙེན་པ་བྱ། །དེ་ནས་ཇ་འམ་ཐུག་པར་མི་འབུད་ཅིང་། །བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་ཕྱག་འཚལ་ལྷུང་བཤགས་སོགས། །ཉིས་ལྷུང་གང་ཡོད་དྲན་ཅིང་བཤགས་པ་བྱ། །
ཞེས་ན་གཏོར་མ་ཆ་བཅུ་འཛམ་གཏོར་བཏང་། །དེ་ནས་ཇ་ཐུག་གང་ཡོད་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། །སྐབས་དེར་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་མམ། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་དཔེ་ཆ་གང་
ཡང་རུང་། །མང་པོ་མ་ཡིན་ལྡེབ་མ་གསུམ་བཞི་བལྟ། །སླར་ཡང་ད་ནངས་བཞིན་དུ་ཐུན་བཟུང་སྟེ། །དགོང་ཀའི་བར་དུ་དེ་ཡི་བསྙེན་པ་བྱ། །དེ་ནས་ཇ་སོགས་གང་ཡིན་མི་
བཏང་ལ། །ཆོས་སྤྱོད་གང་ཤེས་བརྗེད་དོགས་འདོན་རེས་དང་། །མདོ་སྒྲུབ་སེང་གདོང་བདུད་ཟློག་ཆག་མེད་བྱ། །ཉི་ནུབ་མི་ནམས་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྐབས་དེར། །རང་གི་ཆུ་ལེན་

༄༅། །དགོས་ན་རྐུ་ཐབས་བླང་། །དེ་ནས་ཕྱུག་གཏོར་གསོས་ལ་བྲན་བྱས་ཏེ། །རྙིང་མ་ཡིན་ན་ལས་བྱང་སླར་ལ་ཞིག །གསར་མ་ཡིན་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཚང་བར་
འདོན༔ །ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱང་ཤེས་ན་དེ་ལ་སྦྱར། །མི་ཤེས་ན་ཡང་གཏོར་བསྔོས་གང་ཤེས་བྱ། །གཅིག་ཕྱུར་ཆོམ་རྐུན་གཅན་གཟན་གནོད་དོགས་ན། །གཏོར་བསྔོས་ཚེ་དེར་
ཇ་བཏུང་རྒྱུན་དུ་བྱ། །དེ་ཡི་གཅན་གཟན་མི་འོང་རྐུན་པོས་ཀྱི། །དོགས་པ་མེད་ན་ཇ་བཏུང་མི་བྱ་སྟེ། །ཐུགས་ནག་མིག་ལྟོས་ཡིན་པས་ལེགས་རྒྱུ་མེད། །དེ་ནས་གྲུས་པར་
ལུས་སྦྱིན་ཤེས་པའམ། །མི་ཤེས་ཀུན་ལ་ཡི་ཚོགས་གསོག་བྱ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡི་དམ་བསྙེན་པ་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལྟར་བཟླས། །བསྐྱེད་རིམ་
དང་ནི་སེམས་ངོ་རེས་མོས་བྱ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཟུང་འཇུག་ཤེ་འོང་བལྟ། །ཉལ་ཁ་བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་བའི་དམིགས་རིམ་དེ། །བསྒོམས་ནས་སེམས་ངོའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཉལ་
བས༔ །འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་ཙམ་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་རིགས། །གཉིད་ནི་སད་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་

འགྲོས་ཀྟ་མ་རུ་འཁྲོལ་བས། །གཉིད་ནི་སད་པ་ཡིན་པའི་མོས་པ་བྱ། །ཁ་མ་བཞལ་བར་སྔགས་མི་བཟླ་གསུངས་པས། །གཟུངས་སྔགས་བཟླས་པའི་བུམ་ཆུའི་སྔགས་ཆབ་བླུགས༔ དེ་ནས་བཟླས་བརྗོད་ནུས་པ་སྟོབས་འབྱིན་སོགས། །ངག་གི་བྱིན་རླབས་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། །དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཚིག་པ་སྲེ། །དེ་ཉིན་བཟླས་ཚད་དུང་ཕྱུར་འགྱུར་དུ་གསུངས། །དམིགས་པ་ལྕེ་ནི་རལ་གྲི་རབ་རྣོ་བ། །ཡུ་བ་པདྨ་དཀར་པོ་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ། །བསྒོམས་པས་ངག་མནན་ལ་སོགས་ཉེས་སྐྱོན་སེལ། །དེ་ནས་སྨོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་བྱེད་པའམ། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྣང་བ་འགྱུར་ངེས་བྱ། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་དམིགས་རིམ་གྱིས། །རླུང་རོ་བུས་ཤིང་བུམ་ཅན་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ། །དེ་ཡིས་ཁམས་དངས་ནད་སེལ་ཚེ་ཡང་རིང་། །དེ་ནས་སྒྲོལ་དཀར་ཚེ་དཔག་ལ་སོགས་པ། །ཚེ་སྒྲུབ་གང་ཤེས་བསྙེན་པ་རབ་ཞིག་བྱ། །མང་ཉུང་རང་ལ་སྐྱག་སོགས་ཡོད་མེད་བསྟུན། །དེ་ནས་རྒྱ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་ཚར་གཅིག་དང་། །རྙིང་མ་ཡིན་ན་བདག་མདུན་ཟུང་འཇུག་གི །ལས 218

༄༅། །བྱང་ཆོར་གཅིག་ཛ་བྲ་དགོངས་ཡན་ཆད་འདོན། །དེ་ནས་ཉི་ཤར་བར་དུ་བསྙེན་པ་བྱ། །དེ་ཡང་གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྲུ། །བྱང་འཇུག་སྐར་ལྷུང་ཐུན་
མཚམས་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཛ་ཐུག་བསྐོལ་སོགས་བྱ་བ་གང་དགོས་བྱ། །ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནི། །འོད་དཔག་མེད་པ་གཙོ་འཁོར་མདུན་སྲུམ་ལྷར། །ཡིད་ཀྱིས
གསལ་བཏབ་བརྒྱ་ཕྱག་འཚལ་བའམ། །ཏ་ཙང་མི་མང་འགའ་ཟུང་འཚལ་བ་ན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མ་སུ་ཤྲཱི་ཡེ། ན་མོ་ཨུཏྟ
མ་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཅིག་བརྗོད་ཕྱག་གཅིག་འབུམ་ཐེར་འགྱུར་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག
མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དགོར་སྒྲིབ་བྱང་བ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིག་
པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་གསུམ་རེ་རེར་ཕྱག་རེ་འཚལ་ན་ཡང་། །གངྒཱའི་ཀླུང་ནི་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མཚན་བརྗོད་
ཅིང་༔ །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་མོ་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་མདོ་དང་པད་དཀར་མདོ། །ཕྱག་རྡོར་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །དཀའ་
ཚོགས་མེད་པར་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཐོབ་ཐབས་ཤེས་ན་མི་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །མདུན་གྱི་ཀ་བར་དཔེ་ཆའམ་སྐུ་གཟུགས་བཅིང་། །ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་རཏྣ་ཀེ་ཏུ་རཱ་ཛཱ
ཡ༔ །ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་རཏྣེ་རཏྣེ་མ་ཧཱ་རཏྣེ་རཏྣ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་ནས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཆབ་བསིལ་
ལ་སོགས་ལངས་འདུག་བྱེད་པའི་ཚེ། །ཀ་བ་དེ་ལ་བསྐོར་བ་འོང་བར་བྱ། །བསྐོར་བ་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་འབུམ་ཐེར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆབ་བསིལ་བཏང་བར་བྱ་བའི་ཚེ། །

༄༅། །རང་ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཆེན་པོ་ནས། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཡི་དྭགས་དྲི་ཆུ་ལ། །དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ངོམས་ཤིང་ཚིམས་བསམ་ལ། །ཨོཾ་ཨཱཿམུ་ཏྲ་ཨཱཿཧ
རེ་བྷྱཿསྭཱ་ཧཱ། །ཡི་དྭགས་དྲི་ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཚིམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་བཞིན་དྲི་ཆེན་འདོར་བའི་ཚེ། །དྲི་མ་ཟས་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། །ཨོཾ་
ཨཱཿབཛྲ་ཨཱ་ཧ་རེ་བྷྱཿསྭཱ་ཧཱ། །སརྦ་པྲེ་ཏ་ནཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། ཡི་དྭགས་དྲི་ཆེན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཚིམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུའང་ཚོགས་སུ་འགྱུར། །ཉི་མ་
ཤར་དྲོས་དེ་ལ་འཛམ་གཏོར་སོགས། །གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་འམ་ནི་རྒྱས་པར་གཏོང་། །གླུ་ཐེབས་ཡོད་ན་གླུ་གཏོར་གང་འགྲུབ་བཏང་། །གླུ་ནི་ལོག་དུས་ཕན་ལས་གནོད་པ་ཆེ། །
དེ་ནས་སྣ་དྲོའི་བཟའ་བཏུང་ཚར་བ་དང་། །སློབ་གཉེར་ཁྲིས་དང་དཔེ་ལྟས་རྩུང་ཞིག་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ན་ཚོ་ག་ཞིག་མི་དགོས། །བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པས་གསལ་
འདེབས་ཁོ་ནས་ཆོག །མི་གསལ་ན་ནི་བདག་བསྐྱེད་སྐྱུར་ལ་ཞིག །དེ་ནས་བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་རྩུང་ཟད་བྱ། །གདན་གཅིག་དགོང་བཅད་ལ་སོགས་ཡིན་པ་ན། །མདོ་ལྟར་

ཕུད་མཆོད་ཚངས་བྱུ་ལ་སོགས་བཞག །སྔགས་ལྷར་ཡི་དམ་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་ནས། །ལྟེ་འོག་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ལ། །ཁ་ནི་ཐབ་ཁྲུང་ལྟེ་ནི་མེ་ལྟེ་ཡིན། །ལག
པ་དགང་གཟར་གླུགས་གཟར་རང་བྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཤེས་པས་ཆོག །ཟས་རྣམས་བསྲེག་རྫས་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་བསམ། །ལུས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ
བར་དམིགས། །ཡི་དམ་སྔགས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་ཤིང་བཟའ། །དེ་ནི་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །སྦྱིན་སྲེག་གོ་ཡང་ཆོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། །
བཟླས་པའི་ཆུ་ཡིས་ཆབ་ཀྱང་བླངས་རུང་ཞིང་། །བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་མིན་སྒྲུབ་ཆེ་ཆུ་ཡིས་ཁ་མི་བཤལ། །མཚོན་རྩེ་ཁ་རུ་མི་བཙུག་ལྟེ་མི
ཟ། །མེ་ལ་ཕུ་མི་བྱ་བར་སྣུད་པ་ཚགས། །སྐྲ་དང་སེན་མོའི་རྩེ་ཡང་མི་བྲེག་གསུངས། །གཟུངས་ཆུ་མིན་པའི་ཆུ་ཡིས་ལུས་མི་བཀྲུ། །བྱིན་རླབས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་མ
བྱས་པའི། །ཤ་ཆང་སྒོག་པ་ལ་ཕུག་མི་ཟ་གསུངས། །དེ་ཚེ་ངག་ནུས་ཆེ་བའི་དམ་ཚིག་ལགས། །ངག་ནུས་འདོད་པ་མེད་ན་འགལ་བ་ཆུང་། །ཤ་ཆང་སྒོག་པ་ལ་ཕུག་ལ

ཞ༡

༄༅། །སོགས་པ། །ཚོགས་འཁོར་བྱས་ནས་བཟློས་ན་ཉེས་པ་མེད། །དེ་རྣམས་རྒྱ་གར་ཀུ་ས་ལི་ཡི་ལུགས། །བོད་ཡུལ་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ལུགས། །
དབང་རྟུལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དབང་རྣོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནི། །མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །དབང་ལུང་མང་ཐོབ་དེ་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ཤེས། །
ཐོབ་དང་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར། །གསར་རྙིང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད། །ཉམས་སུ་བླངས་ཙམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཐོན་བྱེད། །རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས
ཏེ༔ །སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཕྱག་ལེན་ཐེབས་ངེས་བྱེད། །དེ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རབ་ནི་ཤེས་རབ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀ་འཛོམ། །སྒྲུབ་པའི་རྫས་དང་སྒྲུབ་གཡོག
ཐབས་མི་ཆག །རྙིང་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཆེན་རྒྱས་པ་ནི། །སྔགས་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལྟར་བྱ། །དུས་ནི་བཞི་འམ་གསུམ་ནམ་ཉིན་མཚན་གཉིས། །གཞུང་བཟུང་
དེ་མིན་ཛཻ་ཀྱི་བསྙེན་པ་བྱ། །ཧ་ཅང་མི་བསྲིང་ཟླ་བ་གཅིག་ཙམ་སྟེ། །ཕྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྒོ་བྱང་མི་བསྡུ་བཞག །ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། །གསར་མ

ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཐིག་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་སྒྲུབ་མཆོད་བཞིན་དུ་བྱ། །ཐྲི་གཅིག་ཙམ་ལས་བདག་མདུན་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱ། །དེ་ནས་མཇུག་ཏུ་བདག་འཇུག་བླང་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཆོག་བྱ། །གསར་མ་རྙིང་མའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། །མཇུག་དེར་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་རྒྱས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཙམ་ལ་སྤྲོས་མེད་བྱ། །ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ་ལ་རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱང་། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཙམ་ལ་ངལ་བསོ་རྩལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་སེམས་ངོ་ཁོ་ན་སྐྱོང་། །དེ་ཡིས་རྙིང་ལུགས་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་དང་། །གསར་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཚང་། །སྐབས་དེར་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །དེ་ནས་ཡང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ཞིག་ལ། །སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་མཐའ་ཐོག་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་ལེན། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམ། །རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་ཁྲིད་ཀུན་ཞོར་ལ་རྫོགས། །ཤི

༄༅། །ཡང་འགྲོད་མེད་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །མ་ཤི་མ་འོངས་སློབ་མ་བྱུང་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་ཕྱུག་ལེན་བྱིན་བརླབས་བརྒྱུད་པར་ལྡན། །སྒྲུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འབྲིང་ནི་སྒྲུབ་ཆེན་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་དཀོན། །རས་བྲིས་ཆོམ་བུ་བུམ་པ་གཏོར་མ་སོགས། །སྒྲུབ་ཕྲན་སོ་སོའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ནི་ཁ་སབ་མི་བྱེད་པར། །ལས་བྱང་སྒྲུབ་གཞུང་གཉིས་པོ་རྐྱང་པར་བྱེད། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་ཁ་རྐྱང་ལ། །ཐུན་བཟུང་བསྙེན་པ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པ། །ཡི་དམ་རིགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་དགོས་སོ། །སྒྲུབ་པ་རྫོགས་ནས་སྦྱོར་མེད་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་གོང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཐ་མ་དབང་ལུང་མན་ངག་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་། །བློ་སྣ་མི་མང་གཅིག་ལ་དྲིལ་འདོད་པས། །སྣ་མང་མི་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་འབད། །ལྷ་གཅིག་སྔགས་གཅིག་སྒྲུབ་ཐབས་གཅིག་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ཟླ་གཅིག་ཕན་མི་བསྲིང་། །དེ་ཉིད་རྫོགས་བཙུག་སྦྱིན་སྲེག་བསྔོ་སྨོན་བྱ། །སླར་ཡང་སྦྱོར་མེད་བྱེད་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ། །དེ་ནས་སྦྱོར་བཅས་སྦྱོར་མེད་སྒྲུབ་པ་དེ། །ཡན་གྲངས་དུ་མར

ཞིག་ནས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སྐལ་པ་མེད་པའི་མི་ཡིན་ཀྱང་། །ལན་བདུན་ལན་དགུ་ལ་སོགས་ཞིག་གྱུར་ན། །མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་གསུངས་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྦྱོགས་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་བསྲིང་གྱུར་ན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཧེ་ལྷོད་བཏང་སྙོམ་འགྱུར། །རྟགས་ཀྱང་མི་གསལ་བགེགས་ཀྱང་འཇུག་ཉན་ཆེ། །བསྙེན་སྒྲུབ་དལ་དྲག་ཡུན་ཐུང་བྱས་པ་ཡིས། །སྲུན་པར་མི་འགྱུར་སྤྲོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་རེས་མོས་བྱས་པ་ཡིས། །གཅིག་བོགས་གཅིག་གིས་ཐོན་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །དེ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་མཁས་པའི་ལུགས། །དེ་ལྟར་མཚམས་ནི་བྱེད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །སྒྲུབ་ཆེན་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ཕན་ཚད་དང་། །སྒྲུབ་ཕྲན་ཡིན་ན་དྲིལ་བུའི་སྐད་ཐོས་ཕན། །སོང་ན་བར་ཆད་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། །སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཕྲན་སོང་བའི་བར་སྐབས་སམ། །རྫོགས་རིམ་སྤྲོས་མེད་སྒོམ་པའི་དུས་དག་གམ། །སྒྲུབ་རྫས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་མེད་པ་ཡི། །བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་བསྙེན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །ཕ་མ་མཆེད་གྲོགས་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ། །ནའམ་ཤི་འམ་

༄༅། །མི་འགྲོ་ཀ་མེད་ན། །སྨན་རྟུབ་འགྲོ་ནས་ཕོ་རངས་ཚུར་འཁོར་བ། །དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་སྤྱར་ནས་གདའ། །དེ་ཚེ་ཕྱི་རྒྱབ་མི་ལ་མི་གཏུགས་ཤིང་། །ངག་མཚམས་ཡིན་ན་ཁོ་རང་དེ་མ་གཏོགས། །གཞན་ལ་ངག་ནི་བསྲེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འགྲོ་ཁ་རང་གི་ཉལ་ས་མལ་གོས་ནང་། །དཔེ་ཆ་སྐུ་འདྲ་རང་གི་ཕྲེང་བ་བཞག །སྒྲུབ་ཁང་བདག་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ། །གོས་དང་མལ་ས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྒོམ། །དེ་ཉིད་མི་བསྒྱུར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པར་དམིགས། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཡིན་པའི་ངར་རྒྱལ་བསྐྱེད། །དེ་ཡི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་གཙོ་རྐྱང་གཅིག །ཡིན་པར་བསྒོམ་ནས་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་ཡིན། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་འཕོ་འདེབས་གང་དགོས་རུང་། །ཚུར་ལ་འཁོར་ནས་སྒྲུབ་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཉལ་སར་འདུག་པའི་དུས། །བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བདག་ཞུགས་ནས། །དབྱེར་མེད་གྱུར་དམིགས་ཡི་དམ་ལྷ་སྔགས་ཤམ། །ཡིག་བརྒྱ་སྦྱར་ལ་དེ་ནུབ་ཐུང་ཟད་བཟླ། །ཕྱི་ནང་བསྐང་བ་རྒྱས་པ་ཞིག་འདོན་ནོ། །ལར་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་མཚམས་ལ་ནི། །ཚུར་ལ་མི་ཡིས

མཐོང་ན་བྱུག་པ་ཟེར། །ཕར་ལ་མཐོང་ན་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཕར་ལ་མཐོང་བ་ཐུབ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །དགུ་མཚམས་དམ་ན་རྟུལ་བྱུང་མ་གཏོགས་པ། །དགུ་གཏམ་ཡང་ནི་མི་བྱ་མཆོག་ཏུ་ཤིས། །མཚམས་གཡོག་ཡི་གེ་མི་ཤེས་དགུ་གཏམ་བྱ། །ཁ་ནས་ནྡངས་པ་ཤོར་བར་མ་གྱུར་ན། །ཚིག་འབྲུ་གསལ་ཡང་དགུ་མཚམས་གོ་ཆོད་གསུངས། །མཚམས་གཡོག་དེ་ཡིས་དགུ་གཏམ་མི་གོ་ན། །ཕྱིད་དགུ་ཅེས་བྱ་སོ་ནི་བསྒྲིགས་ནས་གཏམ། །དེས་ཀྱང་དགུ་བཅད་ཕྱོགས་གཏོགས་གོ་ཆོད་རྒྱེ། །སྤྱིར་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ན༔ །མི་ཚིག་བར་མ་ཆོད་པར་བཟླ་གསུངས་པས། །བསྙེན་པའི་གྲངས་ཚད་དགུ་བཅད་བསྙེན་པ་ཡིན། །དགུ་མ་ཆོད་ན་དེ་ཡི་སྲུམ་འགྱུར་དགོས། །དེ་ཕྱིར་སྙིང་ལུགས་དགུ་ནི་འཁོར་ཡུག་གཅོད། །གསར་མར་ཐུན་མཚམས་དགུ་ནི་བཏང་བྱ་སྟེ། །ཆག་མེད་ཐུགས་དམ་རིམ་པ་གཞན་རྣམས་དང་། །ཞལ་བསྐོས་ལ་སོགས་གང་དགོས་བྱེད་སྲོལ་སྣང་༔ །རྫོགས་རིམ་རྩ་རླུང་སེམས་ངོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི། །མཚམས་ནི་དམ་ཡང་དགུ་གཅོད་དགོས་པ་མིན། །དེ་ནས་མཚམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྫོགས་པ་དང་། །འཛོམ་ན་སྦྱིན་

228

༄༅། །སྨིག་ལས་བཞི་རྒྱས་པར་བླུགས། །རྒྱལ་པོ་སྔོ་བྱང་དམ་ཡིག་ཡོད་ན་བསྒྱུ། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། །མི་རྣམས་ངོ་གདུགས་རབ་ནི་ཞག་
བདུན་དང་། །འབྲིང་ལ་ཞག་ལྔ་ཐ་མ་གསུམ་མམ་གཅིག །ཐག་རིང་མི་འགྲོ་གནས་སྲུང་ཚུལ་དུ་འདུག །དེ་ནས་རང་གཞན་དོན་དུ་གར་དགོས་འགྲོ། །དེ་ཡིས་མཚམས་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་ཧྲག་བསྡུས་ཙམ། །ཞིབ་པར་གོལ་ས་གཅོད་དང་གེགས་སེལ་དང་། །བོགས་འདོན་རྟགས་ཡིག་སྤྱི་ལྟར་རིམ་གྱིས་བཤད། །དེ་སྐད་ཤིང་སྤྲུལ་གླང་ཟླའི་ཡར་ཚེས་
ལ༑ །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །རྣ་ག་ཨ་སྲུས་ཐུན་མཚམས་གསུམ་ལ་སླུས། །ཡི་གེ་པ་འདང་བཻཌཱུ་སྔ་ག་ར། །བློ་ཆུང་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་
སོག །ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའོ་མངྒ་ལཾ།། །། ཙ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཉལ་ཁ་ཀུ་ས་ལི་ཡི་ཚོགས་སོགས་བདག་འཛིན་གཅོད་པའི་སྐོ་
རེ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏ་ཡེ། མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་རྟོག་ཚོགས་གཏད་མེད་གཅོད། །ཡབ་ཀྱི་སྙིན་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ལུས་སྦྱིན་ཀུ་ས་ལི་ཡི་

ཚོགས་གསོག་བྱེ། །གནས་གསུམ་ཧཱུྃ་ཀྵིཿ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་རང་ལུས་དངོས་སུ་
བཏང་༔ དཔེར་ན་སྟག་མོར་ལུས་སྦྱིན་ལྷ་བུ་ཡིན། །ས་ཐོབ་མིན་ན་དངོས་སུ་བཏང་མི་ནུས། །ནུས་ཀྱང་མི་རུང་གེགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས། །དགེ་སྡིག་གང་ཡང་བསམ་པ་
གཙོ་ཆེ་བས། །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསྒོམ་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ། །སྦྱིན་པའི་ནང་ནས་ལུས་སྦྱིན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ལུས་སྲོག་གཉིས་ལས་འཕངས་པའི་ནོར་གཞན་མེད། །
གཅོད་ལུགས་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། །བདག་འཛིན་བློས་བཏང་གཅོད་དམིགས་ཁོ་ནས་འཕྲུས། །དེ་ནི་གཙོ་ཆེར་མདོ་ཡི་དགོངས་པ་སྟེ། །རང་ལུས་མི་གཙང་ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་
ཡིན༔ །འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་ལྷ་བསྒོམ་སྔགས་བཟླས་ཤིང་། །ནུབ་མོ་ཉལ་ཁ་གཅོད་དམིགས་བསྒོམ་པའི་ཚེ། །རང་ལུས་ཕུང་ཁམས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་
གསལ་བཏབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱིམ། །དེ་ཉིད་གཏུབས་ནས་སྦྱིན་པ་མི་འགལ་གནད། །ཐ་མལ་ལུས་དབུས་དབུ་མའི་རྩ་ཡི་ནང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ། །ལུས་ལྷ་

༄༅། །དབང་ལྷ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་བྱས་པའི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་དམིགས་བྱས་ཏེ། །དབུ་མའི་ལམ་ནས
སྤྱི་བོར་རྒྱངས་སེ་འཕོས། །དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུར་གྱུར་ཏེ། །གྲི་གུག་ཚད་པས་ཐོད་པ་སྣར་གྱིས་འཕར། །བྲཧྨའི་སྟོད་ཆེན་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པར་གྱུར། །དེ་ནང་གྲི་གུག
རྩེ་ཡིས་ཐེམ་རོ་འཕངས། །དེ་ལ་གྲི་གུག་ཚད་ཙམ་བྱས་པ་ཡིས། །ཤ་ཁྲག་དམར་སྐྱེམ་བྲཧྨ་ལྟེམས་སེ་གང་། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་བརྗོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་བདུད
རྩི་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས། །རོ་བརྒྱ་ནུས་པ་སྟོང་དང་ལྡན་པར་བསམ། །མགྲོན་བསྐུས་དབང་སྡུད་དམིགས་པ་མི་བྱ་བར། །མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་དྲན་རྫོགས
དམིགས་བྱས་ཏེ། །རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །ཧྲན་ཧྲའི་སྐྱོགས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་དེ་ལས་བཅུས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་མཆོད། །དེ་
འོག་ཡི་དམ་དེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། །དེ་འོག་ཆོས་སྐྱོང་དེ་འོག་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་། །ས་སྐྱེངས་འོག་གནོད་བྱེད་གདོན་གྱི་ཚོགས། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རང་རང་གར་ཡོད

སར༔ །སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོས་སོ་སོར་ཚིམ་པར་མཆོད། །དེ་ནི་ཀུ་ས་ལི་ཡི་ཚོགས་གསོག་སྟེ། །རང་ལུས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་སྡུགས་ཀྱི་ལུགས། །ཁྲ་འཁྲིད་ཅེས་བྱ་
ལུས་ཚོགས་བསྡུས་པའང་ཡིན། །ཆོས་སྐྱོང་དྲག་པོ་སྤྲུལ་པས་མ་ནོན་ཆེ། །མགྲོན་གྱི་གཙོ་བོར་ཆོས་སྐྱོང་དེ་དམིགས་ནས། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཆོས་སྐྱོང་གནད་ལ་
ཕེབས༔ །འབྲུ་ལྡོག་ཞི་བར་གུ་རུ་པདྨ་ཡིས། །མ་ནི་ང་སྤྲུལ་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །གོང་གི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་རྣམ་ཤེས་ནི། །སྦྱར་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་མ་
བྱས་ཀྱང་། །གོང་གི་བདུད་རྩིའི་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ནི། །ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད་བསམ། །དེ་ཡང་སྦྲི་སྟུམ་རླངས་པ་མ་ཡལ་བར། །ཕྱི་ཤ་གཟུགས་དྲུག་ནང་ཆ་བུ་དགུ
རྣམས༔ །རེ་རེ་ལའང་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་འཕྲོ། །གང་ལ་གང་འདོད་ལྷ་འདྲེས་ཟོས་ཁྱེར་བསྒོམ། །ལྷག་མ་ཉལ་ཉིལ་དབང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ། །དེ་ནི་དམར་འཁྲིད་ཞེས
བྱ་མདོ་ཡི་ལུགས། །རྣམ་ཤེས་སྦྱར་རམ་དེ་ཡི་ལྷག་མ་ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བདུད་རྩིས་འཇིག་རྟེན་གང་། །དམར་ལ་མི་དགྱེས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཚིམ། །ཕྱུང་ 232

༄༅། །ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱ་སྤྱོད་ལྷ། །ལྷག་མས་གདོན་བགེགས་རིགས་དྲུག་བར་དོ་ཆེམ། །དེ་ནི་དཀར་འགྱེད་རྩ་བ་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །འདི་ལ་ཕན་སྲུ
མ་གཏོགས་འདོན་མི་དགོས། །རྣམ་ཤེས་སྤུར་བ་གོང་དང་མཐུན་པ་ལ། །གནོད་བྱེད་ལུས་གདོན་ནད་བདག་ཕུང་པོར་བསྐྱིམ། །རང་གི་ཐུགས་ལས་སྤྲོས་པའི་ཀྲྀ་གི་ནི། །བྱ
རྒོད་ཁྱུང་དང་ཁྭ་ཏ་འུག་པའི་གདོང་། །ཕག་ཁྱི་ལྕེ་སྤྱང་སྟག་གི་གདོང་ཅན་ཚོགས། །ཧཱུྃཧཱུྃའི་སྒྲོགས་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བཅུས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ
མཆོད༔ །དེ་འོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད། །དེ་འོག་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །སྐྱུ་ལྷ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱི་ཚོགས། །ནག་པོ་སྟོང་ཚོགས་ཤ་ཟ
འབུམ་སྡེ་དང་། །མ་མོ་བྱེ་བ་གནོད་སྦྱིན་ཁྲི་ཡི་ཚོགས། །ཁྲབ་ཆེན་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཐམས་ཅད་མཆོད། །དེ་ནས་ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་རིགས་དྲུག་མཆོད། །འདི་ནི
མགོན་པོའི་རྗེས་གཏོར་བཅས་པའི་དུས། །ཟླ་ཤས་རྒྱུན་བསྙེན་བྱས་པའི་སྨི་ལམ་དུ། །འདི་ལྟར་བསྒོམ་པས་འཆི་ངེས་ནད་པ་ཡང་། །ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཚེ་བསྲིང་ནུས་ཞེས

འབྱུང་༑ །འཁྲུལ་བའི་རྨི་ལམ་བདེན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དྲུང་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་པ་ཡིས་མཛད་པ་ཡི། །མགོན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་ནད་པར་བསྟབ་པ་ཡི། །དམིགས་རིམ་ཡི་གེ་
མེད་པའི་སྟན་བཀྲུད་ཞིག །རང་གི་ཕ་མྱེས་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་དང་མཐུན། །བསྒོམ་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་མྱོང་བས་གྲུབ། །འདིར་ནི་དོན་བསྡུས་ཉུང་ངུ་ཚིག་གིས་བཀོད། །
དེ་མིན་གོང་གི་དམིགས་རིམ་ཚན་གསུམ་པོ། །གར་ཕྱིན་གར་འགྲོ་རྣམས་སུ་བསྒོམས་བྱུས་པས། །གཞན་ཐོག་བརྒྱ་རྩ་དོན་གྱིས་ཆོད་འགྱུར་ཞིང་། །དང་པོ་དབང་སྟུད་དམིགས་
པ་མ་བྱུས་པས། །ཚར་ཚད་སློང་ཚད་བསྒྲུགས་ནས་སྟོད་མི་དགོས། །རྗེས་གཙོད་དམིགས་པ་མི་དགོས་འགྲོ་བས་ཆོག །དེ་སྐད་གཙོད་མཁན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
དེ་ཡི་མིང་ལ་གཉན་འབྲེལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ངེས་པ་མེད་པས་ཚར་སློང་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བའི་མཆོག །རང་ཉིད་གློ་བུར་ནད་ཀྱིས་
བཏབ་གྱུར་ཏེ། །ཚིག་ཚོས་སྤྱོད་འདོན་པར་མི་ནུས་སྐབས། །དམིགས་པ་དེ་དག་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཚར་བསྒོམ། །འདོན་པ་མི་དགོས་གྲེ་ཁུང་ཕཏ་བརྗོད་ཙམ། །ཞག་རེ་ཙམ་

༄༅། །ནས་འཕྲུལ་དུ་བདེ་བ་ནི། །ཡན་གྲངས་དུམ་རར་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ནད་པ་གཞན་ལ་དམིགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། །བདག་ལུས་གཞན་ལུས་བསྒྲེ་ནས་རྣམ་
ཤེས་སྤར། །དེ་ནི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་སྟེ་རང་ལ་གནོད། །རང་ཉིད་ལུས་པོ་མི་བདེ་སྦྱོང་བས་གྲུབ། །སོ་སོར་སྤར་ནས་རྣམ་ཤེས་གཉིས་བསྒྲེ་འབྲིང་། །སོ་སོར་སྤར་ཞིང་སོ་སོར་
མཚོན་སྦྱིན་གྱིས། །རང་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་སྦྱོང་བས་གྲུབ། །རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོད་མེད་དེ་དང་བསྟུན། །གློ་བུར་དག་ཏུ་སེར་བས་བྲབ་བྱུང་ན། །ས་རྡོ་རི་བྲག་ཕག་མོ་
དམར་མོར་བསྒོམ། །སྐྱུ་ལས་མེ་འབར་སེར་བ་སེར་སྦྲིན་བསྲེག །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མེ་རུ་འབར་བར་བསྒོམ། །མ་ཐུབ་གནམ་ས་གཉིས་པོ་སྟེང་འོག་བརྗེ། །ས་གཞི་
གདུགས་ཕུབས་རི་རྣམས་རྩེ་ཐུར་བསྟན། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་འོག་ནས་ཡར་འཆར་བསམ། །དམིགས་པ་གསལ་ན་མི་ཐུབ་སྲིད་མི་འགྱུར། །ཐོག་སྲུང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁའ་
ལ༔ །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྟོང་ལྡན་པ་ཡི། །ལྟེ་བར་ཤཱུ་ཐུབ་རྩེ་བས་སྟོང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །དེ་ནི་སྟེང་ཐོག་སྲུང་བའི་དམིགས་པ་ཟབ། །རང་གི་རྐང་འོག་གཡུ་ཡི་

གྲོད་པ་ཞིག །ཞིམ་ཞིམ་མཐའ་པར་དམིགས་པས་འོག་ཐོག་སྲུང་། །ཕྱོགས་མཚམས་རྡོ་ར་ཁྲོ་བོ་མེ་རིའི་གུར། །བསྒོམས་པས་བར་ཐོག་སྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞི་ནུ་ག་ཛ་
མུན་ཏི་ཨཱུ། །ཨོ་རྒྱན་ཧེ་དང་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ལུགས། །དྲན་ཚོག་ཐོག་སྔགས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་ཐུབ། །ཞོག་སྔོན་གསེར་གྱིས་བྲིས་ལ་སྔགས་དེས་སྔགས། །སྒྲ་གུར་ཁང་
པ་མི་སོགས་བཏགས་པས་ཐུབ། །སྣར་སོགས་རྣམ་གཡེང་མི་འོམ་པ་ཡི་སྐབས། །ཏ་ཙང་གལ་ཆེན་མིན་པའི་ཚར་ཞུས་བྱུང་། །ཀླུ་སྨན་སྔགས་པ་མཆོད་དང་ཆུ་མིག་བསྐུར། །
དཀར་གཏོར་བསྔོས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། །ཀླུ་དང་ཡུལ་ལྷ་ཆར་འབེབས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། །དངོས་གཞི་གོང་ལྟར་ལུས་སྦྱིན་དམིགས་པའི་རྗེས། །རང་གི་
བགས་པས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་སྟེང་། །ཀླུ་དང་གཞི་བདག་ཆར་ལ་དབང་བ་ཀུན། །ཁྲིམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཕག་མོའི་འོད་ཀྱིས་བསྡུས། །དེ་ལ་དཀར་འགྱེད་དམར་འགྱེད་ལན་
མང་བྱས། །ཕག་མོས་ཐིལ་མཐའ་ཆར་པའི་ལས་ལ་བསྐུལ། །ཀླུ་དང་ས་བདག་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུག་དགུ་ནས་ཆར་ཤོད་ན་བུན་འཕྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཆུ

༄༅། །ཡི་རང་བཞིན་བསམ། །ཞག་གསུམ་མི་འགོར་མྱུར་དུ་འབབ་པར་བཤད། །དེ་འདྲ་ལན་མང་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཚར་དམིགས་མང་ཡང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
ཟབ༔ །ཚར་བཀག་དམིགས་པའི་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ། །ཕག་མོས་ཟིལ་མནན་ཆར་བཀག་ལས་ལ་བསྐུལ། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྲུ་ག་དགུ་ནས་མེ་
དབུང་འུར་སྒྲ། །གནམ་ས་མེ་འབར་སྤྲིན་དང་ཆར་བསྲེག་བསམ། །གོང་གི་ལུས་སྤྲིན་དམིགས་རིམ་གསུམ་གྱི་རྗེས། །མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་བས། །
བཀུག་ཀྱང་མ་བཀུག་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཡེངས་གསོལ་མི་དགོས་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག །ནད་པ་ཡིན་ན་རང་དང་ནད་པ་གདོན། །གསུམ་ཀ་གཅིག་བསྲེས་ནམ་
མཁའ་གཅིག་ཏུ་བསྲེས། །ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། །སེམས་ཀྱིས་གར་ཁྱབ་ཆོས་སྐུས་ཁྱབ་པ་ཡི། །ལྟ་བའི་གདེང་བྱུས་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་བཞག །དེ་
ནི་བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བསྲེ་བ་སྟེ། །བསྲེ་བ་ཞུ་ཞེས་ཟེར་མཁན་མང་སྲོལ་ཡོད། །རང་གི་འོག་ཏུ་གྲྭ་ཁལ་གོད་དོགས་ན། །དུད་འགྲོ་ཤ་མེད་ཀེང་རུས་སྐམ་པོ་ལ། །བྲུ་ག་

དགུ་ནས་མི་སྡུག་འཕྲོ་བར་དམིགས། །དེ་ལ་ལྷ་འདྲེས་མི་འཚེ་སྲུང་བའི་མཆོག །ནད་པ་ལ་སོགས་བྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་ཚེ། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་གསལ། །སྐུ་དང་ཕྱག་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་མཆེད་པས། །ནད་པའི་ལུས་དང་ནད་དང་གདོན་ཀུན་བསྲེག །སྟོང་པར་གྱུར་རྗེས་ཁོ་ལ་རིག་པ་གཏད། །ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བ་གཅོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིན༑ །དེ་ལྟར་ཀུས་ལི་ཡི་ཚོགས་གསོག་འདི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་ཅིང་། །རི་ཁྲོད་གསར་པ་གཞན་ས་ལ་སོགས་སུ། །འདི་ཉིད་མེད་ན་ལྷ་འདྲེས་སྡོད་མི་བཅུག །ཏིང་འཛིན་དྲོད་ཞུལ་ཉམས་ཚད་ཆེ་འཕྲུལ་སྟོན། །འདི་ཡོད་ས་ནོན་ལྷ་འདྲེའི་སྟོངས་གྲོགས་བྱེད། །ནད་གདོན་ཆེ་འཕྲུལ་བྱུང་ཡང་གྲོགས་སུ་འགྲོ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ལ་འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་ཕྱིར་རི་ཆོས་འདི་ཡི་རྒྱབ་ཆོས་སུ། །ཀུས་ལི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རྣ་གས། །ཧུ་ལོ་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ཡི། །གྲུང་གི་ཐུན་ལ་རྗེ་ལྟར་སླུས་པ་རྣམས། །གཅིག་པུར་སྡོད་འདོད་ཆེ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །མི་སྐབས་སེམས་རྩ་བྲེལ་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། །ཕྱི་རབས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་ཉམ་ཆུང་འགར། །

༄༅། །སྙིང་གི་ནོ་ར་མཆོག་འདི་འདྲ་བཞག་ཡོད་དོ། །ཀུ་སུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་མ་དག་སྟེ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀུས་ལི་ཞེས་བྱ། །བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཟེར། །
བཟའ་བཏུང་འདུ་ཤེས་ཆུ་གཅིག་འདོར་བ་དང་། །གཉིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ། །དེ་ལ་དེང་སང་ཀུ་སུ་ལུ་པར་
གྲགས༔ །རྒྱ་གར་ཀུས་ལི་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །བོད་དུ་འདས་ལོག་ཀུ་སུ་ལུ་པ་སྟེ། །དོན་ལ་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་བཟུང་ཚད་ཡིན། །ཀུ་སུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །ཡེའུ
བཅུ་བདུན་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ཚ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རང་དང་བླ་མ་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཚེ་
གཡང་ཁ་སྐོང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཡེ། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་ལན། །རང་དང་བླ་
མ་མཆེད་གྲོགས་སྦྱིན་བདག་སོགས། །གལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་བསྲིང་བ་དང་། །བར་ཆད་སེལ་ཐབས་རྣམས་པ་མང་ན་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་

པའི༑ །ཆོ་འཕེལ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ། །རྒྱས་པར་སྨིན་གྲོལ་དཀར་ཆག་འདོན། །འབྲིང་དུ་མངོན་རྟོགས་བསྡུས་པར་དམིགས་བཟླས་སྦྱར། །གཏོར་མ་འབུལ་
ཞིང་འདོད་གསོལ་བསྟོད་པ་བྱ། །བསྡུས་པར་དམིགས་པ་བསྒོམས་ཤིང་སྔགས་བཟླས་ཏེ། །མཇུག་ཏུ་བསྟོད་པ་འདོད་གསོལ་ཚར་གཅིག་བརྗོད། །དམིགས་པ་རང་ཉིད་སྒྲོལ་
དཀར་ཐུགས་ཀ་རུ། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བ་མུ་ཁྱུད་བཅས། །དེ་ནི་འཁོར་རྒྱུ་མེད་དེ་གདན་ཐབས་ཡིན། །ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་ཁྲིག་གེར་གནས། །ཐུགས་
ཀར་ཐུགས་སྲོག་ཧཱུཾ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར། ཤུ་རུ་བཛྲ་ཧྲཱ་སྨ་ཧྲ་ཏུ་ཧྣ་ན་གཏྲ་མ་མ་་་འདི་ར་སླབ་པ་པོ་གང་ཡིན་མིང་བཀོད། །ཨཱ་ཡུཿཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ། །སྐུ་ཚེ་བསྲིངས་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཏེ། །
ཤཱནྟ་པུཥྚིཾ་ཤུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སོགས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་དེ་སྦྱར་བའི། །ཧཱུཾ་ཡིག་མཐའ་རུ་འདོད་གསོལ་དེ་ཡིས་བསྐོར། །དེ་རྒྱབ་ཧཱུཾ་གི་གཡས་ཨོཾ་གཡོན་དུ་ཏྲཱ། །རྩིབས་
བརྒྱད་སྟེང་དུ་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད། །ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ། བརྒྱད་པོ་མདུན་ནས་གཡས་སུ་སྐོར་དེ་ནས། །དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་རིམ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། །ནང་མར་དབྱངས་ཡིག

ཕ༧

༄༅། །བཅུ་དྲུག་གཡོན་དུ་བཀོད། །དེ་རྒྱབ་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་གཡས་སུ་བཀོད། །དེ་རྒྱབ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གཡས་སུ་བཀོད། །དེ་རྒྱབ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་
ཙམ༔ །ཉལ་བའི་འཕྲེང་བས་ཁྲིག་གེར་བསྐོར་བའོ། །དེ་རྒྱབ་མེ་རི་དཀར་པོ་སོར་གཅིག་ཚད། །ཐམས་ཅད་སྔ་ཧྲིག་རྡོག་པོ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར། །རང་ཉིད་སྐུ་ལུས་མི་འགྱིང་
དྲང་པོར་བསྒོམ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་གདམས་པ་ཟབ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྡོམ་དབང་བསྐུར་ལ་སོགས་པ། །གཞུང་ན་གསལ་ཕྱིར་འདིར་སྨོས་མ་དགོས་སོ། །
རང་གི་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྩིབས་བཅུ་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་རྩིབས་རྩེ་བསྣུན། །རྩིབས་རྣམས་རལ་གྲི་སོ་གཉིས་རྩེ་
བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱབ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོའི་གུར་དང་ནི། །མེ་རི་དཀར་པོ་བར་མེད་འབར་བར་བསམ། །འཁོར་ལོའི་ནང་ནི་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དཔེར་ན་སྦུབ་ཆལ་ཁ་སྦྱོར་ལྟ་བུ་
ཡི༔ །དབུས་སུ་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་བསྒོམ་པ་དེའི། །སྤྱི་བོའི་ཐད་དུ་བསྲུང་བྱ་བླ་མ་རྣམས། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསམ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་རྩིབས་

བརྒྱད་སྟོང་པའི་ནང་། །སྟེང་འོག་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབས་བརྒྱད་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མི་དཔུང་འབར་བའོ། །འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྩེ་ར་གནོད་བྱེད་ཐུལ་ཐུལ་གཙོད། །སྔ་དྲོ་
གཡས་འཁོར་དགོང་མོ་གཡོན་འཁོར་བསམ། །དེ་ནི་སྲུང་དང་བཟློག་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་བསྒོམ། །དེ་ནི་བདུད་དང་འཕྲད་ཀྱང་མི་ཕམ་
གསུངས། ཐུགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མུན་ལ་ཟླ་ཤར་བཞིན། །འོད་དེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆེ་ཡི་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བའི་བཅུད་ཀུན་བསྡུས། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ ···གང་བྱེད་མཚན་སྔགས་དང་། མ་མ་ཨཱ་ཡུཿཔུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །
ཞེས་བཟླས་ཐུན་མཐུག་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག །ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དབྱངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅས། །གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་རབ་གནས་ཚུལ་དུ་བརྗོད། །དཔལ་ལྡན་བླ་
མའི་སྐུ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་བརྟན་བཞུགས་ཚིགས་བཅད་གང་འོས་བརྗོད། །ཡང་ནི་སྐབས་འགར་གོང་ལྟར་སྐད་ཅིག་བསྒོམ། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་

༄༅། །བར་སྒྲོས། །དཀར་སེར་དམར་སྔོ་ལྗང་དང་མཆིན་ཁ་དྲུག ། ······མཐིང་ནག་སྔོན་པོ་སླུག་ཞད་ཅན་ཡིན་ནོ། མཆན། །འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གུར་ཁང་དྲུག་ཏུ་འགྱུར། །སྲ་ཞིང་
བརྟན་ལ་རླུང་ཡང་མི་ཐར་བའི། །བར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོས་གང་། །དེ་རྒྱབ་རྡོ་རྗེ་རར་མེ་རི་སྟེར་ལྟར་བསྒོམ། །རྗེས་མ་འདི་ལ་སྟུགས་བརླུས་མི་དགོས་སོ། །རང་
དང་བླ་མ་བསྲུང་བྱ་གང་ལ་ཡང་། །བསྒོམ་དུ་རུང་བའི་སྲུང་འཁོར་ཟབ་མོ་འདི། །རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་མན་ངག་དུ་མའི་བཅུད། །ཀུན་ཚང་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་ཁྱད་
ཡིན༔ །འདི་ཡིས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ། །རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དང་། །སྒྲོལ་དཀར་རྒྱ་གཞུང་བརྒྱད་པོ་ཞལ་མཐུན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་བློ་གཏད་
ཐུབ་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཁྱད་པར་ནད་དང་དགྲ་དང་དམག་གིས་འཇིགས། །མདོར་ན་མི་མཐུན་གནོད་པ་གང་ཡང་རུང་། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་གདམས
ངག་ནི། །སྔོན་དུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་དེ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་གནམ་ས་ཙམ་དུ་བསྒོམ། །དེ་ནང་ས་གཞིར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ 243

མངོན་སུམ་ལྷ་བྱུར་དམིགས། །རང་ཉིད་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲོལ་དཀར་སྐུར་གྱུར་ནམ་མཁར་སྤྱན་
དྲངས་པ། །ཀུན་གྱི་ཕྱག་གཡས་བུམ་པ་དཀར་པོ་ཐོགས། །བསྐྱང་བྱ་རྣམས་ལ་བདུད་རྩིས་ཁྲུས་གསོལ་བས། །ནད་གདོན་ཀུན་དག་ཤེལ་སྡོང་ལྷ་བུར་གྱུར། །སླར་ཡང་རང་
ཐུགས་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་ནི། །དཀར་པོ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར་འཕྲོས་པས། །དགྲ་དང་འདྲེ་གས་པ་ནད་གདོན་གང་ཡིན་ཀུན། །མྱུན་པ་ལ་ནི་ཟླ་བ་ཤར་བའམ། །བ་མོར་ཉི་
ཟེར་ཕོག་ལྟར་ཞི་བར་བསྒོམ། །ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ནད་གདོན་དགྲ་ཡི་འཇིགས་པའམ། འཇིགས་པ་ཀྵཻ་ཤནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་རེར་བསྒོམ་པའམ། །གལ་
ཆེན་ཞག་བདུན་མཚམས་བྱས་དེ་བསྒོམ་ཞིང་། །ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་བསྔོ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཡི་བསྟོད་པ་བྱ། །མི་ལམ་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྨིས
ལྟས་དང་། །ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་ངེས་པ་ཅན་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བྱུང་སྐྱོན་མེད་ཁག་ཁྱེར་ཆོག་པ་ནི། །ཕོ་བོས་ལན་གྲངས་དྲུག་བདུན་སྦྱོང་བས་གྲུབ། །ཆུ་དང་གཡང་ས་ཆོམ་

༄༅། །རྒྱན་ལ་སོགས་པ། །ལམ་དགྲ་ཡོད་སར་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །དེ་ཐད་ནམ་མཁར་སྒྲོལ་དཀར་སྐུ་ཆེན་པོ། །སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད་པའི་ཞབས་དེར་འགྲོ་བར
བསྒོམ༔ ཆུ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་ཡིན་ན་ནི། །འོག་ནས་ཡར་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་བསམ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཆུ་དང་གཡང་ས་ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ
ཧཱ༔ །དེ་བྱས་ལམ་དགྲས་མི་ཚུགས་བདེ་བར་ཐར། །དོགས་པ་ཆེ་དུས་ལན་མང་སྦྱོང་བས་གྲུབ། །བལ་གཙང་སྨུག་སྐྱང་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །བཟོ་མཁན་བུ་མོ་མགོ་གཙང
ཡོད་ན་མཆོག །ཨ་མྲི་ཏ་དང་སུ་བྷྲས་བསངས་ཤིང་སྦྲུང་། །མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་སྒྲོལ་དཀར་ཉེར་གཅིག་བསྒོམ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་འདི་འཆང་བ་ལ་ཆོམ་རྐུན་དང་གཅན་གཟན
གྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྲུངས་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་ཅི་ནུས་སྔགས། །ལྷ་བསྟིམ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་གནས་བྱས། །མི་དང་རྟ་ཕྱུགས
ནོར་སོགས་མགུལ་དུ་བཏགས། །མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །འདི་ཡང་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ལན་གྲངས་མང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཚེ་འཕེལ་གོས་དཀར་མོ། །

ཞ་དཀྲིའི་བཀའ་འབུམ།

རང་གཞན་ཚེ་བསྲིང་གདམས་ངག་ཟབ་པོ་རྒྱུ། །རང་ཉིད་དྲན་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་བསྒོམ། །རང་ལུས་སྟོང་གསལ་སྐུ་ཡི་གནས་ལྔ་ན། །སེང་གེ་རྨ་བྱ་གླང་ཆེན་རྟ་མཆོག་
དང་། །ཤང་ཤང་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི་ལྔའི་སྟེང་། །ཚེ་དཔག་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གུ་ལྔ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཡབ་སྲས་དབྱེར་མེད་
པ། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སྟོན་པོ་རས་གོས་ཅན། །ཕྱག་གཡས་སྙན་བརྟེན་ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྟབས། །ཕྱག་གཡོན་བ་མན་རྣ་ཙོ་བདུད་རྩིས་བཀང་། །དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །མཉམ་བཞག་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་བཀང་། །མདུན་དུ་ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་གཞུང་བཞིན་བསམ། །རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་བར་དེར་བླ་མ་
སོགས། །འཁྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་བསམ། །བདག་མདུན་ལྷ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ས་ར་ཧཱ། ཞེས་སོགས་སྔགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཚེ། །སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་མེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཀུན། །འོད་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་

ཐ༡ ཕ༡ པ་ཕྱི་ཤི་ཕ་པ་ཞི༡

༄༅། །ཐིམ། །མདུན་གྱི་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྔའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བཅུད། །བསྡུས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱུང་བཟེད་ཐིམ། །
ཕྱུང་བཟེད་ནང་ནས་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་ཕྱུར། །མི་ལའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་སྐུ་ལུས་གང་། །ཞབས་གཡས་མཐེ་བོང་རྩེ་ནས་བདུད་རྩི་བབས། །རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་
རང་ལུས་གང་། །རང་གི་གནས་ལྔའི་ཚེ་དཔག་རིགས་ལྔ་ལས། །རང་མདོག་འོད་འཕྲོས་རིགས་ལྔའི་རིགས་གྱུར་པའི། །ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཐིམ་དམིགས། །
སྔགས་ནི་ཨ་ཡུ་ར་ཧི་ཚེ་གཟུངས་བཟླས། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རི་པཉྩ་ཌཱ་ཀི་ནི་བཛྲ་ཨཱ་ཡུཥྐེ་ན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་ནི་རང་གི་ཚེ་བསྲིང་དམིགས་པ་སྟེ། །དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་འོད་དཔག་མེད་པ་
ལས༔ །འོད་ཟེར་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དཔག་མེད་འཕྲོས། །འོད་དེའི་རྩེ་མོར་འོད་དཔག་མེད་རེ་རེ། །བསྒྲུང་བྱ་རེ་རེའི་སྤྱི་བོར་རེ་རེ་བཞུགས། །དེ་ནས་གོང་བཞིན་སྔགས་
གསུམ་བཟླས་པ་ཡིས། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྔའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྔོད་བཅུད་ཆོ་བསོད་དཔལ་གཡང་ཀུན་བསྡུས་ཏེ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་འོད་དཔག་ཕྱུང་བཟེད་ཐིམ། །

247

བདུད་རྩི་ཕྱུར་བ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་ཞུགས། །ལུས་གང་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འདི་ལྟར་ཐུན་རེ་རྒྱུན་དུ་དམིགས་པའམ། །མ་གྲུབ་ཆོས་བརྒྱད་བཅོ་ལྔ་སོགས་སུ་
བསྒོམ༔ །རྒྱས་པར་ཚེ་རིང་མ་ཡི་ཆོ་གའམ། །འབྲིང་དུ་གཏོར་འབུལ་བསྟུན་གཏོར་བསྔོས་བཤམ། །བསྡུང་བྱའི་ཚེ་བསྲིང་དཔལ་བསྐྱེད་བཅོལ་གཏམ་བྱ། །འདི་ནི་ཚེ་རིང་མ་
ཡི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །རས་ཆུང་པ་དང་ངན་རྫོང་ཞི་བ་འོད། །མི་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག །གཙང་སྨྱོན་པ་ཡིས་མཛད་སོགས་མང་པོ་ཞིག །འབྱུང་བའི་དོན་
བསྡུས་གོ་བདེ་ར་གནད་ཟབ་ཡིན། །ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ངེས་པས། །ཐུགས་སུན་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་ན། །མི་
འཆི་བཞུགས་པར་རང་དབང་ཡོད་པ་དང་། །སྐུ་དངོས་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་མ་རྫོགས་ན། །དུག་མཆོན་ངན་སྔགས་བྱས་ཀྱང་མི་འདའ་བཞུགས། །གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་བསྡུང་བ་
བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །སྐུ་དངོས་མི་བཞུགས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་གང་ཟག་ལ། །བདུད་དམག་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བ་སྤུའི་རྩེ་

༄༅། །མོ་ཙམ་ཡང་གཅོད་མི་ནུས། །མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྐྱུ་ན་ཕྲ་མོའི་དུས། །སྐུ་རྟེད་མ་ཡེངས་སྐུ་རིམ་མཛོད་ཞུས་པས། །ང་ཡི་སྐུ་རིམ་རང་རེས་བྱེད་མི་དགོས། །
རྔ་ཡབ་གླིང་ནས་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་བྱམས་པས་མཛད་དོ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྐུ་རིམ་གཙོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། །གསོལ་འདེབས་བརྩོན་པ་
ཆོས་ལུགས་འདི་ཡི་སྲོལ། །རང་དབང་ཆེ་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བཞུགས། །མ་བཞུགས་ནའང་རང་གི་ཚེ་འཕེལ་བའི། །རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
མདོ་ལུགས་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་སྔགས་ལུགས་དགོངས་པ་དེ་མིན་ཏེ། །ཕྱག་བཞི་པ་སོགས་མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །དྲག་སྔགས་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་
བསྒྲུབས་པ་ན། །ས་བཅུ་ནོན་པའི་སྲོག་ཀྱང་གཡོ་འགྱུར་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཇིགས་ནུས་ལ། །ཚངས་པའི་ཚེ་དང་ལྡན་ཡང་འཆི་བར་གསུངས། །མུ་སྟེགས་པ་
ཡི་དྲག་སྔགས་ཕུར་པ་ཡིས། །མགོན་པོའི་ལྟེར་སྐྱའི་སྤྱི་བོར་བཏབ་པ་དེས། །ཕྱག་བཞི་པ་ཡི་ནུས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རྭ་ལོས་འཇིགས་བྱེད་འགྲུབ་པའི་ནུས་མཐུ་ཡིས། །ས

ཐོབ་སེམས་དཔའ་སྲུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་བསྒྲལ། །ས་ལུགས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་མཆེད་གྲོགས་གཉིས། །མཐུ་ཁ་ཚོད་པས་གཉིས་ཀ་འདས་པ་དང་། །ར་ལོ་གཞན་ལོ་ཕར་ཐུབ་ཚུར་ཐུབ་
བྱས༑ །སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་བསྟུང་བའི་ཚེ། །རང་རེར་ངན་སྔགས་མཐུ་གཏད་བྱེད་མཁན་འདུག །སྲུང་ཟློག་གྱིས་གསུངས་ཞུ་དམར་གྲགས་སེང་བས། །གཤིན་རྗེ་
ཁ་ཐུན་སྒོ་ནས་ཟློག་པ་མཛད། །མཐུ་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲོང་ལ་དམར་བཞལ་འབྱམས། །ཞུག་པ་བཟློབས་ནས་མཐུ་སྒྲུབ་མཁན་དགུ་ཤི །རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བསྟུང་གཞི་དྭངས་པར་
གྱུར༑ །དེ་ཕྱིར་ས་ལམ་མཐོན་པོའི་བླ་མ་ལའང་། །སློབ་བུ་མཆེད་གྲོགས་བརྩེ་གདུང་ཅན་ཡོད་ན། །སྲུང་ཟློག་དམིགས་རིམ་ཟབ་ན་ཕྲུག་ཕྱི་ཆེ། །དེ་ཡང་དྲག་སྔགས་སྒོ་ནས་
མ་ཡིན་པར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་དཀར་ཚེ་འཕེལ་མ། །དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོ་རྣོ་མྱུར་ནུས་པར་
ལྡན༑ །འདི་གཉིས་སྒོ་ནས་བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་དང་། །རང་དང་བུ་སློབ་སྦྱིན་བདག་ལ་སོགས་པའི། །ཚེ་བསྲིང་དཔལ་བསྐྱེད་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདིས། །གཞན་ལ་མི་ 250

༄༅། །གནོད་རང་ལ་ཉེས་སྒྲིབ་མེད། །དམིགས་ཡུལ་བསྲུང་བྱ་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཞིང་། །ཚཔད་ཚོད་མ་ཡིན་ལག་ཏུ་ལེན་པར་བདེ། །ཡི་གེ་མཐོང་ཙམ་མ་ཡིན་ཉམས་མྱོང་ཡོད། །བདག་གི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་འདི། །སྙིང་གི་བུ་མཆོག་བརྩོན་འགྲུས་ཁྱོད་ལ་གདམས། །མ་སྤྲས་མ་བསྐྱང་འགྲོ་དོན་གང་ཆེ་མཛོད། །དེ་སྐད་རྣལ་འབྱོར་རྡ་ག་ཨ་སྱ་ཡིས། །ཧ་ལོ་ཁྲུམས་ཀྱི་ཟླ་བའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བླ་མའི་དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྔ་དྲོའི་ཐུན། །ཇི་ལྟར་སྨྲས་བཞིན་ཞུ་བ་པོ་དེས་བྲིས། །སྤྲོ་འོས་གསལ་བཀོད་འདེམ་རྟེན་ཊཱ་ཀཱིར་བཞུགས། །དགེ་བས་བསྟན་པའི་བདག་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་༔ །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་ཤོག །ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ། ཛོ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ། བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་གསན་མཛོད་དང་། །རི

ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་དགོས་གདའ། །མདོ་ལས་སྔགས་ནི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས། །མདོ་ཡི་ལུགས་ལ་ཉོན་
མོངས་དུག་གསུམ་པོ། །སྤྱང་བར་མ་ནུས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐབས་མེད། །སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་སྤྱང་དང་ཉོན་མོངས་བསྒྱུར་བ་དང་། །
ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་ཁྱེར་དང་རང་བཞིན་ཤེས། །ཐབས་ནི་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད། །མདོ་ལུགས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར། །སྦྱིན་པའི་མཆོག་གྱུར་རང་གི་
མགོ་བོ་ཡང་། །སྟོང་ཕྲག་ཚང་བར་སྦྱིན་པ་བཏང་དགོས་པས། །བུ་དང་ཆུང་མ་ལོངས་སྤྱོད་སློས་ཅི་དགོས། །དགྲ་བོས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤ་ནི་སྲང་ལ་
འཇལ་ཞིང་བཅད་ན་ཡང་། །ཁོང་ཁྲོ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བསྒོམ་པ་དང་། །ལོ་ནི་ཁྲི་ཕྲག་བཅུ་ཡི་བར་ཙམ་དུ། །ཏིང་འཛིན་གཅིག་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་སོགས། །བསྐལ་པ་
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་དགོས། །དེ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་མེད། །སྔགས་ལ་དེ་ཙམ་དཀའ་སྤྱད་མི་དགོས་པར། །བདེ་བའི་ངང་ནས་ཡུན་ཐུང་སངས

ཕ༡

ཙ༡

༄༅། །རྒྱས་འགྲུབ། །མདོ་ལུགས་དབང་པོ་རྟུལ་པོའི་དབང་བྱས་པས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་བར་དག་ཏུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསག་སྒྲིབ་སྦྱོང་མ་བྱས་

པར༑ །སྟོང་ཉིད་དོན་དེ་མངོན་སུམ་རྟོགས་མི་នུས། །སྔགས་ལ་ཆེ་གཅིག་གམ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མམ་ནི་ཁྲིད་ཐོག་གཅིག །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་

དབང་བྱས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས། །དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས། །སྔགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །གསར་མའི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རུ་གྲགས། །

རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་ཏུ་བཞེད། །བལྟ་དང་རྒོད་དང་ལག་བཅང་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བཞི་པོ་འཇོམ་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་རྗེའུ་རིགས་རྒྱལ་

རིགས་གདོལ་པའི་རིགས། །མི་རིགས་བཞི་པོ་འདུལ་ཕྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །རྫོགས་ལྡན་གཉིས་ལྡན་སུམ་ལྡན་རྩོད་ལྡན་དུས། །དུས་བཞི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུའང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །

བྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དོ། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྔགས་ཕྱི་ཡི་རྒྱུད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཞིང་ཁམས་བཞུགས། །ཕྱི་ནས་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་

ཞུ༔ །དེ་ཕྱིར་གསང་སྔགས་ཕྱི་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །བླ་མེད་ཕ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད། །སྙིང་མའི་མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་སྟེ། །གསར་སྙིང་རྒྱུད་གསུམ་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་ཅེས། །
བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་རས་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཕྱི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ནང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་གསང་སྔགས་ནང་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །བྱ་
བའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་བཞི། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད། །བླ་མེད་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་སྡེ་གྲངས་མེད་གསུངས། །
དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །མདོ་ལུགས་འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་རྣམས། །དེ་ཡི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་དུ་བཞེད། །
ད་ལྟ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ། །གསང་སྔགས་ཆོས་ནི་མི་འབྱུང་གསུངས་པའི་དོན། །གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ༔ །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཚུལ་དུ་གནང་། །ད་ལྟ་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསང་སྔགས་ཞེས་བྱའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་སོ། །མདོ་ལུགས་སྡེ་སྣོད་

254

༄༅། །གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི། །སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་པ་ལོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུར་གནས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་དང་། །
དགྲ་བཅོམ་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས། །ཕྱིར་མི་འོང་རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། །ཕྱིར་འོང་རྒྱུན་ཞུགས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། (ཕྱིར་མི་འོང་དང་རྒྱུན་
ཞུགས་འབྲས་བུར་གནས། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབས་པ་གསུམ།) རྒྱབའི་མ་དཔེ་སྟེ་པར་ལ་གོང་བཞིན་འདུག་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཡང་བཅོས་བསྒྱུར་མ་ཕོད། འོན་ཀྱང་གོ་དོན་ངོ་མ་གསུག་རྟགས་ནང་འདི་བཞིན་
ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་ནས་ཚིག་རྐང་གཉིས་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་དཔྱད་མཆན། །ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་རེར་དེ་དག་ཐོབ་པ་མང་། །དེ་དག་འབྲས་བུའི་དུས་དང་སྒྲུབ་པའི་དུས། །དེ་རྗེས་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་
ཕྲག །གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མངོན་པ་མདོ་སྡེ་དང་། །འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་དར། །བཤད་པ་ཙམ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཉུང་། །དེ་ཕྱིར་ལུང་གི་བསྟན་པ་ཞེས
བྱའོ། །དེ་རྗེས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་རྟགས་ཙམ་འཛིན། །བརྩུན་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་འཛིན་ཙམ་ལས། །བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཚད་ལྡན་འཛིན་པ་ཉུང་། །ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ

ཧྲུགས་ཙམ་འཛིན་པ་ཟེར། །མཆོད་རྟེན་སྐུ་གཟུགས་གླེགས་བམ་ལ་སོགས་ནི། །ཡར་འཕེལ་ཆེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས། །དེ་ནི་མདོ་ལུགས་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དེ། །
བསྟན་རྩིས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་མང་ན་ཡང་། །པད་འབྱུང་སྲོང་བཙན་སྣམ་པོ་ས་ལུགས་སོགས། །མང་པོ་གོ་བསྟུན་རིག་པས་ལེགས་དཔྱད་ན། །དེང་སང་ལྔ་བརྒྱ་དགུ་པའི་
དཀྱིལ་ཙམ་སེམས། །མདོ་ལུགས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡོལ། །ཉམས་སུ་བླང་ཡང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དཀོན། །སྔགས་ལུགས་གྲི་གུག་བརྩེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྔ་བརྒྱ་གསུམ། །ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་སྟེ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོའི་ཕྲིན་ལས་བཞི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་གནས། །
དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་སྟེ། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། །ཆེ་ལོ་དྲུག་ཅུའི་པ་ནས་བཅུ་ཡི་བར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་
གནས། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་ན་གྲོལ་སླ་གསུངས། །ཁྱད་པར་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །རེ་རེ་ནུབ་ཀྱང་རེ་རེ་དར་བ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མིང་མེད་གྱུར་ན་

༄༅། །ཡང་། །ས་ཆ་ཁོལ་བུ་ཁོལ་བུར་གཏེར་ཕྲན་རྫོལ། །བྱམས་མགོན་མ་བྱོན་བར་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ནི། །ལོངས་སྐུ་རྣམ་
སྣང་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། །མ་ཧཱ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏིའི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་སོ་སོ་གནས་ཚད་སོ་སོར་བཞེད། །དེ་དག་ཕལ་གྱི་
སྙན་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་། །གསར་རྙིང་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་གཟིགས་དང་གསལ། །མདོ་སྔགས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་དབྱངས་ཆུང་འདི། །རྣ་ག་ཨ་སྲུས་འཕྲུལ་དུ་གང་དྲན་སྨྲས།།
༈ །།ན་མོ་གུ་རུ་ཨཱརྻ་པ་ལོ་ཡེ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་དང་། །གཙང་སྦྲ་སྒྲུང་གནས་ལ་སོགས་གཙོ་ཆེ་བས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཁྲིམ་པའམ་ནི་རབ་བྱུང་ཡིན་ཡང་རུང་། །ཆུ་དང་ཅོད་པན་དར་དཔྱང་དབང་བསྐུར་ཞུས། །ཡི་དམ་དེ་ཡི་རིག་གཏད་སྒྲུབ་ལུང་ཞུ། །
རང་གིས་བྲི་འམ་གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན། །ལྷ་བཟར་བསྙེན་གནས་བསྲུངས་ལ་བྲིས་བཅུག་སྟེ། །ཚོན་དང་རས་གཞིར་ཀོ་སྤྱིན་མ་འདྲེས་པ། །གྲོ་ཁུའམ་ནི་ཟར་ཁུས་སྤྱིན་བྱས

ལ༔ །ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས། །སྤྱན་འབྱེད་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རབ་གནས་བྱ། །སྐུ་གཟུགས་འཛོམ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཀྱང་ཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་པདྨ་འདབ་
བརྒྱད་མུ་ཁྱུད་ཅན། །མེད་ན་འབྲས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ཀྱང་ཆོག །དེ་མདུན་ཤ་ཆང་སྒོག་སོགས་མ་འདྲེས་པའི། །མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བཤམ། །སྒྲུབ་
གཡོག་གྲུབ་ལྡན་གཙང་སྦྲ་ཆེ་བ་དང་། །གོས་གསར་མཆོད་རྫས་སྤོས་དང་མེ་ཏོག་ཚོགས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་དཀར་ཕྱོགས་བསྲུང་བྱས་ཏེ། །ནངས་རེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྔ་
ཁྲུས་བྱ། །གོས་གསར་གྱོན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུང་དུ་འོང་། །ཕྱག་འཚལ་ཀུ་ཤ་གདན་དཀར་སྟེང་དུ་འདུག །སྐྱིལ་ཀྲུང་མི་བཅའ་ཅོག་པུར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་
བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས། །ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་། །མཆོད་རྫས་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་དམིགས། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་ཀྱིས
བྱིན་གྱིས་བརླབ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་གཞལ་ཡས་བསྐྱེད། །མེད་པའི་རིགས་ལ་པདྨའི་སྟོང་པོ་ནི། །ཡལ་ག་ལོ་འདབ་བར་སྣང་ཁམས་ཁྱབ་པ། །དེ་དབུས

༄༅། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི། །པདྨ་འདབ་མ་འབུམ་ལྡན་གྱིས་པའི་དབུས། །གེ་སར་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་། །ཉ་རྒྱས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་དུ་བཏིང་། །གོས་ཚགས་གཟབ་སྟེ་ལག་ཏུ་སྤོས་ཕུར་ཐོགས། །ལྷ་དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་མགོན་སོགས་སྤྱན་འདྲེན་བྱ། ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཏེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །གློག་ལྟར་མྱུར་བར་བྱོན་ནས་གདན་བཞུགས་བསམ། །ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་མཎྜལ་ལ་སོགས་པ། །ཆོ་གའི་འགྲོས་ནི་སྔོན་སླའམ་གནས་ཆོག་དང་། །ས་གཞི་བྱིན་རླབས་ལྟར་དུ་བྱས་པའི་རྗེས། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་ཡི་ཐུགས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་བསྒོམ་པའི་སྟེང་། །ས་བོན་མཐའ་རུ་སྔགས་སམ་གཟུངས་དེ་ཉིད། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཅི་བཞིན་དུ། །ཡིག་མགོ་ཕྱི་ན་བསྟན་ཏེ་ལམ་མེར་གསལ། །སྔགས་ལ་སོ་སོའི་རང་སྒྲ་གྲག་པ་ལ། ༑སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བ་སོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །རིན་པོ་ཆེའམ་ཤིང་ལས་བྱས་ཀྱང་རུང་། །སོར་བཞི་ཚོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་དཀྲིས་པ་ཞིག །

ལག་པ་གཡས་པས་རང་གི་སྙིང་གར་བཟུང་། །ཕྲེང་ལུང་ཀོ་བས་མི་རུང་ཧོར་སྐྱུད་ཀྱིས། །བརྒྱུས་པའི་ཕྲེང་བ་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་། །ཕྲེང་བ་ཤ་རྗེན་མི་རིག་གོས་གསེབ་བགྲང་༑ །དབུགས་ནི་ཕྱིར་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ལ་རིག་པ་གཏད། །དབུགས་ནི་ནང་དུ་རྔུབ་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ལས་ཟླ་བ་སྔགས་བཅས་པ། །འཕྲོས་ནས་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །སྔགས་སྒྲ་མི་ཆེ་མི་ཆུང་སིལ་བུར་བགྲང་། །ཐུན་མཚམས་མ་གཏོགས་ཧ་ཡང་བཏུང་མི་ཉན། །གདན་གཅིག་ཉིན་པར་གྲོ་དཀར་གདན་གཅིག་སྟེ། །ངག་བཅད་ཉིན་པར་ཟས་སྐྱང་ཆུ་ཡང་སྐྱང་། །ཐོ་རངས་ངག་བཀྲོལ་ཐུག་པ་སླའུ་ནི། །ཁ་རོ་རྡོད་པ་ཕོར་པ་གང་བཏུང་བ༑ །ཁོག་པའི་འབུ་སྲིན་བགྲེས་པ་སེལ་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་ཉིན་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཚིག་ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་ཡིད་འདོན་བྱ། །གདན་གཅིག་ཉིན་པར་ཕྱག་བསྐོར་ཚིག་འདོན། །སྦྲིད་པ་འོག་རླུང་གད་མོ་ཤོར་བ་ན། །ཕྲེང་བ་ས་ལ་བཞག་ནས་ཆབ་བླངས་ཏེ། །ཚོ་ག་སླར་ཡང་བསྐྱར་ནས་འདོན་དགོས་སོ། །ཐུན་མཚམས་མ་གཏོགས་ཆབ

༄༅། །བསིལ་མི་རུང་ཞིང་། །ཚེར་ནས་སླར་ཡང་ཁྲུས་དང་ཆབ་བླང་ངོ་། །འདི་སྐབས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འདུལ་ཚུལ་ནི། །སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལྷ་བུ་མངོན་ཤེས་
ལ་༑ །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙན་པོའམ། །བློ་མ་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་པའི། །དྲུང་དུ་ཡུད་ཙམ་ཕལ་པའི་མིས་མཇལ་ཆེ། །སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་འགྱུ་
མི་ཡོད། །འགྱུས་ན་བླ་མས་མཁྱེན་ནས་ཐུགས་ཁྲེལ་ལམ། །རྒྱལ་པོས་མཁྱེན་ནས་བཀའ་བསྒོན་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེ་
མདུན་དུ་ངེས་པར་བཞུགས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་འཕྲེང་མི་ཡོད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་ཤུགས་ཀྱིས་འགག །ཁྱད་པར་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གནས་བྱེད་པ་
དེས༑ །གཉིད་དང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆུང་། །གཙིན་རྟུག་འོག་རླུང་ལུང་ཕྱིར་གཙང་སྦྲ་སླ། །དེ་ཕྱིར་དཀར་ཕྱོགས་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐུན་
མཚམས་འཇོག་པའི་མཚམས་དེ་སྐུ །ཕྲེང་བ་བསྐྱིལ་ལ་ཕུ་བཏབ་གནས་གསུམ་རེག །ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །རིན་ཆེན་སྣོད་ནི་འབྲུ་ཡིས་བཀང་སྟེང་

བཞག ༔དཀྱིལ་འཁོར་དབུང་ངམ་གཙང་བའི་སར་བཞག་སྟེ། །ཕྱག་འཚལ་ལངས་ལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུང་དུ་མི་བྱ་གཞན་དུ་བྱ། །ནུབ་མོ་ཉལ་ཁ་ཐུན་ནི་
འཇོག་པའི་ཚེ། །རས་བྲིས་ཡོད་ན་མདུན་བསྐྱེད་དེ་ལ་བསྟིམ། །མེད་ན་གཤེགས་ཤིང་བསྡོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བྱ། །དེ་ནས་གོས་ཚགས་བཤིག་ལ་ཉལ་བར་བྱ། །ཕྱིར་ནངས་སྐྱ་
རེངས་ཤར་ནས་གོས་ཚགས་བསྡུམ། །ཡན་ལག་ལྔ་ཁྲུས་བྱས་ལ་སྔར་བཞིན་ཏེ། །ཞག་ནི་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཐ་ན་ཡང་། །ལྔ་ཙམ་མཚམས་ནས་གོས་གསར་བརྗེ་ཞིང་
གྱོན༔ །གོས་རྙིང་རླུང་སིང་བྱ་ཞིང་སྡོས་ཁར་འདོན། །མཆོད་རྫས་རྣམས་ནི་བཟའ་བར་མི་རུང་སྟེ། །ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་དཀོར་དེ་སྒྲིབ་པ་ཆེ། །ཟོས་ན་ལྷ་ཞལ་མི་མཐོང་སྒྲིབ་པ་
འགྱུར༔ །ཁྱི་དང་བཤང་བོང་བྱ་ལ་སོགས་པ། །དུད་འགྲོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་མི་རུང་། །གཙང་ཞིང་མཐོ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བྱ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་ཟོས་ཀྱང་
སྐྱོན་མེད་དེ། །ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས། །མཇུག་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཁ་བསྐང་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་། །སྦྱིན་སྲེག་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་

༄༅། །མི་ལྷ་དམ་ཚིག་ལྷ་ལ་སོགས། །བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་མེ་དཔུང་དེ་ཡི་དཀྱིལ། །མདུན་གྱི་ལྷ་དེ་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་པས་འཁྱུས། །སླར་ཡང་རས་གཞི་འམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག །ཐུན་མཚམས་བདག་འཇུག་ལ་སོགས་ལེན་པ་ཡང་། །མདུན་བསྐྱེད་དཔྲལ་བ་མགྲིན་པ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདག་ལ་བསྟིམ། །སྒྲུབ་པའི་མཇུག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཐབས། །ལྷུང་བཟེད་ནང་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། །བསྲེས་པའི་ཞོ་ཟན་དག་གིས་བཀང་བྱས་ཏེ། །སྟེང་དུ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་དགབ་པར་བྱ། །དེ་སྟེང་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་བཞག་བྱས་ཏེ། །མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ། །དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་ཟས་ལ་ཐིམ་བསྒོམ་ཞིང་། །ཉིན་ཞག་ཕྱུག་ཅིག་ཟས་དང་གཉིད་སྤངས་ནས། །ལྷུང་བཟེད་ལག་མཐིལ་གཡོན་བཞག་གཡས་པས་བཀབ། །ནམ་ལངས་བར་དུ་ལྷ་ཡི་སྙིང་པོ་བཟླས། །འོད་དང་དུ་བ་ཧ་སྒྲ་སྒྲོས་དྲི་འཕྲུལ། །དྲོད་སྐྱེས་རླངས་པ་འཕྲུལ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རྟགས་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཉིད་ཟོས་པ་ཡིས། །ཚེ་རིང་ནད་ཉུང་རྒྱས་པ་སྲ་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་ཚེ་ཉི་ཟླ་འཆར་སོགས་རྨི་ལམ་ལྟས། །

ཧྒགས་ཡིག་གཞན་དང་མཚུངས་པ་དྲུ་མ་འབྱུང་། །རས་བྲིས་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་རྗེན་དུ་བཅང་། །ཡི་དམ་དངོས་སུ་མོས་ལ་དད་འདུན་བསྐྱེད། །དུས་བཟང་དུས་སུ་བཤམས་ལ་
མཆོད་པ་འབུལ། །དེ་མདུན་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་ན། །ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་མི་སྟོན་སྔས་ལ་འཆང་། །རས་བྲིས་སློབ་
མའམ་ནི་དད་ལྡན་ལ། །ཞལ་བསྟན་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་བཅུག་པས། །སྒྲིབ་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བླང་བ་ན། །ཡི་དམ་
ལྷ་དེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས། །མི་ནས་མི་ར་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་དྲུག་ཙུ་ལ། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས། །ཡི་
དམ་ལྷ་དེ་ཉིད་དང་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་། །པོ་ཏ་ལ་སོགས་ལྷ་དེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཅན་རིག་འཛིན་ནི། །རྟག་ཏུ་ལྷ་དེའི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་འགྱུར། །
མིང་ནི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་ལ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཡོད་པར་གསུངས། །དགོངས་པ་ངོ་བོ་རིགས་གསུམ་

༄༅། །མགོན་དང་མཉམ། །སྐབས་སུ་སྤྲུལ་པའམ་ནི་སྐྱེ་རྒྱུད་ནི། །ཕལ་ཆེར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་བཞིན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་འདྲེན་ནུས་སོ། །བྱ་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དབྱངས་ཅུང་འདི། །ཧ་ལོ་རྒྱལ་བློའི་བཅུ་གཅིག་དགོང་ཐུན་མཚམས༔ །སྤྲིན་སྲེག་ཚར་མཚམས་བྱུང་རྒྱལ་སྨྲ་བ་པོ། །སྙིགས་དུས་དྲང་སྲོང་རྣ་ག་ཨ་སྒྲོའི། །ཡི་གེ་པ་ཡང་བཻཌཱུ་སྣ་ག་ར༎ ༈ ༎ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་འདྲ་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཉིས་ཀ་སྤྱོད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལས་བཤད། །ཆུ་དང་ཅོད་པན་དར་དཔྱང་དབང་གི་སྟེང་། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མིང་གི་དབང་ཞུས་ཤིང་༔ །སྔགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་རིག་གཏད་སྒྲུབ་ལུང་ཞུ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་སྐུ་མཆོད་རྫས་སོགས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ངག་བཅད་

སྐྱུང་གནས་མི་དགོས་ཏེ། །གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉིན་བཞིན་ལས། །གདན་གཅིག་མི་དགོས་དཀར་གྱི་དགོང་བཅད་ཆོག །དེ་དོན་མ་ཏྲྀ་མ་ཡའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །
སྐྱུང་བར་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཁྱིམ་པ་སྐྱེ་བོའི་བསྙེན་གནས་དང་། །འདི་ཡི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གཉིས། །བསྲུང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མི་འདྲ་
སྟེ། །འདུལ་བ་ལས་གསུངས་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་ངེས་པར་ཞུ་དགོས་ཏེ། །རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་རང་གིས་ལེན་མི་ཆོག །འདི་ཡི་གསོ་སྦྱོང་སློབ་དཔོན་
ཡོད་ན་རབ། །མེད་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྟེན་དྲུང་བླང་། །འདུལ་བ་ནས་གསུངས་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རབ་བྱུང་རྣམས་
ཀྱིས་སྲུང་བར་མི་རུང་སྟེ། །བསྲུང་ན་རབ་བྱུང་སྡོམ་ལ་གནོད་ཅེས་བཤད། །འདི་ཡི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཐེག་ཆེན་
བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ། །ཚངས་སྤྱོད་དགེ་བསྙེན་བརྟེས་དེ་བསྲུངས་ན། །དགེ་བསྙེན་ཉེས་བྱས་ཕྲ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་དང་། །དོན་ལ་དགེ་བསྙེན་གསོ་སྦྱོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༄༅། །གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གོ་དོན་དགེ་བ་གསོ་བ་དང་། །སྡིག་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དགེ་ཚུལ་དང་ནི་
དགེ་སློང་གིས། །ངག་བཅད་སྲུང་གནས་དཀར་ཕྱོགས་བྱས་པ་ན། །སྨོམ་པའི་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་འགྱུར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །
དེ་ཕྱིར་ཁྲིམ་པས་བསྙེན་གནས་སྲུང་བ་དང་། །བཙུན་པས་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྲུང་བ། །སྲུང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ། །མདོ་སྔགས་སོ་སོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པར་
མཛོད༔ །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ནི། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སོགས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་བྱས་པའི་རྗེས། །སུ་རླུ་ཐ་ཡི་
སྔགས་ཀྱིས་སྦྱངས་བྱས་ཏེ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའམ་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རང་སེམས་ས་བོན་ཡིག་འབྲུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས
པས༔ །ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ཡི་གེ་འབྲུས་མཚན་པར་བསམ། །ལྷ་དེ་ས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཤིང་སྔགས་བརྗོད་པས། །ཕྱག་མཚན་འོད་ཞུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་བསྒོམ། །རྒྱན་དང་ཆ་

ལུགས་སོ་སོའི་མངོན་རྟོགས་བཞིན། །གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་ཡི་གེ་གསུམ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་
མེད༑ །མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དབུས། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་སོགས། །ཕྱི་རོལ་པད་རྭ་རྡོ་རྗེའི་རྭ་བ་དང་། །འོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལྷུགས་
རིའི་ཚུལ་དུ་སྐོར། །རྡོ་རྗེའི་གུར་སོགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མིན། །དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ན་པད་སྟོང་འདབ་སྟོང་སྟེང་། །ཞི་ཁྲོའི་ཁྲུད་ཀྱི་ཟླ་ཉི་གང་རུང་བསྒོམ། །སྤྲོས་བལྡམས་དྲིལ་
བུ་གསིལ་ཞིང་ལག་གཡས་ཀྱིས། །བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྡོ་རྗེས་གཡབ་ཚུལ་གྱིས། །སྤྱན་འདྲེན་ཚིག་གིས་བྱོན་ནས་མདུན་བཞུགས་བསམ། །བྱོན་སྐྱེམས་ཆུ་གཉིས་འབུལ་
ཞིང་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །དེ་རྗེས་མཆོད་པ་ལྔ་ཡིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུང་དུ་གདན་ནི་གཙང་མའི་སྟེང་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱེད་པས་འདུག་ཅིང་སེམས་རྩེ་གཅིག །
བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀའི་གཞི་དེ་ན། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ནི་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །ས་བོན་འཕྲེང་སྔེ་གནས་མཐར་སྔགས་སམ་གཟུངས། །སྔགས་ཕྲེང་ཡི་གེ་མགོ་

༄༅། །ཕྱིར་བསྟན་འགོད་པར་བསྒོམ། །མདུན་གྱི་ཟླ་བ་སྔགས་ཕྲེང་སྒྲར་བཅས་ལ། །རྩེ་གཅིག་ཡིད་གཏད་ཅི་ནུས་བཟླས་པའི་མཇུག །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ལས
སྔགས་ཕྲེང་ཟླ་བ་བཅས། །འཕྲོས་ནས་རང་གི་སྔགས་ཕྲེང་ཟླ་བར་ཐིམ། །དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་རིག་པ་གཏད་ལ་བཟླས། །དབུགས་ཀྱི་དབྱུང་རྔུབ་དང་ནི་སྦྲུད་ན་ལེགས། །མ་ཐུབ
ནའང་མ་གསལ་བར་དུ་བསྒོམ། །ཐུན་མཚམས་མདུན་བསྐྱེད་དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བསྔོ། །བཞུགས་གསོལ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་པ། །སྟོང་པར་བསྡུས་ནས་ཐ་མལ་
ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཐུན་མཚམས་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་འདི་ལ་ནི། །ཐུན་དུས་ཇ་སོགས་བཏུང་བར་རུང་བ་སྟེ། །ཚབ་ལེན་ལྷུམ་ཕུད་ལ་སོགས་བྱ་རྒྱུད་མཚུངས། །འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་
དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་ཐབས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་མདུན། །རང་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བློན་པོའི་ཚུལ། །རྒྱལ་བློན་ཚུལ་དུ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །
དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་མངོན་ཤེས་ཅན། །ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཁྲིམས་བཙན་པའི་མདུན་དེ་ན། །ཡུད་ཙམ་བློན་པོས་རང་དོན་ཞུ་འབུལ་ཆེ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་བལྟ་གསུང་

ཨ་ནུ་གའི་བཀའ་འབུམ།

ཉན་དགོས་པ་ཡིན། །ཞི་ནི་ཡེངས་བའི་ཡོང་མེད་སྒྲིམ་པ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེ་མངོན་སུམ་མདུན་དུ་དམིགས། །གཟུངས་སྔགས་སྦྲ་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་གཏད། །ལག་གཡས་ལྷ་དེའི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྙིང་གར་འཆང་ཞིང་གཡོན་པས་ཕྲེང་བ་བགྲང་། །རྩེ་གཅིག་མ་ཡེངས་ཁབ་མིག་སྐུད་འཇུད་བཞིན། །དེ་ཚེ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད༔ །ཉལ་ཁར་རས་བྲིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་བསྟིམ། །མེད་ན་ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་ཤེས་པ་བཟློད། །སྨོན་ལྟར་ཕྱིར་ནངས་ལངས་ལ་གསོ་སྦྱོང་བླང་། །དགོང་བཅད་རྒྱུན་དུ་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཟླ་དྲུག་ཟླ་གསུམ་ཟླ་གཅིག་སོགས། །རྟགས་ནི་རྟགས་ཡིག་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བསྙེན་པ་ཡིན་ཅིང་དུས་དེ་འམ། །དུས་གཞན་དུ་ཡང་རྫང་སྡེ་སྒྲུབ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ནི། །རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་འཛོམ་དེ་ཡི་དྲུང་། །དཀར་གསུམ་མཆོད་པ་གཟབ་ཅིང་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་བཅུ་བཞིའི་བར་དག་ཏུ། །བསྙེན་པ་བྱེད་ཚུལ་སྔོན་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ནུབ་གཉིས་ལ་སྔགས་རྒྱུན་ནི། །བཟའ་བཏུང་ཚེ་ཡང་ཡིད་འདོན་མ་ཆད་བྱ། །

༄༅། །གཟས་འཛིན་འགྲིགས་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། །ཉི་མ་ནུབ་ནས་ནམ་ནི་མ་ལངས་པར། །ལུས་པོ་བསྲུང་ལ་གཉིད་རྨུགས་མ་ཤོར་བར། །ལག་གཉིས་ལྟ་དེའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བཅའ། །ཕྲེང་བ་མི་བགྲང་སྔགས་ནི་སིལ་བུར་བཟླ། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །མེ་འབར་འོད་འཕྲོ་མེ་སྟག་འཚུབ་པའམ། །ཡི་དམ་ཐང་
སྐུ་བཞད་སོགས་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། །གྲུབ་པ་ཡིན་པས་གང་འདོད་ལས་ཚོགས་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་རྟགས་མཚན་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཡང་། །དབང་བསྐུར་རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་ལ་
སོགས་པ། །སྤྱོད་རྒྱུད་སློབ་དཔོན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རུང་། །སྐྱེ་བ་དྲུག་ཙམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས། །བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཤད། །བོད་འདིར་སྤྱོད་རྒྱུད་
མང་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འབྱུང་འདུལ་རྒྱུད་འདི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ངེས། །གཞན་འགའ་ཞལ་མ་འཆམས་པས་འདི་ར་མ་བརྗོད། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་དཀའ་ཡང་། །
ཤེས་རབ་ཡོད་ཅིང་བླ་མ་བསྟེན་པའི་དྲིན། །ཟླ་ཤས་ཙམ་རེ་འབྲེལ་པ་བཞག་པ་ན། །མི་ལུས་དོན་ལྡན་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་བློ་ལྡན་པ། །སྤྱོད་

རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་གའི་འགྲོས་དེ་ནི། །འབྲུག་ལུགས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལགས། །དེ་མིན་མང་པོ་བདག་གིས་མ་མཐོང་ངོ་། །སྤྱོད་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབྱངས་ཚུང
འདི་། །ཧྭ་ལོ་རྒྱལ་བླའི་བཅུ་གཉིས་དགོང་ཐུན་ལ། །རྣག་ཨ་སྦྱུས་འཕྲལ་དུ་གང་དྲན་སྨྲས། །ཡི་གེ་པ་ཡང་བཻཌཱུ་སྣ་ག་ར། །ལེའུ་བཅུ་དགུ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎
ཐ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ངན་སོང་སྦྱོང་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། ན་མོ་གུ་རུ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡེ། བཻཌཱུ་སྣ་ག
ར་ཁྱེད་སྙན་གསོན་དང་། །ངོ་མཚར་གཏམ་སྙན་འགའ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་གཙང་སྦྲ་གཙོ་མི་ཆེ། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་གཙོ་ཆེ་བས། །དེ་ཕྱིར་རྣལ
འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་མི་གཙང་ཟས་རྣམས་ནི། །སྤང་བར་གསུངས་ཀྱི་གལ་ཏེ་མ་སྤང་ཡང་། །བྱ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཏན་ནས་མི་རུང་མིན། །ཅི་ལྟར
བདེ་བར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །དེ་ཕྱིར་སྟོན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་གིས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་དཔག་མེད་བསྒྱུར་བའི་ནང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས

༄༅། །ནས། །བསམ་ཡས་དབུ་རྩེའི་བར་ཁང་སྟེང་ཁང་དུ། །རྡོར་དབྱིངས་ལྷ་གྲངས་བཞེངས་པ་དེ་ལྟར་ལགས། །གསང་སྔགས་གསར་མའི་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཞུགས་ནི། །
མངའ་རིས་བྱོན་པའི་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ། །སྡེ་སྣོད་རྒྱུད་སྡེ་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་ཁྱད་པར་སྤྱོད་རྒྱུད་
འདི། །བོད་ཡུལ་འདི་ན་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས། །བོད་འདི་གཙང་སྦྲ་ཆུང་ཞིང་སྤྱོད་པ་རྩིང་། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རེ་བ་
མེད། །བོད་འདི་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ཧྲག །བླ་མེད་རྒྱུད་ནི་རྟོགས་པས་མི་ཆུན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདིས་བོད་ལ་ཕན་འདུག་གསུངས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ནི། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་རུ་དོན་མཉམ་པས། །ལྷ་ལ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཡོད་མིན་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་བློ་དང་འཚམས་པར་རྒྱུད་སྡེ་གསུངས། །དང་པོ་སྟོན་ལ་བྱ་རྒྱུད་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་རྩ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཉམས་ལེན་དང་། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟར་དུ་ཉམས་ལེན་ཡོད། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་དགྲ་

ལས་རྣམ་རྒྱལ་པས། །བྱ་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ཞམས་ལེན་གསུངས། །དཔེར་ན་ཆོ་དཔག་ལྷ་དགུ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཛ་བོ་རྫེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད། །སྐྱེ་བརྩེགས་
ལྷུང་གུ་མི་འཁྲུགས་ཆོ་ག་བཞིན། །དེ་བཞིན་པཎ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་པས་ཀྱང་། །བྱ་རྒྱུད་བླ་མེད་རྒྱུད་ལྟར་ཞམས་ལེན་མཛད། །དཔེར་ན་བི་མའི་རྣམ་འཇོམས་དཀར་པོ་བཞིན། །
དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གིས། །སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་པོ་དང་། །དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི། །བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབང་གི་སྒྲུབ་
ལུགས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཡིན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། །གོང་གི་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་ཀུན་དང་མཐུན། །རྒྱས་པར་ཡོན་ཏན་
ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་ནི། །ཞི་ཆས་ཁྲོ་ཆས་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་དང་། །གཏོར་དབང་ལ་སོགས་སྙིང་མའི་དོན་བསྡུས་ཏེ། །དབང་བསྐུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །
ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོའི་གཏོར་རྒྱུད་སོགས་དང་མཐུན། །དོན་ལ་གསར་སྙིང་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་བསྡུས། །ཀུན་མཐུན་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འདི་ལ་ཟུག་རྔུ་ལྡན་པ་

༄༅། །འགའ་ཞིག་གིས། །འདི་ཡི་རྒྱུད་ནི་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཟེར་ནས་ཅོ་འདྲི་བྱེད་པ་བདག་གིས་ཐོས། །རྫོར་ཕྲེང་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་གཅིག་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད། །འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་མཁས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །དེ་བཞིན་གསར་རྙིང་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་ཡས་དང་། །བཀའ་གཏེར་མན་ངག་ཀུན་གྱི་དོན་བསྡུས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདུས་ཆེ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་སྨོན་ཆད་མ་བྱུང་བས། །ཐེ་ཚོམ་སྤྱང་ལ་སྙིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་ཀྱེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མོས་པའི་དབྱངས་ཆུང་འདི། །ཧྲ་ལོ་རྒྱལ་བླའི་བཙུག་གཉིས་དགོང་ཐུན་མཚམས། །གྲོང་ཚོག་རྐན་པོ་རྣག་ཨ་སྲུ་ཡིས། །ཟློས་ཚོད་དྲན་ནས་རྒྱུད་ལ་བསྒོད་པ་བྲུས། །བིརྺ་སྣ་ག་ར་ཡང་དགོད་ཅིང་བྲིས།། ༁ྃ །།ནམོ་གུ་རུསརྦ་བིད་ཡེ། རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མིས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་པ་འཛོག་བྱ་སྟེ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས། །དེ་གཉིས

ཧཱུཾ་ཕྲེང་སོགས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཆོ་གའི་ཁོག་ནི་ཀུན་རིག་སོགས་དང་མཐུན། །འོན་ཀྱང་དར་སྒྲོལ་ཆུང་ཕྱིར་སྤྱིས་པ་བསྐྱུང་། །འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ནི་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་
དང་། །གཙུག་དགུའི་རྒྱུད་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཙུག་དགུའི་རྒྱུད་ལ་ལ་ལས་ཐེ་ཚོམ་བྱེད། །སྦྱོང་རྒྱུད་རྩོད་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞུང་འགྲེལ་ཆེན་བཞི་
ཡོད་དེ། །དེ་དག་བཙུད་བསྡུས་རྣམ་གྲོལ་སྐོ་ཆེན་ཡིན། །འགྲེལ་ཆེན་དེ་དག་རྣམ་དང་མི་མཐུན་པས། །གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་གཉིས། །ཇོ་བོའི་སློབ་མ་
གོ་མའི་སྐོམ་ཆེན་གྱིས། །ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པར་བཞེད། །ཟིན་བྲིས་དེ་ཡང་ཇོ་བོའི་གསུང་རྒྱུན་ཏེ། །ཇོ་བོ་ལོ་ཆེན་གཉིས་པོ་ཞལ་འཛོམ་ཚེ། །ལོ་ཆེན་རིན་
བཟང་ཙུང་ཙམ་མ་མགུ་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ང་རང་མཁས་འདུག་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་སྐོ་ཆེན་ཁུངས་བཙུན་ནོ། །རང་རེ་བཙུན་པ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་རྣམས། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །སྡོམ་གསུམ་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་ཞིབ་ཆར་ལྟར་འབབས། །མདོ་སྔགས་བསླབ་སྡུངས་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱས་པའི། །ཉེས་ལྟུང་ཕལ 276

༄༅། །ཆེར་སྣང་རྒྱུའང་ངོ་མི་ཤེས། །ཉེས་བྱས་བདུན་བརྩེགས་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ལྟུང་བ་གཅིག་ལའང་བཤགས་པ་མ་ཐོན་ན། །ངན་སོང་གནས་སུ་ལན་གཅིག་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། །རང་དོན་ངན་སོང་སྦྱོང་ཐབས་གལ་ཆེན་ཡིན། །བྱང་བུ་ཕྱིར་ལྡོག་བསྔོ་ཞུས་ལ་སོགས་པ། །ཟས་ནོར་དངོས་པོ་ལེགས་པར་ཕུལ་བ་ཡང་། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཨེ་སྐྱོབ་རེ་བ་བཅས། །གསར་རྙིང་མདོ་རྒྱུད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ནས། །སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་ལྷག་ངན་སོང་སྦྱོང་ཐབས་མེད། །གཞན་གྱི་དོན་ལའང་སྦྱོང་རྒྱུད་འདི་གལ་ཆེ༔ །ཆོ་གའི་འགྲོས་ནི་གཞུང་ལ་གསལ་བ་ལྟར། །ད་ནངས་སྟོན་འགྲོ་རེ་རེ་བཏང་བས་ཆོག །དེ་ནས་ཐུན་བཞི་འམ་ནི་ཐུན་གསུམ་དུ། །བདག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞིག་ནས་འདོན༔ །བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་། །ཛོ་ཛེ་ཙེ་ལྷུ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའམ། །ཡང་ན་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་བསྒོམ་པས་ཆོག །དེ་མཐར་རྩ་རིག་ཡིག་འབྲུ་འཕྲེང་ཐབས་བཀོད། །འཁོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ས་བོན་མཐར། །རང་རང་སྔགས་རྣམས་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །གཙོ་བོ་ནས་བཟུང་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་ཡན་གྱི། །ལྷ་ཚོགས་

ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་དམིགས། །ཀུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག་པར་བསྒོམ། །སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་གཡས་འཁོར་བསྒོམ་ཡང་རུང་། །ཡུམ་རྣམས་ཐུགས་ཀར་
སྔགས་རྣམས་གཡོན་བསྐོར་བཀོད། །ཡིག་འབྲུ་འཁོར་བའི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ། །དཔལ་བའི་མཛད་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
ཏེ། །འོད་དེ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །ཁམས་གསུམ་སྣོད་དང་ཁྱད་པར་བར་དོ་དང་། །ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡི་སྡིག་
སྒྲིབ་དང་། །འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁ་མོར་ཉི་ཟེར་བཞིན་དུ་སངས་སེ་དག །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ཡང་ནི་སྔར་ལྟར་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །འོད་ཟེར་དེ་ཡི་ཟེར་མ་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན། །འོད་ཟེར་
ཚུར་འདུས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །ཐུན་མཚམས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རང་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་སུ་ཕྱིར་ཐོན་

༄༅། །ནས། །གང་དགོས་བྱ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་བྱ་སྟེ། །སླར་ཡང་ཉེ་རིག་ཚབ་དང་ཁྲུས་བྱས་ནས། །ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ་བཛྲ་ཧྲཱུ་ར་སོགས། །སྔགས་བརྗོད་རང་
དང་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །བསྐྱེད་རིམ་འཕྲུལ་དུ་གསལ་ནི་འདེབས་པའི་ཕྱིར། །བདག་བསྐྱེད་སླར་ཡང་ཞིག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཉལ་ཁ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་གཤེགས་དགོས
ཏེ༑ །རྒྱས་འདེབས་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་གལ་ཆེ། །མ་གཤེགས་མ་བཀྲོལ་བཙོན་བཟུང་ཉེས་པར་བཤད། །སྐུ་གཟུགས་རས་བྲིས་བསྟིམ་ལ་འགལ་བ་མེད། །བསྔོ་བ་སྨོན
ལམ་བྱས་ལ་གཉིད་ལོག་སྟེ། །ཕྱིར་ནངས་ལངས་ནས་སྔར་ཉིན་ལྟ་བུར་བྱ། །དུས་ནི་རབ་ནི་ཟླ་དྲུག་འབྲིང་གིས་གསུམ། །ཐ་མ་ཟླ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། །རབ་ནི་རྩ
རིག་འབུམ་ཕྲག་བཞི་དང་ནི། །འཁོར་སྔགས་སོ་སོར་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་རེ་དང་། །སྙིང་སྲོག་ཁྲི་ཕྲག་བཞིའམ་ཡང་ན་གཅིག །དེ་ནི་ཀུན་རིག་བསྙེན་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། །འབྲིང་ལ
ཕྲེང་སྐོར་རེ་རེའི་གོ་ལ་ནི། །རྩ་རིག་ཚང་མ་རེ་རེ་སྦྱར་བྱ་ཞིང་། །ཨོཾ་ཤོ་ཧྲ་ནེ་མན་ཚད་གྲངས་སུ་བཞག །དེ་ལ་བཞི་འབུམ་རིགས་བཞི་ཁྲི་ཕྲག་རེ། །ཡུམ་བཞི་ར་སྟོང་རེ་གཞན

རྣམས་བརྒྱ་རེ་ཙམ། །ཁ་སྐོང་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྦྲིན་སྲེག་རྒྱས་པ་གཅིག །དེ་ནི་ཀུན་རིག་བསྙེན་པ་འབྲིང་པོའོ། །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཡིན་བསྒོམ་ཞིང་། །རྩ་རིག་ལ་ནི་
ལྷ་ཚོགས་ཀུན་འདུས་ཕྱིར། །རྩ་རིག་ཁོ་ན་རབ་ཏུ་འབུམ་ཕྲག་བཞི། །འབྲིང་དུ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གཅིག་ཡན་ཆད། །ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་སྦྲིན་སྲེག་གྲུབ་ན་ལེགས། །མི་ཤེས
ན་ནི་ཕྱིར་ལྡོག་སྐབས་ཉིད་ནས། །གསུངས་ལྟར་ཏི་ལ་ལ་རང་གི་སྡིག་པ་བསྡིམ། །བརྒྱའམ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྲེགས་པས་འཐུས། །རྟགས་ནི་རྟགས་ཡིག་སྤྱི་དང་མཐུན་པ་
སྟེ། །སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་མཚན་སྣ་ཚོགས་པ། །འབྱུང་ཚུལ་སྦྱོང་རྒྱུད་ཉིད་ནས་གསུངས་ལྟར་རོ། །སྦྱོང་རྒྱུད་འདི་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྙེན་པ་ལས། །སྒྲུབ་པ་ཟེར་བའི་
གསལ་ཁ་མེད་ན་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རིམ་སྒྲུབ་མཆོད་སྒྲུབ་པར་མཚུངས། །དེ་ལ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཐུན་གསུམ་མམ། །ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་ཚར་གྲངས་སྐྱི་ལྟར
ཏེ། །ཐུན་མཚམས་མདུན་བུམ་ལ་དམིགས་བསྙེན་པར་འབད། །མདུན་བུམ་རྣམས་ཀུང་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། །ཐུགས་ཀའི་འཕྲོ་འདུའི་དམིགས་པ་སྔར་དང་འདྲ། །དེ་

༄༅། །ལྷར་ཞག་ནི་གསུམ་ལྔ་བདུན་ལ་སོགས། །འབད་པ་སྒྲུབ་མཆོད་ཅེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །རང་དོན་ཡིན་ན་མཇུག་ཏུ་བདག་འཇུག་བླང་། །གཞན་དོན་ཡིན་ན་གཞན་
ལ་དབང་བསྐུར་རམ། །བྱང་བུ་ཕྱིར་ཟློག་ལ་སོགས་གཞན་དོན་དུ། །མ་གྲུབ་བུམ་ཆུ་ཀུན་ལ་བཀྲི་བར་བྱ། །བསྙེན་པའམ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་མཆོད་དུས། །ཁྲེ་མ་མང་པོར་སྤྲུགས་
ནས་ཚགས་བྱ་སྟེ། །རོ་དང་མི་དང་དུད་འགྲོའི་རུས་པ་ལ། །འདེབས་སམ་འདེབས་རྒྱུ་བསྐུར་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ། །སྦྱོང་རྒྱུད་བསྙེན་པ་བྱ་ཚུལ་དབྱངས་ཆུང་འདི། །ཧ་ལོ་རྒྱལ་
བླའི་བཅུ་གསུམ་དགོང་ཐུན་ལ། །རྣག་ཨ་སྲུས་ཕྲལ་དུ་གང་དྲན་སྨྲས། །བཻཌཱུ་སྔ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། །ན་མོ་གུ་རུ་སཏྲ་བིད་ཡེ། །གསོན་དང་བླ་མ་བཻཌཱུ་སྔ་ག་
ར། །རྣམ་གྲོལ་སྒོ་ཆེན་དབང་དང་བདག་འཇུག་དུས། །དམིགས་རིམ་གཞུང་ན་མི་གསལ་ངག་ཁྲིད་ནི། །བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཐ་མལ་
ལུས་སུ་ཐོན་ལ་ཤར་སྒོའི་དྲུང་། །ཕུས་བཙུགས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གནས་པར་བསམ། །མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་དྲུང་དུ་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་དང་། །

དབང་རྣམས་ཞུ་བར་དམིགས་ལ་དབང་ཚིག་རྣམས། །མདུན་གྱི་གཙོ་བོས་གསུང་བསྒོམ་རང་གིས་འདོན། །བདག་འཇུག་རྫོགས་ནས་རང་ཉིད་རྡོར་སེམས་དེ། །བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ལ་དབྱེར་མེད་བསམ། །བཛྲ་ཧྲཱུ་ར་ལ་སོགས་སྔགས་བརྗོད་ལ། །སློབ་མ་ལ་ནི་དབང་བསྐུར་བྱེད་པའི་ཚེ། །བདག་བསྐྱེད་ཐུགས་ལས་རང་ཉིད་གཙོ་རྐྱང་ངམ༔ །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། །ཤར་སྒོའི་འགྲམ་དུ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་འདུག །རང་མདུན་འཇིག་རྟེན་འཁོར་ཡུག་རྣམས་ཀྱི་ནང་། །བར་ཁྱམས་སྟོང་པར་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ། །མདུན་གྱི་ལྷ་ལ་རང་གིས་ཞུ་སྣ་དང་། །ངོ་ཆེན་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དབང་བསྐུར་ཏེ། །བསྐུར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གཞུང་དུ་གསལ་ན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་ཅན། །ཟླ་བ་རྡོ་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །སྙིང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ནི། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ནི་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའམ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ། །བསྒོམ་ཞིང་སཏྭ་ཡོ་གའི་སྔགས་བཟླས་པ། །ཏིང་འཛིན་དེ་བསྒོམ་སྔགས་དེ་བརྗོད་མ་ཐག །

༄༅། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཕྱིར་བསྟེན་པའི་ཐུན་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་། །དེ་ཉིད་བསྒོམ་ན་ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་
ཀྱི་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་མིན་དབང་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་མོད་ཀྱི། །བདག་འཇུག་གམ་ནི་སློབ་མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །སོ་
སོའི་སྔགས་ཕྲེང་ཡི་ག་འབྲུ་གསེར་གྱི་མདོག །འཕྲོས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་བ། །སྔགས་དབང་དེ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ལྟར་རོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་
བོ་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་བོ་ཡིས། །འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ཙམ་གྱིས། །གཙོ་བོ་རིགས་ལྔས་དབང་བསྐུར་དགོངས་པ་གཏད། །ཡུམ་
བཞིའི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཡུམ་བཞི་ཡིས། །ཤར་སྒོའི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ནམ་མཁར་བཏེག །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བླུགས་པས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ལུས་ནང་བདུད་
རྩིས་གང་། །དེ་ཚེ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །སྒེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་གླུ་དང་རོལ་མོ་བྱེད། །ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་ཆད་བགེགས་རྣམས་སྲུང་། །དེ་ལྟར

བསྒོམ་ཞིང་བུམ་པས་དབང་བསྐུར་རོ། །དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཆུ་ཡི་དབང་། །མི་བསྐྱོད་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དོན་གཅིག་གོ །དེ་ནས་རིན་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱི། །ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུ་རྒྱན་ཞིག །ཡུམ་བཞིའི་སྤྲུལ་པས་སློབ་མའི་མགོར་བཅིང་བསམ། །དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཡི། །ཕྲེང་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དར་དཔྱང་ཡང་། །མགོ་བོའི་གནས་ལྔ་དང་ནི་གཡས་གཡོན་རྒྱབ། །ཡུམ་བཞིའི་སྤྲུལ་པས་དངོས་སུ་བཏགས་པར་བསྒོམ། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་སྦྲོས་སློབ་མའི་ལག་པ་ཡི། །མཛུབ་མོ་ལྔ་ལ་འཁོར་ཞིང་མཐོ་དང་ཉེ་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་ལ་བཀོད་པར་བསམ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རང་གི་རྡོར་དྲིལ་ཐོགས། །མདུན་གྱི་གཙོ་བོའི་མིང་དེ་གདགས་པར་བསམ། །དེ་ཡན་ཐོབ་ནས་ཀུན་རིག་བསྒོམ་བཟླས་རུང་། །མ་སྨིན་སྨིན་བྱེད་སློབ་མའི་དབང་ཞེས་བྱ། །སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་འགྲོ་དོན་ནུས་པ་ལ། །གཞན་གྱི་སློབ་དཔོན་བྱ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་དབང་། །སློབ་མ་རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཕྲིན་ལས་བཞི་མཚོན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དེ། །ལག་གཡས་གཏད་པས

༄༅། །ཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་བསམ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་ལྡན་པ་ཞིག །རྐང་པའི་བར་རམ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཞག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་
དབང་ཐོབ་བསམ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །རང་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ལྔ་འཕྲོས་ཏེ། །སློབ་མ་ལ་ཐིམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པར་བསམ། །དེ་ནས་ཡུམ་བཞིའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་མཚན་དང་། །གཙོ་བོའི་ཡུམ་ནི་སྦས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས། །སྐུ་གཞོགས་གཡོན་ནས་ཆོས
འབྱུང་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་འཕྲོས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས། །རང་གིས་རྟོགས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་ནུས་གྱུར། །
དེ་བཞིན་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལས་སོ་སོ་ཡི། །ཕྱག་མཚན་འཕྲོས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཐིམ་པས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་
བསམ༔ །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །སློབ་མའི་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཞག །སློབ་མས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་རྟོགས་བསམ། །སློབ་མས་རྡོར་དྲིལ་ཐུགས་

ཀར་བསྟོལ་བཅུག་སྟེ། །ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཐབས་མེད། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བསྒོམ། །དེ་ཡན་དབང་གི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་སྟེ། །
མཐའ་རྟེན་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དབང་བསྐུར་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་ཐར་དང་། །རྗེས་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་
འཐོབ་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཡོ་ག་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆོས་ལུགས་མཐུན་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འཐོབ། །བླ་མེད་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་མཚན་དཔེ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཐོབ། །བླ་མེད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་གསུམ་ག་སྦྱར། །འདི་ར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བྱ་བ་ཡང་། །ཐ་མལ་བུད་མེད་རྟ་དང་གླང་པོ་མིན། །ངོ་བོ་
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དངོས་ལྟ་བུ། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྤྲུལ་ཏེ། །དཔེར་ན་སློབ་མར་བསྐོ་འཇའ་གནང་བའི་ཚུལ། །
འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་གཉིས་པོ་ལག་ཏུ་བཞག །བཙུན་མོ་སྐུ་གཞོགས་གཡོན་དང་བློན་པོ་གཡས། །དམག་དཔོན་རྒྱབ་དང་རྟ་གླང་གཉིས་པོ་མདུན། །གནང་སྦྱིན་ཚུལ་དུ་བྱིན་པར་

༄༅། །བསྒྲོམ་པ་སྟེ། །དེང་སང་སྐབས་བདེའི་ཕྱིར་དུ་མགོར་འགྲིམ་ཡང་། །བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། །དམག་དཔོན་མགོ་མནན་གླང་ཆེན་སྟེང་ནས་
བརྫིས༔ །དམིགས་པ་གསལ་ན་གནོད་ཅིང་རྗེན་འབྲེལ་ངན། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་སྦྱིན་པ་ཡང་། །གསང་སྔགས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལས་ཀྱང་། །བླ་མའི་
བཀའ་ནི་གཉན་ཅིང་ནུས་པ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་དགོས་ཞེས། །མི་བརྗོད་མི་ནག་ལ་སོགས་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་ག་ལ་ཐུབ།
༔དེ་ཕྱིར་ད་ལྟ་ཅི་ཙམ་ནུས་ལྟར་བསྲུང་། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པ་ན་འཕར་ཆོ། །རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ལྟར་བསྲུང་སྐམ་པའི། །མོས་པ་མཛོད་ཅེས་གཙོ་བོས་ཧི་
ལྟར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདི་ཉམས་བླངས་པས། །མི་ནས་མི་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་
རྣམ་སྣང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །རིགས་ལྔ་གང་དུ་མོས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དགོངས་པ་རིགས་ལྔ་དངོས་དང་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་

ཡང་༔ །ཆ་ལུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་རིགས་བདག་དེ་ལས་ཆོས་ཉན་ཞིང་། །སྤྲུལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་
དབང་དང་ལམ་འབྲས་བུ། །རྟ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་བཅུ་གསུམ་དགོང་ཐུན་ལ། །རྣ་ག་ཨ་ཤྲུ་ས་མགུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྨྲས། །དེང་སང་བླ་མ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྱོད་རྒྱུད་སྒོ་ནས་
གདུལ་བྱ་བསྡུ་དགོས་པས། །ཀུན་རིག་བསྙེན་པ་ཐེམ་པ་གལ་ཆེན་གདའ། །བསྙེན་པ་མ་ཐེམ་དབང་དང་བྱང་བུ་དང་། །རོ་སྲེག་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། །བསྙེན་སོགས་
དག་པར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ། །ཡན་ལག་ལྟུང་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྱལ་བ། །ལྟུང་བ་སྡོམ་པོ་ཞེས་ནི་བྱ་བའོ། །བསྙེན་པ་ཐེམས་ནས་སྒྲིབ་སྦྱོང་སྒོ་བདུན་དང་། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་
ལ་བརྟེན་ལས་ཚོགས་ལྔ། །སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ལས་ཚོགས་བཅུ་དྲུག་དང་། །དེ་བཞིན་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་བརྒྱད། །སྦྱོང་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་རས་བྲིས་ཚོ་ག་སོགས། །
ལས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་རུང་འགྲུབ་པར་གསུངས། །དད་བརྩོན་ལྡན་པའི་བློ་ཏྲ་སྣ་ག་རས། །དཀའ་བ་དང་བླངས་ཞུན་མར་ངོགས་ལ་བྲིས། །བདག་འདྲའི་ཕྱི་རབས་རྨོངས

༄༅། །པ་མང་པོ་ལ། །ལོང་བར་མིག་བྱིན་བཞིན་དུ་ཕན་ཆེར་ཤོག །ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་མངྒ་ལཾ།། །། ཞ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས་༔ ཀུན་རིག་རྣམ་གྲོལ་སྒོ་ཆེན་གྱི་ལྷོ་སྒོའི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བིད་ཡེ། །སྤྱོད་རྒྱུད་གཙུག་དགུའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྗེ། །ཡོ་ག་མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་བརྡུངས་པའི་སྒྲ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་སྙན། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲོལ་སྒོ་ཆེན་ཕྱག་ལེན་ནི། །ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཤིང་དམིགས་རིམ་གཞུང་ཚིག་གསལ། །འོན་ཀྱང་ལྷོ་སྒོའི་ཆོ་ག་བསྡུས་དྲགས་པས། །དམིགས་རིམ་ཙུང་ཞིག་སློབ་དཔོན་ཞལ་ལས་ཤེས། །བློ་གསལ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འདིར་བརྗོད་ན། །བདག་མདུན་གཉིས་ལས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། །ཚེ་འདས་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་སོང་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒོ་ནས་འགུག་དགོས་པས། །བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །ལས་ལྷ་རྡོར་སེམས་སམ་ནི་གཙོ་རྐྱང་སྐྱ། །རང་ཉིད་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་སྒོའི་འགྲམ། །སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པའི་ང་རྒྱལ་

བཟུང་༔ །བྱང་བུ་བསྐྱེད་ཚར་འགུག་གཞུག་བྱེད་པའི་སྐབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བསྐུལ། །གཙོ་བོའི་འོད་ཀྱིས་སྒོ་བ་བཞི་པོ་བསྐུལ། །སྒོ་བ་བཞི་ལས
རང་འདྲ་གྲངས་མེད་སྤྲོས། །བྱམས་པའི་ལྕགས་ཀྱུས་ཚེ་འདས་སྙིང་ནས་བཟུང་། །སྙིང་རྗེའི་ཞགས་པས་ཚེ་འདས་མགུལ་ནས་བཅིང་། །རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་བྱང་
བུར་བསྟིམ། །ལྕགས་སྒྲོག་མ་ཡིས་དགའ་བའི་ལྕགས་སྒྲོག་བསྡམ། །མཚར་བར་དུ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བྱས། །དྲིལ་བུ་མ་ཡིས་བདད་སྐྱོམས་དྲིལ་བུ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་
ཞིང་ཡིད་སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ལྕགས་ཀྱུའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷུང་བ་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ཚར་ན། །
མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ནི། །ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ཅན་རྩེ་གསུམ་འོག་ཏུ་འཕྲོས། །ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཚེ་འདས་ཡར་འཐེན་ཏེ། །རང་དབང་མེད་པར
བྱང་བུར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །ལྷུང་བ་སྦྱོང་བའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། །གལ་ཏེ་སྡིག་པས་ཕྱིར་འཐེན་མི་ནུས་ན། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྡིག

༄༅། །དང་ཚེ་འདས་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་ཀྱང་། །དྲངས་བསྒོམ་སྡིག་པ་གྲོལ་བའི་སྔགས་རྒྱ་བྱས། །དེ་ཡན་ཚེ་འདས་བཀུག་པའི་རིམ་པའོ། །སྤྱིར་ནི་སྦྱོང་བ་བྱེད་ལུགས་ངོས་བཟུང་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མན་ནས་སྲིན་བུ་ཡན། །སྡིག་གཅོད་གཤེད་མ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་གསུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དབུགས་ནི་ལེན་པ་པོ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །གཞན་ཡང་དྲི་ཟ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། །གནོད་སྦྱིན་རྫོགས་འདོད་འབྱུང་པོ་བ་ར་ཧི། །དེ་སོགས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་མང་པོ་ཡིས༔ །འཆི་ཁར་དབུགས་ལེན་ཕུང་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན། །ཚེ་འདས་གཟུགས་བཟུང་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད། །ཚེ་འདས་ལ་བསྔོས་ཟས་སྐོམ་བར་ནས་འཛོམས། །ཚེ་འདས་ཡིན་པར་བརྫུས་ནས་ཆ་ཕྲིན་བསྐུར། །དེ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཚུལ། །ཚེ་འཕོས་ཧེ་ལྷར་འགྱུར་བའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕྱེ་བར་མ་བྱས་ན༔ །གསོན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པས་གསོན་བདུད་ཟེར། །གཤིན་པོ་ཡར་འགྲོ་མི་བཙུག་བཅག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྟགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་རིགས་ནི་

དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་ཀླུ་གདོན་གསུམ་དུ་བཟུང་། །ཀླུ་གདོན་ཞི་བ་ཕོ་གདོན་དྲག་པོ་དང་། །མོ་གདོན་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མས་སྒྲུང་བར་གསུངས། །ཅིག་ལྕོག
ཐྲུམ་པོ་ཞི་བའི་གཏོར་མ་གསུམ། །ཨ་ཀཱ་རོ་ཡིས་བདུད་རྩི་ར་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །རྡོ་བི་ཤུ་ལན་གསུམ་གཡས་བསྐོར་ཆེ། །དགའ་མགུ་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བར་བསམ། །
ཚངས་རྗེས་ཟུར་ལྷ་འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་མཆོན། །སོར་མོའི་རྗེས་དྲུག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བྱང་། །འབུར་ རྩང་བཅུ་གཉིས་ལོ་བདུད་བཅུ་གཉིས་ཆེམ། །ཏིང་ལོ་མར་མེའི་
གཟུགས་ཡིན་ལམ་སྒྲོན་དང་། །ཚངས་བུ་སྤྱིན་པ་ཞི་བར་ལན་ཆགས་སྦྱངས། །སུམ་ཧྣ་ནི་ནི་ཁྲོ་བོ་གནོད་མཛེས་ སྔགས། །ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་དུ་བསྐོར་བའི་ཆེ། །
ཚངས་བུས་ཆེམ་ཞིང་ཁྲོ་བོའི་སྔགས་ཀྱིས་སྐྲག །གླིང་བར་མུན་པའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ། །དེ་ནི་ཞི་དྲག་ཕྱེད་མར་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ནས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་དཀར་ཕྱོགས
འགྲོ༑ །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མི་འགྲོ་བས། །བདག་གིས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུལ། །གཙོ་བོའི་དགོངས་པ་སྒོ་སྒྲུང་བརྒྱུད་ལ་གཏད། །འཇིགས

༄༅། །པའི་ཧཱུྃ་སྒྲའི་བསྒྱོད་པ་བརྗོད་ཙམ་གྱིས། །ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །དཔེར་ན་བྱ་སྤྱུ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་བཞིན། །བགེགས་རྣམས་བསྐྲད་
ནས་ཁྲོ་བོ་རང་རང་བསྡིམ། །དེ་ནི་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྲུང་བའོ། །དཔེར་ན་བྱི་འུ་ཁྲ་ཡིས་བཏང་བ་བཞིན། །གཉེད་དང་ཐྲལ་ནས་ཚེ་འདས་ལུས་སེམས་བདེ། །བག་ཕེབས་
བཤད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉན་པར་བསམ། །དེ་ནས་ཛྙས་གཅིག་བཏེན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། །ཚེ་འདས་སྙིང་གར་ཡི་གེ་གཾ་ནག་པོ། །དེ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ཐིམ། །
གཾ་ཡིག་སྣ་བུག་གཡས་ཐོན་ཏེ་ལ་ལ་ཐིམ། །མེ་ཉིད་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་མེ་དཔུང་དབུས། །ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་མཛད་མཐིང་ནག་རྫོར་དྲིལ་འཛིན། །ཞལ་ནི་མེ་ཡི་རང་བཞིན་གདངས་པའི་
ནང་། །སྡིག་པ་བསྲེགས་ནས་ཁྲོ་བོ་མི་དམིགས་བསམ། །ཧཱུྃ་མཛད་སྒོམ་པ་བྱ་སྤྱོད་ཀུན་ལ་འཐད། །ཁྲོ་བོ་མ་སྒོམ་ན་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་འགྲོ་དྲུག་སྒྲིབ་སྦྱང་
སྲེག །རོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འདོར་བའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །མེ་དེ་ཆུ་རུ་འདོར་བས་འཐུས་པར་གསུངས། །ལ་ལས་ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད། །དེ་ནི་བླ་མེད་རྒྱུད་ཡིན་མི་

འཐད་དོ། །བྲེ་མ་གཙང་མ་མི་ཡི་སམ་བཛྲེ་ས་པ། །སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེག་པར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སླ་ངར་བརྗོས་ལ་གྲང་རྗེས་ཡུངས་ཀར་བསྲེ། །ཀུན་རིག་བསྟེན་དུས
བསྟུགས་ནས་འཚགས་ན་མཆོག །མེད་ཀྱང་ཚོ་གའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་སྐབས། །ཕྱེ་འགྲིམ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །མ་སྟུགས་བྱེ་མ་བཏབ་པས་ཅི་ཞིག་ཕན། །རང་གི
ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐུལ། །ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀར་ཐྲོ་སྟེང་ས་བོན་མཐར། །རང་སྟུགས་ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་དྲག་ཏུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན
འཕྲོས; །རང་རང་མཇོད་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། །བྲེ་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་དབྱེར་མེད་པ། །ཚེ་འདས་ལ་ཐིམ་དུག་ལྔའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟ་བུར
བསྒོམ; །རྒྱས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་སྟུགས་དང་། །བྲབ་སྟུགས་འདོན་ཅིང་འབྲིང་པོ་རྩ་རིག་དང་། །བྲབ་སྟུགས་གཉིས་བཟླས་བསྡུ་ན་རྩ་རིག་ཚོག །ཚན
ཆེར་སྟུགས་པའི་བྱེ་མ་ཡོད་གྱུར་ན། །མི་དང་དུད་འགྲོའི་རོ་དང་རུས་པ་ལ། །ཕྱིར་ལྡོག་མིན་ཀྱང་འདེབས་རྒྱུ་བསྐུར་ན་ཕན། །དེ་ནས་ཁྲུས་ཀྱི་གོ་བ་ལེན་པ་ནི། །ཐུབ་རྣམས

ཤ༡

༄༅། །སྡིག་སྒྲིབ་ཆུ་ཡིས་མི་བཀྲུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ཏེ། །འོན་ཀྱང་གདམས་ངག་བསྟན་ནས་སེལ་གསུངས་པ། །སྔགས་དང་ཏིང་འཛིན་
མེད་པའི་ཆུ་གཙང་གིས། །ཕ་མའི་རྡུས་པ་བཀྲུས་ན་ཕན་ནོ་ཞེས། །ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་སྨྲ་བ་དགག་ཕྱིར་ཡིན། །སྔགས་ཅན་ཆུ་ཡིས་རང་གཞིན་ཁྲུས་བྱས་ན། །ལུས་ཅན་སྡིག་
པ་འདག་ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ལྷ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཀྱང་ཁྲུས་གསོལ་བས། །རང་གཞན་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་གྱི་ཁྲམས་དེ་
ན༑ །ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་ཆེན་ཀ་བས་བཏེག །ཡོགས་གསུམ་ཧད་པོར་ཡོད་པ་བསིལ་གཡབ་འདྲ། །དེ་ནང་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མེ་ལོང་ནང་གི་
གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་བསམ། །མེ་ལོང་དེ་དང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་སྐུ་ཕྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པར་ལྷ་ཞུའི་བདུད་རྩི་དེས། །ལྷ་
ཚོགས་སྐུ་ལུས་བཀྲུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན། །ཁྲུས་ཆབ་བུམ་པ་གཞན་ནམ་ལས་བུམ་བླུགས། །དེ་ཡིས་བྱང་བུ་ལ་ནི་ཁྲུས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པ་བདུད་རྩི་ངོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །

ཤེར

ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཆུས། །ཁྲུས་བྱས་ཉོན་མོངས་དྲུག་པོ་དག་པར་བསྒོམ། །དེ་ནས་དྲུག་བཅོམ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་། །ཀུ་ཤ་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་བཅས་ལག་
ཏུ་ཐོགས། །རྨ་བྱ་དྲུག་རྣམས་འཇོམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཅིང་། །ཁ་དོག་ལྔ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་མཚོན། །དེ་དབུས་ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ། །དེ་མཐར་རྩ་རིག་སྔགས་ཀྱིས
བསྐོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་ལྔ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཚེ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་ལྔའི་དྲུག་རྣམས་ཀུན། །རྩིག་གསེང་དུ་བ་རླུང་གིས་དེད་པ་ལྟར། །ཕྱི་རུ་བྱུང་དམིགས་སྒྲོ
ཡིས་བྱབ་ཚུལ་བྱ། །ངག་ཏུ་གཞུང་གི་བདེན་ཚིག་དེ་རྣམས་བརྗོད། །དེ་ནས་གཟུངས་བརྗོད་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་གཅིག་བྱ། །དེ་ནས་ས་ཆུ་མེ་གསུམ་མདུན་དུ་བཞག །ཡོད་ན་རླུང་
གཡབ་མེད་ན་མེ་ལོང་བཞག །ཚིགས་བཅད་བརྗོད་ཅིང་བསྒོར་ལ་དོར་བའི་ཚེ། །གང་བའི་ནང་དུ་དྲུག་སོང་ཟེར་བའི་དོན། །ཚེ་འདས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་དྲུག །
འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་རྫས་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །རྒྱས་པར་རྩ་རིག་བསྟན་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས། །བྱང་བུ་ལ་ནི་བསྐོར་ཞིང་ཕྱིར་ལ་དོར། །མདུག་ཏུ་གཟུངས་བཅས་ཁྲུས་གཅིག

༄༅། །བྱེད་པ་ཡིན། །གང་སེར་མ་ནི་ཤེས་བརྗོད་ཡིན་པ་སྟེ། །བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚེ་འདས་ལ་ནི་མི་རྟག་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །
ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད་པར་བསམ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། །ཚེ་འདས་ལུས་ནི་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་བྱས་ནས། །རང་གིས་རམ་བུ་བཀུག་
ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བསམ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་དང་། །སློ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཆོས་སྐུར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །རྒྱས་པར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཤོ་ལོ་ལྷ། །བསྟན་
ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ཤོ་ལོ་གཅིག །དེ་ནི་ལོངས་སྐུའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ནས་གྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་སངས་རྒྱས་
སྟོང་། །སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ལ། །མཁྱེན་རབ་ཐུགས་རྗེས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན། །དེ་བཞིན་
སྤྲུལ་སྐུ་དང་ནི་སྤྱི་ལའོ། །དེ་ནས་ཚེ་འདས་ལུས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐྱབས་ཚོལ་སློ་སྤྲུགས་ནི། །རང་གིས་ངོ་ཆེན་རྩལ་དུ་ཞུ་རོགས་དང་། །ཚེ་འདས་

ལུས་སྙིང་དོར་དང་ལུས་གསར་ལེན། །ད་ལྟ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དང་བཅས་པ། །ཅི་མཇེད་ཁྲིད་ཤེས་ཚུལ་དུ་འབུལ་བསམ་ཞིང་། །གཙོ་རྒྱལ་མ་ནི་དབྱངས་བཅས་གྱུར་པ
ཡིན༔ །དེ་ཡང་ལྷོ་སྒོའི་ཚོག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་རྐྱང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཚེ་འདས་ཁྲིད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་ཤར
སྒོ་ཡི། །གཡས་འགྲམ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་བཞུགས་པ་སྟེ། །གཡོན་འགྲམ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་རང་ཉིད་བཞུགས། །རང་མདུན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྟེང་། །པདྨ
དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་ལ། །ཚེ་འདས་ཕུས་བཙུགས་ཐལ་སྦྱར་མེ་ཏོག་ཐོགས། །རས་དཀར་དྲི་མེད་གྱོན་ནས་ཐལ་སྦྱར་བསམ། །ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཟློས་བྱེད་བསྒོམ
ལ༔ །རྒྱུད་ལས། མིང་ལ་ཡང་དབང་བསྐུར་བར་གྱིས་ཤིག །གཟུགས་བརྙན་ལ་ཡང་དབང་བསྐུར་བར་གྱིས་ཤིག །གསུངས་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ།······དབང
གི་དམིགས་རིམ་ཞལ་ཁྲིད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ སྤྱད་རིན་སོང་སློག་གཙོད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཆན། །སློབ་མའི་དབང་བསྐུར་ཁོ་ནས་ཆོག་མོད་ཀྱི། །ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་གཞན་རྣམས་སུ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གོ

༄༅། །འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དབང་ཡང་རྫུང་བ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་སོགས། །འབྱོར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིད་དབང་བསྐུར་རྫུང་། །དེ་ནས་འདོད་ཡོན་ཟས་བསྔོའི་དོགས་གཅོད་ལ། །ཕ་མ་སྨྲར་དུས་ཤི་ལ་ལོ་དུས་བཞིན། །ཟས་བསྔོ་བྱ་ཚུལ་མདོ་ཞིག་མདོ་མང་བཞུགས། །སྔོན་ཆེ་བོད་འདིར་རྒྱལ་རབས་ཉེར་ལྔ་ལ། །དམ་ཆོས་མ་དར་བོན་ལུགས་དར་ཆེ་བས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བང་སོའི་མཆོད་པ་ཟེར། །ཕལ་པ་རྣམས་ལ་ལོ་དུས་ཤི་བའི་ཆོད། །གཏད་ཡར་ཞེས་པ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་དང་། །བྱང་བུ་ལ་ནི་ཧྲ་ཡི་སྲབ་མདའ་གཏད། །བྱང་བུ་ཧྲ་གོང་བསྐྱོན་ལ་བྱ་རུ་ཟེར། །དེ་བཞིན་ཁལ་མའི་སྣ་ཐག་གོ་ཁྲབ་སོགས། །ཟས་དང་ཆས་ཀ་བྱང་བུ་ལ་བསྔོས་ནས། །དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲེར་སྤྲོལ་བྱུང་། །བརྟེའི་ལུགས་ལ་དེ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །བོན་རྣམས་མ་མགུ་བན་ལ་མ་དད་པས། །ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པཎྜི་ཏ་རྣམས་ཀྱིས། །བོན་ལ་དཔེ་བླངས་ཟས་གཏད་ཆོ་ག་ནི། །དགར་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཙཀླི་གཏད་རྒྱུ་མཛད། །དེ་ཉིད་དེང་སང་ཧོར་སོག་ཕྱི་འབྲོག་ལ། །ཀུན་རིག་ཞི་ཁྲོ་

སོགས་ལའང་སྦྱར་རོ་སྙད། །དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཤ་ཡང་གཏད་རྒྱུ་ཡོད། །དེ་མིན་ཀུན་རིག་མི་འཕྲུགས་རང་རྐྱང་ལ། །ཆེ་འདས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ལྟར་བསྐྱེད་པས། །འདོད་ཡོན་
ཤ་ཆང་བཤམས་པ་མི་འཐད་དོ། །བསྔོས་པ་མ་གཏོགས་བཤམས་པས་མི་འཐོབ་པས། །འདོད་ཡོན་ལྔ་པོ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དུ་བསྔོ། །བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དྲི་ཡིས་ཚིམ་པའི་
ཕྱིར་༑ །གསུར་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། །སྦྱོང་རྒྱུད་འགྲེལ་པར་ཕྱི་སྙིང་ཕྲུ་བ་ལ། །ཆགས་བཞིན་འདོད་ཡོན་མ་བསྔོས་མི་འགྲོ་གསུངས། །དཔེར་ན་གལ་ཆེན་
འགྲིམ་པ་ཐག་རིང་དུ། །འགྲོ་ཁ་བཟའ་བཏུང་གཟབ་ནས་གཏོང་དང་འདྲ། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྱུར། །
འབྲོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདས་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས། །བཙོག་ལྟ་བྱེད་འདུག་བསམ་ནས་སྡུག་དོགས་ཟེར། །འདོད་ཡོན་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་སྤྲོལ་སྣང་། །ཟོས་ཀྱང་མི་ཟད་བ་ནི་
མེད་ན་ཡང་། །ཐུ་ཁྲི་སྤྲང་པོ་སོགས་ལ་བྱིན་ན་ལེགས། །དེ་ནས་བྱང་བུ་བཞུ་བའི་ཕྱག་ལེན་ནི། །དེ་ཡན་རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་སྒོའི་དྲུང་། །གཙོ་རྐྱང་ངམ་ནི་རྫོར་

༄༅། །སེམས་སྐྱར་བཞུགས་པ། །བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་བྱ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་
རིགས་ལྔ་ཡུམ་བཞི་དང་། །ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ནི། །ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕྲོས། །སློབ་མ་རྗེར་སེམས་སྐྱུ་རུ་བསྐྱེད་མོད་ཀྱང་། །ད་དུང་བག་
ཆགས་ཡིད་ལུས་དབང་ཆེ་བས། །མ་དག་ཆ་ཡི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ། །རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་ཡི། །མེ་འཕྲོས་བསྲེགས་པས་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར། །ཡུམ་བཞིའི་
སྐུ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྲེག །སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་གིས། །མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་གི་
བག་ཆགས་སྲེག །སྒྲིག་སོགས་ལྷ་མོ་ལས་འཕྲོས་མེ་དཔུང་གིས། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་སོགས་ཡུལ་ལྔའི་བག་ཆགས་སྲེག །ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་དཔྲལ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་
ཟེར་མེ་དཔུང་དཀར་དམར་མཐིང་འཕྲོས་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་སྲེག །ཚེ་འདས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྲེགས་ཏེ་སྦྱངས། །སེམས་ནི་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་དྲི་

མེད་གྱུར། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་དང་། །ཚེ་འདས་
སེམས་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྲེ། །འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚོག་ཀཾ་པ་མཐེན་སོགས། །ཉམས་ལེན་ལྷ་བའི་ངང་ནས་རྒྱང་འབོད་བྱ། །ཤེར་སྙིང་ནང་གི་གཟུགས་མེད་སྒྲ་མེད་
ནི༑ །ཚོས་མེད་བར་གྱི་ཚིག་སྨྲམ་དེ་བརྗོད་ནས། །གཾ་ག་ནི་དང་རྩ་རིག་བཟླས་ཤིང་བསྲེག །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས་བརྗོད་ཆོ། །ཤར་སྒོའི་འཁྲམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་
ཨ་ཡིག་དེ། །ཡར་ཡར་བཀུག་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་བར། །བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞག །དེ་ནས་ལམ་བསྟན་མཚམས་འདིར་དོགས་གཅོད་ནི། །
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྣམ་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་སྣང་ཞིང་ཁམས་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་རུ། །ལམ་སྟོན་འོས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཡི་དོན། །དེ་རུས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་སྐྱེ་མི་སྲིད། །
ལས་ལྷ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པ་དང་། །ཚེ་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྟོན་འོས་ན་ཡང་། །ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་མ་གཏོགས་དེར

༄༅། །མི་སྐྱེ། །སྦྱོང་རྒྱུད་གླེང་གཞིར་ལྷ་བུདྡྷི་མེད་དེ། །མནར་མེད་གནས་ནས་ལྷ་ཡུལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ལམ་བསྟན་འོས་ན་ཡང་། །དེ་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་ལྟུང་བ་སྲིད། །མཚམས་མེད་བྱས་དང་དམ་ཆོས་སྤྱངས་མ་གཏོགས། །སྨོན་ལམ་བཏབ་ན་སྐྱེ་བར་ནུས་པ་དང་། །དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ནི། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཡིན་པར། །འོད་མདོ་ཞིང་བཀོད་མདོ་སྡེ་གཉིས་ལས་གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན། །བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོ་འདི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །དོན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འབྲེལ་པ་ཆེར་བཞག་རྣམས༑ །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཁྲིད་ནས་འོང་ངོ་ཞེས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་དམ་བཅའ་མཛད། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །དངོས་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་དོན་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །བསྡུས་དོན་བཀའ་ཆེན་བཀའ་འབུམ་རྣམས་ན་གསལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་ལམ་

སྟོན༔ །དེ་ཡང་ཇ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག །འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཆོག
དེ་རུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་བཟུང་ནས། །ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་འགྲོ་བར་ཤོག །ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ལམ་སྟོན
ཏོ༔ །ནམ་མཁའི་ཟླ་སྟེང་ཨ་ཡིག་དེ། །ཚེ་འདས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས། །དབང་བསྒྱུར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས། །རང་
ཉིད་ཀུན་རིག་བདག་བསྐྱེད་ནི། །སྐུ་ཚེ་རི་རབ་ཙམ་བསམ་ལ། །ཤངས་ནས་རླུང་ཞིག་བུས་པ་ནི། །ཤུགས་དྲག་བསྐལ་པའི་འཕོར་རླུང་བཞིན། །ཟླ་བ་ཨ་ཡིག་བཅས་པར
ཕོག །སྤྲིན་མེད་དྭངས་པའི་སྐར་མདའ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཏ་ལེར་སོང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་མདུན་དྲུང་དུ། །མེ་ཏོག་པདྨའི་སྦུབས་སུ་བསྟིམ། །པདྨ་འདམ
སོགས་ངག་གིས་བྱེར། །སྔགས་དེ་རྗོགས་ཚེ་ཡུད་ཙམ་ཞིག །མི་དམིགས་ལྟ་བའི་ངང་ལ་བཞག །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྫུས་སྐྱེས་སུ། །གསེར་མདོག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་

༄༅། །ལུས། །དགེ་སློང་ཚ་ལུགས་ཅན་དུ་གྱུར། །སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་མངོན་ཤེས་ཀྱིས། །སློབ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན། །སྐད་ཅིག་གློག་འགྱུ་ཇི་བཞིན་དུ།
།མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འོངས་ནས་ཀྱང་། །ཨེ་མའོ་སོགས་ཚེད་དུ་བརྗོད། །གདུང་རག་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་བདེ་ཆེན་ཞིང་གཤེགས་བསམ། །དེ་དག་ཡིད་
ལ་བསྒོམ་བཞིན་དུ། །གཞུང་ཚིག་གཙྪུ་བར་བརྗོད། །དེ་ནས་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །བྱང་ཐལ་རྩ་རིག་བརྗོད་བཞིན་དུ། །སྙུ་ཙྪ་འདེབས་སམ་གདབ་ཏུ་བཅུག །
ཚུས་མི་འཇིག་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ། །རྗེས་ཚིག་མན་ཚད་གཞུང་ལྟར་རོ། །བླ་མ་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བསྐུལ་ནས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྤྲུལ་སྨིན་དྲུག་གནམ་
གང་དང་། །མགོ་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་དགོང་ཐུན་མཚམས། །རྡུག་ཨ་གྱུས་སྨྲས་པ་ཡིན། །ལུང་འདྲེན་མང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དང་། །
གཞུང་ཚིག་མཚུངས་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཕྱི་རབས་དགེ་བཤེས་གསར་བུ་རྣམས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན། །རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཤོག །ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པའོ་

མནྡ་ལཾ།། །། ཟ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །བར་དོ་འི་ངོ་སྤྲོད་ཐོས་གྲོལ་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡེ། འགྲོ་བ་
འདྲེན་མཛད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་འདུད། །ཐུགས་དམ་མ་ཟིན་འཕོ་བ་མ་ཐེབས་སམ། །ཐེབས་ཤིང་ཟིན་ཀྱང་བསླིང་ཆ་ལྟ་བུ་ཡི། །བྱང་བུ་ཕྱིར་ལྡོག་ཞོར་ལ་ངོ་སྤྲོད་ནི། །
གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་ཡི་དབང་བྱས་ཏེ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་སྐལ་ལྡན་ཆྒི་མོ། །ཁྱོད་ནི་མི་རྟག་ཕ་རོལ་དུས་ལས་འདས། །ཤི་འམ་མ་ཤི་ཁྱོད་རང་ཡིད་མི་ཆེས། །གདོས་བཅས་ཤ་
ཁྲག་ལུས་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལུས། །ལོ་བརྒྱད་ན་ཚོད་གར་སྐྱེས་རིགས་དྲུག་མདོག །ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་རང་ལུས་འོད་ཀྱིས་གསལ། །ཡིད་ལ་དྲན་ཆོ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་ནུས། །
གནས་ལ་ངེས་མེད་རི་རྩེ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །གྲོགས་ལ་ངེས་མེད་ཤི་གསོན་སུ་དང་འགྲོགས། །ཟས་ལ་ངེས་མེད་དྲི་དང་གསུར་གྱིས་ཚིམ། །མ་བསྔོས་བར་དུ་ཟས་ཀྱང་ཐོབ་པ་
མེད། །རེས་འགའ་ཟག་བཅས་མངོན་ཤེས་གསལ་བ་ན། །སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དྲན་ན་ཡང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བརྗེད་དེ་འཁྲུལ་ནས་འགྲོ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སྐད་

༄༅། །ཅིག་ཡུད་ལ་འཁོར། །ཆུ་དང་མེ་ལོང་གཟུགས་མེད་གྲིབ་མ་མེད། །ཁྲི་མ་ས་འབོལ་ནང་དུ་རྗེས་མི་དོན། །དེ་ཚེ་ཁྱོད་རང་བར་དོར་འཁྱམས་རྟགས་ཡིན། །
རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས་ཏེ་སེམས་སྡུག་ཆེ། །ཅི་དྲག་གང་དྲག་སྙིང་ནི་གས་ལ་ཐུག །ད་རེས་དམ་ཆོས་མ་འགྲུབ་འགྱོད་པ་ཆེ། །སྡིག་ལྟུང་གང་བྱས་དྲན་པས་ཡིད་མི་བདེ། །
གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་སླེབ་དོགས་སྐྲག་པ་ཆེ། །ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ཡུས་ཆེ་རེ་མཁང་ཆེ། །ཚུར་སྨྲས་གོ་ཞིང་ཕར་སྨྲས་མི་གོ་སྡུག །མ་དུང་ནི་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་འབོད། །དྲུང་དུ་འོང་
ནས་འཁྱུད་ཅིང་ཁ་གཏུགས་ཀྱང་། །མ་མཐོང་དུས་པས་རང་ཉིད་ཤི་བར་ཤེས། །རེ་སའི་སྐྱབས་གནས་བླ་མཆོད་དྲུང་དུ་འགྲོ། །དམ་ཚིག་མི་གཙང་ཆོ་ག་མ་དག་དང་། །ཏིང་
འཛིན་མི་གསལ་ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་མཐོང་། །འདི་ཆོས་ང་བསླུས་སྙམ་དུ་ཞེ་སྡང་སྐྱེ། །སྤུར་དུ་ལུས་གཅིག་ཞེ་ཐོབ་ཀུན་ཏུ་ཆོལ། །དེ་འདྲའི་སྣང་བ་ཁྱོད་ལ་འཆར་བ་དེ། །
སུ་ཡང་མ་ལེན་ཁྱོད་རང་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན། །ཞག་བཞི་ཕན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེས་གང་། །ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོས་ནམ་

མཁའ་གང་། །གསལ་འཆར་ལྷུན་སྒྲུབ་གཞི་བརྡིད་འོད་དུ་འབར། །དེ་དག་ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ལམ། །འོད་ཟེར་བཀྲག་ལ་འཚེར་བ་སྙིང་གར་ཟུགས། །དེ་དང་མཉམ་
དུ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ལམ། །བཀྲག་མདངས་མེད་པ་དྲུག་ཀྱང་གཤིབས་ནས་འཆར། །དེ་ཚེ་རིགས་དྲུག་ལམ་དུ་མ་འགྲོ་བར། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད་ལམ་རྒྱུད་དུ་སོང་། །
རིགས་ལྔའི་ལྷ་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །དེ་རྗེས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་གར་གྱི་ཉམས་དགུར་ལྡན། །རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ཧཱུྃ་ཕཊ་འབྲུག་
སྟོང་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འགུལ། །ཁྲོད་ཉིད་བར་དོའི་ལམ་ནས་བསུ་ཕྱིར་འབྱོན། །མ་འཇིགས་མ་སྐྲག་ཡི་དམ་ངོས་བཟུང་གིས། །དག་པ་
མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཕྲིད་པར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཁྱོད་ཉིད་བར་དོའི་ལམ་ནས་བསུ་ཕྱིར་འབྱོན། །འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་བལྟ་བར་མི་བཟོད་
པ༑ །ཧཱུྃ་ཕཊ་ཐུག་ཆེམ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་སྒྲ། །གནམ་ས་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོས་གང་། །སོད་སོད་རྦྱོབ་རྦྱོབ་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཆར། །དཔེར་ན་ཉེས་ཆེན་

༄༅། །བཙོན་དུ་བཟུང་བ་བཞིན། །ཐོས་པས་མི་ཐར་གར་སོང་དེ་འདྲས་གང་། །དེ་དག་གཞན་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་རང་ལུས་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡིན། །
དཔེར་ན་དགྲ་འཇིགས་ཆེ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བསུ་མིའི་དམག་དང་དགྲ་བོ་ནོར་བ་བཞིན། །མ་སྐྲག་མ་སྔངས་མ་འཁྲོས་དང་གུས་ཀྱིས། །བདུན་གཉིས་ཕན་ཚད་རེ་ཞིག་
འཇིགས་སྐྲག་ཡལ། །བདུན་ཕྲག་རེ་རེའི་བར་ན་འཇིགས་སྐྲག་རེ། །ཁ་ཆར་མུན་ནག་དམག་གིས་དེད་པ་དང་། །ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཙན་གཟན་ཚོགས་ཀྱིས་དེད། །མདུན་དུ་
གཡང་ས་དཀར་དམར་ནག་པོས་ཆོད། །རི་བོ་སྟོང་ཉིལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་འཁྲུགས་སྒྲ། །ནགས་ཆེན་མེ་མཆེད་སྒྲ་དང་རླུང་ཆེན་སྒྲ། །འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཡ་ངའི་འཕྲང་བརྒྱུད་
འཆར༑ །དེ་ཚེ་ཁྱོད་རང་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་འདུས་བྱས་ཤ་ཁྲག་ལུས་མེད་པས། །མཚོན་ཆ་གཡང་ས་མི་ཚུས་འཆི་རྒྱུ་མེད། །དེ་དོན་ཡིད་ལ་ཟུངས་ལ་
འཇིགས་སྐྲག་སྤོངས། །ཀུན་རིག་སྒོ་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བླ་མཆོད་མ་དག་མི་གཙང་བསམ་པ་རྣམས། །

ཁྱོད་རང་སྣང་བ་མ་དག་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །དད་གུས་བསྐྱེད་དང་མི་བསླུ་ཁྱོད་ལ་ཕན། །ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལུས་ཐོབ་འདོད་ལུས་ཚོལ་བ། །ཁྱོད་རང་འཁོར་བར་འཁྱམ་འདོད་བློ་ནོར་ཡིན༔ །སྐྱེ་རྒས་ན་འཆི་གྲངས་མེད་མི་འཚོར་རམ། །མི་ལུས་ལྷ་ལུས་ལེན་འདོད་བསམ་པ་སྤོངས། །ཁྱེད་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱིན་ལས་ཀྱི། ཤིང་རྟ་འདྲེན་མཛད་ངེད་ཅག་རྣམས་ཡིན་པས། །དད་གུས་སྐྱེད་ལ་མ་ཡེངས་ཚིག་དོན་ཉོན། །གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཕྱིར་ལྡོག་དབང་བསྐུར་གྱིས། །སྒྲིབ་པ་སྦྱང་རྗེས་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར། །གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གནས། །ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ཉན་པའི་བསམ་པ་མ་བརྗེད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་དབང་བསྐུར་དང་། །ཆགས་ཞེན་སྤྱངས་ཕྱིར་ཟས་བསྔོས་ལམ་བསྟན་ནས། །རྣམ་ཤེས་སྤར་ཞིང་བསྔོ་སྨོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །བླ་མ་བྲྀཀྵི་སྣྲྀ་ག་རས་བསྐུལ་ནས། །རྟ་ལོ་ཕ་སྐར་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞིའི་ཉིན། །དགོ་ར་སྐྱེ་རྟག་ཨ་སྲུས་སླུས་པ་དེ། །དགོ་ར་འདོད་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བྲིས། །ལེའུ་ཉེར

༄༅། །གཉིས་པའི་མདྲ་ལོ།། །། ༢ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། དགྲ་ཐག་ཆོམ་རྐུན་བཅིང་བའི་གདམས་པ་སྨྱུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་བསིལ་གྲིབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ཀི་སཱུ་རྻི་ཏྲེ། གཅིག་ཕུར་སྒྲུབ་པ་བྱེད་འདོད་ཆེ་བ་ཡི། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉམ་ཆུང་གཅིག་ཕུར་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ། །དགྲ་དང་ཆོམ་ཀུན་གནོད་པ་འབྱུང་དོགས་པས། །དེ་ཉིད་སྲུང་ཟློག་གདམས་པ་དགོས་ཞེས་ཞུས། །བླ་མ་ཁྱེད་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྣ་མང་བས། །གྲྭ་པ་མེད་པའི་གཅིག་འདུག་མི་དགོས་ཏེ། །ཆིབས་རྟ་གྲྭ་ཁལ་ནོར་ཕྱུགས་བྲང་ང་སོགས། །ཏ་ཙང་མང་ན་དགྲ་བོའི་གཡབ་མོ་ཡིན། །སྡིགས་དུས་ལོག་སྤྱོད་སྡིག་རྒྱལ་སྟོབས་ལྡན་མང་། །ཕྲ་མར་དགའ་བས་ཉེས་མེད་སྲོག་དང་ཕྲལ། །དེ་དག་སྲུང་བའི་གདམས་པ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །གསར་རྙིང་མདོ་རྒྱུད་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ནས། །འོད་ཟེར་ཅན་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་འཁོར་མང་སོགས། །རྫོང་ཕྲེང་སོགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་བཤད་ཀྱང་། །ཕྱག་གཉིས་མ་འདི་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་དང་

མཐུན་༑ །སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་གཏེར་གཉིས་ནས་གསུངས། །ངོ་བོ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། །ཚོམ་རྐུན་ཟློག་བྱེད་བཙུ་བཞི་ཤྭ་རི་ཏྲཱི། །དེ་ཡི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
འདི་ལྟ་སྟེ། །དབང་ལུང་ཐོབ་དགོས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ནི། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གསེར་མདོག་མཛེས། །ཞལ་གཅིག་ཞི་
འཛུམ་ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་ཅན། །སྟོད་གཡོགས་སྔོན་པོ་ཨང་རག་ཤམ་ཐབས་དཀར། །བཙུ་དྲུག་ན་ཚོད་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཁབ་དང་སྐུད་
པ་འཛིན། །ཕྱེད་སྐྱིལ་ཕག་རྒོད་སེར་པོའི་སྟེང་ན་བཞུགས། །རང་གི་གཡས་གཡོན་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ། །དེ་རྒྱབ་ཉི་ཟླའི་གདུ་རིམ་པ་གསུམ། །ནང་མ་ཉི་མ་འོག
དང་ཟླ་བ་སྟེང་། །བར་མ་ཉི་མ་གཡོན་དང་ཟླ་བ་གཡས། །ཕྱི་མ་ཉི་མ་སྟེང་དང་ཟླ་བ་འོག །ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་བཀྲག་ཆེ་བས། །སུས་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་བཟོད་མིག
ཚིག་གོ །དེ་རྒྱབ་ཕག་རྒོད་སེར་པོའི་ར་བ་ནི། །སུམ་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་སུ་རུང་། །ཀུན་གྱི་ཕྱི་རུ་ཁ་གྱུ་རུར་སྦྲ་སྦྲོག །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་མཾ་ཡིག་མཐར། །

ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་བཀའ་འབུམ།

༄༅། །སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །རྒྱ་གར་མུ་ཏན་མེད་པའི་ཞིང་དྲུང་ནས། །རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྤྱན་དྲངས་དབྱེར་མེད་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་དབང་
པོ་བ་རྣམ་སྣང་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །དམིགས་པ་བསྒོམ་ཞིང་ཅི་ནུས་བསྙེན་པ་བྱ། །ཨོཾ་མུ་ནི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། སྔ་དྲོ་ལ་སོགས་སྲུང་བའི་སྔགས་ནི་འདི། ཨོཾ་མུ་ནི་ཧཱུྃ་འོད་ཟེར་ཅན་བདག
ཅག་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབས་ཤིག་སྭཱ་ཧཱ། །ཕྱི་དྲོ་དགྲ་ཆིངས་རྐུན་ཆིངས་སྔགས་དམིགས་འདི། །རང་གི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་དང་། །རང་བཞིན་གནས་ནས་བྱོན་
པའི་ལྷ་མོ་ནི། །རང་འདྲ་ཕག་སེར་ཞོན་པས་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ། །གློག་ལྟར་འཁྱུག་ཅིང་རླུང་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུག །རང་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་དང་། །ངན་སྔགས
ཕྲ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁ་དང་མིག་རྣམས་ལྷ་མོས་དབྱུང་བར་བསྒོམ། ཨོཾ་མུ་ནི་ཧཱུྃ། བཏཏ་ལི། བ་དྷ་ལི། བ་རྡ་ལི། བ་ར་ཧ་མུ་ཁི། སརྦ་དུཥྚ། པྲ་དུཥྚ
ནཱཾ། གནོད་བྱེད་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་ཐམས་ཅད་ཙ་ཀྵུ་མུ་ཁཾ་བནྡྷ་བནྡྷ་སྭཱ་ཧཱ། །དེ་དག་མང་ཉུང་གཡལ་དང་བསྟུན་ཏེ་བཟླས། །དེ་ནི་རྒྱུན་ཁྱེར་སྲུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །མཚམས

བསྔམས་གོང་གི་དམིགས་པ་འབྲུ་དྲུག་པོ། །དྲུག་འབུམ་བཟླ་བ་བསྙེན་པའི་ཚད་དུ་བཤད། །འདི་རང་རྒྱུད་དུ་བསྙེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲོལ་དཀར་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ལོ་མ་ཅན། །
རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་གསུངས། །གཞན་གྱི་བསྙེན་པ་ཐོན་ན་དོན་གྱིས་གཅིག །གལ་ཏེ་གོང་དུ་བསྙེན་སྒྲུབ་མ་ཐོན་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་བསྙེན་པ་ཐུན་རེ་བྱ་
བའམ། །ཡང་ན་གལ་ཆེན་དུས་སུ་ཚན་ཆེར་བཟླ། །དགྲ་ཧག་ཚོམ་ཀུན་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་པ་ལ། །འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཧ་དྲེལ་ལ་སོགས་གལ་
ཆེན་སྲུང་བ་ལ། །བུ་མོ་གཙང་མས་བཀལ་ན་རབ་ཡིན་གྱི། །བལ་གཙང་སྲུང་སྐུད་ཕྲ་སྒྲོམ་གང་ཡང་རུང་། །རིང་ཐུང་མདའ་ཚད་དམ་ནི་འདོམ་ཚད་ཙམ། །དང་པོ་ལྷ་བསྒོམ་
བསྙེན་པ་ཉུང་ཙམ་བྱ། །དེ་ནས་མིག་བཙུམ་ཁ་བསྡམ་དབུགས་མ་བཏང་། །སྲུང་སྐུད་རེ་ལ་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་རེ། །ཡིད་བཟླས་སྔགས་ཚར་རེ་དང་མདུད་པ་སྦྲད། །སྲུང་
སྐུད་གཅིག་ཚར་མཚམས་སུ་དབུགས་གཏོང་རུང་། །མདུད་པ་རེ་རེ་ལྷ་མོ་རེ་རེར་བསྒོམ། །སྔགས་རིང་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་ལ་སྔགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་བཀུག་

ཕ༡

༄༅། །ལ་བསྟིམ། །ལྷ་མོ་འོད་ཞུ་མདུད་པར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་གནས་བྱས་པ་དེ། །མི་དང་རྟ་དྲེལ་ནོར་ཕྱུགས་གང་བཏགས་དེ། ....སྲུང་སྐྱང་དཀར་པོ་ཡིན་གསུངས། །དགྲ་ཧྲག་ཆོམ་རྐུན་གཅན་གཟན་སྲུང་བའི་མཆོག །ལས་ཚོགས་དེ་ནི་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་མཐུན། །རང་གི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་མང་སོང་བཀའ་རྒྱ་དམ་ན་ཡང་། །སྙིང་གི་སློབ་བུ་བརྩོན་འགྲུས་ཕྱིད་ལ་གདམས། །གསར་རྙིང་བཀའ་གཏེར་གནམ་ཆོས་ལ་སོགས་ཀྱི། །གདམས་ངག་བྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས༔ །ཚིག་ཉུང་དོན་ཆེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་གྲུབ། །སྦྲ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་སྙིགས་དུས་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཀུན། །དགྲ་དང་ཆོམ་རྐུན་འཚེ་བ་བྲལ་བར་ཤོག །ཁ་སླས་གླིང་གཞི་གཤེ་སྐྱུར་མེད་པར་ཤོག །དེ་སྐད་གནམ་ལོ་ཤུགས་འཆང་རྣ་གའི་མདོག །ཆོམ་རྐུན་སྲུང་བྱེད་ཁྱི་ཡི་ཟླ་བ་ཡི། །ཉེར་བརྒྱད་དགྲ་འཇོམ་གཤིན་རྗེ་རྒྱུ་བའི་ཉིན། །ཀུན་གྱི་མིག་འཁྲིབས་མུན་པ་སྨག་པའི་དུས། །ཕྱོགས་ནག་རྣ་ག་ཤ་སྲུས་སླས་པ་དེ། །རྡུ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། །རྟགས་ནི་སྤྲུལ

315

སྦྲེལ་བྱེ་ལ་བོང་བུ་དང་། །རྟ་དང་གླང་ཆེན་མ་ཧེ་དྲེད་དང་ཁྱི། །ཕན་ཚུན་འཐབས་དང་རང་ཉིད་སྐྲག་པ་རྨིས། །སྤྲུགས་ནི་ད་རུང་གཉིས་འགྱུར་ལ་སོགས་བཟླས། །རྒྱ་མཚོ་
བསྒྲལ་དང་རི་བོ་ལ་གནས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་སོགས་མཇལ་བ་དང་། །བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མཛེས་མ་རྒྱན་ལྡན་དང་། །འོད་ཟེར་ཅན་མ་མཇལ་དང་ལུང་སྟོན་
དང་༔ །དྲི་བཟང་འཐུལ་དང་མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས། །འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཏེ་མཚན་མའི་བསྙེན་པའོ། །ཟླ་དྲུག་གསུམ་མམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་དུས། །འབུམ་ཕྲག་ཉེར་
བཞི་ཡང་ན་བྱེ་ཚུང་གཅིག །ཐ་མ་དྲུག་འབུམ་བཟླས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་སྟེ། །འབྲུ་དྲུག་ཁྲོན་ཡིན་ཡང་གསུམ་ཀ་བརྩི། །ཅེས་པ་འདི་ཡི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་མཆོད་ཕྲེང་རིན་པོ་
ཆེས་མཛད་པ་ནས་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་ཏེ། བློ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཡི་མཆན་བུར་བྲིས་པའོ། །ཨོཾ་མཱུ་རྀ་ཏྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། ཙེ་ཡེ་ཞེས་པའི་ཡེ་དེ་མགྱོགས་དགོས་གསུངས
སོ༔ །ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ། ཡི ༄། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྤྲོས་མེད་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་གསོན་བྱང་བཞུ་ཐབས་མཐའ་གཙོད་དང་

༄༅། །བཅས་པ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བུདྡྷ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཡེ། ཐུབ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལམ་ན། །གདམས་ངག་འོད་སྟོང་
ལྡན་པ་འདི་ཤར་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །བཤེས་གཉེན་གསར་བུའི་བློ་ཡི་པདྨོ་འབྱེད། །ཀྱེ་མ་ཐོབ་དཀའི་དལ་འབྱོར་ლུས་ཐོབ་ནས། །ཚེ་
གང་སྲིད་ལ་སྤྱོད་འབྲས་ཟས་དང་ནོར། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཕུལ། །གསོན་ཤོག་དགོས་ཞེས་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་རེ། །དེ་བས་སྙིང་རྗེ་བ་ནི་ཅི་ཞིག
ཡོད༔ །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་གསལ། །ཀླུང་ཞིག་ཚུར་རྡུབ་ཁོ་ཡི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས། །རང་ལ་བསྡིམས་པས་གཟི་
བརྗིད་འོད་དུ་འབར། །ཀླུང་ཞིག་ཕར་བུས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཚོགས། །ཁོ་ལ་བསྡིམ་པས་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐོབ། །ཁོ་ཡི་སྙིང་དབུས་པཾ་ཡིག་ནག་པོ་ལ། །ཐོག་མེད་ནས
བསགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐིམ། །རྐང་མཐིལ་གཉིས་ལས་ཡཾ་ལས་རླུང་གཡོས་པས། །ལྟེ་བའི་རཾ་ལས་མེ་འབར་མེ་ལྕེ་དེས། །པཾ་ཡིག་གྲིན་དེད་སྣ་སྒོ་གཡས་པ་ནས། །

སྡིག་པ་རྣ་ཅན་གཟུགས་སུ་གྲོན་པ་དེ། །མདུན་དུ་རང་བྱུང་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། །དྲན་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་། །ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཞལ་ནི་རབ་གདངས་པའི། །ནང་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་སོང་བས་དངོས་མེད་བསྲེག །ཁྲོ་མོ་མེ་དཀྱིལ་མི་དམིགས་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །སྤྱིན་བདག་ལྟེ་འོག་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས། །མ་དག་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེག །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཡི་དམ་ལྷ་སྐུར་བསྒྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྡོར་སེམས་ལ་སོགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་སྤྲུལ་དྲངས་ཁོ་ཡི་ལུས་ལ་བསྟིམ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ནད་གདོན་ཞི། །རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཛམ་སེར་ལ་སོགས་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཡི། །རྣམ་པར་སྤྲུལ་དྲངས་ཁོ་ལ་སིབ་སིབ་བསྟིམ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱས། །ཚེ་དཔག་ལ་སོགས་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཆོ་ལ་ཆར་བབས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་བསྟིམ། །ཀླུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་པར་

༄༅། །གྱུར། །བདེ་མཆོག་ཕྱག་རྡོར་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ལྷ། །བུ་ཡུག་འཚུབ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་དེ་ལ་བསྟིམ། །བདུད་བགེགས་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཆོར་བཅད་
བསམ༔ །དེ་ཉིད་ཟླ་གདན་སྟེང་དུ་མེ་དཔུང་དབུས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཚན་པས་སྲུང་བར་བསམ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་གསོན་ཤོག་དམིགས་པ་སྟེ། །བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་
མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གསུང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྦྱིན་བདག་ལུས་དང་རང་གི་ལུས། །གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འམ། །ཕག་མོ་
ལ་སོགས་བླ་མེད་ལྷ་རུ་བསྒོམ། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ། །ལྟེ་འོག་ཨ་ཐུང་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བས། །སྡིག་སྒྲིབ་མ་དག་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
བསྲེག ༔བུམ་ཆེན་བཟུང་ངམ་མ་ལྟོགས་བར་རླུང་བཟུང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །སྦྱོར་མཚམས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །སྤྱི་བོའི་
ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས་བྱང་སེམས་བབས། །རྩ་འཁོར་བཞི་གང་དགའ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །བདེ་སྟོང་འདྲེས་པས་བདེ་དྲོད་མེ་དཔུང་འབར། །བདུད་བགེགས་བར་ཆད་དཔག་ཚད་མི་

གནས་བསམ། །དེ་ནི་ནང་ལྷར་གསོན་བྱང་བཞུ་ཐབས་ཏེ། །ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་དང་། །གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་ནས་འབྱུང་། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་
མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །རང་དང་སྤྲིན་བདག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་བསྲེས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་ལ་
བཞག ༈དང་པོ་བསྲེས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་མོད་ཀྱི། །དེ་ནས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཆར། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །རྣམ་པ་འགག་མེད་
འཆར་བར་ཁྱད་པར་མེད། །སྟོང་ཉིད་མེ་ཡིས་དངོས་འཛིན་སྒྲིབ་གཉིས་སྲེག །དེ་ནི་ཕྱུག་རྗོགས་ཁྲིད་རིམ་ཀུན་ནས་གསལ། །གསང་བ་དེ་བོ་ན་ཡི་གསོན་ཤོག་ཡིན། །དེ་ལ་
བྱང་བུ་བྲི་སོགས་སྤྲོས་བཅས་མེད། །ཡོན་བདག་སྒྲིབ་སྦྱོང་རང་གི་དགོར་སྦྱོང་ལ། །ནམ་དྲན་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ནི་སྤྲོས་མེད་དམིགས་པའི་གསོན་བྱང་
ངོ་༔ །དེ་ནས་སྤྲོས་བཅས་གཟུགས་དང་མིང་བྱང་བྲིས། །ཀུན་རིག་ཞི་ཁྲོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས། །ཚོགས་ཆ་ཚང་སྐབས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། །འདི་རུ་ཁྲུག་དང་མཆེས་པར་

༄༅། །གྲུར་མི་བཟློད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་གསལ། །སྤྲིན་བདག་དེ་དང་བྱང་བུ་དབྱེར་མེད་བསྒོམ། །གལ་ཏེ་སྤྲིན་བདག་ས་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །བདག་བསྐྱེད་རི་རབ་ཙམ་བསྒོམ་དྲུང་དུ་འོང་། །ཚེ་འདས་ཟེར་ས་རྣམས་སུ་ཚེ་ལྡན་འཛུད། །ཟས་བསྔོ་ལམ་བསྟན་གནས་སྦྱར་གསུམ་པོ་སྐྱུར། །དེ་མིན་གཤིན་པོའི་དུས་དང་འདྲ་བ་ལ། །གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་ལས་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱིམ། །དམིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་སྦྱར། །བསོད་ནམས་རི་བོ་ལ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །དེ་ནི་སྦྱོས་བཅས་གསོན་ཤོག་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །དེ་ནི་རང་ལུགས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དང་ལམ་འབྲས་དང་། །དཀྱིལ་ཆོག་ཀུན་གྱི་སློབ་མ་སྟ་གོན་སྐབས༑ །ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཧིལ་ནག་ཁོན་སྤྲིན་སྲེག་གཅིག་བུ་དེས། །གསོན་ཤོག་གོ་ཆོད་མིང་ཡིག་བསྲེག་པའི་ལུགས། ༑རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་དང་། །འབྲི་གུང་ཞབས་དྲུང་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་ལ། བརྟེན་ནས་དེང་སང་བླ་མ་ཀུན་གྱིས་མཛད། །ནད་པ་ཡུན་རིང་ན་འམ་སྐག་ཆེ་ན། །སྐག

བསྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་ཐབས། །གཏོ་གཅིག་ཡོད་པ་བསྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད། །བླ་མས་བྱེད་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བསྒྱུར་ནི། །འགྲུག་གཞུག་ཟས་བསྔོ་གནས་སྤྱར་མ་གཏོགས་པ། །ཕྱིར་ལྡོག་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་ཚེ་དབང་བསྐུར། །དེ་ཡིས་སྐག་ཆེན་འཆི་བ་བཟློག་པར་བཤད། །དེ་ནི་སློབ་དཔོན་འགའ་ཡི་གསུང་ལས་བྱུང་། །ཁྲུས་དང་དུག་བཅོམ་དབང་བསྐུར་ལ་སོགས་པ། །ནད་གདོན་འཇོམ་པའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྐྱོང་རྒྱུད་གྲྭ་ལྔ་སོགས་ལས་གསལ་ལྟར་ཡིན། །སྐྱེ་མོ་ལ་སོགས་གཙང་ཕྱོགས་ཡུལ་གྲུ་འགར། །གསོན་དགེ་བྱེད་ཟེར་ཞག་འགའ་ཆོག་བསོག །མཇུག་ཏུ་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཕྱིར་ལྡོག་ནི། །འགྲུག་གཞུག་ཟས་བསྔོ་གནས་སྤྱར་མ་གཏོགས་བྱེད། །ཐེག་དམན་མདོ་སྡེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལས། །རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་ཆུད་མི་ཟ། །མ་བྱས་པ་ཡི་ལས་དང་འཕྲད་མི་སྲིད། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རང་ལ་སྨིན་པ་མེད༑ །གསུངས་ཕྱིར་ཚེ་འདས་རྗེས་ནས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་། །དམིགས་མེད་བསྔོ་བས་རྒྱུ་ཡིས་མ་ཐེབས་ན། །གཉེན་པོས་མི་འཐོབ་གསོན་པོ་ཉིད་ལ་སྨིན། །དེ་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་

༄༅། །མི་ལ་རས་ཆེན་གྱིས། །མདངས་གསུམ་ནོར་བུ་བོར་བ་ལ། །རྐུན་མའི་རྒྱབ་ཏུ་རྗེ་འཕངས་འདྲ། །གསུངས་ཕྱིར་གསོན་ཆེའི་དགེ་བ་ཡོད་ངེས་ཟེར། །དེ་ཡང་
ལེགས་པར་དཔྱད་ན་མི་འཐད་མེད། །དེ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་སོགས། །ལམ་སྦྱང་བཏོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལམ་ནས་བཟུང་
སྟེ༔ །སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཡིན། །ད་ལྟ་ཁྲིད་རྣམས་ཞུ་བའང་དེ་ཡིན་མོད། །དེ་བཞིན་པདྨ་འདམ་སོགས་ལམ་སྟོན་ཡང་། །འདོན་དུ་རུང་སྟེ་མྱུར་དུ་མི་འགྲོ་
ཡང་༔ །ལོ་ཟླ་འགའ་ཞིག་སོང་ནས་འགྲོ་དགོས་པའི། །ས་རྒྱུས་མེད་པའི་ལམ་དེ་བསླབ་དང་འདྲ། །དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྲུར་ཚོག་མི་བྱ་བར། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་སོགས་ཆེ་འཕེལ་
བཀྲ་ཤིས་བྱ། །དེ་དག་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཡི་གསུང་ལས་བྱུང་། །སྟོན་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཞལ་བཞུགས་སྐབས། །གསོན་ཤོག་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་མེད། །
རུང་དང་མི་རུང་རྩོད་གཞི་མང་པོ་བྱུང་། །གང་ནས་བཤད་ཅེས་རྗེ་ཡི་དྲུང་དུ་ཞུས། །རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཅེས་གསུངས། །དེ་རུ་དམིགས་རིམ་དོན་གྱིས་གསལ

མོད་ཀྱི། །མིང་དང་གཟུགས་བྲིས་སྲེག་པ་མི་གསལ་ཡང་། །ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནི། །མིང་ལ་ཡང་དབང་བསྐུར་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་
དོན་ལ་འཐུས་པ་སྟེ། ། སྤྱིར་དུ་རྒྱུད་ཚིག་ཤོ་ལོ་ཀ་རེར་ཡང་། །དངོས་བསྟན་དོན་དང་ཤུགས་ལས་བསྟན་པའི་དོན། །འབྲུ་དོན་ཚིག་དོན་རྣམ་པ་བཞི་རེ་འབྱུང་། །ཤི་བྱང་
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཞོར་ཉིད་ལ། །གསོན་བྱང་ཡང་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡི། །སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་རང་རོ་རང་གིས་སྐྱེལ། །རང་གི་ཕུང་པོ་རང་གིས་སྲེག་ཐབས
གསུངས༔ །དེ་ཡང་དོན་གྱིས་གསོན་བྱང་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་བཞིན་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་རིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱག་རྫོགས་བསྲེ་བ་རོ་སྙོམས་དམིགས་རིམ་ཀུན། །བདག་གཞན་
ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྲེག་ཐབས་ལགས། །དེ་ཕྱིར་གསོན་ཤོག་མ་གསུངས་སྨྲ་མི་རུང་། །སྔོན་དུས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུས་གསོན་ཤོག་མཛད། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སྐུ་ཚེ་ལ
གནོད་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མ་མཛད་ཟེར་བ་མི་བདེན་ཏེ། །བདེ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་དེ་ལས། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་འཕེལ་བར

༄༅། །འགྱུར། །གསུངས་ཕྱིར་སྐུ་ཆེར་གནོད་དོན་མ་མཆིས་སོ། །གསོན་ཤོག་མང་པོ་བཞུས་ན་སྨིན་བདག་དེ། །ཆེ་ཕྲང་ཟེར་བ་མི་བདེན་སེར་སྣའི་གཏམ། །ནུས་

ལྡན་མང་པོས་དགུག་གཞུག་གནས་སྤུར་རྣམས། །ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཆེ་ལ་གནོད་མོད་ཀྱིས། །དེ་དག་བྱེད་སྒྲོལ་མེད་པས་ག་ལ་གནོད། །རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་ཛམ་བྷ་ལ་ལ་

སོགས༔ །བསྐྱིམ་པས་ཆེ་བསོད་སྣང་ལ་འཕེལ་བ་ཡིན། །གླུད་གཏོར་ཁྲུས་དང་དུག་བཅོམ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །རྐྱེན་བཟློག་རིམ་གྲོ་ཞོར་ལ་འོང་བ་ཡིན། །ཤི་གསོན་བྱང་བུ་

བྱེད་ལུགས་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །དུར་ངོ་ཡོད་ཀྱང་དུར་ལོས་འོང་བ་ཡིན། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི། །བསྐུལ་བ་པོ་དེས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྤྲུལ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་

བའི་ཉེར་དགུའི་ནུབ། །དགུ་གཏོར་ཚར་སྐབས་རྟ་ག་ཨ་སྲུས་སྨྲས། །ལུང་འདྲེན་ཚིག་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་ངེས་པས། །ཕྱི་ཆོམ་ཡོད་ན་ལུང་ཁུངས་རྒྱུད་རྣམས་གཟིགས། །དོན་

རྩ་བསྒོམ་བྱ་ཡིད་ལ་གསལ་བ་རྣམས། །གབ་སྦས་མེད་པར་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད། །འགྲོ་དོན་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ལེའུ་ཉེར་བཞི་པའོ་མནྡ་

ཡི།། ༎ {ར} ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོ་འདས་གནས་འདྲེན་གྱི་དམིགས་རིམ་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཛྲ་བོ་དྷི་ས་ཏྭའི་ལྷ་ལམ་ཁྲོན་ཡངས་པར། །ཐུགས་རྗེ་སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་ཆུ་འཛིན་རྫམ་མཐུག་སྟེ། །གདམས་ངག་དབྱར་རྔའི་ཆེམ་ཙུར་དྲག་པོ་འདིས་བསྐུལ་བས། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འབེབ་ཤོག །ངོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་བླ་མེད་ལྟར། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་བསྒོམ་གསུངས་པས༔ །གདམས་ངག་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤངས། །ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །མདངས་སུམ་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་བོར། །སྣང་སྲུག་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་གཡང་ས་ཆེ། །ཚེ་འདས་དེ་དག་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཀླུང་ཞིག་ཕར་ལ་བྲུས་པ་ཡིས། །རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དགེ་རྩ་རྣམས། །ཚེ་འདས་རྣམས་ལ་སིབས་སེ་ཐིམ། །ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། །ཀླུང་ཞིག་ཚུར་ལ་རྔུབ་པ་ཡིས། །ཚེ་འདས་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ལྷག་མེད་བསྡུས་ནས་རང་ལ་བསྟིམ། །དེ་ནི་མདོ་ཡི་དགོངས་པ

326

༄། །ཡིན། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ལ། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཀུན་རིག་ནི། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་པ། །སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་
བསྒོམ༔ །དྲན་རྫོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལ། །སྤྱན་འདྲེན་དབང་བསྐུར་མི་དགོས་སོ། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་དཀར་གྱི། །མཐའ་ལ་ཕྱ་རིག་གཡས་སུ་འཁོར། །དེ་ལས་
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ། །མཛོད་སྤུའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། །ཚེ་འདས་དེ་ཡིས་གཙོར་བྱས་པའི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག །ངན་སོང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །
དུག་ལྔའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཕྱ་རིག་ཅི་ནུས་བཟློད་པར་བྱ། །འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་པས་མཛད་པའི། །ཀུན་རིག་མངོན་
རྟོགས་དོན་མཐུན་ཡིན། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གནས་འགྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པ། །ཡོངས་སྐུའམ་སྤྲུལ་སྐུ་གང་ཡང་རུང་། །གླང་པོའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་
བསྒོམ༔ །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐར། །གཟུངས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་མཐིང་ག་རབ་འཕྲོས་པས། །ཚེ་འདས་ཐོག་དྲངས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །

327

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་བསྒོམ། །གཾ་ག་ནི་ཡི་གཟུངས་བཟླས་སོ། །སྤྱན་སྔ་ཆོས་གྲགས་ལ་སོགས་པས། །མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་དོན་
བསྡུས་ཡིན། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གནས་འགྱུར་ཏེ། །རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །
མགྲིན་པར་དག་པ་རིག་འཛིན་ལྔ། །ཀླད་པར་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད། །མི་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་བསྒོམ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ས་བོན་ཏེ། །ཡིག་བརྒྱ་ཁོ་ན་
བཟླས་པར་བྱ། །ཐུགས་ཀར་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས། །དམིགས་ཡུལ་ཚེ་འདས་རྣམས་ལ་ཕོག །སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་སེ་
དག ༔རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་བཏུམས་བྱས་ཏེ། །སྐར་མདའ་འཆད་པ་བཞིན་དུ་ནི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འཕང་བར་བསྒོམ། །ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ།
ཏཏྲ་སྭཱ། ཏ་ནེ་ཏ་ནེ་ཨ་ནོ་ལི་མི་ཏ་ཡེ། གུ་རུ་ཡེ། བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནི་གནམ་ཆོས་གདམས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ

༄༅། །འཁྲོས། །ཤར་ལྷོའི་དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ། །ཙནྡན་ཤིང་གི་སྟོང་པོའི་རྩེ་ར། །ཕྱག་དྲུག་མགོན་པོ་བཞུགས་པ་སྟེ། །སྤྱན་དྲངས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསྒོམ༔ །མགོན་པོའི་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པ། །དབང་རྟགས་རང་ཆས་བཞུགས་པ་དེའི། །སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས། །ཚེ་འདས་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བར་བསྒོམ། །བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཚེ་འདས་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འབྲེལ་ཐོགས་ཚེ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་བཅད་དུ་གསོལ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ལམ་སྣ་དྲོངས༔ །དེ་ལྟར་ངག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་མགོན་པོ་ཡི། །ཕྱག་དྲུག་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་བཅད། །རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཧཱུྃ་ཕཊ་ནྲྀ་ཏྱའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་མི་འཇུག་པའི། །གཤེད་དང་ལན་ཆགས་ཟ་འདྲེ་རྣམས། །གླིང་བར་མུན་པའི་ནང་དུ་བྲོས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཚེ་འདས་ཐམས་ཅད་ནི༔ །ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པས་སྙེ་ནས་བཏགས། །རང་དབང་མེད་པར་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་། །མགོན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཚེ་འདས་ཐམས་ཅད་

ཁྲིར༔ །བྲ་བྲུ་འགྲོགས་ནས་འཕུར་བ་ལྟར། །བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་བསྒོམ། །ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀྲཱི་ཀྲཱི་ཏ་བི་ཥྚན་བི་ན་ཡ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འབྲེལ་ཐོགས་ཚེ་འདས་ཐམས་
ཅད༔ ཨོཾ་པདྨེ་པདྨེ་པདྨ་སཾ་བྷ་ཝེ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཤ་ཏི་གཙྪཱ་སྭཱ་ཧཱ། །མགོན་པོའི་ལས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །ཅུང་ཞིག་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་གསང་སྔགས་ཕྱི་པའི་
ལུགས༔ །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གསང་འདུས་དང་། །བདེ་མཆོག་ཧ་མགྲིན་གུར་དྲག་སོགས། །བླ་མེད་ལུགས་རྣམས་མཚུངས་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་སྦྱོར་ན། །རང་ཉིད་
ལྷ་དགུའི་ཏིང་འཛིན་གསལ། །ཐུགས་ལས་ལྷ་མོ་ལྷུགས་ཀུ་མ། །གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་ཚེ་འདས་ཀྱི། །ལྷུགས་ཀུའི་ས་བོན་ཏྲི་ནས་བཟུང་། །ལྷ་མོ་བྱམས་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན༔ །སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། །དཔག་མེད་སྤྲོས་པས་མགུལ་ནས་བཅིངས། །རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་བཀུག །དགའ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷུགས་སྒྲོག་མས། །ལྷུགས་
བཅུག་འབྲོས་མི་ཤེས་པར་བྱས། །བཏང་སྙོམས་ལྷ་མོས་དྲིལ་བུའི་སྒྲས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་བྱས། །རང་གི་སྣ་གཡས་ཀླུང་བུས་པས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁ་ལ་ 330

༄༅། །ཕོག །ཚེ་འདས་འོད་དུ་ལྟེམ་གྱིས་ཞུ། །ལྟུང་ཞིག་ནང་དུ་རྫུབ་པ་ཡིས། །ཚེ་འདས་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་དྲངས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྤྱི་བོ་བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །སྐུ་ཡི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །དེ་ནི་དབུ་མའི་རྒྱུད་ནས་བབས། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནས། །
གསུང་གི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། །མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། །དགའ་བྲལ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ན། །
ཕྲིན་ལས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཇལ། བདེ་སྟོང་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །རྣམ་ཤེས་བྱང་སེམས་ངོ་བོ་སྟེ། །ཕག་མོ་ཡུམ་གྱི་བྷ་གར་བབས། །ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་
གྱུར༔ །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས། །ཚུར་འདུས་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །པདྨ་

ཧྲཱིཿཡིས་མཚན་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་འོད་དུ་ཞུ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྐུ་ཆུང་ཡན་ལག་དོད་པར་གྱུར། །སླར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་སྦྲ། །ཧ་སི་སི་ཀུན་ཏུ་སྒྲ། །བཛྲ་ཧྲིག་ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས། །རང་དབང་མེད་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །རང་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས༔ །བྱང་སེམས་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོར་ཞུ། །ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་ནས་བབས། །ལྷ་གའི་སྲས་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་དག །སྐུ་གང་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ། །དབང་རྟགས་རིགས་བདག་མཚན་པར་གྱུར། །ཡུམ་གྱི་རྩི་བ་བར་གཡོན་པ་ནས། །ཐོན་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ། །ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ལ༔ །རང་གི་ཤངས་བུག་གཡས་པ་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཤུགས་དྲག་རླུང་ཞིག་འཕྲོས། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས། །རྩལ་པོ་ཆེ་ཡིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །བདག་དང་ཚེ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད། །དབྱེར་མེད་སྤྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ

༄༅། །ཆེའི། །ལྷ་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་གཞག །འདི་ནི་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་དང་། །རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཡི། །གཞུང་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེ་
དོན་གོ་བདེར་བཀོད་པའོ། །བླ་མེད་ལུགས་འདི་བསྒོམ་པ་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ངེས་ཤེས་ཐོབ་པ་དགོས། །ཕལ་གྱིས་བསྒོམ་པར་མི་རུང་ངོ་། །འཕྲུལ་དུ་ཚེ་འདས་མིང་
གཟུགས་ཅན། །མེད་ཀྱང་འབྲེལ་ཐོགས་ཚེ་འདས་མང་། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འམ། །གསང་འདུས་སྐུ་རྟ་གསལ་བ་ཡི། །
ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འབྲེལ་ཐོགས་གཤིན་པོ་གསོན་པོ་ཡིས། །གཙོར་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་བོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ། །རྒྱན་མེད་
བཞེངས་ནས་བཞུགས་པར་བསྒོམ། །ཕྱག་གཡས་བགྲང་ཕྲེང་གཡོན་བུམ་པ། །བུམ་ནང་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བཀྲུས། །ཐུགས་ཀའི་
ཧྲཱིཿལས་ཧྲཱིཿཞིག་འཕྲོས། །སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་སོང་། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་རང་གི་རམ་བུ་བཀྲུག །

ཡིག་བདུན་སྒྲ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་གང་། །ཡིག་བདུན་མཛུག་ཏུ་ཕྱུགས་འདི་སྦྱར། །ཨ་ར་པ་ཙ་མི་ཏ་ཧྲི༔ དྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཆར་རྒྱུན་མ། །སངས་གླིང་གཏེར་ཁར་ཨོ་རྒྱན་གསུངས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་དམིགས་རིམ་ནི། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ལ། །ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་རི་རབ་ཙམ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན། །རང་འདྲ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤྲོ། །ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒོམ། །བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་ངམ། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་གང་འདོད་བཟླས༔ །རང་གི་ཐུགས་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རམ་བུ་བཀུག །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་ཀུན། །ཐུགས་སྒྲས་འུར་ཆོམ་འཇིག་རྟེན་གཡོས༔ །འབྲེལ་ཐོགས་ཤི་གསོན་གཅོར་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཀུན་ཀྱང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་འདུལ་སྐུ་ནི་ཁོ་ནར་གྱུར། །བསྐྱེད་རིམ་དེ་ནི་མི་བསྟུ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ཡིས། །ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་

༄༅། །འགྱུར། །སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ཐུགས་དམ་སྟེ། །གཏེར་ཁ་གསར་རྙིང་འགའ་ནས་འབྱུང་། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཏིང་འཛིན་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
དམིགས་ནས། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿནི་ལན་གསུམ་བརྗོད། །དེ་ཡི་དགེ་བས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེའི་བསྔོ་སྨོན་བྱ། །གསར་རྙིང་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དོན། །དགེ་སློང་རྣ
ག་ཨ་སྱ་ཡི། །ཡིད་ལ་ཤར་ནས་གསལ་བ་ལ། །མ་ཕམ་དྲུག་ལུ་ཚེ་འདས་པའི། །རྐྱེན་བྱས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་སྐབས། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བསྐུལ་ནས
ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ། །ཤིང་སྤྲུལ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བ་ཡི། །དམར་པོའི་ཚེས་གཅིག་དགོང་ཐུན་མཚམས། །ཁྲིས་ལ་འགལ་འཁྲུལ་མཆིས་ན་བཤགས། །དགེ་བས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར
ཤོག ༔ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ལ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བླ་མེད་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྲུ་ཡི་ཕྱི་
སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གསར་རྙིང་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུབ་པའི་གནད་དང་དམིགས་རིམ་ཤེས

ཨ་ཏི་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་འགྲེལ།

གལ་ཆེ། །དབང་ཐོབ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་པའི་རི་ཁྲོད་པས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་ལེན། །ཕྱག་གཏོར་ནང་མཆོད་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་དང་། །ཧཱུྃ་དྲིལ་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་
མ་ཙམ་ཞིག་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྒྲུབ་རྫས་གཞན་མི་དགོས། །ཉིན་རེ་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་རེ་རེས་ཆོག །ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཆོ་གའི་འགོ་བཙམས་ནས། །བསྙེན་པ་
བྱས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་མ་བསྡུས་བར། །དེ་བར་ངག་ནི་བཏང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཐུན་མཚམས་ངག་བཏང་གསར་མ་པ་ཡི་ལུགས། །སྒྲུབ་པ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ངག་གཅོད་པ། །
དེ་ནི་རྙིང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཐུན་གྱི་མཚམས་འདིར་གཏོར་བསྔོས་བྱེད་པ་ཡིན། །གཏོར་མགྲོན་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་བསྟིམ། །མེད་ན་རང་ལ་བསྟིམ་པའི་
ལུགས་ཀྱང་ཡོད། །དེ་ནས་སྣོད་བཅུད་འོད་ཞུ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གཞལ་ཡས་འོད་ཞུ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་ལྷ་མེད་ཅིང་ལྷ་གཙོ་རྐྱང་ཡིན་ན་སྣོད་བཅུད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་ཞེས
གསུངས། འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། མཆན། །འཁོར་ལྷ་འོད་ཞུ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །བདག་ཀྱང་འོད་ཞུ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ། །ས་བོན་གྱེན་དུ་ཡལ་ནས་ནཱ་ད་ནི། །

༄༅། །སྒྲ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུར་གཞུགས་ཆ་ཤས་ཙམ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་བར་དུ་སེམས་བཟུང་བ། །ཞི་གནས་སྒོམ་ལུགས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་
སྟོང་པ་ཉིད། །སྟོང་པ་ཡིན་སྙམ་འཛིན་པས་མི་བཅིང་བ། །སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་གློད་དེ་བཞག །དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒོམ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཟབ། །གང་ཟག་ལས་ནི་
དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཏུ་མི་ཐུབ་པས། །གོང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ཙམ་བསྒོམ་པའི་ཡུན། །མཇུག་ཏུ་ཞི་ལྷག་དེ་གཉིས་བསྒོམ་དགོས་ཞེས། །ན་རོ་
པཎྜི་ཏ་ཡི་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བའམ། །དྭངས་པའི་ཆུ་ལ་ཉ་ནི་ལྡང་བ་ལྟར། །རང་ཉིད་གཙོ་རྐྱང་རྒྱན་མེད་ཞིག་བསྒོམས་ཏེ། །ཐུན་མཚམས་
བྱ་བ་གང་དགོས་བྱེད་པ་ཡིན། །སླར་ཡང་ཐུན་ནི་བཟུང་ལུགས་སྔར་ལྟར་ཏེ། །གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་ཕྱིར། །ཐུན་གྲངས་མང་བ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
འདེབས་ཡིན། །ཞོགས་པ་སྔ་དྲོ་ཉིན་གུང་དགོང་ཀ་བཞི། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་ཐུན་དྲུག་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་བདེ་དགྱེས་ལ་སོགས་འགྲེལ་ཆེན་གསལ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཐུན་ནི་

ལྔ་བྱས་ཏེ། །ཉིན་ཞུན་བཞི་སྟེ་མཚན་ཞུན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཉིན་གསུམ་མཚན་དང་བཞི། །དེ་ལ་གོམས་པས་ཉིན་གཉིས་མཚན་དང་གསུམ། །ཤིན་ཏུ་གོམས་ན་ཉིན་ཞུན་མཚན་ཞུན་གཉིས། །སྒྲུབ་པའི་ཞུན་ལ་དེ་ལས་ཉུང་ཐབས་མེད། །སྦྱོར་ནི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་པ་གང་དང་གང་། །གསར་མའི་ལུགས་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི། །བསྙེན་དང་ཉེ་བསྙེན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ། །རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་པོ། །དོན་ལ་འདྲ་སྟེ་ཀུན་ལ་ཚང་དགོས་སོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཞི་ཁྲོའི་ཁྱད་པར་གྱི། ཚེ་དཔག་མེད་དམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་པད་འབྱུང་ལྷ་བུ་ལྷ་ཞི་བའི་རིགས་ཡིན་ན་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སོ་སོའི་ས་བོན་བསྒོམ་མཚན། །པད་སྟེང་ཉི་ཟླ་གང་རུང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ཧ་མགྲིན་ཕུར་དྲག་ཕག་ཁྲོས་སེང་གསུམ་སོགས་ལྷ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་བསྟན་ལ་ཁབ་བཙུགས་པ་ལྟར་སྒོམ་པ་ཞལ་ཤེས་འདི་ལྟར་མཚན། །ས་བོན་གང་ཡིན་འཕྲེང་ཐབས་གནས་པ་སྟེ། །ཡིག་མགོ་བཟླ་ས་མདུན་ཡིན་མདུན་དུ་ལྟ། །དེ་ནི་རྙིང་མའི་ལུགས་ཡིན་འཆུག་པ་མེད། །གསར་མ་ལ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་ས་འདི། །ཡི་གེའི་མདུན་ཡིན་ཟེར་ཀྱང་དག་པ

༄། །མིན། །མཚན་ཉིད་རིག་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་བཤེས་རྣམས། །ཡི་གེའི་གཟུགས་འདི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡི་གེ་སྒྲ་ཡིན་རྣ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན། །ཡི་གེ་མིག་གིས
མཐོང་བ་མི་སྲིད་ཟེར། །དེ་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་པ་འདིར་མི་འཐད། །གསང་སྔགས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ཕག་མོའི་གཟུགས
སུ་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །ས་བོན་མཐའ་དེར་ལྷ་ནི་ཕོ་རིགས་ལ། །མདུན་ནས་བཅུམ་སྟེ་ཡིག་ངོ་ཕྱིར་བསྟན་པ། །གཡོན་ནས་བཀོད་དེ་མདུན་གཡས་མཇུག་རྫོགས་པ། །དཔེར་ན
ཨ་ལོང་འཁྲུལ་ཁ་ལྟ་བུའོ། །མོ་རིགས་ལྷ་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། །སྔགས་ངོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བཀོད་པ་སྟེ། །བཀོད་ཅེས་བྱ་དང་བསྐོར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས། །གནད་
ཆེན་ཡོད་ཀྱང་བྲིས་པས་ཡི་གེ་ནོར། །སྒྲུབ་ཐབས་ཕལ་ཆེར་ལོག་པར་སོང་བ་མང་། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད། །མ་ཡེངས་དེ་ལ་རིག་པ་རྩེ་གཅིག
གཏད༔ །སྔགས་ཕྲེང་ཡིག་འབྲུ་ཡིད་ལ་གསལ་བཞིན་དུ། །དེ་ཉིད་ཙུང་ཟད་གློག་པའི་ཚུལ་དུ་བཟླས། །ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་རང་སྒྲ་གྲག་པར་བསམ། །དེ་ནི་བསྙེན་པའི

དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྨུགས་ཕྲེང་དེ་ནི་མི་འཕོར་བར། །སྨུགས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ། །ཕྲེང་བ་མི་འཕོར་ཕྲེང་ལུང་འཕོར་བ་བཞིན། །ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་དྲག་ཏུ་འཕོར་བར་བསམ། ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་ཡིན་ནའང་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྨུགས་གཡས་སུ་འཕོར་བ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡུམ་གྱི་སྨུགས་གཡོན་དུ་འཕོར་བར་བསྒོམ། །མཚན། །དེ་ནས་སྨུགས་ཕྲེང་དང་པོ་དལ་བུས་འཕོར། །དེ་ནས་ཇེ་མགྱོགས་ཤིན་ཏུ་དྲག་ཏུ་འཕོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྦྱང་། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་འགྲོ་བའི་ཚེ་བསོད་ཀུན། །འོད་ཟེར་དེས་བསྡུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྙེན་པའི་དམིགས་པ་སྟེ། །གསང་སྨུགས་རྙིང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །བླ་སྐར་ཕྲེང་བ་ལྔ་བུའི་�india་དགོངས་ཟེར། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་ལུགས་ཡིན་ཁྱད་པར་དུ། །གྲུབ་ཆེན་པགྷིའི་ཁྱད་ཆོས་མན་ངག་ནི། །འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འོད་དེས་མཆོད། །ཐུགས་དགྱེས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་སྐུ་རུ་གྱུར། ཡི་དམ་ཟེར་བའི་

༄༅། །རང་གི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲུར་གྱུར་པར་བསྒོམ་པའོ། །མཚན། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཕར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །གསར་རྙིང་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་དེ་ར་གྱུར། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་ཕར་ལ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཕག་ཁྲོས་སེང་སོགས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །མ་མགོན་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་མཆོད། །ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡི་དམ་སྒྲུར་གྱུར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་ཡོད་པའི་ལྷ་ཡིན་ན་ལྷ་དེ་ཡི་སྒྲུ་གྲངས་མེད་པ་ཆར་བབས་ལྟར་བྱོན་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། རྫོངས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཁྲིད་མཚན། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །འདི་དུས་སྟགས་ནི་ཡིད་བཟླས་བྱེད་པ་དང་། །སྤྲོ་བསྡུ་རླུང་དང་བསྲེས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །མ་ལྟོགས་སྟགས་དང་དམིགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། །འདི་དོན་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན་མཐའ་ཡས་ཏེ། །བསྲེ་བ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མདོར་བསྡུས་ཡིན། །ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་གང་འདོད་ལ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པས་རིགས་འགྲེས་ཤེས་པར་གྱིས། །ལྷ་གཅིག་བསྒྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་

ཐབས༔ །ཀརྨ་པཀྵིའི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་བོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྔོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་གི་ཡི་དམ་དེའི། །ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
བཅས་པར་བསྒྱུར། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུར་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་རང་གི་རམ་བུ་བཀུག་བྱས་ཏེ། །ཞུར་ཞུར
དིར་དིར་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོག་པར་བསྒོམ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་གསུངས་ལྟར་ན། །སྣང་བ་སྐུ་ཡི་ཁྲེར་སོ་ཞེས་བྱ་དང་། །གྲག་པ
གསུང་གི་ཁྲེར་སོ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །དམིགས་པ་གསལ་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་། །དྲུང་ཕྱུར་མང་པོ་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་གསུངས། །དེ་དོན་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེམ་བུ་པས། །
སྔགས་རེ་བཟླས་ཤིང་ཕྲེང་རྡོག་རེ་རེར་སྒྲུར། །དེ་འདྲས་འགྲུབ་པའི་དུས་ནི་མི་འོང་བས། །གོང་ལྟར་བསྒོམས་ལ་ཕྲེང་བ་རྒྱབ་ཚོད་བྱ། །གསུངས་ཕྱིར་ཚད་ལྡག་ཁ་སྐོང་ངེས་པར་
འོང༔ །གསང་སྔགས་རྙིང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །བུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟ་བུའི་ཟླུ་དགོངས་ཟེར། །སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཀྱི་

ཕ༡

ཧ་༡ ༄། །ཁྲིང་བ་ལས། །འོད་ཟེར་མཐིང་ག་དཀྱིལ་བའི་ཡུལ་དུ་འཕྲོས། །ཞེ་སྡང་སྡིག་སྒྲིབ་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་སྦྱང་། །དཀྱིལ་ཁམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་

བསྒྲུར༔ །དཀྱིལ་བའི་སེམས་ཅན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྒྲུར། །ཀུན་ཀྱང་སྡུགས་སྒྲ་ཧུར་ཧུར་སྒྲོག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་ཐུགས་

ཀའི་སྡུགས་ཕྲེང་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་གློག་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །ཡི་དྭགས་འདོད་ཆགས་བཀྲེས་སྐོམ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །ཡི་དྭགས་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བསྒྲུར། །

འགྲོ་བ་དེ་དག་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སམ། །པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་སྐྲུར་བསྒྲུར། །ཀུན་ཀྱང་སྡུགས་སྒྲ་ཧུར་དིར་སྒྲོག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྡུགས་ཕྲེང་

ལས༔ །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་འཕྲོས། །གཏི་མུག་སྒྲིབ་པ་གླེན་ལྐུག་སྡུག་བསྔལ་སྦྱང་། །དུད་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་མཐུག་པོ་བཀོད་པར་བསྒྲུར། །དུད་འགྲོ་

ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས། །བཛྲ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་སྐྲུ་རུ་བསྒྲུར། །ཀུན་ཀྱང་སྡུགས་སྒྲ་དིར་དིར་སྒྲོག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྡུགས་ཕྲེང་

ལས༔ །འོད་ཟེར་སེར་པོ་ལྷ་དང་མི་ལ་འཕྲོས། །ང་རྒྱལ་དང་ནི་སེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་དག །ཕམ་ལྷུང་སྐྱེ་རྒས་ན་འཆི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱང་། །ལྷ་མིའི་འཇིག་རྟེན་དཔལ་ལྡན་ཞིང་དུ་
བསྒྱུར༔ །ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནམ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་སྒྱུར་བསྒྱུར། །ཀུན་ཀྱང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས། །འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་ལྷ་མིན་གནས་སུ་འཕྲོས། །ཕྲག་དོག་ཉོན་སྒྲིབ་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་སྦྱང་། །ལྷ་མིན་འཇིག་རྟེན་ལས་རབ་ཞིང་དུ་
བསྒྱུར༔ །ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའམ། །ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་སྒྱུར་བསྒྱུར། །ཀུན་ཀྱང་སྔགས་སྒྲ་ཞུར་ཆེམ་སྒྲོག་པར་བསམ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་
དམིགས་པ་སྟེ། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཧྲིང་འཛིན་ནོ། །གསང་སྔགས་རྙིང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལྷ་བུའི་ཛབ་དགོངས་ཟེར། །དེ་ལྟར་བསྙེན་
དང་ཉེ་བར་བསྙེན་པ་དང་། །སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རིམ་བཞི། །ཤེས་རབ་ཆེ་ན་ཐུན་རེར་ཚང་བར་བྱ། །འབྲིང་ནི་ཉིན་རེ་རེ་རེ་ཚང་བ་སྟེ། །བློ་སྨོངས་དམིགས་

༄༅། །པ་ཤིན་ཏུ་ཟིན་དཀའ་ན། །རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞག་པོ་གསུམ་ལྔ་བདུན། །སྒྲུབ་པ་ཚར་ལ་ཁད་ཙུན་རྫོགས་པས་ཆོག །དེ་དག་རྣམས་ནི་བསྙེན་དང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་
ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་དམིགས་པ་ནི། །ཕོ་རངས་ནས་བཟུང་ཉི་མ་དྲོས་ཆེན་བར། །ཤར་ཕྱོགས་གྱེས་རྫོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ནི། །མུ་
ཏིག་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་འོད་ལྟར་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཀུན་གྱི་ནད་གདོན་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས
བཅས༔ །བ་མོ་ལ་ནི་ཉི་ཟེར་ཕོག་པའམ། །མུན་པར་ཟླ་བ་ཤར་བཞིན་དག་པར་བསམ། །ཉི་དྲོས་ནས་ནི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཀྱི་བར། །ལྷོ་རུ་ཁ་བལྟས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་འདུག །
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་སེར་པོ་ནི། །གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་འཕྲོས། །བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་ཚེ་བསོད་
མངའ་ཐང་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ནི། །འོད་དེས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་རྒྱས་བསམ། །ཉིན་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་ནུབ་ཀའི་བར། །ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་སྐྱིལ་

ཀྱང་ཕྱེད་པས་འདུག །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་དམར་པོ་ནི། །བྲུ་རུའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་གློག་ཞགས་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དང་། །འགྲོ་བའི་ཚེ་བསོད་འབྱུང་བའི་བཅུད་རྣམས་ཀུན། །ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལྕགས་ཕྱེ་བསྡུས་པ་ལྟར། །དབང་དུ་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ༔ །ཉི་མ་ནུབ་ནས་སྲོད་ནི་མ་ཡོལ་བར། །བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་མགར་བའི་འདུག་སྟངས་བྱ། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྔགས་ཕྲེང་མཐིང་ནག་ནི། །བཻཌཱུརྻ་ཡི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་
ལས༔ །འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ཚ་ལ་རྩུབ་པ་འཕྲོས། །རང་དང་བསྲུང་བྱ་ལ་གནོད་དགྲ་དང་བགེགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་བྱ་སྤྲོ་མེ་
ལ་སྲེག་བཞིན་བསམ། །དེ་དག་བསྒོམ་ཚེ་སྔགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ནི། །རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྔགས་མཇུག་ཏུ། །སྔ་དྲོ་ སརྦ་པཱ་པཾ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཉིན་ཕྱེད་ ཨཱ་ཡུཿཔུཥྚིཾ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་
ཨོཾ༔ དགོང་མོ་ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལཾ་ཀུ་རུ་ཧོཿ ཉི་ནུབ་ གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ དེ་སྐད་སྦྱར་ཞིང་བཟླས་པ་མན་ངག་སྟེ། །དེ་དོན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དུ་མར་འབྱུང་། །མང་ཞུང་

༄༅། །ཚད་ནི་གོང་དུ་བསྙེན་སྒྲུབ་ནི། །ཇི་ཙམ་སོང་བའི་དུས་སམ་གྲངས་ཉིད་ཀྱི། །དུས་ཟླ་བཅུ་ཟླ་གྲུབ་པའི་ཆ་གཅིག་ཙམ། དཔེར་ན་བསྙེན་པ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་གོང་དུ་སོང་ན་ལས་སྦྱོར་
ཤམ་བུ་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་ཡིན་ན་དེ་དེས་རིགས་འགྲེ་ཞེས་གསུངས་མཆན། །དེ་བས་མང་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བས་ཉུང་ན་ཕྲིན་ལས་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་ནི་ལས་སྦྱོར་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ༔ །སྙིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཚང་། །དེ་ཙམ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཇི་ཙམ་བྱ་བའི་ཡུན། །ཟླ་དྲུག་ཟླ་གསུམ་ཟླ་གཅིག་ཞག་ཉེར་གཅིག །ཞག་བདུན་ཡན་ཆད་རང་
གིས་གང་ལྕོགས་བྱ། །གྲངས་ནི་བྱེ་བ་ས་ཡ་བདུན་འབུམ་དང་། །སུམ་འབུམ་བཞི་འབུམ་ཁྲིག་འབུམ་ཡན་ཆད་དོ། །གྲངས་ལ་མ་ངེས་རྟགས་ལ་གཙོ་ཆེའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཡིག
བཞིན་དུ་རྟགས་ཐོན་བྱ་བ་གཅེས། །བསོད་ནམས་ལྡན་པས་སྔགས་གྲངས་ཁྲི་ཕྲག་གིས། །འགྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །དེང་སང་དུང་ཕྱུར་བཟླས་ཀྱང་
མི་འགྲུབ་པ། །ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་སེམས་གཞན་ཡེངས་པའི་སྐྱོན། །སེམས་གཞན་ཡེངས་པས་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ། །བསྐལ་པར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ནི། །

འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གསུངས། །གཞུང་ནས་བསྟེན་ཚད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་པའི་དབང་དུ་ཡིན། །མ་ཡེངས་
བསྒོམ་ན་ཡུན་རིང་མི་དགོས་ཏེ། །ཞག་གཅིག་བསྒྲུབ་པས་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ན་ཡང་། །བསྟེན་པ་རྫོགས་ཤིང་ལས་སྦྱོར་རུང་བ་ནི། །གསང་སྔགས་སྟོན་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས
ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྒྲུབ་རྫོགས་ནས་དེ་ཡི་རྗེས། །སྦྱིན་སྲེག་གྲུབ་ན་ཚད་ལྷག་ཁ་སྐོང་དང་། །སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་མཐའ་ནི་
བཙན་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་པའི་གནད་ཡོད་ཅེས། །གསར་རྙིང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ནས་མགྲིན་གཅིག་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་སྲེག་ཁྲི་ཕྲག་དགོས་གསུངས་པ། །སྦྱིན་
སྲེག་གཅིག་ལ་སྔགས་གྲངས་ཁྲི་ཡིས་ཆོག །དེ་ནི་རབ་ཡིན་འབྲིང་དུ་ལས་བཞི་བླུག །ཐ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །ཡང་ན་རྫས་གཅིག་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་སྲེག
བླུག །གལ་ཏེ་སྦྱིན་སྲེག་རང་གིས་མ་ཤེས་ན། །ཏིལ་ཉིད་སྲེག་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཁོ་ནས་རུང་། །སྦྱིན་སྲེག་མཁས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་མ་འཛོམ་ན། །རྫས་དང་ཐབ་ཁ་དགང་བླུགས་མི་

༄༅། །དགོས་པ། །ངག་གིས་སྨིན་སྲེག་འདོན་ཅིང་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ། །དེ་ཡིས་ཚོག་པར་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་བ་བསྔོ་བ་
དང་། །སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། །བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡི་དམ་སྤྱི་ཡི་ཕྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འདི། །ཧྭ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་བཅུ་བཞིའི་དགོང་
ཐུན་ལ། །སྐལ་བར་བརྩམས་ཤིང་ཙུང་ཟད་སྨྲས་པའི་ཚེ། །གསང་སྔགས་བླ་མེད་གཞན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྒྱུ་ལུས་བྲོ་འཚལ་ཞག་འགའ་ལུས་པ་ལ། །བཅུ་དགུའི་ནུབ་
མོར་སྨྲས་ན་ལེགས་པ་ཡི། །ཕྱི་ལྟས་མཐོང་ཕྱིར་ཉི་ཤུའི་དགོང་ཐུན་ནུབ། །རྣ་ག་ཨ་སུས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས། །ཝཱ་སུ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བྲིས། །འཕྲུལ་པའི་རྨི་ལམ་
གཏད་ར་མེད་ན་ཡང་། །དཔེ་འདི་ཕལ་ཆེར་འགའ་ཡིས་ཚད་མར་འཛིན། །མ་འོངས་རིམ་བཞིན་ཕན་ནུས་འགྲོ་དོན་ནི། །རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ངམ་སྙམ་པ་ཁོ་བོས་སེམས། །ལེའུ་
ཉེར་དྲུག་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ༼ཤ༽ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བླ་མེད་གསར་རྙིང་ཡི་དམ་ཀྟ་ཀི་སྤྱིའི་ནང་སྒྲུབ་དཔའ་བོ་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་

ཛམ་སྣང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ །ཁྲག་འཐུང་ཧྨ་མཛེ་ཤྭ་རས་བདག་ལ་སྐྱོངས། །གསོན་དང་གུ་རུ་བཻ་ཙ་སྣ་ག
ར༔ །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ནང་སྒྲུབ་བྱེད་འདོད་ན། །རྒྱུས་པར་ས་དང་ཐིག་ཚོན་གཞུང་ལྟར་ལས། །ས་སྟེགས་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཚོན་དཀྱིལ
འཁོར་བྲི། །འབྲིང་དུ་སྒོ་ཁྲི་ལ་སོགས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། །རས་བྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲིང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཐ་མ་གནས་དང་འཚམས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། །འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་ལྔ
གྲངས་བཀོད་པས་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྡུས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཕྱོགས་དབུས། །མཐིལ་འམ་ནི་སྟོད་གཙང་འབྲུས་བཀང་སྟེང་། །བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་ཁ་རྒྱན་གཟུངས་ཐག
བཅས༔ །དེ་ནང་རབ་ནི་དངོས་གྲུབ་རིལ་བུས་བཀང་། །འབྲུ་སྣ་སྨན་སྣ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལ། །གཞི་བླངས་བྱིན
རླབས་རྟེན་ནི་རྟེན་ཚད་དང་། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དམ་རྫས་ཕབ་བཏབ་སྟེ། །ཁྲིན་མ་དཀར་ནག་གང་རུང་ཚད་ཙམ་ལ། །སྔུམ་ཤས་ཆུང་ན་ལེགས་པར་བསྐམ་བྱ་ཞིང་། །སྔུམ

༄༅། །གྲིས་སྦྲུས་ན་སྐམ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། །དམར་པོས་མདོག་བསྒྱུར་བུམ་པ་བཀང་བར་བྱ། །མ་འཇོམ་འོ་མ་ཆུ་གཙང་བུམ་རྫས་བཏབ། །སྒྲུབ་ཡུན་ཐུང་ན་ཆང་
གིས་རྫ་ ་བ་ཡིན། །དེ་སྟེང་རྐང་གསུམ་མམ་ནི་ཁྲི་འུ་ཁར། །ཐོད་པ་མཚན་བཟང་རིལ་བུ་དེ་འདྲས་བཀང་། །མེད་ན་ཆང་ལ་བདུད་རྩི་བཏབ་པས་འཐུས། །དེ་སྟེང་ཐུར་མ་རྒྱ་
གྲམ་པ་ཅིངས་ལ་བཞག །དེ་སྟེང་དར་རས་དམར་པོས་ཁ་བཀབ་བོ། །མི་ལོང་ཆང་བྱུག་དེ་སྟེང་སིནྡྷུས་བྱུག །པདྨ་འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་བཅས་པ་བྲི། །དབུས་སུ་ཡི་དམ་གང་
ཡིན་ས་བོན་དང་། །འདབ་བཞིའི་ཤར་དུ་ཏ་རིའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས། །ལྷོ་རུ་རི་ཙ་ནུབ་ཏུ་ནི་ཧྲཱིཿདང་། །བྱང་དུས་ཡ་དེ་རྒྱབ་མུ་ཁྱུད་ལ། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྙེན་སྔགས་ཚང་
བར་བྲི། །དེ་རྣམས་ཡི་གེ་འགོ་ཕྱི་ལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དར་དམར་དགབ་པའི་སྟེང་དེར་བཞག །དེ་སྟེང་ཤེལ་ལམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་བཞག །དེ་སྟེང་ཁྲི་འུ་འམ་ནི་རྐང་རིང་
སྟེང་། །སྒྲུབ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྒྱན་བཟང་བ། །ཡི་དམ་ཙཀླི་དར་གདུགས་བཅས་པ་བཤམ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྩེག་པར་མི་ཤོང་ན། །བུམ་པའི་མདུན་དེར་བཤམ་

ཡང་འགལ་བ་མེད། །སྙིང་མ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་གཡས་གཡོན་གཉིས། །མཐིལ་གཉིས་སྟེང་ཧྲཀྐ་གཉིས་ཀྱི་ནང་། །གཡས་སུ་བདུད་རྩི་གཡོན་དུ་རཀྟ་བཤམ། །གསར་མ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མི་དགོས་སོ། །གསར་སྙིང་གང་ལའང་རྒྱས་པར་ལྷ་གྲངས་ཀྱི། །གཏོར་མ་ཕྲུག་ལེན་བཞིན་དུ་བཅའ་བ་སྟེ། །འཁོར་རྣམས་ཕྱོགས་མཚམས་སོ་སོའི་གནས་ཀྱི་ཐད། །གཙོ་བོ་བུམ་པའི་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་བཤམ། །བསྐུན་ཀ་ཏོ་རའམ་སྡེར་ཆེན་ནང་། །ལྷ་གྲངས་གཏོར་ཚོམ་བཤམ་པ་འབྲིང་ཡིན་ལ། །བསྐུན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི། །དབང་གཏོར་འདྲ་བ་རྒྱན་གཟབ་ཆེ་བ་གཅིག །དེ་ནི་གཏོར་བསྔོས་རྒྱུན་དུ་གསོ་རྒྱུ་ཡིན། །སྔོན་མ་སྒྲུབ་གཏོར་ལྷ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་བྲན་ནས་རྒྱུན་དུ་གསོ་མི་དགོས། །ལྷ་དེའི་བཀའ་སྲུང་གེ་ལ་པ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཡི་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་དུ་བཞག །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་ནི། །ཤར་དུ་ཟླུམ་པོ་མར་རྒྱན་ཟླུམ་པོ་ཅན། །ལྷོ་རུ་སྟོད་ཟུར་བཞི་པ་གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས། །མར་རྒྱན་ཀྱང་ནི་གྲུ་བཞིའི་དབྱིབས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ནུབ་ཏུ་ཟུར་གཉིས་ཟླ་གམ་དབྱིབས་

༄༅། །ཅན་ཏེ། །མར་རྒྱུན་ཆོས་བརྒྱད་ཐྲི་བ་ཡུ་བ་ཅན། །བྱང་དུ་དྲག་པོའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ནི། །མར་རྒྱུན་ཀུང་ནི་ཟུར་གསུམ་དབྱིབས་ཅན་ཏེ། །ཐྲིམ་པོ་མར་
ཁུ་བྱུགས་པས་དཀར་པོ་སྟེ། །སེར་པོ་ཡུང་བ་མར་བསྲེས་བྱུགས་པས་སེར། །ཟུར་གཉིས་འབྲི་མོག་ཟུར་གསུམ་དྲག་སྟུམ་བྱུག །དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིར་
བཀོད༑ ། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཏོར་མ་སྟེ། །གསར་མ་ལ་ནི་མ་བཤད་མེད་ཀུང་ཆོག །དེ་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་པོ་རུ། །ཤར་དུ་མཆོད་ཡོན་
ཤར་ལྷོར་ཞབས་བསིལ་དང་། །ལྷོ་རུ་མེ་ཏོག་ལྷོ་ནུབ་བདུག་སྤོས་དང་། །ནུབ་ཏུ་མར་མེ་ནུབ་བྱང་དྲི་ཆབ་དང་། །བྱང་དུ་ལྷ་བཤོས་བྱང་ཤར་རོལ་མོའི་སར། །ཏིང་ཤགས་ལ་
སོགས་རོལ་ཆ་གང་བཟང་བཞག །མེད་ན་ནས་བཞག་མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ཟེར། དེ་དག་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་སྟེ། །དེ་རྒྱབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་
བཞི༑ ། །མདའ་བཞི་གྲི་བཞི་ཆོན་སྐྱད་དྲྭ་བ་དང་། །མེ་ལོང་བཞི་དང་དར་གྱི་འཕན་བཞི་དང་། །ལྕག་གི་སྐབ་སྐོར་ཕུར་ཆུང་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཤེལ་སོགས་རིན་ཆེན་དྲྭ་བ་དྲྭ་ 353

ཕྱེད་དང་། །སྟེང་དུ་དར་གྱི་བླ་བྲེ་ལ་སོགས་པ། །རྙིང་མའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཆས་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི། །སྨན་བླ་རྫོགས་དཀྱིལ་བདུན་སོགས་གསར་མ་ལའང་། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཞུང་ནས་བཤད་འདུག་གོ །ནང་སྒྲུབ་འདི་ནི་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ལུགས། །སྤྲོས་པ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བསོད་ནམས་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་དེས་ཆོག་མི་བྱ་འབད་པས་བསྒྲུབ། །མ་རྙེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཞོལ་མི་དགོས། །གང་འཛོམ་བཟའ་ཙམ་བསགས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་རུང་། །གཞན་ཡང་སྦྱིན་སྲེག་ཚོགས་འཁོར་མཆོད་གཏོར་གྱི། །ཡོ་བྱད་འཛོམ་ཞིང་སྒྲུབ་གཡོག་འཛོམ་ན་ལེགས༔ །སྟ་གོན་འདི་ནི་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་གཉིས། །ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་གསར་རྙིང་སྤྱི་འགྲོ་ཡིན། །མཆོད་རྫས་ཞི་དྲག་ཁྱད་པར་རིག་པས་དཔྱད། །འཕྲུག་དག་ཁྲིད་ཏུག་གུ་ཕྲེང་འདྲ་འདི། །མཁས་པས་གཟིགས་ན་བཞད་གད་གནས་ཡིན་ཀྱང་། །སྨོངས་པ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་དཔེ་ཆས་ཆོག །དེ་ཕྱིར་ནྲ་ག་ཨ་སྲུ་ས་གང་སླས་པ། །ཤྲཱི་ཧྣུ་སྣ་ག་ར་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད། །སྨོངས་ཕྱིར་མ་ཡིན་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས།། ༄ །།ན་མོ་གུ་རུ་སཏྭ་དེ་བ་ཡེ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ནང་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །ཐུན་བཞིར་བདག

༄༅། །མདུན་གཉིས་ཀ་ཚར་རེ་འདོན། །ཐུན་མཚམས་རང་གཞུང་གཏོར་བསྔོས་ཚར་རེ་བྱ། །ཉི་མའི་གུང་ལ་སྦྱིན་སྲེག་རེ་རེ་སྟེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་རེས་མོས་གང་འདོད་བྱ། །མ་འགྱུར་རྫས་གཅིག་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ཞུབ་མོ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་རེ་རེ་འམ། །ཅི་འགྱུར་གློ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་རེ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཟླ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་བཅུ་བཞིའམ། །ཐ་ན་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། །ཚིག་བཞིན་དུ་བདག་མདུན་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ས་བོན་སྔགས་འཁོར་འཁོར་བཞིན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པོ། །ལྔ་ཡི་ཁ་དོག་གང་ཡིན་ཤས་ཆེ་བ། །རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མཆེད་པའི་ཚུལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །སྔགས་འཁོར་དྲག་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་བསྒྲུལ། །སླར་ཡང་འོད་ཟེར་གསང་བའི་སྦུབས་ནས་ཐོན། །ཞལ་སྦྱོར་ཡོད་ན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས། །ཡུམ་གྱི་འོག་ནས་ཚུར་བྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྦྱོར་མཚམས་གསང་བའི་སྦུབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དེ་ལྟར་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་དམིགས་བཟླས། །དེ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་བསྙེན་པའི་

དམིགས་རིམ་ཡིན། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སྔགས་ཕྲེང་གྱུར། །དང་པོ་དལ་བུ་དེ་ནས་ཇེ་མགྱོགས་སུ། །དེ་ནས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ཉེ་བསྙེན་ཡིན། །བར་དུ་འཁོར་ཚེ་སྔགས་
ཕྲེང་དེ་དག་ལས། །འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས། །ཀུན་
ལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཉེས་པར་བྱས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་ལས། །རང་གི་ཡི་དམ་སྐུ་དང་སྔགས་ཕྲེང་དང་། །ཕྱག་མཚན་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་མཚན་པ་
རྣམས་། །ཆར་བཞིན་བབས་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཐིམ། །སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་སར་བཞག་སྟེ། །ཚེ་
བསོད་དཔལ་འབྱོར་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྡུས། །བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་བསམ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྔགས་རྙིང་མ་པ་ཡི་
ལུགས་ལ་ནི། །མགལ་མེ་ཀླད་ལ་བསྐོར་འདྲའི་ཛཔ་དགོངས་ཟེར། །དེ་ཡང་མཚམས་ལ་ཇི་ཙམ་འདུག་པ་ཡི། །ཟླ་གཉིས་ཙམ་ལ་བྱ་བ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡིན། །དེ་ནས་བདག་ 356

༄། །མདུན་བར་གྱི་ སྟགས་ཕྲེང་དེ། །སྨུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་དཀར་པོར་བསྒོམ། །རང་གི་ཞལ་ནས་ཕར་ལ་འཕྲོ་བའི་དུས། །ཞི་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མོས་པ་བྱ༔ །མདུན་གྱི་ཞལ་ཞུགས་སྐུ་ལུས་བརྒྱུད་པའི་ཚེ། །ཞི་བའི་ལས་ལ་དགོངས་པ་གཏད་པར་བསམ། །སྔགས་ཕྲེང་ཚུར་ལ་འཕྲོས་ནས་བྱུང་བའི་དུས། །ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ་བར་བསམ། །རང་གི་ལུས་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚེ། །ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ཞི་བར་བསམ། །དེ་བཞིན་ཉིན་གུང་སྔགས་ཕྲེང་སེར་པོ་ལ། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པ་ཅན། །དཔེར་ན་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་ཡི་རྒྱན་པོའི་དབྱིབས། །མཆོད་པ་ཕུལ་དང་ཐུགས་དགོངས་གཏད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་གནང་སོགས་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པར་དམིགས། །དེ་བཞིན་དགོང་མོ་ནས་བཟུང་སྔགས་ཕྲེང་དམར། །འཁྱིལ་ཅིང་འགྱུག་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དབྱིབས་ཅན་དེ། །མཆོད་དང་དགོངས་གཏད་དངོས་གྲུབ་གནང་བ་དང་༔ །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས། །སྣང་སེམས་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། །དེ་ནས་སྲོད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྔགས་ཕྲེང་མཐིང་། །ཐག་འཁྱིལ་རྣམ་

པར་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ནི། །དྲག་པོའི་མཆོད་པ་དགོངས་གཏད་དངོས་གྲུབ་གནང་། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་བསམ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་
སྟེ།། །སྙིང་མའི་ལུགས་ལ་ལས་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྔགས་ཤམ་སོ་སོར་སྦྲུར། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །འབྲིང་དུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྦྱིན་
སྲེག་གཅིག །ཐ་ན་རྫས་གཅིག་སྦྱིན་སྲེག་མན་ངག་ལྟར། །སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་ནི། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་འཇུག་ཚར་གཅིག་བླངས། །སྙིང་མ་ཡིན་ན་
དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་བྱ། །དེ་ཡང་གང་ཡིན་གསལ་ཁ་མི་ཤེས་ན། །མདུན་སྐྱེད་དཔལ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བ་ནས། །ཨོཾ་དཀར་ཨཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་ཧྲཱིཿལྗང་ཁུ། །འོད་དང་ལྡན་
པ་རིམ་བཞིན་འཕྲོས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་དཔལ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བར་ཐིམ། །རྩ་བའི་སྔགས་ལ་ཤམ་བུ་འདི་བཏགས་ཏེ། །ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱཀྐཱ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ སྒྲིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་དང་། །སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་ལྡན་བསམ། །རྡོར་དྲིལ་དང་བཅས་ལག་གཡས་སྒྲུབ་ཐུམ་དང་། །གཡོན་པས

༄༅། །སྒྲུབ་གཏོར་བཟུང་སྟེ་ལག་གཉིས་བསྣོལ། །མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གི་གནས་བཞིར་གཏུགས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །ཐུམ་ཚུ་བཏུང་དང་ཁྲུས་བྱ་རིལ་བུ་བཟའ། །དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་ཚོ་གའི་གཞུང་ལྟར་ཏེ། །མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས་སམ་ཡང་ན་རྟེན་ལ་བསྟིམ། །བདག་བསྐྱེད་སྟོང་པར་བསྡུ་བ་མ་གཏོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་གཤེགས་ཏེ། །ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་བཅད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིལ་བུ་དམ་རྫས་རྟེན་དུ་བཅང་པ་སྟེ། །གཏོར་མ་ཕྱི་རྒྱབ་མི་འཁྱེར་དངོས་གྲུབ་རོལ། །དེ་ནི་ཡི་དམ་ཧྲུ་ཀི་སྒྲི་ཁྲབ་པོ། །རང་བཟོ་མ་ཡིན་གསར་རྙིང་སྒྲུབ་གཞུང་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་པའི་མཐུས། །ལག་ཏུ་བླངས་བདེ་སྙིང་དམར་ལག་ཏུ་བཞག །ཀྱེ་མ་དུས་ངན་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཞིམ་པོ་མི་ལ་བྱིན་ན་སྐྱུགས་པའི་དཔེ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མི་བརྩི་སྟེ། །སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས། །འདི་མཐོང་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་གཏེར་རྙེད་ལྟར། །དགའ་སྤྲོ་འཕེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱུག །དེ་ཕྱིར་སྔགས་ཀྲན་ནཱ་ག་ཨ་སྦྱངས། །ཚིགས་སུ

བཅད་དེ་སླུས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དེ་སྐད་སླུས་ཚེ་པདྨ་སུ་ག་རས། །ཤིན་ཏུ་མགྱོགས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་ལྷ་བུ་ཡིས། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞུན་མར་ངོགས་ལ་བྲིས། །སྨྲ་འོས་
གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་མཆིས་པ་རྣམས། །ཆོས་བདག་ཌཱ་ཀི་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །འདི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
འགྲུབ་ཤོག །དེ་སྐད་རྡོ་ལོ་རྒྱལ་བླའི་ཉེར་གཅིག་ནུབ། །རང་གིས་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་དང་། །བསྟན་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་ཉམས་མགུར་ཚུལ་དུ་སླུས། །ལེའུ་ཉེར་
བདུན་པའོ་མནྡ་ལཾ།། ། ། {ས} ༄། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །བླ་མེད་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་སྤྱི་ཡི་གསང་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོའི་གདུང་གླུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཌཱ་ཀི་ནི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལྷན་སྐྱེས་ཌཱ་ཀིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
གསོན་དང་བླ་མ་པདྨ་སུ་ག་ར། །གསར་རྙིང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གང་ཡང་རུང་། །གསང་སྔགས་སྙིང་པོ་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི། །ནང་སྒྲུབ་ཚར་རྗེས་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ནི། །

༄༅། །མཆོད་གཏོར་མི་བསྐྱུཁ་གསོ་ཙམ་གྱིས་ཆོག །དུས་གཞན་ཡིན་ན་ནང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བཅའ། །ཐུན་བཞི་བྱེད་ལུགས་ནང་སྒྲུབ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ཉིན་གུང་སྦྱིན་
སྲེག་འདི་ལ་མི་དགོས་སོ། །བདག་མདུན་ཚང་མ་དུས་བཞིར་བཏང་བྱ་ཞིང་། །བདག་མདུན་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ནང་། །སྟོང་ཞིང་གསལ་བ་ཕྲུ་མ་ཕྱུས་བཏབ་བཞིན། །
རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་མོས་ཙམ་བསྒོམ། །ཧ་ཅང་གསལ་པོ་མ་ཟིན་ན་ཡང་རུང་། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་དཔྲལ་བ་མགྲིན་པ་དང་། །ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ལྔ་ཡི་
དབུས༔ །རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། །དཀར་པོ་དམར་པོ་མཐིང་ག་སེར་པོ་དང་། །ལྗང་གུ་ལྔ་པོ་མངོན་རྫོགས་བཞིན་དུ་བསྒོམ། །ཞལ་ཕྱོར་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་
མངོན་རྫོགས་བསྟུན། །འཁོར་དུ་རྩ་འདབ་དང་མཉམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱི་བོར་དཀར་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། །མགྲིན་པར་དམར་མོ་བཅུ་དྲུག་བསྒོམ་པར་བྱ། །སྙིང་གར་
སྔོན་མོ་བརྒྱད་དང་ལྟེ་བར་ནི། །སེར་མོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བསྒོམ་པར་བྱ། །གསང་བར་ལྗང་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ། །རང་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་གྱི་ཐོད་ཁཊྭཱཾ་བསྣམས། །གཙོ་བོ་

རྣམས་ལ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན། །འཁོར་རྣམས་ཟླ་བའམ་རོ་ཡི་གདན་ཅན་ནོ། །གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་གདན། །རང་མདོག་ས་བོན་རང་མདོག་སྔགས་ཕྲེང་
འཁོར༔ །ཕོ་ལ་གཡས་དང་མོ་ལ་གཡོན་དུ་འཁོར། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བཞིན་ལས། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་སྟོང་སྐད་སྒྲིམ་འདྲ་ཞིག །ཐུགས་ཀའི་ཡི་དམ་
མཐིང་ཀའི་ཞལ་ནས་ཐོན། །མགྲིན་པའི་ཡི་དམ་དམར་པོའི་གསང་གནས་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་སྔགས་ཕྲེང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་གྱེན་དུ
སོང༔ །སྤྱི་བོའི་ཡི་དམ་དཀར་པོའི་གསང་བར་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་སྔགས་ཕྲེང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །འོད་ཟེར་ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐུར་དུ་སོང་། །རང་ཉིད་བདག
བསྐྱེད་ཞལ་ནས་ཕར་སོང་སྟེ། །མཆོད་པའི་རྩལ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཞལ་དུ་ཞུགས། །གྱེན་དུ་སོང་ནས་སྤྱི་བོའི་ལྷ་དཀར་པོའི། །ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པ་ཡིས། །
སྔགས་ཕྲེང་དྲག་འཁོར་འོད་ཟེར་གསང་གནས་ཐོན། །ཐུར་དུ་བྱོན་ནས་མགྲིན་པའི་ལྷ་ཞལ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྔགས་ཕྲེང་དྲག་ཏུ་འཁོར། །གསང་བ་ནས་ཐོན་

ཕ༡ ཕ༡ བཀའ་འགྱུར། ༡༨༡

༄༅། །ཐུགས་ཀའི་ལྷ་ཞལ་ཞུགས། །སྔགས་ཕྲེང་དྲག་འཁོར་འོད་ཟེར་གསང་བར་ཐོན། །ལྟེ་བའི་ལྷ་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྔགས་ཕྲེང་མྱུར། །གསང་སྦུབས་ནས་ཐོན་གསང་

བའི་ལྷ་ཞལ་ཞུགས། །སྔགས་ཕྲེང་དྲག་འཁོར་གསང་བའི་སྦུབས་ནས་ཐོན། །མདུན་བསྐྱེད་གསང་སྦུབས་སམ་ནི་སྤྱི་བོར་མཚམས་ཐོན། །བདག་བསྐྱེད་གསང་སྦུབས་སམ་ནི་སྤྱི་བོར

མཚམས་ཞུགས། །ཕྱིན་བརྒྱུད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཕར་ལ་མཆོད་པ་ཚུར་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷུལ། །སྔགས་ཕྲེང་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། །

དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་བསྒོམ། །དེ་ནི་གསང་སྒྲུབ་བསྙེན་པའི་དམིགས་པའོ། །གསང་སྔགས་སྙིང་མ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་ནི། །བ་དག་ཁྲིད་པ་ལྷ་བུའི་ཪབ་དགོངས

ཟེར༔ །དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་སྔགས་ཕྲེང་བསྒྱུར། །འཁོར་ལུགས་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་འཁོར་བར་བསྒོམ། །དེ་ནི་གསང་སྒྲུབ་ཉེ་བར་བསྙེན་པའོ། །དེ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་དེ་

ལྟར་འཁོར་བཞིན་ལས། །འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲོས། །བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཀུན་ 363

ལ་ཟག་མེད་བདེ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ཕུལ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་ནས། །རང་གི་ཡི་དམ་དེ་ཡི་སྐུ་གཟུགས་ནི། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ། །
ཆུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་གྲངས་མེད་པ། །གསུང་ནི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་། །ཡི་དམ་ཕྱག་མཚན་ཕྲེང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཚོགས། །ཐུགས་ནི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་རིན་
ཆེན་པདྨ་དང་། །ཀྱུ་གྲམ་འཁོར་ལོ་ཡི་དམ་ས་བོན་མཚན། །བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་འབྱིན། །བདག་མདུན་གནས་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོར་ཐིམ། །རིགས་ལྔའི་
རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་བསམ། །འོད་ཟེར་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག །རིགས་ལྔའི་ཡི་དམ་གོ་འཕང་ལ་བཞག་ནས། །ཀུན་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འོད་ལྔ་
ཡི༔ །རྣམ་པར་བསྡུས་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་བསམ། །དེ་ནི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡན་གསང་སྒྲུབ་ཅི་ཙམ་བྱེད་པ་ཡི། །ཟླ་གཉིས་ཙམ་ལ་བསྙེན་དང་
སྒྲུབ་པ་བྱ། །དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། །སྔ་དྲོའི་དུས་སུ་ཕྱག་ཕྲེང་དཀར་པོར་བསྒྱུར། །འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ

༄༅། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། །ཉིད་ཀྱང་དུས་སུ་སྤུགས་ཕྲེང་སེར་པོར་བསྒྱུར། །འོད་ཟེར་སེར་པོས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ཡེ་
ཤེས་རྒྱས། །དགོང་མོའི་དུས་སུ་སྤུགས་ཕྲེང་དམར་པོར་བསྒྱུར། །འོད་ཟེར་དམར་པོས་བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །རླུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་འདུས་རང་དབང་ཐོབ། །སྲོད་
ཀྱི་དུས་སུ་སྤུགས་ཕྲེང་མཐིང་ཀར་བསྒྱུར། །འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཚ་ཞིང་སྲེག་པ་ཡིས། །བདུད་བཞི་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱས། །མཐུག་ཏུ་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་
འགྲུབ་ན་ལེགས། །གསར་མ་ཡིན་ན་བདག་འཇུག་བླང་བའམ། །རྙིང་མ་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་། །རྗེས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནང་སྒྲུབ་དག་དང་མཚུངས། །སྒྲུབ་ཡུན་ཞག་
བདུན་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་གམ། །ཟླ་གཅིག་ལ་སོགས་རང་གི་ཁམས་དང་བསྟུན། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་གསང་སྒྲུབ་འདི། །ཧ་ལོ་རྒྱལ་ཟླའི་ཉེར་གསུམ་དགོང་ཐུན་
ལ༔ །ཧྣ་ག་ཨ་ཤྲུས་རང་གི་མྱོང་བ་དང་། །བསྟུན་ནས་གསར་རྙིང་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་ཏེ། །གུ་རུ་པདྨ་སྣ་ག་ར་ལ་གདམས། །དེས་ཀྱང་བརྗེད་པར་ཕངས་ཏེ་ཡི་གེར་

བཀོད༔ །སྤྲོ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་གང་མཆིས་རྣམས། །ཆོས་བདག་ཊཱ་ཀི་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །འདི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འདི་ར་འབད་
དགེ་བས་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ལེའུ་ཉེ་ར་བརྒྱུད་པའོ་མནྜ་ལཾ།། ༎ ཏ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་ལས་སྦྱོར་མེད་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་རི་ཁྲོད་པ་ལ་ཕན་པ་ནོར་བུ་སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་པྲ་ཤ་ཀཱ་ར་ཡེ། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་མན་ངག
ཕུང་ཟད་བྲི། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལས་བཞི་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར། །བསྡུས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་བཅས་སྦྱོར་མེད་གཉིས། །སྦྱོར
བཅས་མདུན་མེ་འབུད་སར་ཐབ་བརྩེག་གམ། །ཡང་ན་རྟུལ་ཆོན་སྟེང་དུ་ས་ཡིས་གཡོགས། །སྦུད་ཤིང་ལས་བཞི་སོ་སོའི་དབྱིབས་ལྟར་བརྩེག །ཁ་ཕྱིར་ཀུ་ཤ་བཀོད་པ་ཀུན་ལ་
དགོས༔ །ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་ཀུན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་འབུལ་བས་ཆོག །དངོས་གཞི་རྫས་གཅིག་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཞེས། །ལྷ་སྔགས་རྫས

༄༅། །ཕྱོགས་ལས་ཕྱོགས་གསུམ་པོ་དེ། །སྤྲོལ་བ་བརྒྱ་རྩ་ཚང་བས་གྲངས་ཚང་སྟེ། །ལྷ་ཕྱོགས་ཨོཾ་དང་རྫས་ཕྱོགས་ཨོཾ་གཉིས་གཅིག །དེ་བཞིན་སྭཱ་ཧཱ་ཡོད་ན་གཅིག་ཏུ་
བསྡུ༔ །སྡིག་པ་ཞི་འདོད་ཏིལ་ནག་ཁོ་ན་སྟེ། །བགེགས་ཞི་ཡུངས་ཀར་ནད་ཞི་གྲོ་ཉིད་འབུལ། །ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དེ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཚེ་རྒྱས་དུར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱས་
པ་འབྲས། །སྟོབས་རྒྱས་སྲན་མ་ནོར་འབྲུ་རྒྱས་སོ་བ། །བདེ་སྐྱིད་དངོས་གྲུབ་དབང་སྡུད་ཟས་མཆོག་སྟེ། །ཡང་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སྲེག་རྫས་གཙོ། །མེ་ཏོག་མེད་ན་འབྲུ་ལ་
ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར། །དྲག་པོར་ཤ་ཁྲག་ལིང་ག་ཁོ་ནས་ཆོག །འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷ་དེ་ནང་ཡེ་ཤེས་པ། །གཉིས་ཀ་ལས་བཞི་སོ་སོའི་མདོག་ལྟར་བསྒོམ། །མངོན་རྟོགས་བསྒྱུར་
རམ་མ་ལྟོགས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། །མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ། །དེ་ཡི་བསྲེག་རྫས་མཆོད་བསྟོད་རྫོགས་པའི་རྗེས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ཁྱམས་རྗོ་རའི་ནང་
དེ་རུ། །གཏོར་མགྲོན་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚོགས་གང་འདོད་ཀུན། །མངོན་རྟོགས་བསྒོམ་མམ་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ལ། །བསྲེག་རྫས་མཆོད་བསྟོད་ཆ་རེ་གང་འགྲུབ་འབུལ། །དེ་

ཨ་ཪྻ་ཏཱ་རའི་བཀའ་འབུམ།

བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པའི་གཙོ་རྐྱང་ལའང་། །མི་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་གཙོ་བོའི་མཐའ་བསྐོར་དུ། །རིམ་བཞིན་སྤྱན་དྲངས་མཆོད་བསྟོད་གོང་བཞིན་བྱ། །སྤྲིན་སྲིག་གཅིག་ནང་
སྤྲིན་སྲིག་མང་པོ་ཤོང་། །བསྲིག་རྫས་འབུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་རབ་ཏུ་མཉེས། །ཞི་བའི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་མུ་ཏིག་མདོག །བདེ་བའི་རིག་བྱ་ལྡན་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །འགྲོ་བ་
ཀུན་དང་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ཡི། །ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་ནད་གདོན་སྡིག །པ་མོར་ཉི་ཟེར་ཕོག་ལྟར་དག་གྱུར་ཏེ། །བདེ་སྟོང་ཉམས་སྐྱེས་དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་བསྒོམ། །
༈ རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་མདོག །བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ལ་ཡོག་ཚེ་བསོད་འཕེལ། །ཟེར་གྱི་གསེབ་ནས་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབ་བསམ། །དབང་གི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་
རཀྟའི་མདོག །ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་སྲིད་དང་ནི། །ཁྱི་ཁྲག་གང་དམིགས་མི་ལྷའི་མདུན་དུ་བཀུག །གུས་འདུད་ལྡན་པ་ཆགས་པའི་མེ་ཡིས་ཞུ། །འོད་
དམར་ཞུ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །དྲག་པོའི་དུས་སུ་ལྷ་དེ་ཞལ་གདངས་པའི། །ནང་དུ་ཤ་ཁྲག་ལིངྒ་ཕུལ་བ་དེ། །དགྲ་བགེགས་དངོས་ཉིད་ཧཱང་ཧེང་སྐྱ་ལྷག་ལྷག །

368

༄༅། །མགོ་མཇུག་ལོག་སྟེ་ཞལ་དུ་སོང་བར་བསམ། །དེ་ནས་མེ་ཞགས་ལ་སོགས་བཀྱབ་པ་ན། །མེ་དཔུང་ཐོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །མི་རླུང་ཞུན་མའི་རྡ་
ལ་ཚིན་ནས་རྒྱུག །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་རྫས་གཅིག་སྦྱིན་སྲེག་འདོན་འགྲིག་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་སོང་
ནས༔ །བསྲེག་རྫས་བྱིན་རླབས་ཐབ་བསྐྱེད་ཀུ་ཤ་བཀྲམ། །མེ་ལྷ་བསྐྱེད་བསྟིམ་ཨཀྵོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། །ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་གསུམ་བདུན་གང་འགྲུབ་འབུལ། །མེ་ལྷར་
བསྟོད་ཅིང་དེ་ཡི་ལྟོ་བའི་ནང་། །རྒྱས་པར་ཡི་དམ་མངོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །བསྡུ་ན་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་བཞུགས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ལ་རྣམ་ལྔའི་མཆོད་པ་བསྡུས་ཙམ་
འབུལ༔ །དངོས་བཤམས་མེད་ནའང་ཕྱག་དང་ཚིག་གིས་ཆོག །གང་ཡིན་བསྲེག་རྫས་གཅིག་པོ་བརྒྱ་རྩ་འབུལ། །གཏོར་མ་བསྔོས་ཕུལ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། །
བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས་རྗེས་ཆོག་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད། །རྗེས་ཆོག་ལྷ་བྲན་སོ་སོར་མི་དགོས་པས། །གང་ཡིན་གཙོ་བོའི་རྗེས་ཆོག་དེ་གས་ཆོག །ཡེ་ཤེས་གཤེགས་ཤིང་དམ་

ཆོག་བདག་ལ་བསྐྱིམ། །འཇིག་རྟེན་མེ་ལྷར་དྲིན་ལན་གཏོར་མ་འབུལ། །འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་ཨཀྵཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། །བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དྲང་སྲོང་དེ། །
ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་ག་ཤེགས་དམ་ཚིག་མི་དམིགས་བསམ། །འདི་ནི་རྫས་གཅིག་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་སྲེག་ཅེས། །སྤྲོས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲེག་བསྡུས་པ་ཡིན། །སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱ་རྩ་
སོགས་ལ་འདི་བྱ་སྟེ། །ཚོག་བསྡུས་པའི་གསུང་རམ་ཁྲིག་པ་ཡི། །བཙུན་པ་དུ་ཡོད་གྲངས་སུ་བརྩི་བ་ཡིན། །སྦྱིན་སྲེག་རེ་རེར་སྔགས་གྲངས་བརྒྱ་རྩ་རེ། །དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་
དགའ་བར་གྱུར་པ་ན། །ཚོག་ཆང་མའི་རམ་བུམ་ཁྲིག་ཀྱང་། །སྔགས་དེའི་རྗེས་བཟློས་རམ་བུ་ཁྲིག་ཚད་བརྩི། །འདི་ནི་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་སྟོབས་ཆེ། །ཕྱི། །ཤིན་ཏུ་
སྤྲོས་མེད་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། །རི་ཁྲོད་ཡིན་ན་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལ་རུང་། །བླ་མ་སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་མདུན་མེ་བུས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་མེ་
ལྷ་འདི་ལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །མངོན་རྟོགས་དྲན་རྫོགས་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་སྟེ། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྤྱན་འདྲེན་བྱ་མི་དགོས། །བདག་དང་ཚེ་འདས་ལ་སོགས་འགྲོ་ཀུན་

370

༄༅། །གྲྀ། །སྡིག་སྒྲིབ་སྣ་བྱུག་ནས་ཐོན་ཏིལ་ལ་བསྡིམ། །ཏིལ་མེད་ལྷམ་ཏིལ་ཡུངས་ནག་ཡུངས་གཞི་སོགས། །བསྐྱེར་བས་སྨུམ་འབྱུང་ཏིལ་ནག་ཚབས་སུ་འོང་། །
མེ་དཔུང་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཡོངས་རྫོགས་དབུས། །ཡི་དམ་གཙོ་རྐྱང་མདོག་དཀར་ཞལ་གདངས་བསམ། །དེ་ནང་ཞལ་དམིགས་སྔགས་རེ་ཏིལ་འབྲུ་རེ། །ཡི་དམ་རྩ་སྔགས་གང་
ཡིན་ཤམ་བུ་སྭ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སརྦ་པཱ་པཾ་ད་ཧ་ན་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། །དགུ་ལས་མི་ཉུང་བརྒྱ་ལས་མི་མང་བ། །ཕྲེང་བ་མི་
བགྲང་གྲངས་སུ་མི་བཞག་པར། །ཚོད་ཀྱི་གང་འགྲུབ་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་བའི་རྗེས། །ཨཀྲོཾ་སོགས་མཆོད་བསྟོད་པ་ཤོ་ལོས་བསྟོད། །ལྷ་དེ་རྟེན་ལ་ཐིམ་མམ་རང་ཐིམ་དམིགས། །
འདི་ནི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། །འབྲུ་སྣ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཕྱེ་མ་དང་། །ཟས་སྣ་དར་རས་དྲུམ་བུ་གང་འཛོམ་རྣམས། །ཟངས་སམ་གང་འགྱུར་སྣོད་དུ་མང་བར་
བསག །བྲན་ཞིང་ཨ་ཀཱ་རོ་ཡིས་བདུད་རྩིར་བསམ། །མདུན་གྱི་མེ་དཀྱིལ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་དབུས། །ཡི་དམ་མམ་ནི་ནོར་ལྷ་གང་འདོད་བསྒོམ། །བསྲེག་རྫས་ཕུལ་བས

ལོངས་སྤྱོད་ཆར་འབེབས་བསམ། །རྩ་སྔགས་ཤམ་བུར་སྔགས་འདི་སྦྱར་ལ་འབུལ། །ཧཱུཾ་ལ་རཾ་རཾ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། བརྒྱ་རྩ་ཕུལ་ཞིང་ཨཀྵོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། །བསྟོད་པ་ཞུང་
དྲུས་བསྟོད་ཅིང་རང་ལ་བསྟིམ། །དེ་ཡིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། །བསྒྲིག་རྫས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་རྣེད་ན་རབ། །མེད་ན་འབྲུལ་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར། །
ཚང་གི་གླུམ་དང་འབྲི་མོག་སིནྡྷུ་ར། །རྒྱ་སྐྱེགས་ཤིང་ཐོག་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས་ལ་བྲན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རླབས། །མེ་དཀྱིལ་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་གསལ་བའི་
དབུས༔ །ཡི་དམ་གཙོ་རྐྱང་སྐུ་མདོག་དམར་པོའམ། །འཛམ་དམར་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་གང་རུང་བསྐྱེད། །རྩ་སྔགས་མཇུག་ཏུ་འདི་སྦྱར་བརྒྱ་རྩ་འབུལ། །ཡོ་ཀ་སཏྭ་པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧྲཱིཿ
འོད་ཟེར་དམར་པོས་སྣང་སྲིད་དབང་བསྡུས་བསམ། །ཨཀྵོ་སོགས་མཆོད་བསྟོད་ནས་རང་ལ་བསྟིམ། །དེ་ཡིས་སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། །ཐོད་ཏིང་དམ་ནི་ཟངས་
ལྕགས་ཐེབ་ཅེའི་ནང་། །ཡུངས་ཀར་བླུགས་ལ་དགུག་གཞུག་ཅི་མང་བྱ། །མེ་ནང་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ཡོངས་རྫོགས་དབུས། །ཧཱུྃ་མགྲིན་ཕྱག་རྡོར་གུར་དྲག་སེང་གདོང་མ། །

༄༅། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་དང་མ་མགོན་ལ་སོགས་པ། །གཙོ་རྐྱང་འཇིགས་རུང་ཞལ་ནི་གནམ་དུ་གདངས། །ཞལ་དང་སྐུ་ལུས་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །ཡུངས་འབྲུ་རེ་
རེ་དགྲ་བགེགས་དངོས་བསམ་སྟེ། །རྐང་མཐིལ་སྐྱུ་དང་ལྷུག་ལྷུག་ཞལ་དུ་སོང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་སྒྲོ་མེས་སྲེག་བཞིན། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་པར་
བསམ༔ །འབྲུ་རེ་སྔགས་རེ་སྦྲུད་ལ་བརྒྱ་རྩ་འབུལ། །རྩ་སྔགས་ཞམ་དུ་འདི་ཉིད་སྦྲུར་བར་བྱ། །གཏོད་ཕྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཕཊ། །ཨརྒྷཾ་སོགས་མཆོད་བསྟོད་པ་ཤོ་
ལོས་བསྟོད། །ལྷ་དེ་འོད་ཞུ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་བསྡིམ། །ས་བོན་རང་ཐིམ་ཉམས་ལེན་ངང་ལ་གཞག །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་སྟེ། །སེང་གདོང་མ་ཡི་གདམས
ངག་སྙན་བརྒྱུད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་མེད་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི། །གསར་རྙིང་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་དུ་མའི་བཅུད། །གཞན་ལ་སྤེལ་ཕངས་བཙོན་འགྲུས་ཁྱོད་ལ
གདམས༔ །དེ་སྐད་ནཱ་ག་ཨ་ཤུས་སྨྲས་པ་དེ། །ཡི་གེ་པ་ཡང་བཻཌཱུ་ཤཱ་ག་ར། །དགེ་བས་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལེའུ་ཉེར་དགུ་པའོ་མཏྲ་ཡཾ།། ||

ཨ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བླ་མེད་གསར་རྙིང་ཡི་དམ་ཧེ་རུ་ཀ་སྡེའི་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ། གསར་རྙིང་བླ་མེད་ཡི་དམ་གང་རུང་ལ། །སྤྱིར་དུ་རུང་བའི་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་ནི། །གྲུབ་ཆེན་པདྨའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་ན། །བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་ཕག་མོ་སེང་གདོང་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་གང་ཡང་རུང་། །སྒྲུབ་རྫས་གཏོར་བསྔོས་རྟེན་གྱི་མཆོད་གཏོར་ཙམ། །ཡོད་ན་ལེགས་ཤིང་མེད་ན་འདིར་མི་དགོས། །ཡང་གསང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །མཚམས་བསྡམས་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྲུང་། །རང་ལུས་ཡི་དམ་གཙོ་རྐྱང་གསལ་བར་བསྒོམ། ……གང་ཡིན་པ་མཆན། །སྐུ་ནང་སྟོང་པ་ཕྲུམ་ཕྲུས་བཏབ་བཞིན། །གསང་གནས་ནས་བཟུང་ཚངས་པའི་བུ་གའི་བར། །ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱི་ཁང་སྟོང་ཀ་བ་བཞིན། །མདའ་སྨྱུག་ཙམ་པ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་སྟེ། །གཡས་པ་རོ་མ་དམར་པོ་དེ་ལས་ཕྲ། །གཡོན་པ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་དེ་ཙམ་སྟེ། །ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་ནས་ནི་ཕྱུར་དུ་གུག །སྣེ་མོ་སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་བསམ། །

༄༅། །དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་སྙེང་ཉིད་དུ། །སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་ཞིང་བཀག་པར་བསྒོམ། །ལྟེ་འོག་མན་ཆད་རྩ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །མར་སྣེ་གསང་བའི་
གནས་སུ་ཟུག་པ་ཡང་། །གསང་རྡོར་ཉིད་དང་ཅུང་ཟད་མ་འབྲེལ་བསྒོམ། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་འཆལ་གནད་ཟབ་ཡིན། །འབྲེལ་ན་ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་འཆལ་དོགས་
གསུངས། །རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཆོག །རྩ་འདབ་བསྒོམ་ལུགས་བཞེད་པ་མང་ན་ཡང་། །ཐང་ཤིང་ཡལ་གའམ་ནི་གདུགས་རྩེ་བས་བཞིན། །སྤྱི་བོའི་རྩ་
འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དཀར། །ཅུང་ཟད་ཕྱར་དུ་གུག་ཚུལ་ཧཾ་ཡིག་མཆོག །མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ཁ་དོག་དམར། །རྩེ་མོ་ཡར་ལ་གུག་པ་ཨེ་ཡིག་མཆོག །སྙིང་
གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་ཁ་དོག་མཐིང་། །ཅུང་ཟད་ཕྱར་དུ་སྦུབ་ཚུལ་ཧཾ་ཡིག་མཆོག །ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ནི། །མདོག་སེར་གྱེན་དུ་ཁ་ཕྱོགས་ཨེ་ཡིག་མཆོག། །
གསང་གནས་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནི། །ལྡང་གུ་ཕྱེད་དུ་ཐད་ཀར་ཡོད་པའོ། །རྩ་འཁོར་ལྔ་པོ་རིགས་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དངོས། །ཕྱི་རོལ་ཞིང་ཁམས་ལྔ་དང་ངོ་བོ་གཅིག །འདི་

དག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་མཆོག །དེ་མིན་རྒྱ་འདབ་གྲངས་ལས་འདས་པ་རྣམས། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་ལ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
ལེགས༔ །དེ་ནས་རླུང་ནི་དགུ་ཕྲུགས་བྱས་བྱས་ཏེ། །འཇམ་རླུང་ཅུང་ཟད་དལ་བུས་བཟུང་བྱས་ཏེ། །འཁྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་བྱ་བ་ནི། །དེ་ནི་རིགས་ལྡན་གྱི་ནི་གཞི་
བཟུང་བ། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་འཛུགས་ཅེས་བྱ་སྟེ། །ལུས་དང་རྒྱ་ཡི་སྟོང་ར་བསྒོམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རླུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ནི། །སྣ་བུག་གཡོན་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ
དུས་བཟུང་། །གཡས་ནས་རྒྱུ་དུས་བཟུང་ན་གེགས་སྐྱོན་འཕེལ། །སྣ་རྩེ་སོར་ནི་བཅུ་དྲུག་ཚད་ཙམ་ནས། །རླུང་ནི་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་སྟོང་སྐྱུད་བཞིན། །སྣ་སྒོ་ནས་ཞུགས་རོ་རྐྱང་
ནས་བརྒྱུད་དེ། །ནང་དུ་ཞུགས་པ་དམིགས་ཤིང་དལ་བུས་ཧུབ། །འོག་སྒོ་བསྡམས་ཤིང་གསུས་པ་ཐེར་གྱིས་དགང་། །འོག་སྒོའི་ཞབས་སུ་གོས་སྣེ་ཧྲིལ་པོ་བཞག །དེ་ཡིས་
འོག་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐེན་པའི་གནད། །སྟེང་རླུང་མགྲིན་པ་མན་ཆད་བཀག་བ་ནི། །བུམ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྟོད་འཚང་ལ་སོགས་སེལ། །སྙིང་ག་མན་ཆད་བཀག་བ་ལེགས་པ་

༄༅། །ཡིན། །དྲག་ཏུ་རྔུབ་ཅིང་དགང་ན་ནག་པོར་འགྲོ། །དལ་བུས་འཛམ་ལ་རིང་བར་རྔུབ་བྱས་ཏེ། །གསུས་པ་ཐེར་གྱིས་དགང་ལ་ཅི་ནུས་བཟུང་། །དམིགས་པ་
རོ་རྐྱང་ནས་ཞུགས་རླུང་དེ་ནི། །དབུ་མའི་ནང་ནས་སྙིང་གར་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །མ་ཐུབ་གྲུ་མོ་གཡས་གཡོན་མཚན་བརྡབ་བྱ། །དམིགས་པ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་ནས། །རླུང་
ནི་སྤོ་དངས་སིབ་སིབ་ཕྱིར་ཐོན་བསམ། །དེ་ཡིས་རླུང་ཁྲུག་ཚུང་ཟད་རིང་བར་ནུས། །དེ་ནས་བཟུང་བར་མ་ནུས་གཏོང་དགོས་ཆེ། །སྣ་བུག་གཉིས་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་
བུས༔ །ཁེགས་སྐྱོན་སྡིག་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཐོན་ནས། །རྩ་དང་ལུས་ནང་སྟོང་པ་སང་ངེ་བསྒོམ། །ཟིན་རྟགས་སྦྱར་ལས་རླུང་ཁྲུག་རིང་འགྱུར་ཞིང་། །ཡུན་རིང་བཟུང་ཡང་
མི་བདེ་མེད་པ་འབྱུང་། །རང་ཉིད་ལུས་གནད་བཅས་ཤིང་རླུང་བཟུང་ཆེ། །མདུན་དུ་མཆེད་གྲོགས་གྲྭ་པ་ཞིག་བཞག་སྟེ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་ལག་གཡོན་ཕྲེང་བ་བཟུང་། །
མགྲོགས་པར་ལག་གཡས་ཕུས་མོ་གཡས་དང་གཡོན། །དཔྲལ་བར་རེག་ཅིང་སེ་གོལ་གཅིག་བརྡབ་སྟེ། །དེ་ནས་ཕྲེང་བ་གཅིག་ནི་བཅད་བྱ་བ། །དེ་འདྲ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུན་

གྱི་བར། །རླུང་ནི་གཏོང་མི་དགོས་པར་བཟུང་ཐུབ་ན། །རླུང་ནི་འབྱུངས་པའི་ཚད་དུ་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་འབྱུངས་འཕོ་བ་བསྒོམ་ཡང་ནུས་པ་ཐོན། །གཏུམ་མོ་བསྒོམ་ཡང་
དྲོད་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བུམ་ཅན་མིང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད། །དེ་ཉིད་བུམ་ཅན་མིན་གསུངས་བཀག་པའང་མཛད། །འོན་ཀྱང་སྡོམ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་དེ་གསལ་ཕྱིར། །
རླུང་གི་རྟགས་ཐོན་ཚད་དེ་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པཀྲིའི་ཟབ་གནད་ནི། །རྩ་འཁོར་ལྷ་ཡི་དབུས་མ་དབུ་མའི་ནང་། །སྤྱི་
བོར་གཏི་མུག་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་འདོད་ཆགས་ངོ་བོ་ཨཱཿདམར་པོ། །སྙིང་གར་ཞེ་སྡང་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག །ལྟེ་བར་ང་རྒྱལ་ངོ་བོ་ཧྲཱིཾ་སེར་པོ། །གསང་བར་ཕྲག་
དོག་ངོ་བོ་ཨ་ལྷུང་གྱུ། །དྲུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་དང་རིགས་ལྷ་རྣམས། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གཅིག་ཕྱིར་བསྒོམ། །དབུ་མའི་མར་སྣེ་གསང་གནས་འཁོར་ལོའི་འོག །ཐིག་
ལེ་དམར་པོ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ཞིག །ཨ་ཐུང་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོར་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ནི་པཀྲིའི་གདམས་ངག་ལུགས་ཡིན་གྱི། །གཏུམ་མོའི་རང་གནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི

༄༅། །ཐད། །དེ་ནུ་བསྒོམ་ན་རྒྱུད་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །ཨ་ཐུང་ཐིག་ལེ་རཾ་ཡིག་གང་ཡང་རུང་། །ཨ་ཡིག་རིང་ཆ་མེད་པ་ལྷུགས་སྲིག་མདོག །ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པའི་
རྩེ་མོར་མེ་ལྕེ་ནི། །སྲུམ་འཁྱོགས་དམར་པོ་གཙན་གཟན་སྤྱུ་ཙམ་པ། །སྲུམ་འཁྱོགས་དམར་པོ་ཨ་ཡིག་འཕྲེད་བསྟན་དབྱིབས། །རཾ་ཡིག་བསྒོམ་པའི་རྩེ་མོར་དེ་དང་འདྲ། །ཨ་
ཐུང་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ནི། །ཕག་མོ་དངོས་ཡིན་དེ་ཉིད་བསྒོམ་པའི་རྟེན། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཐ་
མལ་པ་ཡིས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཟེར། །རླུང་བཟུང་རོ་རྐྱང་ནས་ཞུགས་དེ་ལ་ཕོག །སོལ་བའི་མེ་ལ་སྦུད་པ་བརྒྱབ་བཞིན་འབར། །གསང་གནས་འོག་ཏུ་བསྒོམ་ན་ཡར་འབར་ཏེ། །
ལྟེ་འོག་བསྒོམ་ན་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ལ་འབར། །དམར་དང་ཁྲུག་ཁྲུག་ཙུང་ཟད་འབར་བར་བསམ། །སྐད་ཅིག་མི་སྟོད་འཁྲུག་འཁྲུག་གཡོ་བར་བསམ། །དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཚངས་པའི་
བུག་སུ། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དངུལ་ཆུའི་རྡོག་པོ་བཞིན། །ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་བསྟན་མཚན། །ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་བཅུད། །བཀྲག་མདངས་ལུས་

སྤོབས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་གཞི། །བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་ཧེ་རུ་ཀ་དངོས་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གསལ་བཏབ་ནས། །རླུང་གཅིག་ཚུར་ལ་རྫུབ་པ་དང་བསྟུན་ནས༔ །དུག་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །ལམ་རྒྱུད་ལྔ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན། ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཅིག་ཏུ་རྩི་བ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ལྷ་མི་གཉིས་གཅིག་ལ་བརྩི་མཆན། །འོད་ཟེར་ལྔ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཚུར་བསྡུས་ཏེ། །གནས་ལྔའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྔ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །དེ་ནས་རླུང་བཟུང་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །ཕྲག་དོག་སྒྲིབ་པ་ལྷ་མིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཨ་ཡིག་ལྗང་གུ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེགས། །དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ལྗང་གུར་གྱུར། །རྩ་འདབ་རེ་ལ་ཌཱ་ཀི་ལྗང་མོ་རེ། །སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་དང་། །ཁ་ཊྭཱཾ་མཚན་བཅུག་གར་སྟབས་བཞུགས་པར་དམིགས། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡར་ལ་སྦར་བ་ཡིས། །ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཧཱུྃ་ཡིག་བསྲེགས་ནས་ཡི་དམ་སེར་པོར་བསྒྱུར༔ །རྩ་འདབ་གྲངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་སེར་མོ་རྣམས། །རིན་ཆེན་མཚན་པའི་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྭཱཾ་ག །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་ཡར་འབར་སྙིང་ག་གང་། །ཞེ་སྡང་སྡིག་སྒྲིབ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་

༄༅། །རྒྱུ། །ཧཱུྃ་བསྒྲིགས་ཡི་དམ་མཐིང་ཀའི་སྐུ་རུ་གྱུར། །རྩ་འདབ་ཌཱ་ཀི་རྡོ་རྗེ་གྲི་ཐོད་ཅན། །གཏུམ་མོ་ཡར་འབར་མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་གང་། །འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པ་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཨཿཡིག་བསྒྲིགས་ནས་ཡི་དམ་དམར་པོར་བསྒྱུར། །རྩ་འདབ་གྲངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་དམར་མོ་ནི། །པདྨ་མཚན་པའི་གྲི་ཐོད་ཁཊྭཾ་ག །དེ་ནས་ཡར་འབར་སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་གང་། །གཏི་མུག་སྒྲིབ་པ་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཨོཾ་ཡིག་བསྒྲིགས་ནས་ཡི་དམ་དཀར་པོར་བསྒྱུར། །རྩ་འདབ་གྲངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་དཀར་མོ་ནི། །འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གྲི་ཐོད་ཁཊྭཾ་ག །འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོར་ཞལ་གཟིགས་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་རྩ་གནས་ལྷ་ཚོགས་གསལ་ཐེབས་ནས། །རྩ་འདབ་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཞི་བར་ཟླ་བ་ཁྲོ་བོར་ཉི་མའི་གདན། །དེ་དབུས་ས་བོན་རང་རང་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཕོ་རིགས་གཡས་འཁོར་མོ་རིགས་གཡོན་དུ་འཁོར། །ས་བོན་སྔགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྣ་མདོག་གཅིག །འཁོར་རྣམས་ཐུགས་ཀར་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་སྟེ། །དཀར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཡིག་དཀར་པོ་དང་། །ཨོཾ་བཾ་གསུམ་པོ་གང་རུང་བསྒོམ་ཡང་རུང་། །སྔོན་མོའི་

ཐུགས་ཀར་ཏ་ཡིག་སྔོན་པོ་དང་། །སེར་མོའི་ཐུགས་ཀར་རཾ་ཡིག་སེར་པོ་དང་། །དམར་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཡིག་དམར་པོ་རེ། །ལྗང་མོའི་ཐུགས་ཀར་ས་ཡིག་ལྗང་གུ་འོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་སྔགས་ནི་ཡིད་བཟླས་བྱ། །རླུང་ཞིག་ཕར་ལ་བྱུས་པ་དང་བསྟུན་ནས། །རང་མདོག་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྔ། །ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཐམས་ཅད་མཆོད། །ཐམས་ཅད་བསྒོམས་འདྲེའི་རིགས་ལྔའི་ལྷར་གྱུར་ནས། །རླུང་ཞིག་ཚུར་ལ་རྔུབ་པ་དང་བསྟུན་ནས། །གནས་ལྔའི་ལྷ་ལ་རང་རང་སོ་སོར་ཐིམ། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་དང་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ཐོབ། །དབང་རྟགས་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དབུ་བརྒྱན་པ། །དཔྲལ་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྣང་དབུ་བརྒྱན་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོ་དཀར་པོས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་མགྲིན་པར་སྣང་མཐའ་པདྨ་དང་། །སྙིང་གར་རྡོར་སེམས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ། །ལྟེ་བར་རིན་འབྱུང་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པ། །གསང་བར་དོན་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན། །དེ་ལྟར་གནས་ལྔར་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། །ལྷ་བསྒོམ་ཡེ་ཤེས་བསྟིམ་དང་དབང་བསྐུར་བ། །ཁྲིད་

༄༅། །ལྷར་བྱེད་ན་རྒྱ་གནས་རེ་རེ་ལ། །ཞག་བདུན་ལྷ་འམ་གསུམ་སོགས་རྒྱ་གཅིག་སྦྱོང་། །ཕོན་ཆོས་སྔོན་ལྷར་དུས་གཅིག་བསྒོམ་པ་སྟེ། །ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དུས་སམ་རྒྱུན་ཁྱེར་དུས། །འདི་ལྟར་དུས་གཅིག་བསྒོམ་པ་ཕྱག་ལེན་ལགས། །འདི་སྐབས་འཁྲུལ་འཁོར་ནུ་རོ་དྲུག་སྐོར་ཏེ། །གསང་གནས་དམིགས་ཚེ་རྐང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་ཡིན༑ །ལྟེ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེད་པ་བསྐོར་བ་དང་། །སྙིང་གའི་དུས་སུ་རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་གཏུ། །མགྲིན་པའི་དུས་སུ་མགྲིན་པ་གཡོན་ནས་བསྐོར། །སྤྱི་བོའི་སྐབས་སུ་མགོ་བོ་དགུ་རྒྱུའོ། །འདི་སྐབས་བསྙེན་པ་གཙོ་ནི་མི་ཆེ་སྟེ། །རླུང་དང་ སྔགས་དང་ངག་གསུམ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་ཁོན་གལ་ཆེན་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྣས་སམ་ནད་བུ་ཅན་ལ་སོགས། །རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་མི་ལྡོགས་མི་ཆུན་ན། །སྔགས་བཟླ་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་དྲོད་དང་བདེ་བ་མི་སྐྱེ་ཡང་། །ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་ཐེམ་ཞིང་བྱིན་རླབས་འབྱུང་། །དེ་ནས་རླུང་བཟུང་གཏུམ་མོ་དྲག་ཏུ་སྦར། །གསང་གནས་ནས་བཟུང་རྒྱ་འཁོར་ལྔ་པོ་ཡི། །ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡིས་ཞུ། །སྐྱུ

མདོག་དང་མཚུངས་ཐིག་ལེ་རེ་རེར་གྱུར། །སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཡི། །ཐིགས་པ་ཆར་ཟིམ་ལྟ་བུར་བབས་པ་ཡིས། །རྩ་གནས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་དེས་བྲན་པས༔ །ལྷ་རྣམས་སྣང་དང་མཐུན་པར་སྣང་ཅིག་གསལ། །བཀྲག་དངས་གཟི་བརྗིད་སྣང་ལས་བདུན་འགྱུར་ཆེ། །སྣར་ཡང་རླུང་བཟུང་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦར་བས། །སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བྱུང་སེམས་རྒྱུན་བབས་པས། །རྩ་གནས་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །སྐུ་ལུས་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་བཀྲག་མདངས་འཕེལ། །གཙོ་བོ་ལྟེ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད༔ །སྦྱོར་མཚམས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་བབ་པའི་རྒྱུན། །རྩ་འདབ་ལྟེ་གང་ལྷག་མས་ལུས་ཀུན་གང་། །བདག་ལུས་བདེ་བ་ཚད་མེད་སྐྱེས་པར་བསྒོམ། །འདི་སྐབས་ལུས་སྦྱོང་སོ་བདུན་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་དངོས་སྐྱེ་ཆེ། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་ལ་བདེ་སྟོང་བསྲེ། །འདི་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ཐ་སྙད་མེད། །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཐིག་ལེ་སྒོམ་པར་ཆུ་ཟླའི་གར་བསྒྱུར་ཟེར། །འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་དང་ཞག་གྲངས་མེད། །རྟགས་ཐོན་བྱེད་ན་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་པ

༄༅། །དང་། །རྒྱུན་ཁྱེར་བྱེད་ན་ཐུན་རེ་སྒོམ་ཡང་རུང་། །བདག་ཀུང་སྔ་སོར་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་པ་དང་། །ཁྱེས་ནི་རྒྱུན་ཁྱེར་ཆག་མེད་ཐུན་རེ་སྐྱེ། །རླུང་དང་འཁྲུལ་
འཁོར་ལྷོགས་དང་མི་ལྷོགས་དེ། །རང་གི་དལ་ཁོམས་བསྟུན་ཏེ་གང་འདོད་རུང་། །དམིགས་པ་ཐུན་རེ་འཁྲུལ་འཁོར་མ་ཆག་ན། །ཁམས་བདེ་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན་པར་
མཐོང་༑ །རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་བསྟུན་གོ་བདེ་བར། །ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་ས་བོན་ཙམ་ཡིན་གྱི། །རྒྱས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྵི་ཡི། །གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་གཞུང་
ཆེན་དང་། །ཟབ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་གཉིས་པོ་ཡི། །གཞུང་དང་ཆ་ལག་ཡིག་ཆ་དཔག་མེད་པ། །བཀའ་འབུམ་ནང་ནས་འབྱུང་བ་གཟིགས་པས་གསལ། །བླ་མེད་རྒྱུད་
སྡེ་ཀུན་གྱི་བཅུད་ཡིན་ཏེ། །གྲུབ་ཆེན་པཀྵི་རྒྱ་ནག་ཧོར་གྱི་མཚམས། །གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བསྟན་པ་རྫས་དང་ནི། །གདམས་ངག་ཡིན་སྐམ་ཕྱུག་དབེ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐྲུ་
ཆས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་གཅིག་ཕྱུར་བཞག །དེ་ཆེ་ཕྱུག་དབེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དུས། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཨ་ཙ་ར་ཡི་ཆ་ལུགས་

ཀྱི༔ །མི་རིས་གདམས་ངག་སྣ་རེ་བྲི་བར་གཟིགས། །དེ་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །ལྷུང་དང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་མ་གཏོགས་པ། །རྫས་དང་འཁོར་ལོ་སྤྱགས་
སོགས་མི་དགོས་པར། །མཆོག་ཐུན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཀུན་འགྲུབ་པའི། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་རྩ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཡི་ཆ་ལག་ཁྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད། །བཀྲིས་
གསུངས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཕལ་ཆེར་རྣམས། །རྩ་བ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །གསར་རྙིང་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ལ་སྦྱར། །ཁྱད་པར་བླ་མེད་བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་
དང་༔ །ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །འདི་ནི་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རྩ་རླུང་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་ཕྱོགས་སུའང་གཏོགས། །ཡང་གསང་བླ་
ན་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། །ཞག་རེའི་ནང་དུ་གཏོར་བསྐོས་རེ་བྱས་ཏེ། །གཏོར་མགྲོན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྤྱན་དྲངས་ལ། །གཏོར་མ་བསྔོ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་ཕྲིན་ལས་
བཅོལ༔ །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིམ་འཛིག་རྟེན་གཤེགས་པར་དམིགས། །དེ་མིན་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་འདི་ལ་མེད། །གསང་བ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་

༄༅། །ནས་སྐྱབ་པ་ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ལུགས། །གསང་མའི་ལུགས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །པཀྵིའི་དགོངས་པ་གསང་སྙིང་ཟུང་འཇུག་དང་། །ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེ་སྐད་ཏྲ་ལོ་ཁྲིམས་ཟླའི་ཉེར་གསུམ་ལ། །སྔ་དྲོའི་ཐུན་སྐབས་རྣ་ག་ཨ་སྲུས་སྨྲས། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བྲིས། །འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པ་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག །ཨེ་ཝུ་སུམ་ཏུ་ཐཾ་པ་མངྒ་ལཾ།། ༎ གཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། །བླ་མེད་ཡི་དམ་སྤྱིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡེ། བླ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་གུས་བཏུད་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཞུ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྷ། །གསང་མའི་ཆོས་ལུགས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཟེར། །སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱོང་མི་དགོས། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་ངང་ལ་གནས་བཞིན

ཏུ༔ །ངག་ཏུ་མངོན་རྟོགས་ཆོ་ག་འདོན་མི་དགོས། །དྭངས་པའི་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུར་བསྒོམས་ཏེ། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་
གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་འཁོར། །གདོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དེ། །རང་ལུས་གདོད་ནས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཉིད། །
རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། །ཡིན་ལ་ཡིན་ཤེས་གསལ་གདབ་དབང་བསྐུར་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་རྩེ་དང་མ་བྲལ་ལྷ་བའི་ངང་། །ཡི་དམ་ལྷ་སྐུ་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་
འཇུག ༔འདི་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བསྒོམ་པའི་མཆོག །གསང་སྔགས་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་སྩལ་པ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་
རིམ་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གང་གནས་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྟེ་རྐན་ཕྲེང་བ་བྲལ་བའི་
བཟླས་པ་སྟེ། །རླུང་གི་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས། །ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་ནི་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་ནི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་གེ་ཨོཾ། །ཁོང་དུ་གནས་པ་ཡི་གེ་

ཐ༡

༄༅། །ཨཱཿཡིན་ཏེ། །ཕྲི་རུ་འབྱུང་བ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དུ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་དབུགས་གྲངས་བརྩི། །དབུགས་ནི་ཤུགས་འབྱུང་བརྩི་བ་མ་གཏོགས་པ། །ནང་
དུ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནངས་སྔ་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བགྲང་། །དེ་ནས་ཉིན་གུང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པས། །ཉལ་ཁ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་དེ་ལྟར་
བགྲང་། །དེ་ནས་གཉིད་ཆེའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བསམ། །དེ་ཡིས་ཞག་གཅིག་འབྱུང་གནས་དབྱུང་དང་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་བརྩི་བའི་སྔགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ནི། །ཉི་ཁྲི་ཆིག
སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷ་འགྲུབ་བཟླས་པ་ཐེམ། །འདི་ནི་འབྲུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་སྟེ། །གསར་སྙིང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །
རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལར་རྟུབ་པ་ཧཱུྃ་དང་ནི། །གནས་པ་ཨཱཿསོགས་གོ་རིམ་མི་མཚུངས་ཡང་། །འོན་ཀྱང་གོང་གི་དེ་དག་ཀུན་དང་མཐུན། །ཞི་གནས་སྐྱེ་བའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། །
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པར་གསུངས། །དེ་ནས་འདི་ཡི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི། །ནང་དུ་འཇུག་པ་ཡི་གེ་ཨོཾ་དུ་བསམ། །བོང་དུ་ཅུང་ཟད་རླུང་ནི་བཟུང་བ

ཇ༔ སྒྲོན་དཀར་འབུམ།

དེས༔ །གང་ཡིན་སྔགས་དེ་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་བསམ། །ཕྱི་རུ་དབྱུང་ཆེ་ཧཱུྃ་དང་སྭཱ་ཧཱ་སོགས། །སྔགས་མཇུག་ཡི་གེ་གང་ཡིན་དེ་རུ་བསམ། །དཔེར་ན་ནང་དུ་འཛུག་པ་ཡི་གེ་
ཨོཾ༔ །ཁོང་དུ་གནས་པ་མ་ཎི་པདྨེ་སྟེ། །ཕྱི་རུ་དབྱུང་བ་ཧཱུྃ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་ཕྲེང་བ་བགྲང་མི་བྱ། །སྔགས་གྲངས་
འགྲོ་ཚུལ་ཕན་ཡོན་གོང་དང་མཚུངས། །འདི་ཡི་གཏོར་མཆོད་ལ་སོགས་བྱ་ཚུལ་ནི། །ཕོར་པ་ལ་སོགས་ཟས་ཀྱི་སྣོད་དེ་ནི། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པདྨ་དུམ་གཅིག་དབྱིབས། །
བཟའ་བཏུང་བསྲེག་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། །ཡིག་འབྲུ་གསུམ་པོ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །ལྟེ་འོག་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ནི་ཐབ་ཁུང་ལྕེ་ནི་མེ་ལྕེ་ཡིན། །
ལག་པ་དགང་གཟར་བླུགས་གཟར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྒོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྲེག་བླུགས་
མཆོད་པ་འབུལ། །མདུན་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན་ན་ནི། །ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་

༄༅། །བ་མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་དུ་བསྒོམ། །དེ་བཞིན་ཚེ་དཔག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན་ན་ནི། །ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས
ཀྱི༔ །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཆ་ལུགས་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྒོམ། །དེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཚེ་བདག་བསྐྱེད་སྐྱིལ
ཀྲུང་སྡོང་གསུམ་ཁྲུབ། །སྐྲུ་ཡང་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ཡར་བཀལ་བ། །བསྒོམས་པས་ཐག་རིང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དེ་ཡང་། །རང་དང་ཞལ་སྤྱོད་མདུན་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཡོད། །ཐུགས
ལས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ནི། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །གདོད་ནས་གྲུབ་པ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །བློ་ཡིས་བླངས་ཏེ་ཡང་ཡང་
མཆོད་པར་བྱ། །མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་དང་མཆོད་རྫས་གཞན་མི་དགོས། །རྫོགས་རིམ་བསྡུ་དང་རྗེས་ཆོག་གཤེགས་གསོལ་མེད། །སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར
ཡིན༔ །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེ། །འདི་དོན་པད་སྟོང་བརྩེགས་པའི་

391

རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། །མཐར་ཐུག་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུངས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འཆར་ཐབས་ངོ་མཚར་ཆེ། །དཔེར་ན་གུ་རུ་ཞི་དྲག་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །ཇ་ཡབ་གླིང་
ཕྲན་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་མདུན་བསྐྱེད་བྱ། །སྒྲོལ་མའི་རིགས་ལ་འང་དེ་དང་མཚུངས་པ་
ཡིན༔ །བདེ་མཆོག་ཕག་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དེ་མདུན་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་། །སོ་སོ་གར་བཞུགས་གནས
དེ་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ། །སོ་སོ་གང་བཞུགས་ཕྱོགས་དེར་ཁ་བསྒྱུ་ནས། །གནས་དེ་ཚུན་ཆད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི། །ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་དེ་ནི་གནད་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་མི་
འཐད་བློ་བཟོ་ཡིན་དགོངས་ན། །ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་བཞུགས་མདོ་ལ། །ལེགས་པར་བལྟས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་
འོང་༔ །དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱུད་པད་སྡོང་བརྩེགས་པ་ཡི། །འགྲེལ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལྟར་གསུངས། །མདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་

ཕ༡ ༄༅། །བཞེངས་ཤིང་སྤྱན་འདྲེན་པ། །བློ་ཆུང་དབང་པོ་ཐ་མའི་གང་ཟག་གོ །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་འདི། །ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལུགས། །
བདག་ཀྱང་དེ་ནི་ན་སོ་སོར་བ་དང་། །སྤྲོས་བཅས་མང་པོ་ལྷོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །གནམ་ཆོས་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་ཅིང་
བཀྲ་ཕྲང་བྱུ ཞ༡ གཏོར་མ་མེད། །མངོན་རྟོགས་ཞུང་བསྡུས་ཙམ་དང་སྙིང་པོ་ལས། །གཞན་མེད་སྟུམ་སྟུམ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས། །སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར་ལགས། །
མཁས་ཤིང་ཆེན་པོར་སྙོམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཆ་ཚང་མི་འདུག་སྙ་བ་ཐོས་མོད་ཀྱི། །ཐེག་དགུ་སོ་སོར་སྒྲུབ་ལུགས་མི་གཅིག་པ། །དེ་དག་མ་ཤེས་པ་ཡི་རང་མཚང་ 393
ལགས༔ །དེ་སྐད་ཧ་ལོ་བྲུམས་ཀྱི་བླ་བ་ཡི། །དམར་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་གུང་ཐུན་མཚམས་ལ། །སྔགས་འཆང་རྣག་ཨ་སྦྱུས་སླུས་པ་རྣམས། །བུ་ཆེན་བིདྡྷ་སུ་ག་ར་ཡིས
ཤྲཱི བྲིས༔ །འདི་ལ་སྦྲ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་མཆིས་ན། །ཆོས་བདག་ཌཱ་ཀི་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་རྟོགས་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ལེའུ་སོ་གཅིག་

ཨ་རུ་ཐིའི་བཀའ་འབུམ།

པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བླ་མེད་གསང་སྙིང་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་སྤྱི་ཡི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཞེས
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བཛྲེ་ཕ་ཌཱ་ཀི་ནི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ། ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །དེ་དག་སྤྱི་དྲིལ་སྒྲུབ་པ་འདིར་འགོད་བྱ། །བཀའ་ཡིས་གནང་བ
སྐུལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་སྤྲོ་གོན་རྣམས། །ནང་སྒྲུབ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ། །གསར་མ་ཡིན་ན་སྔ་དྲོ་བདག་བསྐྱེད་དང་། །
ཉིན་ཕྱེད་མདུན་བསྐྱེད་དགོང་མོ་ཚོགས་གཏོར་བསྔོས། །སྙིང་མ་ཡིན་ཅིང་ལས་བྱང་ཞུང་ན་ནི། །ཉིན་པར་དུས་གསུམ་མཚན་དང་ཐུན་བཞི་འདོན། །ཚོ་ག་མང་ན་ལས་བྱང་རྒྱས
པ་དེ། །སྔ་དྲོ་འདོན་ཅིང་ཕྱི་དྲོ་ཚོགས་གཏོར་འབུལ། །མཚན་ཐུན་མངོན་རྟོགས་ཞུང་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བྱ། །དམིགས་པའི་སྒོམ་ཚུལ་སྔ་དྲོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ཕྱི་སྒྲུབ་ནང་ལྟར་
བསྙེན་པའི་དམིགས་པ་བྱ། །ཉིན་གུང་ནང་སྒྲུབ་ནང་གི་དམིགས་པ་བྱ། །དགོང་མོ་གསང་སྒྲུབ་དམིགས་པ་ཅི་ལྟོགས་བྱ། །སྲོད་ལ་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། །

༄༅། །འཁྲུལ་འཁོར་ཚར་གཅིག་ཀྱང་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཉལ་ཁ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། །དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ཉམས་ལེན་དང་ལ་བཞག །བདུན་དང་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཅིག་ཞག་གི་ཚད། །ཞིག་འབུམ་བཞི་འབུམ་བདུན་འབུམ་གྲངས་ཀྱི་ཚད། །རྟགས་ཡིག་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་རྟགས་ཀྱི་ཚད། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་ ༔ །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ། །དེ་ཕྱིར་དྲིལ་སྒྲུབ་ཅེས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡི་དམ་མཆོག་གི་དྲིལ་སྒྲུབ་ཡིན། །ཆོས་སྐྱོང་དྲིལ་སྒྲུབ་ཉིད་དང་དོན་མི་གཅིག ༔སྒྲུབ་པ་སྣ་མང་སྤྲོས་པ་མི་ལྟོགས་ཤིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྒྲུབ་པར་འབྲེལ་འཇོག་འདོད། །སྒྲུབ་རྫས་མཆོད་གཏོར་ཡང་ཡང་མི་འཛོམ་ན། །འདི་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དམིགས་རིམ་ཚོགས། །འཕྲོ་འདུ་མང་པོའི་དམིགས་པ་ཟིན་དཀའ་ན། །ཇུ་བའི་དམིགས་པ་རེ་རེ་རེས་མོས་ཆོག ༔ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཀུན་གྱི་སྤྱི་སྒྲུབ་འདི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །བླ་མེད་གསར་སྙིང་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་དང་། །རྒྱ་གཞུང་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་དུ་མའི་

བཅུད༔ །མཁས་མཆོག་སློབ་དཔོན་མང་པོའི་ཞལ་ཁྲིད་དང་། །རང་གིས་ཡང་ཡང་ཉམས་བླངས་མྱོང་བས་སྦྱར། །ཕྱི་རབས་སྔགས་འཆང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །མཁའ་
འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་ཡིན་ཀྱང་གསལ་བར་བཀོད། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསླངས་པས། །ཆོས་བདག་ཌཱ་ཀིས་ཀོ་ལོང་མི་མཛད་ཞུ། །དེ་སྐད་ཏ་ལོ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཟླ་བ་
ཡི༔ །དམར་པོའི་ཚེས་དགུ་ལྷ་མོ་རྒྱུ་བའི་ཉིན། །ཕྱི་དྲོའི་ཆ་ལ་རཏྣ་ཤ་ཤྲུས་སྦྱར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྨྱུར་མགྱོགས་རྫུ་འཕྲུལ་མིག་འཕྲུལ་འདྲ་
བར་བྲིས། །ཕྱི་རབས་སྔགས་འཆང་སྒྲུབ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །བཞག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་མནྜ་ལཾ། །ལེའུ་སོ་གཉིས་པའོ།། །། གཾ ༄། །རི་ཆོས་མཚམས་
ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འཕྲུལ་འཁོར་རྩ་ཚིག་སླད་མེད་འཛམ་བུ་ཆུ་གསེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ཡེ། བླ་མེད་སྙིང་ཡི་ཡང་གསང་སྒྲུབ་པ་དང་། །
གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་རིམ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རུང་བའི། །གསོལ་འདེབས་ཞུང་དུ་འཕྲུལ་འཁོར་རྩ་ཚིག་ནི། །རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཡིན་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གི་སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བ་

༄༅། །འོད་དཔག་མེད། །ཧྣ་མྲེ་ཤྭ་རའི་གསུང་ཉིད་སྣང་མེད་ནི། །རྗེ་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རྗེ། །ཕ་རྗོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཙཎྜི་བདེ་སྟོང་དུ་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྒྱུ་ལུས་ལྷ་སྐུ་རུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདའ་ཀ་སྐུ་གསུམ་དུ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བར་དོ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་སུའོ། །རྩ་ཁྲུས་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། །སྐྱིལ་ཀྲུང་རྡོར་སྟབས་དཔུང་སྙེང་སྦྲུབ། །རླུང་བཟུང་ལག་གཉིས་བརླ་སྙེང་ནས། །ནུ་སྙེང་རྒྱུད་བཤད་མདུན་དུ་བརྒྱང་། །ནུ་སྙེང་གཉིས་སུ་ལན་གསུམ་བརྡབ། །གཡས་གཡོན་ལག་པ་ལན་གསུམ་བཤད། །ཐལ་མོ་གསུམ་ཕྱུར་མགོ་བོ་དང་། །རོ་སྟོད་རྒྱབ་མདུན་རོ་སྨད་འཕྱུར། །མཆན་བརྡབ་བྲུས་ལ་རྐང་གཡས་གཡོན། །བརྒྱང་པ་ལན་གསུམ་མཉེ་བར་བྱ། ཞེས་པའང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །སྐྱེད་པ་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་གྱིས། །ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །རོ་སྟོད་གཡས

གཡོན་གཙུད་པ་ཡིས། །སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །མགྲིན་པ་བསྐོར་ཞིང་དགྱེ་དགུ་ཡིས། །སྤྱི་བོ་མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ། །རྐང་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱས་པ་
ཡིས༑ །ཚིགས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །ལུས་སྤྲུག་འཕུར་སྦུབ་བྱས་པ་ཡིས། །རྩ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཡིན། ༈ །སོ་བདུན་མ་ནི། ས་ནོན་བྱས་ལ་ཕོ་བ་
ནི༑ །གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བསྐོར་བས་དྲུག །ཕྱུས་མོ་གཡས་པར་འཇུས་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་དྲུག་དང་གཡོན་ལའང་དྲུག །མཐེ་བོང་སྲིན་རྩ་མནན་ནས་ཀྱང་། །
གཡས་གཡོན་ཁུ་ཚུར་ཞགས་འཕེན་དྲུག །གཡས་གཡོན་མདའ་འགེངས་བྱེད་པ་དྲུག །གཡས་གཡོན་ལག་པའི་ནང་བཤད་དྲུག །ལུས་ཀུན་སྤྲུག་དང་སོ་བདུན་ནོ། །མཁས་
པ་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །བླ་མེད་སྤྱི་ཡི་རྫོགས་རིམ་དུ། །ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་མཛད་པ་ཡི། །རྩ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ཡིས་ཚང་། །རྗེས་ནས་ཏི་ཕུ་པ་ལ་སོགས། །སློབ་མ་
རྣམས་ཀྱིས་མང་བསྣན་ཀྱང་། །རྩ་བ་འདི་ཡིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། །བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཡིས། །མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་རྒྱས་བསྡུས་ལའང་། །འདི་ལས་གཞན་པའི་

༄། །འབྲུལ་འཁོར་མེད། །གསར་རྙིང་བླ་མེད་སྤྱི་དང་ནི། །ཁྱད་པར་ནག་རྒྱལ་ཕག་གསུམ་དང་། །གནམ་ཆོས་ལ་སོགས་གཏུམ་མོ་ལ། འང་། །འཁྲུལ་འཁོར་འདི་
ཀས་ཆོག་པ་ཡིན། །ཁྱད་ཆོས་སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་དང་། །རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་ཡང་ཆོག །འདི་ཡི་འབུད་པ་དགུ་སྤྲུག་དང་། །ལག་པའི་འཁྱེར་ལུགས་སྟངས་སྟབས་
རྣམས༔ །ཞིབ་པར་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པར་ལྟོས། །འབེབས་ནི་ཆེ་ཆུང་གང་རིགས་སྦྱོར། །དེ་ཡང་སྟོད་འཚང་ལ་སོགས་པའི། །རླུང་ནི་ཐུར་དུ་དབབ་ཕྱིར་ཡིན། །དོན་གཞན་
མེད་ཕྱིར་གལ་ཡང་ཆུང་། །རབ་ཏུ་འཁྲུལ་འཁོར་ཚན་གསུམ་པོ། །མ་རྫོགས་བར་དུ་རླུང་མི་གཏང་། །འབྲིང་དུ་ཚན་གསུམ་མཚམས་སུ་གཏོང་། །དང་པོ་སྦྱོང་དུས་མི་ཐུབ
པས༔ །མ་ཐུབ་སོ་བར་བཏང་ཞིང་བཟུང་། །རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་གསུམ། །དར་དྲག་བར་མེད་བརྩོན་བྱས་པས། །ཡུན་རིང་མི་ཐོག་རས་རྐྱང་ཐུབ། །ཐུན་རེ་
ཐུན་གཉིས་ཡུད་རེས་ཀྱང་། །ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ་བརྗོད་མི་སྙེ། །རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་མ་བརྩོན་ན། །སྒོམ་བརླབས་ཕན་ཡོན་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དྲོད་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །རྣ་ག་ཨ་སྲུས་བསྒྲིག་བཅུག་པ། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བྱས། །འདི་ཉིད་བསྒྲིགས་ལ་ཉེས་འགལ་མེད། །དགེ་བས་ན་གཞོན་
ཆོས་འདོད་པའི། །རྟོགས་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ལེའུ་སོ་གསུམ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ཊཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། རྟགས
ཡིག་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། རྟེན་འབྲེལ་དངུལ་དཀར་ལས་གྲུབ་མེ་ལོང་དུ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བཞིན་རས
ཀྱིས༔ །ལེགས་པར་བལྟས་པས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་དངོས་སུ་བཀྲ་འདི་ཨེ་མ་ཧོ། །དེང་སང་མཆོག་ཏུ་རློམས་པའི་རྨོངས་པ་འགས། །ཉམས་དང
རྨི་ལམ་རྟགས་དང་མཚན་མ་སོགས། །ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་འབྲས་མེད་ཅིང་། །དེ་འདྲ་བརྟག་པའང་འཁྲུལ་ཞེས་བཤད་གད་བྱེད། །མཐར་ཐུག་ངེས་པའི་དོན་ལ་ལྟག
ཐུབ་ཀྱིས། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའང་མི་བདེན་ཏེ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམས་འཁྲུལ་པའི་དག་སྣང་ཙམ། །རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བདེན་ཏེ། །སོ་སོའི་ཀུན་

༄༅། །ཛྫོབ་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཙམ། །ད་ལྟ་རང་ལུས་སྐྱེ་རྒས་ན་འཆི་དང་། །སྐྱིད་སྡུག་ཀུན་ཀྱང་མི་བདེན་འཁྲུལ་བ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ། །མངོན་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་ཐམས་ཅད་བདེན། །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ལུགས་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཀླུ་སྒྲུབ་གསུངས། །དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་པའི་ས་ཡི་བར། །ས་ཐོབ་པ་ཡི་རྟགས་རྣམས་རྨི་ལམ་དུ། །འབྱུང་བར་རྨི་ལམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །གསར་རྙིང་
སྒྲུབ་གཞུང་ཀུན་ལས་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་མ་རྨི་ལམ་གསུངས། །མར་མི་དྭགས་སོགས་སྔར་བྱོན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས། །རྨི་ལམ་ལ་བརྟེན་ལུང་བསྟན་
མགུར་སོགས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཚམས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །རབ་ནི་མངོན་སུམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་དང་། །དབང་བསྐུར་ཆོས་གསུངས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་འབྱུང་། །དེ་
ནི་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ལས་ཅན་ཏེ། །དཔེར་ན་གནམ་ཆོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བཞིན། །དེ་ལའང་བསླུ་བ་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་ཏེ། །ཁྲོ་བོའི་སྐྱུར་བསྒོམ་དྲག་སྔགས་ཇུས་གཏོད་

བདུག ༄། །དེ་བྱུས་ཡལ་ཞིང་མེད་ན་གདོན་གྱི་རྟགས། །མ་ཡལ་ཇེ་གསལ་སོང་ན་ལྷ་ཡི་རྟགས། །གསུངས་ཤིང་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་ཚིག་དེ་ཀུན། །མདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མི་འགལ་
ལྷ་ཡི་རྟགས། །འགལ་ཞིང་ལོག་པར་སོང་ན་བདུད་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་དེ་འདྲ་འོང་བ་རེས་འགའ་ཙམ། །དངོས་སུ་བག་དྲོ་བྱིན་འཕེབས་རིག་པ་དྭངས། །སེམས་དགའ་དང་
པ་དག་སྣང་ངེས་ཤེས་འཕེལ། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་མེད་མཆི་མ་འཁྲུགས། །དགུན་སྣང་ཡོན་ཆབ་ལ་ལ་རྫོ་ལྟར་ཁེངས། །ལ་ལ་མི་ཁེངས་ཡོན་ཆབ་འཛིན་པ་ཟེར། །
གཏོར་མ་ལ་ལ་རྫོ་ལྟར་ཁེངས་པ་ན། །ལ་ལ་ཁེངས་པའི་ཞད་མེད་གཏོར་མ་འཛིན། །སྐྲུབ་པའི་དུས་སམ་དུས་བཟང་གསོལ་འདེབས་དུས། །ཕྱོགས་དེར་མེད་པའི་སྤྲོས་དྲི་ཆིལ་
གྱིས་འབྱུང་། །ཇ་དང་ཇ་ལྷག་ཕྲེང་བ་ལུས་གོས་ལ། །མི་འབར་སེར་སྒྲ་དང་བཅས་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས། །ནང་མཆོད་ཁོལ་ཞིང་ཕྱུར་དང་ རླངས་པ་འབྱུང་། །དམ་རྫས་རིལ་བུ་ཁོལ་
དང་འཕེལ་བ་དང་། །སྒྲུབ་ཁང་ཉེ་ལོགས་འཇའ་ཚོན་ཡང་ཡང་ཐུགས། །སྒྲུབ་ཁང་ཐད་དུ་སྤྲིན་འཇའ་འམ་འཇའ་གུར་ཕུབ། །རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་སྤུགས་སྒྲ་ཡང་ཡང་ཐོས། །

༄༅། །སྔར་དུས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཤིག་ཐམས་ཅད་མེད། །ཀླུ་རྡུ་ཟ་མ་སྐྱོང་བའི་རོ་མཆོག་སྐྱོང་། །རྒྱས་པར་སིའུ་སྐྱེ་དང་སོ་ལ་ནི། །རིང་བསྲེལ་འཕེལ་སོགས་དངོས་སུ་
འབྱུང་བ་དང་། །གཏོར་མ་ཞུ་དང་བདུད་རྩི་འབབ་པ་དང་། །གཏོར་མ་བདུད་རྩིར་ཞུ་བ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །འོན་ཀྱང་གཏོར་མ་ཞུ་དང་བདུད་རྩི་བབས། །དེ་གཉིས་བར་
ཆད་དངོས་གྲུབ་བརྟག་དཀའ་སྣང་། །བྱིན་རླབས་རྟེན་མེད་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོའི་ཁྱིམ། །མར་མེ་ཡང་ཡང་འཛིན་ན་གདོན་ཆེའི་རྟགས། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་མ་བྱས་ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་ཡི། །སོ་
ལ་རིང་བསྲེལ་བྱུང་ན་ནའམ་འཆི། །དེ་དག་མངོན་སུམ་འབྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན། །ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པ་དེའི། །ལུས་ནི་སུས་མཐོང་དང་གུས་སྐྱེ་
བ་དང་། །ངག་ནས་ཅི་སྨྲས་ཚིག་སུ་སོང་བ་དང་། །ཡིད་ནི་གར་གཏད་ནད་གདོན་ཞི་ནུས་པ། །དེ་ནི་མཆོག་གི་རྟགས་སུ་གསུངས་ན་ཡང་། །བདུད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ལ་ཡང་དེ་
འབྱུང་བས། །རང་དང་དེ་ལ་ལྷོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རིམ་བཞིན་དགེ་ལ་སྤྱོར་ན་ལྷ་ཡི་རྟགས། །ཐབས་ཀྱིས་ སྡིག་ལ་སྦྱོར་ན་བདུད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྟགས་བདུད་རྟགས་གང་ 403

བྱུང་ཁྱད་མེད་དེ། །ཉོན་སེམས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་རང་ཆེ་སྐྱེས། །དེ་ནི་ལྷ་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་བདུད་དུ་འགྱུར། །དམན་ས་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་རྫོགས་དགེ་སྦྱོར་བརྩོན། །རྟགས་མཚན་བཟང་ལ་ང་རྒྱལ་ཉོན་སེམས་མེད། །དེ་ནི་བདུད་རྟགས་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །འོན་རྟགས་ནི་དགོས་རྒྱུ་མེད་སྙམ་ན། །ལྷ་རྟགས་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཐུ༔ །བླ་མ་ལྷ་དང་གདམས་པར་དད་གུས་བསྐྱེད། །གདོན་རྟགས་ཡིན་ན་གཟིར་མནན་བགེགས་རྣམས་བསྒྲད། །དབང་པོ་འབྲིང་ལ་ཉམས་ལ་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། །ཉམས་ལ་མཐོང་ཉམས་ཤེས་ཉམས་རྣམ་པ་གཉིས། །མཐོང་ཉམས་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཉིད་དང་ཆ་འདྲེས་སད་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། །གཉིད་པ་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་ཡིན་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་སྣང་བས་སུ་མཐོང་བ་མཐོང་ཉམས་ཟེར། །དེ་ནི་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད། །གཉིད་པ་མིན་ཡང་མིག་ནི་བཙུམ་པ་ལ། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་འདྲ་ཡང་དྲན་པ་མིན། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་གསལ། །དེ་དུས་ལྷ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་གང་བྱུང་བ། །ཞལ་གཟིགས་གོ་ཆོད་ཀརྨ་པཀྴིས་བཞེད། །དེ་དང་འདྲ་འམ་

༄༅། །སྒོམ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། །སྟར་ཤེའི་མི་དང་ཕྱིན་སྐྱོང་ཡུལ་གྲུ་སོགས། །མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ནི། །རྟོག་ངོར་ཞེས་བྱ་སྙིང་པོ་མེད་པ་ནི། །དེ་སྐད་
སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་གསུངས། །དེ་མིན་མཐོང་ཉམས་དང་ནི་ཤེས་ཉམས་ལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཆོ། །ཡེངས་པ་ལྟར་སོང་དྲག་སྟུགས་བཟླ་བ་
དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་བསྒོམ་རྒྱུ་མི་རྙེད་ཀྱང་། །ལྷ་རྟགས་ཡིན་ནམ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །སྐུ་གཟུགས་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པས། །གླུ་རྩེའི་དྲི་མ་
སོགས་ནི་མ་ཡིན་པའི། །དྲི་བཟང་བྲོན་ལྷ་ཡི་རྟགས་སུ་ངེས། །བསེ་དྲི་རུལ་དྲི་སྒོག་སྐྱུའི་དྲི་མ་སོགས། །དྲི་ངན་ཞད་ཙམ་སྣང་བ་འདྲེ་ཡི་རྟགས། །ཉམས་དེ་ཡལ་རྗེས་རང་གི་
སེམས་ལ་བརྟགས། །སྙིང་དགའ་ལྷུག་གེར་འདུག་ན་ལྷ་ཡིན་ངེས། །ཉམས་སྣང་སྐུ་གཟུགས་སོགས་ནི་མ་མཐོང་བར། །ལིགས་ཉེ་ས་སྒྲ་དང་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆེག །
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཡིན་པ་ན། །ཐོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་རང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ། །ས་བླ་འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་རྟགས་ཡིན་ན། །འཕྲུལ་དུ་ཐིག་ཀྱང་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་

འགྲིབ༔ །ཟང་ཟིང་འདུ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དགེར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་ཉམས་ཚོད་བྱེད་པའི་རྟགས། །ལུང་བསྟན་མང་ཞིང་གང་ཟེར་ཐེག་པ་ལ། །ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་དེ་
ནས་མི་ཐེག་སྟེ། །རང་ཡང་ལྷ་དང་ལཁའ་འགྲོར་ལོག་ལྟ་སྐྱེ། །དམ་ཚིག་སེལ་ཞུགས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལུང་བསྟན་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ན་ང་རྒྱལ་སྤྱང་། །མ་ཐེག་བསླུས
ནའང་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམས་སྤྱང་། །ལྟ་བའི་ཀློང་དུ་རོ་སྙོམས་ནུས་པ་ན། །ལུང་བསྟན་མཁན་དེ་བཟང་ངན་སུ་ཡིན་ཡང་། །གེགས་སུ་མི་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་
ནམ་མཁར་ཡི་གེ་ཤར་བ་དང་། །བཀའ་ཤོག་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལག་ཏུ་ཕྱིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གསལ་ཞིང་ཐེག་ན་ཡང་། །ང་རྒྱལ་རློམ་སེམས་མི་བྱ་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་
བཞིན་ཉམས་སྣང་རི་བྲག་མི་སྒྲིབ་པར། །གཟུགས་མཐོང་སྐད་ཐོས་མངོན་ཤེས་འདྲ་ན་ཡང་། །མངོན་ཤེས་ཡིན་སྙམ་ང་རྒྱལ་སྤྱང་བ་གཅེས། །དེ་བཞིན་ཉམས་སྣང་ཕ་རོལ་མི་
གཞན་གྱིས། །ཁོ་རང་གང་བསམ་ཁ་ནས་ཟེར་སྣང་འབྱུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི་བསམ་ཤེས་འདྲ་ཡང་། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱང་། །གང་ཟག་ཐ་མལ་

༄༅། །དངོས་ཉམས་རྟགས་མཚན་དཀོན། །རྟགས་རྣམས་རྨི་ལམ་བརྟག་དགོས་ལབ་སྔོན་གསུངས། །ཁྲུས་བྱེད་གོས་དཀར་གྱོན་དང་གངས་རི་འཛེགས། །ནམ་
ལངས་ཤེལ་ལ་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་བྱེད། །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས། །ཉི་ཟླ་ཤར་དང་རྟ་ཞོན་གྱེན་ལ་རྒྱུག །དར་ཕྱར་དུང་འབུད་ཁྲིམ་འདུ་ཁྲི་ལ་
འདུག ༔དེ་དག་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་བཙན་པའི་གནས་སུ་འདུག །མཁར་བརྩེགས་རྫོང་འདུག་སྲུང་བ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །
དམག་དང་སེར་བ་བཟློག་དང་ཕུར་པ་བཙག །གཅན་གཟན་ཁ་བཅིང་བཟློག་པ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །གཡུལ་འགྱེད་བཙོན་བཟུང་བསད་བཅད་དྲག་པོའི་རྟགས། །སྨུན་རུབ་
གོས་ངན་གྱོན་ཞིང་ཐུར་དུ་སོང་། །ལམ་ངན་འགྲིམ་རྨིས་ཚེ་བསོད་ཟད་པའི་རྟགས། །རང་ཉིད་བཙོན་བཟུང་ཐབ་དང་སེར་བས་དེད། །མདའ་ཚུབ་བྱུང་རྨིས་བྱད་ཁ་ཟུག་པའི་
རྟགས༔ །ཚེ་ཚད་སྒྲ་དང་སྤུ་ཚོ་མང་པོ་རྨིས། །བདུད་རྩི་སིལ་ཐོག་སྲུས་ཟོས་ཚེ་འཕེལ་རྟགས། །སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་རིང་སྐྱེས་གཉེར་རྟེན་དང་། །རྟ་སྔོ་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ནོར་འཕེལ་

རྟགས༔ །བཟང་ངན་ཕལ་ཆེར་རིག་པས་དཔག་སྟེ་ཤེས། །འོན་ཀྱང་བཟང་བཟང་འདྲ་ལ་ངན་པའི་རྟགས། །སྐྱིད་མེད་རྒྱུན་ཅན་མང་པོས་གླུ་གར་བཅས། །རང་ལ་བཀུར་སྟི་
གུས་ཞབས་ཆེན་པོ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྲུན་མས་རང་ཉིད་ཚེ་འཕོའི་རྟགས། །དེ་ལ་སྲུན་བཟློག་བྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ལྷ་མོ་སྒྲུབ་དུས་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཆེར་མེད། །མི་རྟོག་དམར་
པོའི་ཐང་ལ་ཕྱིན་པ་དང་། །ལུས་ལ་མི་རྟོག་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་ན། །དབང་གི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་རྟགས་ཏེ། །དུས་མིན་བྱུང་ན་རང་ཉིད་འཆི་བའི་རྟགས། །མཁར་
ཁང་བཙན་པོར་འདུག་པ་བཟང་ལགས་ཀྱི། །མཁར་ནི་དམར་པོ་རིང་པོའི་རྩེར་འདུག་ཅིང་། །མཐར་མར་འབབས་དང་ལྷུགས་རི་མང་པོས་བསྐོར། །དེ་ནི་འཆི་བའི་རྟགས་སུ་
གསུངས་པ་ཡིན། །ཉ་དང་དུག་སྦྲུལ་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་དེད། རང་ཉིད་རྫུར་མེད་བྱུས་ཏེ་མགོ་འམ་མཇུག །ཚུང་ཟད་ཁར་མ་ཤོང་བ་ཕྱིར་ལུས་པ། །རླུང་བཟུང་སྐབས་ཡིན་
དབུ་མར་ཚུད་རྟགས་བཟང་། །དུས་མིན་རྨིས་ན་འཆི་འམ་གཏད་མནན་རྟགས། །གསེར་ནི་མང་པོ་རྙེད་པ་རྨིས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་བརྩོན་སྐབས་ཡིན་ན་རྟོགས་པ་སྐྱེ། །ནོར་

༄༅། །སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་ཡིན་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །བྱ་བ་སྒྲུབ་ཁ་ཡིན་ན་ཕྱི་དལ་ཆེ། །དུས་མིན་རྨིས་ན་འཆི་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དངུལ་ནི་མང་པོ་རྙེད་པ་རྨིས་པ
ན༑ །ཙ་རླུང་སྒོམ་སྐབས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་རྟགས། །ཞི་བའི་ལས་དང་ནོར་སྒྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །དུས་མིན་རྨིས་ན་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་ཡིན། །གཙུག་ལག་ཁང་དང
དགེ་འདུན་སྡེ་ཆེན་པོ། །དྲི་ཞིམ་དང་བ་འགྲོ་རྨིས་སྒྲིབ་དག་རྟགས། །སྒོག་ཅལ་དང་བ་མི་འགྲོ་རྒྱལ་འགོང་རྟགས། །དེ་སོགས་བཟང་རྟགས་ངན་པར་སྟོན་པ་རྣམས། །རྨི་ལམ་
བཟང་ཡང་སད་ཚེ་སྙིང་མི་དགའ། །དེ་ནས་ངན་རྟགས་བཟང་བར་སྟོན་པ་ནི། །ལུས་ལ་རྣག་ཁྲག་སྐྱུགས་འཁྲིམ་མི་གཙང་ཐོན། །རང་ལུས་མེས་བསྲེགས་ཐལ་བ་རླུང་ལ་
བསྐུར༑ །དེ་དག་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་སྙིང་རང་ཟོས་རང་ཁྲག་རང་གིས་འཐུང་། །རང་ལུས་རང་གིས་གཏོར་ནས་རྗེས་མེད་བྱས། །ལུས་པོ་བསྐུར་ནས་གློ་
སྙིང་རྒྱབ་ཏུ་གྱོན། །དེ་དག་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟགས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གང་སྒྲུབ་པའི། །སྐུ་དངོས་མཐོང་ངམ་བྲིས་སྐུ་ལྷེར་སྐུ་དང་། །རང་བྱོན་

ནམ་ནི་གསེར་སྐྱ་ལེགས་པོ་མཇལ། །དེ་དག་སྐྱ་ནི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས། །ལྷ་དེའི་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་གླེགས་བམ་དང་། །གྲིས་ལེགས་སྦྱོས་དྲི་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆ་
ཉིད་༑ །ཤོག་སེར་གཉེར་བཏོན་གསུང་ནི་འགྲུབ་པའི་རྟགས། །ཊཱ་དྲིལ་ཕུར་པ་ཁཊྭཱཾ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱག་མཚན་ལེགས་པོ་རྙེད་རྨིས་ཐུགས་འགྲུབ་རྟགས། །དེ་སོགས་ཕལ་
ཆེར་རིགས་པས་བརྟགས་པས་ཤེས། །སྟུམ་ཞིང་བཀྲག་ཆེ་དང་བ་འགྲོ་ན་ལྷ། །ཐལ་མདོག་སྔོག་རྟུལ་འགོང་པོའི་ལྷས་ཡིན་ནོ། །ནམ་སྤྲོད་རྨི་ལམ་བག་ཆགས་ངེས་པ་མེད། །
ནམ་ཕྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ངེས་པ་མེད། །ཐོ་རངས་རྨི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཅིག་ཐུའམ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་དགོས། །གཞོགས་གཡོན་སར་བསྣོན་རྩ་རླུང་
འབྲུགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་པོ་རྨིས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །རྨི་ལམ་མང་ཡང་སད་ཆོ་བརྗེད་གྱུར་ན། །བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་རྨིས་ཀྱང་ངེས་པ་མེད། །རྨི་ལམ་སྣྲག་སྟངས་བྱུང་
བ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་པ་རྒྱུ་ཟིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཆེ་གདོན་སོགས་དྲག་པོས་བཏུལ་བ་ནི། །ནུས་པ་ཚུང་ཟད་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འཇམ་ཟིན་ལན་འགར་

410

༄༅། །ཞིན་ན་བར་དོར་ཞིན། །སྨི་ལམ་དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་བསྒོམས་པས། །དེ་ཉིད་རང་ཉིད་དངོས་སུ་གྲུར་པ་དང་། །ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་ཕྱག་འཚལ་
དང་། །རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །རང་ཉིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་དབང་བསྐུར་དང་། །བརྡ་
ཡི་ཚུལ་གྱིས་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། །རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་པ། །ཡང་ཡང་ཞལ་མཇལ་གདམས་པ་བསྟན་པ་
སོགས། །རང་གིས་ཡི་དམ་གང་སྒྲུབ་དེའི་རྟགས་ཏེ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་སྐྱུར་ནས་གཞན་དེ་འདོན་མི་དགོས། །དེ་དག་བསྐྱེད་རིམ་
འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐབས་ལམ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུས་ནི་རྟུང་གཏག་བཏང་བཞིན་ཆད་ཅིང་རྟུལ། །སྐྱུར་སྣིང་འདོད་པ་གཏུམ་མོ་སྟུག་བསྡལ་
དུས། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཤེས་བྱས་སྙིང་རུས་བསྐྱེད། །ཞུ་སླ་འཁྲང་དཀའ་དྲོད་ནི་ཟུང་ཟེད་འབར། །ཕོ་ནད་ལ་སོགས་གཙོང་ནད་ཕལ་ཆེར་བྱུང་། །རླུང་དང་གཏུམ་མོ་གནད་དུ་

འགྲོ་བའི་རྟགས། །ཕྱི་ཡི་ལུས་པོ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སེམས་ནི་དྲོ་བའི་སྣང་བས་འཁྲུགས་མི་ཚོར། །དྲོད་ནི་ཕྱི་ནས་སྐྱེ་དང་ནང་ནས་སྐྱེ། །ཁོལ་བུར་སྐྱེ་སོགས་རྒྱ་
རིགས་ཁྱད་ཡིན་ཏེ། །གོས་ནི་སྤུ་ཅན་གྱོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གྱོན་ན་དྲོད་ནི་ཤི་སྐྱེ་མི་ཚོར་གསུངས། །དྲོད་ནི་སྐྱེས་རིམ་གོས་ནི་ཇེ་སྲབ་བྱ། །གོས་ནི་སྲབ་པར་གོམས་འདུག་
གནད་ཡིན་གསུངས། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་རས་རྐྱང་བྱས་པ་ན། །རྟོགས་ལྡན་རབ་ཀྱི་ཁྲལ་དུ་བརྩི་སྲོལ་གདའ། །རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་མ་བྱུས་ན། །ལུས་པོ་རྗོ་
ལྷར་འཁྲུགས་ཤིང་བྱུས་མ་ཐག །དྲོ་ཞུར་འཕྲུལ་དུ་དྲོད་ནི་འབར་བ་ན། །གཏུམ་མོ་ཉམས་ལེན་སྒྲོང་བའི་སྐབས་རང་ཡིན། །དམིགས་པ་བྱུས་ཀྱང་ལྷག་ཏུ་མི་དྲོ་ལ། །ཉམས་
ལེན་སེམས་ངོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ན། །དགུན་སྐྱང་རས་རྐྱང་བྱུས་ཀྱང་མི་འཁྲུགས་པ། །མཐར་ཕྱིན་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོ་དྲོད་ཀྱི་དུས་ཡིན་
ལ༔ །དྲོད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་རྟགས། །བཟའ་བ་ཞེན་ཀྱང་ལུས་ཉམས་བཟང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་ཤིང་འདོད་ཆགས་འབར། །དེ་དང་

༄༅། །རྟོགས་པ་བསྒྲེས་པས་བདེ་སྟོང་འདྲེས། །རྟོགས་པས་མ་ནོན་སྒོམ་པ་འཆོར་བའི་སྐབས། །རྟོགས་པས་ནོན་ཅིང་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ནུས་ན། །རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་
དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདུ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས། །རྒྱུན་དུ་རླུང་ནི་ཆག་མེད་བཟུང་བ་ན། །རང་
གཞན་དོན་ཀུན་རླུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས། །ལེགས་ཉེས་དགོངས་པ་ཞུ་མི་བྱུང་མ་ཐག །ཡང་ན་རང་གི་བྱ་བ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ལེགས་ཉེས་བྱ་བ་བརྟགས་པར་དྲན་མ་ཐག །
རླུང་ནི་གཡས་ནས་རྒྱུ་ན་ངན་པ་སྟེ། །གཡོན་ནས་རྒྱུ་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། །མཉམ་དུ་རྒྱུ་ན་འབྲིང་སྟེ་ཐག་མི་ཆོད། །ནང་དུ་རྫུབ་དང་ཐུག་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱི་རུ་རྒྱུ་དང་
ཐུག་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། །ཁོང་དུ་གནས་དང་ཐུག་འབྲིང་ཐག་ཆོད་མེད། །གཡས་ནས་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་འབུད་ངན་ཐག་ཆོད། །གཡོན་དུ་རྒྱུ་དང་ནང་རྫུབ་བཟང་ཐག་ཆོད། །མཉམ་དུ་
རྒྱུ་དང་ནང་གནས་ཐག་མི་ཆོད། །གཡས་རྒྱུ་ནང་རྫུབ་བཟང་ངན་འདྲེས་མ་སྟེ། །གཡོན་རྒྱུ་ཕྱིར་འབུད་དེ་བཞིན་བཟང་ངན་འདྲེས། །བཟང་ངན་འདྲེས་མ་རིམ་གྲོས་བཅོས་པ་

ཙམ༔ །ཐག་མི་ཆོད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོས་བསླུས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ནི། །ཀླུང་ལྟས་བརྟགས་པ་ཞུ་བ་དབུས་གཙང་ལུགས། །རྒྱུན་དུ་བཟུང་མཁན་མིན་པས་མི་ཐིག་གསུངས། །རང་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཚེ། །གོམ་པ་དང་པོ་བོར་བའི་དུས་དེ་སུ། །ཀླུང་ལྟས་ངན་ན་མི་འགྲོ་བཞོལ་བ་དང་། །བཟང་ན་མགོ་ཐོན་བར་ཆད་མེད་རྟགས་ཡིན། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ཁྲིད་ནི་བསྒོམས་པའི་རྟགས། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཁུང་ཁུང་ཡང་ཡང་དྲན། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་གང་བས་ཀྱང་། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེན་དོན་གོ་ན། །འཆི་བ་མི་རྟག་བསྒོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁས་བླངས་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་ལེགས་པར་བསྲུང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱ་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསྒོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །བཙན་པོས་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བསྐྱིགས་པའམ། །ཕྱུག་པོས་རྫུན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བའམ། །མི་བྱ་ཀ་མེད་རང་ལ་གལ་ཐུག་ཀྱང་། །རྩ་བ་བཞི་པོ་གཏོང་བར་མི་བྱེད་ན། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིད་རིམ་བསྒོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ཅི་བྱས་ལམ་དུ་མ

༄༅། །སོང་ཞིང་། །རང་གིས་བློ་སེམས་ཆོས་ལ་གཏད་བཞིན་དུ། །མི་དགེ་མི་རུང་ནད་གདོན་དགྲས་མནར་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་ལྷ་ལ་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཅི་
མཛད་ཕྱིད་ཤེས་ད་དུང་བློ་གཏད་ན། །སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་རིམ་བསྒོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ཉེས་པ་རྡུལ་ཙམ་མ་བྱས་པར། །མི་ཁ་རྫུན་ཆེན་སྒྲོག་ལ་བཟོད་སེམ
ཡང་༏ །ནམ་ཞིག་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སར་བཞག་ལ། །སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་གཏན་ནས་བརྣག་བསམ་པའི། །སུ་ལའང་བསམ་ངན་དེ་ལྟར་མི་འཆང་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
བསྒོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དངོས་སུ་སེམས་དགའ་ཁམས་དྭངས་དབང་པོ་གསལ། །རྨི་ལམ་ཁྲུས་བྱས་ལུས་ལས་མི་གཙང་ཐོན། །བདུད་རྩི་འོ་མ་འཐུང་དང་ནམ་མཁར་
འཕུར༏ །རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་བྱས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་ལེན་དགེ་སྦྱོར་གང་ཡང་མ་བྱས་པར། །འཕུར་བ་རྨིས་ན་ཆས་ཀ་ཧེ་བསྒྲུབ་འགྲོ། །དངོས་སུ་ཟས་མ་ཐོས
ཀྱང་མི་ལྟོགས་ཤིང་། །ལུས་ཉམས་བཟང་ཞིང་ཡིད་དགའ་བདེ་ཉམས་སྐྱེ། །རྨི་ལམ་ལོ་ལིགས་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་རྙེད། །གོས་བཟང་གྱོན་རྨིས་མཎྜལ་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དངོས་སུ་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དབང་མེད་འབར། །བླ་མའི་མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་རྒྱང་འབོད་འཆོར། །གསོལ་བ་འདེབས་དུས་དབང་མེད་མཆི་མ་འཁྲུགས། །མྱི་ལམ་བླ་མ
མཇལ་ཞིང་དབང་ལུང་གནང་། །གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལེགས་ཉེས་ལུང་སྟོན་མཛད། །རང་ཉིད་བླ་མ་དེ་ཉིད་དངོས་གྱུར་དང་། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས།
།བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཚོགས་བརྒྱད་མི་གསལ་གཉིད་པ་བཞིན། །དྲན་པ་མེད་པར་ཡུན་རིང་ཐོམ་མེར་ལུས། །ཞི་གནས་འཐོམ་པོ་སྐྱེ
བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འགྱུ་བ་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པར། །ཐོམ་མེར་འདུག་པ་སྒོམ་དུ་རློམ་པ་ནི། །རྒྱུ་ནག་ཧ་ཤང་ལྟ་བ་སྐྱེས་རྟགས་སོ། །རང་སེམས་རང་དབང་ཐོབ་པ
ལྟ་བུ་ཡི། །དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་འཕྲོ་ཡུན་རིང་གནས། །ཐུན་མོང་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་གཞག་པའི་ཚེ། །ཧ་ཅང་མི་འཕྲོ
ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། །ཚད་ལྡན་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བལྟས་པའི་ཚེ། །སྟོང་པར་མཐོང་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །ཞི་ལྷག་ཟུང

༄༅། །འཇུག་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཁ་དོག་དབྱིབས། །སོ་སོར་དཔྱད་པས་གཅིག་ཀྱང་མ་རྙེད་པ། །ཐུན་མོང་ལྷག་མཐོང་
ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ངོ་བོར་གཅེར་གཅེར་བལྟས། །རང་ཞི་ཆུ་དང་ཆུ་རླབས་ལྟར་མཐོང་ན། །འགྱུ་བ་ལྷག་མཐོང་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཁབ་
མིག་སྐྱུད་པ་སྦྲུད་ལྟར་མ་ཡེངས་པར། །གནས་དང་འགྱུ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཤར་བལྟ། །གནས་འགྱུ་རྐྱང་དེད་ཤེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་དཀའ་གནད་མི་དགོས
པར༑ །དྲན་པ་ཙམ་ནས་ཐོག་ཏུ་ཁྲིག་ཁྲིག་སླེབས། །ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བདེ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་གོས་གཏམ་སོགས་འདོད་པ་ཆུང་དུ་སོང་། །ཆོས་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་སྣ་
མང་བསླབ་མི་འདོད། །ཉམས་ལེན་མོས་གུས་གཉིས་པོ་སྙིང་པོར་གོ །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས། །སྒོམ་ཆེན་གསར་པས་གསེར་མི་འདོད་པའི་དུས། །
བདེ་ཉམས་བྲོད་ཀ་རྙེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས། །སྟོང་སྣང་མཐོ་ཞིང་ལས་འབྲས་མི་འཛེམ་པ། །སྟོང་ལྟ་རྡད་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་

ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ངེས་ཤེས་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྒྱུ་ལའང་མི་མགུ་ཞེ་ཡིས་ཞབས་ན་གནོན། །གསལ་ཉམས་བརྟན་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡུན་རིང་བསྒོམས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུད་སྡུར་ལས་རྩུབ། །ཀོ་ལོང་སེར་སྣ་ཕྲག་དོག་སྡུར་ལས་ཆེ། །མི་གཞན་སྒོམ་ཆེན་ཟེར་ཞིང་མཚང་ནས་འབྲུ། །སྒོམ་ཆེན་རྙིད་པས་ལྷམ་ཀྱད་བསྟུ་བའི་དུས། །རྩུབ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྟོན་དུ་དུད་པ་བཞིན། །དེ་དབང་མ་ཤོར་ངོ་བོ་སྐྱོང་ནུས་ན། །བོགས་ཆེན་མྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཐམས་ཅད་ཤུན་པར་བྱུད། །སེམས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དག་གིས་བརྗོད་མི་ཤེས། །ངེས་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །རང་སེམས་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དག་སྣང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་མོས་གུས་ཧེ་ཆེར་འབར། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་མི་ཚེ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེལ། །རྟགས་མེད་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཆེ། །རང་སེམས་རྟོགས་པའི་གདེང་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་ཤུགས་འབྱུང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །

༄༅། །ཟས་ནོར་སྙན་གྲགས་འདོད་པ་སྤུ་ཙམ་མེད། །ཁྲིད་རིམ་གདམས་ངག་ལོ་ཟླ་སྦྲེལ་ན་ཡང་། །བློ་འཛིན་མ་བྱས་དཔེ་ལ་མ་བལྟས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་གང་ཕན་
འཕྲད་རྒྱུ་ཟད་མཐའ་མེད། །གཞན་ཕན་འགྲོ་དོན་རན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་རྟགས་ཡིག་མདོར་བསྡུས་འདི། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བྱས་
ནས༔ །ཤིང་སྤྲུལ་མགོ་ཡི་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ། །དགེ་སློང་རྣ་ག་ཨ་སྱ་ཞེས་བྱ་བས། །དགོང་མོའི་ཐུན་མཚམས་འགག་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ། །བསྐུལ་བ་པོ་ཡིས་བརྗེད་ཐོ་ཡི་གེར་
བཏབ༔ །བློ་དམན་འགའ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤོག །ལེའུ་སོ་བཞི་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ཨོཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། གོལ་ས
གཅོད་པ་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡེ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རལ་གྲི་ལ། །ཐབས་མཆོག་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དར་བཏགས་ནས། །
གོལ་སའི་སྦུ་གུ་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་འདི། །འཇམ་དབྱངས་བླ་མས་གནང་བའི་ཕ་ནོར་ལགས། །དབང་ལུང་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏ་གོ་ཡོད་པ་ཡིས། །

མཚམས་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ན་ཡང་། །གོལ་ས་ལེགས་པར་མ་ཆོད་ན། །དཀའ་སྤྱད་སྒྲུབ་པ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་མི་ཐོབ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཚོང་དཔོན་ཧ་ལོག་
བཞིན༔ །གསང་སྔགས་ལྟུང་བའི་སྒོ་དགུ་སོགས། །གོལ་ས་ཆེ་ཕྲ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །བསྡུ་ན་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་ཡིན། །གཅོད་པའི་གདམས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །
བསྡུ་ན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །ཚེ་འདི་འི་ལོངས་སྤྱོད་སྣང་གྲགས་ལ། །ཆགས་པའི་དབང་གིས་འདོད་པ་སྐྱེས། །དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཞིག་ལ། །རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་
སྟེ༔ །ཙནྡན་སོལ་བ་བྱས་དང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་དེ་འགྲུབ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས། །ཟང་ཟིང་འདོད་ཡོན་སྲེད་པས་བཅིངས། །ཉོན་མོངས་འདོད་
པ་མེ་ལྟར་འབར། །ད་ནི་བདག་གིས་ལྷ་འདི་འགྲུབ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་གི་དཔལ། །ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་གདེང་བཅས། །ཤ་ཆང་ཟས་ཀྱིས་ཕོ་བ་བཀྲུངས། །
རྟ་རླུང་ཉམས་ལེན་བདག་ལ་ཡོད། །བདག་ལ་མི་སྒྲིབ་ཁྱོད་ཀྱང་འདྲེན། །ཟེར་ཞིང་བཙུན་མ་མང་པོ་ཕབ། །ནལ་ཕྲུག་ཕྲོག་གསོད་ཕྲུག་ན་འདུག །སྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་

༄༅། །བསྒྲུབས་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་དབང་གིས་ལོག་པར་སོང་། །འགྲུབ་པ་ལྷ་བུའི་བདུད་དེ་འགྲུབ། །དེ་འདྲར་དགོངས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་པས། །ལོ་བརྒྱར་སྒྲུབ་པ་བྱས་ཀྱང་དོན་མ་རིག །དེ་འདྲའི་མི་དེ་ཐེའུ་རང་སློབ་བརྒྱུད་ཡིན། །གསུངས་པའང་དེ་འདྲར་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་གོལ་ས་གཅོད་པ་ནི། །ཆེ་འདི་འི་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་ཅི་སློས༔ །ཕྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་དང་། །ཚངས་དང་བརྒྱ་སྦྱིན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། །ཐོབ་ཀྱང་དགའ་བ་སྤུ་ཙམ་མེད། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་ནས། །དབང་དང་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །བསྒྲུབས་པས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རླུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས། །དཔེར་ན་ལོ་ལེགས་སྨྲ་རྒྱལ་ན། །སོག་ཕུབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། ། ཆེ་འདི་འི་དཔལ་འབྱོར་སྣང་གྲགས་ཀྱང་། །མ་དམིགས་ན་ཡང་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །སྒྲུབ་ལུགས་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ཆེར་ངན་པ། །འཇིག་རྟེན་དྲག་རྩལ་ཅན་བསྒྲུབས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་བས་འདི་ལྷག་སྟེ། །རྫོ་སྦྱུར་འཕྲུལ་དུ་ཆེ་བསམ་ནས། །ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་བློ་རྩེ་གཏད། །

དེས་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་འདང་འཚོར། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ནས། །ལྷ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲེ་བས་བཙོག །གསུངས་པ་དེ་འདྲར་དགོངས་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་
སྟོན་འདས་བླ་ཆེན་ཞིག །པེ་ཧར་བསྒྲུབས་ཤིང་ཕྱག་རྟགས་བླངས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་ལས། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བླར་གྱུར། །ཇ་དང་གསེར་དངུལ་དཔག་མེད་
རྙེད༔ །དེ་ནས་བོད་དུ་ཡར་བྱོན་ཏེ། །སྨར་ཤོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཚར་འདས། །རྒྱལ་པོ་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བ་དེས། །ཁོ་རང་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྐྱེས། །ཇ་དང་གསེར་དངུལ་ལོངས་
སྤྱོད་ལ། །གནས་བཅས་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་བསྟན། །གྲྭ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེར་མ་ཐེད། །ཕྱག་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བརྩིགས། །ད་ལྟའང་གར་ཡོད་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །
བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་ཐེད་སྐད། །དེ་ཡང་བསྙེན་ལུགས་མ་ཤེས་སྟབས། །ལྷ་མ་བསྙེན་པར་འདྲེ་མ་སྒྲུབ། །ཨོ་རྒྱན་གསུངས་ཀྱང་དེ་འདྲར་དགོངས། །དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷ་བསྙེན་
ནས༔ །བསྐྱེད་རྫོགས་གསལ་སྣང་ཐོན་ཙམ་དང་། །རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་ངེས་བྱ། །དེ་ནས་རྗེ་སྲུང་འདོད་པ་ན། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་གང་ཡིན་བསྒྲུབ། །སྐྱབས་སུ

༄༅། །འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རབ་ཀྱིས་བྲན་དང་གཡོག་པོའི་ཚུལ། །འཁྲིང་གིས་སྤུན་དང་ཤ་ཉོག་ཚུལ། །ཐ་མས་ཕ་བུ་ཙམ་དུ་དམིགས། །བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་
མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་བའི་སྟོང་གྲོགས་བཙོལ། །གསོལ་མཆོད་དེ་ཡི་རྟེན་པ་ཙམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་དགོངས་པ་གསལ་བ་ན། །ས་ལམ་བགྲོད་ལ་མི་སྒྲིབ་
པར༑ །དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཇུངས། །རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ན། །བཀའ་སྲུང་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་རྣམས། །རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། །གཞན་དུ་གྲུབ་
པ་མ་དམིགས་གསུངས། །དེ་གཉིས་ཆགས་པའི་གོ་ལ་ས་ཡིན། །གོ་ལ་ས་ལེགས་པར་མ་ཆོད་ན། །ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་དང་ཁྱད་པར་མེད། །
དེ་ནས་སྣང་བའི་གོ་ལ་ས་ནི། །དུས་ངན་སྙིགས་མར་དགྲ་རྒྱུན་མོད། །ཉམ་ཆུང་མི་ལ་རྟེན་ཆེན་མང་། །གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ལྷ། །བདག་གིས་བསྒྲུབས་ནས་འགྲུབ་
བྱས་ཏེ། །སྐུ་བདུད་གདུག་པ་ཅན་བཞིན་དུ། །འགྲུས་ཚད་ཐམས་ཅད་རྩ་ད་ནས་བརླག །ཟས་ནོར་ཀ་ཆ་རྫ་ཕྱུགས་རྣམས། །བཙན་དུག་སྟོང་པོ་ཧྲི་བཞིན་དུ། །སྲུས་ཟོས་མི་

ལ་རྟགས་མྱུར་བ། །དེ་འདྲ་འདོད་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །ཚེ་འདི་ར་གཞན་ཕུང་ཕྱི་མ་ནི། །རང་ཉིད་ཕུང་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། །མི་བསྐྱོད་
ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྔོམ་ཆེན་མཐུ་མཁན་དང་། སྔོམ་ཆེན་འཆལ་བ་ལ་ཡུད་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་མི་རུང་གསུངས་སོ། །དེ་དོན་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །རྒྱལ་པོའི་
བློན་པོ་བྲམ་ཟེ་ཞིག །རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ནོན་ངོ་ལོག་མང་། །བྲམ་ཟེས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བསྒྲུབས། །ཁྲིམས་དང་སུ་འགལ་ཐམས་ཅད་བསད། །ལོ་ནི་དུ་མར་བློན་པོ་
བྱས༑ །བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་ཚེ་འཕོས་ནས། །ཡུལ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས། །ཡུན་རིང་འགྲོ་བའི་སྲོག་དབུགས་བསྡུས། །ཚེ་འཕོས་མནར་མེད་དམྱལ་བར་སོང་། །ལོ་གྲངས་
བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཏུ། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བརྗོད་མི་ལངས། །སྐྲིབ་པ་ཟད་ནས་མི་ལུས་ཐོབ། །ཡི་དམ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་རང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་
ཐོབ༑ །ལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་ནི། །ལས་སྦྱོར་སྔོན་ནས་བསྒྲལ་ན་ཡང་། །སྐྱོན་མེད་ལྷ་དེས་འདྲེན་འགྱུར་པས། རང་གིས་འདྲེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་བཟོད། །ཟེར་བ་མི་བདེན་

༄༅། །གོང་དུ་གསལ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཆེར་ཡོད་པ། །འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་བསྒྲུབས་ནས་བསྒྲལ། །གཏད་དང་སེར་ནག་རླུང་འཁོར་སོགས། །ངན་སྔགས་སྦྱོར་བས་བསད་པ་ནི། །འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་སྡོམ་པ་འཆོར། །འདུལ་བའི་ལས་ཚོགས་ལས། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་བསད་དམ། མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་གཏམ། འཆེར་བཅུག་གམ། འཆི་བའི་བསྔགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགེ་སློང་དེ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་སོགས། །ཚར་གཅོད་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སར་འགོད་དང་། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་ཕྲིན་ལས་བར་ཆད་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ཚོགས། །བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ལུགས། །བསྟེན་ལུགས་འདྲ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཡིན། །དཔེར་ན་ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་ལ། །སྔགས་པ་དགུ་ཡིས་གཤིན་རྗེ་བསྒྲུབས་ནས་བྲུབ། །དེ་ཚེ་བསྲུང་གཞི

བཟློག་པ་དགོས་འདུག་གསུངས། །གྲགས་པ་སེང་གེས་གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་གྱི། །བཟློག་པ་མཛད་པས་སྟགས་པའི་ཕྱུག་པ་རྟེབ། །སྟགས་པ་དགུ་ཤི་སྟགས་གྲོང་ནད་ངན་
འཕྱུར༔ །ཆོས་རྗེ་སྐུ་ཁམས་གསེང་ཞིང་བསྟན་འགྲོར་ཕན། །དེ་འདྲའི་ནུས་པ་རང་རེར་མེད་ན་ཡང་། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་རྣམས་སྔང་བའི་
གོལ་ས་བཀག་པ་ཡིན། །ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུགས་སུ། །ལྷེར་སྐུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་བསྒོམ་པ་ན། །གཤིན་རྗེ་དང་ནི་སྲིན་པོར་གོལ་བ་ཡིན། །ཧྲ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་
ལ་སོགས་མགོ་བརྙན་ཅན། །དུད་འགྲོ་དེ་འདྲའི་མགོ་ཅན་ཡིན་སྙམ་ན། །ཤ་ཟ་ཕྲ་མེན་མགོ་བརྙན་ཅན་དུ་གོལ། །ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ཐེར་ཟུག་ལྷེར་སྐུ་བཞིན། །བསྒོམས་ན་
གཟུགས་ཁམས་ལྷ་རུ་གོལ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ཐེར་ཟུག་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོ་ནི། །ཤི་དུས་ཐུགས་དམ་བརྟན་ཞིང་བར་དོ་ན། །སྐུ་གཟུགས་ལྷ་དེ་འདྲ་བའི་འབྱུང་པོའི་
རིགས༔ །རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་རླུང་ལྷའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་ཡང་། །དངོས་པོར་བསྒོམས་པས་སྤྲུལ་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །དེ་བཞིན་དམ་པ

426

༄༅། །རིགས་རྒྱའི་ལྷ་གྲངས་བརྒྱ། །ཕྱིར་ཟློག་བསྒོམས་པས་གོལ་ས་བརྒྱ་རུ་བཤད། །གོལ་ས་དེ་དག་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ནི། །གོ་བས་གཅོད་དང་སྒོམ་པས་
གཅོད་པ་དང་། །ལྟ་བས་གཅོད་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་སྐུ་ར་གཅིག །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མིན། །དཔེར་ན་ཤེལ་
གོང་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་དེ། །གདན་ནི་གང་བཞག་དེ་ཡི་མདོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་། །ཞི་དང་ཁྲོ་དང་ཞི་མ་ཁྲོ་ལ་སོགས། །དབུ་ཕྱག་མང་ཉུང་སྣ་
ཚོགས་ཅིར་ཡང་འཆར། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། །ཡོངས་སྐུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། །གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་ཆོས་གསུང་མི་དགོས་ཏེ། །གཙོ་བོའི་
སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཙམ་མཐོང་བས། །འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱིས་དེ་དོན་ཆོས་ཀུན་རྟོགས། །ཞལ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཕར་ཕྱིན་དྲུག །གཤོག་པ་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞབས་བཞི་ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བརྡ་དོན་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆ་ལུགས་བརྡ་ཡི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྟོན་ཡིན། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་

ཞེས་ཀློང་དུ་གཅིག༔ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་༔ ཐབས་མཁས་གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ ཨོཾ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དེ་ཡི་དོན། །ཧྲ་ནི་མགྱོགས་ཤིང་ས་ཆོད་ཆེ་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ས་ལམ་མྱུར་དུ་བགྲོད་པའི་རྟགས། །ཧྲ་མགྲིན་དབུ་ལ་རྟ་ཞལ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཕག་ལ་གཙང་བཙོག་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལྟར། །ཕག་ཞལ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐུ་མཚོན་པ་ཡིན། །མི་ལ་ཤ་ཚུགས་ལེགས་ཉེས་ཡོད་པ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆ་ལུགས་དེ་བཞིན་ངེས་པ་མེད། །དེ་ནི་གོ་བས་གོལ་ས་གཅོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྒོམ་པས་གོལ་ས་གཅོད་པ་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པ་གསལ་དང་རྣམ་དག་དྲན། །རྣམ་པ་གསལ་བ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །རྣམ་དག་དྲན་པ་བར་སྣང་འཇའ་ཚོན་བཞིན༏ །ང་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ཏེ། །ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་གོལ་ས་གཅོད་པ་ནི། །ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་རྩི་དང་མ་བྲལ་བ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་ཟུང་འཇུག་ཐུབ་ན་རབ༏ །མ་ཐུབ་བསྐྱེད་རྫོགས་རེས་མོས་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་ནས་གོལ་ས་ཕྲན་ཚེགས་འགའ་ཞིག་ནི། །འབྱོར་པ་ཡོད་ཀྱང་སེར་སྣས་འབྱོར་ཚོགས་ཆུང་། །མཆོད་པ་མུག

༄༅། །ཚུལ་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ཙམ། །དེ་ནི་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་གོལ་བར་གསུངས། །མེད་ན་མ་གཏོགས་མཆོད་པ་བློ་སྟོབས་བསྐྱེད། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་མཆོད་རོ་བཟའ་མི་
རུང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཆོད་རོ་འགོམ་མི་རུང་། །བླ་མེད་རྒྱུད་འདིར་མཆོད་རོ་དངོས་གྲུབ་རོལ། །དེ་བཞིན་ཤ་ཐུད་མར་སོགས་ཚོགས་ལ་བསྔོ། །རྒྱུ་ནི་མི་གོད་བསོད་
ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས། །ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྫས་རྣམས། །ཐ་མལ་ཟས་ཀྱི་སྲེད་པས་མང་ཟོས་ན། །ཡི་དྭགས་མཚུ་བཙིངས་གནས་སུ་གོལ་བར་གསུངས། །
ཚོགས་རྫས་ཐ་མལ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཕྱིར་དེ་ལ་འཛེམ་བྱས་ན། །དམྱལ་བ་རྐུ་ཐུར་ཅན་དུ་གོལ་བར་གསུངས། །གོལ་བ་ཞེས་བྱའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་
ན། །ལམ་ནོར་ཕུང་ཟད་ཕྱུང་ན་འགོར་བ་ལྟར། །རེ་ཞིག་དེ་རུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དོན། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གོལ་ས་གཅོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཐབས་ལམ་རྩ་རླུང་སྒོམ་པའི་
དུས། །དྲོད་སྐྱེས་རས་གོས་ཐུབ་ན་མི་སྟོན་མཛེས། །རྩ་རླུང་ནུས་རྟགས་ཐོན་ན་བག་མེད་དུ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འཕྱ་རྒྱུ་མེད། །དེ་ལྟར་མིན་ཡང་བདག་ལུས

བདེ་ཉམས་ཀྱིས། །འདོད་ཆགས་ཆོར་བདེ་དེ་ཉིད་དོན་གཉེར་ནས། །རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་དག་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སླ་བའི་མུ་སྟེགས་པས། ། རྩ་རླུང་སྦྱོང་བ་
དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །བཀྲམ་ཆགས་ཅན་གྱི་རྩ་རླུང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཆོར་
བདེའི་ཆགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཉིད། །རབ་ཀྱིས་ཟླ་གསུམ་འབྲིང་གིས་ཟླ་བ་དྲུག །ཐ་མས་ཀྱང་ནི་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ན། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་པར་བྱ་ཕྱིར་དུ། །རྩ་རླུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེས། །གོལ་ས་དེ་ཉིད་ཆོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སེམས་ངོའི་གོལ་ས
ནི༑ །བདེ་ཉམས་ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ཞུ་ལ་ཁད། །དེ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས་ལྷ་རུ་གོལ། །གསལ་ཉམས་སྟོང་རྗེན་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་བཞིན། །གཞན་གྱིས་སེམས་རྒྱུད་
ཀྱང་ནི་ཤེས་སྙམ་བྱེད། །དེ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་ལྷ་རུ་གོལ། །སྟོང་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཧད་དེ་བ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་མེད་དམ་སྙམ་པ་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཆགས་

ཤ༡

ཤེར་ཕྱིན། བརྒྱད་སྟོང་།

༄༅། །ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ། །ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན། །ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་ལ་འཆང་བ་ཡིན། །གང་ཤར་དེ་ཡི་དང་ལ་ཅེ་རེ་
བལྟ། །ཆགས་ཞེན་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་དུས། །ཆོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ། །ཚད་ལྡན་མེད་ཀྱང་སྐྱོན་
དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤམ་ཐབས་ཁྲུ་གང་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་། །སྒྲ་དང་ཁ་སྤྱི་རིང་ཡང་སྐྱོན་མེད་པ། །འདུལ་བའི་གླེང་གཞི་རྣམས་ན་གསལ་བར་ཡོད། །ཟས་ཀྱང་ནང་གི་སྦྱིན་
སྲེག་ཚོགས་འཁོར་སོགས། །ཁྱེད་ན་དགོང་ལའང་ཞེས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཆང་ནི་དམ་རྫས་ཙམ་ལས་བཏུང་མི་བྱ། །ལར་ནི་གདན་གཅིག་དགོང་བཅད་བྱས་ན་བཟང་། །དེ་
ཡི་སྤྱོད་པ་ལོག་པར་གོལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་རྫས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །ལྕགས་རིགས་གང་ལ་བྱུགས་ཀྱང་གསེར་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
བརྟན་པ་ན། །མི་དགེ་ཕལ་ཆེར་དགེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་མཆོག །བྱང་ཆུབ་སེམས

བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྙིང་ལ་ཆོངས། །དཔེར་ན་རལ་གྲི་བསམ་གཅོད་འབར་བ་དེས། །གང་ལ་ཚད་པ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་གཅོད། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རལ་གྲི་དེས། །
དངོས་འཛིན་མཚན་མའི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་ན། །གོལ་ས་མང་ཡང་གོལ་བའི་དོགས་པ་མེད། །དེ་སྐད་ཤིང་སྤྲུལ་བདུད་རྩི་
འཁྱིལ་བའི་ལོ། །རྒྱུ་སྐར་མགོ་ཡི་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་དྲུག །ཕྱིར་ནུབ་དང་བཅས་དགོང་མོའི་ཐུན་སྐབས་གཉིས། །ནྟ་ག་ཨ་ཤུས་འཕྲལ་དུ་གང་དྲན་སྨྲས། །དེ་ཚེ་བླ་མ་བརྩོན་
འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སོར་མོ་རླུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་བྲིས། །དགེ་བས་བློ་དམན་རི་ཁྲོད་འཛིན་རྣམས་ལ། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཡེའུ་སོ་ལྷ་པའོ་མཛྭ་
ལཾ།། ༎ ༄༅། ཀུ། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། གེགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཡེ། སྟོང་ཉིད་
གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱུར། །ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་ཕྱིགས་མཛུབ་འགྲོ་ལ་གཏད། །སྡོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་གོས་སྟོན་ཅན། །བླ་མ་གསང་བའི་བདག་པོས་བདག་ལ

༄༅། །སྤྲུངས། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པ་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པའི་མིས། །གེགས་སེལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མ་ཤེས་ན། །སྒྲུབ་པའི་ལོ་འབྲས་སད་ཀྱིས་འཕྲོར་ཉན་གདའ། །
གེགས་སེལ་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་གེགས་སེལ་གསུམ། །སྔོན་འགྲོའི་གེགས་སེལ་མཚམས་ནི་མ་བསྡམ་གོང་། །ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་
དབང་ལུང་གདམས་ངག་དེ། །བརྒྱུད་པ་རིང་དྲག་ཐག་རྩལ་བྲིང་རྩལ་མཐུད། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་དཀོན། །བླ་རབས་གོང་འོག་ཐུགས་ནང་མཐུན་མ་
མཐུན། །གང་ཟག་ཚིག་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་པ་ཆད་མ་ཆད། །རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཆད་མ་ཆད། །རྟོགས་པར་ལྡན་ཡང་ཕྱག་ལེན་
འཆུག་མ་འཆུག །དེ་འདྲའི་གནད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་རྒྱུང་རིང་སྟེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཀྱང་རྟགས་མཚན་དུས་ལ་མེད། །རང་གིས་དབང་ལུང་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་ཁའི་བར། །བླ་
མའི་ཐུགས་ལ་མ་འཕྲོད་ཙུང་ཟད་ཡོག །རང་གིས་ཡོག་ལྟ་གཤེ་སྐྱུར་ཟར་ཟུར་ཤོར། །དམ་སེལ་དེ་དག་རྐྱེན་གྱིས་བར་ཆད་མང་། །བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བའི་གེགས་

ཡིན་པས། །ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་དུས་ཆོད་བཟང་བའི་དུས། །དབང་ཆས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བཤམ། །བདག་མདུན་དབང་སྒྲུབ་ཆོ་ག་གཞུང་ལྟར་བྱ། །གསར་མ་
ཡིན་ན་བདག་འཇུག་གཞུང་ལྟར་བླངས། །དེ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དམིགས། །རྙིང་མ་བདག་འཇུག་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་ནི། །བདག་འཇུག་བླངས་ཤིང་མེད་ན་
ཏིང་འཛིན་གྱིས། །དབང་བཞི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བླངས། །དེ་ནས་ཚོགས་བྱས་ཚོགས་ཕུད་ཕུལ་བ་དང་། །བསྐང་བ་བྱས་ལ་བསྐང་ཐུང་བཀྲ་ཤིས་འདོན། །བླ་མ་
ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་བསྒོམ། །དེ་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཁོར། །དེ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་
དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཐའ་རུ་འཁོར། །དེ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས། །བདག་ལུས་གང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི། །དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །རང་ལུས་ཤེལ་སྡོང་ལྟ་བུར་གྱུར་བསམ་ཞིང་། །ཨོཾ་ས་མ་ཡ། ཨཱཿས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ། གུ་རུ་ཀྲི་ཤྣཱ་ན་

༄༅། །ཙཀྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ་བྱ་སྟེ། །བདུན་ཡན་བརྒྱ་མན་མང་ཉུང་སྐབས་དང་སྦྱར། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་དང་། །ཡི་དམ་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་ངེས་ཤེས་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །སོ་སྐྱེའི་བླ་མས་དབང་བསྐུར་ཁྲིད་སྟོན་ཚོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༏ །སློབ་མ་དང་ལྡན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །བླ་མ་དེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དབང་བསྐུར་ཁྲིད་སྟོན་ཚར་ནས་མི་གནས་ཏེ། །རྩེ་དམར་བ་ཡི་སྦུ་ཁོག་འདྲའོ་གསུངས། །དེ་ལྟར་བླ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །རང་གི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན། །བརྒྱུད་པ་ཉེ་རིང་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ༏ །གྲུབ་ཐོབ་གླིང་རྗེ་རས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུག་པ་མི་རུ་མཐོང་། །བརྒྱུད་པ་ཉེ་རིང་དུ་བགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་ཚར་བའི་རྗེས། །མདུན་བསྐྱེད་བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་བསྟིམ། །བླ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་ 435

བསྒོམ༑ །དོན་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་རང་སེམས་གསུམ། །ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་རྗེན་པར་ཁྱད་པར་མེད༑ །ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་ཁྱད་པར་མེད། །དེ་དག་ཇི་བཞིན་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ན། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། །བླ་མ་ཆོས་སྐུའི་མོས་གུས་དེ་རང་ཡིན། །སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །བསྲེ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ་གོ་བ་བླངས། །དམ་ཚིག་སེལ་གྱིས་ཆོད་པའི་གེགས་སེལ་ཟབ། །དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི། །སྔོན་ལ་སྒྲུབ་འདྲེ་མེད་པའི་ལྷ་ཞིག་བསྒྲུབ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་རྟ་མགྲིན་སྒྲོལ་མའི་རིགས། །པད་འབྱུང་ཞི་བའི་རིགས་ལ་སྒྲུབ་འདྲེ་མེད། །སྒྲུབ་འདྲེ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱི་ཡི་དམ་སྲི་སྒྲུབ་ཆེན་གཞུང་ལྟར་མནན། །གཤིན་རྗེའི་རིགས་དང་ལྷ་མོ་རྣམ་སྲས་རིགས། །ཞིང་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་འདྲེ་རྫུབ༑ །ཕྱུག་བཞི་པ་དང་མ་ནིང་ཛམ་དམར་སོགས། །སྒྲུབ་འདྲེ་ཡོད་ཀྱང་ཧ་ཅང་རྫུབ་པ་མིན། །སྔོན་དུ་རྟ་མགྲིན་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གཞན། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམས་པས་སྒྲུབ་

༄༅། །འདྲི་གཞུང་བཞིན་མནན། །དེ་ནི་སྨན་འདྲེའི་བར་ཆད་གེགས་སེལ་ལོ། །སྒྲུབ་ཆེན་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པ་ནས། །ཉུལ་ལེ་བསྐྲད་ཚུལ་སྒྲུབ་ཆེན་གཞུང་བཞིན་
བྱ། །སྒྲུབ་ཆེན་མིན་ཡང་ཉམས་སྨིས་རྩུབ་པའི་དུས། །ཀུན་ཁྱབ་རྒྱལ་མོ་སྐབས་སུ་བསྐུལ་ན་ལེགས། །དེ་ནི་རྙིང་མའི་ལུགས་ཀྱི་གེགས་སེལ་ཡིན། །གསར་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་
ཆ་འདྲ་བའི། །མིང་མི་གཅིག་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་པ་ཡི། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཚད་ཀུན་ལ་འཚེ་བའི་བགེགས། །མང་པོ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེ་དག་སོ་སོར་
འདུལ་ཐབས་མང་བཤད་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་ལག་ཏུ་བླང་བདེ་ར་བཤད་པ་ནི། །སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་དུས། །ཉི་མར་ཁ་བལྟས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ནས། །
བདག་གིས་རིག་སྔགས་རྒྱི་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི། །བགེགས་བྱེད་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་སྐད་བརྗོད་པས་བགེགས་རྣམས་དེ་ར་འདུའོ། །དེ་ནས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་དྲན་
བྱས་ཏེ། །ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བདུན་ཙམ་བརྗོད་ནས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །རྡོག་རྡེབ་བྱེད་ཅིང་འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ། །ཁྱེད་རྣམས་འདུག་ན་འདུག་ཅིག་མ་འགྱུལ

ཞིག ༔ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་གཙང་ཁྲོར་གང་ལན་བདུན་སྤྲུགས། །ཤར་དུ་གཏོར་ཞིང་དེ་འདྲ་སྐབས་རེ་ར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་མ་གྲོལ་བར་དུ་བགེགས་བཅིང་འགྱུར། །སྒྲུབ་པ་གྲོལ་ནས་
ཡིད་ཀྱིས་དཀྲོལ་དགོས་གསུངས། །མི་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་གསུམ་པོ་ལ། །བགེགས་རེ་ཡོད་པས་ཕུལ་ཡང་ལྷ་མི་མཉེས། །མི་ཏོག་ཕུལ་དུས་སྔགས་དེ་བརྗོད་ཅིང་
ཕུལ༔ །སྤོས་ཆག་ལ་སོགས་སྤོས་ནི་གང་ཡོད་པ། །རྫ་ཕོར་རམ་ནི་མ་རྙེད་གྱི་ཚལ་དུ། །མི་བླུགས་ལག་པ་གཡོན་པར་མར་སྤྲུགས་ནས། །གསུར་བྱས་ཁ་ལ་སྤོས་དེ་ཕྱུར་བས་
ཐུབ༔ །མར་མེ་གོང་ཆུང་གཅིག་དང་གཉིས་བྱས་ལ། །གཅིག་བལྟམས་སྟེང་དུ་ཆུང་བ་མགོ་ཐུར་བལྟམས། །ལག་གཡས་ཉུངས་ཀར་སྔགས་ནས་དེ་ལ་བྲབ། །མར་མེ་ཆུང་བ་
ཀ་གོ་ཐུར་བསྟན་ལ་འཕངས། །དེ་ཡིས་མར་མེའི་བགེགས་ནི་སེལ་བ་ཡིན། །དེ་དག་རྒྱུན་དུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུབ་པའི་དབུ་ལ་ལན་རེ་བྱས་པས་ཆོག །རྒྱུན་དུ་ཕུད་མཆོད་
བཞག་ཞོར་ཕུད་མཆོད་གཅིག །ཁྲི་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པར་བསྒོ་བར་བྱ། །སེང་ལྡེང་རབ་ཡིན་མ་རྙེད་བྲག་པོའི་ཤིང་། །ཕུར་པ་སོར་བཞིའི་མགུལ་དུ་ཉུངས་ཀར་བཏགས། །

༄༅། །སའམ་བྲེ་མར་ཞུངས་ཀར་ཙུང་ཟད་བསྲེ། །ཕྱུར་པ་བྲེ་མ་མཉམ་དུ་སྡུགས་ལ་བཞག །ཉུབ་མོ་ལ་སོགས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ། །མི་སྡུག་གཟུགས་སྟོན་དྲི་ངན་མི་སྙན་སྒྲ། །གར་བྱུང་སོགས་སུ་ཕྱུར་བས་གཟིར་བ་དང་། །བྲེ་མ་སྡུགས་པ་གཏོར་བས་བགེགས་དེ་སེལ། །མལ་སར་བསྡད་ནས་ཐུན་བཟུང་སྡུགས་བཟླས་ཏེ། །དེ་ནས་ཡངས་ཏེ་གོམ་པ་སྤོ་བའི་ཚེ། །ཡོག་འདྲེན་ས་ཡི་གཙུག་ཕུད་ཅེས་བྱ་བ། །ས་ལས་ཡངས་ཏེ་ལུས་ལ་རེག་པར་བྱེད། །བསྐལ་པར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་དང་༑ །རིག་སྔགས་བཟླས་ཚད་ནུས་པ་མེད་པར་བྱེད། །སྤྲུ་ཆིལ་སྙིགས་དང་སྤོས་དཀར་མར་དཀར་གསུམ། །སྔགས་ལ་སྐབས་སུ་གོས་དང་ལུས་ལ་བདུག །དེ་ཡིས་ཡོག་འདྲེན་དེ་ཡིས་གེགས་སེལ་ལོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྔགས་ནི་གོང་ལྟར་རོ། ···བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡིན་གསུངས་མཆན། །དེ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་བསྙེན་སྒྲུབ་གེགས་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་མཚམས་སྒྲུབ་སྤྱི་ཡི་གེགས་སེལ་ནི། །ཕྱི་རྒྱུབ་མི་ཡིས་ངོ་ནི་ཕར་མཐོང་ངམ། །ཚུར་ལ་ལུས་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ན། །སྒོ་བརྩེགས་བཟླས་པའི་གཟུངས་ཆུས་ངོ་བཀྲུ་སྟེ། །དེ་ཡིས

གདོང་གྲིབ་ཕྱོག་པའི་གེགས་ཕྲན་སེལ། །མཚམས་ཁྱུང་བྱིན་རླབས་བཀའ་བསྒོ་དགོས་བྱུང་ན། །གུ་གུལ་སྤོས་སོགས་སླི་བརྩེགས་ཀྱིས་སྔགས་པས། །རང་སྔགས་ཕྲེང་བ་ལ་
སོགས་སྤོས་ཁར་འདོན། །དེ་ཡིས་རིག་གྲིབ་གེགས་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཟས་ཀྱི་གྲིབ་དང་སྡིག་ཅན་འབུལ་བ་སོགས། །གྲིབ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱིང་རྨུགས་འཐིབས་པ་ན། །
བུམ་པར་རྡོར་སེམས་བསྐྱེད་བཟླས་བུམ་ཆུ་ཡིས། །ཡན་ལག་ལྔ་ཁྲུས་བྱས་ཤིང་ཁོང་དུ་བཏུང་། །དེ་ནས་ཐབས་ལམ་སྒོམ་པའི་གེགས་སེལ་ནི། །འཚོ་བ་ཞན་ཅིང་འཁྲུལ་འཁོར་
བརྩོན་དྲག་པས། །ལུས་པོ་དུབ་ཆད་ལུས་ཉམས་ཞན་དྲག་ན། །ལག་པ་གཡོན་པས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཀབ། །དེ་ཉིད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། །དེ་དབུས་བཾ་ཡིག
དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན། །དེ་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མ་ལྟ་བུ་བབས། །ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་ནང་ལྟེམ་ལྟེམ་གང་། །དམིགས་པ་གསལ་བས་བུམ་ཆེན་ཐུང་ཟད་བཟུང་། །
དེ་འདྲ་སྐབས་སྐབས་བྱས་པས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །ནད་སེལ་ཚེ་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ནི་ལུས་སྟོབས་ཞན་པའི་གེགས་སེལ་ལོ། །ལུས་ཉམས་བཟང་ཞིང་ཐིག་ལེ་

༄༅། །རྒྱས་དྲག་ན། །རང་དབང་མེད་པར་ཐིག་ལེ་ཟག་འགྱུར་བས། །གསང་གནས་རྩེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་བསྒྲིམ། །
ཧཱུྃ་རིང་དང་བཅས་རླུང་ནི་གྱེན་དུ་དྲངས། །ལྟོ་བ་སྒལ་སྦྱར་ལྟེ་ནི་ཡ་རཀ་སྦྱར། །མིག་གཉིས་ནམ་མཁར་གཏད་ལ་ཧྲིཿརིང་བགྲང་། །གསང་སྦྱོར་ཧཱུྃ་དམར་བདུན་གྱིས་བཀག
པར་བསམ། །དྲོད་སྐྱེས་བདེ་བ་རྒྱས་པས་འདོད་ཆགས་འབར། །འདོད་ཆགས་ངོ་བོ་བལྟས་པས་བདེ་སྟོང་འདྲེས། །དེས་ནི་ཐིག་ལེའི་གེགས་ནི་སེལ་བའོ། །རླུང་ནི་སྟོད་དུ
འཚང་བས་སྙིང་མི་དགའ། །ཞུགས་ན་ཏུ་ཤུ་འདོན་ཅིང་སྲོག་རླུང་འདྲ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །ཡི་གེ་དབུ་ཅན་ཏ་ཡིག་ལྷུང་གུ་བསྒོམ། །རང་གི
ཁོག་ནས་ཏ་ཡིག་ལྷུང་གུར་ནམས། །རིམ་པར་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་ཏ་ལ་བསྟིམ། །ཏ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་སོགས་ཅི་ནུས་པ། །དྲག་པོར་བརྗོད་པས་སྟོད་ཀྱི་གེགས་དེ་སེལ། །
སྨན་མི་ནོན་པར་འགྲོ་འདོད་ཇབ་ཇབ་ན། །སྙིང་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཙམ། །པ་དག་ལྟ་བུས་ཐག་པས་འབྲེལ་བ་ཞིག །འོག་སྒོ་ནས་ཐོན་ས་འོག་རིམ་དགུར་སོང་། །

ཤིན་ཏུ་ལྷིད་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གཏད། །འབེབས་ཆེན་འབེབས་ཆུང་ཡ་ཟུང་ཅི་ནུས་བརྒྱབ། །སྐད་ནད་སྐད་དུ་སེལ་བའི་གེགས་སེལ་ཡིན། །ཟླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་
གཅིག་ནས། །ནམ་མཁའ་སལ་གྱིས་ལངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཉི་མ་ཤར་དྲོས་བར་དུ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་ལ་ཡང་དཔྱད་བྱ་ཞིང་། །ཆོས་གཅིག་ཆོས་གཉིས་
ཆོས་གསུམ་གཡོན་ནས་རྒྱུ། །ཆོས་བཞི་ཆོས་ལྔ་ཆོས་དྲུག་གཡས་ནས་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་རྟག་ཏུ་གསུམ་རེ་རེས་མོས་ཏེ། །རྒྱུན་དུ་མ་འཆུག་རྒྱུ་བ་བར་ཆད་མེད། །ཞག་འགའ་གོ་
ལོག་རྒྱུན་ཁ་སླུས་འོང་། །ཞག་པོ་བརྒྱད་དགུ་གོ་ལོག་ཉེ་དུ་འཆི། །ཞག་བཅུ་ཕན་ཆད་གོ་ལོག་རང་འཆི་རྟགས། །དེ་ཡི་གེགས་སེལ་གང་ནས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི། །མཆན་ཁུང་རྩ་
ནས་ལག་མཐིལ་དམ་དུ་མནན། །ལག་པའི་སྲིན་ལག་སྣ་བུག་དེ་ཉིད་བཀག །མཐེ་བོང་གིས་ནི་ཀྲེ་རྩིས་དམ་དུ་མནན། །རྒྱུ་སའི་ཕྱོགས་དེ་འོག་ཏུ་བསྟན་ནས་ནི། །ལྷིད་ཕབ་
སྤུས་མེད་ཧིང་ཉལ་རྒྱང་ཙམ་བྱ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལྷུང་ནི་འདོད་བཞིན་རྒྱུ། །རང་ལུས་ལྷུང་གིས་གེགས་དེ་བསལ་ཚར་ནས། །ཕྱི་ཡི་གེགས་རྣམས་སེལ་ཏེ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སྤུ་

༄༅། །དྲོའི་ཐུན་གྱི་བརྟག་པ་ཁོ་ན་ལས། །རྒྱུན་དུ་དེ་ཉིད་བརྟག་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་། །གཡས་རྒྱུ་མང་ན་བར་ཆད་ཆོད་པ་ཡིན། །གཡོན་རྒྱུ་མང་ན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་
ཡིན༔ །མཉམ་དུ་རྒྱུ་མང་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གཡས་ནས་རྒྱུ་དང་སེམས་ལ་དུག་ལྔ་སྐྱེས། །དེ་དུས་རླུང་བཟུང་མི་རུང་ཕྱིར་ལ་འབུད། །གཡོན་དུ་རྒྱུ་དང་མཉམ་ནས་རྒྱུ་བ་
དང་༔ །དང་པ་དག་སྣང་དགེ་ཕྱོགས་དྲན་པའི་དུས། །ཕྱི་རུ་མི་འབུད་ནང་དུ་བཟུང་བ་གཅེས། །དེས་ནི་བར་ཆད་གེགས་སེལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཧྲུབ་དུས་དལ་བུས་ཧྲུབ་པ་
མན་ངག་སྟེ། །དྲག་ཏུ་ཧྲུབ་ནས་བཟུང་ན་ནག་ཐོམ་འགྲོ། །དེ་ལ་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ཅིང་བཟུང་བ་ན། །རྩ་ལོག་རླུང་ལོག་འགྲོ་སྟེ་འཆི་རྐྱེན་བྱེད། །ཕར་ལ་འབུད་དུས་ཤེད་སྐྱེད་
ལྷུག་མེད་འབུད། །ལྷུག་མ་ལུས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསང་གནས་ཡན་ནས་མགྲིན་པ་མན་བཀང་བ། །ཐུམ་ཅན་ཟེར་ཡང་སྲོག་རླུང་འོང་ཉན་ཆེ། །གསང་གནས་ཡན་
དང་བྱ་མོ་ལྟེན་འདབས་མན། །བཀང་བ་ཐུམ་ཆུང་ཡིན་ཏེ་གེགས་སྐྱོན་མེད། །ཅུང་ཟད་ཧྲུབ་ནས་བཀང་བ་མ་ཡིན་པ། །གསུམ་པ་ཐེར་ཐེར་བྱེད་པ་བར་རླུང་ཡིན། །དེ་ལ་

གེགས་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། །དགྲ་ཧག་ཁ་སླུས་བར་ཆད་འབྱུང་དོགས་ཆེ། །མྱུ་ངན་རྒྱ་ནི་མཐེ་བོང་ནང་ཡོད་བཅིར། །སོར་མོ་གཡས་གཡོན་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་དང་། །
དཔའ་བོ་སྟེ་བཞིར་བསྒོམ་ལ་མཐེ་བོང་ནི། །གནོད་བྱེད་དེར་བསྒོམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །གནོད་བྱེད་བཅིངས་བསམ་སོར་མོས་མཐེ་བོང་བཅིངས། །རླུང་ནི་རྒྱུང་ཙམ་
བཟུང་བས་ཁ་སླུས་སེལ། །ཐིག་ལེ་རྒྱུས་སམ་ཡང་ན་གྲང་གཞིའི་ནད། །ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་ན། །ལྟེམ་བུ་བ་ཁ་གཡུ་ལོ་སྔོན་གྱི་དུས། །རྒྱ་བ་ལོ་མར་བཙས་པ་
གྲིབ་སྐམ་བྱ། །ཞིབ་བཏགས་བ་ཡི་འོ་མར་བཏབ་བཀོལ་ནས། །ཡང་ཡང་བཏུང་ན་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད། །ཐིག་ལེ་འབབ་དཀའ་ཕབ་ཀྱང་མི་ཕེབས་ན། །རྗོར་སེམས་སྒོམ་
བཟླས་ཚོགས་འཁོར་ཅི་མང་བྱ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གྲིབ་ཕོག་གེགས་དེ་སེལ། །ཐིག་ལེ་བབས་ནས་བཟུང་ཟློག་མི་ཐུབ་པར། །དབང་མེད་འཆོར་ན་དེ་ཡི་གེགས་སེལ་
ནི༔ །ཤྲི་མོང་རྒྱུས་པས་སྲིན་ལག་གཉིས་པོ་བཅིང་། །ཡང་ན་ཆུ་སྲིན་གྲི་འགག་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ། །འོག་རླུང་བཟུང་བ་འོག་སྒོ་བསྡམ་པ་ཡིན། །སྲིན་ཞལ་ཞེས་པའང་འོག་སྒོའི

444

༄༅། །མིང་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟུང་དུས་སུ་དེ་ཉིད་ཡར་བསྔམས་ལ། །སྟེང་ནས་རྡུབ་པས་ཕོ་བ་ཐེར་གྱིས་དགང་། །ཕར་ལ་མི་བཏང་དགང་ནས་འདུག་པའི་ཡུན། །རང་ངམ་མདུན་དུ་ནད་མེད་གཞན་ཞིག་གིས། །སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་ཙི་མགྱོགས་ཀྱིས། །བྱུས་མོ་གཡས་རེག་གཡོན་རེག་དཔྲལ་བར་རེག །སེ་གོལ་གཅིག་བརྡབ་དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བརྩི། །ལག་པ་གཡོན་པས་ཁྲིད་བ་བགྲང་ལ་བཞག །བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་ཐུབ་ན། །བུམ་ཅན་ཚད་དུ་འགྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ། །དང་པོ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་ལས་མི་ཐུབ་སྟེ། །དེ་ནས་བྱང་ནས་རིམ་གྱིས་རིང་དུ་ཐུབ། །བུམ་ཅན་བཟུང་བས་རིམས་དང་ཚད་པ་དང་། །དུག་ནད་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེ་དག་ཐབས་ལམ་གེགས་སེལ་ཐོ་ཙམ་ཡིན། །དེ་ནས་ནད་ཀྱི་གེགས་རྣམས་སེལ་བ་ནི། །མཚམས་སྒྲུབ་དུས་སམ་དུས་ནི་ནམ་ཡང་རུང་། །རང་གཞན་སུ་ལ་བསྒོམ་ཡང་ཕན་པ་སྟེ། །མགོ་བོ་ན་དང་མགོ་འཁོར་འཐོམ་པ་སོགས། །མགོ་བོ་རྡེ་སྲབ་རྡེ་སྲབ་ལེབ་མོར་སོང་། །འཇའ་ལྷར་ཡལ་ནས་རྐེ་ཡན་

མེད་པར་བསྒོམ། །མིག་མི་གསལ་དང་མིག་ཆ་མིག་ནད་རིགས། །མིག་གཉིས་མེད་ཅིང་ལྟག་ཁྲུང་ཧར་རེ་བྱུག །བྱུག་པ་ཧ་རེར་ཡོད་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །སོ་ན་སོ་ནང་
གཟབ་ཀྱི་བཾ་ཡིག་ནི། །དཀར་པོ་གཉིས་བརྩེགས་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །ཡང་ན་སོ་དཀྱིལ་བླ་མ་སྨན་གྱི་བླ། །གསལ་བར་བསྒོམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སེལ། །
ལྤྱི་ན་རང་གི་ཕོར་པ་ཆུ་གཙང་བླུགས། །ལྤྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ནག་དང་ཉེ་ལི་ལི། །ཆུ་ནང་སོང་དམིགས་ལྤྱི་ནི་ཆུ་ནང་སྣང་། །བཤུལ་ན་བཤུལ་དུ་བྱུག་པ་ནོར་བུའི་དབྱིབས། །
དེ་ནང་ནད་ཀུན་དུད་པ་ལྟར་ཐོན་བསམ། །ཚིགས་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཁོལ་བུ་གར་ན་སར། །བྱུག་པ་ལྷུགས་དྲ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནས། །ནད་རྣམས་རླངས་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོན་པར་
བསམ༔ །རླུ་ནི་གསར་པ་བྱུང་ན་རླུ་ཡི་ནང་། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཐབ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། །ཕཤལ་བ་མི་ཆོད་རང་དབང་མེད་པ་ན། །གཤང་ལམ་ནང་དུ་གསེར་གྱི་རྡོ་
རྗེས་བཀག །གཤང་ལམ་ཕྱི་ནས་རྒྱུས་པ་འདྲ་བ་ཡི། །རྒྱུ་མའི་ཐག་པས་དམ་དུ་དཀྲིས་པར་བསམ། །ཚད་པའི་ནད་ལ་སྙིང་དཀྱིལ་བཾ་དཀར་པོ། །ཆབ་བྲོམ་འདྲ་བ་དེ་ལས

446

ཐ༡

ཤ༡

༄༅། །ག་ཕུར་གྱི། །རང་བཞིན་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲང་མོ་ཡིས། །ཁོག་པའི་ནད་ཀུན་བཤལ་ཞིང་འཁྲིམ་པར་བསམ། །ཚད་པའི་ནད་ནི་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསྒོམ། །
གྲང་བའི་ནད་དང་སྐྲང་གཞི་དམུ་རྒྱུ་ལ། །ལྟེ་འོག་སུམ་མདོར་རཾ་ཡིག་དམར་པོ་ལས། །མེ་འབར་ལུས་ཀྱི་ནད་ཀུན་གང་བར་བསྒོམ། །རླུང་གི་ནད་ལ་མདུན་དུ་རྟན་རྣ་ནི། །
ཆེན་པོ་འབྲི་མར་མར་ཁུས་སེར་ལྟེམ་གང་། །རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་པོ་སྣྲ་གྲུ་ལྟར། །མར་ཁུ་ཡར་དྲངས་ལུས་ཀུན་ལྟེམ་གྱིས་གང་། །བ་སྤུའི་བུག་ནས་ཕྲུམ་ཕྲུམ་ཐོན་པར་
བསམ༔ །སྨུག་པོ་ལ་སོགས་བད་ཀན་སྤྱི་ཁྲབ་ལ། །ཨ་ཡིག་དཀར་པོས་ལུས་ཀུན་གང་བར་བསྒོམ། །རླུང་སོགས་མི་དགོས་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག །དེ་ཀུན་ཞི་བྱེད་རྙིང་
མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་སོགས། །ཀུན་ལས་གསུངས་ཤིང་སྦྱོང་བས་ཚུད་ཟད་གྲུབ། །སྙིང་མི་དགའ་དང་སྙིང་གཟེར་སྲོག་རླུང་ལ། །སྙིང་དཀྱིལ་བཾ་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་བབས། །
བདུད་རྩི་དཀར་པོས་སྙིང་ནི་གང་བར་བསྒོམ། །དུག་དང་ཚད་པ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པར། །ཟས་མ་ཞུ་ཞིང་ཕོ་བ་གཟེར་བ་ན། །ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ

༤༤༨

བསམ༔ ༑གཟན་རྐྱལ་ཉལ་ལ་ཕོ་བ་མཉེ་བར་བྱ། ༑དུས་འཁོར་རྒྱུད་དང་རྙིང་མ་ནས་ཀྱང་གསུངས། ༑རྨི་ལམ་བྱུད་མེད་རྨིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ༑ཐིག་ལེ་ཤོར་ན་ཉལ་ཁ་གསང་
རྡོར་ནི། ༑ཞྭགས་སྲེག་ཕུར་པ་རྩ་རྩ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ། ༑བསེན་མོས་ཆེ་ལ་རྐྱ་བའི་གེགས་དེ་སེལ། ༑ཐབས་ལམ་སྒོམ་དུས་འཆི་རྟགས་སོགས་བྱུང་ན། ༑ནམ་ལངས་ལུས་ཀྱི་བ་
སྤུ་མཐོང་ཙམ་དུས། ༑ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་མཐོང་སར་ལུས་གནད་བཅས། ༑ཁ་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་གདངས་བྱས་ནས། ༑ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལུ། ༑
དཀར་པོའམ་ནི་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་སྲུ ༑ཁ་རུ་སིབ་སིབ་བྱུང་ནས་ལུས་གང་བསམ། ༑རླུང་རྫུབ་ལུས་དགང་ཅི་ཐུབ་དྲག་ཏུ་མནན། ༑དེ་འདྲ་ལན་གྲངས་འགའ་རེར་བྱས་པ་
ཡིས༔ ༑སྲིག་པ་བྱུང་ན་ཞག་གཅིག་འཆིབ་བཟློག ༑དེ་རྗེས་མཐེབ་མཛུབ་རྐེ་རྩེ་ལན་གསུམ་མནན། ༑རྒྱུན་དུ་བྱས་ན་ཚེ་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ༑ཐུགས་རྗེ་གསང་འདུས་
གསར་མའི་ལམ་འབྲས་སོགས། ༑རྒྱུད་གཞུང་ཁམས་ཆེན་ཀུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། ༑རང་ལ་གྲང་བའི་ནད་གཞི་བྱུང་བ་ན། ༑རླུང་དང་གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ༑ཕོ་

448

ཧ༡
༄༅། །སྔོར་བྱས་པས་མ་ཞུ་འཕྲལ་དུ་སེལ། །རིམས་དང་ཚད་པའི་ནད་ནི་བྱུང་བ་ན། །གངས་གསེང་ཤིན་ཏུ་འཁྱུགས་པར་ཡོད་པར་བསྒོམ། །སོ་བསྒྲིགས་བར་ནས
སིར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི། །རླུང་ནི་དྲག་ཏུ་རྔུབ་ནས་བཟུང་བ་ནི། །ཆུ་རླུང་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་ཚད་སྨན་མཆོག །ནད་རིགས་ཀུན་དང་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་ལ། །རང་གཞན་སྤྱི་
ཐ༡ ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། བོར་བླ་མ་སྨན་གྱི་བླ། །ཕྱག་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩི་ཁ་དོག་ལྷ། །ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་ལུས་གང་ནད་དག་བསམ། །དེ་ནས་གདོན་གྱི་གེགས་སེལ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱི་དྲོའི་
ཆ་ལ་རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་ལྷུང་པ་གང་བར་བསྒོམ། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར། །གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་བསྒོམ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་མ་གཅིག་བུ་བཞིན་དུ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཧྲི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱ། །སྐུ་ཡི་ནང་དུ་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད། །རླུང་ཞིག་ཕར་བཏང་རང་གི་བདེ་
སྨན། སྐྱིད་རྣམས། །འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐིམ། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། །རླུང་ཞིག་ཚུར་རྔུབ་ཁོང་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་སྡིག །རང་ལ་ཐིམ

ཨ་ཏིའི་བཀའ་འབུམ།

པས་བཀྲག་མདངས་འོད་འབར་བསམ། །ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་གསར་རྙིང་དུ་མའི་བཅུད། །ཐིམས་པའི་གོ་ཆ་སྙིང་རྗེའི་ཡ་ལད་ཏེ། །སྲུང་འཁོར་རླུང་ཐུང་ཐུང་རྒྱབ་གོ་ཆ
ཞེས༔ །དམ་ཆོས་དགོངས་གཅིག་ནས་གསུངས་སྙིང་པོ་ཡིན། །མུན་རུབ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་བདག་ཉིད་ནི། །ཧཱ་མགྲིན་དམར་པོ་དབྱུག་ཏོ་སྡིགས་མཛུབ་ཅན། །སྐུ་ཆེ་ཁྲོ
ཆས་ཡོངས་རྫོགས་འཇིགས་རུང་བསྒོམ། །ཧཱ་སྐད་གཅིག་བསྒྲགས་གདོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྲུར་མ་རླུང་གིས་བསྡུས་བཞིན་དབང་དུ་བསྡུས། །གཉིས་བསྒྲགས་དམ་ལ
བཏགས་ནས་སྲོག་སྙིང་ཕུལ། །གསུམ་བསྒྲགས་བྱ་སྤུ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ལྟར། །དབང་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བསྒྲད་པར་བསམ། །སྐྲུ་ལས་མི་དཔུང་མཚོན་ཆའི་བྱུ་ཡུག
འཕྲོས༔ །རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྲི་རྒྱ་གྲམ་དང་། །ཕུར་པ་མེ་རིའི་གུར་ཁང་རིམ་པ་དྲུག །བར་མཚམས་ཁྲོ་བོ་སྔགས་ཚོགས་རླུང་ལྟར་འཚུབ། །སྲུང་འཁོར་དྲག་པོ་སྦུབ་མེད་སྒོང
བཞིན༔ །དེ་ནང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་བསམ། །དེ་ནི་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྲུང་བའོ། །སྐྱབས་འགྲོ་སྲུང་འཁོར་ཟློག་པ་ལ་སོགས་པ། །ཇི་ལྟར་འབད་བཞིན་སླར་ཡང

ཞ༡

༄༅། །ཇེ་རྩུབ་ཅིང༌། །ཇེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གླན་ཀ་བཅོ་བ་ན། །དེ་ནས་སྨྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ་གསུངས་དོན། །ནུབ་མོ་དགེ་སྦྱོར་ཚར་ནས་ཉལ་ཁའི་དུས། །ཀུ་ས་
ལི་ཡི་ཚོགས་གསོག་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་མ་ནོན་ནམ། །ཕ་རོལ་སྟོབས་ཆེན་བྱད་ཀ་ཆེས་དྲག་ན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བླ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དང༌། །དེ་འོག་
ཡི་དམ་དེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་དང༌། །དེ་འོག་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་སྤྲིན་བཞིན་གསལ་བར་དམིགས། །རང་གི་སྙིང་གར་རང་གི་རླུང་
སེམས་དང༌། །བླ་ཚེ་སྲོག་དང་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་དང༌། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་རུ་བསྒོམས་པ་རྣམས། །གཅིག་བསྡུས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འབར་བ། །དབུ་མའི་ལམ་
ནས་སྤྱི་བོར་རྒྱངས་སེ་སྤར། །དེ་ཉིད་གནས་གྱུར་ཕག་མོའི་སྐུ་རུ་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེར་ལུས་ལྷ་བསྐྱེམས་པ་འདི། །གཞན་ཟབ་ཡིན་གྱི་འདི་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བདག་བསྐྱེད་
སྒོམ་དང་གཙོད་དམིགས་རྒྱབ་འགལ་འོང༌། །ལུས་ལྷ་སྤྲར་བའི་ཐ་མལ་ཞེམ་པོ་དེ། །ཆེ་ཚོ་བཀྲག་བཟང་འཛམ་གླིང་གང་བར་བསྒོམ། །རང་ཉིད་ཕག་མོས་གྲི་གུག་ཚད་ཙམ་

ཉིམས་ཁྲ། ཉིམས་དག

རྩོམ།

གྱིས༔ །ཐོད་པ་ཡར་ནས་ཟླན་ཟླ་མཚན་ལྡན་པ། །སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱོན་བསྒོམ། །ཁྲི་གུག་རྩེ་ཡིས་བེམ་པོ་དེ་ནང་འཕང་། །ཁྲི་གུག་ཚད་ཙམ་ཤ་ཁྲག་དམར་
ལྡེམ་གང་། །ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ་བརྗོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ནི། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་རོ་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །རང་འདྲ་བྱེ་བ
དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་སྤྲོ། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཟླ་ཟླའི་སྐྱོགས། །ཐོགས་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལས་བཅུས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །
ཀུན་ལ་མཆོད་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཚིམ། །ཁྱད་པར་རང་ལ་འབྲུ་ལྷོག་བྱེད་པ་ཡི། །བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཡང་ཡང་མཆོད། །ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པ་
བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་དང་གདོན་བགེགས་ཚོགས། །ལྷ་འདྲེ་གཞི་བདག་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྣམས། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོས་མཆོད། །
སོ་སོས་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བསམ། །རང་ཉིད་ན་ནས་ཐུགས་དམ་མི་ནུས་ཚེ། །གྲོ་ཁྲུང་ཕཊ་བརྗོད་འདི་ཉིད་བརྒྱ་རྩ་བསྒོམ། །དེ་ཡིས་ནད་གདོན་འཕྲུལ་དུ་སེལ་བ

༄༅། །ནི། །སྐྱོང་བས་ཡང་ཡང་གྲུབ་པས་ངེས་ཤེས་ཡོད། །ནད་གདོན་གེགས་སེལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་བསྒོམ་བྱ་སྟེ། །བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅིག་བསྲེས་ནས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕ་རོལ་ཕན་ཆེ་ཡང་། །རང་ལ་ནད་གདོན་གྲིབ་ཀྱིས་གོས་པར་སྣང་། །རྟོགས་པའི་གདེང་ཆེན་མེད་ན་དེ་མི་བྱ། །སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་སོ་སོར་སྤྱར་བྱས་ནས། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་བསྲེས་བེམ་པོ་སོ་སོར་མཆོད། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་འཕྲིང་གི་བྱ་བ་ཡིན། །སོ་སོར་སྤྱར་ཞིང་སོ་སོར་མཆོད་སྦྱིན་བྱ། །རང་ལ་མི་གནོད་རྟོགས་པ་དམན་ན་བྱ། །དེ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། །རང་གཞན་ལུས་པོ་གང་དུ་ན་བའི་སར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བསྟིམ། །རུལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཆེན་བབས། །གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཀུན་གྱིས་དེ་འཐུངས་ཏེ། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྷག་མ་མེད་པར་བསམ། །རྐང་ལག་བཞི་པོ་གང་རུང་ན་བ་ཡི། །མཐིལ་དུ་རཾ་ཡིག་དམར་པོ་མེ་འབར་བས། །རྐང་ལག་གང་ཡིན་སྦྱོས་ཕུར་བཞིན་དུ་བསྲེག །རྩ་བའི་བར་ཚོགས་དེ་ནས་མི་དམིགས་བསམ། །

དམ་པའི་ནད་གཙོད་དམིགས་པ་གཏར་སྲེག་ཡིན། །མ་ཞུའི་ནད་ཀྱིས་ཕོ་བ་ན་བ་ལ། །ཕོ་བར་ཁྱུང་བྱུག་བེ་སྣབ་ནད་རྣམས་ནི། །ཕ་རྒྱ་བཞིན་དུ་བབས་པ་ནད་བདག
འཕྲུང་། །ཕོ་ནད་ཟས་མི་ལེན་པའི་རིགས་རྣམས་ལ། །ཕོ་བ་ལྕགས་ཀྱི་ཤ་སྦྲང་གིས་གང་བས། །ཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུག་ཅིང་ཟློས་པར་བསམ། །མིད་འཆུས་བྱུང་ན་མི་ནག
སྤྲུལ་མགོ་ཡིས། །ལྕགས་སྲེག་ཐོ་ལུམ་ཁ་ནས་མིད་པར་བཙུག །མིད་པ་མིད་ཐག་ཕོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚིག །སྟོང་པར་གྱུར་ནས་ལྕགས་སྲེག་འོག་སྒོར་ཐོན། །མགོ་བོ་ན་ཞིང
གླད་པ་གཟེར་བ་ལ། །མགོ་བོ་མེ་ཏོག་པདྨ་སྟོང་ལྡན་གས། །གླད་པ་ཕྱུང་ནས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གང་། །བྱ་ཁྱུང་མང་པོས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཟོས། །མིག་ནི་ནའམ་ཚ་ན་མི
ནག་གིས། །ལྕགས་ཁེམ་མིག་བྲུས་ཕར་ལ་འཕངས་མ་ཐག །ཡོས་གཏོར་བཞིན་དུ་ས་ཕྱོགས་མིག་གིས་གང་། །བྱ་ནག་མང་པོས་བཏུས་ཏེ་ལྷག་མེད་ཟོས། །སོ་ན་མི་ནག
གཟུགས་ཐུང་སྐམ་པ་ཐོགས། །སོ་ཕྱུད་རྒྱ་རྡོའི་བར་བརྡུང་རླུང་ལ་བསྐུར། །སྐབས་སུ་མི་ནག་སེང་ཞོན་མགོ་མང་གིས། །སོ་ཀུན་ཕྱུད་ནས་སོ་ཕྲེང་དེ་ཤལ་བྱས། །གླིང་བཞི་རི

ཐ༡

ཤ༡ ཤེར་ཕྱིན། ཤེར་ཕྱིན་ ༤༥༤

༄། །རབ་བསྐོར་བ་བྱེད་ཅིང་རྒྱུག །ལྷེ་ན་མི་ནག་མགོ་བཅུ་སྡུག་མགོ་ཅན། །ལྷེ་ལ་ཤར་མོ་བཅུ་དྲུས་མགོ་བཅུས་འཛིབ། །རྐང་ལག་བཞི་པོ་གང་དུ་ན་ཡང་འདྲ། །
སྒྲིལ་ནག་འདོམ་དགུ་ཟེ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས། །ཡར་དཀྲིས་མར་དཀྲིས་ཕྱུར་པ་ལྷུར་དཀྲིས་པ། །མི་ནག་དགྲ་སྟ་ཁ་ཆེ་ཐོགས་པ་ཞིག །གཡོས་ཆོལ་གཏུབས་བཞིན་དུམ་བུར་
བཅད་ཅིང་འཕངས། །ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱིས་རུབ་ཐོབ་ཟོས་པར་བསམ། །གློ་བ་ན་ན་མི་དམར་མདུང་ཅམ་གྱིས། །ཟངས་ལྕགས་སྡུ་གུས་གློ་བའི་རྣག་ཁྲག་འཛིབ། །མཁྲིས་པ་ན་
ན་ཁྲི་ནག་འབུམ་ཕྲག་གིས། །ཕམ་པོའི་ཁ་ཕྱེས་མཁྲིས་ཁུ་ལྷག་མེད་བཏུང་། །རྒྱུ་མ་ན་ན་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལ། །རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷུར་བྲིས་པར་བསམ། །སྙིང་ནི་ཕྱི་ཤ་
ནང་ཁྲོལ་གང་ན་བ། །དེ་ཉིད་གཏོར་བའི་ཐང་མས་ས་གཞིར་བརྡལ། །ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོས་ལྷུར་འགམ་པར་བསམ། །དེ་དག་ནད་གཅོད་ན་སར་གཅོད་པའོ། །དེ་རྣམས་
ཀུན་ལ་སྦྱོན་དུ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། །རྗེས་ནི་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག །དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་གེགས་སེལ་ནི། །མང་ཡང་བྱིང་རྒོད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་སྟེ། །

བྱིང་རྨུགས་འཐིབ་ཅིང་རིག་པ་མི་གསལ་ན། །སྣང་ཡེར་མཐོ་ཞིང་བསེར་བུ་ཡོད་ས་རུ། །ཆོས་བདུན་ལུས་གནད་ཁྲིམ་གྱིས་སྒྲིམ་ལ་བཅའ། །མིག་གཉིས་ཕ་རིའི་རི་རྩེར་ནམ་མཁར་གཏད། །རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་ནེ་ཧྲིག་གེར་བལྟ། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་རྒོད་རླུང་ལྟར་འཚུབ་པ་ན། །ལུས་གནད་བག་ལྷོད་སོག་ཕོན་ཞིག་ལྟར་བཞག །མིག་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་གདན་གྱི་མཚམས་སུ་བལྟ། །འགྱུ་བ་གར་འགྲོར་བཏང་བས་རྒྱང་སྲུང་བྱ། །སྟོང་ཉིད་སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མཐོང་། །རྒྱུ་འབྲས་དགེ་སྡིག་ཕན་གནོད་མེད་སྙམ་ཆེ༔ །ལུས་ལ་ཆེར་མ་བཙུགས་སམ་མེ་སྟག་བླན། །སྟོང་པར་གོ་བས་ཕན་པ་ཨེ་འདུག་བལྟ། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད། །དེ་ཡིས་གེགས་སེལ་རིམ་པ་ཐོ་ཙམ་སོང་། །ཞེས་པ་ཤིང་སྤྲུལ་བདུད་རྩིའི་འཁྲིལ་བའི་ལོ། །སྟོབས་ཆེན་གླང་གི་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ནས། །ཆོས་བཅུའི་བར་གྱི་དགོང་མོའི་མཚམས་རེ་རེར། །ནཱ་ག་ཨ་སྲུས་ཉམས་མྱོང་དང་བསྟུན་ནས། །ལྷུག་པར་གདམས་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །རང་གི་བརྗེད་ཐོར་འཕྲུལ་དུ་ཡི་གེར་བཏབ། །རྒྱུད་གཞུང་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་མ་མཆིས

༄༅། །པས། །ཀློ་གྲོས་ལྡན་རྣམས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ནི་ཡིད་གཉིས་སྐྱེ་ན་ཡང་། །བླུན་པོའི་རང་དྲན་རང་བཟོ་ཡིན་ནམ་མིན། །
གསར་སྙིང་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་གཟིགས་ན་གསལ། །ཡིག་ཆ་མཐོང་བས་བྲིས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། །སློབ་དཔོན་གསུང་རྒྱུན་རང་གི་ཉམས་མྱོང་རྣམས། །བསྟུན་པའི་གདམས་པ་
ཟབ་མོ་ཡིན་ནམ་མིན། །གུས་པས་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གསལ། །ཀློ་དམན་རང་འདྲ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཚོགས། །མང་པོ་འགག་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤོག །ལེའུ་
སོ་དྲུག་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ། ཧཱུྃ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བོགས་འདོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་
ཆུ་གཏེར་ཆེ་ལས་ལེགས་བྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུར་མཐོན་ཀ་ཆེ། །སྨིན་བྱེད་གདམས་པ་བྱིན་རླབས་རྒྱུན་གྱིས་བརླན། །སྔོན་འགྲོའི་གདམས་པས་སྒྲིབ་གསུམ་
ལེགས་ཕྱིས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་དུ་མ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །འཕྱུར་འདི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་འབེབས་ཡིན། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་

ལ༔ །བོགས་འདོན་གདམས་པ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། །ཉམས་རྟོགས་བོགས་སྐྱེད་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཆུ་ལུད་མེད་པའི་ལོ་ཏོག་བཞིན། །བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། །ཚེ་ལ་ངེས་མེད་ནམ་མཆི་ཆ་མེད་འདི། །ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་སྙིང་ནས་དྲན་པ་གཅེས། །དེ་ཡིས་དགེ་སྦྱོར་ཀུན་གྱི་བོགས་སྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བོགས་སུ་འདོན་པ་ནི། །ཡི་དམ་ཐང་སྐུ་ཐིག་ཚད་བྲིས་ལེགས་པ། །ཉི་མ་ཤར་དུས་རང་གི་མདུན་དུ་བཤམས། །དབུ་ནས་གདན་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བལྟ། །གདན་ནས་དབུ་ཡི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བལྟ། །དེ་ནས་སྐུ་ལུས་སྤྱི་ལ་ཡུན་རིང་བལྟ། །དེ་འདྲ་ཞག་པོ་འགའ་ཟུང་བྱས་པའི་རྗེས། །མུན་ནག་ནང་དུ་མིག་བཙུམ་ཞལ་ཐང་དེ། །ཡིད་ལ་བཀོད་པས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་འཆར། །དེ་ནས་བདག་མདུན་དེ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྒོམ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་བོགས་འདོན་ཏེ། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས། སྔགས་པ་ལས་ནི་དང་པོ་པས། །གཟུགས་བརྙན་ལ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། །བྲིས་སྐུ་དག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་བྲིས

༄༅། །སྐུ་ཕྱག་གི་གཡས་གཡོན་སོགས། །ཕྱག་མཚན་འཁྱིལ་ཐབས་གོ་ལོག་ཡོད་པར་བྲི། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་ཤར་དུས་བཞམ་བྱས་ལ། །མེ་ལོང་མཐོ་སྒོར་དྭངས་པ་གཅིག་བསྟན་པས། །མེ་ལོང་ནང་དུ་སྐུ་གཟུགས་གསལ་པོར་འཆར། །དེ་ལ་སྟར་བཞིན་ཡང་ཡང་བལྟ་བྱས་ནས། །དེ་ལྟར་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་བསྒོམ། །བར་སྣང་འཇའ་ཚོན་གསལ་པོ་ཤར་བའི་ཚེ། །གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དཔེ་ཡང་དེ་ལ་བྱ། །སྒྲུབ་པ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་བོགས་འདོན་ནི། །དུས་བཟང་སྐབས་སུ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་དང་། །བསྐང་བ་སྦྱིན་སྲེག་བསྟོད་བསྐུལ་བྱ་བ་གཅེས། །རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་བསྒོམ་པའི་བོགས་འདོན་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྫས་ཤ་ཆང་སྤྱོད་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་གསུངས། །རང་ལུས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ། །དེ་ནང་རང་སེམས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་བསྒོམ། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ་ལ་གཟུངས་ཀྱིས་བསྐོར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟིམ། །སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་བབས་ལུས་གང་བསམ། །གཟུངས་ནི་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས། །

459

དྲི་ཆུའི་ཐོག་མ་ཚུང་ཟད་འདོར་བྱ་ཞིང་། །སྐྱོགས་མའང་དོར་ཞིང་བར་མ་སྔོད་དུ་བསྒག །དྲི་ཆུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། །ནད་གདོན་གྲིབ་སོགས་དག་བྱེད་མཆོག་ཡིན་ཕྱིར། །
ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །ཕུད་ནི་སོར་རྩེས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོད། །དེ་ནས་ཧུབ་གསུམ་བདུད་རྩི་ར་བསམས་ལ་མིད། །དེ་རྗེས་ལུས་ཀུན་ཤིན་ཏུ་དག་པར་
བགྱ། །རྩ་རྣམས་ཆད་དང་ཞར་དང་འཁྲུམ་པ་སོས། །དེ་སྟེང་ཤུ་དག་ནག་པོ་ཞིབ་བཏུལ་བ། །མར་སྙིང་སྦྱར་བ་བྱུགས་པས་དྲོད་སྐྱེ་སླ། །རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བོགས་
འདོན་མཆོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པ། །ཧོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་རུ་སྒྲི་བོར་བསྒོམ། །མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་རང་དབང་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱུད་འབོད་ལན་འགའ་
བྱས་ནས་རང་ལ་བསྟིམ། །དེས་ནི་རྟོགས་པའི་བོགས་ནི་ཐོན་པ་ཡིན། །གསར་བུ་ཅིས་ཀྱང་གནས་ཉམས་མ་སྐྱེས་ན། །མལ་མི་བསོ་བར་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་འཚོལ། །དེ་
མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ། །རླུང་ནི་དབུ་མར་ཚུད་པས་གནས་ཉམས་སྐྱེ། །ཧེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྨུགས་འཐིབས་མི་གསལ་ན། །སྤྱི་བོ་དགོང་མོ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག

༄༅། །དུས། །ཉི་མར་རྒྱབ་སྟོན་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ། །མིག་གཉིས་ནམ་མཁའ་སྟོ་སངས་དཀྱིལ་དུ་གཏད། །སེམས་ཀྱང་དེར་གཏད་ཡུན་རིང་བར་དུ་
བལྟ༔ །དེ་ཡི་གསལ་སྟོང་རྗེན་པའི་བོགས་དབྱུང་ངོ་། །རྒྱུན་དུ་བོགས་མེད་གནས་འགྱུ་རྒྱུང་དེད་ན། །ཉིན་རེ་ཙམ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་སོགས། །ལུས་པོ་མི་དལ་བྲེལ་
བཞིན་ངོ་བོ་སྐྱོང་། །ངག་ཀྱང་མི་དལ་གསོལ་འདེབས་ཆོས་སྤྱོད་སོགས། །ཤིན་ཏུ་བྲེལ་བའི་ངང་ནས་ཡི་འདྲེས་ཚད། །ཉིན་རེ་ཙམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་སྐྱེ། །ལྷིར་བཟོ་བཞིན་
དུ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་རུ། །སྣགས་ཀྱང་མི་བཟླ་ལུས་གནད་གྲིག་གེར་བཅའ། །རེས་འགའ་གཉིད་པ་ལྟར་དུ་རོ་ཉལ་བྱེད། །རེས་འགའ་གསེར་སྐྱ་བཞག་འདྲར་ལུས་གནད་
བསྲུང་༔ །དེ་ལྟར་རེས་མོས་བྱས་པས་བོགས་ཤིག་འབྱུང་། །དེ་ནས་ནད་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན་པ། །ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སྟོན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྐྱེ། །སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཐབས་སྟོང་ཉིད་
བསྒོམ་པ་ཟབ། །དཔེར་ན་མུན་པར་སྒྲོན་མེ་བཏུམས་པ་བཞིན། །ནད་ཀྱི་རྐྱེན་ནི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྐྱེ། །དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་མང་པོ་ལྟ་འདྲེས་ཤེས། །དམིགས་

མེད་སྟོང་ཉིད་ལྷ་འདྲེས་བསྒོམ་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་གདོན་འདུལ་མཆོག་ཀུང་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སུས་ཀུང་གླག་མི་རྙེད། །ནད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ན་སླམ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །
རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པ་ན། །ན་དང་མི་ནའི་རྣམ་རྟོག་ཁྱད་པར་མེད། །ང་ན་བསམ་མཁན་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལ། །བཅས་བཅོས་མེད་པར་མཉམ་པར་གཞག་པའི་
ཚེ། །གཟེར་དེ་འཕྲལ་དུ་ཞི་བར་མ་གྱུར་ཀུང་། །ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར། །དེ་ལ་ཙུང་ཞིག་རྒྱུན་བསྲིང་བསྒོམ་པ་ན། །གཟེར་ཆེན་རྐང་ཆགས་ལུས་པོ་
སྤྲིད་ཆིལ་འགྲོ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་བསྲིངས་ནས་བསྒོམ་ནུས་ན། །ཞྲིབ་པ་དག་པས་ནད་གདོན་རང་སར་ཞི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པས་མཛད་པའི། །རོ་སྙོམས་དགོངས་
དྲིལ་དོན་གྱི་རྩ་བོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཉེན་འདུན་ཤི་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །གདོན་རྒོད་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྐྱུར་འདེབས་ཚིག་ངན་
སོགས། །སྙིང་ལ་མི་བཟོད་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ལ། །ངོ་བོར་བལྟས་ལ་གཞི་མེད་ཡལ་བཙུག་ན། །དེ་ཀུན་བོགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདེ་དལ་སྒོམ་སྒྲུབ་བརྒྱ

༄༅། །ལས་ལྷག་པ་ཡིན། །རི་ཞིག་ཞི་ཡང་ཕྱི་ནས་དུག་རུ་ལྡར། །ལྡང་བར་གྱུར་ན་སྔར་བཞིན་ངོ་བོ་བལྟ། །བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་འཁྲིལ་ཐོགས་དང་། །
མ་འོངས་བདག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཞིང་དེར་ཡང་། །དེ་འདྲའི་ངན་རྟོག་ཞི་ཞིང་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་རྗེས་ནས་བསྔོ་སྨོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དེ་ནས་བདེ་བའི་སྒོ་ནས་བོགས་
འདོན་པ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ན་ཡང་། །བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་མིན་གསུངས་པས། །གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་རྩ་
རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱང་། །དྲོད་སྐྱེས་དྲོད་ལ་བརྟན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་བལྟས་པས་བདེ་སྟོང་འདྲེས། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བོགས་ཆེན་དེ་ནས་འབྱུང་། །དེ་ནས་
གསལ་བའི་སྒོ་ནས་བོགས་འདོན་པ། །རྫོགས་ཆེན་ཐོད་རྒལ་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བ་ན། །འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་ལྷ་སྐུ་འཆར། །དེ་དང་སེམས་ཉིད་བསྲེས་ལ་ངོ་བོ་
བལྟ༔ །གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བོགས་ཆེན་དེ་ནས་འབྱུང་། །དེ་ནས་མི་རྟོག་ངང་ནས་བོགས་འདོན་པ། །སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་བྱས་ལ་ཉལ་བའི་ཚེ། །བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་

རིམ་དམིགས་པ་བྱས་པའི་རྗེས། །གཉིད་ལ་མ་སོང་བར་དུ་ངོ་བོ་སྐྱོང་། །ཤི་བའི་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཆ་མཐུན་པས། །ཐིམ་རིམ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སོགས། །
གསལ་པོ་མིན་པར་ཞད་ཙམ་འོང་བར་བཤད། །གཉིད་དུ་ཐིབས་སེ་སོང་ཚེ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་མི་གསལ་སྙིང་ག་དབུ་མའི་ནང་། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཙུང་ཙམ་འཆར་
བར་བཤད། །དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་ཟིན་དཀའ་ན་ཡང་། །སྒོམ་མཐའ་གཉིད་ཀྱིས་བསྒུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །གཉིད་མ་ཐག་ཏུ་སྨི་ལམ་མི་སྨིས་པར། །སེམས་ངོ་ངོས་ཟིན་ལྷང་
ངེར་གནས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལན་བདུན་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། །འཆི་དུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་མ་མེད་ན་ཡང་། །རང་གིས་ཐུགས་དམ་
ཟིན་པར་ཨོ་རྒྱན་གསུངས། །མ་གཉིད་བར་དུ་སེམས་ངོ་མ་ཡེངས་ཤིང་། །གཉིད་ནི་མ་སད་བར་དུ་གཉིད་འཐུགས་པས། །ཟིན་དང་མ་ཟིན་རང་གིས་མི་ཤེས་ཤིང་། །སྨི་
ལམ་ཟ་ཟི་ཙམ་ཡང་མི་སྨིས་པར། །སད་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ངོའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །ལྷང་ངེར་འཇུག་ཅིང་ཁམས་དྭངས་དབང་པོ་གསལ། །དེ་ནི་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་

༄༅། །ཡིན། །དེ་སྐད་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས་གསུངས། །གཉིད་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ངོ་ཟིན་པ་ལ། །སེམས་ངོའི་ངང་ནས་འགྱུ་བ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་། །གཉིད་
པའང་ཤེས་ཤིང་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ཀུན་མཐོང་། །སེམས་ངོ་མ་ཡེངས་ངང་ནས་ཞལ་གཟིགས་སོགས། །མཐོང་སྣང་ཐོས་སྣང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །དེ་ནི་སྲུབ་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན་
པའོ༔ །གཉིད་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ངོ་མ་ཟིན་ཀྱང་། །མིག་ནས་འོད་ཟེར་རག་དུང་འདྲ་བ་འབྱུང་། །ཡང་ན་ཟླ་ཐིག་ཉི་ཟེར་འདྲ་བ་མཐོང་། །དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ངོ་གསལ་
པོར་ཟིན། །དེ་ཡི་ངང་ནས་འོད་དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས། །ཁང་ཁྱིམ་རི་བྲག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབ་པར། །ཐག་རིང་ཡུལ་དང་མི་ཡིས་ཅི་བྱེད་མཐོང་། །ཅི་ཟེར་ཐོས་སོགས་རེས
འགའ་འབྱུང་བ་ན། །དེ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་པ། །དེ་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡི་བོགས་འདོན་ཆེ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ཟིན་
པར་མ་གྱུར་ན། །སྙིང་གར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འཁྱུམ་པ་དེ། །ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་ཁྲིད་ནས་རྩ་རྒྱུད་འགྲིམ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྨི་ལམ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །རྨི་ལམ་ཨི་ཡིན་མ་

ཤེས་དང་ཉིད་ལ། །ཉིན་གྱི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟིན་པ་ན། །དེ་ནི་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །དང་པོ་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་ངེས་ཟིན་ནས། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་
བསྒོམ་པས་ཉིན་ལས་གསལ། །ཡང་ན་བྱ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་གྱིས། །ཞིང་ཁམས་བགྲོད་དང་ཞལ་མཇལ་ཆོས་ཞུ་སོགས། །དེ་ལྟར་གཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བོགས་འདོན་
ཏེ། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལས། གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །དབང་པོ་རྣམ་ཀུན་མི་དགག་གོ །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་གསར་བུས་ཉམས་ལེན་
སྐྱོང་བའི་ཚེ། །ཉིན་མོ་མི་སྐན་ཕ་དང་ཁ་ཏའི་སྐད། །ལུག་ཁྲུམ་བུ་འདྲེས་དང་ཀུ་ཅོའི་སྒྲ། །མཚན་མོ་ཁྱི་སྐད་རྒྱུ་སྒྲ་ཆེ་བ་རྣམས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གནོད་པའི་ཚེ། །
གནོད་པའི་སྒྲ་གཅིག་ལ་ནི་སེམས་གཏད་དེ། །སྒྲ་དང་སེམས་དེ་བསྲེས་ལ་ངོ་བོ་བལྟ། །སྒྲ་དེ་རྣ་བར་ཐོས་ཀྱང་ངོ་བོ་སྟོང་། །དེ་འདྲ་ལན་འགའ་བྱས་ལ་ནན་གྱིས་བསྒོམ། །དེ་
ནས་ཐོས་ཚད་སྒོམ་གྱི་ངོ་བོར་འཆར། །སེམས་ངོ་མ་ཡེངས་ཧྲིག་གེར་སྐྱོང་བའི་ཚེ། །གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གང་ཡང་རུང་། །གསལ་བར་མཐོང་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མིན་

༄༅། །གྱི། །འཛིན་པ་མི་འཇུག་སེམས་ངོ་འི་ངང་དུ་གནས། །དཔེར་ན་བུ་ཆུང་ལྷ་ཁང་མཛལ་བ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་པའི་ངང་ལ་གནས། །དེ་ནི་སྤྲོས་
བྲལ་ངོ་བོ་སྐྱོང་ལུགས་ཏེ། །འཛིན་པའི་སེམས་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ན་ཡང་། །གཟུང་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་པས། །རྫོར་དྲིལ་ལ་སོགས་གཟུགས་ཤིག་མདུན་དུ་བཞག །
དེ་དང་སེམས་ངོ་བསྲེས་ནས་སྒོམ་པ་ཡིས། །གཟུགས་དེ་མེད་ནི་སོང་བ་མ་ཡིན་པར། །གཟུགས་དང་སེམས་འདྲེས་ངོ་བོ་སྟོང་པར་རྟོགས། །དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་བྲག་སོགས་ལ་
ཡང་བྱ། །དེ་ནས་མཐོང་ཚད་གཟུགས་ཀུན་དུས་གཅིག་བསྲེ། །དེ་ནས་གླིང་བཞི་རི་རབ་སྟོང་གསུམ་ཁམས། །ཡིད་ལ་བཀོད་ནས་བསྲེས་པས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་ནས་
བསྲེ་བ་ལ་སོགས་མི་དགོས་པར། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྒྱ་མཚོར་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་
དུ༑ །སྒོམ་ཡང་མི་དགོས་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་སེམས་བསྲེས་ལ། །ངོ་བོ་སྐྱོང་བས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས། །དེ་བཞིན་ནམ་

ཞ་རུ་བའི་བཀའ་འབུམ།

མཁས་གར་ཁྲབ་ཡིད་བཀོད་ལ། །སེམས་དང་བསྲེས་པས་དབྱེར་མེད་གཅིག་འདྲེས་ནས། །འདི་ཕན་ནམ་མཁའ་འདི་ཚུན་སེམས་ཡིན་ཞེས། །ཕྱི་རྒྱུ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་
གཅིག་གི་ངང་། །དང་པོ་ཡི་དམ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་གཅིག །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྲེས་ལ་ངོ་བོ་བལྟ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་བསྲེ། །དེ་བཞིན་
སེམས་ཅན་གཅིག་དང་ཀུན་ལ་བསྲེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགྲོ་ཀུན་སེམས། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་བོགས་ཆེན་འབྱུང་། །དམིགས་པས་བསྒོམ་དང་གོ་བ་
མ་ཡིན་པར། །ངེས་པར་གཏིང་ནས་རྟོགས་ན་ལྷ་བ་ཡིན། །ད་རུང་ཡེངས་སྐབས་བརྗེད་སྐབས་མང་དུ་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མི་རྟག་བརྗེད་གྱུར་པས། །བརྩོན་འགྲུས་
ཐང་ལྷོད་ཞོར་བའི་རྐྱེན་བྱེད་པས། །རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ས་དཀར་སྣག་ཚ་བཙག་གསུམ་གང་བདེ་ཡིས། །འཆི་བ་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་དང་། །མ་
ཡེངས་ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་བྲི། །ཕྱོགས་བཞི་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་དེ་མཐོང་བྱ། །དབུས་གཙང་དེ་འདྲའི་ཕྱག་སྲོལ་མིག་གིས་མཐོང་། །དེ་བཞིན་འཆི་བ་མི་རྟག་དྲན་པ་

༄༅། །དང་། །འཆི་བ་དྲན་ནས་སེམས་ངོ་བལྟ་དྲན་བྱ། །བདེ་ཉམས་འཁྲུག་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །ཡེངས་མེད་འཁོར་ཡུག་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་ཡང་། །རིང་ཡང་
ལོ་ཟླ་ཙམ་ལས་རྟག་མི་ཐུབ། །རྟོགས་པ་དངོས་གཞི་ཡེངས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་། །དྲན་ཆེ་ཡེངས་སོང་སྙམ་དུ་འགྱོད་པ་ཤོར། །ནམ་ཙམ་ཡེངས་སོང་སྙམ་ནས་རྗེས་ར་བྱེད། །
དེ་ནས་བློ་སེམས་མི་བདེ་སྐྱོང་མི་འདོད། །དེ་ཡི་བོགས་འདོན་དྲན་པའི་སྐབས་དེ་ནས། །དེ་སྔ་ཡེངས་ཚད་རྣམ་རྟོག་དུ་སོང་ཀུན། །ཡིད་ལ་བཀོད་ལ་ཕྱི་བལྟས་བྱེད་པ་ལྟར། །
ངོ་བོ་བལྟས་པས་སྟོང་པར་སངས་ཀྱིས་འགྲོ། །དེ་ཡིས་བློ་ཁ་ཆིམས་ཤིང་གོ་ཆོད་གསུངས། །དེ་དོན་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཡིས། །ངོ་བོ་རྟོགས་ན་ཅུང་ཟད་ཡེངས་སྐབས་
ཀྱི༔ །རྣམ་རྟོག་དེ་ཡིས་སྒྲིབ་པར་མི་ནུས་གསུངས། །གཏན་ནས་ཡེངས་སྐབས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ནི། །སྒོམ་མེད་མ་རྟོགས་བར་དུ་མི་འོང་བ། །མར་པའི་རླུང་སེམས་གཉིས་མེད་
ཁྲིད་ཡིག་གསལ། །དེང་སང་ཡེངས་མེད་ཡོད་ཟེར་ཕལ་ཆེར་ནི། །བདེ་ཉམས་སྐབས་ཀྱི་ཡེངས་མེད་ཡིན་པར་སྣང་། །དེ་ལྟར་ཡེངས་མེད་དངོས་དེ་མི་འབྱུང་དོན། །ཐུགས་ནི་

མཉམ་པར་མ་གཞག་མི་མངའ་བར། །སངས་རྒྱས་མ་འདྲེས་ཆོས་སུ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཡིངས་དང་མ་ཡིངས་དྲན་དང་མ་དྲན་དང་། །གཉིད་དང་མ་གཉིད་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་
དེ׃ །ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐུ་རྗེན་པ་ཉིད། །མ་དྲན་ཡིངས་པས་ངན་དུ་མི་འགྲོ་ལ། །དྲན་ཞིང་སྒོམ་ཡང་བཟང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །འགྱུར་མེད་ས་ལེ་སྦྲམ་གྱི་གསེར་བཞིན་
དུ׃ །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གོ་བ་ཙམ་ལ་གདེང་བཅས་ནས། །དགེ་སྦྱོར་སྤངས་ན་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཡིངས་དང་མ་ཡིངས་ཁྱད་མེད་གདེང་རྙེད་
ཀྱང་׃ །ཡང་ཡང་དྲན་པས་གསལ་འདེབས་ཟབ་པར་གསུངས། །འདི་དོན་དགོས་པོས་མི་ལ་མ་མཛལ་བར། །མ་དགོངས་སྒོམ་ལ་འོ་རྒྱལ་བྱུང་ཞེས་གསུངས། །འདི་དོན་ཕག་
གྲུས་ཞུས་ལན་སྐབས་སུ་གསལ། །ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །རང་གི་ཉམས་མྱོང་བསྟུན་པས་བློ་བདེ་རྙེད། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་བོགས་ཆེན་དེ་དུས
འབྱུང་׃ །འགའ་ཞིག་བདེ་ཉམས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས། །ཉིན་མོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིངས་པ་མེད། །སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ 470

༄༅། །གསལ་སྟོང་རྗེན་པར་བྱུད། །ལྷུང་ངེ་རྗེན་ནེ་ངེས་ཤེས་གདེང་དང་ལྡན། །གཉིད་དུས་ཕལ་ཆེར་དེ་ཡི་ངང་དུ་འགྲོ། །རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མེད་སྙམ་
ནས་ཏེ། །རང་རྩིས་ཆེ་ཞིང་རྟོགས་ལྡན་མཆོག་ཏུ་རློམ། །དེ་གཉིས་ཉམས་ཡིན་བཞིགས་ནས་མ་བསྒོམས་ན། །གསེར་དུ་རློམས་ནས་ར་གན་འཆང་དང་མཚུངས། །དེ་གཉིས་
བཞིག་རྒྱུ་བཞིག་ལུགས་གང་ཡིན་ན། །ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་དེ་ཉིད་བཞིག་དགོས་སོ། །ངེས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་རྣམས་ལ། །སྒོམ་འདི་བས་ཤེས་པ་མང་སྟེ་བཞིག་ཤེས་དགོན། །ཞེས་གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན། །འོན་སྒོམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་པའམ། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་འམ། །མོས་གུས་སྟོབས་
ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པའམ། །ཡི་དམ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ལས། །ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་རང་ཡང་དགོད་བྲོ་བ། །སྔོན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་དགུ་ཤུན་པར་བྱུད། །

ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིང་ནས་གཏོར། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཐ་མལ་ཆོས་མ་ཐོས་དུས་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་གྱུར་པས། །ཨ་ཨ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་འདུག་པ་ལ། །བླ་མས་མ་གསུངས་པ་ལ་མགོ་བསྐོར་བཏང་། །རང་གིས་མ་རྟོགས་ཧ་རེ་ལོང་དུ་སོང་། །ད་ནི་བསྒོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས། །ཁ་རོག་བསྡད་པ་འདི་ཀས་ཆོག་པར་འདུག །སྙམ་ནས་སེམས་ཉིད་ངལ་སོས་ལྷ་བུ་འགྱུར། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ཞེས་བྱ་དང་། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བློ་ཡིས་མ་རེག་དང་། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །མ་ཡེངས་དྲན་རྩེའི་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ལས། །བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཐོས་པ་ཆུང་ན་དེ་ཡིས་ཡིད་མི་ཆེས། །གསལ་སྟོང་རྗེན་པ་བདེ་ཉམས་ཡོད་པ་འདོད། །སྟོན་བཞིན་ཨེ་འོང་ཚོད་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། །ཉམས་ལེན་ཞན་དུ་སོང་སྙམ་སེམས་མི་དགའ། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཉམས་ལ་ཞོར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བོགས་འདོན་དེ་ཉིད་སྐྱོང་བ་ལས། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོའི་འདོད་པ་སྤྱང་བར་

༄༅། །བྱ། །དེ་ནས་གོ་ལ་ས་ཞོར་ས་ཡོལ་བ་ཡིན། །གསལ་དྭངས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་ཙམ་ཞིག་ལས། །ངོ་བོ་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཤིང་སྤྲུལ་མགོ་ཡི་
ཟླ་བ་ཡི། །བཅུ་གཅིག་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་དགོང་ཐུན་མཚམས། །ཟླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །རྣ་ག་ཤ་སྲུས་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར། །འཕྲལ་དུ་གང་
དྲན་སྨྲས་ཕྱིར་གོ་རིམ་འཆོལ། །དེ་ཡི་ནོངས་པ་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤགས། །འདི་རུ་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་གོ་རིམ་གསལ་མོད་ཀྱི། །དེ་
ནི་རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དབང་དུ་མཛད། །ཐོད་རྒལ་བ་ལ་གོ་རིམ་མ་ངེས་བྱ། །གོ་རིམ་འཆོལ་ཡང་ཧ་ཅང་འགལ་བ་མེད། །འདི་ཉིད་བཤད་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ས་བཅད་
གོ་རིམ་ལུང་འདྲེན་སྤྲོས་པ་བསྐྱུངས། །འདི་ཉིད་སྙན་དངགས་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཚིག་གི་མཛེས་རྒྱན་སྡེབ་སྦྱོར་སྤྲོས་པ་བསྐྱུངས། །འདི་ཉིད་གཞུང་གི་བཤད་པ་མ་
ཡིན་ཕྱིར། །རང་ལུགས་གཞན་ལུགས་དགག་བཞག་སྤྲོས་པ་བསྐྱུངས། །འདི་ཉིད་མཁས་འདོད་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡིག་ཆ་མང་པོ་བསྡུ་བའི་བྲི་བཤུ་བསྐྱུངས། །

འདི་ཉིད་གཞན་ཟེར་རྗེས་ཟློས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གྲུབ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་གི་ལུང་འདྲེན་བསྐྱུངས། །བླུན་པོའི་རང་བཟོ་བླུན་ཚིག་མ་ཡིན་པས། །མདོ་རྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་དང་འགལ་བ་མེད། །རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལྷུག་པར་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། །རང་འདྲའི་དམན་པ་འགའ་ལ་ཕན་ནམ་སྙམ། །དེ་ཕྱིར་བླ་མ་བཱིཛྲ་སྭཱ་ག་རས། །འཕྲུག་བསྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྒྲོན་མའི་ངོགས་ལ་བྲིས། །དགེ་བས་མཐོང་ཚད་ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལེའུ་སོ་བདུན་པའོ་མངྒ་ལཾ།། །། ༈ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས༔ རྒྱབ་ཆོས་དུག་ལྔ་སྤང་བ་དང་འདུལ་བ་དང་བསྒྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཐབས་དུག་འཇོམས་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། ། ན་མོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཡེ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བདེན་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བླ་མ་པདྨ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བས། །ཀྱེ་མ་ཧེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དུག་ལྔ་འདི༔ །སྟོང་ཉིད་དང་དུ་གྲོལ་བར་མ་ནུས་པས། །དུག་ལྔ་འདི་ཡིས་དབང་དུ་མི་འཚོར་བའི། །གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །དེ་སྐད་ཟེར་བའི་ལན་དུ

༄། །སློབ་ན། །དུག་ལྔ་སྤང་དང་གཉེན་པོས་འདུལ་བ་དང་། །རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཁྱེར་བཞི། །དང་པོ་བདེན་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན། །རྒྱུ་
འབྲས་བསླུ་མེད་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། །ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ། །མི་འདོད་འོང་དོགས་ཆེ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །
སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་མི་དགེ་བ། །དུག་ལྔས་བསླང་བའི་ཉེས་པ་གང་བསྒྲུབས་པ། །དེ་དག་མི་དགེ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ། །མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ངེས
པས༔ །སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་བདེན་གྲུབ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་། །དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་ལྔ་ལས་ནི་མི་དགེ་ཀུན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཞེས
བྱའོ༔ །དུག་ལྔ་བཀག་ན་ཐར་བའི་ས་ལམ་ཐོབ། །དེ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་ལམ་བགྲོད་པས་འབྲས་བུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། །དེ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས
བྱའོ༔ །ཕྱཱ་རཱ་ཎ་སིར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ཡི། །དོན་གྱི་རྩ་བ་དེ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་འབྲས་བུས་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཞེ་སྡང་དམྱལ་བ་གཏི་མུག་དུད

འགྲོའི་རྒྱུ། །ཕྲག་དོག་ལྷ་མིན་ང་རྒྱལ་ལྷ་དང་མི། །ངན་སོང་གསུམ་ན་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད། །མཐོ་རིས་གནས་སུ་གནས་སྐབས་བདེ་ན་ཡང་། །མི་རྟག་མྱུར་དུ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཐྲངས་མེད་ཐར་དུས་མེད། །དེ་ཡི་རྩ་བ་དུག་ལྔ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་། །ད་ལྟ་དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་བསྲུན་ཀྱང་ཚུགས། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད། །དེ་ཕྱིར་དུག་ལྔ་སྐྱེས་ཀྱང་བསྲུན་ཅིང་བསྒྱུར། །རྒྱལ་པོ་བཙན་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་དམ་པོ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་གྱིས༔ །ཁྲིམས་སུ་བཅས་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་ལས་འདས་ན། །སྐྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ཆད་པ་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤི་བ་ཐུ་མོད་ཀྱི། །དེ་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་འབུམ་འགྱུར་སྡུག །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ཤི་ཡང་ཤི་བ་མིན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་བཟང་ལེན་པས་ཆོག །གཟུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་སྡོམ་པ་གཏོར་བ་ནི། །མར་མེའི་གཟུགས་ལ་ཕྱེ་ལྕེབ་ཆགས་གྱུར་ན། །ཕྱེ་ལྕེབ་མཆོངས་པ་དག་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་འཁྲིག་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །མི་

༄༅། །མདག་ཆེན་པོའི་སྙིང་དུ་རྫུ་སྐྱ་བཏིང་། །མལ་ས་བདེ་སྐམ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་དང་མཚུངས། །ཤ་ཆང་དགོང་སོགས་ཟས་ཀྱི་རྩོལ་ཁྲིམས་འཆལ། །སྤྱུ་གྲིའི་རྩེ་ཡི་
སྦྲང་རྩི་བལྡག་དང་མཚུངས། །འཇིག་རྟེན་དགྲ་བོ་ཇི་ལྟར་བཅོས་ན་ཡང་། །ཚེ་འདིའི་སྲོག་གཅོད་ལོངས་སྤྱོད་འཕྲོག་པ་ལས། །སྐྱེ་བ་མང་པོའི་བདེ་སྐྱིད་ཕྲོག་མི་ཐུབ། །
བསྐལ་པ་བརྒྱ་རུ་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་དགེ་ཚོགས་ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་འདི་སྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །སྦྲང་མ་སྦྲང་རྩི་ལ་ནི་
ཆགས་པ་ཡིས། །སྦྲང་རྩི་ར་འབྱར་ནས་ཁོ་རང་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ལ། །ཆགས་པས་འཁོར་བར་འབྱར་ནས་ཐར་དུས་མེད། །དེ་ཕྱིར་
འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་བྱ། །གཏི་མུག་གཉིད་འདི་དགེ་བའི་ཆོམ་པོ་སྟེ། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱང་ལྔ་བཅུ་རོ་ལྟར་ཉལ། །གཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་
གཉིད་སྲབ་དགེ་སྦྱོར་བརྩོན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་མི་ཤེས་གཏི་མུག་དབང་བཙན་པས། །ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཆོས་སུ་སྣང་བ་དང་། །ཆོས་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་ཞེས་སྐུར་འདེབས་པ། །ཟ

རྒྱུ་མེད་པར་ཞལ་ལྟེ་གཙོད་པ་ཞེས། །དོན་མེད་སྡིག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འདི་སྤང་། །རྒྱུ་འབྲས་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལྟར་མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་སེམས་པ༔ །ཡོག་ལྟ་འདི་ནི་གཏི་མུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །བཤགས་ཐབས་མེད་པའི་ལས་ངན་འདི་ཉིད་སྤང་། །རང་ཉིད་མཐོ་འདོད་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐུར་པ་བཏབ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བསད་ལས་སྡིག་ཆེ་གསུངས། །ཕྲག་དོག་ལས་གྱུར་ལས་ངན་འདི་ཉིད་སྤང་། །ང་ནི་སྡོམ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་ཅན། །སེར་ཆགས་ཕལ་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་སྙམ། །དེ་ཡིས་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་གཙང་འགྱུར། །དེ་དོན་དབུ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས་གསུངས། །སེར་གོས་གྱོན་ཚད་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། །ཁྲི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་མི་བཙུན་རྩི་ངན་ཡང་། །ནང་དེ་ར་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་རྟོགས་དཀའ་བས། །གཞན་ལ་སྐྱིང་ནས་དག་སྣང་སྦྱོང་བ་དང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་པར་བལྟ་བ་གཅེས། །དེ་དག་དུག་ལྔ་སྤང་བའི་ལམ་ཞེས་པ། །ཉན་ཐོས་ལུགས་ཀྱི་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མཛེས་ཤིང་མདོག་ལེགས་པ། །དེ་

༄༅། །མཐོང་རང་ཉིད་ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །དཔེར་ན་གསེར་བུམ་གཅིན་རྫུག་བཀང་བ་བཞིན། །ཕྱི་ནི་ལེགས་ཀྱང་ནང་ནི་མི་གཙང་རྫས། །ཁོག་སྟོད་ཁྲག་རྣག་
ཁོག་སྨད་གཅིན་རྫུག་གང་། །སྣབ་དང་ལུད་པ་རྐྱད་པ་མཁྲིས་པ་སོགས། །མི་གཙང་རྫས་ནི་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས། །གང་བའི་རྐྱལ་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དགའ། །ལུས་ལ་སྲིན་
བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་སྡོང་གནས། །གྲོག་མའི་འབུ་དང་སྲིན་བུ་བཤང་གཅི་སོགས། །གྲོག་ཚང་བཞིན་དུ་འབུ་སྲིན་གྱིས་གང་བ། །དེ་ལ་དགའ་བཞིན་འདོད་པ་འཁྲུལ་པར་
བསམ༔ །དེ་ནི་མི་གཙང་སྒོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན། །མི་རོ་ཀྲོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་ཀེང་རུས་ལ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་འཇིགས་རུང་བཅོག་པ་དེ། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ལུས་པོའི་
ནང་དེར་ཡོད། །དེ་དོན་ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །རང་གི་མདུན་དུ་རོ་རུལ་འབུས་གཡེང་བ། །དེ་བཞིན་བམ་དང་རུལ་དང་དྲི་མ་མནམ། །ཀེང་རུས་ཤ་མེད་མིག་
རྗེས་དམར་ཏ་རེ། །དེ་འདྲ་གཅིག་བསྒོམ་དེ་ནས་ས་ཕྱོགས་དེར། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནས་གང་བ་གསལ་བར་བསྒོམ། །ཡང་ནི་རང་དང་རང་གི་ཆགས་པའི་ཡུལ། །ཐོད་པ་ནས་གས

ལྷགས་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས། །ལུས་ཀུན་ཀེང་རུས་སྐམ་པོར་གྱུར་པར་བསམ། །ཡང་ནི་རང་གི་ལུས་འདི་ཕྱི་ནང་བསྒྱུར། །གློ་སྙིང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཏུ་ཕྲ་ལེར་བསྒོམ། །དེ་
དག་མི་སྡུག་བསྒོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན། །འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བ་དཔག་མེད་ཀྱི། །ཕ་དང་མ་རུ་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ལན་གྲངས་དཔག་མེད་བྱས། །ཁོང་ཚོ་འཁྲུལ་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ནས་སྨྱོ། །ང་ལ་བུ་རུ་མ་
ཤེས་གནོད་འཚེ་བྱས། །ངས་ནི་ཤེས་བཞིན་ཕ་མ་སྨྱོ་བ་ལ། །ཅི་ཕན་མ་གཏོགས་ལན་བྱེད་ག་ལ་རུང་། །སྙམ་དུ་དྲག་ལ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་བསྒོམ། །བདག་གིས་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དགོས་པས། །གནོད་བྱེད་མེད་ན་བཟོད་པ་སུ་ལ་བསྒོམ། །དེ་ཕྱིར་དགྲ་འདི་བདག་གི་དགེ་བའི་གྲོགས། །
མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལ། །བཟོད་པ་བསྒོམ་ན་སྡིག་སྒྲིབ་དཔག་མེད་བྱང་། །སྐྱུར་འདེབས་མཁན་སོགས་ང་ཡི་སྒྲིབ་སྦྱོང་གྲོགས། །དབུལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་ཅན་

༄༅། །དག་མ་མཐོང་ན། །སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའི་ཡུལ་དང་སྦྱིན་ཡུལ་མེད། །སྙིང་རྗེ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཐབས་མེད། །དབུལ་ཡོངས་མེད་ན་སྦྱིན་པ་སུ་ལ་གཏོང་། །
ངན་པ་འདི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས། །བདག་གིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དྲིན་ཆེ་སྟེ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་
གསུམ༔ །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་ལོང་ཁྲོ་བྱ་མི་འོས། །ལྷ་སྦྱིན་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤཱཀ་ཐུབ་ཀྱང་། །བྱམས་པའི་སྟོན་ལ་རྗོགས
སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ཀྱང་ལོང་ཁྲོ་མ་ཞི་ན། །དགྲ་དེ་ཆེ་འདི་འི་མ་དེ་ཡིན་པར་བསྒོམ། །བསྒོམ་ལྟར་ཆེ་རབས་དུ་མའི་མ་ཡིན་ངེས། །དེ་ལ་གནོད་འཚེ
རྡུང་ངམ་མི་རྡུང་བརྟག །རང་ཉིད་དགྲར་བསྒོམ་དགྲ་དེ་རང་ཉིད་བསྒོམ། །འདུན་པ་བསྒྱུར་བས་ཞེ་སྡང་ཞི་བར་གསུངས། །བྱམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཞེ་སྡང་འདུལ་ཐབས་སོ། །
མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན། །ཐུབ་པ་ལྷ་ལས་བབས་དང་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིད་ལ་བརྩི་བགྲང་བྱ། །འཁོར་བར་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་བ་མ་

རིག་པ། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་བར། །སྐྱེ་དང་རྒས་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ། །རྒ་ཤི་ཞེས་བྱ་རྒས་དང་ཤི་བའི་མིང་། །དེ་ལས་མྱ་ངན་སྡུག་བསྔལ་ཡི་ད་མི་
བདེ་ཡ། །འཁོར་བར་འཁྲུམས་ཕྱིར་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁར་འགྲོ་བས། །འགྲོ་དྲུག་གཤིན་རྗེ་འཆར་ཁའི་ལྟོ་བར་གནས། །དེ་དོན་
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་གཡོན་བྲི་སྲོལ་ཡོད། །མ་རིག་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགགས་པ་ནས། །སྐྱེ་བ་འགགས་ནས་རྒ་ཤི་འགགས་པའི་
བར་ཡ། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བཟློག་ཐར་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྡན་པ་ཞིག །གཙུག་
ལག་ཁང་གི་སྒོ་གཡས་བྲི་སྲོལ་ཡོད། །རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བཟློག་ཡིད་ལ་བགྲངས། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། །རང་སེམས་རང་གིས་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན། །
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པའི་འཁོར་བར་འཁྲུམས། །རང་སེམས་རང་གིས་རིག་པས་མ་རིག་འགག །དེ་ལ་གོམས་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཐོབ་འགྱུར། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་གཉིད

༄༅། །ཞི་བསྲུབས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིམ་དུ་འཆག་པར་བྱ་བ་གསུངས་ན་ཡང་། །ལག་ལེན་བདེ་བར་ཀ་བར་རྟེན་གསུམ་བཅིང་། །དེ་ལ་བསྐོར་བ་བྱ་ཞིང་བརླས་བརྗོད་
འབད༔ །ཡང་ན་ནུབ་མོ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག །མར་མེ་གསལ་བ་གཅིག་བསྒོམ་རིག་པ་གཏད། །དེ་ཡིས་གཉིད་སྲབ་གཏི་མུག་སེལ་བར་གསུངས། །དམ་ཆོས་མངོན་པའི་
བསྒོམ་བྱའི་རྩ་བ་སྟེ། །གཏི་མུག་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་སྒོམ་ཐབས་སོ། །ཀྱེ་མ་གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྔོན་རོལ་ནས། །བདག་ནི་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འདི་ཙམ་
འཁྲམས༔ །ད་རུང་སུན་སྣང་མེད་པའི་སྙིང་སྲན་ཅན། །སྔོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཡུན་ལ་མ་གྲོལ་ལས་ངན་པོ། །དབང་ལུང་ཁྲིད་དང་མན་
ངག་ཅི་ཐེབ་ཀྱང་། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མ་ནུས་ཆོས་སྡུག་པོ། །བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་སྡོམ་པ་གསུམ་ཞུས་ཀྱང་། །ཉེས་ལྟུང་ཆར་པ་བབས་པའི་ཁྲིམས་འཆལ་པོ། །ཡི་དམ་
བསྙེན་སྒྲུབ་དཔག་མེད་བྱས་ན་ཡང་། །ལྷ་ཞལ་ཟུར་ཙམ་མ་མཐོང་སྒྲིབ་འཐུག་པོ། །ཚུར་ནས་མ་ཤི་བར་དུ་དགོར་ཟློས་ཀྱང་། །ད་རུང་ཚེམ་པ་མེད་པའི་དགོར་དྲེད་པོ། །ནང་དུ

ཉོན་མོངས་དུག་ལྔས་གང་བཞིན་དུ། །ཕྱི་རུ་ཆོས་གོས་གཟབ་པའི་ཟོབ་རྫུ་མཁན། །གཞུང་གཅིག་ཙམ་ཡང་འཆད་རྩོད་མི་ཤེས་པར། །ད་རུང་མཁས་འདོད་ཆེ་བའི་ཧམ་པ་
ཅན༔ །དུག་ལྔའི་མགོ་བོ་ཟུང་ཟད་མི་ནོན་པའི། །བཟང་པོ་ཡིན་སྙད་སྣ་བའི་མགོ་གཡོགས་མཁན། །རང་ཉིད་གར་འགྲོའི་གཏད་སོ་མེད་བཞིན་དུ། །ཚེ་འདས་མང་པོ་འདྲེན་
པའི་སྒྲི་ང་ཁམས་ཅན། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཅན། །ལེགས་པར་བསམ་ན་རང་ལ་ཡི་རེ་མུག །བསམ་ཞིང་
རང་གི་བྲང་ལ་ཏུག་ཏུག་བྱ། །དེ་ཡིས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པ་འཇོམས་པར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །དེ་དུས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་ཅིང་
དགོངས༔ །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་དམ་བཅའ་བྱས། །དགེ་སྦྱོང་བྱས་ཚད་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་ལྡན་པའི། །སྨོན་ལམ་འདི་
ཡང་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་བཞིན་དུ། །མི་གཞན་མཐོ་ཞིང་སྐྱིད་ན་མི་དགའ་བའི། །ཕྲག་དོག་སེམས་འདི་གང་ནས་དྲན་ན་ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ན་དགའ་བའི་སེམས། །དེ་

༄༅། །ཉིད་ཁོ་ནས་ཚངས་པའི་ལུས་ཐོབ་གསུངས། །གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་མཐོ་ན་མི་དགའི་སེམས། །བསྔུས་འཛོམས་དམྱལ་བ་ལྔ་མིན་ས་བོན་ལགས། །དེ་འདྲ་བསམ་པས་ཕྲག་དོག་ཞི་བར་འགྱུར། །དེ་དག་དུག་ལྔ་གཉེན་པོས་འདུལ་བ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་ལུགས། །སེམས་ལ་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཆེ། །སྭ་ཧྲཱ་ཕ་ཡི་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་སྲུང་། །ཞེ་སྡང་རྡོར་སེམས་ང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འདོད་ཆགས་སྣང་མཐའ་ཕྲག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ། །གཏི་མུག་རྣམ་སྣང་སྐུ་རུ་གསལ་བར་བསྒོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་དུག་ལྔ་སྦྱོང་། །ལམ་རྒྱུད་ལྔ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད། །ཚུར་འདུས་འོད་ཞུ་མི་དམིགས་སྟོང་པར་བསྒོམ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཤིང་དག་ནུས་ཤོག །ནམ་ཞིག་བདག་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཚེ། །ཞིང་དེ་ར་དུག་ལྔ་གདན་ནས་མེད་པར་ཤོག །དེ་སྐད་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་མམ་ངག་གིས་བརྗོད། །དོན་ལ་ཕྱི་སྟོད་གདོད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་

ལྷཱ༔ །གདོད་ནས་ཡིན་བཞིན་གསལ་བཏབ་གཏི་མུག་ཞི། །ཐ་མལ་འདོད་ཆགས་ཡི་དམ་ལྷར་མི་སྐྱེ། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཁྲོ་འམ་ཆོག་ངན་མེད། །ཐམས་ཅད་ལྷ་མཉམ་སྒུ་མཐོ་སྒུ
ཞིག་དམའ། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཐོ་དོག་ཕྲག་དོག་གམ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དུག་ལྔ་ཤུགས་ཀྱིས་འགག །དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཏེ། །དུག་ལྔ་བསྒྱུར་བའི་ལམ་ཞེས
བྱ་བ་ཡིན། །གསང་སྔགས་མི་སྤྱང་པ་ཡི་དམ་ཚིག་ལྔ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྲག་དོག་ལྔ་པོ་སྤྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དུག་ལྔ་སྤྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལོགས
ཤིག་མེད། །དུག་ལྔ་སྤྱང་ན་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ལམ། །དུག་ལྔའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཐ་མལ་པ། །དུག་ལྔ་འཛིན་ལ་ཉོག་སྤྱོད་ན་བདུད་ཀྱི་ལས། །དུག་ལྔ་རང་ངོ་བལྟས་ན་ཡེ་
ཤེས་ལྔ། །ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སེམས། །ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྣང་མཐའ་ཡས། །ཕྲག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་
ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ།། གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྣང་མཛད། །དུག་ལྔ་མ་སྤྱང་རང་རང་ངོ་བོར་ལྷ། །མ་སྤྱང་གནས་སུ་དག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་

༄༅། །དགོངས་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྫོགས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཞད་བརྒྱ་སྨན་གཅིག་ངོ་ལྷ་གཅིག་ཕྱུས་ཆོག །རབ་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་འབུར་
འཛོམ་བྱ། །དཔེར་ན་རྩྭ་གསེབ་མེ་སྟག་བསད་པ་བཞིན། །འབྲིང་ནི་དངོས་གཞི་སྐྱེ་དུས་ཅེར་གྱིས་ལྟ། །རང་ཞི་རང་གྲོལ་ཆུ་དང་ཆུ་རླབས་བཞིན། །ཐ་མ་དྲན་པ་རྗེས་སློབས
རྗེས་མི་འབྲང་། །དཔེར་ན་སྨྲོན་པས་དྲན་པ་རྙེད་པ་བཞིན། །ཉམས་ལེན་ཕན་ཆེ་སྟབས་བདེ་འདི་ཀ་ཡིན། །རང་ཡང་རྩུང་ཟད་ཉམས་ལེན་བྱས་སྐམ་བགྱིད། །བརྩོན་འགྲུས
རྒྱ་མཚོས་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་མཛོད། །དེ་ནས་དུག་ལྔ་མི་སྤྱང་ལམ་ཁྱེར་ནི། ······ཐ་མལ་སྤྱོད་མིན་ཡོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་། །ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་རང་གི་ཉམས་ཚོད་དཔག །གང་ཟག་ཕལ་གྱིས
ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་མིན། །འདི་ལ་ནུས་ལྡན་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་དགོས། །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་གཏི་མུག་འཛོམ་པའི་ཐབས། །གཙང་ཞིང་དབེན་པར་དཀོར་ཟས་གྲིབ་ལ་
འཛོམ༑ །བྲེས་བྱས་སྒྲོས་བདུག་མི་དང་ངོ་མི་གཏུགས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། །ཉིན་ལ་ཡུད་ཙམ་མི་གཉིད་གཉིད་བསྲུང་བྱ། །ཕྱག་དང་བསྐོར

བས་ལུས་པོ་ཐང་ཆད་བརྩུག །བདེ་བའི་མལ་དུ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཉལ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་རུ། །པདྨ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨོཾ་དཀར་པོ། །ཤར་དུ་ཨ་སྔོན་ལྷོ་རུ་ནུ་སེར་པོ། །ནུབ་ཏུ་ཏ་དམར་བྱང་དུ་ར་ལྗང་བསྒོམ། །དེ་ནས་གཉིད་ནི་རབ་གཅིག་རྟུར་བ་དང་། །ཡི་གེ་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་གཏད། །གཉིད་ཁ་དབུས་ཀྱི་ཨོཾ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། །མ་ཡེངས་སེམས་ངོའི་རྩེ་དང་མ་བྲལ་གཉིད། །གཉིད་ཆེ་ཚོགས་བརྒྱུད་མི་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །ཡུད་ཙམ་དབུ་མར་ཞུགས་ཆེ་འོད་གསལ་འཆར། །དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག །འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཕྱི་ནང་གསལ་བར་དྲན། །དེ་ནི་སྲབ་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡིན། །མ་གཉིད་བར་དུ་ཉམས་ལེན་ངང་དུ་གནས། །གཉིད་ནས་མ་དྲན་སྨི་ལམ་རྩུང་ཟད་མེད། །སད་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ངོའི་ཐོག་ཏུ་གནས། །སེམས་དགའ་ཁམས་བདེ་ལུས་ཀྱི་ཤ་མདོག་དཀར། །འོད་གསལ་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། །འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ཡིན་པར་དགོས་པོས་གསུངས། །དེ་ནི་གཏི་མུག་ལམ་ཁྱེར་གདམས་ངག་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེར

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིག་མ་མཚན་ལྡན་ནི། །ས་ཐོབ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནུས་མ་ཡིན་པའི། །འདུལ་ཁྲིམས་ཞུས་པས་བརྟེན་ན་ངན་སོང་རྒྱུ། །
འདུལ་ཁྲིམས་མ་ཞུས་རྩ་རླུང་ལས་རུང་བས། །ཁྲིམས་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་བརྟེན་བྱ་སྟེ། །གཏེར་སྟོན་རྣམས་དང་ས་འབྲིའི་གདུང་རྒྱུད་བཞིན། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ་ཙཎྜ
ལི༑ །བསྒོམ་པས་དྲོད་འབར་བྱང་སེམས་འཕེལ་འགྱུར་བས། །འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་གཏུམ་མོ་འདོད་ཆགས་དུས། །དེ་དུས་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་བདེ་སྟོང་བསྲེ། །ཐིག་ལེ་མ
ཉམས་སྲོག་ལྟར་བསྲུང་བར་བྱ། །དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ལགས། །ཡིད་རིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བསྒོམ་པ་ཡིན། །
རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འཕགས་པ་བཞི་ག་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས
བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡུམ། །རྩ་རླུང་མི་ཚུན་གྲན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན། །དེ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ལམ་ཁྱེར་གདམས་པ་ཡིན། །བསྒྲལ་བའི་

ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་མ་གཏོགས་པའི། །དགྲ་བོ་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་བསྒོམ་དགོས་སོ། །ཞིང་བཅུ་ཚང་ཞིང་རང་གི་དགྲར་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་རུང་མི་རུང་། །ཡི་
དམ་ལྷ་ལ་གསོལ་བཏབ་རྨི་ལམ་བརྟག །རུང་བའི་གནང་བ་བྱུང་ན་ལས་བྱ་བར། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ནས་གསུངས། །རང་དགྲ་མིན་ཡང་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་
བཤིག་པ། །རང་གིས་བསྒྲལ་བའི་ནུས་པ་ལྡན་བཞིན་དུ། །བཏང་སྙོམས་བཞག་ན་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་ཆེ། །དེ་ཉིད་མི་མིན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ཤེས་དང་། །རང་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་
འཛིན་གཞན་ཡོད་དམ། །རང་ལ་ནུས་པ་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཞེ་སྡང་མ་ཡིན་བོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །སྡིག་འགྲོ་གཅོད་ཅིང་བདེ་བར་འདྲེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་
ནུབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །དྲག་སྔགས་ནུས་པས་དེ་ཉིད་ཚར་བཅད་དེ། །ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོས་ལྷ་དང་སྲུང་མ་མཆོད། །རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དམ་མཐོ་རིས་སུ། །སྤྲོར་ནས་ཐུགས་
རྗེས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བར། །རང་གིས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་བསྒྲལ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་མུ་སྟེགས་སྤྲང་པོ་ཉི་མ་དེས། །

༄༅། །ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་མིག་བཙུམ་ཉི་མ་བསྒྲུབས། །རྫོ་རྗེ་གདན་དུ་འོང་ནས་མིག་བལྟས་པས། །མིག་ནས་མེ་འབར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནི། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་
དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་ཧྲུར་གྱུར་པའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ཆོས་སྐྱོང་མང་པོ་ཐད་ཀྱང་རྟགས་མ་བྱུང་། །དེ་
ནས་རྣམ་སྲས་རྟ་སྔོན་ཅན་ཐད་པས། །ཁོ་ཡི་ཙི་ཏྲ་དངོས་སུ་ཁྲེར་ནས་བྱུང་། །ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མངའ་གསོལ་མཛད། །སྡིག་ཅན་མུ་སྟེགས་སྒྲུང་པོ་ཉི་མ་དེ། །ཀླུ་
སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྒྲལ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཏང་ཕྱིར། །བོད་དུ་མཁོན་རིགས་ཀླུ་ཡི་དབང་པོར་སྐྱེས། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། །དེ་ལྟར་བསྒྲལ་ནས་ཐུགས་རྗེས
འཛིན་པ་དེ། །ཞི་སྣང་ལམ་ཁྲེར་གདམས་ངག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཁོ་ཉིད་འདྲེན་པར་མ་ནུས་ན། །འདུལ་བའི་ལུང་ནས་གསོད་དམ་འཆིར་བཅུག་ཅེས། །སྲོག་བཅད་ཕམ་
པ་འབྱུང་བ་མཚུངས་འདྲ་བས། །མཐུ་དགའ་མི་ཆེ་མཐུ་སྡིག་མི་བྱེད་པར། །དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམས་པ་དང་། །གཏོར་བསྔོས་དགུ་གཏོར་བསྐང་གསོལ་བརྩོན

བྱས་ན། །ཆེད་དུ་ལས་སྦྱོར་དམིགས་ངན་མ་བྱས་ཀྱང་། །དགྲ་ལ་རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མང་དུ་འབྱུང་། །མ་བསྐུལ་བར་ཡང་གནོད་པའི་དགྲ་བསྒྲལ་ཞེས། །དམ་ཚིག་གཙང་
ཞིང་ལྷ་སྲུང་འཁོར་རྟགས་ཡིན། །དེ་འདྲ་བྱུང་ཡང་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད། །འདི་ཡང་སྒོང་བས་ལན་མང་གྲུབ་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་གནད་ལ་ཁོ་བོས་འདི་འདྲ་མཐོང་། །དངོས་སུ་
དྲག་སྔགས་ལས་སྦྱོར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་བཀའ་ཆད་དག་ནི་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཕ་རོལ་པོ་དེ་ས་མི་འོས་གནོད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས
ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཞེ་སྡང་མ་སྐྱེས་ན། །གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཚོད་དེ་དང་། །འཚམས་པའི་བཀའ་ཆད་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་པས། །ལོ་ཟླ་མི་འགྱང་མྱུར་དུ་འོང་བ་ནི། །ལན་གཅིག
མ་ཡིན་ལན་མང་སྒོང་བས་གྲུབ། །གུ་རུ་ཆོས་དབང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བྱུང་། །མཐུ་བཞེས་གཏོར་གསུམ་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མེད་པ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས་གདན་ནས
བཏུག །དེ་དོན་ཅི་ལགས་ཨོ་རྒྱན་ལ་ཞུས་པས། །དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་ནི། །རང་སེམས་སྣང་བའི་དབང་དུ་ཕར་ཤོར་བས། །བསམ་བཞིན་མི་འགྲུབ་ལོག

492

༄༅། །པར་འགྲོ་བ་ཡིན། །དགྲ་ལ་མི་སྡང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། །སྣང་བ་རང་སེམས་དབང་དུ་ཚུར་འདུས་པས། །རང་གིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །
བཀའ་བརྒྱུད་བཞེད་པའང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྣང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་མངོན་སྤྱོད་མི་རུང་སྟེ། །ཚེ་སྟོད་བསྟན་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཡང་། །ཚེ་སྨད་བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཆེ་
སྲིད་གསུངས། །མདོ་ལུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་མི་མངའ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་། །གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ། །ཐེག་དམན་ལུགས་ལ་བདུད་དང་བསྟན་དགྲ་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་
ཡིན་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདུད་རྒྱལ་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བུའོ། །བཀའ་གདམས་ལུགས་ལ་བདུད་རྒྱལ་གླང་དར་ཡང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྔགས་ལ་ཁ་
གཡར་ཆོས་ལོག་དང་བ་རྣམས། །ཁོ་ཡིས་ཚར་བཅད་ས་ཕྱོགས་གཙང་བར་བྱས། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨ་ཏི་ཤ །བྱོན་པས་དམ་ཆོས་སླད་མེད་འདི་དར་ཞེས། །

རྔོག་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་བསྟན་དགྲ་ཡིན་ཡིན་འདྲ་ན་ཡང་། །ལས་སྦྱོར་བྱེད་ཐག་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཞེ་སྡང་ལམ་ཁྱེར་གཞན་འགག་ཡིན༑ །མདོ་ལུགས་རང་སེམས་མི་གཙང་ཤ་ཁྲག་ལུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་ཀྱང་། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་པར་འཚང་མི་རྒྱ། །སྔགས་ལུགས་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱ་བ། །རང་ལུས་ལྷ་རུ་ཤེས་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཡིན། །ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྟེ། །ཁམས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །སྲིད་གསུམ་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་བསྒོམ། །ང་རྒྱལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་ན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་༑ །དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །སྲུང་ཟློག་བྱེད་པའི་དམིགས་རིམ་སྐབས་རྣམས་སུ། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བགེགས་དང་དགྲ་ཡི་ཚོགས། །གཅུབ་ཅིང་བསྒྲལ་ཏེ་ཤ་ཁྲག་སྲུང་མས

༄༅། །ཐོས། །གཏོར་གཞོང་གླིང་བཞི་རི་རབ་འབར་བའི་འོག །མནན་པར་བསྒོམ་སོགས་ཕྲག་དོག་ལམ་ཁྱེར་ཡིན། །དེ་ལྟར་དུག་ལྔ་སྤངས་དང་འདུལ་བ་དང་། །
བསྒྱུར་དང་རང་བཞིན་ཤེས་དང་ལམ་ཁྱེར་བའི། །གདམས་ངག་ཚན་ལྔ་འཕྲུལ་དུ་གང་དྲན་རྣམས། །རྟ་ལོ་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཉིན། །ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་ལ་རྣ་ག་ཨ་གྲུས
སླུས༏ །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། །རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །མང་ཐོས་སྐྱེ་སྐྱོང་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་རབ་
བྱུང་གསར་བུ་མང་པོ་ལ། །སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འོང་བར་ཤོག །ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ཧཱུྃ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
ལས༏ སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྲས་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཡེ། བོགས་འདོན་རྩ་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཟག་གིས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་མི་བྱའོ། །
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །གྲུབ་ཐོབ་སྤྱོད་པ་མི་བྱའོ། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་མི་རུང་གསུངས། །འོག་མས་གོང་མའི་སྤྱོད་པ་

བྱས༔ །སིདྡྷིའི་རྗེས་སུ་ཡ་མཚོངས་དཔེ། །གོང་མས་འོག་མའི་སྤྱོད་པ་བྱས། །མི་ཀྲན་རྩེ་ད་མོ་རྩེས་དང་འདྲ། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་དང་། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
སྤྱོད་པ་དང་། །ཁྲི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་། །སྨྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རང་ལ་སྒྲོང་བ་མེད་ཕྱིར་
དང་༔ །མཁོ་དགོས་མེད་ཕྱིར་སྤྱོས་པ་བསྐྱུངས། །ཤ་བཙོན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། །ཉེས་ཆེན་ཤ་རུས་བཙོན་བཟུང་ན། །མ་ཐར་ན་ནི་མཐའ་རྒྱུ་གཅིག །ཤི་ཐར་ཐབས་ལ་
འབད་པ་ལྟར། །དང་པོ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་དུས། །ཁྲིམ་པའི་གྲ་ནས་ཅི་ཐར་བྱ། །དེ་ནས་སེར་གཟུགས་ཆོས་མེད་ཀྱི། །གྲ་ནས་རང་ཉིད་ཅི་ཐར་བྱ། །དེ་ནས་རིགས་
དྲུག་འཁོར་བ་ཡི། །གནས་ནས་ཐར་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྲོ་ཆེས་བྱ། །བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་ཞུ་བའི་དུས། །དཔེར་ན་
བྱུང་བས་མེ་ཏོག་ཀུན། །བཅུད་འཛིན་མི་ཆགས་མི་སྡང་བར། །སྦྲང་རྩི་འཛིན་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། །དམ་སེལ་ངན་པས་མ་ཆོད་པའི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་

༄༅། །ཡ། །དབང་ལུང་གདམས་པ་ཅི་ཐོབ་བྱ། །དེ་ལ་ཆགས་ནས་མི་འདུག་ཅིང་། །དམ་ཚིག་ཆག་པར་མི་བྱའོ། །དམ་ཚིག་མི་གཙང་དམ་སེལ་ཅན། །དེ་
འདྲར་དབང་ལུང་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །ལུང་ཡི་གྲ་རུ་མི་འབྲི་ཞིང་། །ཉམས་ལེན་མི་བྱ་སྤྱོལ་མི་བྱ། །དེ་སྐད་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེས་གསུངས། གཏེར་སྟོན་ཡིན་མཆན། །བྱ་རྒྱུད་དོན་ཡོད་
ཞགས་པ་སོགས། །དབང་བསྐུར་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །གསོ་སྦྱོང་ལེན་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྲུང་། །གཟུངས་བཟླ་རུང་ཞེས་ས་པཎ་གསུངས། །དེ་མིན་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་
ཐབས་ཀུན། །དབང་མ་ཐོབ་ན་མི་རུང་སྟེ། །དབང་ཆུའམ་དབང་གི་ཆུ་བོ་ཞེས། །དབང་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ཞིག་དགོས། །དབང་རྒྱུན་ཆད་ན་བདག་འཇུག་སོགས། །བླངས་
ཀྱང་མི་ཕན་གནོད་པ་ཆེ། །དབང་རྫོགས་ལུང་རྫོགས་རབ་ཡིན་ཏེ། །དབང་རྫོགས་འདོན་ཆའི་ལུང་ཙམ་འབྲིང་། །ཐ་མ་ལུང་ནི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །མངོན་རྟོགས་དང་ནི་སྔགས
གཉིས་པོ། །དབང་གི་ཞོར་ལ་ཐོབ་པས་འཐུས། །དེ་ཡི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་དང་། །སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དཔག་མེད་དང་། །མདོ་སྔགས་ཁྲིད་རིམ་གདམས་པའི་

ཚོགས༔ །རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དེ་ལ་མོས། །ལུང་རྒྱུན་ཐོབ་པའི་ཁུངས་མེད་པ། །དཔེ་ཆ་བལྟས་ཙམ་དེ་དོན་ཤེས། །དོན་མེད་ལག་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་ཚེ། །མ་རྟུལ་འབྱུལ་ཞིང་སྲི་
བོར་བཞག །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་གཏད་པར་མོས། །ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་སློན་ལམ་ལས། །ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །གསུངས་ཕྱིར་ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་
ལ༔ །མཁའ་འགྲོས་ཆོས་དེ་གཏད་པ་ཡི། །དངོས་བསྟན་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་། །ཤུགས་བསྟན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ཙམ། །རང་གི་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྐོར་སོགས། །མེད་
ཐབས་མེད་པ་རྙེད་མེད་ནི། །ལག་ཏུ་ཕྱིན་ཞིང་ཕན་ཐོགས་པ། །མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་སྨྲ། །བཅོ་བར་དྲི་མེད་ཀུན་དགས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤེལ་
ཐབས་མེད། །བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་སྐོར་ཡིན་ན་ནི། །ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་ཞབས་རྗེས་བཀྲམ། །ཡང་ན་ཐུབ་པའི་ཞབས་རྗེས་ནི། །པར་མ་རྙེད་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཕྱག་
ཞབས་རྗེས་བཀྲམ་མཆོད་པ་བཞམས། །ཆོས་དེའི་མདའ་བདག་བླ་མ་དེ། །ཞབས་རྗེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒོམ། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་མཧྭལ་འབུལ། །མདོན་སུམ་

༄༅། །བཞུགས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །ལུང་དེ་གནང་བར་གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་ལུང་དེ་གནང་བར་བསྒོམ། །བདག་གིས་ཉན་པའི་མོས་པ་ཡིས། །རང་
གིས་ཚར་གཅིག་འདོན་པར་བྱ། །བླ་མའི་ཞལ་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། །བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། །གླེགས་བམ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རླབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་
པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཚར་གསུམ་བརྗོད། ཞབས་རྗེས་གསང་སྤྱོད་མ་ཞེས་
པ༔ །མཉམ་མེད་དྭགས་པོས་མཛད་པ་དང་། །མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན། །རང་གི་ཉམས་ལེན་ཀུན་ལ་ནི། །དེ་ཡིས་ཚོག་པར་གཉིས་ཀས་གསུངས། །དྭགས་
པོས་གཞན་ལ་སྤེལ་ཚོག་གསུངས། །མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་ཞབས་རྗེས་དེ། །བླ་མར་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཚོག །དེ་མིན་སྤེལ་དུ་མི་བཏུབ་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་

པའི༑ །བྱ་རོག་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །བླ་མར་ཐོབ་དང་ཁྱད་མེད་གསུངས། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ཡི། །དགོངས་འདུས་པོ་ཏིའི་ལུང་དབང་ནི། །རང་གིས་བླང་
བའི་ཚོ་གའི་དོན། །གསར་རྙིང་མདོ་རྒྱུད་གང་འདོད་ཀྱི། །གླེགས་བམ་ཁྲི་སྟེང་གཡས་སུ་བཞག །གཡོན་དུ་འབྲུ་ཡི་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་། །འཇམ་ན་ཐུབ་དབང་གསེར་སྐུ
བཤམ༑ །དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་འཛོམ་ན་རབ། །མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ་གསུངས་པས། །དོན་ལ་གནས་ཚོག་རྒྱས་པའམ། །ས་གཞི་བྱིན་རླབས་རྒྱས་པར་འདོན། །ཐུབ
པར་ལུང་གནང་གསོལ་བ་གདབ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་སྐད་པ་ཡིས། །ལུང་དེ་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བར་བསམ། །ཚར་གཅིག་འདོན་སོགས་མི་དགོས་སོ། །གླེགས་བམ
སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཟུང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཚར་གསུམ་བརྗོད། །དེ་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་ནི། །གླེགས་བམ་དེ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། །དཀར་པོ་སིལ་སིལ་ཆར་ལྟར
བབས༑ །ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་རང་ཐིམ་བསྒོམ། །མཧཱུལ་བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །དེ་ནས་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག །རྗེས་ནི་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་དང་། །སྤྲང་པོར

༄༅། །སྨིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ། །ཅི་འགྱུར་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་བྱ། །དེ་ཡིས་མདོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས། །ཐུབ་པ་ཉིད་ལས་ཐོབ་དང་མཉམ། །རང་ལ་
ཉམས་མྱོང་ལེགས་སྐྱེས་ནས། །གཞན་ལའང་ལུང་རྒྱུན་སྤེལ་ཚོག་གསུངས། །རྫོགས་པ་ལ་སོགས་བྱེད་དུས་སུ། །བཞ་བོན་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྙིང་སོགས། །ཀུན་གྱི་ལུང་འདྲེན་
འདྲི་དགོས་པས། །བརྒྱམས་དེའི་ལུང་རྒྱུན་སྤེལ་དུས་སུ། །སྟོན་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་གཅེས། །བརྒྱུད་པ་མི་གཙང་དམ་སེལ་ཅན། །ཕལ་གྱི་ལུང་རྒྱུན་དོ་ཟླ་མིན། །ཐུབ་པའི་
བཀའ་དང་ཨོ་རྒྱན་གསུངས། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ག་ལ་ཡོད། །བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འདི། །ཇོག་ལོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་དང་། །མཁས་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཇོ་བོ་
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས། །ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོང་གི །ཚ་ཤས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཡི། །བླ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ཞེས་གསུངས། །གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཡུགས་ས་
ཡ་ཕོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །བླ་མ་ལྔ་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་བསྟེན། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་འབྲེལ་གྱི། །བླ་མ་ཆེ་ཕྲ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱོན་ལ་མི་ལྟ་ཡོན་ཏན་ལེན། །བྱུང་བས་སྣང་སྟེ་འཇིབ་པ་

ཨ་རྡུ་གའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷར༔ །རང་ཉིད་དབང་ལྡུང་གདམས་པས་ཕྱུག །བྱུང་བས་སྣང་རྩི་བསགས་པ་འདྲ། །བརྒྱུད་པའི་གང་ཟག་ཞན་ན་ཡང་། །ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཆུ་ནི་ཞིང་ལ་ཕེབས་པ་ན། །ཡུར་བ་གཙང་བཙོག་བཟང་ངན་མེད། །དེ་ནི་བོད་ཀྱི་པཎྜི་ཏ། །བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་བཞེད་པ་ཡིན། །འབྲོམ་དང་རྒྱ་རས་མི་བསྐྱོད་ཞབས། །དེ་དག་ལ་སོགས་བཞེད་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀ་ཆ་ཉོ་ན་ཡང་། །བརྟག་གཞིག་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་ན། །སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྟེ། །ཆོས་བརྒྱུད་བླ་མའི་བཟང་ངན་སོགས། །ལེགས་པར་མ་བརྟག་ཞུ་མི་རུང་། །ཀུན་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུ་བ་དེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རིན་གྱིས་ཉོས། །བརྒྱུད་པ་ཐག་རུལ་བྲེང་རུལ་མཐུད། །གདམས་ངག་སྨྲང་པོའི་རྩམ་པ་འདྲ༔ །ཕ་མང་བུ་ལྷར་རིགས་འཚོལ་བའི། །བརྒྱུད་པ་གང་གིའང་རྐང་མི་ཟིན། །བླ་མ་འཁྲུག་མེད་གཅིག་བཙལ་ནས། །དེ་ཡི་གདམས་པ་ཉམས་བླངས་པས། །བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་དག་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྡུས་པ། །རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །རྒྱ་གར་ལུགས་དང་རྒྱ་ནག་

༄༅། །ལུགས། །པཎ་ཆེན་ལུགས་དང་གྲུབ་ཐོབ་ལུགས། །མང་པོ་ཤེས་ནི་དགོས་ཀྱང་འདུག །ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་དེ་ཙོ་ལ། །བྱ་བྱེད་མང་པོ་བྱས་པ་ན། །ཆོས་
དང་བླ་མ་གཞན་གྱིས་བསྐུར། །སྐར་དང་ཆོས་སྟེ་ངེས་མེད་དུ། །རླུང་འཚུབ་མང་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཅན། །འབྱུང་བར་དོགས་པ་ཁོ་བོས་སེམས། །གསུངས་ཕྱིར་མང་པོ་ཐོབ་
ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་ལེན་བྱའི་སྙིང་པོ་དེ། །བརྒྱུད་པ་གཙང་བའི་ཆོས་ཤིག་དགོས། །བླ་མ་སློབ་དཔོན་མང་བསྟེན་ཡང་། །གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་བླ་མ་དེ། །མོས་བློས་
ཡར་གཞལ་མི་དགོས་པའི། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐག་ཆོད་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལྷ་བུར་བྱ། །མ་མཐའ་ཆོས་འབྲེལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །རྩ་བའི་བླ་མར་བཟུང་བྱས་ནས། །
རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། །བྱིན་རླབས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་དང་། །དུས་མཁྱེན་གོང་ཚང་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞལ་ཆེམ་བཞག་པ་ཡིན་
པར་བཞེད། །གནད་དེ་གོ་བ་གལ་ཆེའོ། །ཁྲིམ་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི། །བསམ་བློ་འཕྲོད་ནས་མ་ཤི་བར། །ཟས་ནོར་བསག་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྒོར་

ཞུགས་ཕྱིན་ནས། །མ་ཤི་བར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས། །ཚོགས་གཉིས་བསག་ཕྱིར་འབད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡིས། །ནོར་བཏང་རྒྱ་འགྲོ་དབུས་བསྐོར་སོགས༔ །ཁེ་ནི་གང་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས། །དགེ་བ་འགྱུར་ནི་གང་ཆེ་བྱེད། །གང་ཟག་འགྱུར་དང་གནས་ཀྱི་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་འགྱུར་དང་རྣམ་གསུམ་ལས། །དུས་འགྱུར་བདེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་བྱེད། །མདོ་སྡེ་འཇིག་རྟེན་བསྟན་བཞག་ལས། །ཡར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་མར་ངོས་བརྒྱད།……ཉེར་གསུམ། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས། །འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་ཞུལ། །དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཡི་གེར་བྲིས། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་དབང་པོར་གཏད། །དགེ་བ་མང་ན་ལྷ་རྣམས་དགའ། །སྡིག་བྱེད་མང་ན་ལྷ་རྣམས་སྡུག །ཡི་གེ་གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བསྐུར། །གཤིན་རྗེའི་ཡིག་ཚང་དེ་ཡིན་གསུངས། །དེ་བཞིན་ཡར་མར་བཅུ་བཞི་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་བུ་རྣམས་ཞུལ། །དེ་བཞིན་ཡར་མར་བཅོ་ལྔ་ལ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་དང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་བཅས་པས་ཞུལ། །དུས་ཚོད་དེ་དག་རྣམས་ལ་ནི། །དགེ་སྡིག་གང་བྱས

༄༅། །འབུམ་འགྱུར་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཚེས་བརྒྱད་སྨན་བླ་འཁོར། །སྒྲོལ་དཀར་དང་ནི་ཚེ་རིང་མ། །ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཞིང་སྐྱོང་དུས། །ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་ལ། །
པད་འབྱུང་ཕག་ཁྲིས་བདེ་མཆོག་དང་། །མ་ནིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན། །ཁྱད་པར་ཉི་ཤར་ཨོ་རྒྱན་འཁོར། །བཅོ་ལྔ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དུས། །དགུ་གསུམ་ལྷ་འདྲེ་
ཐམས་ཅད་རྒྱུ། །བཅུ་དགུར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་གཤེགས། །ཡར་མར་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་དུས། ······ཡར་གྱི་ཚེས་དགུ་དང་བཅུ་གཅིག་མར་གྱི་ཉེར་དྲུག་དང་ཉེར་བཞི་འོ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དཔོན་
གཡོག་རྒྱུ། །ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་མི་བསྐྱོད་ཞབས། །དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབང་ཕྱུག །གཤེགས་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་མཆོད་ཟེར། །དེ་ཉིན་གཤིན་རྗེའི་རིགས་ཀུན་རྒྱུ། །བླ་མའི་
དུས་མཆོད་བཟུང་བ་ནི། །བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །མགོན་པོའི་རྒྱུད་སོགས་མང་པོར་བཤད། །གནམ་གང་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ། །བསྐལ་བཟང་སངས་
རྒྱས་སྟོང་བཅས་འཁོར། །དེ་ལྟར་ཉ་མཚམས་བརྒྱད་གསུམ་ལ། །སྟོན་པ་རྣམ་གསུམ་འཁོར་བའི་ཚེ། །དགེ་བ་འབུམ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཚུལ། །ཇོ་བོ་རྗེ་དང་སྲོང་བཙན་

ཞ་ཨ་ཁྲོའི་བཀའ་འབུམ།

གསུངས༔ །ཉི་ཤུ་དགུ་དང་གནམ་གང་ལ། །མགོན་པོའི་རིགས་ཀུན་རྒྱུ་བ་སྟེ། །ལོ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་བས། །རྒྱུ་དུས་མཆོད་པ་གཅིག་དགའ་བར། །གྲུབ་ཆེན་མཚོ་
སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཟླ་བའི་དུས་ཡིན་ལ། །མཆུ་ཡི་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས། །བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཤཱཀ་ཐུབ་ཀྱིས། །མུ་སྟེགས་
བདུལ་ཞིང་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན། །ས་ག་ཟླ་བའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྷུམས་ཞུགས་རབ་བྱུང་མངོན་སངས་རྒྱས། །རྣམ་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་ཞེས་བྱ། །ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་
ལ༔ །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་དུས། །ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྷ་བབས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དུས། །ཉེར་གཉིས་ལྷ་བབས་དངོས་ཀྱི་དུས། །དེ་གཉིས་གཅིག་
ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན། །སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས། །དགེ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ། །མདོ་སྡེ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་ནོ། །འདི་དག་ཟླ་བ་ངོས་འཛིན་ལ། །རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་
མི་མཐུན་མང་། །ཨོ་རྒྱན་དགོངས་འདུས་སྐར་མཛོད་ལས། །ཞལ་ནི་གང་འཆམ་བསྟུན་གསུངས་ལྟར། །ཁ་ཆེའི་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིས། །མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་གུང་བསྟུན་ནས། །

༄༅། །བླ་བ་ངོས་འཛིན་བསྟན་བཅོས་མཛད། །དེ་ཕྱིན་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་བ་འདི་བཞི་ཐག་ཆོད་ཡིན། །གཏོར་མ་ཚར་གཅིག་བཏང་ན་ཡང་། །གཏོར་མ་
བྱེ་བ་བརྒྱ་རུ་ངེས། །དེ་འདྲ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྔོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་ལ། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །སོས
ཡག་མ་རེད་བར་དེ་ལ། །བླ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་ཏེ། །ཉི་མ་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་ཡིན། །དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་དབང་ནི་ཐོབ་ཚད་ཀྱི། །ལྷ་ནི་སྐད་ཅིག་དྲན
རྫོགས་བསྒོམ། །སྔགས་ནི་ཕྲེང་སྐོར་རེ་བཟླས་པས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བསྙེན་པ་ཐེམས། །དབང་བསྐུར་རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་སོགས། །སོ་སོའི་ལས་ཚོགས་བྱ་རུང་བ། །
མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་ཕྱིར། །དགེ་བཤེས་གསར་པ་ཀུན་གྱིས་མཛད། །དེ་དག་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་བཟང་། །དགེ་བའི་ས་བོན་ཐོབ་ཅིག་ཅེས། །བཀའ་གདམས
པ་ཀུན་ཞལ་གདམས་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་གི་དུས་ཚོད་ལ། །ཐོ་རངས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་དུས། །རླུང་བཟུང་ཆེ་སྒྲུབ་བྱ་བར་བཟང་། །ནམ་ལངས་ནས་ནི་ཉི་དྲོས

བར༔ །ཞི་བའི་བཟླས་པ་གང་བྱས་འགྲུབ། །ཉི་དྲོས་ནས་ནི་ཉིན་ཕྱེད་བར། །རྒྱས་པའི་བཟླས་པ་གང་བྱས་འགྲུབ། །ཕྱེད་ཡོལ་ནས་ནི་ཉི་ནུབ་བར། །དབང་གི་བཟླས་པ་
གང་བྱས་འགྲུབ། །ཉི་མ་གདུང་གང་ཙམ་ནས་བཟུང་། །ཉི་མ་ནུབ་ཡག་མ་རེད་བར། །གཟའ་དང་ཟློག་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །སྨུན་རུབ་ནས་ནི་ནམ་ཕྱེད་བར། །དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུ་བས། །གཏོར་བསྔོས་ཚོགས་འཁོར་ལ་སོགས་བཟང་། །དྲག་པོའི་སྔགས་ཀྱང་གང་བཟླས་འགྲུབ། །ཁྱད་པར་སྒྲོད་ཀྱི་དུས་དེ་ཉིད། །ཐུབ་པས་བདུད་
བཏུལ་དུས་ཡིན་པ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་བཅམ་དུས་ཡིན། །ཡི་དམ་ཁྲོ་བོའི་བཟླས་པ་བྱ། །ནམ་ཕྱེད་ནས་བཟུང་ཐོ་རངས་ཕྱེད། །གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཟུང་དུས
ཡིན༔ །དུས་ཚོད་དེ་དང་དེ་རྣམས་སུ། །སོ་སོའི་བཟླས་པ་བྱེད་པ་མཆོག །རི་དྭགས་སླས་མའི་སྐྱོད་པ་ནི། །རི་དྭགས་གྲྭ་རུ་མི་སྡོད་པར། །དབེན་པར་གབ་ནས་འདུག་པ་
ལྟར༔ །མཚམས་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འདུག་པའམ། །མཚམས་གཡོག་ལ་སོགས་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །མི་གཏུགས་ལུས་ནི་སྦས་ཏེ་འདུག །

ཕ༡

༄༅། །སྨོན་པ་ལྔ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཆ་མཐུན་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཉི་དྲ་ལ་སོགས་ངོ་ཆེན་གྱིས། །འབོད་མི་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ཡང་། །ངོ་མི་སྲུང་བར་སྨོན་པ་བཞིན། །ཁྲི་ཕག་ལྔ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ཆ་མཐུན་ཙམ་ཞིག་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །དྲི་ཆུ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ། །བཙོག་པའི་འདུ་ཤེས་མི་བྱེད་པར། །ཁྲུས་དང་བཀྲུ་སོགས་དགོས་དུས་བྱ། །ཐི་བྱ་ཚང་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་ཁྲིད་རིམ་སོགས། །སྔར་ནས་ལེགས་པར་རྒྱུད་བཅད་པས། །དེ་དུས་ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མེད། །ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །སྤྱིར་ནི་སྤྱོད་པ་འདི་དག་ལ། །མིང་གཅིག་དོན་ནི་མི་གཅིག་པའི། །བཤད་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཚངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕལ་ཆེར་གྱི། །སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་གོ་ན་ཡིན། །ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བགྲོད་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སྤྱོད་པ་རྣམས། །འདུལ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་དངོས་ཚུགས་བཟུང་། །དེ་ཡང་དམ་ལྷོད་རན་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་

དབང་ཕྱུག་ཞལ་སྔ་ནས། །དཔེར་ན་སྟག་མོའི་བུ་ཁྱུར་བ། །དམ་ན་མཆེ་བས་བུ་འཆི་ལ། །ལྷོད་ན་བུ་ནི་ས་ལ་འབྲུལ། །དམ་ལྷོད་རན་པར་ཁྱུར་བ་ལྟར། །གྱུང་ཚིགས་ཙུང་
ཙམ་ཕྱི་བ་དང་། །ཆབ་ལེན་རྩུང་ཆུ་བརྗེད་སོགས་ལ། །སྲོག་ཆད་ཙམ་དུ་སྒྲག་པ་ནི། །མ་དྲག་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས། །དགོང་ཟ་ཆང་ནི་བག་མེད་བཀུར། །ཆབ་རིལ་
ཆུ་དང་ལོ་མང་བྲལ། །ཡོད་ཀྱང་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་བསྒྱུར། །དགེ་བསྙེན་དང་ནི་དགེ་སློང་གཉིས། ``དགེ་ཚུལ་སོགས་མཚན། །རྒྱུས་ཡོད་མིན་པས་འབྱེད་དཀའ་བས། །དེ་འདྲ་ཏ་
ཙང་ལྷོད་པའི་སྐྱོན། །རྒྱུན་དུ་གདན་གཅིག་བྱུང་ན་རབ། །ནའམ་ཡང་ན་ཚོགས་འཁོར་ཉིད། །མིན་པར་དགོང་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །ཚོགས་ཤ་མིན་པའི་ཤ་མི་བཟའ། །
བསྔོས་ཤ་གཏན་ནས་སྤང་བར་བྱ། །ཆང་ནི་དུག་ལྟར་སྤང་བར་བྱ། །ཚོགས་ཆང་དམ་ཚིག་མི་འགལ་ཕྱིར། །ཕྱུར་འཁྱེད་དམ་ནི་སོར་རྩེ་སླངས། །མང་ཡང་ཏྟ་ཀྟྟ་འབྲིང་ཚོད་
གང་༔ །དེ་བས་མང་བ་མི་རུང་བ། །བདེ་མཆོག་སྡོམ་འབྱུང་རྒྱུད་ན་གསལ། །ཚོགས་ཤ་བཟའ་བར་རུང་བ་སྟེ། ``ཙ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་སྦྱོང་དུས་སོགས་ལ་ལུས་གསོ་བའི་ཕྱིར་མཚན། །ཁམས་དང་

༄༅། །ཐིག་ལེ་རྒྱས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བསྒོམས་ཤ་ཡིན་ན་སྨྲང་། །བསྒོམས་ཤ་ཡིན་ཀྱང་ཆོགས་ཤ་ལ། །བསྒོམས་ན་དུད་འགྲོ་དེ་ར་ཕན་པ། །འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོའི་གསུང་
ལས་གསལ། །འདུལ་ཁྲིམས་ཕྲ་ཞིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་ནུས་པ་སྲུང་བྱ་སྟེ། །མ་ཐུབ་བམ་ནི་མ་ཤེས་པས། །ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་མང་སོགས་པ། །བླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་
གསོ་སྦྱོང་དུས། །དགེ་འདུན་སྡེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསོ་སྦྱོང་དངོས་ནི་མི་འོང་ཡང་། །གསོ་སྦྱོང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའམ། །ཡང་ན་ཞི་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱ། །མེད་ན་མ་
གཏོགས་གུང་ཚིགས་ཀྱང་། །ལྟུང་བཟེད་ནང་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །ཕུད་མཆོད་ཚངས་བུ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །གཞུང་ལྟར་རྒྱུན་དུ་མ་བརྗེད་བྱ། །བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་རྒྱུ་ཚགས་བཅངས། །དུས་བཟང་སྐབས་སུ་བྱང་སྡོམ་ལེན། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ཀུན་སློང་གཟབ། །
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལས། །དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་མེད་བྱ། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྟེ། །གཙོ་བོར་ངོ་བོ་སྐྱོང་བར་

བྱ༔ །རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། །ཕྱི་ལྟར་སོ་ཐར་དགེ་སློང་། ནང་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། སུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ།
བསམ་ཞིང་དགའ་བོ་སྐྱིད་དོ། །གསུངས་པའང་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། །སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཚམས་སྦྲུབ་དང་། །གྲོང་དང་དགོན་པ་གར་འདུག་ཀྱང་། །ཐང་ལྷོད་མེད་པར་མཐར་
ཕྱིན་བྱ། །དེ་ནི་ཧ་ཅང་དཀའ་བའང་མིན། །དཀའ་ཞིང་མཐར་མི་ཕྱིན་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་བརྩམས་པའང་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །དེ་ཀ་ཙམ་ཡང་མི་ཐུབ་སྙམ། །སྙིང་ལུགས་
པའང་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །སྐབས་སུ་བབས་ན་བོགས་ཆེ་སྟེ། །ཁྲིགས་སུ་མ་འཕྱོད་གེགས་སུ་ཆེ། །སྤྱོད་པ་གཞན་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་། །
ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་གཅིག་པུ་དེས། །ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བགྲོད་པར་གསུངས། །དྭགས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ལམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཕན་པ་དང་། །རང་ཉིད་
ཆོས་སྒོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བ་དང་། །སྨིན་བདག་རྣམས་ཀྱང་དྭངས་བ་འདྲེན། །རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་རང་བྱ། །ཉ······

༄། །ཆོས་བཅོ་ལྔ་མཚམས་ གནམ་གང་། བརྒྱད་གསུམ་ ཆོས་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་གསུམ། འདི་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་གསུངས། །ཆོས་བཅུ་ དང་བཅུ་ ཉེར་དགུ། དགུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དེ་དག་
རྣམས་སུ་དུས་མཆོད་གཟབ། །གཏོར་མ་ཆག་མེད་གཏོང་བ་ོན་རབ། །མ་འགྲུབ་ན་ ཆོས་བཅོ་ལྔ་མཚམས་ གནམ་གང་བརྒྱད་གསུམ་ ཆོས་བརྒྱད། གཏོང་། །དེ་ནི་ཛམ་ལྷའི་དམ་ཚིག་
ཡིན༔ །སྲུ་རྟུལ་ཡི་གཏོར་མ་དང་། །བརྒྱ་རྩ་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ་གཉིས། །ནངས་སྔ་རྩ་སྟོང་ཆག་མེད་བྱ། །ཐུབ་མོ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །ལུས་སྦྱིན་རྒྱུས་པ་འམ་མ་
ལོྐགས་ན། །ཀུ་ས་ལི་ཡི་ཚོགས་གསོག་བྱ། །རྩ་བའི་ཡི་དམ་བདག་བསྐྱེད་དང་། །བསྙེན་པ་གཏོར་བསྔོས་མ་ཆག་པས། །གསར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་ལེན་དང་། །རྙིང་
མའི་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་ཡི། །ཉམས་ལེན་དོན་རྩ་འདུས་པ་ཡིན། །འགྲུབ་སྦྱོར་ལ་སོགས་བཟང་པོའི་དུས། །ཆོས་སྐྱོང་བསྐང་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་
བྱ༔ །དེས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པོགས་འདོན་འོང་། །རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་ལུས་དཀྱིལ་བསྒོམ། །བཟའ་བཏུང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་འཇུག་གནས་དང་གསུམ། །

513

འབྲུ་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པར་དམིགས། །ཁོམ་ན་རླུང་བཟུང་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ། །མ་ཁོམ་ལུས་ཀྱི་འགྱུལ་སྐྱོད་ཀུན། །འཁྲུལ་འཁོར་གར་དང་ཕྱག་རྒྱར་དམིགས། །དེ་ཡིས
གསར་མའི་ལུས་དཀྱིལ་དང་། །རྙིང་མའི་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ཚང་། །རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གམ། །མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་སྐྱོང་བར་བརྩོན། །དྲན་རྗེས་ཡང་ཡང་གསལ་
འདེབས་བྱ། །ཕྱག་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཉམས་ལེན་ཚང་། །ཟེར་གཉིས་ཐོད་རྒལ་བལྟས་པ་ཡིས། །ཨ་ཏི་ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེ་ཚང་། །དེ་ཉིན་དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་རྣམས། །ངོ་
དགོང་བསྔོ་སྨོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དེ་ཡིས་དགེ་བ་མི་ཉམས་འཕེལ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །གཞུང་གི་བཤད་པ་མ
བྱས་པར། །རང་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་ཚོད་ཙམ། །རང་འདྲ་དམན་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །ཕན་པར་འགྱུར་རམ་བསམ་པ་དེས། །ཤིང་སྤྲུལ་མགོ་ཟླའི་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །
བཅུ་དགུའི་དགོང་མོའི་ཐུན་སྐབས་གཉིས། །རྣ་ག་ཨ་སུས་སྨྲས་པ་རྣམས། །གུ་རུ་བི་རྟས་ཡི་གེར་བྲིས། །ལྷ་སྤྱོད་མཐོན་པོའི་གང་ཟག་གིས། །གཟིགས་ན་སྙིང་རྗེའི་གནས

༄༅། །སུ་མཛོད། །ཐ་སྙད་མཁས་པའི་གང་ཟག་གིས། །གཟིགས་ན་བཞད་གད་གནས་སུ་མཛོད། །བདག་འདྲ་བློ་དམན་གང་ཟག་གིས། །གཟིགས་ན་ཉམས་སུ་
བླང་བར་མཛོད། །ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་གང་ཟག་ནི། །མང་པོ་འགའ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ལེའུ་སོ་དགུ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ཐཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་ལས། འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡེ། གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །འགྲོ་དོན་འདི་ལ་ལུགས་གཉིས་ཡོད། །
ཤཱཀ་ཐུབ་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །ལུང་གི་བསྟན་པ་བཤད་པས་འཛིན། །ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་པའི་མིས། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན། །རིག་
གནས་ཀུན་ལ་མ་སྦྱོངས་ཤིང་། །སྒྲ་དང་ཚད་མ་མངོན་པ་དང་། །དབུ་ཕར་འདུལ་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །བགྲོ་གླེང་རྩོད་པའི་རིག་པ་བྱུང་། །འབྲུ་སྣོར་འཕྲོས་ལེན་བཤད་པ་
མཁས༔ །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་། །དང་པོ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ནས། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་བར། །ས་ལམ་བཤད་པ་ཞིབ་རྒྱུས་ཤེས། །བཀའ་

བཅུ་རབ་འབྱམས་མཁས་མིང་ཐོགས། །སློབ་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསླབ། །སློབ་མ་དགེ་བཤེས་མང་པོ་ཐོན། །གྲྭ་ས་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །དེ་དོན་མི་ལ་རས་ཆེན་
གྱིས༔ །དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །ཆོས་སྒོམ་པ་མི་འགྲིམ་བཤད་པ་འགྲིམ། །གསུངས་ལྟར་དེ་འདྲར་རྒྱས་ཆེའོ། །ཚེ་འདི་ར་ཉམས་རྟོགས་འདོད་པ་མེད། །
རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་བསྲུང་བའི་འབྲས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་ལུས་ཐོབ། །བག་ཆགས་བཟང་བས་མཁས་པ་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ། །དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པར་འདོད། །དེ་དང་ཆ་མཐུན་དབང་ལུང་རྣམས། །རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་དེ་དོན་ཤེས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །དབང་རྒྱུན་ལུང་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྤེལ། །
དཔེར་ན་འོན་པས་དུང་བུས་བཞིན། །དེ་དོན་རང་གིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་ཕན་པ་སྲིད། །དེ་ཚོ་ལུང་གི་བསྟན་པ་སྟེ། །དེང་སང་ཤཱཀ་ཐུབ་བསྟན་པ་ཡང་། །
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོལ་ནས་ནི། །ལུང་གི་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབས། །དེ་ཕྱིར་བཤད་རྒྱུན་ལུང་རྒྱུན་ཙམ། །སྤེལ་ཐུབ་ལུང་གི་བསྟན་འཛིན་ཡིན། །སློབ་མར་ཉམས

༄༅། །རྟོགས་མི་སྐྱེ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ལྡན་ན་ལུང་རྒྱུན་འཕེལ། །སློངས་པས་ཐོས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ། །དུས་ལ་དཔག་པའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། །རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པས་འཛིན། །དྭགས་བརྒྱུད་པ་དང་སྙིང་མ་གཉིས། །གཙོ་ཆེར་སྒྲུབ་རྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་འགྲོ་དོན་ལུགས་ལ་ནི། །རྩེ་གཅིག་མཐོ་དམན་རྟོགས་པ་དེས། །གཞན་ལ་ཁྲིད་སོགས་འཆད་པ་ན། །གཞན་ལ་མི་ཕན་རང་ལ་གནོད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་འབད་དུས་ཡིན། །སྤྲོས་བྲལ་མཐོ་དམན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས། །ཞིབ་རྒྱས་ནན་གྱིས་བཤད་ན་ཕན། །འོན་ཀྱང་རང་ལ་ཅུང་ཞིག་གནོད། །རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེས། །འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབས་པའི་ཕྱིར། །མ་འབད་ལོངས་སྤྱོད་ཚར་ལྷར་འབེབས། །ཅི་སྣང་གཞན་གྱིས་གུས་ཤིང་ཉན། །གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནུས་ཕྱིར། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་ནུས། །རང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན། །བཀོལ་ཞོར་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ། །ཁྲིད་ཀྱང་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་དུ་འགྱུར། །སྒོམ་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །ཧ་ཅང་བཤད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ། །ཞལ་མཛལ་ཕྱག་དབང་ཐོབ

ཙམ་མམ། །མ་མཐའ་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ནུས་པར། །བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀར་གལ་ཆེ་
བས༔ །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་དེ་ནི། །རྒྱས་པ་འམ་ནི་བསྡུས་པའང་རུང་། །མ་ནོར་བ་ཞིག་བཤད་ཤེས་དགོས། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་བསད་པ་བས། །གཏི་མུག་ཅན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ། །ཉེས་པ་ཆེ་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཤེས་ཤིང་ཟང་ཟིང་འདོན་ཕྱིར་མིན། །གཞན་ལ་སྙིང་རྗེས་ཆོས་སྦྱིན་
པ༔ །སྟོང་གསུམ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས། །བཀང་ནས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས། །དམ་ཆོས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བཤད་པ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ཐུབ་པས
གསུངས༔ །ཟང་ཟིང་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ། །སློབ་མས་དད་པས་ཕུལ་བ་ནི། །ཚིག་གཅིག་བཤད་པའི་ཡོན་ལ་ནི། །གསེར་ནི་རང་ལུས་ཙམ་ཕུལ་ཡང་། །དེ་ཡི་དྲིན་
ལན་མི་འཁོར་ཕྱིར། །རང་ལ་དགོར་སྒྲིབ་འབྱུང་དོགས་མེད། །སློབ་མའང་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་བས། །བླ་མའི་བ་སྤུ་

518

༄། །གཅིག་མཆོད་ལྷག །སྐྱེ་བ་དེར་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན། །མཐར་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་དོན་གཉེར་ནས། །དབང་ལུང་གདམས་
ངག་སྨིལ་བ་ནི། །དམ་ཆོས་བཙོང་ནས་ཟོས་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་ཁེ་ཉུ་ཁེ་བྱས་ལས་ཡོད། །དེ་གཉིས་བྱེད་ལུགས་འདྲ་ན་ཡང་། །བསམ་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཡིན། །བསྡུ་
བའི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་སྒོ་བཞི་ཡིན། །དེ་དོན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས། །ཇོ་བོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། །
མགོ་བ་སྦྱིན་དང་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་པ། །བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །གཞན་དོན་ལྷུར་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དོན་དེ་ཞིབ་བཤད་ན། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་རྒྱབ་འགལ་ཡང་། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི། །བསམ་པའི་
ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་པ། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཟུང་འཇུག་ཡིན། །ཡོན་བདག་གྲྭ་རིགས་སུ་ལ་ཡང་། །ཟས་ནོར་ཆུང་ངུ་ཕྱིན་བྱས་ནས། །དེ་ལན་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ནི། །ལོག་

པའི་འཚོ་བ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། །འཁྲིམ་འཁྲུལ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ་ལ། །འཕྲལ་དུ་གང་འབྱོར་ཟས་སྐོམ་སྦྱིན། །ཐག་རིང་ནས་འོང་འཁྲིམ་འཁྲུལ་ལ། །ལམ་ཆས་འབྱོལ་བར་
བསྐུར་བ་དང་། །གནང་སྦྱིན་འོས་པའི་ཡོན་བདག་ལ། །གནང་སྦྱིན་ཕྱག་མདུད་ལ་སོགས་པ། །ཆོས་དང་གདམས་ངག་འདོད་དྲག་པར། །སྣག་སྨུག་ཤོག་བུ་སྦྱིན་པ་
དང་། །ཆོས་རྒྱུགས་ཆད་ནས་ཆོས་ཤོལ་ཕྱིར། །རྒྱུགས་མཐུད་ཆོས་དེ་ཚང་ཐབས་དང་། །སློབ་མ་གཞན་དོན་ནུས་པ་ལ། །གང་འོས་དཔེ་དང་མཆོད་ཆ་སྦྱིན། །དེ་ལ་བཟང་
ལན་བཀུར་སྟི་སོགས། །ཆེན་པོ་ཨེ་འོང་རེ་བ་སྤངས། །དེ་ནི་མཁས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བྱེད་ལུགས་གོང་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །བསམ་
པའི་ཁྱད་ཀྱིས་དགེ་སྡིག་གཉིས། །ཕྱོགས་ནས་འོང་ལ་ཕྱག་ཕེབས་དང་། །འགྲོ་ཁ་ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་སོགས། །སྨྲ་ངན་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་དང་། །གྲུབ་མཐའ་ལོག་
ཆོས་སྤྱོད་པ་ལའང་། །གཤེ་སྐུར་མི་བྱ་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །མི་ཉན་དོགས་པའི་ཁ་ད་ལ། །ཚིག་ངན་མི་བརྗོད་དལ་བུས་སླུས། །ཐབས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད། །དེ་

༄༅། །ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །སྟོན་པར་སྨྲ་བའི་འགྲོ་དོན་སྒོ། །ཁ་སྣུག་ཁོག་སྙིད་ཟེར་བའི་དཔེ། །ཡོག་པར་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་ར་དང་། །ཁས་བསྟོད་ཞེ་
ཡིས་ཁྲེལ་བ་དང་། །ཁ་འཛམ་ཁོག་རྩུབ་སོ་དཀར་སྟོན། །བློ་ངན་དེ་འདྲ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། །དེ་གཉིས་བྱེད་ལུགས་མཚུངས་ན་ཡང་། །དོན་ལ་མི་མཚུངས་བསམ་པའི་ཁྱད། །
རང་ལ་བརྟེ་ཞིང་ཁར་ཉན་ན། །འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་པ་བརླམ་པ་དང་། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རྐྱེན་སེལ་ཐབས། །རི་བ་གང་བཅས་བསྐང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་
ཐུབ་ན། །རུས་དབོན་སྣག་དབོན་སོགས་ཀྱང་བསྐོར། །ཉེ་དུ་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོང་། །དེ་
ནི་འཇིག་རྟེན་དོན་མཐུན་ཞེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་དོན་སྒོ། །རུས་དབོན་སྣག་དབོན་ཉེ་དུ་སོགས། །ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཆགས་ཞེན་དབང་གིས་དཀོར་
གྱིས་གསོ། །ཕྱི་མ་ཧ་མོང་ལུས་ལེན་པར། །སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །གཉེན་དང་གྲྭ་རིས་སྐྱོང་བ་དང་། །ཆགས་ཞེན་པོ་རུས་བསམ་པ་ཡིས། །བསྐྱང་ན་

ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་རྣ་ངེས། །རིམ་གྱིས་ཆོས་ཕྱོགས་དཀྲི་བའི་ཕྱིར། །ཡིན་ན་དེའང་འགྲོ་དོན་ཉིད། །ཡོན་དང་ལྷ་རྟེན་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཙློག་པ་སྤྱིན་སྲེག་དབང་བསྐུར་དང་། ། ཚོག་ཕྱིར་ལྟོག་བྱང་བུ་དང་། །དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་གང་བྱས་པ། །ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གེགས་སུ་ཆེ། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་ཤེས་བྱས་ཏེ༑ །ལྷག་པར་རང་ལ་རེ་བཅས་པ། །ཡོན་བདག་ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་སེལ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁན་ལ་ཡོན་ཏན་སློབ། །དེ་ནི་ཚེ་འདིར་ཕན་པ་སྟེ། །ཡོན་བདག་དབང་བསྐུར་བྱང་བུ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཁས་ལ་བསྙེན་སྒྲུབ་སློབ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ངོ་སྤྲོད་སོགས། །དེ་ནི་ཕྱི་མར་བདེ་ཐོབ་ཐབས། །འགྲོ་བ་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་རྩ་ཡིན། །དེ་གཉིས་བྱེད་ཚུལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །བསམ་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་དོན་སྒོ། །གདུལ་བྱའི་དོན་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་དང་༑ །ལྟོ་ཕྱིར་གནམ་སྡིབ་གྲོང་ཆོག་གཉིས། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་སྟེ་ནོར་དོགས་ཆེ། །མ་ནོར་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཤེས། །གྲྭ་པ་གཟུགས་མཛེས་གོས་བཟང་བ། །འདོན་པ་

༄༅། །འགྲིགས་པ་མང་པོ་ཞིག །འཇོམ་ན་བླ་ཆེན་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། །གང་དུ་ཕྱིན་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུ། །བསམས་ནས་མི་གཞོན་མང་པོ་བསྐོར། །འདོན་པའི་ཁ་ཕྲལ་ཆོས་ཡིན་བསམ། །སེམས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་ཅན། །ཉིན་མོའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དཀོན། །བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཁེ་དང་ཚོང་། །ཆགས་སྡང་འདོད་ཆགས་མེ་ལྟར་འབར། །གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་གཤིན་པོའི་ཆོས། །ཁར་མ་དེ་ཡིས་ཆོག་པར་སེམས། །དཀོར་ལ་ཟམ་ཆེ་ཆོག་ཤེས་མེད། །སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི། །བླ་མ་ཆོས་ཁྲིམས་པ་སོགས་ཀྱིས། །མ་ཐོས་ན་ནི་དེ་ས་ཆོག་སེམས། །ཕོ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འདུས་འཚོགས་པ་ཡིན། །འཚོགས་པ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་ཡང་། །དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་དག་སྣང་གི །ཧུར་སྒྲིག་ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་སོགས། །སྐྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ། །ལན་རེ་ཙམ་ཡང་གྱོན་པར་དཀའ། །བསྟན་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །ཧུར་སྒྲིག་གོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ལྷ་ཡིས་ཁྱེར་ནས་ལྷ་ཡུལ་དུ། །མཆོད་རྟེན་བྱས་ནས་མཆོད་པར་གསུངས། །ཐམས་ཅད་གྲ་མ་ཉམ་དཀའ་ན་ཡང་། །གྲྭ་མང་ནང་ནས་འགའ་ཟུང་

ཙམ༔ །བསྟན་ལ་ཕན་པའི་དགེ་བཤེས་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོད་པའི་རྟོགས་ལྡན་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམ་པའི་སྔགས་འཆང་དང་། །སྡོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་དགེ་སློང་ནི། །
རེ་རེ་བྱུང་ཡང་རིན་ཐང་ཆེ། །སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས། །དཀོར་རྫས་དངོས་པོ་གང་བྱུང་བ། །གྲྭ་མང་ཞལ་དུ་ཕོངས་མཛོད་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བསྟན་ལ་
ཕན༔ །ཞེས་པ་འདས་ཁར་ཞལ་ཆེམས་བཞག །དཀོར་ཕུད་བྱེད་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །ཆོས་མཐུན་གྲྭ་རིས་བསྐོར་བ་ན། །བསྟན་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀར་ཕན། །
འབྲུག་པ་ངག་དབང་བཟང་པོ་དང་། །ཀརྨ་བསྟན་འཕེལ་རྒྱ་ར་བ། །དེ་སོགས་བླ་མ་མང་པོའི་འགས། །ལྷ་བྲི་རྟེན་བཞེངས་ལ་སོགས་པའི། །དཀོར་ཕུད་ཅི་ཡང་མ་མཛད་
ཀྱང་༔ །དཀོར་གྱིས་གྲྭ་རིས་སྐྱོང་བ་དེས། །བསྟན་པས་མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་ཁྱབ། །དྭགས་པོ་ཕག་གྲུ་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་བརྒྱུད་ཕ་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར
མཛད་པས་བསྟན་པ་འཕེལ། །དེ་དོན་མདོ་སྡེ་པད་དཀར་ལས། །དགེ་སློང་འཚོ་མཛད་ལུང་བསྟན་སྐབས། །དག་པའི་སློབ་མ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། །མ་དག་སློབ་མ་ལྔ་བརྒྱ

༄༅། །སོགས། །འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དགེ་འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོས་པས། །སྐུ་དེ་མྱ་ངན་འདས་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལུང་ཡང་བསྟན། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་ཡང་། །འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཞི་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་སྤྱོད་དང་། །བསྟན་དོན་དགེ་འདུན་སྡེ་བཙུགས་གཉིས། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་ནོར་དོགས་ཡོད། །མ་ནོར་བསམ་པའི་ཁྱེར་སོ་གཟིགས༔ །དེ་བཞིན་ཧ་དྲེ་ལ་ནོར་ཕྱུགས་སོགས། །ཆགས་ཞེན་དབང་གི་བྲང་ང་ཡང་། །དགྲ་འདྲེའི་གཡབ་མོ་ངན་སོང་རྒྱུ། །འབྲོག་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད། །སྒྲུབ་མཆོད་དུས་མཆོད་དགུ་གཏོར་དང་། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པའི་མཚམས་རྒྱུགས་དང་། །གྲྭ་ཚོགས་དགེ་འདུན་སྡེ་སྐྱོང་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་མང་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། །གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴི་དེ༔ །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་འབྱོན་ཁ་དུས། །མཚུར་ཕུའི་བྲང་ང་ཐམས་ཅད་ནི། །གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་གཏོར་དགོངས་ཆེ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དངོས་སུ་བྱོན། །ད་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས

ཚེ་འདི་ལ། །བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་ཡོད། །བྲང་ང་གཅིག་ཀྱང་མ་གཏོར་གསུངས། །ནོར་ཀུན་ཤེ་བཏང་བཞག་ཅེས་བཤད། །ཕྱིས་དུས་མཚུར་ཕུའི་ལྷ་ཆེན་དང་། །
རིགས་ལྔ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་བཞེངས། །དེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་སྐྱོང་ཕྱིར་བྲང་ང་དང་། །སེར་སྣས་སྡུག་བཙེར་བྱེད་པ་གཉིས། །བྱེད་
ལུགས་འདྲ་ཡང་བསམ་པའི་ཁྱད། །དེ་དོན་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །དགེ་ཚུལ་དང་ནི་དགེ་སློང་གིས། །གསེར་དངུལ་ལེན་པ་མི་རུང་སྟེ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་
འདུན་དོན། །གསེར་དངུལ་སྲང་ཆེན་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་། །ཉ་ར་རུང་བར་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་འབུལ་བ་གདུལ་བྱ་སོགས། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་། །རང་གི་
ཕྱུགས་ཤྲིས་མནོག་དོན་དུ། །བསམས་ནས་བླངས་ན་དཀོར་སྒྲིབ་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་སྐྱོང་། །སྤྱི་ཡི་དོན་དུ་དམིགས་བྱ་ཡི། །རང་གིས་སྐེར་ནོར་
བཅངས་བཟུང་དུ། །ལུས་གང་གོས་དང་ཟོར་པ་ཙམ། །དེ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གཅེས། །དེ་ནི་འདུལ་བའི་དོན་དང་མཐུན། །དཀོར་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་ 526

ཐ༡

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །བསྡུ་དངོས་བཞི་ཡི་འགྲོ་དོན་ནི། །ཉམས་མྱོང་ལག་ཏུ་ལོན་ཚོད་ཙམ། །གླུ་ཡི་སཀྲ་དང་པོའོ། ༄ །གསོན་དང་བརྩོན་
འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེད། །སྙིང་ནས་དམ་ཆོས་འདོད་པའི་
མིས༔ །རང་ལ་སྙིང་ནས་རེ་བཅས་པ། །དེ་ཡི་རེ་བ་མ་བསྐང་ན། །སེམས་ཅན་བློས་སྤྱངས་ལྟུང་བར་འགྱུར། །ཏ་ཅང་ཡངས་ན་སྒྲུབ་པ་རལ། །རང་གི་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་
འོང་༔ །ང་རྒྱལ་རང་མཐོང་དད་གུས་མེད། །གདམས་ངག་རྐུ་ཐབས་བརྒྱུད་པ་གསང་། །ཞུས་པར་ཐོས་ན་ངོ་ཚར་སེམས། །རིག་པ་རྣོ་ཡང་དད་འདུན་མེད། །ཡོན་ཏན་མི་
མཐོང་སྐྱོན་ལ་བལྟ། །རྗེས་ནས་གཤེ་སྐུར་ཀུན་ཏུ་སྒྲོག །ལ་ལ་ཆོས་འདོད་དད་ལྡན་ཡང་། །བཤད་ཀྱང་མི་གོ་བོང་བུ་འདྲ། །ལ་ལ་ཅལ་སྒྲོག་རྗེས་སུ་རྒྱུག །འདི་བསམ་
མེད་པར་ཆོས་ཞུར་འོང་། །ཚང་བར་མི་ཉན་ཕྱིར་ལ་རྒྱུགས། །དེ་འདྲ་བརྒྱ་སྟོང་འཚོགས་པ་ལས། །དད་ཅན་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །རང་ལ་གུས་ཤིང་གང་ཟེར་ཉན།

༈ །རང་ཉིད་བླ་མར་འཛིན་པ་ཡི། །སློབ་མ་འགའ་ཞུང་བསྟེན་ན་ཡང་། །འགྲོ་དོན་འབྲས་བུ་དེ་ཆེའི་ཕྱིར། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་ལ་ནི། །ར་ཁྲིད་ལུག་ཁྲིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ༑ །ཁྲིམ་ཆེན་བསྲུ་བ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཕྱུག་སྒོར་ཆོས་བཤད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཀཿཐོག་རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་ནི། །གཅིག་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་ཟབ་པར་བསྟེ། །དེ་ལ་བྱེད་ལུགས་རིགས་མང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །འཕྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡི། །དབང་ལུང་ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་བྱ། །དབང་ཞོར་ངོ་སྤྲོད་བཙན་ཐབས་གདབ། །སྒྲུབ་རྒྱུགས་ཁང་པ་སོགས་འཛོམ་ན། །ཉེ་ལོགས་དེ་རུ་མཚམས་བསྡམས་ནས། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་དམ་བཅའ་བླངས། །ཞག་པོ་དྲུག་བདུན་ཙམ་གྱི་སོར། །དམིགས་ཐུན་བསྒོམ་བྱ་ཧྟལ་བྱུང་བསྐྱར། །ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམས་དང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས། །བླ་མ་འོང་བ་དུས་མཉམ་འབྱུང་། །ཉེ་ལོགས་མཚམས་བསྡམས་མ་འགྲིགས་ན། །ཉམས་ལེན་དབང་ལུང་ཉེར་མཁོ་སྦྱིན། །ངོ་སྤྲོད་གདམས་ངག་ནན་གྱིས་བཏབ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཟིན་བྲིས་བསྐྱར། །རྒྱུན་དུ་གེགས་སེལ

༄༅། །དམིགས་པ་དང་། །བྱིན་འབེབས་དམིགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །དེས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཐེམས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ། །མ་མཐའ་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས། །དད་ལྡན་
འབུལ་བ་བསྐུར་སོགས་ལ། །གསོལ་འདེབས་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་བསྐུར། །འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དབོན་པོ་ཡིས། །ཡི་གེ་བསྐུར་བས་གྲོལ་བ་ཡི། །སློབ་མ་བརྒྱ་རྩ་ཡོད་དོ་
སྐད༑ །དེ་ཙམ་རང་རེ་འོང་དཀའ་ཡང་། །བློ་སེམས་ཆོས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། །སེམས་ངོ་འཕྲོད་དང་བོགས་ཐོན་སོགས། །འབྱུང་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
བཀའ་བསྒོ་དམིགས་ཐུན་དང་། །ཕྱིར་ལྡོག་བྱང་བུ་བསྔོ་སྨོན་སོགས། །མཚམས་ཀྱི་ཁོང་ནས་བྱེད་པ་རྣམས། །རང་གཞན་གཉིས་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་སྒྲུབ་ལ་མི་
གནོད་པར། །གཞན་ཕན་ཅི་ནུས་མ་སྒྲུབ་ན། །ཐེག་པ་དམན་པར་གོལ་བ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་བཟང་བ་ན། །དེ་ཀ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་དོན་ཡང་། །ཚུང་རྒྱུ་མེད་
པས་ཆེན་པོར་ངེས། །ཐུབ་དབང་བྱ་ནི་ཤིང་རྟ་སུ། །བསམ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་དུས། །སེང་གེའི་གྲི་ཞུག་རུས་སོ་ཐུགས། །ཐུག་གཟེར་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་དེ། །སྙིང་རྗེའི་

དབང་གིས་འདོན་རོགས་མཛོད། །དེ་ལས་འགྲོ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་། །ངོ་མཚར་སྐྱེས་རབས་གྲར་བརྩིས་ན། །འགའ་ཟུང་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་། །འགའ་ཟུང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཐོན་པ་དང་། །འགའ་ཟུང་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཐུབ་ན། །འགྲོ་དོན་ལེགས་པ་མ་ལགས་སམ། །རང་གཞན་གཉིས་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡི། །གླུ་ཡི་སྙན་གཉིས་པའོ། ༈ །གསོན་དང་བརྟོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག །ཕྱི་ལྟར་ལོ་ལེགས་ཡུལ་འཁྲུག་མེད། །ནང་ལྟར་སྣར་ཆས་སྒྲུབ་རྫས་འཛོམ། །གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གདེང་དང་ལྡན། །ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒོམ། ། སྤྱི་བོར་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ལྡིང་། །ས་བདག་ཀླུ་གཉན་ཟིལ་གྱིས་མནན། །ཆིབས་པའི་གོང་དུ་འདུག་པའི་ཚེ། །ཆིབས་པ་པད་ཟླའི་གདན་དུ་སྒོམ། །རྐང་ལག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིས་བཏེག །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། །སྔོན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས། །སྤྲིན་ཕུང་བཞིན་བཞུགས་བྱིན་གྱིས་རླབས། །རྒྱབ་ཏུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །རྒྱབ་

ཤ༡

༄༅། །རྟེན་རྩ་ལ་དུ་རྗེས་རྗེས་བྱོན། །གཡས་ནས་སེང་ཆེན་གཡུ་རལ་བསིག །གཡོན་ནས་སྟག་མོ་འཇུམ་དྲུག་རྒྱས། །མདུན་གྱི་སྣར་སྣར་གླང་པོ་ཆེ། །སྨྱོན་པའི་
བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་ཡི། །སྣ་ལ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒོར། །སྣར་གྱི་སྣ་ནས་མིག་མཐོང་སོར། །རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སེང་གེ་ཆིབས། །སྟེང་དུ་ཁྲ་དང་བྱ་ནག་ལྡིང་། །སྟག་
སྤྱང་འཕར་བ་རོལ་དུ་ཁྲིད། །བཙན་དམག་སྟོང་གི་འཁོར་ཚོགས་བཅས། །ཀུན་ཀྱང་དར་མདུང་དམར་པོ་ཕྱར། །བསྒོ་སྒྲ་ཆ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་སོང་། །ཡམ་དགྲའི་བར་ཆད་སེལ
བ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་དགོས་འདོད་བསྒྲུབ་པར་བསམ། །རང་ཉིད་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་གི །སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀུན། །སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་བྱང་བར
བསྒོམ༔ །དེ་ནས་སྣར་ནི་བརྒྱབ་པའི་ཚེ། །ས་གཞི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ནི། །སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ལྟེ་བ་ལ། །པདྨའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། །འདབ་མས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཀུན
ཁྱབ༔ །དེ་སྟེང་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་མ་ཐག །ས་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། །འཇའ་གུར་མེ་ཏོག་ཆར་པ་འབབ། 531

༄། །ཕྱོགས་དེའི་མི་དང་ལྷ་འདྲེ་ཀུན། །འདུས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བསྐོར་བ་བྱེད། །གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་ཐུན་གཅིག་བསྒོམ། །བདག་གི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ལས། །ཐམས་ཅད་
སྨྲུན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར། །ཡིག་དྲུག་དིར་དིར་འདོན་པར་བསྒོམ། །ཕྱག་དབང་ཞུ་མི་བྱུང་བའི་ཚེ། །སོར་མོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །
འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོས་པས། །དྲུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསྒོམ། །བཟའ་བཏུང་རྫུང་བའི་འབྱུལ་བ་ཀུན། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་བརླབས་པས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་
མཚོར་དམིགས། །མགྲོན་རིགས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཛམ་ལྷ་དཀར། །ཡོ་མ་གྲོན་མའི་སྐུར་གྱུར་ནས། །བདུད་རྩི་གསོལ་བས་མཉེས་པར་
བསྒོམ༔ །སོ་སོའི་ སྣང་ཐུགས་ལ་ཁྲ་རྗེ་བདགས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཚིམ་གྱུར་ཅིག །
ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཞིའི་མགྲོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཚད་མེད་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྔོས་པས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཡོངས་སྤྱོད་

༄༅། །ལྡན་ཞིང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག །དེ་བཞིན་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་སོགས། །སྐམ་
ཆས་མཉྫལ་དམིགས་ལ་འབུལ། །ཧ་ཕྱུགས་གོ་མཚོན་ལ་སོགས་པ། །གཏོར་བསྔོས་ཞོར་གྱི་བསྐང་ཕྱུང་ཞོར། །བསྐང་བའི་རྫས་སུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་
ལོངས་སྤྱོད་འདུ། །དཀོར་སྒྲིབ་ཆུང་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤི་ཤོག་གསོན་ཤོག་ཀྱང་། །བསྔོ་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པས་བཞུ། །རྫེས་ནས་རྒྱས་པར་ཚོགས
བཞུ༔ །ཤི་གསོན་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཚད་ཅེས། །རྒྱུན་དུའང་བསྔོ་སྨོན་མ་བརྗེད་བྱ། །ལྷ་དང་བླ་མས་བཀའ་རྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྡམས་པའི་དབང་ལུང་དང་། །དྲག་སྔགས
རིགས་དང་ངན་སྔགས་རིགས། །རྒྱུན་ནོར་བཞིན་དུ་སྲུ་བར་བྱ། །འདོད་ཅིང་དྲི་བ་བྱུང་བ་ན། །མི་ཤེས་མ་ཐོབ་དཔེ་ཆ་མེད། །ཟེར་བའི་ལན་དེ་ཁོ་ན་གདབ། །འདི་ཕྱིར
ཕན་པའི་དབང་ལུང་དང་། །ཁྲིད་དང་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་རིགས། །སྤྲ་སྲི་མེད་པ་སྟོན་མོར་འགྱེད། །སྟོང་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་པ། །བརྟག་དགོས་མི་དགོས་རྟོགས་པས

ཞེས༔ །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་རྟོགས་ན། །སྔོད་མིན་དབང་བསྐུར་ཆོས་བཤད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས། །རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་མེད་ན་ནི། །སྣོད་མ་
ཡིན་དང་དམ་ཉམས་ལ། །དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་སྤེལ་ན། །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས། །ཚེ་འདིར་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་ཀྱིས། །སྲོ་འབོག་ལ་སོགས་མི་
དགེ་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་དམྱལ་བར་ལྟུང་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་སྡིག་ཆེན་དམ་ཉམས་སོགས། །ཕྱག་རྗེན་བཟང་བའི་ངོ་བྱས་ནས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཉན་དབང་བཞི་དང་། །
གསང་སྔགས་ཟབ་གནད་བསྟན་མི་བྱ། །ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་སྤེལ་རུང་བ། །སྐྱབས་སྡོམ་བསྙེན་གནས་སྡོམ་པ་དང་། །སྲུང་གནས་ངག་བཅད་སྡོམ་པ་དང་། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་
བརྒྱུད་པའི་ལུགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྡོམ་པ་དང་། །སྨན་བླ་ཀུན་རིག་མི་འཁྲུགས་པ། །ཚེ་དཔག་ལྷ་དགུ་འབྱུང་འདུལ་དང་། །ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས། །
བཀའ་རྒྱ་ཡངས་ཤིང་འགྲོ་དོན་ལ། །གཞུང་ནས་བསྟགས་པའི་དབང་རྣམས་བསྐུར། །ཅུང་ཞིག་བཀའ་རྒྱ་དོག་པ་རྣམས། །སུ་ཡིན་མི་བཙུད་ཉུང་དབང་བྱ། །དབང་བསྐུར་

༄༅། །ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། །ཁྲིམ་རྣམས་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །འགྲོ་བ་དགེ་ལ་བསྐུལ་བའི་ལྷ། །བསྐུལ་བྱེད་མ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱ། །ཁྲིམ་ཚོགས་ཆོས་ཁྲིར་
འདུག་མ་ཐག །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས་པའི་གཟུངས། །ཐར་རྒྱན་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཚར་གཅིག་བརྗོད། །ཁྲིམ་ལ་རིམས་ནད་མི་
འབྱུང་ཕྱིར། །དེ་ནས་ལོ་མ་གྱོན་མ་བསྐུར། །ཉིན་བཞིན་སྤུགས་ཐུང་ཞུར་འདོན་བཅུག །ཁྲིམ་པར་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་བའི། །གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་
ནས་སྒྲུབ་ཆེན་ཚུགས་ན་རབ། །ཁྲིམ་པ་འཚོགས་དང་འཚོགས་རྒྱུ་ཀུན། །རྒྱལ་པོ་སྲུང་འཁོར་ནང་ཚུད་དམིགས། །ཡིག་བདུན་པོ་ཧྲི་ཙིཊ་སོགས། །ཁྲིམ་གྱིས་ཞུར་འདོན་ཐུན་
རེས་བྱས། །དེ་ཡིས་ཐུན་པའི་གོ་ཆོད་ཡིན། །གཞུང་བསྲུང་ཚར་རེ་བྱེད་དུ་བཅུག །རང་གི་དམིགས་པས་གསལ་ཡང་བཏབ། །ཕྱག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པས་ཤེས། །གལ་
ཏེ་སྒྲུབ་ཆེན་མ་ཚུགས་ན། །ཁྲིམ་དབང་ཞོར་ལ་སྤྱི་ཆོས་བཤད། །ཁྲིད་ཞུ་རྣམས་ལ་ཞུང་ཆོས་བཤད། །གྲོལ་ཁ་ཆེ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། །བསྔོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། །

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ། །འདོད་ཆོས་དབང་ལུང་གདམས་ངག་སྤེལ། །ཚོང་དཔོན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཡིན། །དཔེར་ན་ཚོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ཁྱེར། །གང་ལ་གང་དགོས་ཡོ་བྱད་ཚང་། །རང་ལ་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་དབང་ལུང་ཐུན་ཚོགས་པས། །གང་ལ་གང་དགོས་དབང་ལུང་སྤེལ། །རང་ལ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི། །ཚོང་དཔོན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ཞེས། །དགོངས་འདུས་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚོང་དཔོན་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་གྱི། །གླུ་ཡི་སཀྲ་གསུམ་པའོ།། ༈ །།གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །མཉན་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་དོན་ནི། །ས་འགག་ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ། །གནས་བཅས་གྲུ་དང་སྐྱ་བ་འཚོགས། །འཁྲིམ་འགྲུལ་ཕར་ཀ་འགྲོ་འདོད་ཀུན། །གྲུ་ཡིས་སྒྲོལ་ནས་གཏོང་བ་ལྟར། །རྒས་སམ་ལུས་པོ་མི་སྲ་འམ། །སྐྱར་བཅས་གྲྭ་སློབ་ཁལ་ཏ་མེད། །གྲུ་དང་སྐྱ་བ་འདྲ་བ་ཡི། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཡོད། །དགོན་པ་འམ་ནི་རི་ཁྲོད་ཀྱི། །གནས་མལ་ཞིག་ཏུ་རྟག་ཏུ་འདུག །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ

༄༅། །མཆོ་ལས། །ཐར་འདོད་དད་གུས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །དབང་ཞུ་ཆོས་ཞུ་སུ་བྱུང་ལ། །སོ་སོའི་འདོད་པ་བསྐང་སྐྱེ་གཏོང་། །མཉན་པ་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་ནི༑ །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་ནི། །འབྲི་སྟག་ས་ཀར་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏེ། །རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་འོང་༑ །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཆ་མཐུན་ཙམ། །རང་ལ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཁ་ཐབས་ཅི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚོད། །རང་ལ་རེ་ཞིང་ལྟོས་པ་ཡི། །སྐྱ་སེར་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས༑ །ཚེ་འདིར་ནད་གདོན་ཞི་ཐབས་དང་། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་སྐྱོང་བའི་ཐབས། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་ནུས་པ་ལྟར། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་བྱས་པས་འཐུས། །རང་གི་འཁོར་པ་དང་དཔག་ནས། །བླ་མ་དགོན་པ་ལ་སོགས་ལ། །དཀོར་ཕུད་འབུལ་བ་མང་ཇ་དང་། །ཀློག་འདོན་ས་ཚྭ་ཆུ་གཏོར་དང་། །ལོ་དུས་བསྐང་གསོ་མདོས་སོགས་བཅའ། །དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཅི་འབྱོར་སྦྱིན། །ཁྱད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཡར་ངོ་ལ། །བྱ་བྱེའུ་རྣམས་ལ་ཡོས་སྦྱིན་བཏང་། །ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ལ། །རྒྱ་གྲོག་ཕུང་པོ་མང་པོ་

གསོ༔ །སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐུ་ལ་སོགས་དང་། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐུ་རྣམས་བཞེངས། །རང་གི་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི །རྒྱུད་གཞུང་གཞུང་པོད་ཅི་ནུས་བཞེངས། །གྲྭ་པ་རབ་
འབྱིང་ཐ་མ་རྣམས། །ཀ་ཚར་ཡན་ནས་དབང་བསྐུར་མན། །བློ་ཚོད་དཔག་པའི་ཡོན་ཏན་བསླབ། །ཇ་མར་ཤ་ཐུད་གང་བྱུང་རྣམས། །བུམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་བསྙེན་སྒྲུབ་
འབད༔ །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་ཐུགས་རྒྱུན་བྱ། །ཆུ་འཁོར་རླུང་འཁོར་རྡོ་དར་དང་། །དུང་འཁོར་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་ཡིན། །རྒྱལ་
པོ་ལྷ་བུའི་འགྲོ་དོན་འདི། །གུ་རུའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གཞུང་ནས་གསུངས། །དེ་རྣམས་རླབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་ཏེ། །སྨྲ་དེ་ནི་བཞི་པའོ།། ༈ །།གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་
བ༔ །རླབས་ཆེན་འགྲོ་དོན་མ་བྱུང་ཡང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མིས། །གྲོང་ཆོག་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་དང་། །རྫོགས་པའི་བོགས་འདོན་གཉིས་ཀ་འོང་། །
རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡང་། །ཞིར་ལ་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བོགས་འདོན་གཙོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཅེས་པ། །རི་གཉན་མཚོ་གཉན་

༄༅། །ལ་སོགས་པའི། །གཉན་ཕོག་ཞོར་ལ་གཅོད་པས་ཆོག །སྙིགས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆར་ཆུ་དཀོན། །ལྷང་ཐུ་སྐམ་ཞིང་མི་རྣམས་སྐྲག །བླ་མ་ཀུན་ཀྱང་ཆར་འབོད་
འཚེར༔ །ནམ་མཁའ་བཻཌཱུརྻ་ལྟར་དྭངས། །ཐན་པ་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་འབར། །མི་ཀུན་སྡུག་ཅིང་གནམ་ལ་བལྟ། །གནས་ཆེན་པ་ཀུན་ཁོག་གྲོད་འཚེར། །དབུལ་པོ་
རྣམས་ནི་སྙིང་རྩ་འདར། །སྤྲང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་མུག་སྐྱེ། །འཆི་ནད་མུ་གེ་ཡིན་ནོ་བསམ། །འབྲུ་ཤིང་རྣམས་ཀྱིས་ཚ་དམྱལ་མྱོང་། །བསམ་ཡོད་ཀུན་གྱིས་སྨྲེ་སྔགས་
འདོན༔ །དེ་དུས་གདམས་ངག་ཟབ་པ་ཡི། །གཞན་དང་མི་འདྲ་ཁྱད་ཆོས་གཅིག །རྟགས་ཐོན་བསམ་པ་དྲན་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་སྙིང་རྗེ་བས། །འབྲུ་ཤིང་རྣམས་
ལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན། །འགྲོ་བ་སྤྱི་ལ་བྱམས་པའི་སྦྱིན། །དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་སྦྱིན། །ཀླུ་དང་ལྷ་འདྲེ་ར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན། །ཆར་པ་ལེགས་པོ་གཅིག་ཁྱུག་ན། །སྦྱིན་པ་
རྣམ་བཞི་དུས་གཅིག་ཚང་། །ཀླུ་ཡི་དུག་ལྟ་ལྷ་འདྲེའི་ཟེར། །རང་ཉིད་ཤི་ཡང་ཆོས་ཕྱིར་ཡིན། །ནམ་ཡང་ལུས་འདི་སྐྱུར་དགོས་ན། །ཆོས་ཕྱིར་ཤི་ན་དོན་དང་ལྡན། །དེ་

ལྷུར་བློ་ཐག་བཅད་ལ་འགྲོ། །ཡི་དྭགས་ལྷ་འདྲེ་ཕྲན་བུ་དང་། །ཆུ་མིག་ཙག་རྩིག་ནུས་པ་མེད། །ནུས་མེད་ལྷ་འདྲེ་བརྡུང་ན་བྲོས། །ཆུ་མིག་ཕལ་ཆེར་ཐན་པས་སྐམ། །རི་
གཞན་ཆུ་མིག་མང་བའམ། །མཆོ་གཞན་གླུ་བདུད་གནས་སར་འགྲོ། །སྟགས་ལུགས་ཆར་འབོད་བྱེད་ན་ཡང་། །ཐུན་མཚམས་གཙོད་དམིགས་ལུས་སྦྱིན་གཏོང་། །སྦྱིན་
ཚོགས་ཡོད་པ་འཇའ་བཞིན་ཡལ། །ཉི་མ་སྟུར་ལས་ཚ་བ་འདྲ། །དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ། །འོང་དྲན་བསམ་པའི་འགྱུད་པ་འཚོར། །དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བལྟ། །
བོགས་འདོན་མགོ་བོ་དེ་ནས་བཙུགས། །ཤིང་གཞན་བཅད་དང་བྲག་གཞན་བཤིག །མཆོད་གཀུག་ཆུ་མིག་རློག་ལ་སོགས། །ཐབ་གཏོང་ལ་སོགས་རྩིང་སྤྱོད་དང་། །དམིགས་
པས་དྲག་ཏུ་གཟིར་བའི་ཚེ། །སྦྲིན་ནག་གཡག་ཁྲུ་འགྲོགས་པ་འདྲ། །ས་འབྲུག་ལྡིར་ཞིང་སུ་གཞི་ཁོལ། །ཆང་པ་འཕྱོང་རྣམས་སྦྲིད་ཆིལ་ཆིལ། །འབྲུག་སྒྲས་ཀླད་པ་འགེམས
པ་འདྲ། །གློག་ཞགས་སིལ་སྒྲ་རྣ་གཞོབ་འཚུབས། །སྐྲག་ཅིང་སྐྱིང་འདར་བ་སྤྱུ་གཟིངས། །འཁྲོས་ས་མེད་དེ་གནམ་གྱི་ཞབས། །སྙིང་ནས་ཐོག་མདའ་འོང་ལ་ཁད། །འོག

༄༅། །ནས་འབྲུག་ཀྱང་འོང་ལ་ཉེ། །ཆར་པ་མི་ཁྲུག་ཕ་རོལ་ནས། །ཡུལ་ཁམས་སེར་བས་འཇོམས་ལ་ཁད། །དེ་དུས་མ་སྔག་མ་འབྲོས་ལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་། །དེ་དུས་ཟིན་ན་བར་དོར་ཟིན། །བར་དོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ན་ཡོད། །བོགས་གཅིག་ཐོན་ན་དེ་དུས་ཐོན། །ཉམས་ལེན་སྙིང་དུ་འདུག་ནུས་ན། །དངོས་ཉམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡུད་སྐབས། །ལྷ་འདྲེས་ཕྱག་འཚལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཐོག་དང་སེར་བ་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །ཆར་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚིམ། །ཚོར་སྐྱོང་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་རྫོགས། །མི་རྣམས་དགའ་ཞིང་ལེགས་སོ་བརྗོད། །དཀར་གསུམ་ཁྱེར་བའི་བཀུར་སྟི་མང་། །རང་ཡང་ཡིད་དགའ་ང་རྒྱལ་སྐྱེ། །བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ང་ཆེ་སྙམ༑ །ཆར་འབོད་གཞན་ཆོས་མ་ཁྲུག་པས། །རང་གིས་ཁྲུག་པའི་ཟུར་ཟ་སྨྲ། །དགའ་བྲོད་བདུད་པོ་དེ་རུ་སླེབས། །དེ་དུས་དགའ་བའི་ངོ་བོ་ལྟ། །རང་གིས་ཡིན་སྙམ་ང་རྒྱལ་སྤངས། །ང་ཡི་བྱིན་རླབས་མ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་འདུན་མང་དྲིན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཁོན་

སེམས་དོགས་པ་མི་བཟུང་བར། །ཡོན་བདག་འདྲིས་ཆེན་ལྷ་བུར་བསམ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སམ། །བསྐལ་པའི་ཁྲུག་ཟུར་ལོ་ཉེས་འདེད། །གནས་དེའི་ས
བདག་ཀླུ་གཉན་ལ། །ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནམ་ཆར་པ་མ་ཁྲུག་ཅིང་། །ཆར་གཡོག་གྲུ་ཁལ་ལ་སོགས་ལ། །ནད་ཀྱིས་ཐེབ་བམ་གོད་ཆོགས་འབྱུང་། །
དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་ལྟས་ངན་མང་། །ཡིད་ཕམ་སྐྲག་འཇིགས་སྐྲེས་པ་དང་། །ངོ་ཚ་སྨམ་པའི་ངོ་གནོང་ཆེ། །ལྟ་ལ་ཕམ་ལྟུང་བྱུང་བ་འདྲ། །སེམས་སྡུག་ངོ་ཚའི་ངོ་བོར
ལྟ༔ །ལྟ་དང་གདམས་ངག་ལོག་ལྟ་སྤྱང་། །སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། །སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་ཀྱང་། །ས་ཆེག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས། །ཆར་མ་ཁྲུག་པའི་ལོ
རྒྱུས་བསམ། །གནས་གཅིག་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར། །རི་གཉན་མཚོ་གཉན་ཆུ་མིག་སོགས། །མང་པོ་འགྲིམ་ཞིང་ལུས་སྦྱིན་དང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ། །
སྔགས་ལུགས་ཆར་འབོད་གང་བདེ་རྣམས། །སྐབས་སུ་གང་བབས་བྱ་བ་དང་། །དོན་ལ་བབས་རྫུང་མ་བབས་རྫུང་། །བོགས་འདོན་གཉན་ཁྲིད་འགྲིམ་པ་ཡིན། །ཆར་པ

༄༅། །བབས་ལ་དགའ་བ་དང་། །མ་བབས་སྡུག་པའི་རོ་སྙོམས་བྱ། །གཉན་ཐོག་རི་འཁྲིམ་དེ་གས་འབུས། །རི་འཁྲིམ་སནྟ་ལྷ་པའོ།། ༀ །།ཡང་གཅིག
གསོན་དང་བརྟོན་འགྲུས་པ། །ཐོགས་འདོན་ནུ་རོ་གསང་སྤྱོད་ལུགས། །དུར་ཁྲོད་གྲོང་མཐའ་ལ་སོགས་པ། །མཚན་མོ་འགྲོ་བ་སྐྱར་འདེབས་རྒྱུ། །དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མཐོང་ཐོས
མང་༑ །དུར་ཁྲོད་ཞོར་ལ་གཅོད་པས་ཆོག །བཙན་ཐབས་ཤི་དང་གྲི་ཁར་ཤི། །གཉའ་བ་བཙིངས་སོགས་གཞོན་ཤིའི་རོ། །ཟ་འདྲེ་གཏོད་པས་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ། །མི་གཞོན་
རྣམས་ཀུན་སྙིད་རྩ་འདར། །ཐུད་མེད་རྣམས་དང་བྱིས་པ་ཆོ། །སྨུན་འགོ་རྟུབ་ནས་ཆབ་གསིལ་དཀའ། །གྲོང་ཆོག་བླ་མ་དེ་འདྲར་ཕྱིན། །སྤྲ་དང་ཁྲིམ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོག །རོ་
དང་བླ་མ་མཉམ་དུ་བསྒྲིག །ཉེ་དྲག་ཤི་ཤིག་རྣམས་ཀུན་འགོས། །མཛེ་ནད་བྱུང་ལྟར་སོར་མོ་འཛད། །དབྱར་ཁ་ཡིན་ན་རྡུལ་དྲི་འཚུབ། །རླུང་ཁ་སྒྱུ་དུས་སྐྱུགས་ལ་ཁད། །
རོ་ལ་གྲིབ་གཞི་བསྟན་པའམ། །སྦྱོང་མ་འཁྲིམ་པའི་སྣན་ནད་ཀྱིས། །རོ་འཕགས་སྐྲངས་ཏེ་གཡག་རོ་ཙམ། །ཁ་ནས་གྲི་སོགས་བཙའ་འདྲ་བའི། །སྐྲ་སྐད་དང་བཅས་ཁྲག

རྒྱན་འབབ། །རྒྱབ་མོ་ཉལ་ཁའི་དུས་ཙམ་ནས། །མི་ཀུན་ཐབས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལ་བྱེར། །རོ་དང་བླ་མ་མཉམ་དུ་ལུས། །མར་མེ་ལ་ཡང་གྲིབ་ཕོག་ནས། །ཚག་ཚག་ཟེར་ཞིང་ཧེ་ཧེ་ནག །བསྐལ་པ་ཡར་དར་མ་གཏོགས་པ། །རོ་ལངས་དངོས་ནི་མི་འབྱུང་ཡང་། །མིག་གིས་ལྟ་དང་བཤུད་པ་བྱེད། །གཞོགས་བརྡེ་ཊིག་ངན་བརྡོད་པ་སོགས། །དུས་ཕྱིས་དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་མང་། །རོ་ཡིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྐྲག་དྲག་རྣམ་རྟོག་དགྲར་ལངས་པས། །ལྟ་སྣང་འཁྲུལ་ཡོལ་བྱེད་སྣང་དང་། །སྙིང་མ་འགྲིམ་པའི་སྨན་གྱི་མཐུས༔ །ཁ་ནས་ཧ་ རྡེ་བྱེད་འདྲ་འབྱུང་། །འབྲོས་ན་ངོ་ཚ་བྲོས་ཐབས་མེད། །བསྡད་ན་གཉིད་མེད་ནམ་མི་ཚོད། །ས་སྟོང་དུར་ཁྲིང་མང་པོ་བས། །འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་དེ་ན་ཡོད། །དེ་དུས་སྐྲག་སྣང་བཙོག་སྣང་སྐྱུར། །བདག་གི་ལུས་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ། །སྙམ་དུ་མི་རྟག་འཆི་བ་བསྒོམ། །འདི་ལ་སྐྲག་དང་བཙོག་པ་དང་། །རང་གི་ལུས་ལའང་སྐྲག་ཅིང་བཙོག །མི་རོ་རང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྲེ། །ཚེ་འདས་དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྲེས། །ཉམས་ལེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ས་ལེ་སེང་ངེ་

༄༅། །མཉམ་པར་བཞག །ད་རུང་སྐྲག་སྣང་བཙོག་སྣང་སྐྱེ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་གཅེར་གྱིས་བལྟས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤར་གྱིས་འཆར། །འཇིགས་སྐྲག་བཙོག་སྣང་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །བག་ཆགས་གྲོ་ལྟུབ་གཉིད་དུ་འགྲོ། །གསང་སྤྱོད་དུར་འགྲིམ་དེ་ཀས་འཕྲུས། །གསང་སྤྱོད་དུར་གཅོད་བོགས་འདོན་གྱི། །གླུ་ཡི་སནྡྷ་དྲུག་པའོ།། ། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་པ། །རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་བྱེད་པའི་ཚེ། །སྔོན་ཐོག་ལོ་གཅིག་བསྒོམ་པ་ལས། །ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པ་ཡི། །གཉན་སར་ཞག་གཅིག་བོགས་ཆེ་གསུངས། །གཉན་ས་ཆེད་དུ་རྩོལ་མི་དགོས། །བསོད་ནམས་ཆུང་ངམ་ཕོག་ཐུག་ཤོར། །བན་བོན་ནུས་ཅན་འགྲས་པའམ། །རི་དྭགས་བསད་དམ་ཤིང་གཉན་གཅད། །དེ་འདྲའི་ཕོག་ཐུག་ཤོར་བའམ། །ཚེ་སྔོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པའི། །རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་གཟའ་ཀླུ་སོགས། །སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པ་དགྲ་རུ་ལངས། །ཤི་འཕྲོ་མི་ཆད་ཤི་ཆད་མང་། །ན་འཕྲོ་མི་ཆད་ནད་པ་མང་། །ལུས་ངན་ཚེ་འཕྲུལ་རྒྱུན་མི་ཆད། །བསོད་ཆུང་འགྲིམ་པ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ནད་ཀག་རྐྱེན་ཁ་ལངས། །ཁྲིམ་

དེར་འདྲེ་ཡི་ཚང་བཅས་ནས། །འཁྲིམ་པ་ཕྱིན་ཀྱང་གཉིད་མི་ཟིན། །ནད་བུ་ཅན་ཕྱིན་དབང་པོ་འཆོར། །ཆང་བཟི་ཕྱིན་ན་སྨྱོ་ཐོག་འབྱུང་། །དེ་འདྲའི་གདོན་ཅན་ཁྱིམ་དེ་རུ། །གྲོང་ཆོག་བླ་མ་གདན་འདྲེན་འབྱུང་། །མདོས་ཟློག་བསྐང་གསོལ་གཙོད་ཆོགས་སོགས། །བར་ཆད་རྐྱེན་སེལ་བླ་མར་རེ། །གདོན་བྱིང་ཆེ་ཞིང་ཚ་དད་ལྡན། །གཟི་བརྗིད་ཆེ་འཕྲུལ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེ། །བ་སྤུ་གྱེན་ལང་ཚ་ འུབ་བེ། །དགུ་དགུ་མི་ཡོད་རྒྱུ་སྙིང་འདོད། །ལྷག་པའི་བདུད་སྒོའི་ཕྱོགས་ནས་སྐྲག །སྡིག་ཅན་མི་ངན་འདི་ཚང་ན། །མི་འོང་ཀ་མེད་ནན་གྱིས་བོས། །མི་ངན་གར་འདུག་དུ་བའི་ལམ། །ང་ཡང་བསོད་ཆུང་འདི་ན་ཕྱིན། །ཕན་ཐོགས་མ་བྱུང་ངོ་ཡང་ཚ། །དྲག་ལས་དམིགས་པས་གཟིར་དྲག་ན། །རང་གི་སྲོག་ལ་ཡ་ང་ཟ། །གཞན་ས་ཆུང་ཆུང་དེ་ན་ཡོད། །དེ་དུས་འགྲོད་པ་མི་སྐྱེད་ལ། །རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་དྲན་པར་བྱ། །གདོན་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ། །འཇིགས་སྐྲག་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། །ངོ་བོ་བལྟས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །འདྲེར་འཛིན་རྣམ་རྟོག་དེ་ཚོད་ན། །

༄༅། །ཐོགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་དེ་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཞི་ནད་ཡན་ལྷ་ངོ་འབྱུང་། །དེ་ཚེ་གདོན་དེས་ཡོན་བདག་གི །སེམས་བསྒྲུལ་རང་ལ་ལེ་ལན་གྱི། །ལེགས་སོ་བཀུར་སྟི་མི་བྱེད་པར། །ཉུང་ཟད་མི་དགའི་ཚུལ་ཞིག་སྟོན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ཡིན་ཏེ། །ག་ཤད་གཞན་ནས་སུ་ཞིག་གིས། །ཅི་ཞིག་བྱས་པས་ཕན་སྙད་སྨྲ། །དེ་ཚེ་སེམས་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས། །འདྲེ་ཡི་ཁ་ནས་དངོས་སུ་བླངས། །ཡོན་དང་འབུལ་བ་མི་གཟབ་སྟེང་། །ཁ་བཟང་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། །དྲ་ཕྱིན་ཁོ་ལ་དགོས་བྱུང་ན། །ཕན་ཐོགས་བྱེད་རེའི་རྟོག་པ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རུ་ཤོར། །དེ་ཚེ་སློངས་སུ་ངོས་བཟུང་སྟེ། །ཀྱེ་མ་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད། །དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་སེམས་ངན་པས༔ །ཡོན་བདག་སེམས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཞེ་ལན་ལེན་པ་ཡིན། །གདོན་དང་ཡོན་བདག་གཉིས་ཀ་ནི། །ཚེ་རབས་མང་པོའི་ཕ་མ་ཡིན། །བཟང་ལན་འདོད་པའི་ཕན་བཏགས་ནི། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོའི་བྱ་བ་ཡིན། །ལན་དང་རེ་བ་མི་འདོད་པའི། །ཕན་གདགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོལ། །གདོན་དང་ཡོན་བདག་ཐོགས་

དྲངས་པའི། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྐྱོལ་བར་ཤོག །བསམ་པར་བྱས་ལ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ། །དེ་ཡིས་གདོན་འདྲེའི་བསམ་ངན་ཞི། །
ཡོན་བདག་དེ་ཡང་རྗེ་གུས་འགྱུར། །གཉན་ཐོག་ཞོར་ལ་གཅོད་པ་ཡི། །གླུ་ཡི་སན་བདུན་པའོ།། ༈ །།གསོན་དང་ཀླུ་བརྩོན་འགྲུས་པ། །ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་
བཅུད༔ །སྤྱོད་པ་རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་སྟེ། །རྟོགས་པས་རོ་ནི་སྙོམས་ནུས་ན། །རོ་སྙོམས་ཞོར་ལ་འོང་ཞིང་གདའ། །དམའ་ན་མི་དགའ་མཐོ་ན་དགའ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས
བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གདན་དང་ཁྲི་ལ་མི་དྲུམ་རྩོད། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་ཁྲི་ཤར་ལྔ། །དྲུག་ལྔ་རྣམ་པར་དག་རྟགས་ལགས། །རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དྲུང་དུ། །རྒྱལ་བུ་
དོན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཚེ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས་ཀྱི། །གདན་ཁྲི་ས་ལ་རང་བྱུང་སྐྱེས། །འཁོར་འཇིག་གསེར་ཐུབ་འོད་སྲུང་གི །ཁྲི་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མཛད། །
ཤཱཀ་ཐུབ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་མ་ཐག །ཁྲི་གཞན་ནུབ་སྟེ་མི་སྣང་གྱུར། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་མཛད་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལས

548

༄༅། །གྲུབ་གདན་ཁྲི་ལགས། །ཤཱཀ་ཐུབ་མྱ་ངན་འདས་རྗེས་སུ། །དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་སྣམ་སྦྱར་བརྩེགས། །དེ་སྟེང་ཉན་ཐོས་འོད་སྲུང་དང་། །ཉེ་བར་འཁོར་དང་
ཀུན་དགའ་བོ། །རིམ་བཞིན་བཞུགས་ནས་སྡེ་སྣོད་གསུམ། །ཐུགས་ནས་ཆར་རེ་གསུངས་ཆར་ནས། །ཁྲི་ལ་མ་བཞུགས་ས་ལ་བབས། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་གདན་ཁྲི་
ལགས། །དེ་ཚེ་ཕྱུག་འཚལ་མཆོད་པའི་ཞིང་། །དེ་མིན་ལྷུང་དང་ལས་ཀ་དང་། །གདན་སའི་ཐོབ་དང་ཁྲི་ལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཕྱོགས་དང་མཐུན། །ཅི་ཕྱིར་
ལས་ཀ་ཁྲི་ལ་སོགས། །ཕྱུགས་ནི་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འཛམ་གླིང་ཕྱེད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ནས། །ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ནི། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར
འདོད། །ཁོང་གིས་བླ་མར་བསྐོས་པ་ན། །ཀུན་གྱིས་བླ་མར་བཀུར་དགོས་པའི། །རྟགས་ལ་ཐིལ་དམར་གདན་དམར་དང་། །ཁྲི་དང་རྒྱ་གླིང་རྒྱ་དར་སོགས། །རྒྱ་འཇང་
རྒྱལ་པོའི་ལག་རྟགས་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ངོས་ནས་ཁུར་དགོས་ཀྱི། །ཆོས་ནས་བརྩིས་ན་ལྷག་རྒྱུ་མེད། །མར་མི་དྭགས་པོ་དུས་མཁྱེན་དང་། །སློབ་པ་ཐང་པ་སོགས་ལའང་། །

ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིད་མོད་ཀྱི། །ལས་ཀ་ཐེའུ་དམར་གདན་ཁྲི་མེད། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡི། །ལས་ཀའི་འཐོབ་ཆ་གདན་ཡིག་ལ། །ཀརྨ་པཀྴིར་ཀར་རྩིག
དང་༑ །ཀོམ་སྡན་ཞིག་ལས་མེད་དོ་སྐད། །འོན་ཀྱང་ཧྲ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྣམས། །ཀརྨ་པཀྴི་མ་དོ་བས། །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བླ་མ་བླ་མ་སྨེ། བླ
མཆན་རྒྱ་འབིར་བ་དེ། གསུངས་པའི་ཁ་དཔེ་ཀུན་ལ་འཇག །འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཡི། །སློབ་མ་དབུ་ལ་གདུགས་བསྐོར་བ། །ལྔ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འཚོགས་པ
ཡའང་༑ །དབང་ལུང་གདམས་ངག་གནང་བའི་ཚེ། །ཀོམ་སྡན་གཅིག་ལས་གདན་མེད་སྐད། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ལེགས་པོ་ཡོད་པ་ན། །
གདན་ཁྲི་དམའ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ། །མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དེ། །གདུང་རུས་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་མཁས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གསེར་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས
པ་བསྐུར། །མཁས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཞྭ་དམར་པ་ལ་ཟུར་ཟ་ཆེ། །མཚུར་ཕུའི་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་གི །ཁང་ཚན་མགོ་ཡང་མ་ནོན་པས། །གཟའ་བསླུབས

༄༅། །གཏད་མནན་མཚུར་ཕྱུ་ཉམས། །ཁོང་རང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཅན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ། །ཞྭ་དམར་བཞི་པའི་ཆིབས་ཁ་ཁྲིད། །དགོར་ལ་
འཛོམ་ནས་ཕོག་མ་གསོལ། །ཇ་ལོ་གསོལ་བས་སྨོན་པོར་སོང་། །མིང་ཡང་གཞན་ལ་སྨོ་འཁྲུག་ཟེར། །གདན་ཁྲི་མེད་པའི་བྱ་བྲལ་དེ། །མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་རིགས་བདག་
གྱུར༔ །གཾ་ཚང་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་བར། །ཁོང་གི་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་དོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་དཔྱད་པ་ན། །གདན་ཁྲི་རྩོད་པ་འཁྲུལ་པ་རང་། །གྲོལ་གྱི་མཐོ་དམན་དེ་དང་
འདྲ༔ །རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཡང་། །ཞལ་སྐྱེམས་མང་ཇ་ཨེ་རག་གིས། །བཀའ་གདམས་པ་ཡི་གྲོལ་མཐུག་བསྟད། །ན་བཟའ་དུར་སྨྲིག་མེད་པ་དེས། །ར་དཀར་ལུག་
གི་གྲོལ་མི་ཚུད། །ཟེར་ནས་ཕྱུག་ནས་བཟུང་སྐེ་ཕུད། །འབྱོན་ལོང་མ་བྱུང་སྒྲོ་འདྲན་པས། །ཞབས་ཡ་སྒྲོ་ཡི་བར་དུ་བཅེར། །ཟུག་གཟེར་ཆེ་བས་མགུར་དབྱངས་འཕེན། །
ཆོས་རྗེ་བྱ་ཡུལ་པ་ཡིས་གསན། །དད་པའི་དབང་གིས་སྤྱན་ཆབ་ཤོར། །ཕྱོག་ཙུ་རྒ་པའི་བླ་མར་བསྟེན། །དེས་ན་དོན་ལ་ཁྲི་དང་ནི། །གྲོལ་གྱི་མཐོ་དམན་ཁྱད་པར་མེད། །

སྔར་དུས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས། །ཇོ་བོ་མངའ་ལ་དུ་བརྫུས་ཏེ་ཕེབས། །དྲུང་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་མཇུག་ཏུ། །ཡབ་སྲས་བཞུགས་ཀྱང་སུས་མ་ཤེས། །བུད་མེད་ཌཱ་ཀིའི་
རིགས་ཅན་གྱིས། །ཤེས་ནས་སྟོན་དུ་ཇ་དྲངས་སྐད། །ཡབ་སྲས་མཇུག་ཏུ་བཞུགས་པ་དེས། །ཆུང་དུ་སོང་སྐད་མི་འདུག་གོ །འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་བསླབ་གྲལ་ཏེ། །སྡོམ་
པ་ཞུས་རིམ་སྔ་རིམ་མགོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསླབ་པ་རྒན་དང་ཡེ་ཤེས་རྒན། །བསླབ་པ་ཞུ་ནི་གང་སྔ་སྟེ། །རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ན། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་
ཡང་བྱིས་པ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་ཆེའམ་རྟོགས་པ་མགོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒན་པ་སྟེ། །སྡོམ་པ་ཞུ་ནི་ཕྱི་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་གོང་དུ་བཞག་པར་གསུངས། །འོན་ཀྱང་གྲལ་རིམ་མ་
བསྒྲིགས་པར། །མགྲོགས་གྲལ་བྱུས་པས་དགེ་འདུན་སྡེ། །ཚོགས་པ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ངམ་རིང་ལ་སོགས་པའི། །དགོན་ཆེན་ཕལ་ཆེར་མགྲོགས་གྲལ་
ཡིན༔ །གཙང་གི་ས་སྐྱའི་དགོན་ཆེན་ན། །གྲལ་ལ་རྩོད་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་གཙང་ནག་རས་པ་དེ། །གྲལ་གྱི་མཇུག་ལས་མ་ཚུད་པས། །གཙང་ནག་རས་པས་

༄༅། །ནངས་སྐྱ་དུས། །ནམ་ལངས་མ་ལངས་ཚོགས་འཚོགས་སྐབས། །བོང་བུ་ཞིག་ལ་ཤམ་ཐབས་དང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་བཀལ་ནས། །གྲལ་གྱི་སྟོད་
ལ་ཁྲིད་དེ་སྐད། །ནམ་ལངས་ཅི་ཡིན་སླུས་པ་ན། །འདི་ནི་སྐད་བཟང་ན་བཟའ་བཟང་། །གྲལ་མགོ་འདི་ལ་འཇོག་འོས་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་གཙང་ནག་
པའི༔ །གསུངས་དེ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གདའ། །གོ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ནམ་རྟོགས་པ་མཐོ། །གྲལ་མཇུག་བསྟོད་ཀྱང་གྲལ་མགོ་ཡིན། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་མེད། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་མ་དག་ན། །གྲལ་མགོར་བསྟོད་ཀྱང་གྲལ་མཇུག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་
སོགས༔ །མངོན་ཤེས་ལྡན་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །གོང་དུ་འདུག་པ་ཉེས་པ་ཆེ། །མཁས་པའི་གོང་
ལྟོ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱུག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ཕྱུག །རང་ལས་ཐེག་པ་མཐོ་གྱུར་ན། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱང་

སྐྱོབ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཀུན་འབྲོས། །ལྷ་དབྱེ་འབྱུང་སྟེ་མཐུ་བས་ཐུ། །ཁྲི་དང་གྲལ་གྱི་མགོ་དམན་གྱི། །ཀླུ་ཡི་སནྟ་བརྒྱད་པའོ།། ༈ །།གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་
བ༔ །འདྲ་འདྲའི་བླ་མ་མང་འཚོགས་ཚེ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་དམན་གཉིས། །རོ་སྙོམས་ཉམས་ལེན་དེ་ན་ཡོད། །མགོ་བར་འདོད་པའི་བླ་མ་ཀུན། །གྲུས་ཞབས་
བཅས་ཏེ་ཡར་ལ་བཞག །རང་ཉིད་དམའ་བའི་སྡུག་སྔང་གིས། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་ཧྲིག་གེར་ལྷུ། །གཞི་མེད་ཉམས་ལེན་གླིང་དུ་བསྒྱུར། །མགོ་འདོད་ཁོང་རྣམས་དགའ་བ
དང་༔ །དགེ་འདུན་བཀུར་བའི་བསོད་ནམས་འཐོབ། །དེ་ཚེ་དོན་ལ་ང་བཟང་སྟེ། །རྒྱལ་ཁ་ཁོང་ལ་འབུལ་ལོ་བསམ། །ཞེ་ནས་བརྟུས་པའི་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རོ་
སྙོམས་ལམ་མི་འགྲོ། །ཁོང་རྣམས་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དངོས་སུ་མི་སྣང་བ། །ང་རང་བསམ་པ་མ་དག་ཅིང་། །མངོན་ཤེས་སྤྱན་དང་མི་ལྡན་པས། །གང་
ཟག་ཚོད་འཛིན་ག་ལ་ནུས། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཡིས། །ཁྲ་འབྲུག་མཆོད་རྟེན་རྩ་བ་རུ། །དགེ་སློང་ཆོས་གོས་རུལ་བ་ཅན། །ཤིག་མང་ཤིག་རྣམས་སྤྲུར་བས་

༄༅། །རྒྱ། །མི་ཡི་ནང་དུ་འདེབས་པ་གཟིགས། །ཁྱེད་ཉིད་དགེ་སློང་ཚོས་གོས་ཅན། །ཤིག་རྣམས་ཕྲིག་པ་མི་ལེགས་གསུངས། །དགེ་སློང་སྲིགས་མཛུབ་རྩེ་མོ་
ནུ༑ །ཁྲ་འབྲུག་མཆོད་རྟེན་བཞག་ནས་བསྐོར། །རྒྱལ་པོ་ཞལ་སྐྱེངས་ལ་ཐོད་ཕུད། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དབུ་བསྟན་པས། །དགེ་སློང་གྲི་གུ་བརྟོན་ནས་ཀྱང་། །དགེ་སློང་
ཉིད་ཀྱི་བྲང་གཤགས་ནས། །དགྲེས་རྡོར་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་དགུ་བསྟན། །རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་བླ་མཆོད་བྱས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་འདི་རྣམས་ལ། །ཕལ་ཆེར་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ངེས་མེད། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མ་གཉིས། །གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དཔེ། །ཕལ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །སྔོན་དུས་བསྐལ་པ་བཟང་བའི་དུས། །དགྲ་བཅོམ་ནམ་
མཁར་འཕུར་བ་བས། །དེང་སང་ཚོས་གོས་གྱོན་ཙམ་ཡང་། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྔོན་དུས་གྲུབ་རྟགས་ཐོགས་མེད་ལས། །དེང་སང་སེམས་ངོ་སྐྱོང་ཤེས་
ཙམ༑ །ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས། །ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དག་སྣང་སྦྱངས། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་པར་བལྟ། །དེ་དོན་གླང་རི་ཐང་པ་ཡིས། །གང་དུ་སུ་

དང་འགྲོགས་པའི་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་ལྟ་ཞིང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། །མཆོག་ཏུ་གུས་པར་འཛིན་པར་ཤོག །གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལགས་
སོ༔ །མཐོ་དང་དམའ་བའི་རྣམ་རྟོག་གཉིས། །རོ་སྙོམས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡི། །གླུ་ཡི་སཀྲ་དགུ་པའོ།། ༄ ། །ཡང་གཅིག་གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་པ། །རྟོགས་པར་
ལྡན་པའི་རྟོགས་ལྡན་གྱིས། །སྒྲི་བ་ཀ་བླ་ཀང་དུང་ཁྱེར། །འཕྲང་ལྷོགས་དྲེ་འཁྲུགས་རོ་སྙོམས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱོར་བ་ནི། །ན་མེད་ལྷུང་ཁྱེར་ཆོས་པར་
བསྒྱི༔ །འདུལ་ཁྲིམས་ཞུས་པའི་བཙུན་པ་ཡང་། །དབུས་གཙང་དྭགས་ཀོང་འཁྱམས་པ་ན། །བཀུར་བ་ཆང་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །ཆང་ཚུག་མང་བས་ཆང་གིས་བཟི། །
སྡེ་དགོན་གྲོང་ནག་སྲང་མདོར་ཉལ། །སྡེ་ཡི་ཆོས་ལད་དམིགས་ལྷོས་ངན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྡེ། །བོད་ཀྱི་སྡོམ་གཅིག་འཚོར་ཉན་གདའ། །དེ་འདྲ་བྱུང་བ་མཐོང་
ཐོས་མང་། །ཉམས་ལེན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ན། །རྙེད་ན་དགའ་དང་མ་རྙེད་སྡུག །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་ཡིན། །མཚམས་དང་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་རྒྱུགས། །

ཐ༡ ཤ༡

༄༅། །དབྱར་སྟོན་ལྷོ་མ་བྱ་བྱེད་པའི་ཚེ། །རྙིད་དང་མ་རྙིད་རོ་སྙོམས་ན། །སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །མིང་ཡང་རོ་སྙོམས་ལྷོམ་བུ་ཟེར། །ཚེད་དུ་ཁྲི་འཁྲམ་
གཙོག་མི་དགོས། །འདྲིས་ཆེ་ལྷ་དྲིན་ཡོད་པ་ཡི། །ཡོན་བདག་ཞིག་ལ་གཏད་ནས་འགྲོ། །གདུལ་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་འོང་སྐམ་ཙ། །བུ་ཆུང་ཐལ་མདོག་སྐྲ་ནས་བྱུང་། །དེ་རིང་
ཨ་ཕ་ག་ཤེད་སོང་། །ཨ་མས་ཛ་མེད་ཅི་བྱེད་ཟེར། །གྲོང་པ་རྣམས་ཀུང་མུ་གེ་ཆེ། །གཙང་ལངས་དགོས་སམ་མ་དགོས་ཙམ། །གྲྭ་པ་རྣམས་ཀུང་ངོ་འཛུམ་ནག །ཡོན་
བདག་དེ་ལ་གནང་ཚིག་བརྗོད། །བླ་མ་གུང་ཚོགས་མ་ཐེབས་ནས། །དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་ཡུས་ལུགས། །དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱི་ངོ་དང་སེམས། །ཚ་ལུགས་མཐུན་
པར་ནག་ཐུག་གེ །དེ་དུས་བོགས་འདོན་དུས་གཅིག་ཡིན། །མ་རྙེད་སྐམ་པའི་ཡི་མུག་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྣ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྟིག་གེར་བལྟ། །ལྟ་བའི་
ངང་ལ་ཕྲུམ་མེར་བཞག །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས། །དགོར་གྱི་ཉེས་པ་གསུངས་པའི་ཚེ། །དགེ་སློང་མང་པོས་སྨོམ་པ་ཕུལ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་ཡི་རངས་མཛད། །དེ་

ཕྱིར་གདུལ་བྱ་མ་རྙེད་པར། །དགོར་སྒྲིབ་ཆུང་བའི་དགའ་བ་བསྒོམ། །ཡོན་བདག་དེ་དང་ཟླ་བ་དེར། །མི་དགའི་བསམ་པ་རྒྱུད་ནས་སྤང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་གཏོང་ལེན་བསྒོམ༔ །དེ་ནས་ཡང་ཅིག་བྱོན་པ་དང་། །རྒྱུས་མེད་ངོ་ཤེས་མེད་པ་ཡི། །གྲོང་ངམ་ཟླ་པར་འགྲོ་བསམ་པས། །གྲྭ་པ་དམུས་ནས་མི་འགྲོ་ཟེར། །མི་ལ་རས་པའི་གསུངས་བཞིན་དུ། །ཆེ་བའི་སྤྲ་ལ་མ་རྣམ་པར། །ཆུང་བའི་སྤྲའུ་མི་སྐྱུར་དཔེ། །ལམ་ཞོར་རེད་པས་འགྲོ་གསུངས་འབྱོན། །རྒྱུས་མེད་མི་ཚང་བྲེལ་ཚུབ་པེ། །གདན་བཏིང་དུ་བ་ནག་ཕྱུར་རེ། །བྱིན་རླབས་ཞུ་དང་བཀའ་བསྒོ་ཞུ། །དབང་བསྐུར་ཞུ་དང་ཞལ་ཕྱུ་ཞུ། །བྱུང་བུ་ཞུ་དང་བསྔོ་བ་ཞུ། །ཟླ་བའི་ལྗོམ་བུ་ཆེ་ལེར་འདུས། །བཟའ་བཏུང་འཚོ་བས་མདུན་རྣམས་བཀང་། །རྒྱུས་མེད་འདྲིས་མེད་ངོས་མེད་པར། །འདི་ཚང་བཀུར་སྟི་འདི་ཙམ་གཟབ། །ཅི་ཡིན་བསམ་ཞིང་དཔོན་སློབ་ཀུན། །ཐུགས་དགོངས་དགྱེས་ཤིང་ཞལ་རས་འཛུམ། །ཛ་སྒྲིགས་ཡོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མིག་ལ་བྱུགས་དང་རྐེ་ལ་བྱུགས། །དད་པ་ཆེ་ངོས་མེད་པར་ཆེ། །དེ་ཚེ་རྙེད་པ་རྙེད་པ་ཡི། །དགའ་ཚོར་སེམས་དཔང་

༄༅། །མཐོ་བ་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྣ་གཅིག་ལགས། །དགའ་བའི་བསམ་པ་གཞི་མེད་དུ། །ལྟ་བའི་ཀློང་དུ་ཡལ་བཅུག་སྟེ། །རྙེད་དང་མ་རྙེད་བསམ་པ་གཉིས༔ །ཁྱད་མེད་ངེས་པར་རོ་སྙོམས་ན། །རོ་སྙོམས་ཆུང་ཆུང་དེ་ན་ཡོད། །བོགས་གཅིག་ཐོན་ན་དེ་དུས་ཐོན། །རྙེད་དང་མ་རྙེད་རོ་སྙོམས་ཀྱི། །གླུ་ཡི་སཀྲ་བཅུ་པའོ།། ༈ །།གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བ། །དཀར་ལྷོམ་ཐག་རིང་བགྲོད་པའི་ཚེ། །ལ་མཐུར་ཆེ་བས་བློ་རྐང་ལོག །ཚུགས་ཐག་རིང་བས་ལྷོ་བ་བགྲེས། །ཚར་དྲུག་སེར་བས་ནག་ནུ་རེ། །ཇག་རྐུན་ཕྱི་སྨོན་སྤྱང་ཀིར་སྐྲག །མི་རྙེད་སྡུག་དང་མི་ཁྲུག་སྡུག །མགོ་ཐོན་དཀའ་བའི་སྡུག་དང་གསུམ། །སྡུག་བསྔལ་འཇིག་རྟེན་ཁྲིམ་ཐབས་སྤྱངས། །ང་ལ་སྡུག་བསྔལ་འོང་དོན་མེད། །ངེད་རང་དཔོན་སློབ་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་རྒྱབ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །མི་སོས་རྒྱུ་ཡང་གཞན་མེད་པར། །འདི་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡིན་ཨང་། །ཚེ་སྣང་དུས་འཁྲུམས་ངོ་ཡང་ཆ། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀུང་ཨེ་མི་སྲུན། །ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པ་བཟང་ལགས་ཏེ། །མི་ཚེར་སྤྲང་དགོས་སྡུག་པོར་གདའ། །སྤྲང་

མི་དགོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ནས། །ཕྱུག་པོའི་མི་ལ་ཡིད་སྨོན་འཆོར། །དབུལ་པོས་བཙལ་བས་མི་རྙེད་སྡུག །ཕྱུག་པོས་འཚོ་སྐྱོང་མི་ཐུབ་སྡུག །
དེ་གཉིས་མི་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡོད། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པས་ལན་པ་མིན། །མི་ལུས་བླངས་པས་ལན་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བལྟ། །དཀའ་ལས་ཆེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་
དང་ ། །ངོ་བོ་བསྲེས་པས་བོགས་གཅིག་འབྱུང་། །རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བ་རྣམས། །དཀའ་ལས་དེ་ཉིད་ཆོལ་ཕྱིར་བྱོན། །དཀའ་ལས་ཆོལ་དུ་མ་སོང་ཡང་། །
ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ལ་བསྲེ་ཐུབ་བྱ། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ལོྃམ་བུ་ནི། །ཐུབ་པས་གནང་བའི་ཕ་འབབ་ལགས། །དེ་ལ་དགོར་སྒྲིབ་ཡོད་པ་མིན། །ཡང་གཅིག་བྱོན་པའི་ལམ་
ཀ་ནས། །འབྱོར་ལྡན་རྩ་ཆེན་མང་པོའི་གསེབ། །ཤ་ཐུད་མར་སོགས་ཁུར་ཞིང་སྤྱང་། །རི་དང་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཏྲ་ལུག་ནོར་གྱིས་ཁྲ་ལྷེམ་མེ། །ཉི་མ་དྲོ་ཞིང་
འཇང་སྤྲིན་འཁྲིགས། །སྤང་ལྗོངས་གཡུ་ཡི་ཁ་དོག་ལ། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཚལ་ཆེན་རྒྱས། །བྱང་བ་ཁུ་བྱུག་གསུང་སྙན་སྒྲོག །འབབ་ཆུ་ཙུང་ཙུང་སྙན་པའི་སྒྲ། །སེམས

༄༅། །ཀུན་དགའ་སྒྲོ་སྣང་བ་སྐྱིད། །སྤྲང་ལྟོ་ངས་དེ་རྫུ་འདུག་སྙིང་སྒྲོ། །གསོལ་འདེབས་མགུར་དབྱངས་བྱེད་སྙིང་འདོད། །དེ་ཚེ་མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཡིད་ཀྱིས
ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འབུལ། །དེ་མིན་མི་རྟོག་སྟོན་པོ་ལ། །འགོང་ན་གསང་བདག་དམ་ཚིག་ཉམས། །མི་རྟོག་ཚལ་གྱི་དཀྱིལ་དེ་སུ། །གདིང་བ་གཏིང་ཞིང་ལུས་གནད་བསྲུང་། །
སྣང་བ་དགའ་དང་ཡལ་ལེ་བའི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ལ་རྩིག་གེར་བལྟ། །དགའ་དང་ཡི་མུག་བསམ་པ་གཉིས། །ལྟ་བའི་ངང་དུ་རོ་སྙོམས་ན། །རོ་སྙོམས་ཆུང་ཆུང་དེ་ན་ཡོད། །
བོགས་འདོན་ཆུང་ཆུང་དེ་ཡིས་འོང་། །དེ་བཞིན་ལུས་བདེ་སེམས་སྡུག་མེད། །ཉི་མ་དྲོ་ཞིང་བཟའ་བཏུང་འཇོམས། །ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ང་རང་ཤེས། །སྲུ་ལ་ཞུ་དགོས་འདི
དགོས་མེད། །ཤི་ཡང་ངན་སོང་འགྲོ་དོགས་མེད། །མི་ཚེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། །བསམ་པས་ཡིད་དགའ་བློ་བདེ་དང་། །ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་མནར། །ང་ལ་འདི
འདྲ་ཅི་ལ་འོང་། །བློ་ཕྱུགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད། །སྐུ་རིམ་རྐྱེན་ཟློག་གསོལ་མཆོད་གཟབ། །བདུད་དང་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་དམ། །ཕ་རོལ་གཏད་མནན་ངན

སྡུགས་སམ། །སྔོན་གྱི་ལས་ངན་སྨིན་པའམ། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་གཡོས་ཆེན་འདི། །ཅིས་དྲག་ཅིས་ཕན་བློ་སྣ་མང་། །དེ་ལྟར་སྐྱིད་སྡུག་བསམ་པ་གཉིས། །ལྟ་བའི་ངང་
དུ་རོ་མཉམ་ན། །ཕྱག་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་ལུགས། །སྐྱིད་སྡུག་ལམ་ཁྱེར་གདམས་པ་ཡིན། །སྐྱིད་སྡུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡི། །གླུ་ཡི་སནྡྷ་བཅུ་གཅིག་གོ། ༈ ། །ཡང་གཅིག
གསོན་དང་བརྩོན་འགྲུས་པ། །སྐན་གྲགས་དགའ་དང་མི་སྐན་སྡུག །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྣ་གཉིས་ཡིན། །རང་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །བསྟོད་འོས་ཡོན་ཏན་མི་ཆེ
ཡང་། །ཡོན་བདག་ལ་སོགས་བླུན་དད་ཅན། །མང་པོས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཟེར། །ཡ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ནོ་ཟེར། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས
མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བསྟོད། །གོས་དུམ་སྦྲ་སེན་ཚབ་བསིལ་ཡང་། །དད་ཅན་མང་པོས་འཁྱེར་དང་བཀུར། །སྡེ་དཔོན་ཤོག་དཔོན་ཡུལ་དཔོན་དང་། །སྐུ་སྐྱེ་དགེ་བཤེས
དཔོན་རིགས་སོགས། །འཁོབ་ཐང་ཆེ་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཅན། །མང་པོས་ཕྱག་འཚལ་དབང་ཆོས་ཞུ། །རྒྱུས་མེད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་། །གཞན་ཟེར་ཅལ་སྒྲོག་རྗེས་རྒྱུག

༄༅། །ཀི །དེ་བ་བཟང་པོ་རེད་ཅེས་གླེང་། །དེ་ཚོ་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་སྐྱེ། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་སྟི་ཆེ་བ་དེས། །རང་ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་སྙམ་བྱེད། །སྙན་གྲགས་ལྷ་
ཡི་བུ་ཡི་བདུད། །ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ན་ཐར་ལམ་བཀག །སྙན་གྲགས་བྲག་ཆ་འདྲ་བ་དེ། །གྲག་སྟོང་ལྷ་བའི་གླིང་དུ་བསྒྱུར། །མཐོན་པོའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་དང་། །མི་ཆེན་བླ་ཆེན་
ཕྱག་འཚལ་ཆེ། །ཆོས་དང་དབང་གི་ཆེ་བ་ཡིན། །བདག་ནི་མཐོན་པོའི་ཁྲིར་འདུག་དང་། །གཞན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ག་ལ་འོས། །དབང་ལུང་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་། །ཆོས་ནི་
མཎྜལ་ཚུལ་དུ་འབུལ། །བླ་འདོད་བླ་མ་ཡིན་སྙམ་སྣང་། །སྙན་གྲགས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་ལ་ཉེས་མེད་པར། །དོན་མེད་གཞན་སྐུར་འདེབས་པ་དང་། །
རྫུན་མ་ཟོག་པོ་ཡིན་ཟེར་དང་། །སུ་ཞིག་བུ་དང་མ་དེའི་བུ། །ཟེར་ཞིང་རུས་ཀྱི་མཚང་ནས་བརྗོད། །ཕོ་མགོ་བསྒོར་ཞིང་མོ་མགོ་གཡོག །སོ་ཉེ་མིག་ཆེལ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
སྨེ་ཡི་བཙུད་ཚོ་འདིས་བསྡུས་ཟེར། །རང་ནོར་ཕྲོག་པ་ཙམ་དུ་འབར། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་སློལ་བ་ན། །ཀོ་ལ་ཕུགས་མེད་རྫུན་ཡིན་ཟེར། །གདམས་ངག་ཟིན་བྲིས

ཟབ་བསྟན་ན། །རང་བཟོ་རྫུན་གྱིས་མགོ་བསྐོར་ཟེར། །ནད་ཞི་གདོན་ཞི་ཕན་ཐོགས་ན། །འདྲེ་ཡི་ཟ་ཁ་ཕྱེས་སོ་ཟེར། །ལེགས་ཉེས་གང་སླས་ཐོགས་བབས་ན། །ཐེའུ་རང་ལུག་རྫོས་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཆོས་ར་འགྲོ་དོན་ཆེ་བ་ན། །དབང་སྤྱད་ངན་སྔགས་ཡོད་དོ་ཟེར། །དེ་སོགས་མི་སྙན་སྒྲ་ཐོས་ཚེ། །ཉེས་མེད་པ་ལ་ཅི་ཕྱིར་འབར། །རྫུན་ནི་ང་ཡིས་སླུ་མ་མྱོང་། །གནོད་པའི་བྱ་བ་ངས་མ་བྱས། །དད་ལྡན་གདུལ་བྱ་བྱུང་བ་ལ། །ཁོང་རྣམས་སེར་སྣ་ཆེ་དོན་ཅི། །སྙམ་དུ་སེམས་རྒྱུབ་མི་དགའ་ཚེ། །ངོ་བོ་བལྟས་ལ་གློད་ཉལ་བཏང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གཏོང་ལེན་བསྒོམ། །རང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ན། །རང་གི་མ་ཐེར་སྡུག་པ་ཡིན། །རང་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་པར། །འབར་ཤ་གཏམ་ངན་མང་པོ་དེ། །སྡིག་སྒྲིབ་ཕྱུགས་མས་འདེབས་པ་ཡིན། །ང་ཡི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་རོགས་དེ། །དོན་མེད་ཁོང་ཁྲོས་བྱེད་པ་ལ། །མི་དགའ་ཅི་ཡོད་འོར་ཆེ་བསྒོམ། །དེ་ལྟར་སྙན་དང་མི་སྙན་གཉིས། །རྟོགས་པའི་ངང་དུ་རོ་སྙོམས་ན། །རོ་སྙོམས་ཆེན་པོ་དེ་ན་ཡོད། །བོགས་འདོན་དེ་ཡིས་ཆེན་པོ་འོང་། །སྙན་དང་མི་སྙན་འཇིག་རྟེན་ཆོས། །

༄༅། །རོ་སྙོམས་སྒྲ་ཡི་སན་སྙེ། །ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།། ༔ །།གསོན་དང་ཀུན་བརྟོན་འགྲུས་པ། རང་འདོད་ཕོག་ཏུ་བཅུག་པ་ཡིས། །དོན་མཐུན་འགྲོ་
དོན་འོང་བ་མེད། །སྙིང་ནས་རང་འདོད་མེད་པ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རྩི་ས་ཟིན་ན། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་ས་ཟིན་པ་
ཡི༔ །ལྕགས་རྣམས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཅི་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། །མི་དགེ་ཕལ་ཆེར་དགེ་བར་འགྱུར། །ལོ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ན། །སོག་ཕུབ་ཞོར་ལ་
འབྱུང་བ་ལྟར། །རང་དོན་མ་བསམ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན། །ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་མཛད། །རང་དོན་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཐ་མལ་སྐྱེ་བོས་རང་དོན་བསྒྲུབས། །
རང་དོན་མ་གྲུབ་ངན་སོང་ལྟུང་། །འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས། །རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་ཡིས་གསུངས། །འདི་འདྲའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ན། །གསང་སྔགས་བླ་མེད་
ཉམས་བླངས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་དཀའ། །འདི་དོན་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ཡིས། །ཆོས་ནི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས། །གདམས་ངག་ཟབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །

འགྲོ་དོན་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སླུ་ཡི་སནྡ་བཅུ་གསུམ་པ། །སླུ་ཚུང་སནྡ་བཅུ་གསུམ་འདི། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་བྱས་ནས། །ཞིང་སྐྱོལ་མགོ་ཟླའི་དམར་པོའི་
ཕྱོགས༔ །དྲུག་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོང་ཐུན་མཚམས། །རང་གི་སྒྲོང་བ་དང་བསྟུན་ནས། །རྣ་ག་ཨ་སྲུས་སླུས་པ་དེ། །ཟླ་མ་བིཀྲ་སུ་ག་རས། །སོར་མོ་གློག་གི་རྟ་ལ་
ཞོན༔ །མགོ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཚ་ངར་ལ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོས། །ཕྱི་རབས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྨུར་མགྱོགས་བརྩོན་པའི་ཅང་ཤེས་བཅིབས། །དུང་མདོག་
ཤོག་བུའི་ངོས་ཉིད་ལ། །པིཎྜར་མདོག་འདྲ་སྣག་ཚས་བྲིས། །བདག་འདྲའི་བྱ་བྲལ་ཉམ་ཆུང་འགལ། །སྤྱོད་པ་ལམ་དུ་བསླངས་ནས་ཀྱང་། །དངོས་མཚན་ཆེན་པོ་མེད་པའི་
ངོས༔ །ས་ལམ་རིམ་པ་མང་བགྲོད་ནས། །རྫོགས་སངས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ལེའུ་བཞི་བཅུ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ དཾ ༎ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་
གདམས་ལས། ཆོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་འཆི་ལུགས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཡང་མཐའ་རྣམས་གསལ་བ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ

༄༅། །བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཡེ། གསར་རྙིང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མ་ནས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་ཤི་བའི་ཚུལ། །རྒྱ་ཆེར་ཞལ་ད་ཀྱང་གོ་བདེར་འདིར་བརྗོད་པ། །ཉམས་མྱོང་མེད་ཀྱང་གསར་རྙིང་རྒྱུད་སྡེའི་དོན། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་འདིར་བརྗོད་བྱ། །འཆི་བ་མེད་དང་འདའ་ཚུལ་འཆི་བ་གསུམ། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་པ། །གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུ་ལ། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཆི་བ་མེད་པར་གསུངས། །ཕྱག་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་བར་བསྐལ་རེ་རེ་ཙམ། །འཆི་བ་མེད་དེ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པ་ནི། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནི་འགྲུབ་པ་ཞེས། །པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཡང་མཐར་ནི་མི་སྣང་འོད་དུ་ཡལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གྱུར་པས། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་དུ་མར་འཆི་མེད་པ། །དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲ་ཛཱ་གི་བཞིན། །དེ་ནི་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཡིན། །མཐར་ནི་ཕུང་པོ་མི་བཞག་མྱ་ངན་འདས། །ཟག་བཅས་ལུས་འདི་ཟག་མེད་ལུས་སུ་གྱུར། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ཁྲི་ཕྲག་ཙམ་གྱི་བར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་ན་ཡང་། །གང་ཟག་ཕལ་གྱིས་དེ་ཡི་སྐུ་མི་

མཐོང་༎ །དཔེར་ན་ས་ར་ཧ་དང་ཏི་ལོ་བཞིན། །དེ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་གཤེགས་ཞེས་མིང་འདོགས་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་ཚུང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཡི་དམ་དངོས་སུ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ངོ་བོ་ཡི་དམ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །རྣམ་པ་གྲུབ་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་མཛད་ཀྱང་། །སྐུ་དེ་ཐ་མལ་པ་ཡིས་མི་མཐོང་སྟེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་ནས་བཞུགས༎ །དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་ཀླུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་བཞིན། །དེ་དོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་རྣམ་ཐར་ནང་ནས་གསལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རིག་སྔགས་ནུས་པ་ཡིས། །ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། །མྰ་བྱ་ཆེན་པོའི་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་མཐུས། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་དགུང་ལོ་དྲུག་བརྒྱར་བཞུགས། །དེ་བཞིན་ཨཱརྱ་དེ་ཝས་བཞི་བརྒྱ་དང་། །སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་ཞེས་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཚེ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ནུས་པ་ཡིས། །ཇོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པ་

༄༅། །དང་། །དམ་པ་རྒྱ་གར་ལྔ་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་བཞུགས། །དེ་དག་མཆོག་གི་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལགས། །ཕྱི་རོལ་མུ་
སྟེགས་པ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཞིག །དབང་ཕྱུག་སྒྲུབ་པས་ཚེ་ལོ་སྟོང་ཐུབ་རྒྱུ། །དངོས་གྲུབ་འཁོར་པས་ལྔ་བརྒྱ་འགྲིབ་ཅེས་གྲགས། །བྲ་རི་ཀ་པས་དངུལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །བྱམས་
པ་མ་བྱོན་བར་དུ་མི་འཆི་སྐད། །པཎྜི་ཏ་པ་བི་རོ་ཙ་ན་ཡིས། །དངུལ་ཆུའི་བཅུད་ལེན་ནུས་པས་སུམ་བརྒྱ་ཙམ། །ཐུབ་སྙིང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདས་པར་སྣང་། །དེ་དག་ཐུན་མོང་
ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ལགས། །དེ་དག་འཆི་བ་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་ནས། །སྐུ་གདུང་མ་བཞག་ནམ་མཁར་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །
དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཉམ་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་དགའ་རབ་ཤྲཱི་སེང་དང་། །བོད་དུ་ཨ་རོ་······ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། ཅོག་རོ་བསྒོམ་ཆུང་བཞིན། །དེ་ལ་ལྷག་མེད་
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟེར། །དེ་དོན་རྫོགས་ཆེན་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་གསལ། །མ་དག་འབྱུང་ལྔའི་ཁམས་ལྔ་འོད་དུ་ཞུ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱུར། །དེ་ཀུན་

ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཐིམ་པ་དང་། །ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུར། །དེ་ཉིད་དབུས་ཀྱི་ཧྲཱིཿའམ་པཾ་ལ་ཐིམ། །དེ་ནས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞིང་ཁམས་
གཞན་དུ་འདང་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གར་བཞུགས་ངེས་པ་མེད། །ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ནམ་མཁར་འཇའ་ཤར་བཞིན། །སྐུ་དངོས་སྟོན་ཅིང་དམ་ཆོས་སྟོན་
པར་བྱེད། །མ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་ཡིན། །དེ་དོན་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་གསུང་ལས་གསལ། །ཡི་དམ་ལྷ་བསྒྲུབ་ཕྱག་རྫོགས་བསྒོམ་པའི་མཐུས། །ཟག་
བཅས་ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོ་འདི། །ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར། །ལུས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་སྟོན་ནུས་ཏེ། །མ་འདས་སྔར་དུས་སྐུ་ལུས་འདྲ་བར་ཡོད། །
བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་ཁམས་བྱོན་ནས་བཞུགས། །རས་ཆུང་པ་དང་རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོ་དང་། །ངོམ་པ་མཁའ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བཞིན། །ཕ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་འཇའ་ལུས་
མཁའ་སྤྱོད་ལགས། །རྩ་རླུང་སྒྱུ་ལུས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་དུར་ཁྲོད་གནས་ཆེན་འགྲིམ། །དེ་ཚེ་དག་སྣང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྲལ་ཕྱིན། །

༄༅། །ཚོགས་རྫས་བདུད་རྩི་དེ་ཉིད་ཟློས་མ་ཐག །གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལུས་དེ་གནས་འགྱུར་ནས། །དངོས་མེད་འཇའ་ལུས་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཐ་མལ་པས་མི་མཐོང་། །དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་ཕལ་ཆེར་དང་། །བོད་དུ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་དག་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་གྲངས་སུ་འགྲོ། །སྤྱོད་པར་གཤེགས་ཞེས་བྱ་བའང་དེ་ལགས་སོ། །དེ་དག་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱི་ཚན་ནོ། །འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་བས། །རང་གི་སྣང་ངོར་འཆི་བ་མེད་ན་ཡང་། །མ་དག་པ་ཡིས་འདས་ཤིང་གདུང་བཞུས་མཐོང་། །དེ་ཚེ་ཉིད་ནའང་ལས་འཕྲོ་དག་པ་རྣམས། །དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བཤད་དབང་བསྐུར་མཐོང་། །ལ་ལས་སེང་གེ་རྟ་མཆོག་སོགས་ཆིབས་ནས། །མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་ཞིང་ཁམས་གཤེགས་པར་མཐོང་། །དོན་ལ་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་བསྟན། །དག་དང་མ་དག་མཐོང་ཚུལ་སོ་སོར་སྣང་། །དེ་དོན་ནཱ་རོ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དང་། །གྲུབ་ཆེན་པདྨའི་གསུངས་སོགས་རྣམ་ཐར་གསལ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཚར་

ཏེ༔ ། ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དགོངས་པ་མཉམ། །སྒོམ་མེད་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་དམ་བཟུང་རྒྱུ་
སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་རྒྱུ་ང་། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྒོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དཔེར་ན་ཡབ་སྲས་ཐུགས་དམ་མི་བཞུགས་བཞིན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་བཞག །
ཕུང་པོ་ལྷག་བཅས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར། །ཆོ་འདི་ར་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །སྒོམ་མེད་འབྲིང་མན་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ཡན། །རྟོགས་པ་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་
ཡོད་པ་དེ། །བཅོ་ལྔ་ནུབ་མོར་མུན་པ་མེད་པ་བཞིན། །དབུགས་ཉིད་མ་སོང་བར་དུ་ཉམས་ལེན་དང་། །དབུགས་ཆད་ནག་ལམ་ཡལ་ནས་འོད་གསལ་ངང་། །ཞག་གསུམ་
ཡན་ཆད་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་དེས། །རྟོགས་པའི་ན་འཕར་སྒོམ་མེད་ཆེན་པོར་ཕྱིན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །དེ་ལ་བར་དོ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ༔ །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འགྱུར། །རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་པས་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ནས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འཇའ་འོད་དང་། །ཐིག་ལེ་ལྔ་སྐུ་བྲ

༄༅། །ཆེམ་མཐོང་བའི་མི། །ཕྱི་ད་བུགས་ཆད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡི་ཚེ། །འོག་མིན་གནས་ནས་རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཀྱི་སྣ་གུ་མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐུག །དེ་
ཡི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡར་དྲངས་ནས། །རྡོར་སེམས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་མཚན་འཇའ་འོད་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་
བཤད༔ །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་ལྡན་པ་ཡིས། །འཆི་རྟགས་ཚང་ནས་འཕོ་བ་དྲག་ཏུ་སྦྱངས། །བུམ་ཆེན་ རླུང་ལ་ནུས་པ་ཐོན་པ་དེས། །ཤི་ནད་མ་ཕོག་གོང་དུ་འཕོ་
བུས་ན། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ནི་འཇའ་འོད་སྐུ་གཟུགས་འབྱུང་བར་བཤད། །རོ་གཅིག་འབྲིང་དང་ཆུང་དུའི་
གང་ཟག་རྣམས། །བདུན་གཅིག་བདུན་གཉིས་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་ལ། །རྟོགས་པ་ན་འཕར་སྒོམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་འགྱུར། །བར་དོ་འཆར་ཏེ་ལྷ་སྐུ་མི་འཆར་ཞིང་། །རང་
ཉིད་གང་འདོད་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཆོག །སྤྲོས་བྲལ་འབྲིང་དང་ཆུང་དུའི་གང་ཟག་རྣམས། །ཐུགས་དམ་འདུག་དང་མི་འདུག་རང་དབང་ཆེ། །འོན་ཀྱང་རིག་པ་གསལ་རིག་དྭངས

འདྲ་བས། །ཐུགས་དམ་འགྲོགས་པར་ཡང་ན་སླ་བ་ཡིན། །དེ་ཡན་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་མ་མི་དགོས་ཏེ། །གོམས་ཆ་ཆེ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར། །བདུན་གསུམ་ཡན་ཆད་དགུང་བཞག་མན་ཆད་བར། །བཞུགས་ན་རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་ཆུང་འབྲིང་འཕར། །འདི་དག་བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་རྗེ། །ཆོར་ལུང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཡིས་བཞེད༔ །སྦྱོར་གྲོལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཚམས་སྦྱོར་མ་ཞན་གཞན་གཅོད་ཆུང་བ་ན། །ཅི་བྱེད་རང་དབང་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་། །ཤི་ནས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ། །བདུན་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས། །དེ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་སྦྱོང་བ་ཡིན། །དེ་ཚེ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་འཕོ་བྱ་བས། །དེ་ནས་ལུས་སེམས་བྲལ་བར་གྱུར་མ་ཐག །བར་དོ་ཤེས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་སོགས། །ད་ལྟ་སྒྲུབ་དུས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ། །བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་དངོས་སུ་འགྱུར། །དེ་ནི་ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

༄༅། །བོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཡི་དམ་དངོས་དང་མཉམ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ནི། །བར་དོ་ལོངས་སྐུར་སྦྱོང་བ་ཞེས
བྱའོ༔ །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རླབས
བསྡུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། །བྱང་སེམས་ངོ་བོར་ཞུ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལམ། །ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཕབ་པ་ཞེས་པ་དེ། །ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས
བྱང་སེམས་སྐུ་ཡི་ནུས་པ་བསྟིམ། །དེ་དུས་རང་ལ་མངོན་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་པས། །སྐུ་ཡིས་གདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡོད་པར། །རིགས་ལྡན་ཞིག་གི་མངལ་དུ་ཨོཾ་ཡིག
འཕང༔ །དེ་ལ་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་བྱོན། །སྐུ་ལུས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དང་བ་འདྲེན། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཐོས་རེག་ཚད་འདྲེན་པར་ནུས། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་བྱིན་རླབས
བསྡུས་པ་ཡི། །ཨཱཿསྦྲོས་འཕངས་པས་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་འབྱོན། །གསུང་བཟང་དབྱངས་སྙན་སྤེ་སྒྲོད་བཤད་ལ་མཁས། །དེ་ཡིས་ཐོས་བསམ་བཤད་གྲྭའི་བསྟན་ལ་ཕན། །དེ་

བཞིན་ཧཱུྃ་ཡིག་སྒྲོས་འཕངས་ཐུགས་སྤྲུལ་འབྱུང་། །ཐུགས་གཏུམ་ཉམས་དང་རྫོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ། །ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པའི་བསྙེན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་
བསྡུས་སྭཱ་ཡིག་སྒྲོས། །ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་སྐུ་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས། །གདུལ་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་ཀུང་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཕྲིན་ལས་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ལ་ཧཱ་ལྗང་སྒྲོས། །ཕྲིན་
ལས་སྤྲུལ་སྐུ་མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་ཆེ། །འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རླབས་ཆེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྤྲུལ་གཞི་དངོས་ནི་ཡི་དམ་ལྷར་ཐིམ་ནས། །ཁྱད་དུ་མེད་དེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག
གམ༔ །རིགས་འདུས་སྤྲུལ་སྐུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྱོན། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བསྒོམ་ཞིང་སྤྲུལ་སྐུ་སྒྲོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་པ་ལྔ་པོ་ལས། །ཡང་སྤྲུལ་ལྔ་རེ་སྤྲུམ་སྤྲུལ་དཔག
མེད་འགྱེད། །དེ་ནི་ས་ཐོབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལགས། །ས་ཐོབ་མིན་ན་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་མི་ནུས། །དེ་ནས་ཡི་དམ་བསྙེན་རིམ་བསྡུས་བྱས་ལ། །རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ
ཡུད་ཙམ་གནས། །དེ་ནས་ས་བོན་ནམ་ནི་ཕྱག་མཚན་ནམ། །ཡི་དམ་གཙོ་རྐྱང་སྐུ་རུ་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐར་མདའ་འཕང་བཞིན་འགྲོ། །ཞིང་དེར་པདྨའི་སྦྲུབས

༄༅། །ལས་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེས། །ས་ཐོབ་སླར་ཡང་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད། །ཞིང་ཁམས་མི་བགྲོད་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི། །གང་ཡིན་མི་སྐྱེ་མངལ་ནི་གདམ་བྱ་སྟེ། །རིགས་
རྒྱུད་གདུང་རྒྱུད་བཟང་པོར་བསམ་བཞིན་འཁྲུངས། །ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་པ། །བླ་མ་གོང་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་། །བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་
གཉེར་གཏད་པས། །ཕལ་པ་གདུང་རྒྱུད་བཟང་པོར་ཉེ་མི་ནུས། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་བཀའ་སྲུང་དེ་ཡིས་བསྒྲལ། །གདུང་རྒྱུད་ངོ་མཚར་ཆེ་དོན་དེ་ལྟར་ལགས། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་
ཞིང་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །ཕ་མ་སྡིག་ཅན་ནམ་ནི་དབུལ་ཕོངས་ལ། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལེན། །རྒྱལ་བ་མཆོག་སོགས་སྤྲང་པོར་སྐྱེ་དོན་དེ། །ཕ་
མ་མ་རུང་ལས་ངན་བདུད་འདྲེའི་རིགས། །དེ་འདྲའི་ཁ་ནོན་ཕྱིར་དུ་འཁྲུངས་པའང་ཡོད། །ཕ་མ་སྤྲས་ཚུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས། །རིགས་མཐུན་ཕྱིར་ན་དེ་འདྲར་སྐྱེ་
བའང་ཡོད། །ཕ་མ་སྟུགས་འཚང་རྒྱ་ལྷུང་དབང་ཐོབ་པས། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་ཕྱིར་སྐྱེ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ལགས་སོ། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཕ་མ་

དེ་མཐོང་ཚེ། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཕ་མ་གཉིས་པོ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ། །མ་ཡི་མངལ་དེ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དབུས། །བྱང་སེམས་
དཀར་དམར་ཉི་མ་ཟླ་བའི་གདན། །གསང་དབང་ཞུ་བའི་འདུན་པས་མངལ་དུ་ཞུགས། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཡི་དམ་ས་བོན་བསྒོམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རླབས་
བསྡུས། །ཚུར་འདུས་བདག་ཐིམ་ཧཱུཾ་ཧཱྀ་ཏྲི་ལྟར་གྱུར། །དེ་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐུར་བསྒོམ་སྟེ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདོད་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་འདོད་ན་
འཇམ་པའི་དབྱངས། །འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འདོད་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མཐུ་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་འདོད་གསང་བའི་བདག །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་འདོད་པདྨ་འབྱུང་། །
དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་གནས་གསུམ་ཡི་ག་འབྲུ་གསུམ། །བྱིན་རླབས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྲུང་བར་བསམ། །གཞལ་ཡས་སྒོ་བཅད་ཧ་མགྲིན་གཅིག་གིས་སྲུང་། །དང་པོ་དེ་ལྟར་
བསྒོམ་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། །དེ་ནས་ཉམས་ལེན་དང་ལ་བཞག་བྱས་པས། །ལུས་ནི་མ་རྫོགས་བར་དུ་མི་དྲན་ནོ། །ལུས་རྫོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགའ་རེས་དྲན། །གསུང་ 578

༄༅། །བསླབ་ཡིག་དྲུག་ལ་སོགས་འདོན་པ་ལགས། །འཕྲུངས་ཚེ་ཉིད་ནས་དྲན་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །འཕྲུངས་ནས་ལངས་གོག་བསྒྲེ་དུས་བར་དུ་དྲན། །དེ་ནས་བརྡབ་ལོག་རེ་ཕོག་བརྗེད་ཅེས་གྲགས། །སྟོབས་ཆེན་ཡིན་ན་མི་བརྗེད་སླ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ས་ལམ་མཐོ་བས་དྲན་པ་དང་། །སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། ། ཕལ་ཆེར་ཆུང་ཚེ་དྲན་ཅིང་སླ་བ་ལ། །ཆེ་ནས་མི་དྲན་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པའོ། །ཆུང་ཚེ་རྟགས་མེད་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ། །ཕྱིས་ནས་མཚམས་སྒྲུབ་བྱས་པ་མང་དུ་དྲན། །དེ་ནི་མངལ་གྲི་དྲི་མ་སངས་བ་ཡིན། །ཚེ་སྔོན་མཁས་གྲུབ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་མི་གཙང་རྫས་དེས་བསྒྲིབས། །རེ་ཞིག་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་མེད་ཀྱང་། །ཕྱིས་ནས་བརྡའ་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ལགས། །དེང་སང་སྐྱ་སྐྱེ་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གྲག །རྩེ་གཅིག་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཆི་རྐྱེན་བཟང་ཞིང་གནད་གཅོད་ཆུང་བ་དང་། །ཐུགས་དམ་བསྐལ་མི་ཡོད་ན་ཟིན་མེད་ཀྱི། །དེ་ལ་གོལ་ས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ། །སྦྱོར་དྲུག་ལུགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་འགའ་ནས་གསལ། །རྩེ་གཅིག་ཉམས་ཡིན་རྟོགས་པ

མ་ཐོབ་ཕྱིར། །བདེ་གསལ་ཉམས་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་ན་ནི། །ཐུགས་དམ་གསལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ན་ཡང་། །འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངེས། །སྟོང་ཉམས་འཛིན་པ་ཞུགས་པའི་ཐུགས་དམ་དེས། །གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིར་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །མི་ཁོམ་གནས་ཏེ་ཚེ་རིང་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོས་གྲོལ་དབུ་ནས་བཤད་པ་ལྟར། །རྣ་བར་ཁ་གཏད་ངོ་སྤྲོད་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ཡིས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་དེ་དག་ནས། །སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྩེ་གཅིག་ཆུང་ངུས་ཐུགས་དམ་མི་ཟིན་གསུངས། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ཟིན་ཅིང་ཡུན་རིང་བརྟན། །གསལ་སྟོང་མིན་པའི་ཐེར་ཟུག་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །གོལ་ས་བརྒྱ་ཕྲག་ཡོད་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ཞི་བ་བསྒོམ་པས་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་ལྷ། །ཁྲོ་བོ་བསྒོམ་པས་བདུད་དང་སྲིན་པོར་སྐྱེ། །མགོ་བརྙན་བསྒོམ་པས་ཤ་ཟ་ཕྲ་མེན་མ། །ཧཱུྃ་ཡིག་དངོས་པོར་གྲུབ་ལ་སེམས་གཏད་པས། །དེ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་གསལ་བས། །ལྷ་དེའི་གཟུགས་ཅན་འདྲེ་ཡི་ལུས

༄༅། །སུ་སྐྱེ། །དེ་འདྲ་བྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་འདྲ་ཐུགས་དམ་བརྟན་པའི་རིགས་བྱུང་ན། །ཁོ་རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་མངོན་རྟོགས་བཀླག །དེ་ཡང་
གདོས་བཅས་ཐེར་ཟུག་མ་སྒོམས་ཤིག །སྣང་སྟོང་ཆུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བསྒོམ་ཞེས། །ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་གེགས་དེ་སེལ་བ་ཡིན། །ཞི་གནས་འཇོམ་པ་འཐུག་པོ་སྐྱེས་པ་
ཡང་༑ །ཐུགས་དམ་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞག་བདུན་ཕྱུང་པོར་གནས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་ལ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལྟོས་ཤིག་དང་། །སྟོང་གསལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས། །ངོ་སྤྲོད་གདབ་ན་ཅུང་ཞིག་ཕན་ནམ་སྙམ། །དེ་དག་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གདབ་རྒྱུ་མེད། །སངས་རྒྱས་མཚན་བསྒྲགས་
འཕོ་བའི་དམིགས་པ་གཟབ། །སྔས་འགོར་འཕོ་འདེབས་ལན་གཅིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །སྐྱེ་རྗེས་ཚད་ནས་ཞག་བདུན་ཞག་གསུམ་བར། །ཐུན་བཞིར་དམིགས་པས་ལན་གྲངས་
བརྒྱ་ཙམ་སྦྱར། །ཚེ་འདས་སྐྱིད་སྡུག་དེ་ལ་རེ་བའི་ཕྱིར། །སྔས་མགོའི་གྱེར་དབྱངས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མི་འདོན། །ཞག་སྔོར་འཕོ་བའི་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བ་བྱ། །ཚིག་ཆོས་སྤྱོད་གཞན་

ལས་དེ་གལ་ཆེ། །དམིགས་པ་མ་གཏོགས་གསོལ་འདེབས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་སེམས་བྲལ་བར་གྱུར་པ་ནས། །ཕྱིར་ལྡོག་ལ་སོགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གང་འགྲུབ་དང་། །
དགོངས་ཞག་བར་དུ་ཐོས་གྲོལ་ངོ་སྤྲོད་བྱ། །ཁྱད་པར་བདུན་ཕྲག་གསུམ་པ་བཞི་པའི་སྐབས། །ཕལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དུས་ཡིན་པས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྟོན་ཡང་ཡང་
བྱ༑ །ཆགས་ཞེན་སྣང་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། །ཉིང་འཛིན་གསལ་བས་རྣམ་ཤེས་ཞིང་དེ་ར་འཕང་། །འཕེན་ཚུལ་དམིགས་པ་གྲུད་དུ་གསལ་བ་ལྟར། །དེ་སྐོར
ཞག་བར་ཐུན་བཞིར་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ། །འདོད་པའི་དབང་གིས་བསྒོམས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དྲག་
པོའི་ངང་ནས་བསྒོམ། །ཧ་ཅང་སྡིག་སྟོབས་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་ཚེ་འདས་ངེས་པར་དྲང་བར་འགྱུར། །ཚེ་འདི་ར་མཚམས་མེད་བྱས་པའི་སྡིག་ཅན་ནི། །ཕྱི་དབུགས
ཆད་སྐབས་འཕོ་བ་ཐེབ་ན་དྲོངས། །དེ་ཡང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་སྐྱེ་སྲིད། །ལྷ་ལུས་མི་ལུས་གཙང་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་འཕོ་བ་ཐེབ་པར་མ་གྱུར་ན། །བཤད་པའི་ལམ་ནས

༄༅། །རྣམ་ཤེས་ཐོན་མ་ཐག །ཆུ་ནང་རྡོ་འཕང་བཞིན་དུ་དམྱལ་བར་འགྲོ། །དེ་ལ་བར་དོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་དག་མ
གཏོགས་ཐམས་ཅད་བར་དོར་བགྲོད། །ངོ་སྤྲོད་སོ་སོར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་མང་། །གྲོལ་ན་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ར་འགྲིམ་མི་དགོས། །མ་གྲོལ་གཤིན་རྗེས་དགེ་སྡིག་གཤགས
རལ་བྱས། །གར་སྐྱེ་ལུང་སྟོན་དེ་ཡི་ཚེ་ཚད་ཀྱང་། །གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཡིག་བྲི་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །དགེ་སྡིག་ཅི་ཡང་མ་བྱས་བཏང་སྙོམས་པ། །གར་ཡང་མི་སྐྱེ་ལུས་ནི་མི
ལེན་པར། །རྣམ་ཤེས་འཁྱམས་པོ་གྲངས་མེད་བསམ་ལས་འདས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་དང་འདྲ་ལ་ཁད་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། །དྲན་པ་མེད
པར་རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་ཙམ་ཞིག །བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་ལུས་མི་ལེན། །དེ་ནས་ལུས་བླངས་སླར་ཡང་འཁོར་བར་འཁྱམ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡིན།
༔ཐར་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་གཉིས། །ཚེ་འདི་ར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་བཅོམ། །གཏན་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པས

དགྲ་བཅོམ་ཟེར། །དེ་ཉིད་སྐུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཚེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕགས་ནས་སྐུ་ལུས་ལས། །མེ་དང་ཆུ་ཡི་རྒྱུན་བབ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན། །ཐུགས་ལས་མེ་
འབར་སྐུ་ལུས་ཕུང་པོ་སྲེག །རིང་བསྲེལ་ཆར་བབས་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་ལྷུང་། །སེམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། །བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་ལུས་མི་
ལེན༑ །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ཡིས། །དྲན་པ་རྙེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རིམ་གྱིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་གསུངས། །ཐར་པ་ཞེས་བྱ་དགྲ་
བཅོམ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུ་གཅིག་པ་སྟེ། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མེད་ན་ཡང་། །འགྲོ་བའི་ཚོགས་བསགས་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྲུལ་པ། །
ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐུ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །ཕུང་ལྔ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའོ། །རང་རེ་སེམས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །
བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཆུང་ངུ་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མིན། །བུམ་པ་ཆག་ཚེ་ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་དང་། །དབྱེར་མེད་འདྲེས་ནས་སོ་སོར་ཕྱེ་རྒྱུ་མེད། །

༄༅། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དུས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ཆོས་སྐུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དུས་སྐབས་སོ་སོར་འཇའ་ཚོན་ཤར་ན་ཡང་། །ཁ་དོག་ལྔ་ཡི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལྟར། །ལོངས་སྐུ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོར་གཅིག །དཔེར་ན་མཚན་མོ་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོའི་ནང་། །མར་མེ་བརྒྱ་སྟོང་དུས་གཅིག་སྦར་བ་ན། །མར་མེ་སོ་སོར་ཡོད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་དཔེ། །འོད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལོངས་སྐུའི་དཔེ། །དེ་རྣམས་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ནི། །གཅིག་གི་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ཆོས་སྐུའི་དཔེ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསར་དུ་ནི། །ཡར་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་དབྱེར་མེད་དམ། །ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་སྔར་ནས་སངས་རྒྱས་པ། །སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འགྱེད་པའི་དཔེ། ། མཚན་མོ་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐུའི་དཔེ། །དེ་ལ་ཉ་རྒྱས་ཟླ་ཤར་ལོངས་སྐུའི་དཔེ། །ས་གཞིར་མཚོ་ཆུང་དྭངས་པ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ། ། དེ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་དེ། །སྤྲུལ་སྐུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་རྙོག་ཕྱིར་ན་ཟླ་གཟུགས་མི་སྣང་བ། །སྤྲུལ་སྐུ་མྱ་ངན་འདས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །

ཨ་ནཱུ་གའི་བཀའ་འབུམ།

འདས་དང་བལྟམས་དང་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ། །དོན་ལ་མ་གྲུབ་གདུལ་བྱའི་མཐོང་ཚུལ་ལགས། །བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་ཁྱད། །དེ་དག་སྨོན་བས་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་གསར་རྙིང་དུ་མ་ནས། །དགོངས་པ་མཐུན་དང་འདྲ་མིན་དུ་མའི་ཚོགས། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དེ་དོན་ཅུང་ཟད་ཡིད་ལ་ཡོད་པ་རྣམས། །གོ་རིམ་མེད་པ་གང་དྲན་སྨྲས་པ་ཡིན། །ལུང་འདྲེན་བྲིས་ན་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་བཞག །བཤད་ཕྱོགས་རེ་རེ་ཙམ་རེ་མ་མཐུན་ཡང་། །འགལ་བར་མི་སེམས་བཤད་ལུགས་མང་པོའི་དོན། །མདོ་རྒྱུད་གསར་རྙིང་ཀུན་ལ་གཟིགས་པས་གསལ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལོན་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཧྲ་ལོ་ཁྲུམས་ཟླའི་དམར་པོའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག །བཅུ་གཉིས་སྤྲ་དྲོའི་ཐུན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ཚེ། །དགེ་སློང་ནཱ་ག་ཨ་སྲུས་སྨྲས་པ་རྣམས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བློ་དམན་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཚགས་ལ་མ་བརྩིས་མང་ཡང་ཡི་གེར་

ཤ༡ ཅི༡ ཐ་ཨ། ཤེར་ཕྱི༡ ཨུར ༤༢ ཕ༡

༄༅། །བཀོད། །འདི་ནི་ཧ་ཅང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །སྐྱེས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་མ་གཏོགས་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་བས། །དཔེར་ན་ཡང་དགོན་པ་ཡི་རི་ཆོས་ལས། །རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྦས་བཤད་གསུངས་པ་ཡང་། །ཉིད་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གནས་ཚུལ་རྣམས། །མངོན་སུམ་གཟིགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་ཞེས། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་ནང་དོན་ཊཱི་ཀར་བཀག །དེ་བཞིན་འདི་ར་ཡང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དང་། །ཕྱོགས་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ནི་གང་མཆིས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤགས། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའང་མ་ཡིན་པས། །དཔེ་ལ་མ་བལྟས་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར། །བྱུང་རྒྱལ་ཉམས་མགུར་ཚུལ་དུ་སྨྲས་པ་ལ། །གོ་རིམ་མང་པོ་འཆོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་དར་རྒྱས་ཤོག །ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པའོ་མངྒ་ལཾ།། །།

ༀ

༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཞིང་ཁམས་གདམས་པ་དེད་དཔོན་ནོར་ལེན་ཞེས་བྱ་

པ་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་ཧོ། བུ་རིག་པ་ཅན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་པས། །ཚེ་ཧི་ལྟར་གལ་ཏེ་རིང་ན་ཡང་། །ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་ཐུབ་འཆི་དུས་ཀྱི། །དོན་གནད་འགག་ཆེན་པོའི་དྲི་
བ་བྱས། །འདི་ཆོས་པ་ཀུན་ལ་དོ་གལ་ཆེ། །ཚེ་འདི་ལ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ། །ཧྲ་བཟང་པོ་སྣ་སྒྲུབ་བྱས་པ་འདྲ། །དེ་བསྔོ་སྨོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ནས། །རང་གར་
འདོད་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པས་ཆོག །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟིགས་སྣང་དང་། །མ་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས། །ཞིང་དག་དང་མ་དག་གྲངས་མེད་ཡོད། །གནས་
འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་དེ། །སྤྱིར་ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོ་ལ། །ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡི་དམ་ལྷ། །དེར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མིང་ཡང་མེད། །སྤྱིར་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་འཁོར་འདས་ཀུན། །དེ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱབ། །
དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡིན། །དེ་གསང་བ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་བཤད། །རྡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་གྲངས། །དེར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྗོད་མི་ལངས། །

༄༅། །དེར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གནོད་དེ། །དཔེ་སྟོང་གསུམ་ཡུངས་ཀར་ནང་དུ་ཚུད། །དེ་སྟོང་གསུམ་ཆུང་དུ་མ་སོང་ཞིང་། །ཕྱི་ཡུངས་དཀར་ཆེ་རུ་མ་སོང་བ། །དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཏེ། །ཞིང་ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དཔེ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་ཕྱེ་ལྟར། །དེར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་ལགས། །མར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོ་ལ། །གནས་རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་སོ་སོར་སྣང་། །དཔེ་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས། །དེ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ད་ལྟ་རང་རེ་མི་རྣམས་བཞིན། །རང་སོ་སོའི་སྣང་ངོར་གདོས་བཅས་གྲུབ། །དུས་ད་ལྟའི་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདི། །མི་རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་མར་འགྲིབ་སྣང་། །ཁོང་སེམས་ཅན་ལ་ལའི་སྣང་བ་ལ། །འདི་བསྐལ་པ་ཞིག་ནས་སྟོང་པར་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་བསྐལ་པ་ཆགས་པར་མཐོང་། །ས་ནམ་མཁའ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་མང་། །ཁོང་ལ་ལས་ནམ་མཁའ་ས་རུ་མཐོང་། །ཁོང་ལ་ལས་འོག་ཕྱོགས་སྟེང་དུ་མཐོང་། །ཁོང་

ལ་ལས་སྙིང་ཕྱོགས་འོག་ཏུ་མཐོང་། །དེ་ལ་སོགས་སྣང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ། །རང་སོ་སོའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་གྲུབ། །དེ་རྒྱས་པར་དཀོན་བརྩེགས་མདོ་ལས་གསལ། །དེ་
སེམས་ཅན་སྣང་བ་ཐ་དད་ཡིན། །དེ་སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །མི་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་མཐོང་ཚུལ་མཐུན། །དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོ། །
ཨེ་མ་ཧོ། གནས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །ཤར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །གནས་དེ་ན་མི་འཁྲུགས་རྒྱལ་བ་བཞུགས། །ལྷ་རྡོར་སེམས་མི་འཁྲུགས་
མི་བསྐྱོད་གཅིག །ཤར་བཻཌཱུརྱ་སྣང་ཞིང་ཁམས་ན། །ལྷ་བཅོམ་ལྡན་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དེ་བཞིན་དུ་སྨན་བླ་མཆེད་བདུན་ནི། །ཞིང་སོ་སོར་བདེ་གཤེགས་སོ་སོར་
བཞུགས༏ །གནས་འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །དཔལ་ལོངས་སྐྱོད་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཞུགས། །མཚན་རིན་ཆེན་ཏོག་ཅེས་
གྲགས་པ་ཡིན། །ས་འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །དཔལ་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས། །མཚན་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ཞེས་

༄༅། །སུ་གྲགས། །ཞིང་དེ་དག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། །དེ་ལོངས་སྐུ་ཆུང་ངུའི་ཞིང་དུ་འདོད། །དོན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྟེ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་མ་
ཐོབ་པའི། །ཞིང་དེ་དག་རྣམས་སུ་སྐྱེ་མི་སྲིད། །དེ་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སློན་མས་གསུངས། །དོན་མི་འབྲུགས་བཀོད་པའི་མདོ་དང་མཐུན། །གནས་འོག་མིན་འཐུག་པོ་བཀོད་
པ་དེ། །རྒྱ་ཆེ་ཆུང་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྒྱན་བཀོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཐུག་དྲག་པས། །དེར་འཐུག་པོ་བཀོད་ཅེས་མིང་དུ་གྲགས། །ཞིང་དེ་དབུས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས
ཁང་། །ཚད་བསམ་ལས་འདས་པ་གཅིག་གི་དབུས། །གདན་སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་འདུས་ཤིང་། །ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལོངས་སྐུའི་
ཆ། །དེ་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་འཐུག་པོ་བཀོད། །སྐུ་ངེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བཞུགས། །
འཁོར་ངེས་པ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་དེ། །དེ་ཞལ་ནས་མི་གསུང་བརྡའ་ཡིས་སྟོན། །ལྷ་དེ་ཡི་བ་སྤུ་རེ་རེའི་ནང་། །དེར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་

ཁམས་དཔག་མེད་ཚུགས། །དེར་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །ལྷ་དེ་ཡི་
ཕྱག་མཐིལ་ལྷུང་བཟེད་ནང་། །དེར་མེ་ཏོག་པད་སྡོང་དཔག་མེད་སྐྱེས། །དེ་རེ་རེའི་སྙིང་དུ་ཞིང་ཁམས་མང་། །དེའི་དབུས་མར་མེ་ཏོག་པད་སྡོང་གཅིག །དེ་མེ་ཏོག་ཉེར་ལྔ་
བརྩེགས་མར་སྐྱེས། །དེ་རེ་རེའི་སྙིང་དུ་ཞིང་ཁམས་མང་། །དེར་མེ་ཏོག་བརྩུག་སུམ་པ་ཡི་སྙིང་། །དེ་ཟེའུ་འབྲུ་ཕྲུམ་ཕྲུམ་རེ་རེའི་ནང་། །དེར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་
ཡོད༔ །དེའི་ཟེའུ་འབྲུ་དབུས་མ་གཅིག་གི་ནང་། །ཞིང་འདི་ཡི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཚུགས། །འདིར་རི་རབ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། །གླིང་བཞི་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད། །
དེ་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་གི་གདུལ་ཞིང་སྟེ། །ལྷ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། །རྗེ་བདེ་འབྱུང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །ཆོས་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཞིང་འདི་རྣ
མཆོག་དམན་སུ་ཡང་སྐྱེ། །དོན་དེ་ཚེ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། །རྗེ་སྲོང་བཙན་ཨོ་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་གསུངས། །གནས་འབྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །ས་བརྒྱུད་པ་

༄༅། །མན་ཆད་སྐྱེ་མི་སྲིད། །དེ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་ལབ་སྒྲོན་གསུངས། །དོན་ས་ལམ་བཤད་པ་ཀུན་དང་མཐུན། །བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ནས། །གནས་དུར་
ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཟེར། །རྒྱུད་མགོན་པོ་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ་ཆེན་ནས། །དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུར་ཁྲོད་ཟེར། །ལྷ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོ་དེའི། །མདུན་བར་སྣང་
ཁམས་སུ་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ས་ཐམས་ཅད་དུག་ཚེར་གདུག་པ་སྐྱེས། །ཉིན་རླུང་འཚུབ་མཚན་མོ་མེ་རུ་འབར། །རི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་རུས་པའི་རི། །དེ་རྩེ་ཤིང་ནགས་
ཚལ་མཚོན་ཆར་སྐྱེས། །ཆུ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་རྣག་ཐ་གློང་འཁྲུགས། །དེར་གཙན་གཟན་གདུག་པ་ལང་ལང་འཁྲུགས། །ཞིང་དེ་ད་བུས་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དེ་ཁྲོ་བོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་རྫོགས་བཞིན། །ལྷ་གཞོན་ནུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས། །དོན་ཆེ་མཆོག་ཁྲག་འཐུང་རིགས་དྲུག་ལས། །ལྷ་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས། །དེར་བླ་མེད་
གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །ཞིང་དེ་ཡང་འགྱུར་མེད་རྟག་ཏུ་གནས། །དེ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་པ། །ཞིང་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་མི་སྲིད་ཅིང་། །གཞན་སེམས་ཅན་

593

ཕལ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །སྔགས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ན་ཡང་། །དེར་སྐྲག་ཅིང་བསྡངས་ནས་བརྒྱལ་ནས་འབྲོས། །དུས་དེང་སང་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཅིང་། །ལས་དྲག་
པོའི་ཕྲིན་ལས་ཁོ་ན་ཡིས། །མ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཞིང་དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་གསང་སྔགས་སྤྱོད། །དེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལགས། །དེར་ཡེ་ཤེས
དང་ནི་ལས་གྲུབ་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །ཞིང་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ཙམ། །གནས་བསིལ་བའི་ཚལ་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །རྒྱན་བཀོད་པ་
བརྡའ་ཙམ་ཡོད་པར་གསུངས། །དེར་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །དུས་དེང་སང་གསང་སྔགས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད། །ད་འོན་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཆེར་ཆག་ན། །གནས
དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བསིལ་ཚལ་གྱི། །ལྷ་མ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་དུ་སྐྱེ། །དུས་དེང་སང་ཆོས་སྐྱོང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མི་སྡིག་ཅན་བསྒྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེས་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་མི་འཐོབ་ཀྱང་། །མར་ངན་སོང་གནས་སུ་མི་གཏོང་བར། །ལྷ་ཆོས་སྐྱོང་སོ་སོའི་འཁོར་དུ་སྐྱེ། །དེ་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་གསལ། །ད་སྟོང་གསུམ

༄༅། །འདི་ཡི་དབང་བྱས་ན། །སྙིང་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞུགས། །དུས་དེང་སང་སྨོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་། །ཆོས་
ཐོས་བསམ་ཁོ་ནར་འབད་པའི་མི། །ཞིང་དེ་རུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ན། །དུས་ནམ་ཞིག་ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག །ལྷ་བྱམས་པའི་དཔྲལ་བའི་མཛོད་སྤུ་ནས། །འོད་དཀར་པོ་ཕུ་
དུང་འདྲ་བ་བརྒྱང་། །མི་དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་འཇའ་ལྟར་ཐུག །སེམས་རིག་པ་འོད་དེས་བཏུམས་ནས་དྲངས། །གནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །གདན་མེ་ཏོག་པད་མའི་སྙིང་དུ་
སྐྱེ༑ །འཁོར་ལྷ་མོ་བདུན་རེས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །རྗེ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། །དེར་སྐྱིད་དགའ་གླུ་གར་རྩེད་མོར་འབྱམས། །དུས་མ་འོངས་བྱམས་པ་འདིར་
བྱོན་ཚེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཚེ་འཕོས་མིར་སྐྱེས་ནས། །སླར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན། །རྗེ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར། །དེ་མི་ནས་མིར་སྐྱེ་བསྟན་པ་འཛིན། །
དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །དེ་ཐམས་ཅད་མཇལ་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན། །དེས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པའི་ཡུན། །དུས་རྟག་ཏུ་མིར་སྐྱེ་བསྟན་པ་འཛིན། །

དེ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྫོགས་ནས། །དུས་མ་འོངས་སྐར་མ་བགྲམ་པ་ཡི། །མིང་ཡོད་པའི་བསྐལ་པ་ཡོངས་སུ་ཆགས། །ཞིང་དེ་རུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་ཁྲི་འབྱོན། །
དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཐོས་ཤིང་། །དེ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་བྱས་ནས། །དུས་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །དེ་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་མདོ་ནས་བཤད། །
དུས་དེང་སང་དགའ་ལྡན་སྐྱེ་བ་ཡི། །གནད་བསྡོ་བ་སྨོན་ལམ་མཛད་མཁན་མང་། །དོན་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་ཕྱིར། །
ལུས་སྐྱེ་འཆི་དུང་ཕྱུར་མི་འཚེར་ན། །གནས་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །ཆོས་བྱམས་སྨོན་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་མཛོད། །མི་བདག་ཀྱང་ལོ་བདུན་དེ་ལྟར་བྱས། །
ངས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་མཐོང་བས། །ང་སྐྱེ་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་འཚེར། །ཆོས་བྱམས་སྨོན་བཞག་ནས་བདེ་སྨོན་བཏོན། །གནས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་
ནི༔ །དེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཚུང་ངུ་ཡིན། །གནས་འདི་ནས་ཉི་མ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས། །ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་ཕྲན་སྲིན་པོའི་ཡུལ། །གནས་ཟངས་མདོག་གྱི་རི་བོའི་རྩེ། །

596

༄༅། །དཔལ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ན། །རྗེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། །འཁོར་རིག་འཛིན་ཌཱ་ཀི་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཆོས་སྙིང་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
ཀུན༔ །ཞིང་དེ་རུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་མཁན་མང་། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་མོས་དྲགས་པས། །མི་བདག་གི་སློབ་དཔོན་གནས་དེ་ར་བཞུགས། །མི་བདག་ཀུང་གཞོན་ཚེ་དེ་རུ་
སྨོན༔ །སྐྱེ་སླ་བས་མི་སྐྱེ་དོགས་པ་མེད། །ད་འོན་ཀུང་ལེགས་པར་བསམ་བྱས་པས། །ཞིང་དེ་རུ་སྐྱེ་ལུགས་བཟང་ངན་གཉིས། །རབ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་
རིགས༔ །སྐུ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དུར་ཁྲོད་ཆས། །ལུས་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་འཁོར་དང་གཡོག །མི་ཕལ་གྱིས་མི་མཐོང་གདོས་
བཅས་མིན། །དེར་སྐྱེས་ན་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན། །འཕྲུལ་སྐྱིད་ཅིང་ཞུག་ཏུ་མངོན་སངས་རྒྱས། །འོན་དེ་འདྲ་གྱུར་ན་ལེགས་མོད་དེ། །ལུས་མི་སྡུག་ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་
བུ༔ །དེ་སྲིན་པོ་ཡིན་ཕྱིར་དུག་ལྔ་ཆེ། །རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཀུང་། །དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་སྐྲམ་དད་གུས་ཆུང་། །དེ་གསུངས་བཞིན་མི་བསྒྲུབ་ལོག་སྤྱོད་ན། །

ཁྲིམས་གཙོད་པས་དད་པ་ལོག་ཀྱང་སྲིད། །ཡར་སྐྱིད་སྡུག་ཚེ་ཡི་རིང་ཐུང་སོགས། །དེ་གླིང་གཡོག་ཡིན་ཕྱིར་འདི་དང་འདྲ། །ལས་སྐལ་པ་རྟུང་ཞིག་ལྡན་སྲིད་ན། །ཧྲེ་ཨོ་རྒྱན་
བྱིན་བརླབས་དབང་བསྐུར་ནས། །ཁྱོད་འདི་རྣམ་འདུག་བོད་དུ་སོང་། །ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །འདུག་འདོད་ཀྱང་འདུག་དབང་མེད་པ་སྲིད། །མི་ང་ནི་སྐྱེ་
འཆི་འདི་ལ་འཚེར། །ཁྱེད་སྐྱེ་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འཚེར་ཞིང་། །དཔལ་བད་འབྱུང་ཧྲེ་ལ་དད་དྲགས་པས། །དོན་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་ནུས་ན། །གནས་ཧྭ་ཡབ་
གླིང་དེར་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །དེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ཆུང་ངུ་ཡིན། །དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དུས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ཡུན་ཙམ་ལ། །གནས་མ་ངེས་
གར་ཡང་སྐྱེ་སྲིད་དེ། །མཐར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན། །དོན་དེ་ཚོ་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། །ཧྲེ་ལང་གྲོ་ལོ་ཙྪའི་ཞུས་ལན་གསལ། །དུས་དེང་སང་ཡིག་དྲུག་འདོན་
མཁན་ཀུན། །གནས་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ལྷ་སྒྲུབ་ཐབས་འགའ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད། །རྒྱ་དཀར་པོའི་སྐད་དུ་པོ་ཏ་ལ། །བོད་སྐད་དུ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ཡིན། །དེ་ 598

༄༅། །ཞིང་ཁམས་མ་ཡིན་གནས་རི་ཡིན། །ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོ་ལ། །རི་རྩེ་མོར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གདན་པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །ལྷ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འཁོར་རིག་འཛིན་ཌཱ་ཀི་ལྷ་ཀླུས་བསྐོར། །རི་རྐེད་པར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་དང་རྟ་མགྲིན་སོགས། །རི་
རྩ་བར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །ལྷ་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་ལ་སོགས་བཞུགས། །དེ་མ་དག་འཁྲུལ་པའི་སྣང་ངོ་ལ། །རི་བྱེ་རི་ཆེན་པོའི་ཙནྡན་ནགས། །རྩེར་རང་བྱུང་རྡོ་ཡི་ལྷ་
ཁང་ནང་། །ལྷ་ཁ་སར་པ་ཎི་རང་བྱོན་གྱི། །སྐུ་ལོ་བརྒྱད་བུ་ཆུང་ན་ཚོད་ཅན། །རྒྱབ་བཻ་ཌཱུརྻ་ཡི་བྲག་རི་ལ། །དངུལ་ཞུན་མའི་རང་བྱོན་ཡི་ག་དྲུག་ཡོད། །དེ་དངོས་སུ་ཕྱིན་
ཡང་མཇལ་བས་ཆོག །དེ་དགེ་བསྙེན་ལུགས་ཀྱི་རྐང་པ་ཅན། །རྗེ་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསལ། །ལྷ་བདེ་མཆོག་ཕག་མོ་ཡི་དམ་མཁན། །ནུབ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་
སྨོན༔ །དེ་ཞིང་ཁམས་མ་ཡིན་གནས་རི་སྟེ། །ལས་དག་པས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་དབུས། །ལྷ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་བཞུགས། །འཁོར་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་ཁྲོ་བ

འབུམ༔ །ལས་མ་དག་འཁྲུལ་བའི་སྣང་ངོ་ལ། །གནས་རང་བྱུང་རྡོ་ཡི་ལྷ་ཁང་ནང་། །བཀའ་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་གཏེར་དུ་བཞུགས། །མི་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྲུད་མེད་
གླིང་༔ །དེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་སྐད། །དེར་སྐྱེ་ལུགས་རྫ་ཡབ་གླིང་དང་འདྲ། །ཤར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་དང་། །ལྷོ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་ཙཱ་རི་ཏྲ། །ནུབ་
གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེ་རྣམས། །ལས་དག་པའི་སྣང་ངོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ལྷ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་བཞུགས། །རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལུས་བླངས་
ནས༔ །ཡུན་རིང་ན་བསྐལ་པ་རྫོགས་པའི་བར། །ཡུན་ཐུང་ན་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་རིང་། །རང་འཇའ་ལུས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་སྐྱེས། །དེ་མཁའ་སྤྱོད་ཆུང་ངུའི་ཞིང་ཁམས་
ཡིན༔ །ལམ་གསང་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡི། །ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྟར་བཞུགས། །ལས་མ་དག་སེམས་ཅན་དེར་ཕྱིན་ཡང་། །ལྷ་མི་མཐོང་ནགས་ཚལ་གངས་ཀྱི་
རི༔ །རང་ཕྱིན་ཡང་ཕལ་ཆེར་མི་མཐོང་དོགས། །དོན་དེ་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་འདོད་པ་མེད། །ཁྱོད་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཅི་འདྲར་དགོངས། །བྱང་ཤམ་བྷ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་

༄༅། །དེ། །དོན་རྒྱ་གར་དང་འདྲ་མི་ཡི་ཡུལ། །དེར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ཆོས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དར་མོད་ཀྱང་། །ཚེ་རིང་ཐུང་སྐྱིད་སྡུག་འདི་དང་
འདྲ། །བོན་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་ནི། །གནས་ཞང་ཞུང་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བར་སྨོན། །དེ་ཏི་སེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ཡིན། །བོན་དར་ཀྱང་སྐྱིད་འདུག་འདི་དང་
འདྲ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཞིང་ཁམས་འདམ་མ་ནོར། །ས་འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །གྲངས་གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད། །དེ་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕ་མཐའ་ཡས། །
ཞིང་འདི་ནས་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་སར། །ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །དེར་བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ལས་མི་དགེ་སྡུག་བསྔལ་མིང་ཡང་མེད། །སྟོན་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་མཐུས། །ཞིང་དེ་རུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ན། །སྡིག་མཚམས་མེད་ལྔ་དང་ཆོས་སྤངས་པ། །དེ་མ་གཏོགས་སུ་ཡང་སྐྱེ་བར་གསུངས། །རྒྱུ་བྱང་ཆུབ
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ལམ་དགེ་བཅུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསགས། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྔོ། །སེམས་མ་ཡེངས་རྩེ་གཅིག་དད་གུས་ཀྱིས། །ཞིང་དེ་

རུ་སྐྱེ་བའི་བསྔོ་སྨོན་ནི། །ཡན་བཅུ་ཙམ་བྱས་པས་སྐྱེ་བར་གསུངས། །དེ་མི་བདེན་སྐམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ན། །ཞིང་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ལོ་ལྔ་བརྒྱུར་མེ་ཏོག་ཁ་མི་བྱེ། །
དེར་བདེ་སྐྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་དང་། །རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ཀྱང་། །ལོ་ལྔ་བརྒྱུར་ཞལ་མཐོང་འཕྲིས་སྐྱོན་འགྱུར། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སྤང་མཛོད་ལ། །
ཁྱེད་ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །ཁྱོད་འཆི་དུས་རིག་པ་དེ་རུ་གཏོད། །ཁྱེད་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ན། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་ལེའུ་སྟེ། །ཆོས་འོད་མདོ་བདེ་
ཆེན་ཞིང་བཀོད་མདོ། །ཆོས་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་སྡེ་དང་། །ཆོས་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་མདོ་དང་། །དཔལ་འཆི་མེད་རྔ་སྒྲའི་གཟུངས་ལ་སོགས། །དཔེ་དེ་རྣམས་
གླེགས་བམ་ལེགས་པར་གཟིགས། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཆེ་སྐབས་འདིར། །དུས་ད་ལྟ་ཞིང་ཁམས་ལེགས་པར་གདམ། །དེར་འགྲོ་བའི་རྒྱུགས་ཕྱི་གྲབས་སུ་སྩུད། །དེར་
འགྲོ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཛོད། །ཨེ་མ་ཧོ། ཧེ་ཧེ། བུ་དགེ་སློང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བས། །ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཟེར། །དཔལ་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག

༄། །ནི། །ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །རྒྱན་བཀོད་པ་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས། །མ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ཡུན་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་གི་བར། །ཞིང་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གསུངས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡོངས་རྫོགས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་གསུངས། །དེ་བདག་གིས
བརྗོད་པར་ག་ལ་ནུས། །ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ཆགས་པ་ཡོད་དེ་འཇིག་པ་མེད། །སྔོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན། །དུས་ད་ལྟ་འོད་
དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །དུས་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་དར་གུད་མེད། །རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་རྩིས་ལས་འདས། །དེར་མི་ཁོམས་གནས་བརྒྱད་ཐོས་མ་མྱོང་། །དེར་སྡུག་
བསྔལ་ཞེས་བྱ་མི་སྒྲིད་ཅིང་། །དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དོན་དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ། །གདན་མེ་ཏོག་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །ཡུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ལུས
གྲུབ་སྟེ། །དེ་བྱིས་པ་མ་ཡིན་དར་མའི་ལུས། །དབུ་གཙུག་ཏོར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །མཚན་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྡན། །དེར་སྐྱེས་ཚད་ཐམས་ཅད་མཚུངས

པ་སྟེ། །སྐུ་གསེར་མདོག་དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་ཚུལ། །སེམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན། །སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེར་རྒུས་དང་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་མེད། །ཚེ་གྲངས་མེད་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །དེར་དུས་མིན་འཆི་བ་སྲིད་པ་མིན། །དུས་ནམ་ཞིག་དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་ནས། །དེར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད། །དེར་རྫོགས་སངས་མི་རྒྱ་སྲིད་མ་ཡིན། །དེ་ད་ལྟར་སྨོན་ལམ་ལས་འབྲས་ཀྱིས། །རང་བསམ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བྱོན་ན་མ་གཏོགས་འཁོར་བ་རུ། །ཕྱིར་མི་ལྡང་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་སྲིད། །གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཟའ་བཏུང་སོགས། །དེ་ཡིད་ལ་བསམ་ཙམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེར་རྩོལ་སྒྲུབ་སོ་ནམ་དགོས་པ་མིན། །དེ་ཟློས་པས་ཆོམ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །སྐྱིགས་མི་གཙང་བཤང་གཅི་ཡོད་པ་མིན། །དེར་ཐ་མལ་བུད་མེད་མེད་ན་ཡང་། །རང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །དུས་རྟག་ཏུ་རང་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། །དུས་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་བསྙེན་བཀུར་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་པ། །རང་ལག་པའི་མཐིལ་ནས་གང་འདོད་འབྱུང་། །ཞིང་དེ་ཡི་

༄༅། །གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། །དེས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །གནས་ཛ་ཡ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ན། །ཛེ་ཡོ་ཀྲུན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། །ཁིང་འོད་མཚན་
ཅོད་པན་ཉི་ཤུ་གཅིག །དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འཁྱོན་པ་རྣམས། །དེ་འོད་དཔག་སྤྲུལ་པའི་ཚ་ཤས་རེ། །དོན་ཡོ་ཀྲུན་དངོས་ནི་འོད་དཔག་མེད། །གནས་པོ་ཏ་ལ་ན་སྤྱན་རས་
གཟིགས༔ །བོད་སྲོང་བཙན་སྒམ་དང་ཀརྨ་ཀ །དོན་དེ་བཞིན་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྤྲུལ། །དེ་སྤྲུལ་གཞི་སྤྱན་རས་
གཟིགས་དབང་དངོས། །དེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཚུལ། །དུས་རྟག་ཏུ་སྐུ་གཞོགས་གཡས་སུ་བཞུགས། །གནས་ལྕང་ལོ་ཅན་དུ་གསང་བའི་བདག །དེས་ཡང་སྤྲུལ་
གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་སོགས། །དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤྲུལ་ན་ཡང་། །དེ་སྤྲུལ་གཞི་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །དེ་སྐུ་གཞོགས་གཡོན་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །གནས་འཛམ་
གླིང་འདི་ནས་དེ་ར་བྱོན་པའི། །དཔལ་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དྭགས་པོ་རྗེ། །རྗེ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་རྩེ། །གདོང་མཁའ་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྗེ་དོར་

པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་སོགས། །སྒྲིར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ནི། །ཕྲག་ཁྲག་ཁྲིག་བདུན་ཙུ་རྩ་གཉིས་ནི། །ཞིང་འདི་ནས་དེ་ར་སྐྱེ་ཐུབ་པས་གསུངས། །རྡོ་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
སྐུ་རྒྱུབ་མའི། །སྐུ་བཀོད་པ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ར་བཞུགས་གསུངས། །འཁོར་དགེ་སློང་འབུམ་ཕྲག་ཡོད་པར་བཤད། །བུ་བརྩོན་འགྲུས་ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ཚེ། །ཞིང་དེ་རུ་འབྱོན་
པའི་ཐུགས་ཐག་ཆོད། །ད་བསམ་བློ་ལེགས་པར་ཐོངས་མཇོད་དང་། །མར་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཚུགས། །ཡར་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་རྨི་ལམ་ཙམ། །དུས་སྙིགས་མ་
བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་སྐབས། །རང་མི་ནས་མི་རུ་སྐྱེ་ཚོག་ཀྱང་། །རྐྱེན་དུས་མིན་འཆི་སོགས་བར་ཆད་མང་། །ཚུང་ལོ་བཅུ་ཕན་ཆད་བསམ་པ་མེད། །དུས་རྟག་ཏུ་ལྷོ་གོས
གཡེངས་བས་ཁྱེར། །ཚེ་ཕྱེད་ཀྱི་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱིས་གཅོད། །ད་ཆེ་ཚད་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་སྐབས། །ཆོས་བྱེད་ལོངས་མེད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །མི་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས
དུག་ལྔ་རུག །ཕན་བཏགས་པའི་ལན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ། །རྗེ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས། །ལས་མི་དགེ་བཅུ་ལ་ རབ་ཐོབ་བྱེད། །རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་

ཨ་རྡོ་གཞིའི་བཀའ་འབུམ།

༄། །རྣམས་ཀྱང་། །དུས་དེ་ངེས་ཤར་འགྲོ་དོན་དཀའ་འདུག་ན། །རང་འགྲོ་དོན་མི་འགྲུབ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །གཉེན་ཉེ་དུ་གྲྭ་སློབ་མཐུན་གྲོགས་ཀུན། །རང་ཤི་བའི་
རྒྱབ་ནས་ཡུན་མི་རིང་། །རང་སྐྱེས་ཀྱང་མི་འཕྲད་ཡིད་ལ་ཞོག །རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེའི་ཚད། །དེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ། །དེ་སྲུས་ཀྱང་གྲངས་ལ་མི་ཐེབས་
ཏེ༔ །དུས་ནམ་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་ཚུལ་སྟོན། །དེའི་བསྟན་པ་བསྐལ་པ་གང་གཱའི་ཀླུང་། །གྲངས་བྱེ་མ་སྙེད་ནི་གཉིས་བར་གནས། །དུས་དེ་ཚེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ནི༔ །དེས་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་ཅིང་བསྟན་པ་སྐྱོང་། །ཡུན་དེ་ཚེ་རང་ཡང་དམ་ཆོས་སྤྱོད། །དེར་སྐྱེས་ཚད་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་པས། །ཤར་མངོན་པར་དགའ་དང་སྨན་བླའི་
ཞིང་༔ །ལྷོ་དཔལ་ལྡན་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས། །ལྷོ་པོ་ཏ་ལ་དང་རྔ་ཡབ་གླིང་། །ནུབ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་ཞིང་ཀུན་དུ། །རང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་
བགྲོད༔ །དེར་མཆོད་འབུལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཞུ། །ཡུན་མི་འགོར་མྱུར་དུ་བདེ་ཆེན་སླེབ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཞིང་དེར་སྐྱེས་པ་ན། །ཞིང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་དང་ཁྱད་པར་

མེད་༔ །འདིར་ལྷུད་མོ་ལྷ་འདོད་འོང་ཡང་ཆོག །ཞིང་འདི་རྣ་བྲམས་པ་སེང་གེ་སོགས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་ནམ་འབྱོན་ཆེ། །རང་འོང་ཞིང་མཆོད་དེ་དམ་ཆོས་ཞུ །

ཞག་མི་འགོར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སླེབས། །དུས་བསྐལ་པ་བྱེ་སྟེད་གཉིས་འདས་སྐབས། །རྗེ་འོད་དཔག་དམ་ཆོས་སྲོད་ལ་ནུབ། །དུས་ཕོ་རངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དེ། །

ཁོང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །མཚན་འོད་ཟེར་དཔལ་བརྩེགས་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །དེ་སྐུ་ཆེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ནི། །ཕྲག་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་དྲུག །

ཡུན་དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཞབས་འབྲིང་བྱེད། །དེ་འདས་ནས་དེ་ཡི་དམ་པའི་ཆོས། །ཡུན་བསྐལ་པ་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་དྲུག་དང་། །ཕྲག་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་དུ་གནས། །དུས་དེ་སྲིད་

སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །རྗེ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་པ་འཛིན། །དུས་དེ་ཚེ་རང་ཡང་ཉིང་འཛིན་བསྒོམ། །ལས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དེ་ནས་བྱང་། །ནམ་དེ་ཡི་

བསྟན་པ་རྫོགས་མ་ཐག །རྗེ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །མཚན་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ། །དེའི་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་བསྟན་པའི་ཚད། །རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

༄༅། །དང་མཉམ་པར་གསུངས། །དུས་དེ་སྲིད་རང་ཡང་དམ་ཆོས་སྤྱོད། །རང་ཚོགས་གཉིས་བྲེ་ཁ་དེ་ནས་གང་། །ཞིང་དེའམ་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་དུ། །ཚེ་
འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཞིང་དེ་ར་སྐྱེས་ཚད་རྣམས། །ལུས་སྐྱེ་བ་གཅིག་དེས་ཚོག་པ་ཡི། །དེ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ་གསུངས། །བུ་ཕན་ཡོན་
དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་ཟུངས། །ཆོས་བདེ་སྨོན་ཁོ་ན་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལྷ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དེ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་ལོངས། །དོན་དེ་སྐད་ཏྲ་ལོ་ཁྲིམས
ཀྱི་ཟླ། །དུས་དམར་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་དགུ་ཡི། །དུས་དགོང་ཐུན་སྔ་དྲོའི་ཐུན་སྐབས་ལ། །བདག་དགེ་སློང་རྣ་ག་ཨ་སུས་སྨྲས། །དེ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར
བཀོད༔ །ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ པཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཤེས་ཤིང་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་
བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་འཆི་བ་གློ་བུར་དུ་བྱུང་ན་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་པའི་གདམས་ངག་ཏྲ་མཆོག་ཟླ་ལ་ཏའི་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཨ་མི་ཏ་བྷཱ་ཡ། བདག་བན་རྒན་

རྣག་ཨ་སྒྱ་ལ། །བུ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་འདི་སྐད་ཞེར། །ལོ་བརྒྱ་ལས་མི་ཐུབ་འཆི་དུས་ཀྱི། །སྐབས་དེ་དུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད། །དོན་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད། །སེམས་རིག་པ་ཉིད་ཁམས་གང་ལ་གཏད། །ལུས་བེམ་རིག་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དུས། །སྐབས་དེ་དུས་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་ཟློག །དོན་འདི་ལ་གདམས་པ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །བུ་གསོན་དང་བློ་རྩ་སྣག་ར། །དུས་དེང་སང་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས། །ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ཐུབ་པ་ཤི་སྲིད་ན། །དུས་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་མི་ཕལ་ཆེར། །སང་དཀོན་ས་ཡི་སྙིང་ན་མེད། །ལར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། །དེ་མི་མྱོང་ཐབས་ཤིག་ངས་མི་ཤེས། །དེ་འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །དོན་འཆི་བ་སྐད་ཅིག་བཏང་སྒོམས་པ། །ཤི་ཚར་ནས་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་ཡོད། །དེ་མི་མྱོང་ཐབས་འགའ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །མི་ཕལ་ཆེར་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས། །ན་གཞོན་ཚེ་སློབ་གཉེར་བྱེད་པས་ཡིངས། །དོན་དབང་ལུང་གདམས་ངག་མང་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་གོ་ཡུལ་དཔེ་ཆའི་སྙིང་དུ་ལུས། །སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་ངག་ཤེས་ན་ཡང་། །དེ་བརྟན་པ་མ་

༄༅། །ཐོབ་རྒྱན་མི་ཁྱུག །དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་ནད་དྲག་པོས་ཐེབ། །སྲུང་ཟློག་པ་རིམ་གྲོས་ཕྱིར་ལ་ཐུ། །ཕན་རེ་བའི་སྨན་པས་ཞ་བྲོས་བྱེད། །སེམས་བརྩེ་བའི་གྲྭ་
སློབ་མཆི་མ་འདོན། །རང་དཔོན་སློབ་དཀོར་ཟས་མང་པོ་ཟོས། །ཁྱེད་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་བཞུགས་དགོས་ཟེར། །རང་བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པས། །རང་ཐུགས་
དམ་ཡི་ཟིན་ཆ་མེད་ཕྱིར། །ད་རོ་རྫུལ་ཆགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ང་མི་འདུག་འགྲོ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས། །དུས་འཆི་ཁ་རང་ལའང་རྫོ་བརྫུ་བྱེད། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་
འགྲེལ་ལས། །ནད་མ་ཐོག་གོང་དུ་འགྲོ་དགོས་ཀྱི། །ནད་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་འགྲོ་མ་ནུས། །དེ་གསུངས་ཕྱིར་འགྲོ་བསམ་འཁྲུལ་པར་སེམས། །དོན་དེ་དུས་ཕན་པའི་གདམས་
ངག་འདི། །རྗེ་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས་གསུངས་པ་ཡིན། །ང་ཆེ་འདི་ར་དེ་སྔོན་འཆི་མ་མྱོང་། །དོན་དེ་ཕྱིར་མྱོང་བ་མེད་ན་ཡང་། །བདག་རང་དང་འདྲ་བའི་མཆེད་གྲོགས་འགའ། །
ཁོང་འདས་ཚེ་གདམས་ངག་འདི་བསླབས་པས། །དེས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་ལག་བླངས་ཡོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྙིང་ལ་ཚོངས། །གོ་བདེ་ཕྱིར་ལུང་འདྲེན་མང་པོ་བཞག །

ཆོག་བཤད་པའི་ན་ཡམ་ཕར་ལ་སྐུར། །དོན་རྟོལ་གྱིས་དྲིལ་ན་འདི་རང་ཡིན། །རང་ངེས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ། །ལུས་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ། །ལུས་ནང་སྟོང་ཕྲུམ་
ཕུས་བཏབ་བཞིན། །རྩ་དབུ་མ་ཁང་སྟོང་ཀ་བ་ལྟར། །དེ་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཕུག་རྟགས་ཏེ། །དཔེ་སྨྱུག་མའི་ཚིགས་པ་འགག་པ་བཞིན། །རྩ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་སྟོང་སང་
ངེ་༑ །རྩ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོར་རྗ་པོ་སྟེ། །དཔེ་སྐར་ཁུང་བཞིན་དུ་གསལ་ཧ་རེ། །གནས་སྤྱི་གཙུག་ཁྲུ་གང་ནམ་མཁའ་ལ། །གདན་པདྨ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་བའི་སྟེང་། །རྗེ་ཡབ་སྲས
ལ་སོགས་བླ་མ་དང་། །དོན་དབྱེར་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐུ་རྣ་གའི་མདོག་ཅན་མཚན་དཔེ་རྫོགས། །སྐུ་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ཕྱག་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །ཞབས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །དོན་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། །དེ་ངག་
གིས་ཞུས་སམ་མ་ཞུས་ན། །སེམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་གསུམ་དང་། །མ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཕྱིར། །དུས་ད་རེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་སྦྱོང་། །སང་བར་དོ་

༄༅། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེངས། །དུས་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ནུབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྫུས་སྐྱེས་ནས། །རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །དུས་
ནམ་ཞིག་ས་བཅུ་ཐོབ་པའི་ཚེ། །ངས་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འགྱེད། །མ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་འདྲེན་པ་ལ། །ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །དེ་སྙིང་ནས་ཡན་
གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་ཅི་ཡོད་དང་། །རང་སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་གང་ཡོད་ཀྱི། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་ཆ་དཔེ་ཆ་དང་། །ཡུལ་ཡོན་བདག་གྲྭ་
སློབ་ཉེ་འབྲེལ་སོགས། །དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཎྜལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །རྗེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕུལ། །ངག་མ་ཎྜལ་ཚིགས་བཅད་ལན་གསུམ་བརྗོད། །དཔེ་འབུལ་བ་
ཚར་བའི་ཡོན་བདག་བཞིན། །དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་ཕྱོགས་སེམས་མི་འཕྲེང་། །ད་སྲུས་ཁྲེར་ཁྲེར་ལ་ཅི་བྱེད་ཀྱིས། །མི་ངས་ནི་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཚར་སྙམ། །སེམས་ཆགས་ཞེན་རྩུང་ཟད་
ཀྱིས་ཀུང་གནོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆགས་འཛིན་རྩད་ནས་སྤང་། །རང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དབུས་དབུ་མའི་ནང་། །ཧྲཱིཿདམར་པོ་ཚོགས་དྲུག་བཅས་པ་ལས། །ཧྲཱིཿདེ་འདྲ་རིམ་

བཞིན་འཕྲོས་པ་ཡིས། །མར་ངན་སོང་འགྲོ་བའི་སྒོ་གསུམ་པོ། །འོག་གཤང་ལམ་ཆུ་ལམ་ཐིག་ལེའི་ལམ། །ཡར་ཁ་ཡི་ལམ་དང་བཞི་པོ་བཀག །བར་མི་དང་ལྷ་མིན་འདོད་
ལྷའི་ལམ། །གནས་ལྟེ་བ་སྣ་གཡོན་སྣ་གཡས་བཀག །མི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་གྲུལ་བུམ་དང་། །ཡར་གཟུགས་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལམ། །མིག་གཡས་གཡོན་རྣ་བ་
གཡས་གཡོན་བཀག །འདིར་འདོད་བཞེད་མང་སྐྱེ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱུར། །གནས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་བའི་སྒོ། །གནས་སྨིན་མཚམས་ཚངས་སྤྱི་བདུད་སྒོ་བཀག །དེ་
ཐམས་ཅད་ཧྲིཿཡིག་དམར་པོ་རེ། །འོག་སྲ་མཁྲིགས་ལྡན་པས་ཁྲིག་གེར་བཀག །དཔེ་ཐེམ་བུ་ཐེམ་གྱིས་དགག་པ་བཞིན། །ལུས་ཆགས་འཛིག་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གནས། །
རང་ལྟེ་འོག་དབུ་མའི་ནང་དེ་རུ། །གདན་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི། །དེའི་སྟེང་དུ་ཟླ་དཀྱིལ་ཆུང་དུའི་སྟེང་། །རང་རྣམ་ཤེས་རླུང་སེམས་ཀུན་འདུས་པ། །དབྱིབས་ཐིག་ལེ་
དཀར་ཟླུམ་སྲན་མ་ཙམ། །མདོག་དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་འབར་ལ་ཁད། །དཔེ་སྐར་ཁྱུང་ནང་ནས་མདའ་འཕང་བཞིན། །ཡར་དབུ་མར་བརྒྱུད་དེ་རྒྱངས་སེ་ཐོན། །ཧི་

༄༅། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྒིམ། །དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་ཞིག་བྱ། །དཔེ་སྐར་མདའ་ཡང་ཡང་ཆད་པ་བཞིན། །ཡན་ཉེར་གཅིག་ལས་ནི་མི་ལྡང་
བྱ༔ །དུས་དེ་ནས་རང་ལུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །རང་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་བསྒོམ། །མི་མི་འཆི་འདུག་ས་གཅིག་མེད་དེ། །
མི་ང་ལས་སྐྱིད་པ་མེད་སྙམ་པའི། །སེམས་ཞུམ་པ་སྤྲང་ལ་ང་རྒྱལ་སྐྱེད། །འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པར་གསུངས། །རང་སྙིང་དབུས་པདྨ་ཟླ་སྟེང་དུ། །ཐུགས་ཧྲཱིཿཡིག་ཡི་གེ་
དྲུག་པས་བསྐོར། །ཧྲཱིཿའོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །ལུས་ནང་ཀུན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒོམ། །རང་སེམས་ངོ་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །འདི་ཕོ་ནས་ཐུགས་དམ་ཤིན་
ཏུ་བརྟན། །སེམས་གནས་འགྱུ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ཕོང་དགེ་བཤེས་མང་པོའི་དགུང་ཞག་ལ། །སྤྱུར་བཀུག་མདངས་མ་ཡལ་ཐུགས་དམ་བརྟན། །དེ་ཐུགས་ཀའི་ཡི་དམ་
ས་བོན་ལ། །སེམས་རིག་པ་གཏད་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པ་ཐག་གིས་ཆོད། །རང་དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསྒོམ་པར། །སེམས་གང་ཤར་ངོ་བོར་བལྟ་བར་

བྱ༑ ། ལུས་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་དང་། །དུས་དེ་རྗེས་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་དང་། །དེ་འཆར་ལུགས་དཔག་མེད་བཤད་ན་ཡང་། །ཡུན་རིང་པོ་མ་ཡིན་སེ་གོལ་
ཙམ༑ །དེ་སོ་སོར་ངོས་བཟུང་བྱ་མི་དགོས། །སེམས་ཁོ་རང་མ་གཏོགས་འཆར་རྒྱུ་མེད། །གང་ཤར་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་བལྟ། །དེའི་དང་ལ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག །ཕྱི་ལུས་
ལ་རྩོར་བ་ཙི་ཡང་མེད། །ནང་སེམས་ཉིད་དྲན་མེད་ནག་ཐོམ་འགྲོ། །དུས་དེ་ཆེ་གདུང་བཅས་གཟོབ་ཅིག་སླ། །ཡུན་འདི་འདུག་ཚོད་ཟིན་མེད་ན་ཡང་། །ཡར་འཆི་ཁའི་སེམས་
དེ་སྟོབས་ལྡན་པས། །དེ་གང་བསམ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །མི་ཆོས་པ་རྣམ་དག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །འཕྲུལ་འཆི་རྐྱེན་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པའི་མཐུས། །དབུགས་འགྲོ་ཁར་
ཞེ་སྡང་སྨོན་ལམ་གྱིས། །བདུད་ལྷ་སྲིན་དྲག་པོར་སྐྱེས་ལ་ལྟོས། །སྟོན་ཆུན་གྲོན་འཆི་ཁ་ལོ་ཧྲོག་ལ། །སྨུས་མ་རག་བསམ་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐུས། །སྟོན་འབྲས་དྲུག་འཛོམས་
པ་དེ་ལ་ལྟོས། །སང་མི་འགྲོ་ཀ་མེད་གལ་ཆེན་དུས། །སང་ཐོ་རངས་སྐར་རྗེན་ཤར་ཙམ་ན། །འགྲོ་བསམ་པའི་གཉིད་ཁའི་དམ་བཅའ་དེས། །གཉིད་དེ་དུས་སད་དང་མཚུངས་

༄༅། །པར་གསུངས། །རང་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་ནམ་འདོད་པར། །རང་ཐུགས་དམ་འདུག་པའི་དམ་བཅའ་བཟུང་། །དེ་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ། །ལུས
གདུང་བཅས་གཟབ་པ་ཚར་དུས་ཙམ། །ཁྲིད་ཐུགས་དམ་མ་ཡེངས་བཟོད་དུ་བཅུག །དུས་དེ་དུས་ཚོགས་བརྒྱུད་མི་གསལ་ཡང་། །མིང་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཞེས་སུ་གྲགས། །
དོན་ངོ་བོ་རྗེན་པར་ནང་ནས་འཆར། །དོན་དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཕྱི་འབྲུག་སྒྲ་འུར་ཆོམ་ལ་སོགས་ལ། །དེར་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་མ་སྐྱེས་ན། །ནང་དེ་རྩ་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་འུ
འགའ༔ །དེ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་མི་གྲོལ་ཏེ། །དོན་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ངོ་སྤྲོད་ལས། །ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་འཕོ་རྟགས་མ་བྱུང་བར། །མཆུ་རྣ་བར་མ་རེག་ཙམ་བྱས་ནས། །ཆིག
ངོ་སྤྲོད་ཡང་ཡང་བྱ་བར་གསུངས། །དེ་སྦྱོར་དྲུག་སྐོར་ནས་བཤད་དང་མཚུངས། །དོན་འདི་ཡང་ཉམས་ལེན་མྱོང་བས་གྲུབ། །གྲྭ་འཁོར་སློབ་གདུང་བཅས་གཟབ་མཁས་ན། །
དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་ཡང་མི་ཡོ་ཞིང་། །དེ་མ་མཁས་མ་གྲོལ་ན་ཡང་ཡོ། །དོན་འདི་ཡང་མྱོང་བས་ལན་མང་གྲུབ། །དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་རྟགས། །འདི་བརྟག

གཞིག་ཤེན་ཏུ་ཞིབ་པ་གཅེས། །ལུས་མ་སྨམ་ཡི་ག་མ་ཆད་ཅིང་། །དེ་འཆི་ཁ་སྐོམ་རྩེ་སྦྱོང་སྨན་མང་། །དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཁ་སྣ་དང་བྲུ་གར་རླན་སོགས་
འབབ༔ །ལུས་སྨམ་སྐོག་ཡི་ག་ཡུན་རིང་ཆད། །དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །དེ་གྲོལ་རྟགས་སྣ་སྐོར་ཆུ་སེར་མེད། །དེ་གཉིས་པོ་མ་ཡིན་སྐྱི་འཚམས་ལ། །དེ་
གྲོལ་རྟགས་སྣ་ནས་ཆུ་སེར་འབབ། །ཁོང་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ཆུ་སེར་འཐིག་པ་རིང་བསྲེལ་འགྱུར། །རབ་འགའ་རེས་སྤྱི་བོར་ཆུ་སེར་འཕྱུམ། །ཡང་འཆི་ཁར་ཆུ་
གཅིན་འགགས་པ་འགའ། །དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་རྟགས་ཆབ་གསིལ་འབྱུང་། །དོན་འདི་ཡང་མྱོང་བས་ལན་འགའ་གྲུབ། །བཀའ་གསར་རྙིང་གཏེར་ཁ་གང་ནས་ཀྱང་། །མི་
འཆི་དུས་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས། །ལུས་ཚུགས་ཐུབ་ཅིག་ཕྱུར་འདུག་མང་གསུངས། །ཕྱི་རྟགས་མཚན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ། །དེ་སྟོན་ཀ་ཡིན་ཀྱང་སད་མི་
འབྱུང་༔ །ནང་རྟགས་མཚན་ཤ་བཀྲག་ཡུན་རིང་གནས། །དོན་གསང་བའི་རྟགས་མཚན་ཨ་ཡིག་དང་། །ཧཱུྃ་རིང་བསྲེལ་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་ལུས་ 619

༄༅། །ཚུགས་གདུང་བཅས་ཤེས། །དོན་བལྟ་ས་ཤ་བཀྲག་ཁོ་ན་ཡིན། །སྐྱ་བཀྲེས་དྲག་ཤ་བཀྲག་མེད་པ་ལ། །དེ་འདས་ཙ་གསར་དུ་གང་ནས་འབྱུང་། །ད་འོན་
ཀྱང་གསོན་དུས་སྐྱ་མདོག་ལས། །དེ་བག་ཙམ་དཀར་མདངས་སྨུམ་བག་ཆགས། །ཁོང་གཞོན་དུས་ཡིན་ཀྱང་གསོན་དུས་ལས། །མདོག་བག་ཙམ་དཀར་ཞིང་སྨུམ་འོད་
ཆགས། །སྤྲིན་རྡེའམ་བུ་ཞལ་ཡང་འཛུམ་པ་འདྲ། །ཤངས་མ་སྡིབ་རྣ་བ་མ་འགྱུར་བར། །བཞིན་དཔྲལ་བའི་རྩ་རྣམས་ཚུར་ལ་ལངས། །ཚུར་སྐྱི་མོ་འཐེན་ན་ཕར་ལ་རང་། །
དབྱར་ཡིན་ཡང་སྲུང་བུ་མི་འཁོར་རོ། །དགུན་ཡིན་ཡང་འཁེང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མདུན་དེ་རུ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་མི། །དེར་ཕྱིན་ཅིང་བསྡད་ན་ཉམས་རྟོགས་གསལ། །དེ་
ཐུགས་དམ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ངེས། །སྤྱོས་རོལ་མོ་གྱི་ར་དབྱངས་འཛོམ་སྒྲོལ་གདའ། །དེ་འཛོམ་སྒྲོལ་ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་ཆེ། །དཔེ་མེ་སྟག་ཆུང་དུ་འདའ་སླ་བཞིན། །དེ་ཕན་
ཆད་འོད་གསལ་ཆེར་མཆེད་པས། །དེ་འཛོམ་པ་མི་དགོས་གསུངས་སྒྲོལ་གདའ། །དོན་དེ་ཡང་བདེན་པར་སྨྲོང་བས་གྲུབ། །ད་འོན་ཀྱང་བླ་མ་ཁོང་ཉིད་དང་། །མཁོན་དམ་

ཚིག་ཚབས་ཆེན་ཆག་པའི་མི། །དེས་མཇལ་ན་ཐུགས་དམ་གྲོལ་རྐྱེན་བྱེད། །དེ་མིན་པའི་སྲུས་མཇལ་གནོད་པ་མེད། །དོན་དེ་ལ་ནོ་ར་ས་གཅིག་ཡོད་པས། །མི་སྡིག་ཅན་
སེམས་ངོ་མི་ཤེས་པ། །དེ་འཆི་དུས་ལུས་ཚུགས་རང་ཚོ་ཐུབ། །ངོ་ནད་མེད་དུས་བཞིན་སྣུམ་རྩི་ག་གེ །དེ་ཐུགས་དམ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོན་དྲི་ཟ་ཕུང་པོར་ཞུགས་པ་
ཡིན༑ །ཚབས་ཆེན་ནོ་ལངས་བྱེད་ཉན་ཡོད། །དེ་ཆོས་དྲུག་གྲུས་པའི་ནང་ནས་གསལ། །དོན་འདི་ཡང་ལན་མང་སྨྲོང་བས་གྲུབ། །རོས་ཚིག་སླ་བཤད་པ་བྱེད་ཅེས་ཐོས། །
ལུས་སྐམ་པའི་ཐུགས་དམ་གྲོལ་རྟགས་ནི། །ཁྲག་ཆུ་སེར་གཅིན་སོགས་མ་བྱུང་ཡང་། །མདོག་ཉམས་ཤིང་སྣ་ཞོམ་མིག་འབྲས་སྡིབ། །དབྱར་ཡིན་ན་སྦྲང་བུ་ལྷོར་བ་དང་། །
དགུན་ཡིན་ན་ལུས་པོ་འཁེངས་འདུག་ན། །དེ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ངེས། །སྤྲུར་བཞུ་ཁ་ཐུགས་དམ་གཤེགས་གསོལ་ཞེས། །དེས་ལུས་ལྷ་དབང་ལྷ་བསྒྲིམ་པ་
རྣམས༑ །དེ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་བྱ། །ལྷ་རྣམ་སྣང་དམ་ཚིག་གཙོ་རྐྱང་ཞིག །སླར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་མི་བསྒྲིམ་པར། །དུས་དེ་ནས་གནས་ཡིག་སོགས་

༄༅། །སྤྱིར་ཏེ། །དེ་མ་བྱས་ཕུང་པོ་བསྒྲིག་པ་ན། །དེར་ལུས་ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །དེ་བཞིག་པས་སྡིག་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །དེ་བྱས་ན་རྟེན་ཤུགས་ཆུང་བ་འབྱུང་། །དོན་ལྷ་དང་ཁོང་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ། །དེ་བསྒོམས་ནས་སྒྲིག་བླུགས་ཕུལ་བ་ལ། །སྡིག་མི་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཤུགས་ཆེ། །དེས་གདུང་སྒོ་ཐིལ་སོགས་མི་དགོས་པར། །འཕྲུལ་ཉིད་ནས་བྱོན་པའི་རྟེན་ཞལ་རུང་། །ཡང་གལ་ཏེ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ན་ནི། །སླར་གདུང་སྒོ་ཞག་གསུམ་མཐིལ་བྱས་ཏེ། །དེར་ཁོང་གི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། །དེར་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་འདྲེན་མཆོད་གཏོར་འབུལ། །དེ་མི་གཤེགས་རུས་བུ་རྣམས་ལ་བསྡིམ། །ཛ་རོལ་མོ་དང་བཅས་བྱིན་འབེབ་བྱ། །ཐུགས་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས། །སླར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ནས་རྟེན་ཞལ་བསྟན། །དེར་མེ་ལོང་ངོས་ནས་ཁྲུས་གསོལ་འབུལ། །རྟེན་འབྲོན་ལུགས་བཏགས་གྲོལ་གཞུང་མཐུན་འབྱུང་། །ཚེ་སྔོན་གྱི་ལས་འབྲས་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཚེ་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་རྩེ་གཅིག་པའི། །ལྷ་སྐུ་དང་སྟགས་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དོན་མེད་པའི་ལྷ་སྟགས་འབྲོན་སྲིད་

ཀྱང་༑ །ལྷ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཚེ་འདི་ལ་ཞུགས་དམ་དཔག་མེད་ཅིང་། །སྔགས་བསྙེན་སྒྲུབ་མང་དུ་ཐེམས་པ་ལ། །
གཞུང་རྣམས་ནས་བཤད་ལྟར་རྟེན་འབྱོན་ཏེ། །དོན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒོམ་པ་ལ། །ཕྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་མ་གཏོགས་པ། །རྟེན་ཅི་ཡང་འབྱོན་པར་མ་གསུངས་པས། །
རྟེན་ཅི་ཡང་བྱོན་པར་མ་གྱུར་ན། །ཁོང་སྨིན་བདག་དད་པ་མི་ལོག་ཕྱིར། །རྟེན་བཟོ་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཇོ་བཛྲ་རྫུན་ཚིག་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །རང་འདུལ་ཁྲིམས
སྡོམ་པ་ཉམས་དོགས་མཆིས། །དོན་དེ་ཕྱིར་རྟེན་བཟོ་སྤང་བར་བྱ། །རྟེན་རིང་བསྲེལ་བྱོན་ངེས་ཡིན་ན་ཡང་། །དོན་དེ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ། །རབ་ས་ཐོབ་ཡན་གྱི
འཕགས་པའི་གདུང་། །དེ་སྲ་མཁྲེགས་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བ་སྟེ། །དེ་ཡིན་མིན་ལྟུགས་གཅུན་ནང་དུ་བཞག །དེ་གཅུན་མདེ་ལ་ལྟུགས་ཀྱིས་དྲག་བསྣུན་ན། །དེ་མི་འཆག
ལྟུགས་ལ་རྗེས་གཏོད་པ། །དེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་པའི་རིང་བསྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས། །མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྔ། །མིང་ཤ

༄༅། །རི་རམ་དང་ཚུ་རི་རམ། །གདུང་མེ་རི་རམ་དང་ཉ་རི་རམ། །དེ་པ་ཙྪ་རམ་དང་རྣམ་པ་ལྔ། །དེ་གདུང་ལྔ་མཐོང་རེག་དོན་དང་ལྡན། །ཡང་རིང་བསྲེལ་ནག་པོ་
དམྱལ་བའི་རྒྱུ། །མདོག་དམར་ནག་ཁམ་ནག་དུད་ཁའི་མདོག །དེ་བདུད་དང་སྲིན་པོར་སྐྱེ་གསུངས་ཀྱང་། །དེ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་ངེས་ཏིག་མེད། །སྔོན་རྗེ་བོ་རྗེ་ལའང་ནག་
པོ་མང་། །དེ་མན་ལ་སྐུ་གདུང་མིང་མི་འཐོབ། །མདོག་རིགས་ལྔ་ཕྲ་ཞིབ་སྒུམ་ལ་འདྲིལ། །དེ་བརྟུང་ན་འཆག་པས་རྟུང་མི་བཏུབ། །སྔོད་ཐེབ་ཙེ་གཙང་མར་ཉེ་མའི་ནང་། །
རྟེན་ལི་མ་ཚད་པས་ཐག་གིས་ལེན། །དེ་བྲིན་རླབས་ལྡན་པའི་རིང་བསྲེལ་རྟགས། །ཡང་བཟོ་མ་རྗེ་ཡི་རིང་བསྲེལ་སོགས། །རྟེན་ལི་མས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལོག་པའི་
སྡིག་པའི་རིང་བསྲེལ་ནི། །མི་མཚམས་མེད་སྡིག་སྟོབས་ཅན་ལ་འབྱུང་། །དེ་མིན་པའི་ལས་ངན་བདུད་སྤྲུལ་གྱི། །རོ་བསྲེག་ཚེ་བེ་ཀར་རྒྱལ་པོ་དེས། །ཁོས་བར་ཆད་སྒྲོ་མ
སྤྱར་གང་བཏབ། །དེ་མི་འོས་རིང་བསྲེལ་ཚན་ཆེར་འབྱུང་། །དེ་དང་གུས་བྱས་ཚད་ངན་འགྲོར་ལྟུང་། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཕག་ཉ་ལ་སོགས། །བར་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད

པར༔ །ལུས་སྐྱེ་བདུན་བརྩེགས་མར་བླངས་པ་ཡི། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་། །དེ་མཚན་མ་རྫས་ཀྱི་རིང་བསྲེལ་ཡིན། །ཕག་རིང་བསྲེལ་ཅན་གྱི་ཤ་
ཟོས་ན། །དེ་དམྱལ་བར་འགྲོ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས། །མི་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་སྐྱེ་བ་བདུན། །དེ་བརྩེགས་མར་བླངས་ལ་རིང་བསྲེལ་འབྱུང་། །ཤ་ཟུས་པ་སྐྱེ་བདུན་རྡུ་རྩིའི་
རྫས༔ །ལར་རྟེན་བཟོ་ལ་སོགས་མིན་ངེས་ན། །སྐུ་ཡིག་འབྲུ་བྱོན་པ་འཕྲུལ་པ་མེད། །དབུ་བུམ་རིལ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་སོགས། །དེ་བྱོན་ན་མཆོག་སྡེ་ནོར་འཕྲུལ་
མེད༔ །ཐུགས་ལྷུགས་དང་སྨྲུན་གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཡང་། །དེ་བྱོན་པ་དང་ནི་མ་བྱོན་གཉིས། །དོན་སྲེག་ཆོད་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཁྱད། །དབྱིབས་གདུང་གཡོག་ལག་པའི་འདུ་
བྱེད་ཙམ། །དུས་དེང་སང་ཐུགས་ལྷུགས་སྨྲུན་འབྲས་ཟེར། །འདི་ནོར་ས་མཚར་པོ་གདའོ་ཨང་། །འདིར་གདུང་གཡོག་རིག་པ་རྟོ་བ་གཅེས། །རྟེན་འབྱོན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་རབ་
གནས་བྱ། །དེ་མ་བྱས་སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས། །དེ་དང་པོ་གསལ་ཡང་མི་གསལ་འགྲོ། །རྟེན་རིང་བསྲེལ་ཕྲ་ཞིབ་མི་སྣང་ཡལ། །མི་དད་ལྡན་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་

༄༅། །མགུལ། །ཅི་མ་བྱོན་ནུས་དུམ་བཏགས་པ་དེ་ར། །སྐུ་ཡི་ག་འབྲུ་རིང་བསྲེལ་བྱོན་པའང་སྣང་། །དེ་བཞིན་དུ་གདུང་ཐལ་ཐུམ་བུའི་ནང་། །སྤུར་མེད་པའི་རིང་
བསྲེལ་འབྱུང་བའང་སྣང་། །མི་དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་ཆེ་བའི་མགུལ། །སྤུར་བྱོན་པ་ཕྱིས་ནས་མེད་པའང་འབྱུང་། །དོན་དེ་ཚོ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་། །དོན་དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེར་སྒྲོང་
བས་གྲུབ། །ཨེ་མ་ཧོ། གལ་ཏེ་ཐུགས་དམ་བརྟན་པོ་མ་ཟིན་ན། །ཞག་གསུམ་ཉི་མའི་དྲོས་བཞི་དུས་འཕོས་ན། །བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མ་བླངས་སྐབས་དེ་ལ། །འོད་གསལ་
ཕྱག་ཆེན་ངོ་བོ་རྗེན་པར་འཆར། །དེ་ཚེ་དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་དེ་ངང་བཞག །དེ་ཡི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། །འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ཟིན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མ་ཟིན་
ཟིན་ཡང་ཡུན་ཐུང་ན། །བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲོང་གིས་སྐྱེ། །དེ་དུས་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་ལུས་མེད་ཀྱང་། །རྨི་ལམ་དུས་ལྟར་ལུས་གཅིག་ཡོད་སྣང་འབྱུང་། །ཤི་འམ་མ་
ཤི་རང་གིས་ངོ་མི་ཤེས། །སྤུར་བཞིན་ཁྱིམ་དང་ཉེ་སྐོར་དེ་རུ་འཁོར། །དེ་ནས་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆར་བར་བཤད་ན་ཡང་། །སྔོན་དུ་འོད་

གསལ་བརྟན་པོ་ཟིན་ན་ནི། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆར་སྲིད། །བར་དོ་གཉིས་པ་རྩུང་ཟད་ཟིན་ན་ནི། །ཞག་བརྒྱད་དུས་སུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འཆར། །འོད་
གསལ་མ་ཟིན་ཞག་བདུན་ཉིན་པར་འཆར། །ཕྱོགས་གྲོལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འཆར་གསུངས་དང་། །མདོ་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས། །མདུན་དུ་འོད་དཔག་མེད་པ་འབྱོན་
གསུངས་པ། །དོན་གཅིག་ཞག་བརྒྱད་ཉིན་པར་འཆར་བར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་ཞག་བདུན་ཐུགས་དམ་འདུག་པ་དང་། །ཐུགས་དམ་གྲོལ་དང་འོད་དཔག་འཆར་བ་གཉིས། །དུས་
མཉམ་འོང་རྒྱུ་བྱས་པས་ལེགས་པ་སྟེ། །ད་ལྟ་བློ་རྩེ་གཏད་ཕྱོགས་སྨོན་ལམ་མཐུས། །ངེས་པར་འཆར་ཞིང་དེ་ཡང་ངོས་ཟིན་ཏེ། །ཟིན་རྟགས་མཁའ་ལ་འཛའ་ཚོན་ངོ་མཚར་
བ༔ །དམར་སེར་ཤར་ཆེ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འབྱུང་། །འདི་ཡང་ལག་ལེན་སྦྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེས་ནི་ངེས་པར་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །དེ་ནི་གང་ཟག་ཐ་མའི་འབྲིང་དུ་
བརྩི༔ །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བཟུང་ལུགས་དེ་བྱས་པས། །དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་རྒྱབ་རྟེན་བཟང་། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་བཟོ་རྒྱ་ལེགས། །འབུལ་བ་ཚར་

༄༅། །བའི་ཀ་ཆ་གར་སོང་ཡང་། །ཡོན་བདག་དེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་སྐྱེ་ལྟར། །མཐུལ་ཕྱུལ་བས་ཆགས་ཞེན་འབྲི་བ་ཆོད། །སྒོ་དགུ་བཀག་པས་ལོག་པའི་ལམ་མི་
འགྲོ༔ །དང་པོ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་བསྒོམ་པ་དེས། །ཐུགས་དམ་མ་ཟིན་པའམ་འགྲོགས་ཤོར་ཡང་། །ཚངས་བུག་མ་གཏོགས་སྒོ་གཞན་དེ་ར་མི་འགྲོ། །རང་ལུས་ལྟར་
བསྒོམ་ཧྲིཿལ་སེམས་གཏད་པས། །ཐུགས་དམ་བརྟན་པོ་ཟིན་ཅིང་འགྲོགས་པར་དཀའ། །ཐུགས་དམ་བརྟན་ཅིང་གསལ་པོ་ཟིན་པ་དེས། །སྦྱིན་བདག་དང་ཅིང་གྲྭ་སློབ་ངོ་སོ་
མཐོ༔ །ཕྱི་རབས་ཆོས་པ་ཀུན་གྱི་བསྟན་ལ་ཕན། །ཞག་བདུན་བཞུགས་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཉིན་འཕོས་པས། །འོད་དཔག་འབྱོན་དང་འཕྲད་པས་རང་ཉིད་འཚེང་། །གྲྭ་སློབ་
རྣམས་ལ་སྐབས་བདེ་རིང་ཐུང་འཚམས། །འདི་ལྟར་འཕོ་བ་ཐུགས་དམ་ཟུང་འཇུག་ལ། །ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བའི་རྨོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །འཕོ་བ་ཐུགས་དམ་འགལ་ཞེས་འཕྱུ་
ཐོས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐུའི་འཕོ་བ་ཐུགས་དམ་དོན་གཅིག་སྟེ། །འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་མེད་པའི་བྱ་བཏང་གིས། །ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ལས་གྱུར་ན་སངས་

ཀྲུས་གཞན་མེད་པས། །རང་གྲོལ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་འགྲུབ་པར་ཤོག །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ལོངས་སྐུའི་འཕོ་བ་ལྷ་སྒྲུ་བསྒོམ་པ་དང་། །
ཆོས་སྐུའི་འཕོ་བ་དམིགས་མེད་འཛོག་པ་གཉིས། །འགལ་ལོ་སྐྲམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པ་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་རྟགས། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་
གསུམ་ག་ལ། །ཉམས་ལེན་གཅིག་གིས་ས་ལམ་གཅོད་དགོས་པས། །སྤྱི་བོར་འོད་དཔག་རང་ལུས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿལ་སེམས་གཏད་ངོ་བོ་སྐྱོང་། །བསྐྱེད་
རྫོགས་ཟུང་འཇུག་དེ་ཡི་ངང་དུ་འཆི། །འཕོ་བ་ཐུགས་དམ་ཟུང་འཇུག་གདམས་ངག་ཟབ། །གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་། །སྐམ་པོའི་ལག་སྟབས་ཆུ་ནང་མི་འོང་
དཔེ༔ །མཚམས་སྦྱོར་ངན་པས་ཤི་འམ་གནད་གཅོད་ཆེ། །འཆི་ཁར་སྨྱོ་འམ་དབང་པོ་མི་གསལ་འཐིབ། །དེ་འདྲའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་མ་ཟིན་ན། །གང་ཟག་དབང་པོ་
རབ་འབྲིང་ཞེར་གཅིག་གིས། །ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་སྟེ། །འཆི་ཁའམ་བར་དོ་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ན། །ཕྱི་མ་སྤྲུལ་སྐུའི་དྲུང་དུ་དབུགས་དབྱུང་ཐབས། །

ཐ༡ ཕ༡ ཀློ་བ་ཀྱེ་བཙཾ་ཚུ ཨཾ་ཧཱུཾ

༄༅། །འཆི་ཁར་འཕོ་བ་ཐེབས་སམ་མ་ཐེབ་རུང་། །འཆི་དུས་འོད་གསལ་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་རུང་། །ཤི་ཁྲིའི་ལྷ་ངོས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་རུང་། །ཤི་ནས་བདུན་ཕྲག་ཕྱེད་

གསུམ་ཙམ་གྱི་དུས། །རང་ཉིད་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །ཟག་བཅས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་གར་འགྲོ་རང་དབང་ཆེ། །ཤི་བས་

སེམས་སྡུག་གཉེན་ལ་རེ་མཁང་ཆེ། །སྡིག་པ་གང་བྱས་དྲན་ཅིང་འགྱོད་པ་ཆེ། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འོང་དོགས་སྐྲག་པ་ཆེ། །ད་རེས་དམ་ཆོས་མ་འགྲུབ་ཞེ་འགྱོད་ཆེ། །ས་

ཕྱོགས་ཡུལ་རིས་ནོར་ལ་ཆགས་སེམས་ཆེ། །ཉེ་དུ་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ལ་གདུང་སེམས་ཆེ། །དག་པའི་ཞིང་ཀུན་འགྲོ་དབང་ཡོད་ན་ཡང་། །ཐག་རིང་འགྲོ་ཤེས་མི་ནུས་ཕྱོགས་

དེར་ཆགས། །ཉེ་སྐོར་འདི་རུ་མི་ལུས་གཅིག་ལོན་ན། །དེ་ནས་དམ་ཆོས་གཞའ་མ་བྱེད་དོ་སྙམ། །དེ་ཡང་འགྱུགས་དགོས་ཡུན་རིང་བསྒུག་ལོངས་མེད། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉས་

ཁྲིད་ནས་གཤིན་རྗེའི་མདུན། །དགེ་སྡིག་གཞག་རལ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དགོས་ན། །དགེ་སྡིག་གང་མང་མི་ཤེས་སྐྱོན་རེ་ཆེ། །དེ་བས་མྱུར་དུ་ལུས་ལེན་བསམ་ནས་ཆོལ། །ས་རྡོའི་ 629

བར་དུ་འང་ལུས་པོ་བརྫོང་ལ་བྲུག   །དེ་ཚེ་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་དྲན་པར་གྱིས། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་ན།   །འཁོར་བ་འདི་ནས་མ་ཐར་གཞུག་རེ་བྱད།   །སྔོན་
བྱོན་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བསྟན་པ་ལ།   །བདག་ནི་ད་དུང་མ་གྲོལ་ལས་རེ་ངན།   །སྐྱེ་འཆི་གྲངས་མེད་དེ་ཙམ་མྱོང་བ་ལ།   །ད་དུང་འཚེར་སྣང་མེད་པ་སྙིང་རེ་རུལ།   །ངན་
སོང་གནས་སུ་ལྟུང་ན་ཡ་རེ་ང་།   །མཐོ་རིས་བདེ་བ་མི་རྟག་རྨི་ལམ་ཙམ།   །དེང་སང་དུས་ངན་སྙིགས་མ་བསྟན་པའི་མཇུག   །མི་ལུས་བླངས་ན་སྡུག་བསྔལ་རིན་གྱིས་ཉོས།   །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་དཀའ་ན།   །འགྲོ་དོན་ཕར་སྐྱུར་ངན་སོང་ལྟུང་ཉན་ཆེ།   །ད་ནི་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་འདུག་རེ་ཀན།   །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་གཏན་
བདེ་འགྲུབ་པའི་གནས།   །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་མི་འགྲོ་རེ།   །བློ་གཏད་བཅས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ།   །བསྐྱེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས།   །བདག་ནི་
བར་དོར་འཁྲམས་པ་གཟིགས་ལགས་སམ།   །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབས།   །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་ལམ་སྣ་དྲོངས།   །ཞེས་སོགས་ལྷ་དང་བླ་མར་འབོད་ 630

༄༅། །པར་བྱ། །སྨན་བླ་ཐུགས་དམ་བྱས་པའི་མི་ཡིན་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆེད་བརྒྱད་དེར་བྱོན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་པར། །སྨན་བླ་མཆེད་བདུན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཕྱག་བཞི་པ་དང་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། །བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། །དེར་འབྱོན་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཁྲིད་པ་ནི༑ །ཕྱག་བཞི་པ་ཡི་གྲི་གུག་བརྟེགས་རྒྱུད་དང་། །ཞིང་སྐྱོང་སྦྲོག་རྒྱུད་ནང་ནས་གསལ་བར་གསུངས། །གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ན། །ལམ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ལྷ་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་། །བར་དོར་ཉི་མ་ཟླ་བ་མི་སྣང་བས། །རླུང་གི་ཕྱོགས་དེ་གར་ཡིན་མ་ཤེས་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་འོད་དཔག་མེད། །ཡིད་ལ་དྲུང་དྲུང་བསྒོམ་ཞིང་སོང་བས་ན། །ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་ངེས་པར་ཕྱིན་པ་ནི། །དགོངས་འདུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཨོ་རྒྱན་གྱིས་མཛད་བྱང་བུའི་ལམ་བསྟན་གསལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་གཱའི་བྱེ་མ་སྙེད། །འདས་པའི་ཕ་རོལ་ས་ཐག་རིང་ན་ཡང་། །མི་ཕྱིན་པ་ཡི་དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །མགྱོགས་ཐུལ་དཔའི་འགྲུབ་འདི་ཉིད་ཡིན། །དེ་

ཕྱིར་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པ་ཆོམ་སྤྱང་། །བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་རྟེ་ནས་ཐར་བ་བཞིན། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་གཏད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོས་གནམ་འཕང་གཅོད་བཞིན་སོང་༔ །འདི་ནས་འགྲོ་དང་ཞིང་དེའི་བར་ལམ་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཉེ་འདུ་མཐུན་གྲོགས་རྣམས། །ང་ཡིན་མ་འགྲོ་མ་སྐྱུར་འདིར་ཤོག་ཟེར། །མིང་ནས་འབོད་ཅིང་སློ་སྡུགས་འདོན་པ་ན། །བདུད་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐར་པའི་བར་ཆད་ཡིན། །ཕྱི་མིག་མ་བལྟ་སྐད་ལན་མ་སྦྱིན་ཅིག །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་བསམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་མ་གཏོགས་པ། །ཅི་དང་གང་ལའང་འདོད་སེམས་མ་སྐྱེད་ཅིག །དེ་བྱུས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱིན་པར་ངེས། །ཞིང་དེ་ར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད། །པདྨ་རཱ་གའི་རི་འདྲ་འོད་ཟེར་འབར། །ཞལ་མཇལ་ལ་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་ཕོག་མ་ཐག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཕལ་ཆེར་དག །སྐུ་རྒྱབ་གཏད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ཆེན་དེ། །མཐོང་བས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། །དེ་ནས་མེ་ཏོག་པདྨ་ཁ་ཟུམ་པ། །གཅིག་ལ་ང་ཡིས་ཡིན་སྙམ་ཆགས་སེམས་སྐྱེ། །དེ་མ

ཤ༡ ཁ༡

༄༅། །ཐག་ཏུ་དེ་ནང་བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་རྫོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །ད་ལྟ་མི་སྐྱེ་དོགས་པར་ཐེ་ཚོམ་ན། །ཡོ་གྲངས་ལྔ་བརྒྱར་མེ་ཏོག་ཁ་མི་བྱེ། །
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་འཕྲི། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ན་དེ་མ་ཐག་ནས་བྱེ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་དམ་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །དེ་ར་སྐྱེས་ཕྱིར་ལ་ལྟུང་བ་མི་སྲིད་པས། །འབྲེལ་ཐོགས་ལ་སོགས་འདྲེན་དགོས་མང་ན་ཡང་། །རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་དམྱལ་བ་བར་དོ་སོགས། །བགྲོད་ཅིང་དེ་
དག་འདྲེན་པས་ཚོག་པ་ཡིན། །ཆོས་སྤངས་མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་
དང་། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་རྩེ་གཅིག་དད། །དགེ་སྡིག་གཉིས་ལས་དགེ་བ་སྟོབས་ཆེ་ན། །ཞིང་དེ་ར་སྐྱེ་བ་འོད་དཔག་སྨོན་ལམ་སྟོབས། །ཁྱད་པར་མན་ངག་འདི་
ཡོད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་བསྐྱེད་མི་ལྡན་སྨོན་ལམ་མ་བཏབ་དང་། །སྡིག་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ར་མ་གཏོགས། །ཆོས་སྤོང་མ་ཞུགས་རྣམས་ནི་ག་ལ་གཏོགས། །འོན་ཀྱང་

སྡུད་པ་ཚིགས་བཅད།

ཨ༨ ཚ

633

དབང་བསྒྱུར་མཚན་ཐོས་ཕན་ཡོན་དང་། །རྗེས་ནས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་མཐུ་ཤུགས་ཀྱིས། །དུས་མཐར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དོན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚོགས་ནང་དུ་གསལ༔ །དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་ཙམ་དང་མཚན་ཐོས་ཙམ། །ཡབ་སྲས་ཞལ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་གསུངས་པ། །རྫུན་དུ་མི་འགྱུར་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དགེ་རྩ་ཙུང་ཟད་ཙམ་རེས་ཀྱང་། །ཞིང་དེར་སྐྱེ་གསུངས་དོན་དེ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་དོན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་ལན། །ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྣག་ཨ་སྦྱོ་ཡིས། །རྟ་ལོ་ཁྲུམས་ཟླའི་དམར་པོའི་བཅུ་གཅིག་ཉིན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྡུས་པ། །དཔེ་ལ་མ་བལྟས་འཕྲལ་དུ་ངག་ནས་སྨྲས། །དགེ་བཤེས་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གེ་པ། །ནོངས་པ་མེད་པས་བཤགས་བྱ་ཅང་མ་མཆིས། །དགེ་བས་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མཚམས་མི་ཆོད་པར། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་བརྫུས་སྐྱེས་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །ཡིད་ཞེ་གསུམ་པའོ་མནྡ་ལཾ།། ༎ ཕཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས།

༄༅། །ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཕྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ཡེ། འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་མཛད་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས༔ །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་པས། །འཆི་དུས་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ཟེར༔ །དེ་ལ་སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་གང་ཡིན་པའི། །དེ་དང་མཐུན་པའི་གསལ་འདེབས་དགོས་མོད་ཀྱང་། །འདིར་ནི་མདོར་བསྡུས་སྤྱི་མཚམས་ཙམ་བསྡུས་བརྗོད། །འཆི་ཁའི་གསལ་འདེབས་འཆི་དུས་གསལ་འདེབས་དང་། །བར་དོའི་གསལ་འདེབས་དང་ནི་གསུམ་དུ་འདུས། །ཤི་བར་ཐག་བཅད་ཁ་ཆེམ་བཞག་པའི་རྗེས། །རབ་ཏུ་བླ་མ་འབྲིང་དུ་མཆེད་གྲོགས་དང་། །ཐ་ན་ཡི་གེ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བརྗོད། །ཀྱེ་མ། བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར། །ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས། ། གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག །རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། །འདུས་བྱས་ཤ་ཁྲག་ལུས་དང་བྲལ་ལ་ཁད། །མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཤེས

པར་བྱ། །དེ་སྐད་བར་དོ་རྩ་བའི་ཚིག་ལས་གསུངས། །ཁྲིད་རང་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྒོམ། །མ་དག་འཁོར་བར་འགྲོ་བའི་སྒོ་བརྒྱད་པོ། །ཧྲཱིཿཡིག་ཚོགས་དྲུག་ལྡན་
པ་རེ་རེས་བཀག །སྐུ་ལུས་སྟོང་པ་ཕྲུམ་ཕུས་བཏབ་བཞིན། །ལུས་དབུས་དབུམ་ཁང་སྟོང་ཀ་བ་ལྟར། །མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ཕུག་རྟགས་ལྟེ་བའི་ཐད། །པད་མ་དམར་པོ་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རང་གི་རླུང་སེམས་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་དེ། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཕྱུར་ལ་ཁད་དུ་བསྒོམ། །དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་ཐར་པའི་སྒོ། །སྐར་ཁུང་ཕྱེས་འདྲའི་
སྟེང་དུ་ཁྲུ་གང་སོར། །པདྨ་སྟོང་ལྡན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐུ་རུ་བཞུགས། །སྐུ་མདོག
དམར་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྣམས། །སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་
བཞིན་འབར། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྐུ་ལ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་

༄༅། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ད་རེས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་སྦྱང་བྱས་ནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཉེ་དུ་ནོར་
རྫས་སོགས། །ཆགས་དང་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་ཆོད། །ཆགས་ཀྱང་ཆགས་ནས་འདུག་པའི་དབང་ནི་མེད། །མི་རྟག་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་སོམས། །རང་སེམས་
ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་འཕང་། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་བསྐྱིམ། ཚེ་འདས་ཐམལ་པ་ལ་འདི་ཡན་བསྒོམ་པ་གཙོ་ཆེ་གསུངས། །དེ་རྗེས་རང་གི་སྙིང་དབུས་པད་ཟླའི་སྟེང་། །
ཐུགས་སྲོག་ཧྲཱིཿཡིག་གསལ་སྟོང་ཤེལ་སྒོང་བཞིན། །དེ་ལ་ཡུད་ཙམ་རིག་པ་གཏད་པའི་རྗེས། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསྒོམ་པར། །སེམས་ལ་གང་ཤར་དེ་ལ་ངོ་བོར་
ལྟོས༔ །གསོན་དུས་བདེ་དུས་ལོ་ཟླར་བསྒོམ་པ་བས། །ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་བསྒོམ་པས་ཕན་སྟོབས་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་སྙིང་རུས་མ་བྱས་ན། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ལ་དོན་གོ་མེད་
པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རིག་པ་སྒྲིམ་ལ་སྙིང་རུས་ཀྱིས། །ལུས་ཚུགས་མ་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མྱ་ངན་འདས་པ་བཞིན། །སེང་གེ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ལ་ངོ་བོ་

སྐྱོངས༔ །གཉེར་ན་གཉེར་མཁན་ངོ་བོ་དེ་ལ་ལྟོས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ན་གོ་ཆོད་པར་སྒོམས། །ལྷག་ས་བཞི་སར་ལྷུང་ས་ནི་ཆུར་ཐིམ་རྟགས། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སེར་པོའི་སྣང་བ་འཆར། །དེ་ལ་བལྟས་པས་སེར་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་། །ཡུམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་སྐུ་ཐོབ་འགྱུར། །ཁ་དང་སྣ་སྐམ་ལུས་ནི་གྲི་ཁུང་འགྲོ། །ཆུ་ནི་མེར་ཐིམ་ཡིད་ཡུལ་དཀར་པོ་འཆར༔ །དེ་ལ་བལྟས་པས་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་། །ཡུམ་ཆེན་མཱ་མ་ཀཱི་ཡི་སྐུ་ཐོབ་འགྱུར། །མེ་ནི་རླུང་ཐིམ་ལུས་དྲོད་མཐའ་ནས་སྡུད། །ཡིད་ཡུལ་དམར་པོ་འཆར་བའི་ངོ་བོར་ལྟོས། །ཡུམ་ཆེན་གོས་དཀར་མོ་ཡི་སྐུ་ཐོབ་འགྱུར། །རླུང་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་དབུགས་ཕྱིར་འཕོ། །ཡིད་ཡུལ་ལྗང་གུ་འཆར་བའི་ངོ་བོར་ལྟོས། །ཡུམ་ཆེན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་སྐུ་ཐོབ་འགྱུར། །སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཁྲིག་ལེ་ཐུར་དུ་ལྷུང་། །ཕྱི་རྟགས་ཟླ་བ་ཤར་བའི་དཀར་ལམ་ཤར། །ནང་རྟགས་དུ་བ་སྨིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་འཆར། །ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགག །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྐྱེ། །དེ་དུས་མ་ཡེངས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ལྟོས། །ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས། །སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་

༄༅། །ངེས་པ་ཡིན། །ལྷོ་འོག་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །ཨ་ཐུང་ཕག་མོའི་ངོ་བོ་གྱེན་དུ་འཕར། །ཁྲི་རྟགས་ཉི་མ་འཆར་འདྲའི་དམར་ལམ་འཆར། །ནང་རྟགས་
མེ་ཁྱེར་ལྕྰ་ཐུར་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག །མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ལྷོས། །
འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་བཅོམ་ལྡན་སྣང་མཐའ་ཡས། །གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་དུས་རྩ་རླུང་བསྒོམ་མཁན་གྲོལ་བར་གསུངས། །རླུང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་
ཐིམ་པ་དང་། །ཁྲི་དབུགས་ཆད་དང་ནག་ལམ་དུས་མཉམ་སྐྱེ། །ཁྲི་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འགག །སེ་ར་སོང་ཟེར་ནད་གཡོག་མཆི་མ་འཁྱེན། །གཟུགས་མི་
མཐོང་ཞིང་སྒྲ་མི་ཐོས་པ་དང་། །ལུས་ཚུགས་མི་ཐུབ་མཉེལ་ཞིང་མ་མཁལ་བྲུལ། །ཁྲི་རྟགས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་སྨུག་ནག་འདྲ། །ནང་རྟགས་རྣམ་ཤེས་ཐུམ་ནང་མར་མེ་བཞིན། །གཏི་
མུག་ལས་གྱུར་རྟོག་པ་བདུན་པོ་འགག །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྙིང་གར་འཕྲད་པའི་བར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཐུམ་སྟེ་གནས་པ་ཡི། །དགའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་

སྐྱེ༔ །མ་ཡེངས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ལྟོས་མཛོད་དང་། །ངོས་ཟིན་ན་ནི་ཡུན་རིང་གནས་པ་ཡིན། །གནས་ན་གཏི་མུག་རྣམ་དག་རྣམ་སྣང་མཛད། །ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁྲོད་པ་མཐོང་བ་དེ། །མ་དག་པ་ཡི་ཕྱི་མའི་ཕ་མར་མཐོང་། །ཕྱི་མ་གར་སྐྱེའི་ལུས་ཀྱང་ཡུད་ཙམ་འཆར། །དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་
ཡབ་ཡུམ་མཐོང་། །འདི་སྐབས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་ཅིག །འཆར་བར་རྡོ་བོ་རྗེ་དང་ལབ་སྦྲོན་བཞེད། །བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་གྲོལ་བའི་དུས་ཡིན་པས། །ཁྱེད་རང་
ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ། །ཐུགས་སྒྲོག་ས་བོན་ཡི་གེར་རིག་པ་གཏོད། །དེ་ཚེ་ལུས་ལ་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གདུང་གཡོག་པ་ཡིས་གདུང་བཅས་གཟབ་པ་ཡིན། །
མ་ཟིན་ན་ནི་སྐད་ཅིག་གསུམ་ཡིན་ཡང་། །ཟིན་ན་ཡུན་ནི་ཀྲུང་ཙམ་གནས་པ་ཡིན། །འཕོ་བའི་དུས་གནད་མཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སེམས་སུ་དབྱེར་མེད་
འདྲེས༔ །ཚངས་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུངས་སེ་འཕོ་བ་ཡིན། །མ་ཟིན་ན་ནི་ཐིག་ལེའི་གནས་འཆུག་སྟེ། །དཀར་པོ་ཐུར་ལྷུང་དམར་པོ་གྱེན་དུ་ཡལ། །སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཁྲག་དང་ཆུ་

༄༅། །སེར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་གནས་ནི་མ་འཆུག་གོང་། །ནག་ལམ་ཡལ་རྗེས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་འཆར། །ཕྱི་རྟགས་སྐྱ་རེངས་འཆར་འདྲ་ཅུང་ཟད་གསལ། །སྤྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཚུར་ལ་འཆར་ཞིང་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་མེད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྐད་ཅིག་བཞི་ཡི་ཡུན་བར་ཀུན་ལ་འཆར། །དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་ཡུན་རིང་གནས་པ་ན། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་སངས་ཅུང་རྒྱ་བ་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ནི་དེ་དུས་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་དུས་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད། །དེ་དུས་ངོས་བཟུང་དེ་ཡི་ངང་ལ་བཞུགས། །དེ་ཡན་འཆི་ཁ་དབང་པོ་གསལ་དུས་བརྗོད། །དུས་གཅིག་མ་ཡིན་དལ་བྲུས་ལན་གསུམ་གདབ། །དེ་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པར་གྱུར་མ་ཐག །སྙེ་ཕྲིས་གཉིས་པོ་ལག་པས་མནན་བྱས་ཏེ། །སྙེ་ཕྲིས་མ་ཆད་བར་དུ་མི་མནན་ཞིང་། །སྙེ་ཕྲིས་ཆད་ནས་ཡུད་ཙམ་དྲག་ཏུ་མནན། །དེ་ཡིས་རོ་རྐྱང་རླུང་གཉིས་ནང་དུ་ལོག །དེ་ཉིད་དབུ་མར་ཐིམ་པས་ཐུགས་དམ་ཟིན། །མི་ཟིན་མི་སྲིད་པ་ཡི་གནད་ཟབ་མོ། །བར་དོ

ཐོས་གྲོལ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། །ས་པཎ་ལུགས་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆད་མ་ཐག །མགྲིན་པ་དར་གྱིས་དམ་དུ་བཅིང་བར་གསུངས། །བུམ་པ་མིན་ཡང་མགུལ་ཆིངས་དགོས་ཞེས
བཤད། །དེ་གཉིས་གཞན་འགག་གཅིག་ཏུ་བབ་པ་ཡིན། །ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ཡུན་ནི་མི་བསྲིང་བར། །གདུང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་མགྱོགས་ཤིང་ལེགས་པར་བྱས། །དེ་ནས
ངོ་སྤྲོད་གདབ་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །དང་པོ་ཉིད་ནས་མིང་ནས་མི་འབོད་དེ། །བོས་ན་རྣ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཕོ་ཉན་ཡོད། །ནག་ལམ་ཡལ་རྗེས་ཚུར་ལ་གསལ་ནས་ཀྱང་། །ཆེ་ཆུང་
རན་པས་བོས་ན་གོ་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་རྣ་བའི་དྲུང་ནས་འབོད་བྱས་ཏེ། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཁྲིད་ལ་ཤར་ནས་ཡོད། །ཉམས་ལེན་སྙིང་དུ་འཛོག་པར་ཞུ་ཞེས་པ། །ལན་
གསུམ་བརྗོད་རྗེས་མིང་ནས་ལན་གསུམ་འབོད། །ཀྱེ་མ་ཁྱོད་ནི་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནུབ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་མ་ཤར་ཏེ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་སྦྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །
རང་གི་ཤེས་རིག་ངོ་བོ་སྟོང་སང་ངེ་། །དངོས་པོ་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །འདི་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡིན། །ཁྱོད་རང་ཤེས་རིག་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ། །སྟོང་པ

༄༅། །ཕྱལ་ཆད་ཅི་ཡང་མེད་པ་མིན། །ས་ལེ་སིང་ངེ་ལྷ་ལེ་གསལ་བ་འདི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །རྣམ་པ་འགགས་མེད་གསལ་དྭངས་ལྷ་ལེ་བ། །དབྱེར་མེད་འདི་ཀ་ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །རང་རིག་གསལ་སྟོང་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཡིན༔ །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །རང་གིས་བལྟས་ལ་དེ་ཡི་ངང་དུ་ཞོག །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་དུ་གནས་ནུས་ན། །འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་གསུངས༔ །དེ་ཉིད་ལན་གཅིག་གམ་ནི་ལན་གསུམ་བརྗོད། །ཤི་ནས་ཞག་པོ་དུ་སོང་མི་ཤེས་པས། །ཁྱོད་ལ་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་ཡོད། །ཐུགས་དམ་མ་ཡེངས་བརྗོད་རྗེས་མིང་ནས་བོས། །ཁྱོད་ཉིད་ཤི་ནས་ཞག་པོ་རྒྱ་སོང་། །ད་རུང་ཐུགས་དམ་ངང་དུ་འདི་ལྟར་བཞུགས། །ཞེས་བརྗོད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གསལ་འདེབས་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱི་མཚམས་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཡིན། །ཉམས་ལེན་རྫོགས་པ་ཧ་ཅང་མི་མཐོ་ཞིང་། །མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡོད་ལ་གསལ་འདེབས་ནི། །སྐྱེན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མགུར་གྱི་ཚུལ་

ཏུ་བརྗོད། །ཀྱེ་མ། སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་སྙིང་གི་དབུས། །པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་རྫོགས། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་དང་ལྡན། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་གདའ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །བླ་མ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གདའ། །སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཚུར་ལྟོས་དང་། །ངོ་བོ་སྟོང་པར་འདུག་པ་དེ། །བླ་མ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་གདའ། །རང་བཞིན་གསལ་བར་འདུག་པ་དེ། །བླ་མ་ལོངས་སྐུ་ཡིན་པར་གདའ། །སྣ་ཚོགས་འགག་མེད་འཆར་བ་དེ། །བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པར་གདའ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་གཅིག་པ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ནི་གདའ། །མོས་གུས་བསྒོམས་པའི་དོན་གོ་དེ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གདའ། །སྤྲིན་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ཤར་ནས་

ཕ༡

ཟེ༡ ཐུགས་པ་ཁྲ་ཞི་ས་ཁྲོ

༄༅། །གདའ། །མ་ཡེངས་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག །སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་གཡེར་པོ་ཆེ། །ད་ནི་ཐོབ་ལ་ཁད་དུ་གདའ། །སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ལས་སྐྱིད་པ་མེད། །ཅེས
བརྗོད་གསལ་འདེབས་དེ་ཡིས་ཆོག །ཉམས་རྟོགས་མེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་མཁན། །དེ་ལ་གསལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །ཀྱེ། གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །
དགྲ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དབང་ཆེ་བས། །ཁྱོད་མི་རྟག་ཆེ་ལས་འདས་ནས་སོང་། །དུས་ད་དུང་བེམ་རིག་མ་བྲལ་སྐབས། །ལྷ་ཡི་དམ་བསྒོམ་པའི་དུས་ལ་བབས། །རྒྱན་ཆ
ལུགས་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དཔེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །དེ་གསལ་ལ་སྣུ་རིས་དོད་པར་བསྒོམ། །སྒྱུ་ཨ་འཕྲས་ཟེར་ཟླུག་མ་ཡིན་པར། །དཔེ་
གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་བསྒོམ། །དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཡིན་པར། །རང་ཡི་དམ་དངོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། །ལུས་ཙིཏྟ་སྙིང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། །གདན་པད་
མ་ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྟེང་། །སེམས་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་ཡི་གེ་དེ། །དཔེ་རླུང་མེད་མར་མེ་བཞིན་དུ་གསལ། །དེ་རྣམ་པ་གསལ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་། །དཔེ་ཆུ་ནང་ཟླ་བའི་གཟུགས

བསྟན་བཞིན། །ཁྱོད་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་དེ་ལ་གཏོད། །ཁྱོད་ནམ་ཞིག་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཚེ། །ཁྱོད་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མི་འཆར་བར། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུར་གྱུར་ནས།
༔ལྷ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་བྱུངས། །ཚིག་དེ་སྐད་ལན་གསུམ་དབྱངས་བཅས་
བརྗོད༔ །དེས་ཐུགས་དམ་བརྟན་པོ་འོང་བར་ངེས། །དེ་ཉིན་བཞིན་བརྗོད་པས་གོལ་ས་ཆོད། །ཡང་རྩེ་གཅིག་མན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་དང་པོ་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་
དང་༔ །རྗེས་གོལ་ས་གཅོད་པ་མཉམ་དུ་བྱ། །ཁྱོད་ཐུགས་དམ་མ་ཡེངས་བརྗོད་པའི་རྗེས། །ཀྱེ། གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །བུ་ཁྱོད་ནི་ཚེ་ལས་འདས་པ་
ཡིན༔ །ད་ཐུགས་དམ་བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཁྱོད་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཧུར་ལྟོས་དང་། །སེམས་སྟོང་པ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མེད། །དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་རང་མདངས་
གསལ༔ །དེ་ཧྲིལ་གྱི་མར་མེ་རླུང་མེད་བཞིན། །སེམས་རྩེ་གཅིག་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག །སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་ལ། །ཁྱོད་མ་ཆགས་མ་ཞེན་ངོ་བོ་ལྟོས། །དོན་

༄༅། །བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སེམས་གསལ་རིག་སྟོང་རྗེན་ལྷང་ངེ་བ། །དེ་མཆོག་ཏུ་མ་འཛིན་ངོ་བོར་ལྟོས། །དོན་གསལ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དོན་
ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་འཁྲི་བ་ཆོད། །སེམས་གང་ཤར་མ་བཅོས་སོ་མར་ཞོག །ཁྱོད་ཡུན་རིང་ཐུགས་དམ་ཉུངས་མཛོད་དང་། །ཁྱེད་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །སང་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་ཙམ་ན། །རང་གར་སྐྱེ་རང་དབང་འཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གོལ་ས་ཆོད། །སྒོམ་སྤྲོས་བྲལ་ཡན་
ཚད་རྟོགས་པ་ལ། །དེར་ངོ་སྤྲོད་གསལ་འདེབས་དགོས་རྒྱུ་མེད། །ཁྱེད་ཐུགས་དམ་མ་ཡེངས་བརྗོད་པས་འཐུས། །ཐུགས་དམ་མ་ཟིན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་
མཚན་བརྗོད་འཕོ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། །ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་གདུང་གཡོག་མ་འཁྱོལ་ན། །སྨྲོས་དང་རོ་ལ་མོ་སོགས་ཀྱིས་དཀྲོགས་པ་ནི། །ཏིང་འཛིན་བར་ཆད་ཉེས་པ་དཔག་
ཏུ་མེད། །དེ་བས་འཕོ་བ་བཏབ་པར་བྱས་ན་ནི། །རྟ་བཟང་སྣ་སྲབ་བྱས་པར་བསྐྱོན་འདྲ་ཟེར། །ཕན་ཡོན་མ་གཏོགས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་ཡུན་རིང་

གྲོལ་འདོད་དམ། །ཐུགས་དམ་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་མི་འབྱེད་དམ། །ཐུགས་དམ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་ཐེ་ཚོམ་ན། །འཕོ་བ་འདེབས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །དེ་སྐད་ཛ་ལོ་ཐ་སྐར་ཆོས་གཉིས་ཀྱི། །དགོང་ཐུན་རྣག་ཨ་སྒྱུ་སྣུས་པ་སྟེ། །སྒོམ་ཆེན་ཀརྨ་ཝཻཌཱུས་ཡི་གེ་ར་བྲིས། །ལེའུ་ཞེ་བཞི་པའོ་མདྷ་ལཾ།། །། ༼བཾ༽ ༄། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ཕྲེང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དྷརྨ་པཱ་ལ་ཡེ། ཐུགས་ཆུང་གསར་བུ་ཕྲོས་རྒྱ་ཆུང་བ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྒྲུབ་གདམས་པ་བྲི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མ་མགོན་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པ། །དེ་བཞིན་ནོར་ལྷ་གཏེར་སྲུང་ལ་སོགས་པ། །གང་ཡང་འདྲ་སྟེ་སྤྱི་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་རྫས་བླ་རྫོ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱས་པར་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། །བསྡུན་ས་སྟེགས་སམ་ནི་མཆོད་གཞིའི་སྟེང་། །འབྲུ་ཡི་ཚོམ་བུ་ལྔ་བྲངས་བཀོད་པའམ། །གཏོ་ཀྲུང

༄༅། །ཡིན་ན་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲི། །དེ་སྟེང་ཁྲི་འམ་མཆིལ་བཞག་པའི་སྟེང་། །ཟངས་ལྷུགས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་གང་འོས་སྟོད། །དེ་ནང་སོ་སོའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྡན་བཤམས། །འཁོར་རྣམས་གཏོར་ཚུང་ལྔ་གྲངས་འགྱུར་ན་བཅའ། །འཁོར་རྣམས་མེད་ཀྱང་རྟུང་སྟེ་གཙོ་བོས་ཆོག །རྟེ་ལ་སོ་སོའི་ཙཀྲ་བཙུགས་པར་བྱ། །ཡོད་ན་ཐང་སྐུ་རྒྱབ་ནས་ཚུར་ལ་བཤམ། །ཡང་ན་གཏོར་མའི་ཐད་དེར་བཀྲུངས་ལ་བཤམ། །སྐུ་གཟུགས་སྐུ་དང་གཏོར་མ་གསུང་གི་རྟེན། །ཚོམ་བུ་ཐུགས་རྟེན་ཡིན་པར་རྒྱ་འགྲེལ་གསལ། ། གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་བྲན་ནས་མི་བསྒྲུལ་གསོ་མི་དགོས། །དེ་མདུན་དེ་ལས་ཆུང་ཙམ་གཏོར་མ་གཅིག །རྒྱུན་དུ་ནམ་འདོན་གསོ་བྲན་བྱ་བ་སྟེ། ། དེ་ནི་རྟག་གཏོར་རྒྱུན་གཏོར་དོན་གཅིག་གོ །དྲག་པོ་ཡིན་ན་གཡས་གཡོན་སྣན་རག་བཤམ། །ཚོར་ལྔའི་རིགས་ལ་ཟས་སྣ་གང་འཛོམས་བཤམ། །གླུ་རིགས་ཡིན་ན་འོ་མར་གླུ་སྨན་བཏབ། །བཙན་དང་འཇིག་རྟེན་གཞི་བདག་རིགས་ཡིན་ན། །ཟན་གྱི་གཡག་ལུག་བྱ་རིའི་གཟུགས་བཤམ་མོ། །དྲག་པོའི་རིགས་ལ་གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་བརྒྱན། །མཁའ

རིང་ར་ཤ་དམ་ཅན་མཛོ་ཤ་སྤུང་། །གཟའ་དང་དམ་ཅན་བཙན་རིགས་ར་ཤ་ལེགས། །ཀླུ་ཡི་རིགས་ལ་ཤ་ཆང་སྤུང་བར་བྱ། །མཐའ་སྐོར་མཆོད་པ་སྣ་བདུན་སྐོར་བཤམ་བྱེད། །
ཡོན་ཆབ་ཁྲག་དང་འོ་མ་ཞི་དྲག་ཁྱད། །ཐུན་མཚམས་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་ཆུང་མང་དུ་བསག །བགེགས་བསྐྲད་མཚམས་གཅོད་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན། །དེ་ནས་རང་གི་ཡི་དམ་
བདག་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ཡི་བསྙེན་པ་ཅུང་ཙམ་བྱས་པའི་རྗེས། །ལྷ་དེའི་གོང་ནོན་གཉེན་པོའི་ལྷར་བསྒྱུར་ཏེ། །དཔེ་རུ་ན་ཕྱུག་བཞི་པ་ལ་བདེ་མཆོག་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ཆོས་
སྐྱོང་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱིལ་གཞིའི་ལྷ་དེ་བསྒོམས་པས་འགྲུབ་པར་སླ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གང་འདུལ་གཉེན་པོའི་ལྷ། །གཟའ་ལ་ཕྱག་རྡོར་ཀླུ་ལ་ཧ་མགྲིན་དང་། །ཕོ་རྒྱུད་འདུལ་
བའི་ལྷ་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །མོ་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ལྷ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་གུར་དྲག་གྲོ་ལོད་སོགས། །བསྒོམ་པ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
ན་བྲན་གྱིས་རྗེ་མཐོང་འདྲ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་མེད་པར་

༄༅། །རྟོགས། །དེ་ནི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་བྱ། །དེ་ཡོད་རྒྱུ་བ་ཆག་འཁྲུལ་ལྡོག་འབྱུང་མི་སྲིད། །བླ་མ་རིགས་བདག་དམ་ཆོས་སྙིང་གི་ནོར། །དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་
སྙིང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ། །བསྟན་དང་བླ་མའི་དོན་ལ་སེམས་ཁུར་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་ཕ་ཁྲུམ་སྲིང་རྐྱལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྐྱོང་སྤུན་དང་སྙིང་གི་གྲོགས། །ཁ་ཙམ་མིན་
པ་སྙིང་ནས་དེ་ཡོད་ན། །བླ་རྗེ་སྒྲོག་འཁོར་རྟེན་རྫས་དེ་ལ་ཚང་། །བགེགས་དང་བར་ཆད་རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་རྗེན་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་
དམ་སྲི་མནན་པ་ཚང་། །ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བགེགས་གཏོར་བྱིན་ལ་བསྐྲད། །མཚམས་བཅད་གུ་གུལ་བདུག་ལ་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། །རང་ཉིད་གོང་ནོན་གཉེན་པོའི་ལྷར་
གསལ་བས། །མངོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གཏོར་མ་དེ། །ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་བསྒོམ་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་གུ་གུལ་ཤ་ཆེན་བསྲེག །འཇིག་རྟེན་ལྷ་
ལ་སྤོས་དཀར་དུད་པ་བཏང་། །གཟའ་དང་དམ་ཅན་བཙན་རིགས་ར་ཚིལ་གསུར། །སྤོས་དཀར་ནཱ་གི་སྦྲུར་བ་ཀླུ་ཡི་སྤོས། །དེ་དག་མེད་ན་དྲི་བཟང་གང་འགྱུར་བཏང་། །ཀླུ་

ཆུ་འདྲེས་པའི་སྦྱོར་ནི་ཀླུ་ལ་སྦྱང་། །ཅི་ཡང་མེད་ན་ཤུག་དུད་ཙམ་གྱིས་འོང་། །དང་པོ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་དུ་དགོས་པ་མིན། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོར་གཏོར་ཆོག་ནས། །ཉིན་བར་
ཐུན་ག་སུམ་མཚན་དང་ཐུན་བཞི་བྱེད། །མ་མགོན་ལ་སོགས་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པའི་རིགས། །སྔ་དྲོ་མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་བསྟོད་པ་ཡན། །ཉིན་གུང་གསོལ་ཁ་དགོང་མོ་བསྐང་
གསོལ་དང་། །མཚན་མོ་མཆལ་མའི་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྐྱོང་མཆོད་བསྟོད་གལ་ཆེའི་ཕྱིར། །ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་ཐུན་དྲུག་ལས་བྱང་བཏོན། །
ལས་བྱང་ནམ་འདོན་རྒྱུན་གཏོར་གསོ་བྲན་བྱ། །ལས་བྱང་ཚར་ནས་ཐུན་གྱི་བསྐྱེན་པ་བྱ། །ཐུན་མཇུག་མཚམས་དེར་གཏོར་ཆུང་རེ་རེ་ལ། །ཕྱིན་རླབས་རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་ཁ་རྗེ་
སྦྱར། །སོ་སོའི་བསྟོད་བསྐུལ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རིགས་ཤིག །དབྱངས་དང་རོལ་མོར་བཅས་པས་བཏོན་བྱས་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་འགྲམ་དེར་ཡར་ལ་ཕུལ་བའམ། །ཡང་ན་
བསྒྲིགས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་བསྙེན་ཆེ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐུ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ། །མདུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་རང་ལས་ཟུང་ཟད་དམའ། །

ཤ༡

༄༅། །དབུ་ནི་རང་གི་སྙིང་ཐབ་སླེབ་པ་ཙམ། །གཙོ་འཁོར་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མངོན་རྫོགས་བཞིན། །ཐུགས་ཀར་ཞི་བ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དང་། །དྲག་པོ་ཡིན་ན་ཉི་མའི་
གདན་གྱི་སྟེང་། །རང་སྲོག་ས་བོན་མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །ཀོ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྔགས་ལ་ཕོག །དཔེར་ན་རླུང་
འཁོར་ལ་ནི་རླུང་ཕོག་བཞིན། །ཕོ་རིགས་གཡས་འཁོར་མོ་རིགས་གཡོན་དུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས། །རང་རང་གནས་པའི་ཕོ་བྲང་དེ་ར
འཕྲོས་པས། །རང་རང་ལྷ་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ། །འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྩེ་མོ་དེ་ཡིས་འཁྱུད། །དཔེར་ན་ཞགས་པས་ཐེབས་པའི་དུད་འགྲོ་བཞིན། །འོད་དེས་འཐེན
པས་འཁོར་བཅས་མྱུར་དུ་བྱོན། །མདུན་བསྐྱེད་སྐུ་ལ་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསམ། །དེ་ནས་རང་གི་ཞལ་ནས་གང་ཡིན་སྔགས། །བརྗོད་པས་སྔོན་གྱི་ཁས་བླངས་དམ་ཚིག
དྲན༔ །དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྒྲུབ་ཅེས། །རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་རང་ལ་གུས་འདུད་བསམ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞིག་བྱ་ཞིང་། །ཞག་གསུམ་ལས་ནི་མི་

ཤུང་ཙམ་ཞིག་བཟླས། །དེ་ནི་བསྙེན་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཚེ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཆས་བཟང་དང་། །སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་ཁྲིམས་ལྡན་དཔོན་རིགས་དང་། །དམག་
དང་ཁྲིམ་ཚོགས་ཇོ་མི་ཤེས་པ་ཡི། །འདུ་འཚོགས་ཟང་ཟིང་བླ་རྟགས་སྲོག་ཆགས་རྨིས། །སྒོ་བརྡུང་ཁང་པ་འཚགས་དང་ཐུག་ཆོམ་དང་། །རླུང་ཐོག་སེར་ཕྲན་ཆར་དྲག་འབྲུག་སྒྲ
འབྱུང་། །དངོས་ཉམས་སེམས་འཁྲུགས་འཇིགས་སྐྲག་བློ་མི་བདེ། །དེ་ཡིས་བསྙེན་པའི་དྲོད་ཚད་གཏན་ལ་ཕེབས། །དེ་ནས་ཐུན་དང་འདོན་ལུགས་གོང་དང་མཚུངས། །རང་
གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་ཐུགས་དེ་དྲག་ཏུ་འཁོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་འཇིག་རྟེན་
སྐྱོང་བ་དང་། །ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་སྟོབས་ལྡན་བདུད་རིགས་ཀྱི། །མཐུ་དང་ནུས་པ་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །འོད་ཟེར་
ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་བསྡུས། །ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཐིམ་གཟི་བརྗིད་བདུན་འགྱུར་འཕེལ། །དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ཉིད་དུ། །འོད་ཟེར་རྣམ་པར་ཚུར་བྱུང་བདག་ལ་

༄༅། །ཐིམ། །དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྒོམ་ཞིང་ཞག་གསུམ་བསྙེན། །དེ་ཚེ་སྣར་རྨིས་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཚོགས། །དེ་འདྲས་གྱུས་འདུད་ཕྱག་སྐོར་བྱེད་པ་དང་། །དཀར་
གསུམ་ཟས་གོས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་ཚོགས། །དངོས་སུ་བག་དྲོ་བྱིན་ཆགས་རིག་པ་དྭངས། །དེ་ཚེ་སྐྱབ་པའི་དྲོད་ཚད་གདན་དུ་ཕེབས། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་སྦྱོར་བྱ་བ་
ནི༑ །ལྷ་དེ་ཞི་དྲག་གང་ཡིན་དེ་དང་བསྟུན། །རང་ཉིད་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྣར་ལྟར་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་
བ་ཤར་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་གདོན་དགྲ་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མུན་པ་ལ་ནི་ཟླ་བ་ཤར་བའམ། །བ་མོར་ཉི་ཟེར་
ཕོག་བཞིན་ཞི་བར་བྱས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །འོད་ཟེར་དཀར་པོར་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ༑ །དཀར་གསུམ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འབུལ། །རང་ལ་གནོད་པའི་འཇིགས་པ་གང་ཡོད་པ། །ཞི་བའི་བཅོལ་གདམ་བཀའ་བསྒོ་དྲག་ཏུ་བྱ། །སྨིས་ལྟས་ནམ་

ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །ནད་གདོན་ཞི་བའི་བརྡའམ་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། །རྒྱས་པར་རང་གི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་ཕོག །མདུན་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ །རང་དང་དམིགས་ཡུལ་འཁོར་སློབ་རིགས་རྒྱུད་སོགས། །པདྨ་ཆུ་ཡིས་བྲན་ལྟར་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་སྣན་དང་གྲགས། །འོད་ཟེར་སེར་པོར་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ། །ཚེ་བསོད་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁྱད་པར་ནོར་ལྷའི་རིགས་ནི་ཡིན་ན་ནི། །ཆོས་སྐྱོང་སྐྱ་ལུས་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཉི་ཟེར་འདྲ་བ་ལས། །རིན་ཆེན་ཟས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པ། །ཆར་བཞིན་བབས་པས་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྲུབ་བསམ། །ཕྱི་ལམ་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས་པ་དང་། །ཁྲི་ལ་འདུག་དང་དར་ཕྱུར་ལོ་ལེགས་རྨིས། །དངོས་སུ་ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་འགྲང་སྐྱམ་འབྱུང་། །སེམས་མཐོ་ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་སྣང་བ་འཆར། །གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་ལ། །འབྲུ་སྣ་ཟས་སྣ་ཤིང་ཏོག་བླུགས་པ་འབུལ། །སྟོབས་དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་འདོད་གསོལ་བྱ། །དབང་ལ་རང་ལས་འོད་ཟེར་གོང་ལྟར

༄༅། །འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་བསྐུལ་བས་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་གློག་ཞགས་ལྟ་བུ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་འམ་གང་དམིགས་ཕྱོགས་སུ་
འཕྲོས༔ །རྒྱལ་བློན་ཡུལ་ཁམས་ལོངས་སྤྱོད་སྣན་གྲགས་བཅས། །འོད་ཟེར་དམར་པོར་བསྡུས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །གདན་ཁྲི་འམ་ནི་སྐུ་ཡི་སྨད་ལ་བསྟིམ། །སྣང་སྲིད་དབང་
སྡུད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །ཁྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡོད་ན། །དེ་ཉིད་འོད་དམར་ཞུ་བཅུག་རང་ལ་བསྟིམ། །གཏོར་མ་ཟུར་གཉིས་འབྲི་མོག་བྲུགས་པ་
ལ༔ །མངར་གསུམ་ཆང་སོགས་བྲན་ནས་གཏོར་མར་འབུལ། །རང་གི་གང་དགོས་བཀའ་བསྒོ་དྲག་ཏུ་བྱ། །རྨི་ལམ་དུང་འབུད་ཁྲིམ་ཆེན་འདུ་བ་དང་། །ཕྱུག་འཚོལ་བུད་མེད་
རྒྱན་ལྡན་འདུ་བ་འབྱུང་། །དངོས་སུ་བདེ་ཉམས་འདོད་ཆགས་འདྲེས་མ་སྐྱེ། །ཡང་ན་ཞེན་མེད་དགོས་མེད་རྟོགས་པ་འཆར། །དྲག་པོ་ཡིན་ན་དམར་གཏོར་ལིངགར་བཅས། །
དགྲ་བགེགས་དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ་བའམ། །རྒྱས་པར་སྔོན་ཕྱུར་གདབ་ལིངག་བསྒྲལ། །ལིང་རོ་དམར་གཏོར་ནང་དུ་འབུལ་བར་བྱ། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་

ནག་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པ་ཡིས། །མཚང་ཆེན་གནད་ལ་ཕོག་པ་ཇི་བཞིན་འཕྲོས། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཚ་ཞིང་རྩུབ། །འཁོར་ལ་ཕོག
པས་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུག །རང་འདྲ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོས་འཛིག་རྟེན་བཀང་། །གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཀུན། །ལ་ལས་བཟུང་ཞིང་ལ་ལས་གསོད་པར
བྱེད༔ །ལ་ལས་ཤ་ཟོས་ལ་ལས་ཁྲག་ལ་འཐུང་། །ལ་ལས་གློ་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱེར། །ལ་ལས་ལྤགས་གྱོན་ལ་ལས་རུས་པ་མུར། །བྱ་གཅན་ཟེད་ལ་རུབ་པ་ལྟ་བུར
དམིགས༔ །ཐུན་གཏོར་བྲན་ལ་སོ་སོའི་བསྐུལ་བ་འདོན། །ཐེབ་ལྕོག་བརྩིས་ལ་ཕྱི་རོལ་ཟོར་དུ་འཕང་། །དངོས་ཉམས་ཞེ་སྡང་རྗམས་རྗམས་རྩིག་རྩིག་སྐྱེ། །ཉམས་དང་རྨི
ལམ་ཤ་ཁྲག་དོན་སྙིང་སྟེར། །སྲོག་ཆགས་བཤད་སོགས་དྲག་པོའི་རྨིས་ལྟས་འབྱུང་། །རང་ལ་དགྲ་སོགས་དམིགས་ཡུལ་མེད་ན་ཡང་། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དགྲ་བགེགས་སོགས་ལ
དམིགས་ནས། །དྲག་ལས་བརྡའ་མཚོན་འདི་ཙམ་མ་བྱུས་ན། །མགོན་པོའི་རིགས་སོགས་བཀའ་སྲུང་དྲག་པོའི་རིགས། །བསྐུལ་ན་རང་གི་ཚེ་ལ་གནོད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་དགྲ

༄༅། །ཡ་མེད་པར་དམག་བསྡུས་བཞིན། །དེ་དོན་མགོན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་གསལ། །བསྒྲལ་ཞིང་མ་ཚང་ཆོས་པའམ་དོན་མེད་མི། །དེ་ལ་དམིགས་ན་ཆོས་སྐྱོང་
ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ། །འབྲུ་ལྷོག་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མཐའ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། །བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་དོན་ལ་དམིགས་བྱས་ན། །ཆོས་སྐྱོང་དང་ནི་རང་ཉིད་བསམ་པ་གཅིག །ཞིར་ལ་རང་གི་
དོན་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །རང་འདོད་ཁོ་ནར་ལྷ་དེས་ལས་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ། །ལས་སྦྱོར་ཞག་གཅིག་ཀུན་འདུས་ཞག་བདུན་ཚང་། །
དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །འབྲིང་གི་གཉིས་འགྱུར་ཐ་མ་སུམ་འགྱུར་དང་། །ཡང་མཐའ་བཞི་འགྱུར་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་མེད། །དེ་ནས་ལྷ་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། །
བེར་ཆེན་ལ་སོགས་མཚུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་བཏོན་ལ་རྗེན་གཏོར་དེས། །རང་གིས་རང་ལ་བདག་འཛུག་གཏོར་དབང་བྱ། །རང་རང་སོ་སོའི་རྩ་
སྔགས་གང་ཡིན་མཚུག །ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་ཨོཾ། ཝཱཀྐ་སིདྡྷི་ཨཱཿ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། སརྦ་སིདྡྷི་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྗོད་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་གི་ལྟེ་བར་གཏུགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཏོར་དབང་

མི་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་ཀྱང་། །གཏོར་མ་ལྷུར་བསྐྱེད་ནམ་མཁར་བཏེགས་བྱས་ལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་གསོ་བྲན་བྱ། །མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
ཡང་ལེགས་པར་གསོས། །རང་རང་ལས་བྱུང་གཏོར་ཆོག་འདོན་ལ་བསྔོ། །སྐབས་དེ་ར་དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་འགྱུར་ན་རབ། །ཚོགས་གཞུང་རང་གི་ཡི་དམ་བཞིན་དུ་བྱ། །
ཆོས་སྐྱོང་གང་ཡིན་རྩ་སྔགས་ཤམ་བུ་རུ །ཀྲུ་ན་ཙཀྲ་ཁ་ཧེ་སྦྱར་བས་འབུས། །ལྷ་དེ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། །གཏོར་མ་རང་དང་བསྲུང་བྱ་ཀུན་གྱིས་བཟའ། །གཏོར་
བདུག་བྱིན་ཡང་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་ཙུང་ཟད་བཟའ། །རང་གི་ཁྱིམ་ཕུག་མཛོད་ཕུག་གང་བདེ་ར་སྦ། །འབྲོག་པ་ཡིན་ན་གཏོར་རྩེ་ཆང་རྩེར་བཅུག །
ལྷག་མ་ནང་འཁོར་མི་དང་ཆིབས་པར་སྦྱིན། །བ་གླང་བོང་བུ་བྱ་ཁྱིར་སྦྱིན་མི་རུང་། །དབང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཏོར་མ་དེ། །རང་གིས་ཟོས་འཕྲོ་ཐབ་ཀྱི་མེ་ལ་བསྲེག །ལྷ་དེ་
གླུ་རིགས་ཡིན་ན་བསྲེག་མི་རུང་། །མཚོའམ་ཆུ་ཆེན་ནང་དུ་ཕུལ་བར་བྱ། །དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་གནད་ཆེན་ཡིན་ན་ནི། །གླང་ལ་སོགས་ལྕགས་སྟོད་ཆེན་པོའི་ནང་། །སྒྲུབ་རྟེན་

660

༄༅། །གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་བཞག །མཐའ་རུ་གཏོར་ཆུང་ཞུལ་ཚད་རྣམས་ཀྱང་སྤྱངས། །ཙཀླི་ཡར་ཤབ་ཤ་ཁྲག་ཆང་གིས་བྲན། །དང་པོ་དཀར་གཏོར་ཞུལ་ཞིང་
གསེར་སྐྱེམས་གཏོར། །མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་དེ་རྒྱབ་གཏོར་ཆེན་དེ། །གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཞལ་ཕར་ལ་བསྒྱུར། །མར་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་དུ་བླངས། །
དེ་ནི་སྟོབས་མར་རྩི་ས་ཆེན་བསྲུང་བྱར་སྦྱིན། །སླར་ཡང་གཏོར་མ་གསོ་བྲན་བྱས་པ་ལ། །དགུག་གཞུག་བྱས་ཤིང་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་དམིགས། །ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་
ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་ཚོགས་ལ། །དམག་ལྟོ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་དུ་ཁྲ་ཧིས་བསྐོས། །ལྷ་དེ་འི་བསྐུལ་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བཏོན། །ཐིབ་ལྟོག་རྩིས་ལ་ཕྱོགས་ནི་གཙང་བའི་སར། །དཀར་
གཏོར་གཏོར་ཆེན་དར་ནག་རིམ་པས་ཁྲེར། །ཁོམ་པ་རེ་བཞི་ལས་ནི་ཐུང་མི་རུང་། །ཐུང་ན་རང་གི་འཁོར་ལ་རྐྱེན་ཁ་འབྱུང་། །དེ་བས་རིང་ཡང་ཉེས་སྐྱོན་མེད་པར་གསུངས། །
ཅུང་ཟད་ས་གཞི་ཁོད་སྙོམས་ས་རུ་བསྟད། །སྦྱོན་གསེར་སྐྱེམས་བསྔོ་ཞིང་དཀར་གཏོར་འབུལ། །དེ་ནས་བསྐུལ་པ་ཆུང་ངུ་གཅིག་བྱ་སྟེ། །དེ་ནས་བཞེས་འབོད་གང་ཤེས་དྲག་ཏུ

བྱ༑ ། །དེ་ནས་དྲག་སྔགས་བཟློད་ཅིང་གཏོར་ཆུང་རྣམས། །རིམ་པར་འཕངས་རྗེས་གཏོར་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་འཕེན། །དམིགས་པ་དགྲ་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་སྟེ། །བགེགས་ལ་མེ་ཡི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་དམིགས། །དགྲ་རྣམས་ཤོ་མང་སེར་བ་བརྒྱབ་འདྲར་གཅགས། །དར་ནག་བརྡབས་པས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །སེར་སྤྲིན་དྲག་པོ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན། །འུར་སྒྲ་ཐུག་ཆོམ་དང་བཅས་དགྲ་ཡུལ་སོང་། །དེ་རྟ་གནས་བཅས་ཟ་སྐལ་གཏད་པར་བསམ། །གཏོར་མ་མ་གྱུ་ལན་གསུམ་འཕེན་ཞིག་བྱ། །གཏོར་མ་བྱ་ཁྲིས་ཟོས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། །གཏོར་ཟན་དེ་ཉིད་དགྲ་ལ་འབྲུར་དོགས་ན། །མི་ཧོམ་སྤྲར་ལ་དེ་རྟ་བསྲེག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་ཤིང་དེ་གྲུ་གསུམ་བསྐམ་བྱས་ལ། །མེ་སྤྲར་མེ་ནང་སྐྲད་ཅིག་ཆོས་སྐྱོང་དམིགས། །གཏོར་མ་དགྲ་བགེགས་དམིགས་ལ་ཞལ་དུ་བསྟབ། །ཚིག་རྗེས་གཤེགས་གསོལ་མི་དགོས་མི་དམིགས་བྱ། །གཏོར་གཞོང་སྤྲུབ་པ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་འོག །དམ་སྲི་བཀུག་མནན་དམིགས་ལ་རྡ་བྲོ་བརྡུང་། །གྲུ་སློབ་སྟོན་བདང་རང་ཉིད་ཕྱི་ནས་འོང་། །བྱ་ཁྱུང་འཛིགས་པས་ཕྱིར་གཟིགས་རྗེས་བཅད་བསམ། །ཕྱི་མིག་མི་

༄༅། །བལྟ་ཁྱུང་སྟུགས་བགྲང་ཞིང་འོང་། །གལ་ཏེ་མཐུ་བྱུས་ཟློར་སོགས་དགོས་ཡོད་ན། །ནམ་ཕྱེད་སྲུས་ཀྱང་མི་གོ་གསང་ཐབས་བྱ། །ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བཀྲ་ཤིས་
བརྗོད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་ནི་གཤེགས་སམ་ཧེན་ལ་བསྟིམ། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་བསྟིམ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ན་ནི། །སྤྱན་དྲངས་པ་ཡི་ལྷ་དེ་
རང་གནས་གཤེགས། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་དེ་རྟེན་ལ་བསྟིམ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་སྒྲུབ་འདི། །རྟ་ལོ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཟླ་བའི་དམར་པོ་ཡི། །མར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་སྔ་དྲོའི་ཐུན་མཚམས་ལ། །རྣག་ཤ་སྲུས་དགག་ཁྲིད་རྩལ་དུ་སྨྲས། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བརྗེད་བྱོ་ཡི་གེར་བཀོད། །འདི་ལ་སྨྲ་
འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་མཆིས་ན། །བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་
རྒྱས་པར་ཤོག །ཡིཙྪ་ཞེ་ལྷ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། སྟོད་ལྷན་མ་གཏོགས་པ་འདི་འང་བསྟན་པར་མི་བྱ་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །། མཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས།

ཆོས་སྐྱོང་སྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་བུ་ཡིག་མདེ་ལ་ཕྱུང་ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལི་ཡེ། མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་ཚོགས་ལ་གུས་བཏུད་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་
སྲི་སྒྲུབ་བུ་ཡིག་གསལ་བཀོད་བྱ། །བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྩོལ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཞན་རྣམས་ཆོས་སྐྱོང་སྲི་སྒྲུབ་གཞུང་བཞིན་ལ། །རང་བྱུང་མ་དང་དུད་སོལ་རེ་མ་ཏི། །
ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ལྷ་མོ་སྒྲུབ་ཚེ་དམིགས་རིམ་མི་འདྲ་སྟེ། །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ། །སྟོང་སྣང་ལྷ་བུ་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། །ལྷ་མོའི་ཞལ་
ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་མོད། །སྤུགས་ཕྲེང་དྲག་འཁོར་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། །ལྷ་མོས་བདག་ལ་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་
གྱི༔ །འོད་ཟེར་ཚུར་བྱུང་རང་གི་སྙིང་གར་ཞུགས། །ལྷ་མོའི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐིམ། །ལྷ་མོར་མ་ཡི་འདུ་ཤེས་དང་གུས་བསྐྱེད། །དེ་ནི་མ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་
དམིགས་རིམ་ཡིན། །སྔོན་ལྷར་རང་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་མོར་ཕོག །ལྷ་མོས་བདག་ལ་མིང་པོའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །ལྷ་མོ་བདག་ལ་བརྩེ་ཞིང་གདུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལྷོ་

༄༅། །ཁ་ནས་ཚུར་བྱུང་། །རང་གི་ལྕེ་བར་ཞུགས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ལྷ་མོར་སྨིན་མོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེ་གདུང་བསྐྱེད། །དེ་ནི་སྨིན་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་ཡིན༔ །རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྣར་བཞིན་འཕྲོས། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། །ལྷ་མོས་བདག་ལ་ཁྲོ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །ལྷ་མོ་བདག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཆགས་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་རྣ་གར་ཐོན། །རང་གི་རྡོ་རྗེ་ནས་ཞུགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། །འདི་ནི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རུང་སྟེ། །ལྷ་མོ་ཕྲག་དོག་ཆེ་བས་ཆུང་མ་འཆི། །བརྩུན་པས་བྱས་ན་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ཡིས། །གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྙིང་ཉེ་མ་ཞེས་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཡིས། །འོད་ཟེར་མི་སྒྲོ་སྤྱགས་ནི་བཀའ་བསྒོའི་ཚུལ། །བརྗོད་པས་ལྷ་མོས་སྨོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན། །ལྷ་མོས་བདག་ལ་རྗེ་དཔོན་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། །ཐུགས་ལ་གང་བཞིན་ཁོ་མོས་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས། །ཁས་བླངས་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་མཛད། །རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པས་འཇིག་རྟེན

ཁམས་ཀུན་གང་། །དཀར་མོས་ཞི་བྱས་སེར་མོས་ཚེ་བསོད་སྤེལ། །དམར་མོས་དབང་བསྡུས་ནག་མོས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ། །ཀུན་ཀྱང་རྫུར་འདུས་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་ཐིམ། །
བྲན་ལྟར་སྒྲུབ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མྱུར་ཏེ། །ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་རྩུབ་འགྱུར་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མོ་བསྟེན་དཀའ་མ་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སྟེ། །
བསྙེན་དང་ལས་སྦྱོར་དམིགས་རིམ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལྟར། །ཁྱད་པར་ལྷ་མོ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ནི། །ལས་སྦྱོར་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གང་རུང་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཞི་བ་བསྒྲུབ་ན་ཐུན་གྱི་
མཇུག །ཙ་ སྟགས་ཀཱ་ཡ་ ཨཱཪྻ་ཨོཾ་ཧྲ་དང་། །སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཞེས་སྔར་བ་ཡི། །སྔགས་ནི་ཕྲེང་སྐོར་ཙམ་རེ་བཟླས་པའི་ཚེ། །མ་གཅིག་ལྷ་མོའི་ནུ་མ་བདག་གིས་ནུས། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྒོམ། །སྲིད་ལྟར་སྒྲུབ་ན་སྲིང་མོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ངོ་ཚ་སྲུང་ཞིང་གསང་གནས་སྦྲ་བ་གཅེས། །མཛའ་ལྟར་བསྟེན་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་
གསལ། །ཁྱད་པར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་རྟ་མགྲིན་བསྒོམ། །ལྷ་མོ་དང་སྦྱོར་གསང་མཆོད་ཕུལ་བར་བསྒོམ། །བྲན་ལྟར་སྒྲུབ་ན་བྱ་ནག་ལུག་ནག་ནི། །དངོས་སམ་ཟན་ལ་

༄༅། །བཟློས་པ་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ཐབས་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་བའི། །ལྷ་མོ་ཁོ་ནའི་ཟབ་གནད་ངོ་མཚར་ཆེ། ༈ །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་མ་ལྷར་
བསྐྱེད་། །ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་སྙིང་དང་མཛུབ་ལྷར་བསྐྱེད། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མོ་བྲན་ལྷར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །མཛུབ་བྲན་གཉིས་ཀ་ལྷར་བསྐྱེད་འཕོར་ཚབས་ཆེ། །ལྷ་མོའི་རིགས་ནི་མང་
པོ་འདོན་ན་ནི། །ལ་ལ་མ་དང་ལ་ལ་གྲོགས་དང་སྲིང་། །དེ་དག་སོ་སོར་བསྐྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ༈ །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཟབ་ཁྱད་རྣོ་མདེ་ལ་
ཕྱགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ནི། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་རྟགས་མཚན་ཡེ་མེད་ན། །རྩ་ཕྱགས་ཤམ་བུར་ཕྱགས་འདི་སྦྱར་ལ་བཟླས། །ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ་ཨུ་ནེ། ཨ་ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨི་ཨཱི།
ཨུ་ཨུ་ཨཱུ། ཨ་ཀཱ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཅེས་བཟླས་རྟགས་མཚན་མེ་ལོང་བལྟས་ལྷར་གསལ། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་རྟགས་ཐོན་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། །རྩ་ཕྱགས་གང་ཡིན་མཇུག་ཏུ་
ཕྱགས་འདི་སྦྱར། །ནད་གདོན་བར་ཆད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གྲུབ་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཕྱགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ནི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ། དབང་གི་ལས་སྒྲུབ

དུས་སུ་སྔགས་ཞམ་ནི། ། ཡོ་ཀཱ་སི་དྡྷི་པུཥྚཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དྲག་པོའི་ལས་སྦྱར་དུས་སུ་སྔགས་ཞམ་ནི། ། རྩ་སྔགས་མཇུག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཕཊ་མི་འབྱུར་ན། ། གནོད་བྱེད་སཏྭ་ཤ་ཧཱུྃ་མཱ་ར་
ཡ་ཕཊ། ། ཧཱུྃ་ཕཊ་འབྱུར་ན་ཧཱུྃ་གི་གོང་དེ་སྦྱ ། མཱ་ར་ཡ་ཡན་སྔགས་དེ་འཇུད་པ་ཡིན། ། འདི་དག་སྤྱི་མཚམས་ཆོས་སྐྱོང་བསྙེན་སྒྲུབ་སྐེ། ། འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
ནོ། ། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ནམ་ཡང་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་། ། ཆོས་སྐྱོང་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དང་། ། དེ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་སྒྲུབ་པ་མང་ན་ཡང་། ། དགྲ་གཅིག་ངེས་པར་
གསོད་ན་མ་གཏོགས་པ། ། ནམ་དགའ་རང་གར་སྒྲུབ་པ་རུང་བ་མིན། ། དེ་ཕྱིར་སྤྱི་སྒྲུབ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་ཕན། ། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྒྲུབ་བུ་ཡི་ག་མདེལ་ཐུང་འདི། ། ཧྲ་ལོ་ཁྲིམས་བླའི་
མར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་གུང་། ། སྔགས་འཆང་ནཱ་ག་ཨ་ཤྲུས་སྨྲས་པ་དེ། ། བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བཟེད་པོར་བྲིས། ། གསང་སྔགས་སྨྲ་འོས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས། །
མ་གཅིག་ལྷ་མོ་སྐྱོང་རྩའི་དྲུང་དུ་བཤགས། ། དགེ་བས་བུ་སློབ་ཡང་སློབ་བརྒྱུད་པར་བཅས། ། ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཞེའུ་ཞེ་དྲག་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ······

༄༅། །འང་སྟོད་མིན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དམ་ཚིག་གོ། ༎ ཧཱུྃ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། སྒྲུབ་པ་སྤྱིའི་དམ་སྲི་སྐབ་འདྲེ་མནན་ཐབས་སྟོབས་ཆེན་དྲེགས་ཏྲཱ་ལ་
འབར་བའི་རི་རབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡེ། ཁྲོ་བཅུའི་ནང་ནས་འོག་ཕྱོགས་ཁྲོ་བོ་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྟོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
ལྷ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྐབ་འདྲེ་རེ་རེ་ཡོད། །དཔེར་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ལ་ནི་ལྷས་བྱིན་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད། །འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་གནོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་
ཅན༔ །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལའང་སྐབ་འདྲེ་རེ། །དེ་སྒྲུབ་སྟགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྐུ། །དེ་དག་མནན་ཐབས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། །སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་
རྟགས་ཐོན་བསྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། །རྫས་སོགས་ཕྱག་ལེན་དཀའ་བས་ལག་མི་ལོན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མི་དགོས་རྫས་མི་དགོས། །ཀློ་བུར་འདྲེ་རིགས་བཙན་ཐབས་མནན་པའི་
ཐབས༔ །གཏེར་ཁ་གསར་རྙིང་འགའ་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་སླ་བ་གསང་མའི་ལུགས་འདི་ནི། །བྲམ་གཟུགས་མགོན་པོའི་ཆོས་སྐོར་གཉན་ལོའི་ལུགས། །ཤོག

བུ་གཅིག་ལ་མ་ཏྲ་བ་ལའི་སྐུ། །གླང་མགོ་དམར་པོ་རྣ་ནི་གདེངས་པའི་བར། །ཁྲོ་ཞལ་དམར་པོ་ཞལ་དུ་སྦྲུལ་ཟ་བ། །དེ་སྟེང་མི་མགོ་སྔོན་པོ་མིག་གཅིག་པ། །དབུ་སྐྲ་དར་
སྔོན་གྱིས་བཅིངས་དར་དཔྱངས་འཕྱུར། །འོག་མའི་མགོ་ལ་སྦྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་བདུན། །ལྟེ་བ་ཟུར་གསུམ་ཧོམ་ཁུང་ཐུར་བསྟན་ནང་། །དགྲ་བགེགས་ས་བོན་ནྲི་ཧྲི་མགོ་ཐུར་
བསྟན༔ །སྐུ་མདོག་དུད་ཁ་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་སྦྱར། །ཕྱག་བར་ཕུར་བུ་ནྲི་ཧྲི་ལ་ཚད་བྲི། །སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་མཇུག་ལྡང་གུ་གཡས་འཁྱིལ་ལོ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཐུགས་འདི་ཐུར་
དུ་བརྩེགས། །ཐུགས་ཕྲེང་གཅིག་ལ་བྲི་བ་ཞོང་བར་བྱ། །ཨོཾ་ཤ་མ་ར་ན་བྲ་ཤག་དུན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནན་དུལ་དུལ་ནན་ཐད་སོད། སྙིང་ལ་མྣ་ར་ཡ་སོད། ཅེས་བྲི་གཏོར་མ་གཅིག་ཀྱང་
བཤམས་བྱས་ལ། །བ་ལང་སྤྱོད་ནས་བསྒོམ་འདྲ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །ཨོཾ་མ་ཏྲ་བ་ལ་ཧཱུྃ། ཅེས་པ་བརྒྱ་རྩ་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་བྱ། །རྩ་སྔགས་ཁྲྀ་ཧེ་བཏགས་པས་གཏོར་མ་
སྦྱིན༔ །ཨཀྵཾ་ལ་སོགས་སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་བྱས་ནས། །ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་གཤེད་པོ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པ་བདུད་ཀྱི་བུ། །བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་གླིང་ལ་

༄༅། །དབང་བསྐུར་བ། །སྟོབས་ཆེན་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐུ་གཟུགས་འདི་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡིན་པས་འདྲེ་འདི་ནོན༔ །སྟོབས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་བརྗོད་སྐུ་གཟུགས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་བསྒོམ། །ཤོག་བུ་གཙང་མར་ལིང་ག་སྒྲི་མཚམས་བྲི། །ཡན་ལག་འབྲུ་བཞི་ཁྱི་རོ་ལ་ཛ་ཁྲིཾ་བསྐོར། །སྙིང་གར་ཛཿཡིག་ཁ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཏྲི་ཧྲི་ཁྲུག་གསུམ་བརྩེགས་མར་བྲི་བར་བྱ། །ལྟོ་བའི་ནང་དུ་སྦྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི། །དམ་སྲི་སྣབ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གསོན་འདྲེ་སོགས། །གདོན་རིགས་གང་གནོད་མིང་མཛུག་ཁྲུག་ནན་བྲི། །རང་མིང་ལྷ་མིང་དེ་རུ་བྲི་མི་རུང་། །དྲི་མ་སོང་དོགས་མེ་དང་ཀླུང་ལ་གཡུག །མདུན་དུ་བཞག་ལ་དགུག་གཞུག་སྲི་ལྷུར་ལས། །ཆོས་སྐྱོང་འདི་དང་འདི་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པའི་སྣབ་འདྲེ་གང་ཡིན་པ། །ཁྲུག་ཅིག་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿཞེས་པ་དེ། །བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བདུན་སོགས་ནན་ཏན་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ཡི། །འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུས་ཡང་ཡང་བཀུག་ལ་བསྒོམ། །ཕྱི་སྣོད་ཐེམ་འོག་གྲུ་གསུམ་དོང་བྲུས

ལ༔ །དེ་ནང་ལིང་ག་གན་རྐྱལ་མགོ་ཕྱིར་བསྟན། །དེ་སྟེང་མ་ཧཱ་བ་ལའི་སྐུ་དེ་སྦུབ། །དབུ་ནི་ཕྱིར་བསྟན་ཁ་སྦྱོར་བྱས་ལ་མནན། །ཤུགས་ཆེན་མི་ཡིས་བྲིས་པ་མནན་པ་
ལྟར༔ །མ་ཧཱ་བ་ལས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བསམ། །ས་བོན་རིམ་གཅིག་མནན་པའི་སྟེང་དུ་ནི། །རོ་གཡམ་གཅིག་གི་ངོས་ནི་གཉིས་པོ་ལ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རི་རབ་གླིང་བཞི་
བྲི༔ །དཀྱིལ་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཐུག་པར་ཐུར་མནན་སྟེང་། །རླུང་ནི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་འབྱུང་རིམ་བརྩེགས། །དེ་སྟེང་རི་རབ་གླིང་བཞིས་མནན་པར་དམིགས། །བྲམས་པ་མ་བྱིན་པར་
དུམ་ལྷུང་ཞིག །དེ་ནས་ལོངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །དེ་བར་མ་ཧཱ་བ་ལས་མ་བཏང་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་ས་རིམ་དགུ་ལ་རྒྱ་གྲམ་རེ། །དེ་སྟེང་མེ་ཁྲོལ་དེ་སྟེང་ཆུ་
ཡང་བླུགས། །ས་ཡིས་བཀབ་ལ་བཅག་བརྡུང་མི་མངོན་བྱ། །ཧྲ་བྲོ་གང་ཤེས་བརྡུང་རྗེས་དམིགས་མེད་བཞག །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པ། །ཀུན་གྱི་སྣབ་འདྲེ་
མནན་ཐབས་ཐུན་མོང་སྟེ། །ཤི་སྲི་ཆུང་སྲི་གོད་འདྲེའི་མནན་པ་དང་། །རྒྱལ་འགོང་འདྲེ་མོ་མནན་ཡང་མིང་གིས་བསྒྱུར། །འདྲེ་མནན་གཅིག་ཆོག་ཟབ་མོ་ཕྲི་རྒྱུ། །འདི་ལ་རྙིང་

༄༅། །མའི་གུར་དྲག་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་རྟགས་ཐོན་དགོས་ཕྱིར་དཀའ། །གནམ་ཆོས་ལུགས་ལ་འདི་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་བཀའ་གཏད་དབང་ལུང་མེད་མི་རུང་། །འདི་ནི་ལས་ཚོགས་ཡན་གར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་ཧཱ་བ་ལའི་བཀའ་གཏད་ཐོབ་མི་དགོས། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་བདུད། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་ནི་འཛོམས་པ་ཡི། །ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གར་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་ནག་རྩིས་གཞུང་ལུགས། །ཀུན་ལས་འདྲེ་གསོད་ཤན་པར་འདི་བསྔགས་སོ། །དེ་སྐད་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྒྲུབ་ཆ་ལག་ཏུ། །ཏ་ལོ་ཁྲུམས་ཟླའི་མར་ངོའི་བཅུ་གཉིས་གུང་། །རྣག་ཨ་སྲུས་ཕྱུག་ཁྲིད་རྩུལ་དུ་སྦྲུས། །རིག་སྔགས་འཆང་བ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཕྱི་རབས་སྔགས་ཆུང་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད། །གབ་སྦས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས་མཆིས་ན། །སྐྱོབས་ཆེན་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཉིད་ལ་བཤགས༔ །དགེ་བས་སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག །ལེའུ་ཞེ་བདུན་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ༎ ཀྵཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་སྐྱོང་

སྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་བླ་རྡོ་རྗེན་རྫས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཤ་རུལ་སྦྲང་བུ་རང་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཛྲ་ཕཱ་ཊི་ཡེ། ཆོས་སྐྱོང་སྲི་ཡི་བླ་རྡོ་སྲོག་འཁོར་དང་། །རྗེན་རྫས་སྒྲུབ་རྫས་སོ
སོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས། །སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་གྲུབ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པར་དཀའ་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་འཛོམ་པར་དཀའ། །གཏན་ནས་མེད་ན་འགྲུབ་པར་དཀའ་བ་སྟེ། །
དཔེར་ན་ཛ་དང་པི་ཙཾ་ལ་སོགས་བཞིན། །རྫས་སྣ་གཅིག་མ་ཚང་ཡང་དོན་མི་འགྲུབ། །སྲིར་ནི་ལྷ་ཡི་བླ་རྡོ་ཤེལ་དཀར་རྡོ། །མི་ཡི་བླ་རྡོ་དུག་དམར་གཡུ་ཡིན་ཏེ། །འདྲེ་ཡི་བླ
རྡོ་ཕ་ཤང་ལོང་བུ་ཉིད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བླ་རྡོ་མུ་མེན་དང་། །ནོར་ལྷའི་བླ་རྡོ་གསེར་ནི་ས་བྱུང་བ། །ཀླུ་ཡི་བླ་རྡོ་མུ་ཏིག་ཉ་ཕྱིས་ཡིན། །ལྷ་མོའི་བླ་རྡོ་མཆོ་རྗེ་ལ་སྔོན་པོ
དང་༑ །རྡོ་ནག་གྲུ་གསུམ་མགོན་པོའི་བླ་རྡོར་བཤད། །དེ་དག་སོ་སོར་ས་བོན་ཡི་གེ་བྲི། །སོ་སོར་མ་རྟེད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བླ་རྡོ་གཅིག་བསྡུས་ཕ་ཤང་ལོང་བུ
ཡིན༑ །རབ་གསེར་འབྲིང་དངུལ་ཐ་མ་མཚལ་གྱིས་ནི། །ཕྱོགས་བཞིར་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿའི་ཡི་གེ་བཞི། །སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་དང་། །ཡུམ་མེད་ན་ནི་གཙོ་བོའི་ས་བོན

༄། །ཉིད། །འོག་ཏུ་ལས་མཁན་པོ་མོའི་ས་བོན་བྲི། །དེས་ནི་གང་ཡིན་ལྷ་དེའི་བླ་རྡོ་ཚང་། །རབ་ནི་དར་རམ་གོས་ཆེན་ལྷ་ཡི་མདོག །མ་རྙེད་གྲོ་ཤོག་གཙང་མ་ལ་
ཡང་རུང་། །རྩ་སྔགས་ཕྲེང་གཅིག་བྲིས་པས་བླ་རྡོ་དྲིལ། །དེ་ཉིད་གོས་དར་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་བཏུམས། །དེ་ཉིད་མཆོན་སྐུད་སྣ་ལྔས་རྒྱ་གྲམ་བཅིང་། །དེ་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
བསྟིམ་གཏོར་མ་འབུལ། །མི་ག་ཤེགས་དེ་ར་བསྟིམ་རྟེན་འབྲེལ་རབ་གནས་བྱ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཚོག་ཞུར་ལུས་ལ་བཅང་། །ཚར་ནས་རྟེན་སྐམ་ནང་ངམ་མདའ་དར་བཏགས། །
རྟག་ཏུ་མི་ག་ཤེགས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། །རྡོ་ནི་བླ་རྡོ་སྔགས་ནི་སྲོག་འཁོར་ཚང་། །ཕྱི་རྟེན་མགོན་པོར་གཡག་ནག་དར་སྣས་བརྒྱན། །ལྷ་མོར་ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་བྱ་མོ་
ནག །དམ་ཅན་ར་དཀར་གཞའ་ནག་ཇ་ཁྲས་བརྒྱན། །ནོར་ལྷའི་རིགས་ལ་རྟ་སྔོན་ཆུ་རིས་དང་། །བཙན་ལ་ཁྲི་དམར་རྟ་དམར་གླུ་ལ་ནི། །ཆུ་རྟ་སྔོན་པོ་སྦལ་པ་སྦྲུལ་གྱི་
གཟུགས༔ །རབ་ནི་དར་རས་ཐ་ན་ཤོག་བུར་བྲིས། །མདའ་ལ་བཏགས་པས་ཕྱི་རྟེན་དེ་ཡིས་ཚང་། །མདའ་གཙང་རྐོད་སྒྲོ་མེ་ཡིས་མ་བཤུར་བ། །རང་མདོག་དར་བཏགས་དེ་

ཡི་ནང་རྟེན་ཚང་། །ཤོག་བུ་གཙང་མའམ་དར་རས་ཙཀྲ་བྲི། །དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་ཐུགས་ཐད་ས་བོན་བྲི། །དེ་རྒྱབ་གང་ཡིན་ཕྱག་གཡས་ཕྱག་མཚན་བྲི། །མཐའ་སྐོར་བསྐོན་སྔགས་
སྒྲུབ་སྔགས་གཡས་བསྐོར་བྲི། །མ་ཤོང་སྔགས་མཇུག་ནང་དུ་བཙུག་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་སྤྱན་དབྱེ་རབ་གནས་བརྟན་ཙམ་བྱ། །གཟའ་སྐར་བཟང་ངམ་དུས་ཚོད་གཉན་པོ་ལ། །
བྲི་དང་རབ་གནས་ཉིན་གཅིག་གིས་རྫོགས་བྱ། །རྟེན་རྫས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་དུས་གཏོར་མའི་མགོ་ལ་བཙུགས་པ་སྟེ། །ཚར་ནས་མདའ་དར་མགུལ་བཏགས་
རྟེན་སྒམ་སྒྲ། །སྐུ་ནི་སྐུ་རྟེན་སྔགས་ནི་གསུང་གི་རྟེན། །ཕྱག་མཚན་བྲིས་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཚང་ངོ་། །གསུང་རྟེན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བླ་རྡོ་འོ། །བསྐང་རྫས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
གསུངས་པ་རྣམས། །བསྐང་རྫས་ཐང་སྐྱའམ་ཟན་ལ་པར་བཏབ་རུང་། །དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་བཟ་མཆོན་རེ། །མེད་ན་ལྷ་མོའི་རིགས་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཉིང་
འཛིན་གསལ་ཡང་དེ་ཡིས་མི་ཆོག་ཕྱིར། །རྫས་ལ་དགའ་བས་རྫས་དགའ་མ་ཞེས་བྱ། །བསྐང་བའི་ནང་ནས་གསུངས་པའི་རྫས་དེ་དག །དངོས་སུ་འཛོམ་ན་མ་བསྒྲུབ་ན་ཡང་

676

༄༅། །ཚིག །དཔེ་ར་ན་ཤ་རུལ་སྦྲང་མ་འདུ་མཚུངས་གསུངས། །དེ་དོན་མ་མགོན་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ། །རང་མདོག་དར་རམ་རས་ལ་སྐྱ་བྲིས་པ། །དེ་ནི་
ཕྱུར་དར་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །རང་མདོག་དར་ཁ་མ་ཉམས་གཙང་མ་ལ། །བསྙེན་སྔགས་འབོད་སྔགས་སྤྱན་འདྲེན་སྔགས་བྲིས་པ། །ལྕགས་སམ་གང་རུང་རྡོ་རྗེའི་སྣེ་ལ་
བཏགས། །སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་སུ་ལག་གཡུག་ཚུལ་དུ་གཡབ། །དེ་ནི་གཡབ་དར་ཡིན་ཏེ་ཤེས་མཁན་དཀོན། །སྐྱེས་པ་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་གསང་རྫོང་ནི། །འབྲས་བུ་གཉིས
བཅས་མི་དབང་འབྲས་བུ་ཡིན། །མིང་སྲིང་སྦྱོར་བའི་བྱིས་པ་ནལ་བུ་སྟེ། །ཏ་ཏ་ཞེས་པ་ལག་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །མཚལ་གྱི་ཤིང་ཏོག་པད་མ་རཀྟ་ཡིན། །སྟོན་ཁ་ལྗང་མའི་ལོ་
མ་རླུང་ཁྱེར་བ། །ས་ལ་མ་ཕོག་བར་སྣང་ཁམས་ནས་བཟུང་། །དེ་ཡི་སྟོད་ལ་ལྷ་མོའི་སྐུ་བྲིས་ལ། །ཁྱེད་བཅད་སྨད་ལ་ལྷ་མོའི་སྙིང་པོ་བྲི། །དེ་གཉིས་ཞལ་སྦྱར་ཚོན་སྐུད་སྣ་
ལྔས་བཅིངས། །ལྷ་མོ་བསྐྱེད་བསྒོམ་འབྲལ་མེད་ལུས་ལ་བཅངས། །ལྷ་མོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པར་གསུངས། །དེ་ནི་ལྷ་མོའི་རྟེན་རྫས་ཀུན་ལས་མཆོག །རི་རྒྱལ་

ཞ་ཟླ་དྲི་བཀའ་འབུམ།

གཉེན་པོ་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱེ། །ཡང་ན་རི་མགུལ་རི་བྲུར་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །ཇོ་ནག་བྲུར་གསུམ་ཞ་རིལ་མཇུབ་རྒྱེ་ཙམ། །ཁྲི་གུག་གམ་ནི་གྲི་ཡི་རྒྱེ་མོས་བླངས། །ལག་པས་མ་རེག་ཤོག་བུའི་ནང་བཏུམ་ལ། །ལོགས་གཅིག་གསེར་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་བྲི་བ་དང་། །གཡས་སུ་དེ་ཡི་ལས་མཁན་གང་ཡིན་སྲོག །གཡོན་དུ་དེ་ཡི་ཡུམ་དེའི་ས་བོན་བྲི། །གོང་ལྟར་སྔགས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་གྱིས་བཏུམས་ཏེ། །བདག་གམ་བཅངས་པ་མགོན་པོའི་བླ་རྡོ་མཆོག །དེ་བཞིན་མཚོ་གཉན་རྡེའུ་སྔོན་པོ་གཅིག །ལག་པས་མ་རེག་ཁེམ་མམ་སྐྱོགས་ཀྱིས་བླངས༔ །བྱོཿའམ་མ་བྲིས་སྔགས་བཏུམས་ལྷ་མོའི་རྟེན། །ཕུཿབྲིས་སྔགས་གཏུམ་ཀླུ་ཡི་བླ་རྡོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རྟེན་རྟ་དང་གཡག་རྒྱེན་ན། །དང་པོ་རྣམ་འཇོམས་གཟུངས་ཆུ་གཏོར་བས་བཀྲུ། །རྐལ་བཅག་བྱུག་རྣ་བ་དཔུང་པ་གཉིས། །ཇ་ཆེན་སྤོ་དམར་དར་སྣ་སྲུང་སྐྱུད་གདགས། །གང་ཡིན་ལྷ་ཡི་སྙིང་པོའི་ཤོག་དྲིལ་ནི། །རྣ་བའམ་ནི་དཔུང་པའི་གསེབ་ཏུ་བདགས། །བསྐང་གསོའི་སྐབས་སུ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། །མི་ནོར་སྤེལ་ཞིང་སྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། །སྤྱི་མི་བྲེགས་ཤིང་ཤ་མི་གཅོད་པ་དང་། །ལུད་སོགས

678

༄༅། །ངན་པའི་ཁལ་ནི་བཀལ་མི་བྱ། །སྐབས་སུ་ལྷ་ཡང་དེ་ལ་བསྒོམ་དམིགས་ན། །གཅན་གཟན་ཆོམ་རྐུན་རྣམས་ལ་དབང་བ་ཡིན། །རིགས་མཐུན་དུད་འགྲོའི་ཁྱུ་
ཡང་སྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཇ་ཐུག་བཙུག་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ཏྃ་སྡེ་ཆེན་བླ་ཆེན་དགོན་པ་སོགས། །འཐབ་ཚ་ཡོད་པ་མིན་པས་མི་ཁྲུག་ཟེར། །མདུང་ལྕུགས་སྐྱ་སེར་སྔ་
གས་པ་སུས་ཀྱང་རུང་། །ཐུགས་ཀྱི་རྡེ་སྤྱོད་སྲོག་ཤིང་དེ་ཡི་ནང་། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་འབོད་སྔགས་བསྙེན་སྔགས་བཙུག །ཀྱེད་པར་ཐད་པའི་སྔགས་རིང་ཤོག་དྲིལ་བཙུག །
རྩ་བར་བཤད་སྔགས་ཤོག་དྲིལ་བཙུག་པ་ནི། །མ་ནི་ང་ཇ་ཐུག་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་མཛད་ལུགས། །ཇ་ཐུག་ནང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་ཤོག་དྲིལ་བཏགས། །ཡང་ན་ཤིང་གི་ནང་དུ་བཙུག་
ཀྱང་རུང་། །དེ་ནི་ཇ་ཐུག་ཡུ་བ་མ་བརྟེན་ཏེ། །ཇ་ཐུག་ཁྱུར་དགོས་སྐར་པ་བྱེད་པའི་ལུགས། །ལྕགས་དེ་གནམ་ལྕགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་རི། །ཇ་མ་མགོན་སྤྲུལ་བྱ་རོག་ནག་པོ་
སྐྱེ། །ཡུ་བ་བྱང་ཤར་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཤིང་། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་བཞུགས་གནས་མཚོན་པ་ཡིན། །དགུ་གཏོར་དུས་སུ་རྒྱུན་དུ་དེ་ལ་བསྒོམ། །དགོན་པ་ལྷ་ཆ་བྲང་ང་

ཨ་ནུ་ཡོ་ག་འ་འདུས།

ལ་སོགས་པ། །སྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་བཙོལ་གཏམ་ཡང་ཡང་བྱ། །དེ་ཡིས་ཡུལ་ཕྱོགས་དགོན་གནས་སྲུང་བའི་མཆོག །དེ་ལས་ས་སེར་གནམ་སྔོན་དར་ལྡེ་དམར། །དར་ནག་ཆོས་སྐྱོང་སྔགས་བྲིས་བཏགས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཤུགས་ལ་འཁོར་བའི་གནད། །དར་ལ་འདུབ་ལྷ་འདྲེ་སྤྱི་ཡི་ལུགས། །ཞེས་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ཡི་རྟེན་རྫས་རྣམས། །ཚོགས་ཆུང་དོན་ཆེ་སུས་ཀྱང་རྙེད་སླ་བ། །ཏ་ལོ་ཁྲུམས་ཟླའི་མར་ངོའི་བཅུ་གཉིས་གུང་། །རྣ་ག་ཨ་སྲུས་ངག་ཁྲིད་ཚུལ་དུ་སྨྲས། །སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་བས༔ །སྔགས་ཆུང་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས། །སྨྲ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་འགལ་སྲུང་མར་བཤགས། །དགེ་བས་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པར་དར་རྒྱས་ཤོག །ལེའུ་ཞེ་བརྒྱད་པའོ་མངྒ་ལཾ།། །།འོ་སྐོར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཡི་མཚན་ནི། ལྷོ་བྲག་གི་མགོན་པོ་གཅིག་མགྱོགས་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཟངས་དཀར་ལོ་ཙཱ་བའི་ཤ་བ་རྒྱུག་འགྲེལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ གཉལ་པ་ཉི་མ་འབར་གྱི་ཕོ་རོག་ལྡིང་སྐྱུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཉལ་པ་རྗེ་སྲས་ཀྱི་མྱུར་བ་ཁྲག་སྐྱུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་སྐྱོང་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྤྱི་བསྡུས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པ

༄༅། །ལ། སློབ་དཔོན་ཨརྻ་པ་ཡི་མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མལ་གྲོ་ལོ་ཙྪ་བའི་མགོན་པོ་མེ་ཡི་སྦྲུ་གྲི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་འབར་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱུང་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། གཉལ་པ་ཇོ་སྲས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བླ་མ་རས་ཆེན་གྱི་མགོན་པོ་ལྷུགས་པར་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོན་དམ་པར་ནི། མགོན་པོ་འདི་ཡི་མཚན་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །མགོན་པོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་སྟེ། རྒྱུད་མེ་ལྕེ་ཕྲེང་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ནི། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་བྲོལ་འདེབས་ཤིང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པར་བྱེད། ། འདོད་ཁམས་དཀྲུག་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྟོང་གསུམ་གཞན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད། །འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་ལམ་གཅོད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྡུབ་ཀྱིས་འདེབས། །རི་རབ་ལྷོ་རྡུལ་བར་བྱེད། །དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གད་མོ་བགད་པ་ནི། །གཞི་བའི་གད་མོས་ལྷ་རྣམས་བཀུག། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བསྡིགས་བར་བྱེད། །

ཞི་ལ་ཐུག་པར་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ངོ་མཚར་གད་མོས་དབང་དུ་སྡུད། །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག །ཧཱུྃ་སྒྲས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད། །ཕཊ་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་དུས་གཅིག་སྒྲོལ། །ཕེཾ་ཕེཾ་ཕེཾ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ། །གཡོ་བས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད། །བངས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་གློག་དང་འདྲ། །སྟོང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཁྱབ་པར་འགྲོ༔ །མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་རབ་ལྡན་ཞིང་། །རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་རབ་བསྟན་ནས། །འགྲོ་བ་ལོག་རྟོག་སྒྲོལ་བར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ལྷ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །ཞིང་སྐྱོང་དཔའ་བོའི་དམག་དཔོན་བྱེད། །གཤིན་རྗེ་བདུད་ཀྱི་རྗེ་བོ་མཛད། །གནོད་སྦྱིན་ཀུན་ཀྱང་བྲན་དུ་ཁོལ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་དེད་དཔོན་ཁྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་དཔུང་རྒྱན་ལས། །གང་ཚེ་ཅི་ཡིས་འདུལ་བ་ཞེས་པ་པོ། །ཅི་དང་ཅི་འདུལ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྨྲས་པ། ཨེ་མ་ཧོ། བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟུན་པས། །སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྲན་དུ་ཁོལ། །ལྷ་མ

༄༅། །ཡིན་རྣམས་བརྟག་པར་བྱེད། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དུ་བཅས། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། །སྲིན་མོར་བཅས་ཏེ་ཁས་བླངས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་བཅུག །ཅེས་སོ། ཞེས་པ་ལུང་འདྲེན་འདི་ཡང་ཕྱག་དཔེ་ནས་ཞལ་དུ་ཕྱུངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བདག་ཀརྨ་བཻཌཱུརྻ་སྣ་ག་རས་མགྱོགས་པར་བྲིས་པའོ།། །། ཧཱུྃ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱིའི་རྟེན་གཏོར་སོགས་གཏོར་མའི་ཡི་གེ་སྣ་ལྔའི་ནོར་བུ་ཀེ་ཀེ་རུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ །གསང་རྒྱའོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡེ། བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །བཀའ་ཡི་གཉེར་བ་སྐྱོང་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྔགས་ལ་མོས་པའི་བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །རྟེན་གཏོར་ལ་སོགས་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཞུས། །དེ་དོན་གསར་རྙིང་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁྱད་པར་གཏོར་མའི་ལས་རྒྱུད་ལ་སོགས་ནས། །གཏོར་མ་མེད་ན་བར་ཆད་སེལ་བར་དཀའ། །གཏོར་མར་བརྩོན་ན་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ཤིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་

མཆོག་ཏུ་གསུངས། །ཕྱི་ཡི་གཏོར་མ་ཆུ་གཏོར་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །གསང་བའི་གཏོར་མ་ལུས་སྦྱིན་ཀུ་སུ་ལུ། །གསང་སྔགས་ནང་གི་གཏོར་མ་གཏོར་བསྔོ་ས་ཏེ། །འདི་གསུམ་མ་
ཆག་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་མཆོག །ནང་གཏོར་མ་གཏོགས་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་ལ། །རྟེན་གཏོར་རིགས་གཉིས་གཏའ་གཏོར་རྟག་གཏོར་དང་། །རྒྱུན་གཏོར་ཐུན་གཏོར་
དུས་གཏོར་རྣམ་དབྱེ་ཡོ། །རྟེན་གཏོར་འཕྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་གཏོར་ནི། །སྒྲུབ་ཆེ་ལྷར་བསྐྱེད་ཚར་ནས་དབང་ལེན་པ། །དགོན་གནས་ལ་སོགས་བཞག་རྒྱུའི་རྟེན་གཏོར་ནི། །
མ་མགོན་ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ལྷ་ཡིན་ན། །ནས་ནག་གཙང་མ་སྣོད་དུ་བླུགས་བྱས་ལ། །སུ་བླ་ཞ་ཡི་སྔགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། །ནས་འབྲུ་རེ་རེ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོར་བསྒོམ། །
དེ་ནས་མི་དམིགས་བྱས་ལ་རྫེན་འཐག་བྱ། །ཞི་བར་ནས་དཀར་སོ་སོའི་ས་བོན་དམིགས། །དེ་ཡང་རྫེན་འཐག་བྱ་བ་གོང་དང་འདྲ། །ཆུ་ཆང་ཟན་ཆང་བྱས་ན་རྡུལ་བས
སྤྱང་། །མར་ཁུ་བྱས་ན་གཏོར་གཟུགས་བཅའ་མི་ཉན། །མར་དཀར་ཆུ་བཅག་ཆང་གི་ཉིང་ཁུས་སྦྲུས། །གཙང་མའི་ཁྲག་དང་བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་བསྲེ། །ཞི་བའི་རིགས་ལ་དེ་

༄༅། །དག་མི་བསྲེ་སྟེ། །ཚོར་ལྔའི་རིགས་ལ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་རིགས། །ཀླུ་ཡི་རིགས་ལ་ཀླུ་སྨན་ཕྱེ་མ་དང་། །བ་དཀར་ར་དཀར་འབྲི་ཟལ་འོ་མ་བསྲེས། །
དྲག་པོ་ཡིན་ན་ཟངས་ལྕུགས་སྟོད་ལེགས་ཏེ། །ཞི་བར་ལིའམ་ཤིང་སྟོད་ཤིང་ཤུན་རུང་། །རྫ་ལས་གྲུབ་པའི་ཟླ་གམ་གཏོར་སྟོད་དབྱིབས། །དེ་ནི་མ་མགོན་གཏོར་མར་མཆོག་ཏུ་
བཤད། །བསེ་དང་རགན་རྡོ་ལེབ་སྟོད་མི་རུང་། །གཏོར་མ་ཆེན་འོག་གདན་སྟེགས་བུའི་སྟེང་། །ཡང་ན་གཏོར་སྟོད་ནང་དུ་བརྡལ་ཙམ་བྱ། །ཟླུམ་པོ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་གྲུ་
བཞི་སེར། །དེ་ནང་ཟླ་གམ་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་མཐིང་། །དེ་ནི་ལས་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྡའ་མཚོན་ཡིན། །གྲུ་བཞི་ཟླུམ་པོ་ཕྱི་ནང་བརྗེས་ཀྱང་རུང་། །དེ་སྟེང་གཏོར་མ་
དབྱིབས་ནི་དབང་གཏོར་བཞིན། །རང་རང་གཏོར་གཟུགས་ལྷུན་མཐུག་ཟུར་མི་རྣོ། །གཏོར་མ་ཆེན་སྟོད་སྨད་རྣམ་པ་ལྟར། །སོ་སོར་ཞོག་དྲིལ་བཙུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །བརྒྱུད་
པའི་བླ་མ་སྟོད་རིམ་ས་ཐོབ་རྣམས། །སོ་སོའི་མཚན་སྣགས་ཞོག་དྲིལ་བྲི་བ་སྟེ། །ས་ཐོབ་མིན་པར་བླ་བརྒྱུད་མི་བྲི་བར། །ཨོཾ་ཨཱཿསརྦ་གུ་རུ་ཧཱུཾ་གི་ས་ཚིག །དེ་འོག་ཆོས་སྐྱོང་དེ་

ཉིད་འདུལ་བའི་ལྷ། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་སྙིང་པོ་བཟླ། །གཏོར་མའི་སྣོད་དེར་བསྐྱེན་སྔགས་འབོད་སྔགས་བཟླ། །ཕྱེད་པར་སྒྲུབ་སྔགས་དངོས་གྲུབ་ཞམ་བུ་དང་། །
ཐད་སྔགས་སྔགས་རིང་བཅས་པར་བཟླ་པར་བྱ། །རྩ་བར་བསད་སྔགས་སྔགས་རིང་བཟླ་པར་བྱ། །གཏོར་མ་ཆུང་ན་ཟངས་ལྕགས་སྣྲ་གུ་འང་། །སྐྲག་ཚིགས་ནང་དུ་སྟོད་སྨད་
སོ་སོར་བཟླ། །དེ་ཉིད་གཏོར་མའི་སྲོག་ཤིང་བྱུས་པས་འཕྲུས། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལ་བླ་མའི་མཚན་མི་བཟླ། །གོང་ནོན་གཉེན་པོའི་ལྷ་ཡི་སྔགས་ཀྱིས་ཚོག །གཏོར་མའི་
དབུས་སུ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པ། །བཟླ་ན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ། །སྨན་སྣ་ཀུན་བཟླ་ནད་ཤུང་རྟེན་འབྲེལ་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་
དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གླུ་སྨན་རིལ་བུ་བཟླ། །གསེར་དང་གསེར་ཤོག་མང་པོ་བཟླ་པ་ལ། །གསེར་གཏོར་ཞེས་བྱ་ཁམས་ཆེན་བརྩེ་སྒྲོལ་གདའ། །ཞེ་དྲག་མར་རྒྱན་སོ་སོ་
གང་འོས་དང་། །སོ་སོའི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བཀོད་པར་བྱ། །ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེན་ཕྱག་ལེན་ལ། །གོས་ཆེན་བཟང་པོར་གཏོར་མའི་དབྱིབས་དྲུབ་ནས། །ནང་དུ

༄༅། །འབྲུ་སྣོན་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་བཀང་། །དཀྱིལ་གྱི་མར་རྒྱན་བརྡུང་ནས་བཏགས་པ་ལགས། །ཆུ་མ་འབྲེས་པའི་ཨ་བསྐོའི་གཏོར་མ་དེ། །ལོ་སྟོང་སོང་ཡང་མི་
རུལ་ཞིག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས། །ཤ་རྒྱན་འོས་པའི་གཏོར་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཤ་མ་འབྲེས་པའི་རྩོལ་ལ་དྲས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡང་མར་ཁུའི་ནང་ནས
དྲངས་ལ་འཇུགས། །རྟེ་ལ་སོ་སོའི་ཙཀྲི་དར་གདུགས་ཕུབ། །ཆེ་ཆུང་མདའ་གང་ཁྲུ་གང་མཐོ་གང་དང་། །ཐ་ན་མཛུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན། །ཆེ་ན་རང་མདོག་མདའ
དར་བཙུགས་པར་བྱ། །དང་པོ་བཤམས་ནས་སྨོས་བདག་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། །ཆང་རྐྱོད་ནང་མཆོད་བྲན་ཅིང་བསླུལ་མི་བྱ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །རཾ་
ཡཾ་ཁཾ་འཕྲོས་མེ་རླུང་ཆུ་གསུམ་གྱིས། །བསྲེགས་གཏོར་བཀྲུས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། །གཏོར་སྣོད་ཁྲིན་ལས་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཟླུགས་རི་རིམ་པ་ཁྱི་ནང་བཞི་འདྲ་
བ༔ །ནངམ་ཀུན་ལ་སྙིས་སྣར་འདྲ་བའི་ནང་། །དབུས་སུ་རླུང་མེ་ཐོད་སྒྲེད་སྤྱི་ལྟར་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ཀྵ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པ་གཅིག་བསྒོམས་ཏེ། །ནང་དུ་ཤ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་

ལྷ༔ །དེ་མན་གཏོར་མའི་སྣོད་ཆ་གཏོར་སྟོད་བཅས། །གཏོར་མའི་སྙིང་པར་ཆོས་སྐྱོང་གཞལ་ཡས་གསལ། །རྩེ་རུ་བྲཱ་མ་ཡི་དམ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །ཞི་བའི་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་
ཚོགས་ཡིན་ན། །ཀླུང་མེ་ཏོག་སྐྱེད་ཧཱུཀྵ་མི་བསྒྲོམ་པར། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསྒྲོམ། །གཏོར་ཆོག་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱན་འདྲེན་བསྟིམ། །ཧཱུཀྵ་འམ་ནི་
རིན་ཆེན་སྣོད་དེ་ནས། །བདུད་རྩི་འཕྱུར་བས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་བདུད་རྩིས་ལྟེམས་སེ་གང་། །བདུད་རྩིའི་རླངས་པ་མཆོད་རྫས་དཔག་མེད་པ། །
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས། །ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་དཀར་གསུམ་དང་། །རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནང་དུ་ནོར་བུའི་རིགས། །དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་དར་ཟབ་ཚོགས། །དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་སོགས། །ཕུད་རླངས་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་རྫས་རྟེན་པའི་
རྫས༔ །ཟད་མེད་དཔག་མེད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བ་ལས། །ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་དེ་ལ་ཐུགས་མཉེས་ནས། །བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་རྩེད་མོར་ཡེངས་པའམ། །འདོད་སྲེད་ལྡན་པ་ནོར

༄༅། །ལ་ཆགས་པ་བཞིན། །རྟག་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་འཁོར་ཞིང་བཞུགས་པ་དེ། །བསིལ་བ་ཚལ་སོགས་རང་རང་བཞུགས་གནས་དང་། །གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དབྱེར་མེད་རོ་
གཅིག་བསམ། །རྟག་ཏུ་མི་གཤེགས་མི་བསྒྱུ་དེ་ལྟར་བཞུག །བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་བར་དུ་སྲུན་རེ་རེ། །གཏོར་མར་སེམས་གཏད་སྔོང་ཕྲུག་ཙམ་རེ་བསྐྱེན། །དེ་ནི་རྟེན་
གཏོར་བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །རྗེས་ནས་དགུ་གཏོར་དུས་ཀུང་དེ་ལ་བསྐྲིམ། །དུས་བཟང་སྐར་བཟང་དུས་སུ་གསོ་བྲན་བྱ། །རྒྱུན་དུ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་སྦྲས་ཏེ་བཞག །ཤོག་
བུར་བྲིས་སམ་ཤིང་ལ་བརྐོས་པ་ཡི། །ཟླ་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་གཅིག་དང་སྲུང་སྐྱུད་ནི། །བལ་ལམ་དར་རས་གཙང་མར་མདུད་བྱས་ལ། །རྩ་སྔགས་ཤམས་བུར་བདག་དང་བུ་སློབ་
དང་། །རྟ་ཕྱུགས་དགོན་སྒོར་ལ་སོགས་སྲུངས་ཤིག་དང་། །རཀྵ་རཀྵ་སྭཱ་ཧཱ་སྦྱེལ་བའི་སྔགས། །བརྒྱ་རྩས་སྔགས་ཏེ་རྟེན་གཏོར་ལ་བཏགས་བྱ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་མི་ནོར་སྲུང་བའི་
མཆོག །ཁྱད་པར་ཞིང་སྐྱོང་རྟེན་གཏོར་གདམས་ངག་ནི། །སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་བམ་རོ་ཕོ་མོའི་སྔགས། །དེ་མཧཱུག་སྟེ་བརྒྱད་སྔགས་ནི་མི་འབྱུར་བར། །ཀ་ཆ་མཆོད་ཆ་བྲང་

ང་ལ་སོགས་པ། །མིང་ཙམ་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་ཡིན་ན། །བཅོས་པའི་མ་ཡིན་པས་བླ་མའི་ཞལ། །སྔོན་གྱི་ཚེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་མཉམ།

ང་ལ་སོགས་པ། །མིང་ཙམ་བརྡུག་ཏུ་ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བཅོལ་ལོ་གཏད་དོ་མ་བསྐུར་ཐུབ་པར་སྲུངས། །རྣག་ར་ཧི་ནོར་སྲུངས་ཤིག །ཅེས་བྲིས་ཤོག་དྲིལ་གཏོར་མར་
བཏགས་པར་བྱ། །དེ་ནི་དཀོར་ནོར་སྲུང་བའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །གལ་ཏེ་ཁྱེར་ན་ཐད་མི་དགོས་པར་བཤད། །ཞིག་རལ་བྱུང་ན་བཟྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་མིན་རྟེན
གཏོར་བཟྱེ་བར་བྱ་བ་མིན། །བསྟན་ལ་ཐུག་པའི་དགྲ་བོ་བྱུང་སྲིད་ན། །ཟོར་དུ་འཕངས་ན་ཧུར་ཐུམ་འགྲོ་བར་བཤད། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་ཡིས། །ལྷ་ཉིད
གདན་དང་བཅས་ཏེ་འཕངས་བསྒོམ་པས། །ཕ་རོལ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟ། །ནུས་པ་ཆུང་ན་རང་ལ་ལྡོག་དོགས་ཆེ། །བསྐུལ་པ་བཏོན་ནམ་ལྷ་དེ་ནམ་མཁར
བཏེག །སེར་སྲིན་བཞིན་དུ་ཞུར་ཆོམ་བཅས་ཏེ་སོང་། །གཏོར་མ་མེ་དཔུང་མཚོན་ཆར་དམིགས་ཏེ་འཕངས། །དེ་ཡིས་རང་ལ་ལྡོག་དོགས་ཡོད་པ་མིན། །རྟེན་གཏོར
བཟྱེ་འམ་འཕེན་དགོས་བྱུང་བའི་རྗེས། །དེ་ཉིན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་རབ་ཡིན་ཏེ། །མ་གྲུབ་ཡུན་རིང་མ་འགོར་སྔར་བཞིན་བཅའ། །རང་ཉིད་གནས་དེར་མི་འདུག་འགྲོ་དགོས་ན། །

༄༅། །གཏོར་མར་དབང་བླངས་བཀྲ་ཤིས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། །གཏོར་མའི་རྡུ་རྩི་སྔགས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་དང་། །ཙཀ་ལི་ལ་སོགས་ཆས་རྣམས་རང་གིས་ཁྱེར། །གཏོར་མ་ཚུང་ཟད་ཟློས་འཕྲོ་གཏོར་བདུག་སྦྱིན། །དེ་ནས་རྟག་འདུག་གནས་དེ་ར་སྔར་ལྟར་བཅའ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡི་རྟེན་གཏོར་དང་། །བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་ཇོགས༔ །རྟག་གཏོར་ཞུག་གཏོར་གོང་གཏོར་དོན་གཅིག་སྟེ། །ལོ་རེ་ལན་རེ་བརྗེ་བའི་ཞུག་གཏོར་ཡིན། །རིམ་གྲོ་ཡིན་ན་མ་གྲོལ་བར་དུའོ། །རག་རིམ་ལྟ་གྲངས་བཅའ་བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །གཏོར་མའི་རྩེ་ཐད་རང་རང་ལྷ་རྣམས་བསྒོམ། །རྟག་པར་འཛོག་པས་རྟག་གཏོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བསྟུས་པ་ནུབ་རེ་རྒྱུན་དུ་བཅའ། །དེ་ནུབ་ཉིད་ནས་བསྟུ་བ་རྒྱུན་གཏོར་ཏེ། །ཞུག་གཏོར་རྒྱུན་དུ་བཅའ་བ་མི་ཁྲོལ་ཕྱིར། །རྟག་གཏོར་རྒྱུན་དུ་གསོ་བ་རྒྱུན་གཏོར་ཡིན། །གཏའ་གཏོར་ཞེས་བྱ་གཏའ་མར་བཟུང་བ་དེ། །གཏོར་མ་ཤེན་ཏུ་བཟང་བ་གཅིག་བཤམས་ཏེ། །ཆོས་སྐྱོང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཐད་པའི་དུས། །ལས་འདི་འགྲུབ་རྟགས་བྱུང་དུས་འབུལ་ལོ་བྱ། །ལས་གྲུབ་རྨིས་ལྟས་ལ་སོགས་གསལ་བྱུང་

ཆེ༔ །གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་འབུལ། །ཐུན་གཏོར་ཞེས་བྱ་ཐུན་མཚམས་གཏོར་ཆུང་ཉིད། །དུས་གཏོར་ཞེས་བྱ་དགུ་གཏོར་ཚེས་བཅུ་འམ། །ལྔ་དེ་རྒྱུ་དུས
དུས་མཆོད་བཟུང་ལ་འབུལ། །གཞན་དུ་ལོ་སྐྱབ་གཅིག་ནི་བྱས་པ་བས། །རྒྱུ་དུས་མཆོད་གཏོར་བྱས་ན་མཐུ་ཆེ་གསུངས། །ལས་གཏོར་ཞེས་བྱ་ངེས་མེད་རང་ཉིད་ལ། །བྱ་བ
སྒྲུབ་དགོས་བྱུང་ཚེ་གཏོར་མ་འབུལ། །ང་ཡི་དོན་འདི་སྒྲུབ་ཞེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། །དེ་ནི་གློ་བུར་ལས་བཅོལ་གཏོར་མ་ཟེར། །ལས་དེ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་ཡིན་དང་། །ལྔ
དེ་ཞི་བ་དྲག་པོ་གང་ཡིན་དང་། །དམར་གཏོར་དཀར་གཏོར་ཇི་ལྟར་འོས་པ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་ལ་གསོལ་མཆོད་བྱ། །བཟློག་བསད་ཆེ་འཕྲུལ་ལས་ལ་དྲག་ཏུ
བསྐུལ༔ །ཐེབ་ལྷོག་མི་འགལ་དགྲ་ཕྱོགས་ཟོར་དུ་འཕངས། །ཐད་བསད་སྣགས་བརྗོད་ཞྭ་གོས་དར་ནག་བཏབ། །ཐག་རིང་འགྲོའམ་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས། །འགྲོ་བའི
ཕྱོགས་སུ་གཏོར་མའི་རྩེ་སྟོན་འབུལ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་དང་ཐེབ་ལྷོག་བརྩི་མི་དགོས། །ཕྱོགས་དེ་ར་སྲུང་མ་གཤར་ནས་སོང་བར་བསྒོམ། །འགྲོ་ཕྱོགས་མིན་པར་ཕུལ་ལ་ཕྱི་དལ

༄། །རྒྱུ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་བཟའ། །དྲག་པོའི་གཏོར་མ་ཚུར་ལ་བླངས་མི་རུང་། །གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གཏོར་སྐྱོད་ཁྱེར་འོང་ཆེ། །ཁ་ཕྱིར་
བསྟན་ནས་ཁྱེར་ན་དངོས་གྲུབ་ཡལ། །ཁ་ནང་བསྟན་ནས་ཁྱེར་ན་དངོས་གྲུབ་འདུ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མའི་ཞལ་གདམས་མདོར་བསྡུས་འདི། །གསར་རྙིང་གཏེར་ཁ་ཀུན་གྱི་དོན་
བསྡུས་ཡིན། །ཧ་ལོ་ཁྲིམས་བླའི་མར་ངོའི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །དགོང་ཐུན་ཚིགས་སུ་བཅད་དེ་སླུས་པ་རྣམས། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་མགྱོགས་པར་ཡི་གེར་བྲིས། །སྒྲོ་འདོགས
གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྟ་ལ་བཤགས། །ཕྱི་རབས་སྟུགས་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ། །ཕྲིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ཤོག །ཡེའུ་ཞེ་དགུ་པའོ་མངྒ
ལཾ།། ༎ {ཐུཾ} ༄། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མ་མགོན་སྒྲུབ་པའི་ཟིན་བྲིས་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴིའི་ཁྱད་ཆོས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་
ཀཱ་ལ་ཡེ། བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །བླ་མ་རྟ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་སྒྲུབ་ཐབས་དགོས་ཟེར་བ། །ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ

གཞི་རྩ་བའི་ལྷ། །མ་མགོན་ལྷུམ་དྲལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །སྤྱི་གོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྤྱི་སྒྲུབ་བཞིན། །དེ་ནས་འདོན་ལུགས་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། །བདག་བསྐྱེད་ཕག་མོ་མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོ་བསྒོམ། །དགུ་གཏོར་བསྐང་གསོལ་ལ་སོགས་སྤྱི་འཚམས་ལུགས། །བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་རྡོར་མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོ་བསྒོམ། །དེ་ནི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །བདག་བསྐྱེད་གཤིན་རྗེ་ཕྱག་གཉིས་ཡུམ་འཁྲིལ་བ། །མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་མོ་རིགས་གསུམ་གང་རུང་བསྒོམ། །ཨོ་རྒྱན་གྱིས་མཛད་དུས་མཁྱེན་ཡབ་ཆོས་ལུགས། །ཕྱག་བཞི་མ་དང་སྐུ་གསུམ་ལྷ་མོ་དང་། །གཙོ་འཁོར་གསུམ་ལ་ལྷ་མོ་རིགས་གསུམ་ཟེར། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་བསྒོམ། །དེ་ནི་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །བདག་བསྐྱེད་ལེགས་ལྡན་སྲུང་འཁོར་གཞུང་ལྟར་བསྒོམ། །མདུན་བསྐྱེད་ཡབ་རྐྱང་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོས་བསྐོར། །དེ་ནི་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་བཞེད་པ་ཡིན། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡབ་རྐྱང་པེ་ར་ཆེན་བསྒོམ། །དེ་ནི་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞལ་སྐྱོར་རང་འདྲ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི། །པཎྜིའི་ཡབ་

༄༅། །ཆོས་ཞལ་གཟིགས་གཉིས་ཀ་ཡིན། །དེ་ལ་འཁོར་མང་བསྐོར་བ་དེ་ངེ་སང་འདི། །རྟོགས་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་
ཆེན་པོས་བཀག་མཛད་ཀྱང་། །མ་ཁོག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དེ་རྗེས་འབྲང་། །མགོན་ཉེ་བ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཆེན་མཛད། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པས་བཀའ་ཡིས་བསྐུལ་མཛད་
པས༔ །དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་དེང་སང་འདི་ཀ་བཏུས། །མི་ལྷེ་ཕྲེང་བ་ཁེར་ཆེར་བརྩེགས་པ་སོགས། །ཁེར་ནག་ཅན་རྒྱུད་བརྒྱུད་སྟོང་ཞུང་འགྱུར་ཙམ། །དངོས་གྲུབ་
བསྟན་གཟིགས་ལྷ་མོའི་སྒྲོག་རྒྱུད་སོགས། །ལྷ་མོའི་རྒྱུད་ཀྱང་བརྒྱུད་སྟོང་ཞུང་འགྱུར་ཙམ། །ཞིབ་པར་མཇལ་བས་ངེས་ཤེས་དད་པ་ཐོབ། །ཞལ་སྐྱོར་རྒྱུད་ལ་མ་གསུངས་ཟེར་
མོད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་དཔུང་རྒྱན་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད། །ལྷ་རྒྱུད་གསང་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཀ་ལས། །ཞལ་སྐྱོར་འདི་ཉིད་གསལ་བར་གསུངས་པ་མཐོང་། །འདོན་ཆ་འདི་
དག་ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་ཚིག་ལགས། །མལ་གྱོ་ནས་བརྒྱུད་མགོན་པོའི་ཡིག་རྙིང་དང་། །ཞང་བཙུན་གཏེར་ཁ་ལྷ་མོའི་ཡིག་རྙིང་ནི། །འདྲ་མིན་རྗོགས་མཐའ་མེད་པ་དུ་མ་

མཐོང་༔ །དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་པོད་གཞུང་དང་། །རྒྱལ་དབང་དགུ་པས་བསྒྲིགས་པའི་པོད་གཞུང་མཇལ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདིའི་མཐའ་རྒྱ་བདག་གིས་
ཆོད༔ །སློབ་དཔོན་གཅིག་ནས་ཚང་མ་འོང་དཀའ་བས། །མཆོག་དམན་སློབ་དཔོན་བདུན་ལས་དབང་གདམས་ཐོབ། །རབ་རིབ་འཁྲུལ་པ་གཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །སི་ཏུ་མི་
འཁྲུགས་ཆོས་ཀྱི་གོ་ཆ་དེས། །མགོན་པོའི་བཀའ་རྫོགས་ལུང་རྫོགས་གནང་བར་མཛད། །བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་མཐུན་རྟགས་མཚན་ཐོབ། །ཉམས་དང་རྨི་ལམ་སྐབས་སུ་
ལན་འགའ་མཇལ། །ང་ཡི་སྙིང་གི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཡིན་པས། །བུ་ཕྲུད་སྙིང་གི་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ལ་མཛོད། །གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྵིའི་ཞལ་སྔ་ནས། །མ་མགོན་ཡིག་སྣས་འཛམ་གླིང་
ཁྱབ་ན་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད། །དཔེ་རྒྱལ་མང་པོས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ནམ་མཁའི་ལྷ་བཙུན་མན་ནས་ཁོང་རང་ཡན། །ཞལ་གཟིགས་གྲུབ་
ཐོབ་བརྒྱུད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད། །གྲུབ་རྟགས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་མ་ཐོས་སམ། །ཕྱིན་ཆད་ཁོང་གི་ལུགས་འདི་ཀྱིས་གསུངས་ནས། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐོར་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ག་ 969

༄༅། །མཛད། །ཚིགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྙིང་མ་སོར་བཞག་ཡིན། །འདི་ཡི་མན་ངག་པོ་ཏིའི་གཞུང་རྣམས་སུ། །ཚིག་རེ་ཚིག་གཉིས་སོ་སོར་འཐོར་ནས་ཡོད། །སློབ་
དཔོན་ཞལ་ཁྲིད་མེད་པར་ཤེས་པར་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་དེང་སང་མགོན་པོ་དར་ཆེ་ཡང་། །འདི་ཡི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམས་པར་དཀོན་པ་བྱུང་། །མན་ངག་སྔན་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གསང་ཕྱིར་
ཡིན༔ །གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུགས་ནི་མང་པོ་དག །ཕར་སྐྱུར་བསྐྱིའི་དགོངས་པ་ཉིད་བཤད་ན། །འདི་ལ་གོང་ནོན་ཡི་དམ་མི་དགོས་ཏེ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མ་མགོན་དབྱེར་མེད་
ཡིན༔ །འདི་ལ་བདག་མདུན་སོ་སོར་མི་དགོས་ཏེ། །འདི་ནི་སྙིང་མ་སོར་བཞག་ལུགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཚིག་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་དུས་གཅིག་བསྐྱེད། །བདག་བསྐྱེད་
མགོན་པོར་ལྷ་མོས་ཚུར་འཁྱུད་བསྒོམ། །མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་ལྷ་མོར་མགོན་པོས་འཁྱུད། །དེ་གཉིས་དམིགས་པས་ཕྱེ་བ་མ་གཏོགས་པ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྡུས་གང་
འདོད་གཞུང་དང་མཐུན། །རྒྱས་པའམ་མཚལ་མ་གཉིས་པོ་གང་འདོད་འདོན། །སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དེས། །རི་རབ་རྩེ་མོའི་སུམ་རྩེན་ལྷ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡི་

བྱང་ཕྱོགས་རྩུབ་འགྱུར་དུར་ཁྲོད་ཚལ། །དེ་དབུས་བྲག་སྟེང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་སྟེང་། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །རི་རབ་བྱང་ཤར་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་
ཤིང་༐ །དེ་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་གནས་པ་ལ། །འོད་ཟེར་ཕོག་པས་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན། །སྤྲིན་ནག་རླུང་གིས་བསྐྱོད་བཞིན་བྱོན་པར་དམིགས། །དམིགས་པ་མ་གསལ་
བར་དུ་མ་མགོན་གྱི། །སྤྱན་འདྲེན་སྔགས་རིང་གཉིས་པོ་ཅི་ནས་བརྗོད། །མཆོད་ཅིང་བསྟིམ་དང་དབང་བསྐུར་གཞུང་དུ་གསལ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་མ་རྫོགས་བར་དུ་འདོན། །
ལས་བྱང་དུས་བཞིར་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་བྱས་བསྙེན་པ་འགའ་ཡང་མི་འགྲོ་བས། །སྔ་དྲོ་བསྟོད་པ་ཡན་དེ་ཐུན་གཅིག་བྱ། །ཉིན་གུང་གསོལ་ཁ་བཏང་བ་ཐུན་གཅིག་
བརྩི༐ །དགོང་མོ་བསྐང་གསོལ་བྱ་བ་ཐུན་གཅིག་བརྩི། །མཚན་མོ་མཚལ་མའི་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་དེ། །དེ་བཞི་ཐུན་བཞིའི་ལས་བྱང་གོ་ཆོད་ཡིན། །ཐུན་མཚམས་དམར་
གཏོར་ཆུང་ངུ་རེ་འབུལ་བ། །གཞུང་གི་དགུག་གཞུག་ཉུང་ངུ་དེ་བྱས་ལ། །སྔ་དྲོའི་ཐུན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མ་གཉིས་པོ་འདོན་ལ་འབུལ། །ཉིན་

༄༅། །གཞུང་རྟགས་བསྟོད་གཉིས་པོ་འདོན་པར་བྱ། །དགོང་མོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མཚན་མོ་གང་ཞིག་བླ་མ་ལ་སྨོད་མ། །ཡུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོ་བར་ལ་མེད། །ཐུན་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུང་ཕུལ་སྤྱི་དང་མཚུངས། །གསོན་ཅིག་མ་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་དུས་མི་འདོན། །དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །རང་
ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི། །སྤྱི་བོར་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཀུན་འདུས་པ། །གྲུབ་ཆེན་པདྨ་སྐུ་མདོག་སྔུག་ནག་ལ། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཞྭ་ནག་གསེར་མདངས་ཅན། །
སྤྱན་མིག་ཟུར་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁར་གཟིགས། །སྐུ་ཤ་རབ་རྒྱས་ཨག་ཚོམ་ཟུར་གསུམ་ལྡན། །ཕྱག་གཉིས་བདུད་འདུལ་ཕྱག་རྒྱ་ས་གནོན་གྱིས། །སྣང་སྲིད་ཟིལ་
གྱིས་གནོན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲེད། །རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྟོད་དུ། །རང་སེམས་ཡི་དམ་སྐུ་ཚད་སོར་བཞི་ཙམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། །
ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར། །ཨོྃ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་སུ་འཁོར་བར་བསྒོམ། །ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧྲཱིཿསྔོན་མཐར། །ཨོྃ་ཡཀྵ་

བཻ་ཌཱུ་ལི་ཛ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །ཀུན་ལ་འོད་ཟེར་དེས་མཆོད་ཐུགས་རྒྱུད་མཉེས། །ཐམས་ཅད་མ་མགོན་ལྷུམ་དྲལ་སྐུར་གྱུར་ནས། །ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ་བཞིན་ཐམས་
ཅད་བྱོན། །བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་དམིགས་པ་དེ་བསྒོམ་ཞིང་། །དྲག་པོའི་ལྷ་རྒྱུད་གསང་བ་ལས་གསུངས་པའི། །ཞལ་སྐྱོར་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྔགས་གསུམ་ལས། །སྐུ་ཡི་སྙིང་པོ་ལྷ་སྐུ་བསྒོམ་པས་འཐུས། །ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་གྱིས་འཐུས། །བཟླས་གལ་ཆེ་བ་གསུང་གི་སྔགས་ཡིན་
ཕྱིར༑ །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བཻ་ཌཱུ་ལི་ཧཱུྃ་ཛ༔ ཞག་གསུམ་བྱ་བ་བསྙེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཁོར་ལས། །འོད་ཟེར་མཐིང་ཤས་ཆེ་བའི་ཁ་
དོག་ལྡུ། །ཞལ་ནས་ཐོན་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་ཚེ། །གཉིས་སུ་བྱུས་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་སྐུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་ནས། །སྤྱི་མཚམས་ནས་

༄༅། །ཐོན་རང་གི་སྙིང་མཚམས་ཞུགས། །ཧཱུཾ་ཧྲཱི་འི་སྦྱིབས་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །ཕར་ལ་མཆོད་པ་ཚུར་ལ་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །ཕྲིས་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཡང་
སྔགས་ཕྲེང་བསྐྱར། །བདག་མདུན་སྔགས་འཁོར་བཞི་དང་བར་གྱི་སྔགས། །སྔགས་ཕྲེང་ལྷ་ཡོ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །དྲག་ཏུ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོས༔ །བླ་མ་ཡི་དམ་མ་མགོན་ལྷུམ་དྲལ་ཚོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཀུན་ལ་འོད་དེས་མཆོད། །དེ་དག་རྣམས་ལས་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ། །ཆེ་ཕྲ་སྣ་ཚོགས་
སྔགས་ཕྲེང་ཡི་གེ་དང་། །ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཏྲེ་ལྷ་ཧཱུཾ་མཐིང་བྷྱོཿསྔོན་སོགས། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆར་ཆེན་བབས་པ་བཞིན། །ལྷུག་ལྷུག་སིབ་སིབ་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ། །
དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཞག་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྣམས། །སྔ་དྲོ་དཀར་དང་ཉིན་ཕྱེད་སེར་བ་དང་། །དགོང་ཀ་དམར་དང་སྲོད་ལ་མཐིང་ནག་
བསྐྱར༔ །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སོ་སོར་འགྲུབ་བསམ་ཞིང་། །ཞག་གཅིག་བཟླས་པ་ལས་སྦྱོར་རིམ་པའོ། །དེ་ནུབ་ཟན་གྱི་ལིང་ག་གཅིག་བྱས་ལ། །དགུག་གཞུག་ཕུར་གདབ

ལ་སོགས་ལས་འཁྲིག་བཞིན། །ལིང་རོ་དམར་གཏོར་ཆེ་བ་གཅིག་ནང་འབུལ། །ལས་འཁྲིག་བཞིན་དུ་བསྐུལ་པ་ཐམས་ཅད་འདོན། །གསེར་སྐྱེམས་གྲུབ་ལེགས་མ་འཛོམ་
དཀར་གཏོར་འབུལ། །ཀྱུ་ལྡོག་འཁྲིགས་ནས་བཞེས་འཐོད་ཟོར་དུ་འཕང་། །མ་འཁྲིག་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབུལ་རྒྱུ་བསྐུར། །གཏོར་སྟོད་མདུན་དུ་སྦྲུབ་ལ་ཧྲ་བྲོ་འདོན། །
ཕྱིར་ནངས་མཚལ་མ་ཚར་གཅིག་བསྡུས་པ་བྱས། །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚིག་འདོན་ཅིང་གཏོར་དབང་བླངས། །རྟགས་ཡིག་རྗེས་ཚིག་ལ་སོགས་སྤྱི་དང་མཐུན། །འདི་ཡི་བསྙེན་ཚད་
ཞག་བདུན་ངེས་པ་སྟེ། །བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་ཀྱང་མཆོག །གྲངས་བསྙེན་འབུ་གྲངས་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །དེ་དག་མཚམས་དང་སྒྲུབ་པའི་
ལུགས་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོས་མེད་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །མངོན་རྟོགས་ཚིག་ངག་ནས་འདོན་མི་དགོས། །དྲན་རྫོགས་བདག་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་སྐུ། །སྤྱི་བོར་
པདྨའི་སྙིང་གར་ཡི་དམ་ལྷ། །འཁོར་ལ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་ལས། །གཞན་པའི་འཁོར་མང་བསྒོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །འཁོར་མེད་གཙོ་རྐྱང་བསྒོམ་ཡང་རུང་བ་ཡིན། །

༄༅། །བསྐྱེན་པའི་དམིགས་པ་གོང་དང་འདྲ་བར་མེད། །འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཕྲེང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཞུགས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། །རྡོ་ག་ནས་
ཐོན་རྡོ་རྗེ་ནས་ཞུགས་བསྟིམ། །ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་ཉིད་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། །རང་ཉིད་ལྷ་མོར་བསྒོམས་ནས་མགོན་པོར་འབྱུང་། །སྔགས་ཕྲེང་རང་ཉིད་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་
ཐོན༔ །མགོན་པོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། །རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་རང་གི་རྡོ་གར་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དམིགས། །ལྷ་མོ་ལ་
བརྟེན་མགོན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །བསྐྱེད་རིམ་གོ་ཟློག་བོགས་འདོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པས་འདི་ལ་བསྔགས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བསྒོམ་ཞིང་
སྔགས་བཟླས་ཏེ། །སྒྲུབ་པའི་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་གེགས་སེལ་དང་། །རྒྱུན་བསྐྱེན་སྐབས་སམ་ཡང་ན་ནམ་དགོས་སུ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་དམིགས་རིམ་ཟབ་མོ་ནི། །
རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ཕྱག་གོང་གཡས་གཡོན་དུ། །བྱ་རོག་ནག་པོ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས། །མཆུ་སྡེར་གནམ་ལྕགས་ཕ་ལམ་ལས་གྲུབ་པ། །མེ་སྟག་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་གཉིས

སྒོམ་སྟེ། །དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་རོག་དཔག་མེད་པ། །ཆེ་ཆུང་འབྲོང་གཡག་ཙམ་པས་འཇིག་རྟེན་གང་། །འཕུར་ཞིང་ལྡིང་དང་འཇུམ་དང་འབབ་ལ་སོགས། །ཀ་ཤོག་སྒྲ་འུར་
སྒྲ་འབྲུག་ཆེན་ལྡི་ར་བ་བཞིན། །རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །ཐམས་ཅད་བྱིའུས་འབྲུ་སྲིན་ཐུས་བཞིན་ཟོས། །ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་འོད་ཞུ་ཐུགས་ཀར་
ཐིམ༔ །ཤཱ་ས་ན་ཡི་སྔགས་ནི་ཚར་གཅིག་བརྗོད། །འདི་ནི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཟབ། །སྦྱོར་མེད་བདག་བསྐྱེད་ཧིང་འཛིན་གསལ་བའི་དུས། །བཟའ་བཏུང་མཆོད་
པར་དམིགས་པས་ཚོག་མོད་ཀྱི། །ནུབ་རེ་གཏོར་བསྔོས་རྒྱས་པ་ཐོན་ན་རབ། །མ་གྲུབ་མ་དག་མ་ཙམ་ཆག་མེད་བྱ། །མཚལ་མ་ཆག་མེད་ལ་སོགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མགོན་པོ་
ཐུགས་དམ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཚོག་པས། །འདི་འདྲ་ཆོས་ལུགས་འདི་ལ་གསེར་བས་ཡོངས། །གོང་གི་སྒྲུབ་པ་ཞག་གསུམ་མཚམས་དམ་པར། །སྒྲུབ་པ་རྟགས་མཚན་རང་ཉིད་ཡིད་
ཆེས་པ། །བྱུང་བ་རང་དང་རང་གི་སློབ་མ་ནི། །དྲུག་བདུན་ཙམ་གྱིས་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པ་བྱུང་། །འདི་འདྲའི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་ཁྲིད་ཁོ་ན་སྟེ། །གསལ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡི་གེ་བྲིས 704

ཕ༡ ཐུགས་ཁྱི་ཀ་ཐུགས་ ཨཾ་ཀྲཱ

༄༅། །པ་མེད། །པོ་ཏི་གཞུང་ལ་སྨས་ཐབས་འཕྲོར་ནས་ཡོད། །ལུང་འདྲེན་ཚིག་རྣམས་བྲི་བ་ཡི་གེར་འདེགས། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ལྟོས། །གྲུབ་མཐའ་མི་གཅིག་བརྒྱུད་པ་མི་འཛིན་པའི། །མི་ལ་བསྟན་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །གྲུབ་ཆེན་པདྨའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་འདུག །གྲུབ་མཐའ་འདི་འཛིན་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་ལ། །ཀུན་ལ་ཤོད་ཅིག་སྟོན་ཞིག་བྲིས་ཤིག་གསུངས། །དེ་སྐད་མེ་འབར་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་ལོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཆེན་ཁྲུམས་ཟླ་བའི། །མ་མགོན་རྒྱུ་དུས་ཉེར་དགུའི་སུ་ཏྲི་ལ། །མ་མགོན་རྣལ་འབྱོར་རྣ་ག་ཨ་སྲུས་སྦྲུས། །རུ་པ་སྔགས་འཆང་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །སྔ་འོས་གསལ་བཀོད་མ་མགོན་དྲུང་དུ་བཤགས། །དགེ་བས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩུགས་པར་ཤོག །ཡེའུ་ལྷ་བཅུ་པའི་མནྜ་ལཾ།། །།

ཞཾ

༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་ནོར་ལྷ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བྱ་བའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡེ། རྡོ་སྒྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་

པོས་མཛད་པ་ཡི། །མགོན་པོ་ནོར་ལྷ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི། །གཞུང་གི་དཔེ་མོད་ཀུན་གྱིས་ཤེས་མོད་ཀྱང་། །ཞལ་ཁྲིད་མེད་ཕྱིར་ཕྱག་ལེན་བདེ་བ་མིན། །བཅའ་ཚོགས་
གསོལ་ཁ་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ། །འདི་ཡི་སྒྲུབ་པ་གྱད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། །བདེ་རིམ་བསྐང་གསོལ་བྱེད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ། །སྔགས་དང་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་བསྒོམ་པ་
ཡིས༑ །ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐང་གསོལ་ཤེས་ཚད་རྣམས་ལ་ཕན། །ཐུན་མཚམས་སྐད་ཅིག་ཡི་དམ་གནས་འགྱུར་ནས། །རང་ཉིད་
བེར་ཅན་ཡབ་རྐྱང་གཞུང་ལྟར་ལ། །དོན་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་ཡིན་པ་ལ། །ཆ་ལུགས་རང་འདྲ་བེར་ཅན་བཅུ་ཡིས་བསྐོར། །ཀུན་ཀྱང་དབུ་ལ་རིན་ཆེན་རྩེ་བྲན་ལྡ། །
ཀུན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དུ་མས་བཀླུབས། །ནོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་ལ་སོགས་ནོར་ལྷས་བསྐོར། །རང་གི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷ། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཐེམས་པའི་ཡི་དམ་
གཞན་མེད་ན། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་བསྒོམ་པས་ཆོག །དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་མཐིང་མཐའ་མར་བཟླས་སྔགས་གཡས་སུ་འཁོར། །

༄༅། །མདུན་དུ་ཞལ་སྦྱོར་འཁོར་མང་གཞུང་ལྟར་བསྒོམ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཀླུབས། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་
འདྲ་མགོན་པོ་བཅུ་ལ་འོད་ཟེར་ཕོག །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ནོར་ལྷ་མཆེད་བརྒྱད་བསྐུལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་བཅུད་བསྡུས་
བདག་ལ་བསྟིམ། །ཡང་ནི་བདག་ལས་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་བསྐུལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོའི་གྲལ་བཞུགས་པའི། །གཏེར་བདག་ཛམ་བྷ་ལ་དང་ནམ་ཐོས་
སྲས༔ །ཕྱུགས་ལྷ་ཤ་བ་རི་དང་རེ་མཏྲ། །རེ་མཏྲ་ནི་དཔལ་རབ་འཆང་བ་ཡིན། །ནོར་ལྷ་བཞི་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཧྲ་གཡང་ནོར་གཡང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་
གཡང་༔ །ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བདག་དང་གནས་ཁང་བསྟིམ། །རེས་འགའ་དེ་དག་སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཆར་འབེབས་བསམ། །
གསོལ་ཁའི་མཇུག་ཏུ་སྔགས་འདི་ཅི་ནུས་འབད། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བདག་ལ་རཏྣ་སིདྡྷི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་སྔགས་དེ་ཅི་ནུས་བཟླས་པར་བྱ། །དེ་ནི་ནོར་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ

གྱུར་པ་སྟེ། །གསོལ་ཁ་ནམ་བྱེད་དུས་སུ་སྔགས་དམིགས་ཚོག །ཁྲིད་པར་དམིགས་པའི་བསྒྱུར་ཁ་ཙུང་ཟད་ནི། །བདག་བསྐྱེད་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་མ་མགོན་བསྐུལ། །མ་
མགོན་འོད་ཟེར་རྣམ་སྲས་ཛམ་ལྷ་གཉིས། །དྲག་ཏུ་བསྐུལ་བས་དེ་གཉིས་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་པ། །ཆར་ལྟར་འབེབས་ཤིང་ན་བུན་ལྟར་
འཕྱུར་དམིགས། །ཡང་ནི་འོད་ཟེར་དཔལ་རབ་མགོན་པོ་བསྐུལ། །རྟ་གཡང་ཀུན་བསྡུས་རྟ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །བདག་མདུན་འོད་ཟེར་ནུབ་བྱང་མགོན་པོ་བསྐུལ། །ནོར་
གཡང་ཀུན་འདུས་ནོར་ལ་ཐིམ་བསམ་པས། །གོད་ཁ་ཆོད་ཅིང་སྐྱབ་འཕེལ་གཡང་ཆགས་འགྱུར། །སྤྱིར་ནི་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རྒྱུད་
དུ་གཏོགས་པར་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་དང་བསྟོད་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཞིང་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་བསྐུལ་
གྱིས༔ །བསྒྲུབ་མི་དགོས་པས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་པཀྵིས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་ཁ་དག་ལ་བརྩོན་བྱ་ཞིང་། །སྔགས་དང་དམིགས་

༄༅། །པ་ཤམ་བུ་དེ་ཡོད་ན། །འཛམ་བུ་གླིང་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། །དགོས་འདོད་སྣ་ཚོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །ནོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་
ཡིན་ཏེ། །འདི་འདྲ་གཞན་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཅང་ཤེས་པད་མ་རྣ་གའི་མདོག །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ཁྲིམས་ཟླ་ཡི། །གནམ་གང་མགོན་པོ་ལན་
གསུམ་རྒྱ་བའི་ཉིན། །དགེ་སློང་རྣ་ག་ཨ་སྲུས་སྨྲས་པ་དེ། །གླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། །སྤྲོ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་ལྷ་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་བསྟན་
པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཡེའུ་ང་གཅིག་པ་སྟོད་མེན་ལ་གསང་རྒྱའོ།། བཀྲ་ཤིས།། ༎ ཧྲཱིཿ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། མ་
མགོན་གྱི་རྗོགས་རིམ་རྩ་རླུང་གི་གདམས་པ་མར་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ལྷོ་བྲག་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡེ། མགོན་པོ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ནས། །སྙན་བརྒྱུད་མ་མགོན་རྩ་རླུང་གདམས་པ་བྲི། །ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲུབ་ཆེན་ཊོ་མྦི་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོར། །མ་མགོན་

ལྷུམ་དྲལ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །མགོན་པོའི་རྒྱུད་དགུ་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་དགུ་དང་། །བཅོ་བརྒྱད་དོན་བསྡུས་མ་མགོན་ཞལ་སྦྱོར་གྱི། །སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་རྩ་
ཚིག་མཛད། །རྒྱ་གཞུང་ཉུང་ཞིང་མན་ངག་སྙན་དུ་བརྒྱུད། །མར་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཕྱོ་བྲག་མགོན་པོ་ཟེར། །དཱི་ལོ་ནཱ་རོ་མར་མི་དྭགས་མཁྱེན་བར། །གཅིག་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ་གཞན་
གྱིས་ཐོས་པ་མེད། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་ལྷུམ་དྲལ་ཡིན་གསུངས་པ། །རྩ་བ་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །ཪྗེ་སྒོམ་མཛད་པའི་
སྒྲུབ་ཐབས་དྲག་སྔགས་བསྐོར། །མལ་གྱོ་ནས་བརྒྱུད་འགྲོ་མགོན་རས་པས་གསན། །སྒྲུབ་པས་ཞལ་གཟིགས་མགོན་པོའི་སྐོར་འདི་ལ། །ང་ལས་མཁས་མེད་སྒོམ་པའི་ང་རྒྱལ་
ཡོད༑ ། །ཡབ་ཡུམ་གཙང་ཡིན་ཁམས་སུ་བྱོན་པའི་ཚེ། །གཾ་པོ་གནས་ནང་དྭགས་མཁྱེན་སྙན་གྲགས་ཆེ། །ཆོས་ཞུ་མ་བསམ་གྲུབ་རྟགས་འགྲན་དུ་བྱོན། །དྭགས་མཁྱེན་མཇལ་བས་
འགྲོ་མགོན་ཆས་ཇ་ལ། །ཧྲཱུྃ་ཀཱ་ར་འཛལ་བའི་ཚུ་བླུགས་ཐུག་པ་བསྐོལ། །ཚ་དང་རྫོར་གྱི་ཚབ་ལ་ཐབ་གཞུའ་ནས། །པོང་བུའི་རྣས་པ་ཨོ་ཐོ་རྣ་ལུ་གཅིག །གླངས་ནས་ཚྭ་རྫོར་

710

༄༅། །ཚབ་ལ་ཐུག་པ་དགུག །རྒྱུན་དུ་ལན་རེ་ལས་ནི་མི་དགུག་སྟེ། །དེ་རིང་གལ་ཆེ་ལན་གཉིས་དགུག་དགོས་གསུངས། །འགྲོ་མགོན་རས་པས་འདི་འདྲའི་སྐུ་གེ་
ལ༔ །དགོངས་ནས་ཡི་མུག་ཐུགས་ཁྲེལ་བཞག་པར་བྱས། །དེ་ནས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ རྔྷཀྐྲ་ར་བླུགས། །འགྲོ་མགོན་རས་པས་གསོལ་ཉན་མེད་དགོངས་ཇ། །རོ་མཆོག་
བརྒྱད་ལྡན་དེ་འདྲ་གསོལ་མ་མྱོང་། །དེ་ནས་རས་ཆེན་དད་པ་ཕྲུང་ཙམ་སྐྱེས། །ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་རླུང་ནུས་འགྲན་དགོས་ཞུས། །ང་ནི་རྐྱས་དྲག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡ་མི་འོང་། །ཕ་གིར་
སོང་དང་ང་ཡི་སློབ་བུ་གཅིག །ཡོད་པས་དེ་དང་འགྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །དེ་རུ་སོང་བས་ཕུག་པ་གཅིག་གི་ནང་། །སྟག་གཅིག་ཉལ་འདུག་སྐྲག་ནས་མྱུར་དུ་བྲོན། །
དུས་མཁྱེན་ལ་ཞུས་ད་རུང་སོང་དང་གསུངས། །སོང་བས་མཚོ་གཅིག་སྤོ་ལྡེམ་འཁྱིལ་ནས་འདུག །མཚོ་ཡི་ནང་དུ་ཧེ་ལ་བུ་འགའ་རེ་འཕངས། །མི་ནི་མི་འདུག་ཚུར་ལ་ལོག་ནས་
འོང་༔ །དུས་མཁྱེན་ལ་ཞུས་ད་རུང་སོང་དང་གསུངས། །སོང་བས་སྒོམ་ཆེན་དབུ་སྐྲ་སེ་ཅོག་གེ །གཅིག་གིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ནས་བཞུགས་འདུག་པའི། །པང་དུ་ད་ཅིའི་

འཕངས་པའི་རྡེའུ་འདྲ། །དེ་ལ་རླུང་ནུས་འགྲན་དགོས་ཞུས་པ་ཡིས། །དགུན་ཁ་ལུང་པ་ཆབ་རོམ་གང་བ་དེ། །སྟོད་དུ་འབབ་ཚ་སྨུག་དེ་ལ་བ་དེ་བཞུགས། །གཉིས་ཀ་གཅེར་
བུ་རས་རྐྱང་རྒྱུ་རས་མཛད། །འབབ་ཚ་སྨུག་དེ་ལ་སྐུ་ཡི་མདའ་འབེན་ཚུན། །འཁྲུགས་ཞུ་སྐྱེལ་གྲུང་གྲམ་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། །རྒྱུ་ཁོལ་རླངས་པ་ན་བུན་ལྟར་འཁྲིགས་ཀྱང་། །རྒྱུ་
དེ་བཏང་ན་འཁྲུག་དེ་ཞུ་དོགས་ནས། །མར་ལ་མ་བཏང་ཡར་ལ་འཁྱིལ་ཞིང་འཕྱུར། །རས་ཆེན་འཁྲུགས་ཞུ་ཐུབ་ཀྱང་རྒྱུ་མ་དྲོས། །སྐྱུ་སླད་རྒྱུར་ནུབ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་པར་
བྱུང་༔ །ཕོ་རངས་དུས་སུ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཉིད། །སེང་གེ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁར་དངོས་སུ་བྱོན། །བུ་འབབ་ཚ་སྨུག་དེ་ལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒོམ་ཆུང་གསར་བུ་དེ་འཁྲུགས
གྱིར་མ་བཤད། །གསུངས་པས་སྐུ་ལ་འཁྱིལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་བཏང་། །ལུང་པ་དེ་ཡི་འཁྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞུ། །སློབ་བུ་འདི་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་འདི་འདྲ་ན། །བླ་མར་འགྲན་
དགོས་སྙམས་པ་ང་རེ་འཕྲུལ། །དགོངས་ཤིང་འགྲོ་མགོན་རས་པའི་ང་རྒྱལ་ཆག །ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་བ་མ་གཏོགས་པ། །དུས་མཁྱེན་སློབ་མ་བྱེད་བསམ་མེད་པ་ལ། །

712

༄༅། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། །ང་ནི་མགོན་པོ་ར་མཁས་ཞེས་ཤེས་ཚད་སླུས། །དུས་མཁྱེན་ཞལ་ནས་དེ་ཚོ་ཕྱི་སྒྲུབ་སྐོར། །ཕྲིན་ལས་དགྲ་བགེགས་
བསྒྲལ་བའི་སྔགས་ནག་ཡིན། །སྟོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་དམ་གསུངས། །མ་མཆིས་ཉིད་ལ་བདོག་ན་གནོང་ཞུས་པས། །མར་པའི་སྙན་བརྒྱུད་མ་མགོན་རྩ་རླུང་
གནང་། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་གདེང་ཚུད་ནས། །དུས་མཁྱེན་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་དེས་བྱུང་གསུངས། །འདི་ཉིད་སྙན་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞུང་རྩ་བ་
སྟེབ་ངོས་ཙམ་ལས་མེད། །མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་དོན་ལྡན་ལ་སོགས་པའི། །དམ་དུམ་བརྗེད་ཐོ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་མང་། །ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཚང་ཡི་གེར་བྲིས་པ་མེད། །ཕྲིན་ལས་
སྒྲུབ་པའི་དམིགས་རིམ་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩ་བ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་རབ་ཀྱིས་དབང་བཞི་འམ། །ཐ་ན་ཞལ་སྦྱོར་གཏོར་དབང་ཐོབ་པར་
བྱ༔ །རབ་ཏུ་སྟོན་ལ་བསྙེན་པ་ཐོན་ན་མཆོག །མ་ཐོན་ན་ཡང་བསྒོམ་ལ་ཉེས་འགལ་མེད། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་སོང་བས་འཐུས། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་རྐང་

ཐང་གྲི་ཐོད་ཅན། །ཞེར་ཅན་མངོན་རྫོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྒོམ། །ལྷ་མོ་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད། །ཕྱག་བཞི་མ་ཡི་ཞ་འཁྱུད་པར་རང་བྱུང་བཞེད། །སྐུ་ནང་སྟོང་པ་ཕྲུ་མ་ཕུས་བཏབ་བཞིན། །འདི་སྐབས་རླུང་ནི་འབྱུད་པ་དགུ་ཕྲུག་བྱ། །དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་དུ་འཛམ་རླུང་བཟུང་། །དེ་ནས་ཡུམ་དེ་ཡབ་ལ་ཐིམ་པའི་མཐུས། །ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྩ་ཡིན་ཕྱིར། །རྩ་གསུམ་······ལུས་དང་རྩ་ཡི་སྟོང་ར་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ནང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། མཆན། འཁོར་ལོ་ལྔ་ལྡན་ཚོས་དྲུག་བཞིན༔ །པདྨའི་བཞེད་ལྟར་གནས་ལྔར་ཡིག་འབྲུ་ལྔ། །དྲུག་ལྔའི་ངོ་བོ་གཙུམ་མོའི་མེས་བསྲེགས་པས། །མགོན་པོ་རིགས་ལྔར་ལྷ་མོ་རིགས་ལྔས་འཁྱུད། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྩ་ཡི་གྲངས་རྣམས་དང་། །ཁ་ཏྃ་མེད་དེ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་བཞུགས། །གནས་ལྔའི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀར་རང་མདོག་གི །ཧཱུྃ་དང་ཧྲཱིཿཡི་ག་སོ་སོར་བསྒོམ་པར་བྱ། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ཧྲག་རཀྟ་མ་ཧེ་དྷུན་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་ཡཀྴ་ཧེ་ཀྴ་ཋ་ཀཱ་ལི་དྷུན་ཧྲཱིཿ །ཞེས་པ་དེ་གཉིས་བསྒོམ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་། །

༄༅། །ཀརྨ་པཀྵིས་ཁྱད་ཆོས་ཟབ་ཁྱད་ནི། །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀུ་ཧ་ཧྲིད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འདི་ནི་ཕེར་ནག་ཅན་གྱི་སྙིང་པོར་བཞེད། །གསར་རྙིང་མགོན་པོའི་རྒྱུད་གཞུང་ཐམས་
ཅད་ནས། །འདི་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་སྔགས་མ་མཆིས། །ཨོཾ་རུ་རུ་རོ་རུ་ཙ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་མ་ཧཱུྃ་མ་བྷྱོ་ཛ་ཛ༔ དེ་ནི་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཡི་སྔགས་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱད་པར་རང་བྱུང་མ་ཡི་
ཡང་སྙིང་ཡིན། །ལྷ་མོའི་རྒྱུད་སྡེ་སྲིད་དོ་འཚལ་ཀུན་ལས། །དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་སྔགས་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གནས་ལྟར་གཡས་གཡོན་འགོར། །རླུང་བཟུང་
འཁྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་ལྟ་སྦྱོང་བྱ། །དེ་ནས་སུམ་མདོའམ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས། །གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ལུས་ཀུན་མེ་ཡིས་གང་། །མེ་ལྕེ་བ་སྤུའི་བུག་ར་ཕྱིར་ཐོན་པས། །
ལུས་ཀུན་མེ་འབར་མེ་དཔུང་ཇི་ཆེར་མཆེད། །གནས་དེའམ་ནི་བསྲུང་བྱ་གར་ཡོད་ཁྱབ། །གནོད་བྱེད་བསྲེག་དམིགས་འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་བསྒོར་བྱ། །རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་
བརྟེན་ན་དྲོད་སྐྱེ་འགྱུར། །ཐུན་མཚམས་མེ་དཔུང་ཚུར་འདུས་རང་ལ་བསྟིམ། །ཡང་ནི་མེ་སྦར་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ། །རྩ་གནས་ཀུན་གང་བདེ་བས་ལུས་གང་བསམ། །དམིགས་

པ་གསལ་ན་བདེ་ཉམས་གནས་ཉམས་སྐྱེ། །དེ་ཚེ་ངོ་བོ་བལྟས་ལ་བདེ་སྟོང་བསྲེ། ། སྔགས་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་སྔགས་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ། །གནས་ལྷའི་མགོན་པོ་ལྷ་ལས་འོད་
ཟེར་དང་། །རང་མདོག་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་སྤྲོས་པ་ཡིས། །རིགས་ལྔའི་ལྷར་གྱུར་ལྷ་ཀུན་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་མ་མགོན་རིགས་ལྔའི་སྐུར་གྱུར་ནས། །ཚུར་བྱོན་གནས་
ལྔའི་ལྷ་ལ་བསྟིམ་པ་ཡིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ལྔ་པོ་ཡི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྒོམ། །དཔྲལ་བའི་མ་མགོན་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་
གྱིས། །རང་གཞན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མགྲིན་པའི་མ་མགོན་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་དང་། །ཐུགས་ཀའི་མ་མགོན་
མཐིང་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐུས། །རང་ཐིམ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ། །ལྟེ་བའི་མ་མགོན་སེར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྤེལ། །གསང་གནས་མ་མགོན་ལྗང་ནག་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་སོགས། །དམིགས་པའི་བསྒྱུར་ཁ་

ཐ༡

༄༅། །བརྒྱ་རྩ་ཡོད་པར་གསུངས། །འདི་དག་སྐབས་སུ་འབྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་བྱ། །དམིགས་པའི་བསྒྱུར་ཁ་རྒྱས་པར་མང་མཆིས་ཀྱང་། །རྩ་བའི་དམིགས་རིམ་དེ་

ཙམ་ཞིག་གིས་འཐུས། །རྩ་རླུང་ལ་བརྟེན་དཀྲ་བཀེགས་བསླལ་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་གཞན་བྲུབ་ཆེན་པ་ཀླིའི་ལུགས། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་རྐྱང་གནམ་ས་ཙམ། །སྐུ་ལུས་

སྟོང་གསལ་བསྒོམ་པའི་ལྟེ་འོག་ཐད། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་གྲུ་གསུམ་རྒྱ་ཆེའི་དབུས། །ཞལ་སྦྱོར་རམ་ནི་གཙོ་རྐྱང་གང་ཡང་རུང་། །ཞལ་ནི་ཟུར་གསུམ་ཡར་ལ་གདངས་པ་དེ། །

མེ་ཡི་རང་བཞིན་མེ་དཔུང་འབར་བར་བསྒོམ། །རང་གི་ཐུགས་དབུས་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་མཐིང་མཐར། །ཤཱ་ས་ན་སོགས་མགོན་པོའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་

འཕྲོས་པ་དེ། །ཤངས་བུག་གཡས་ཐོན་ལྷགས་ཀྱུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུས། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བཀུག །ཤངས་བུག་གཡོན་ཞུགས་ལྟེ་བའི་མ་མགོན་

གྱི༔ །ཞལ་དུ་ཆང་རྟེང་སྐྱུ་ལྷག་སོང་བར་བསམ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནུས་པ་ཆེ་སྲོག་རྣམས། །བྲུ་སྦྲ་མེ་ལ་སྲེག་བཞིན་རྟུལ་དུ་བརླག ། རླུང་ནི་ཕར་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ཕར་

717

འཕྲོ་དང་། །ཚུར་ལ་རྡུབ་དུས་བཀུག་པའི་དམིགས་པ་དང་། །ནང་དུ་དགོང་ཆེ་ཞལ་དུ་སྲིག་པ་དང་། །ཁོ་ཡི་སེམས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ཐིམ་པར། །བསྒོམ་ལ་ཉམས་ལེན་
དང་ལ་ཐུན་གཅིག་བཞག །དེ་ཆེ་ཤཱ་ས་ན་དང་ཏུ་ར་སོགས། །དྲག་སྔགས་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །རྩ་རླུང་གོམས་ཤིང་དམིགས་པ་གསལ་བའི་མིས། །དགྲ་བསྒྲལ་
བགེགས་འདུལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །མཆོད་གཏོར་ཟད་བསྐུལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། །གོང་མ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ལས་སྦྱོར་ཡིན། །འདི་ཉིད་སྔན་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
ཕྱིར༔ །འབྲུགས་མེད་གསལ་བར་བཀོད་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་བསྟེན་པའི་དམིགས་རིམ་མདྲུག་འདི་ར་བྲི། །རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཡབ་རྐྱང་གོང་ལྟར་གསལ། །དེ་ཡི་
དཔྲལ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་གསུམ་པོ་རུ། །ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གསལ་བར་དམིགས། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དང་། །སྣ་བུག་ནས་ཐོན་འཇིག་རྟེན་
ཀུན་ཁྱབ་པས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དང་ནི་མ་འདས་པའི། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་འོད་རེས་ཕོག་པའི་མཐུས། །ས་འོག་གནས་རྣམས་སྐྱུ་ཡི་མགོན་པོ་དཀར། །ས་སྟེང་

718

༄༅། །གནས་རྣམས་གསུང་གི་མགོན་པོ་དམར། །ས་བླར་གནས་རྣམས་བར་སྣང་ཡན་ཆོད་ཡིན་གསུངས་མཆན། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཐིང་། །རང་མདོག་ཐེར་གསོལ་ཀུན་ཀྱང་
ཐུགས་སྒྲ་སྒྲོག །རླུང་ཞིག་ཚུར་ལ་རྡུབ་པ་དང་བསྟུན་ནས། །དེ་ཀུན་ཨོཾ་དཀར་ཨཱཿདམར་ཧཱུྃ་མཐིང་གྱུར། །སྣ་གཡོན་ནས་ཞུགས་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྱུར་ཐིམ། །སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །རླུང་བཟུང་མི་དམིགས་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་གཞག །སླར་ཡང་རླུང་ཞིག་ཕར་ལ་གཏོང་བའི་ཚེ། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་
ཡས་ཁང་། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོའི་སྐུ། །ཕོ་རྣམས་མགོན་པོ་མོ་རྣམས་དཔལ་ལྷ་མོ། །སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་མ་མགོན་སྔགས་སུ་བསམ། །དེ་ཡང་སེམས
ལས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས། །སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དཔལ་ལྷ་མོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད། །སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བ། །སྣ་
ཚོགས་འཕྲོས་པ་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་འཁོར། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རང་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་རྗེན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཟེར། །དེ་

རྟོགས་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་དང་མགོན་ནི་དེ་ཡིན་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །དེ་དོན་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་
རྣམས་སུ་གསལ། །འཕགས་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །རང་གི་སེམས་ལས་གུད་དུ་མེད་པའི་ཚུལ། །ལྷ་མོའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ། །དེ་ཉིད་
རྟོགས་ན་རྩུབ་ཆགས་འཁྲུ་ལྡོག་མེད། །མ་མགོན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འབྲལ་མི་སྲིད། །བསྙེན་པའི་དམིགས་རིམ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་ལུགས། །དཔལ་འགྱུར་དོན་གྲུབ་ཉིད་ལ་
གདམས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་མགོན་རླུང་ཁྲིད་མདོར་བསྡུས་འདི། །རྟུ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ནན་གྱིས་བསྐུལ། །བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་སློ་བར་དཀའ་ན་ཡང་། །མ་མགོན་
སྲུང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་པས། །འདིར་མོས་གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་སྙམ་ནས། །ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཅང་ཤེས་མི་འབར་ལོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་ཁྲུམས་ཟླ་ཡི། །
ཉེར་དགུ་མ་མགོན་དུས་ཆེན་དགུ་གཏོར་ཉིན། །ཉིན་གུང་རྣལ་འབྱོར་རྣ་ག་ཨ་སྲུས་སྨྲས། །རྟུ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྔགས་འཆང་ནི། །བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་ལྡན་བརྩོན་

༄༅། །འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། །གསང་སྔགས་སྔ་འོས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ཉེས། །གང་མཆིས་མ་མགོན་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། །དགེ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག །ལེའུང་གཉིས་པའོ་མཛྭ་ལཾ། དབང་ཕྱུག་མ་ཐོབ་པ་དང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ལ་གསང་བར་ཞེས་གསུངས་ཨྠི། །། ཧཾ ༄༅། །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས༔ བསྒོ་བའི་ཞལ་གདམས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ། ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྒོ་བའི་ཟབ་གནད་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ནི། །རང་རེ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་འདི། །ཚོགས་མ་བསགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་མིན། །ཚོགས་བསགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་མོད་ཀྱི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་རུ་མ་བསྔོས་པས། །འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མང་པོ་ཞིག །སྨྱོང་བས་དགེ་འབྲས་ཟད་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོས་ན་ནི༔ །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་སྨྱོང་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་མི་ཟད་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དགེ་བ་ཟད་མེད་གདམས་ངག་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཚེ་འདིར་དགེ་བ་མང་པོ་བསྒྲུབ

ན་ཡང་། །མི་དམིགས་བསྔོ་བས་རྒྱུས་འདེབས་མ་ཤེས་ན། །སོ་མ་བཏང་བའི་རྡོ་མ་གསར་པ་བཞིན། །དགེ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་སླ་བ་སྟེ། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་བ་
བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམ་པར་གསུངས། །དགེ་བ་བཙོམ་པ་ཞེས་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་བ་གང་བྱས་རློམས་ན་འཇོམ་པར་བཤད། །ཟང་
ཟིང་དགེ་བ་རླབས་ཆེན་བསྒྲུབས་པའི་རྗེས། །སེར་སྣའི་དབང་གིས་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ན་འཇོམ། །དགེ་བ་གང་འགྲུབ་བསྔོ་བས་རྒྱས་བཏབ་ན། །ཁྲོ་དང་བཙོམ་དང་འགྱོད་པས
ཉམས་མི་འགྱུར། །དགེ་བ་མི་ཉམས་ཐབས་ལ་བསྔོ་བ་ཟབ། །བསྔོ་བས་རྒྱས་མ་ཐེབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །ལོ་བརྒྱ་སོང་ཡང་སྐྱིད་མེད་དེ་ག་རང་། །བསྔོ་བས་རྒྱས་ཐེབ་ཕྱིན་
ནས་དགེ་བ་དེ། །ཞག་རེ་སོང་ཞིང་སྐྱིད་རེ་འཕེལ་བ་སྟེ། །དགེ་བ་ཆུང་ངུ་ལ་ཡང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །གླིང་བཞི་འཛིག་རྟེན་ལོ་ལེགས་སྐྱེ་མ་བཞིན། །དགྲ་བཙོམ་རང་རྒྱལ་བར
མེད་གང་བ་ལ། །རྫི་སྲིད་འཚོ་བར་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་བས། །དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ་བྱས་ན། །ཕན་ཡོན་ཆེ་སོགས་བསྟགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། །སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྔ་

ཤ་

༄༅། །པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །དམིགས་མེད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྔོ་བ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་
བསྔོ་བ་ནི། །བསྔོ་བ་དུག་ཅན་ཞེས་བྱ་ཕན་ཡོན་ཆུང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། །འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་མིན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་
དག་བསྔོ་བའི་བཞེད་པ་ནི། །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ཡིས། །མཛད་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་སོ་སྐྱེས་མི་འགྲུབ་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
ལ༔ །དགོངས་གསོལ་ཚིག་གིས་སྔན་གསན་དབབ་བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི །བསྔོ་བར་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ་ཞེས། །གུས་པའི་
ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔོ་བ་མཛད་པ་
ལྟར༔ །དགེ་བ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །མོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་ནི། །མདོ་ལུགས་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་བསྔོ་བ་ཡིན། །དེ་དོན་བཟང་སྤྱོད་ལྟུང་བཤགས་སོགས་

ཨཾ

723

ལས་གསལ། །བསྔོ་བ་བསྔོ་མཁན་བསྔོ་རྒྱུ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་བློ་གཞག་སྟེ། །བསྔོས་ན་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྔོ་བ་ཡི། །ཕྱོགས་མཐུན་འབྱུང་བར་
ཇོ་བོ་རྗེ་ཡིས་བཞེད། །དེ་དོན་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ནང་དུ་གསལ། །ཕྱག་རྫོགས་དགོངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བཞེད་པ་ལ། །སྤྲོས་བྲལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་ལྡན་
དེས། །ཉམས་ལེན་དང་ནས་བསྔོ་བ་བྱེད་པ་དེ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྔོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བཞེད། །དེ་ལ་འགྲོ་མགོན་ས་
སྐྱ་པཎྜི་ཏས། །སྤྲོས་བྲལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ནི། །སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་དང་ས་ཐོབ་མཉམ། །དང་པོའི་ས་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས། །སྐད་ཅིག་ལག་
པ་བརྐྱང་བསྐུམ་ཡུད་ཙམ་ལ། །སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར། །སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཇལ་དམ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། །སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་མ་དག་འཇིག་རྟེན་
བརྒྱར། །རེ་རེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་རེའི་དོན་མཛད་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནི་གཡོ་ནུས་པའི། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས། །ཁྱོད་ནི་སྒོ་ངའི་ནང་དུ་

༄༅། །གཞོག་དྲུག་རྒྱས། །སྒོ་ང་མ་ཆག་བར་དུ་འཕུར་མི་ནུས། །སེང་གེ་མ་ཡི་ཁོག་ནས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །མ་སྐྱེས་བར་དུ་ལུས་རྩལ་སྟོན་མི་ནུས། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་ན་ཡང་། །རྣམ་སྨིན་ལུས་རྒྱས་གཏུམ་ཕྱིར་རྟགས་མི་གསལ། །ཤི་ཆེ་བར་དོར་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་བཞུགས་ཚེ་ལས། །འདས་ན་ཕྱིན་བརླབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་བཤད། །དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་སྐྱེ་བཏྲི་ཏས། །ཉི་མ་དེ་རིང་ཤར་བར་གྱུར་པ་ལ། །འོད་ནི་དེ་རིང་མེད་དེ་སང་ཡོད་པ༑ །བླུན་པོའི་ཚིག་གིས་མགོ་བསྐོར་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དེ་ལ་སློབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས། །རྟགས་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ངེས་ཤིང་། །རྟགས་དེ་མེད་ན་ས་ཐོབ་མིན་ངེས་པའི། །ཚད་ལྡན་མདོ་རྒྱུད་ལུང་ཞིག་སུས་སྟེད་ལ། །ཚིབས་པ་འདི་ལ་གོས་ཡུག་བཏགས་ནས་སྦྱིན། །གསུངས་ཀྱང་དེ་དུས་སུས་ཀྱང་མ་རྙེད་སྐད། །དེ་དོན་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་མདོ་སྡེ་ལས། །བྱམས་པ་དགེ་སློང་ཕམ་པར་གྱུར་པས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །འདི་ནི་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་ཡིན། །ཐུབ་པས

གསུངས་ཀྱང་འཁོར་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས། །འདི་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཉོན་མོངས་མ་སྤང་ཐ་མལ་དགེ་སློང་རང་། །འདི་འདྲ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བར་འགྱུར་སྲིད་
དམ༔ །བསམ་ཆེ་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་མདོ་སྡེ་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་མེད་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་མིན་པར་མདོ་དེ་ར་གསལ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྫོགས་
གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ། །སྒྲོས་བྲལ་ཡན་ཆད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེས། །ཉམས་ལེན་མ་ཡེངས་བསྒོ་བ་བྱེད་པ་དེ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་བསྔོ་བ་ཡིན་པར་ངེས། །
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་དགེ་བ་གང་མཛད་ལ། །བསམ་པ་དག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམ། །དེ་དག་དགེ་རྩ་རང་གིས་མཉམ་དུ་
ཐོབ༔ །དེ་ལྟར་ཡི་རང་བསྒོམས་པའི་དགེ་བ་དང་། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཡིས་རང་ལ་བྱིན་པ་སོགས། །བསྔོ་རྒྱུའི་དགེ་བ་གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་མཆོད་
པའི་སྤྲིན་དུ་བསྔོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཕྱིར་བསྔོ། །བསྟན་འཛིན་སྐུ་ཚེ་བྲིན་ལས་རྒྱས་ཕྱིར་བསྔོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ཕྱིར་བསྔོ། །སེམས

༄༅། །ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །དེ་ལྟར་བསྔོ་ཚུལ་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་། །དགེ་བ་ཆུང་ངུ་དཔག་མེད་ཆེན་པོར་འཕེལ། །དེ་དོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་
བསྔོ་བའི་མདོ། །ལ་སོགས་མདོ་སྡེ་མང་པོ་རྣམས་ནས་གསུངས། །དེ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡུས་ཏེ། །རང་ངམ་སྦྱིན་བདག་ཚེ་འདས་སོགས་ལ་བསྔོ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་
ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །དེ་ནི་ཐ་མལ་ཤི་བསྔོ་གསོན་བསྔོ་ཡིན། །མཆོད་བསྔོ་ལ་ཡང་འབྲིང་དང་རབ་གཉིས་ཏེ། །འབྲིང་ནི་
དགེ་རྩ་ཞིང་གཤེགས་ལ་སྨིན་ནས། །རང་དོན་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་། །གཟུགས་སྐུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་བརྡ་ཆོས་སྟོན་པ་
དང་། །སྤྲུལ་སྐུ་མ་དག་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་བརྒྱར། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་དང་། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་བར་ཆད་རྐྱེན་ཞི་ཞིང་། །རིགས་རྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་
འཕེལ་བའི་བསྔོ་སྨོན་བྱ། །རབ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་དེ། །སྐུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །དགེ་རྩ་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ། །བཀྲ་ཤིས་རྫས

རྟགས་བརྒྱད་དང་རིན་ཆེན་བདུན། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁའ་བཀང་། །འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་གཟིགས་ནས། །བསམ་ཞིང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་མྱུར་དུ་བྱོན། །གདུལ་བྱའི་དོན་ཆེན་མཛད་ཕྱིར་བསྐོ་སྐོན་བྱ། །བླ་ཕྲན་ཡིན་ན་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། །བསྐོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་བྱ་ཚུལ་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །བླ་ཆེན་དགོན་ཆེན་ཡིན་ན་ན་མཐུན་འགྱུར་རྣམས། །ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བསྐུལ་འདོན་དང་༔ །བླ་ཕྲན་ཡིན་ན་དེ་ཡི་འཐོབ་ཆ་མེད། །དེ་ལྟར་བསྐོ་བའི་གདམས་པ་ཞལ་ཁྲིད་འདི། །རྟ་ལོ་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལྔར། །རི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ༔ །དགེ་སློང་རྣ་ག་ཨ་ཤྲུས་སྨྲས་པ་དེ། །བླ་མ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་བཀོད། །ལེའུ་ང་གསུམ་པའོ་མངྒ་ལཾ།། ། ༄ །རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གནང་དུས། རྗེ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་ཕུལ་བའོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཞིང་འདིར

༄༅། །སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་གུ་རུ་ཧེ། །ཀརྨ་རཱ་ག་ཨ་སྱ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཕྱིད་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སྙིགས་དུས་སུ། །ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་མདོ་
སྔགས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །སྡོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་བསླབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །སྤྲུལ་སྐུ་རཱ་ག་ཨ་སྱ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཉིད་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་སྐྱབ་པ་དཔག་མེད་མཛད། །
མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུར་དཔག་མེད་ཞལ་གཟིགས་པའི། །གུ་རུ་རཱ་ག་ཨ་སྱ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཁྱད་པར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་སྡེ་སྣོད་
གསུམ། །དམ་ཆོས་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐོར་མཛད་པའི། །སྤྲུལ་སྐུ་རཱ་ག་ཨ་སྱ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གཞན་ཡང་
མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་དུ་དངོས་སུ་འགོད་མཛད་པའི། །རཱ་ག་ཨ་སྱ་ལོ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བསྟན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དང་། །
བརྒྱུད་འཛིན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གྲྭ་སློབ་རྣམས། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྨོན་ལམ་ལ། །དབང་བའི་བླ་མ་ཡི་དམ་

མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །བདེན་པའི་སྟོབས་དང་དགེ་ཚོགས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །སྨོན་ལམ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་
ཤུགས་འཆང་ཅང་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱལ་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལ་གནས་མཆོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་ར། ཛཱ་ལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་བླ་མ་ཀརྨ་ཝཱི་ཚྭ་སྣ་ག་རས་ཕུལ་བའོ།། མངྒ་ལཾ།། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མ་འོངས་པའི་
གང་ཟག་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། རི་ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་ཀྱང་། འདི་ལས་ལྷག་རྒྱུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ལ། གླེགས་བམ་
འདི་བྲི་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ལེའུ་སོ་སོར་མི་ཕྱེ་བར། མགྱུར་འབུམ་བྲིས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་གླེགས་བམ་བཟང་པོ་གཅིག་གྱིས་ལ་ཞོགས་དང་། དཔེ་ཆ་ཁ་མི་
འཐོར་བ་སོགས་འོང་བས་བློ་ཆུང་རྣམས་ལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངམ་སྙམ་པ་ཁོ་བོས་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་རླུང་གི་གདམས་པ་དང་། ཆོས་

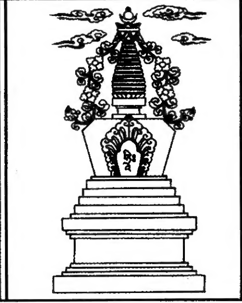
༄༅། །སྐྱོང་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་དབང་ལུང་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་པ་སོགས་སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་པའི་ཞལ་ཤེས་འདི་ཡང་ཀརྨ་པི་ཙྪས་བྲིས་པའོ། །མངྒ་ལཾ།། །།

༈ གླིགས་བམ་འདི་ཉིད་བཞེངས་པ་དང་། །འཆང་དང་ཀློག་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་ཅག་མཆེད་གཉིས་འཁོར་བཅས་དང་། །འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཚེ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ཞིང་། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ནས་འཕོས་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེསཔ ༧ ཨ་རྣགསསོ།། །།

༧ །ཁམས་སྟོད་ནང་ཆེན་འབང་སྒང་བཟོ་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དཔེ་རྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུས།།

ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ།

༄༅། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་མགོན། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི།


བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྐུ་མཆོད་རྟེན།

།འགྲོ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པ། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ།

ཨོཾ༔ བྲ བ	ཨོཾ ཀུ བྲ བ	ཨ ཁ བྲ བ	ད བྲ བ	ཧཱུྃ གཾ བྲ བ	ཀང ཀུ བྲ བ	རྫུ བྲ བ	ཧྲི བྲ བ	ཤི བྲ བ	ཀླུམ བྲ བ

༄༅། །བཀའ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཏྣ་ཀི་མའི་སྔགས་འདིས་བདག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཡིག་སྣ་ངན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྲུང་ཤིག་རཀྵ་རཀྵ༔ བཀའ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཏྣ་ཀི་མའི་སྔགས་འདིས་བདག་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིག་སྣ་ངན་པའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནག་ཡ་སྲུས་སྲུང་བ་མཆུ་ཡི།། །། འོག་མ་ཡིན།

[illegible]

ཁམས་སྟོད་སྨོ་མ་སྟེ་ནང་ཆེན་འཕང་སྒང་དགོན་རིག་གནས་མདོ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཕེལ་ལ་གླིང་དཔེ་སྙིང་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་བསྒྲིགས་ཏེ་པར་བསྐྲུན་ཞུ་ས།།